



# 新编当代护理学

(上册)

主编 沈小平 王 骏 许方蕾 [美]艾德琳·尼雅马斯

*New  
Contemporary  
Nursing*

本书获得上海市民办教育发展基金会资助出版

# 新编当代护理学

(上册)

主编 沈小平·王 骏 许方蕾 [美]艾德琳·尼雅马斯

New  
Contemporary  
Nursing

 复旦大学出版社

# 序

随着全球化进程的加快、社会的进步和经济的发展,人们对健康的需求不断提升,使得护理服务对象、护理工作领域、护理工作职责和场所得得到很大的拓展。护理学科在进步的同时,护理工作内容也不断得到丰富,不仅提供对服务对象的疾病预防、各种躯体疾病的护理,还包括心理支持、健康指导、人文关怀等。护士已从传统的医生助手角色,转变为病房的管理者、护理对象的健康指导者、疾病护理的专家等多种角色。时代发展需要中国护士能及时汲取国内外新的护理理念、知识和技能,洞悉护理学科发展动态,加强国际间护理领域的交流与合作,以便能在激烈的国际竞争中立足,不断促进中国护理事业的发展。

《新编当代护理学》是由中国和美国护理学专家共同合作编写的一部大型专著,它从不同角度反映了护理学科发展的新动向,反映了国际和国内护理理论和护理实践的先进水平。本书的主要特点如下。①新颖独特:编写者总结国际和国内护理的成果与自身的工作经验,从国际护理研究视角,形成了研究成果特色,使本书新意处处,创见迭出。②科学生动:与时俱进地报道近年来护理领域的先进科研成果;本书体例新颖,表现方式多样,形容描绘和表达具体、生动。③内容丰富:编写者泛读和精读大量文献,涉及面广,使得本书内容系统、透彻,深入浅出,既有理论又联系实际,有很强的针对性、时效性和实用性,具有较高的学术水平和应用价值。

本书不仅可以使读者领略护理的广阔世界,推动护理学发展,让广大的护士、护理教师、护生及其他医药卫生人员从中学到大量新理论、新知识和新技术,还可以帮助他们以全面、系统的观点认识护理工作的价值和护理学的含义。为此,我衷心感谢在百忙之中共同合作完成这部大型护理学术专著的所有中美护理专家、学者,以及为本书出版付出辛劳的各位同仁,你们的敬业精神和奉献精神值得全国护理界同行学习与赞赏!

第43届国际南丁格尔奖获得者

中华护理学会副理事长

中华护理杂志社社长

教授、博士生导师



2018年6月

# 前 言

随着现代医学日新月异的发展,护理工作取得了前所未有的辉煌成绩,建立了护理新兴学科、交叉学科和边缘学科,形成了较为完整的护理教育体系;护理模式不断改革、完善,护理质量和水平得到提高,专科护理发展方兴未艾,正式实施护士职称系列和护士立法,大批护理学科先进人物涌现,护理队伍得到了健康稳定的发展。护理不仅在历史上写下了光辉的一页,也充分显示了其作为一门独立专业的强大生命力。为了反映国际和国内护理的成果与经验、临床护理工作的先进水平,以及中医学护理的实用价值与进展,我们和美国护理界部分专家共同编著《新编当代护理学》专著,旨在向广大读者全面介绍护理方面的新知识、新理论、新观点及新技术。

全书分为十一大篇,共 61 章。第一篇重点介绍护理理论的发展和常用的护理理论;第二篇介绍中国、欧洲和美国护理教育,以及近年来护理教育的热点;第三篇介绍护士人文素养和国际护理人文素质教育;第四篇介绍护理科学研究的发展与对策,护理科研最新的相关信息;第五篇介绍现代护理管理的特色;第六篇介绍护理信息系统的应用进展和国内外护理信息学发展现状及研究动态;第七篇阐述临床各科护理的进展;第八篇介绍常用药物的护理;第九篇全面介绍康复治疗新技术和康复护理新技术;第十篇详细介绍中医学护理的独到之处;第十一篇重点介绍养生保健护理的方法与重要性。本书的特色是:新颖独特,内容丰富,时代感强,简明实用,通俗易懂,具有先进性、科学性和实用性;可供中美两国广大护理人员、护理教育工作者、护理科研人员、护生及其他医药卫生人员参考。

