

舵手证券图书

www.zqbooks.com

杨 清 著

期货 市场经典技术



他是**期货交易**连续亏损四年的
铜现货贸易商

他是追随**十三位期货名师学习**
开悟后的盈利者

他是将自己对于期货市场的**理解和感悟**
浓缩成**一套课程系统的期货老师**

他有一个**梦想**
让天下没有难做的期货



地震出版社

Seismological Press

期货市场经典技术

— 杨 清 著



地震出版社
Seismological Press

图书在版编目(CIP)数据

期货市场经典技术 / 杨清著. — 北京: 地震出版社, 2018. 8
ISBN 978-7-5028-4729-6

I. ①期… II. ①杨… III. ①期货交易-基本知识
IV. ①F830. 93

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 142048 号

地震版 XM4195

期货市场经典技术

杨 清 著

责任编辑: 吴桂洪 王凡娥

责任校对: 凌 樱

出版发行: 地震出版社

北京市海淀区民族大学南路 9 号

发行部: 68423031 68467993

门市部: 68467991

总编室: 68462709 68423029

证券图书事业部: 68426052 68470332

http: //www. dzpress. com. cn

E-mail: zqbj68426052@163. com

邮编: 100081

传真: 88421706

传真: 68467991

传真: 68455221

经销: 全国各地新华书店

印刷: 北京兴星伟业印刷有限公司

版(印)次: 2018 年 8 月第一版 2018 年 8 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 200 千字

印张: 11. 5

书号: ISBN 978-7-5028-4729-6/F(5425)

定价: 36. 00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

序

期货交易是专业性非常强的一种金融投机行为，我们做期货先要有基本的系统知识，然后建立属于自己的系统技术标准、资金管理标准，最后就是死磕标准执行力即可。

没有完整地学习技术系统方法就贸然进入期货市场用实盘交易是非常危险的事情，就算学习过了，也要先用模拟盘资金去测试和验证你自己制定的交易系统能否盈利，在模拟盘资金账户未能盈利 50%的前提下是不能用实盘进行交易的，否则很容易亏损。

没有经过学习就做期货就好比没有驾驶证就开车上马路，没有经过训练的士兵上战场，结果可想而知。

本书运用期货市场中最常用的 K 线语言、均线语言、MACD 语言、分时图技术、持仓量与成交量等技术系统帮助广大的新手和乱做的老手建立基本的交易知识，虽然简单，但易学易用。

希望本书能够推动期货市场投资者养成先学习后交易、无学习不交易的良好习惯，祝愿所有读到本书的读者朋友都能够在金融市场中不断学习进步，长久安全地生存下去。

杨 清

目 录

第1章 建立盈利模式	1
1.1 做期货的方式	2
1.2 进入期货市场的基本条件	3
1.3 建立交易系统	4
1.4 建立标准技术系统的过程	6
1.5 期货交易最大的风险	7
1.6 学习误区	8
第2章 技术系统分析——K 线语言系统	9
2.1 K 线的来源与困惑	10
2.2 K 线的种类介绍	13
2.3 K 线形态组合看盘技巧	41
2.4 K 线理论的误区	45
2.5 K 线系统——类海龟交易法则	46
第3章 技术系统分析——均线语言系统	57
3.1 移动平均线概述	58
3.2 均线的作用	61
3.3 均线的交叉	68
3.4 均线形态	74
3.5 均线系统——双均线战法	78

第 4 章	技术系统分析——MACD 指标语言	89
4.1	MACD 指标的构造原理和计算方法	90
4.2	MACD 指标金叉与死叉	110
4.3	指标背离	122
4.4	MACD 背离战法——顺大逆小	131
第 5 章	辅助系统——分时图和量	145
5.1	分时图简介与运用	146
5.2	成交量和持仓量	153
5.