本书 251 位编者在历时不到 1 年的编写过程中,获得了国际著名护理专家、中华护理学会副理事长姜小鹰教授,美国护理科学院院士、复旦大学护理学院教授、博士研究生导师袁长蓉教授,北京大学护理学院孙宏玉教授的指导,也获得了上海市民办教育发展基金会的大力资助,以及上海市 8 所民办护理学院领导和老师的大力协助,谨此一并表示衷心的感谢。

由于编写时间仓促,编写经验和水平有限,本书难免会有疏漏之处,恳请有关专家和广大读者提出宝贵意见。

主 编

2018 年 6 月

# 目 录

## 第一篇 护理理论发展

第一章 绪论 .....	3
第一节 护理理念 .....	3
第二节 护理理论概述 .....	4
第二章 护理理论的发展 .....	33
第一节 发展护理理论的条件和策略 .....	33
第二节 护理理论发展的阶段 .....	38
第三节 护理理论发展的转折点与标志 .....	40
第四节 护理理论发展面对的挑战 .....	42
第三章 常用的护理理论 .....	45
第一节 常用的护理理论 .....	45
第二节 其他护理理论 .....	54
第三节 多元文化护理 .....	86
第四节 循证护理 .....	93
第五节 护理伦理 .....	98
第六节 护理心理 .....	105
第七节 北美洲多元文化人群中应用理论和研究促进护理科学、 实践及关怀 .....	108
附: Utilizing Theory and Research to Advance Nursing Science, Practice and Care among Multicultural Domestic and Global Populations .....	112
第八节 循证护理在北美地区的应用 .....	117
附: Use of Evidence Base for Nursing Practice in the North America .....	122

## 第二篇 护理教育特色

<b>第一章 护理教育总述</b> .....	137
第一节 教育学的基本知识 .....	137
第二节 护理教育学概述 .....	144
第三节 国际护理教育概述 .....	149
第四节 近年来护理教育的热点 .....	152
<b>第二章 中国护理教育</b> .....	172
第一节 我国护理教育现状 .....	172
第二节 我国护理教育取得的创新点 .....	177
第三节 中国护理教育存在问题及发展趋势 .....	184
第四节 我国临床护理教学与管理 .....	192
<b>第三章 美国护理教育</b> .....	205
第一节 美国护理教育的发展和背景 .....	205
第二节 美国当代护理教育的层级与体系 .....	208
第三节 美国高等护理教育与高级护理实践 .....	210
第四节 美国当代护理教育的趋势和议题 .....	211
<b>第四章 欧洲护理教育</b> .....	213
第一节 欧洲护理教育现状 .....	213
第二节 欧洲护理教育的改革和发展趋势 .....	221
第三节 欧洲护理教育的可借鉴之处 .....	226
<b>第五章 加拿大护理教育</b> .....	231
第一节 介绍 .....	231
第二节 加拿大护理教育史 .....	231
第三节 文凭教育和执业护士/注册护士课程 .....	234
第四节 学士学位教育和注册护士课程 .....	235
第五节 硕士水平的护理教育和高级护理人员 .....	237
第六节 护理博士教育 .....	239
第七节 加拿大护理教育的未来发展 .....	239
第八节 结论 .....	240
附: Nursing Education in Canada .....	240

## 第三篇 护士人文素养

<b>第一章 医学道德教育与修养及评价</b> .....	263
第一节 医学道德(医德)教育 .....	263
第二节 医德修养 .....	266
第三节 医德评价 .....	269

第二章 护士人文素养 .....	273
第一节 护士人文素养概述 .....	273
第二节 护理语言学修养 .....	282
第三节 护理美学修养 .....	292
第四节 护士人文素养的交流艺术 .....	297
第五节 我国护士人文素养的现状与对策 .....	302
第三章 国际护理人文素质教育 .....	307
第一节 “护士之魂”案例 .....	307
第二节 上海思博职业技术学院卫生技术与护理学院护生采访作品展示 .....	320
<b>第四篇 护理科学研究</b>	
第一章 护理科研概述 .....	351
第一节 护理科研的基本概念与特点 .....	351
第二节 护理科研的目的与管理 .....	354
第三节 护理科研的基本要求和道德规范 .....	356
第四节 护理科研的伦理原则 .....	359
第五节 护理科研的意义 .....	363
第二章 护理科研的基本步骤 .....	365
第一节 研究工作的准备阶段 .....	365
第二节 实施阶段(资料收集阶段) .....	371
第三节 资料的整理与分析阶段 .....	378
第四节 报告的写作、评价及应用推广阶段 .....	380
第三章 如何撰写护理科研论文和综述 .....	382
第一节 护理科研论文和综述的撰写概述 .....	382
第二节 护理科研论文和综述的基本要求 .....	386
第三节 护理科研论文和综述的撰写步骤 .....	388
第四节 护理科研论文和综述的撰写方法 .....	394
第四章 护理研究的发展与对策 .....	397
第一节 护理研究的发展与现状 .....	397
第二节 我国护理科研存在的问题与对策 .....	400
第五章 护理科研最新的相关信息 .....	403
第一节 护理科研的选题与设计技巧 .....	403
第二节 护理科研找到创新点的方法 .....	411
第三节 最新护理科研的方向探访 .....	414
第四节 如何实现护理科研之梦 .....	419
第五节 怎样做好护理科研标书 .....	422

## 第五篇 现代护理管理

<b>第一章 护理组织管理</b> .....	429
第一节 概述 .....	429
第二节 组织管理 .....	435
第三节 组织文化 .....	436
<b>第二章 护理人力管理</b> .....	440
第一节 人力资源的概念和主要内容 .....	440
第二节 护理人员的编配 .....	440
第三节 护理人员岗位管理 .....	443
第四节 护理人员绩效管理 .....	448
<b>第三章 护理质量管理</b> .....	452
第一节 质量管理的基本概念和内容 .....	452
第二节 护理质量管理基本方法 .....	453
第三节 护理质量管理常用理论 .....	459
第四节 护理质量管理常用工具 .....	461
<b>第四章 护理经营管理</b> .....	468
第一节 护理成本及管理 .....	468
第二节 护理物资管理 .....	469
第三节 科学管理护理岗位 .....	471
第四节 护理品牌的创建与实践 .....	472
<b>第五章 护理管理服务</b> .....	474
第一节 护理管理服务概述 .....	474
第二节 护理人才管理服务 .....	477
第三节 护理质量管理服务 .....	479
第四节 护理教育和科研管理服务 .....	482
<b>第六章 护理管理新进展</b> .....	487
第一节 国外护理管理发展篇(美国、英国、澳大利亚) .....	487
第二节 国外护理管理发展篇(日本、新加坡) .....	494
第三节 中国大陆、香港及台湾护理管理新进展 .....	504

## 第六篇 护理信息系统

<b>第一章 护理信息系统概述</b> .....	523
第一节 护理信息系统的概念、结构和意义 .....	523
第二节 护理信息系统的产生和发展 .....	526
第三节 护理信息系统的功能和特点 .....	527
第四节 护理信息系统的优缺点 .....	529



第五节 护理信息系统的发展趋势 .....	532
<b>第二章 护理信息系统的应用进展 .....</b>	<b>536</b>
第一节 护理信息系统在我国护理管理中的应用 .....	536
第二节 移动护理信息系统的应用进展 .....	539
第三节 临床护理信息系统的研发 .....	542
<b>第三章 国内外护理信息学发展现状及研究热点 .....</b>	<b>552</b>
第一节 美国护理信息学发展现状及研究热点 .....	553
第二节 中国护理信息学发展现状及研究热点 .....	556
第三节 发展中国家的护理信息学发展现状及研究热点 .....	563
第四节 国内外护理信息学发展现状之比较 .....	567
<b>第四章 现代信息化教学环境 .....</b>	<b>571</b>
第一节 信息化护理实训基地概述 .....	571
第二节 信息化护理实训基地建设 .....	573
第三节 现代信息化教学环境下护理人才培养模式的探索创新 .....	579
第四节 现代信息化教学环境的创新设计应用 .....	581
<b>第七篇 临床护理进展</b>	
<b>第一章 基础护理进展 .....</b>	<b>589</b>
第一节 基础护理学发展史 .....	589
第二节 营养支持的临床护理进展 .....	595
第三节 患者安全的临床护理进展 .....	603
第四节 体位护理进展 .....	609
第五节 医院感染护理进展 .....	615
第六节 疼痛护理进展 .....	623
第七节 压疮护理进展 .....	628
第八节 静脉输液治疗技术临床护理进展 .....	632
第九节 基础护理技术进展 .....	641
<b>第二章 内科护理进展 .....</b>	<b>656</b>
第一节 呼吸系统疾病护理进展 .....	656
第二节 循环系统疾病护理进展 .....	684
第三节 消化系统疾病护理进展 .....	714
第四节 泌尿系统疾病护理进展 .....	748
第五节 血液系统疾病护理进展 .....	770
第六节 内分泌与代谢疾病护理进展 .....	786
第七节 风湿性疾病护理进展 .....	797
第八节 神经系统疾病护理进展 .....	809
<b>第三章 外科护理进展 .....</b>	<b>829</b>
第一节 普外科护理进展 .....	829

第二节	胸心外科护理进展	869
第三节	神经外科护理进展	901
第四节	骨与关节疾病护理进展	906
第五节	泌尿外科护理进展	913
第六节	外科造口护理进展	925
第七节	外科伤口护理进展	926
第八节	整形外科护理进展	931
<b>第四章</b>	<b>妇产科护理进展</b>	939
第一节	产科护理进展	939
第二节	妇科护理进展	987
第三节	妇产科微创或微创技术护理进展	1001
第四节	计划生育护理进展	1007
<b>第五章</b>	<b>儿科护理进展</b>	1026
第一节	我国儿科护理的发展与趋势	1026
第二节	早产儿护理进展	1028
第三节	小儿喘息性疾病护理进展	1033
第四节	炎症性肠病护理进展	1037
第五节	肾脏疾病护理进展	1041
第六节	小儿癫痫诊疗护理进展	1046
第七节	小儿发热护理进展	1052
第八节	儿童造口、皮肤伤口、失禁护理进展	1057
第九节	儿童营养评估及健康促进	1069
第十节	患儿疼痛的评估和管理	1074
第十一节	儿童血管通路的建立与维护	1079
第十二节	体外膜肺护理	1085
<b>第六章</b>	<b>急救护理进展</b>	1092
第一节	急诊急救护理进展	1092
第二节	急性中毒急救护理进展	1096
第三节	严重创伤急救护理新进展	1105
第四节	意外伤害急救护理进展	1113
第五节	休克的急救护理进展	1120
第六节	猝死急救护理进展	1134
第七节	灾害护理进展	1142
第八节	急救新技术护理	1148
<b>第七章</b>	<b>眼耳鼻喉科护理进展</b>	1156
第一节	眼科疾病护理进展	1156
第二节	鼻科疾病护理进展	1187
第三节	咽科疾病护理进展	1202
第四节	喉科疾病护理进展	1213
第五节	耳科疾病护理进展	1224

<b>第八章 口腔科护理进展</b> .....	1251
第一节 口腔护理发展史 .....	1251
第二节 口腔护理工作的任务及特点 .....	1253
第三节 牙科 pd 操作基础 .....	1254
第四节 口腔内科患者的护理 .....	1256
第五节 口腔修复患者的护理 .....	1266
第六节 儿童牙病的护理 .....	1309
第七节 口腔种植术及护理 .....	1321
第八节 颌面外科患者的护理 .....	1327
<b>第九章 皮肤科护理进展</b> .....	1372
第一节 皮肤科诊疗新技术和护理进展 .....	1372
第二节 皮肤美容护理进展 .....	1378
第三节 皮肤科理疗的应用及护理进展 .....	1383
第四节 常见皮肤病的护理进展 .....	1387
<b>第十章 肿瘤护理进展</b> .....	1404
第一节 肿瘤化疗护理进展 .....	1404
第二节 肿瘤分子靶向治疗及护理进展 .....	1413
第三节 肿瘤放射护理进展 .....	1428
第四节 肿瘤微创治疗护理进展 .....	1433
第五节 肿瘤患者的营养管理 .....	1444
第六节 晚期肿瘤患者安宁疗护进展 .....	1449
第七节 肿瘤患者常见症状管理进展 .....	1459
<b>第十一章 社区护理进展</b> .....	1487
第一节 国外社区护理的现状和发展 .....	1487
第二节 中国社区护理的现状与对策 .....	1496
第三节 社区护理新技术 .....	1527
<b>第十二章 精神科护理进展</b> .....	1534
第一节 精神科护理现状与发展 .....	1534
第二节 精神科护理风险与患者安全管理研究进展 .....	1538
第三节 精神障碍的护理研究进展 .....	1547
<b>第十三章 老年护理进展</b> .....	1589
第一节 老年护理现状与趋势 .....	1589
第二节 老年护理的新概念 .....	1592
第三节 科学评估老年人 .....	1593
第四节 老年常见问题护理进展 .....	1601
第五节 老年常见意外事件的护理进展 .....	1608
第六节 老年护理模式的研究进展 .....	1613
第七节 信息技术在老年护理中的应用进展 .....	1617
第八节 老年患者延续护理的研究进展 .....	1620
第九节 国内外老年综合健康功能评估的研究进展 .....	1623

第十节	老年常见疾病治疗及护理研究进展 .....	1627
<b>第十四章</b>	<b>传染病护理进展 .....</b>	<b>1651</b>
第一节	人类和传染病斗争的历史 .....	1651
第二节	传染病护理工作的特点 .....	1655
第三节	传染病职业暴露防护的要求 .....	1661
第四节	病毒性肝炎护理进展 .....	1666
第五节	艾滋病护理进展 .....	1669
第六节	禽流感护理进展 .....	1680
第七节	登革热护理进展 .....	1683
第八节	近年来需关注的其他传染病 .....	1686
 <b>第八篇 常用药物护理</b>  		
<b>第一章</b>	<b>药物护理须知 .....</b>	<b>1695</b>
第一节	药物相关知识 .....	1695
第二节	护士给药原则 .....	1698
<b>第二章</b>	<b>临床常用药物的护理 .....</b>	<b>1700</b>
第一节	抗感染药物的护理 .....	1700
第二节	糖皮质激素类药物的护理 .....	1708
第三节	止咳化痰平喘类药物的护理 .....	1709
第四节	抗结核病药物的护理 .....	1716
第五节	抗心力衰竭药物的护理 .....	1719
第六节	抗心律失常药物的护理 .....	1724
第七节	抗高血压药物的护理 .....	1730
第八节	溶栓药物的护理 .....	1740
第九节	抗消化性溃疡药物的护理 .....	1743
第十节	铁剂治疗的护理 .....	1749
第十一节	再生障碍性贫血药物治疗的护理 .....	1751
第十二节	抗甲状腺药物的护理 .....	1756
第十三节	降血糖药物的护理 .....	1760
第十四节	痛风药物治疗的护理 .....	1764
第十五节	非甾体类抗炎药物的护理 .....	1766
第十六节	镇痛药物的护理 .....	1772
第十七节	镇静、催眠、及抗惊厥药物的护理 .....	1777
第十八节	抗癫痫药物的护理 .....	1779
第十九节	抗中枢退行性疾病药物的护理 .....	1783
第二十节	抗精神失常药物的护理 .....	1785
第二十一节	临床常用抗肿瘤药物的护理 .....	1787
第二十二节	临床常用急救药物的护理 .....	1793
第二十三节	维生素药物的护理 .....	1803

## 第九篇 康复护理研究

<b>第一章 康复护理概述</b> .....	1817
第一节 康复护理概念和目标 .....	1817
第二节 康复护理的指导思想 .....	1820
第三节 康复护理的特点、原则和内容 .....	1821
第四节 康复护理的理论体系 .....	1823
第五节 康复的评定方法 .....	1825
第六节 康复护士在康复医疗活动中的作用 .....	1839
第七节 康复护理的发展现状与新进展 .....	1840
<b>第二章 康复治疗新技术</b> .....	1844
第一节 物理疗法 .....	1844
第二节 作业疗法 .....	1850
第三节 康复工程 .....	1856
第四节 言语治疗 .....	1873
第五节 心理康复 .....	1879
<b>第三章 康复护理新技术</b> .....	1886
第一节 体位管理 .....	1886
第二节 常用的气道管理技术 .....	1888
第三节 胃肠道管理技术 .....	1892
第四节 膀胱管理 .....	1897
第五节 压力性损伤管理技术 .....	1906
第六节 辅助器具的管理 .....	1912
第七节 日常生活能力的训练 .....	1919
<b>第四章 常见疾病的康复护理进展</b> .....	1936
第一节 神经系统疾病的康复护理 .....	1936
第二节 骨骼肌肉系统疾病的康复护理 .....	1949
第三节 其他疾病患者的康复护理 .....	1960

## 第十篇 中医中药护理

<b>第一章 中医护理理论研究进展</b> .....	1977
第一节 中医护理理论的发展简史 .....	1977
第二节 中医护理学科体系的形成与发展 .....	1981
<b>第二章 中医护理的特色和展望</b> .....	1988
第一节 中医护理的基本特点 .....	1988
第二节 中医护理的特色与优势 .....	1992
第三节 中医护理研究的展望 .....	1997

<b>第三章 中医临床各科护理进展</b> .....	2002
第一节 急危重症科护理进展 .....	2002
第二节 妇科护理进展 .....	2007
第三节 儿科护理进展 .....	2019
第四节 内科护理进展 .....	2025
第五节 普外、泌尿、骨伤科护理进展 .....	2047
<b>第四章 优势病种中医护理方案实施新进展</b> .....	2074
第一节 优势病种的特色 .....	2074
第二节 优势病种中医护理方案实施进展 .....	2076
<b>第五章 中药学在临床护理中的应用与进展</b> .....	2082
第一节 中药护理学的优势 .....	2082
第二节 正确煎服中药 .....	2083
第三节 中药的临床应用及护理进展 .....	2085
第四节 中药外用的护理技术 .....	2089

## 第十一篇 养生保健护理

<b>第一章 心理养生保健</b> .....	2147
第一节 儿童心理保健 .....	2147
第二节 青年心理保健 .....	2149
第三节 中年心理保健 .....	2151
第四节 老年心理保健 .....	2154
<b>第二章 食疗养生保健</b> .....	2157
第一节 人体营养需求 .....	2157
第二节 健康饮食原则 .....	2159
第三节 老年饮食之道 .....	2160
第四节 饮食中的禁忌 .....	2161
第五节 常见病的饮食护理 .....	2162
<b>第三章 运动养生</b> .....	2168
第一节 运动生理 .....	2168
第二节 运动处方 .....	2170
第三节 体育锻炼 .....	2172
第四节 有氧运动 .....	2175
第五节 健美操运动 .....	2177
<b>第四章 中医养生</b> .....	2181
第一节 中医养生理论基础 .....	2181
第二节 中医养生内涵与中国传统文化 .....	2182
第三节 中医养生应用领域及拓展 .....	2184

第五章	四季养生 .....	2198
	第一节 春季养生 .....	2198
	第二节 夏季养生 .....	2199
	第三节 秋季养生 .....	2201
	第四节 冬季养生 .....	2203
第六章	休闲养生 .....	2205
	第一节 花卉养生 .....	2205
	第二节 读书吟诗 .....	2207
	第三节 书画歌乐 .....	2209
	第四节 休闲消遣 .....	2210
第七章	旅游养生 .....	2212
	第一节 旅游养生原理 .....	2212
	第二节 旅游养生疗法 .....	2213
第八章	美容美颜 .....	2219
	第一节 养发护发 .....	2219
	第二节 养肤护肤 .....	2221
	第三节 化妆技巧 .....	2224
第九章	两性保健 .....	2226
	第一节 两性生理和心理 .....	2226
	第二节 两性技巧和避孕 .....	2230
第十章	中国养生文化 .....	2232
	第一节 中国养生文化的起源及其历史发展 .....	2232
	第二节 中国养生文化的特点和主要观念 .....	2235
	第三节 中国养生文化的思想和方法 .....	2237
	第四节 中国各节气的养生之道 .....	2240



## 第一篇

---

# 护理理论发展



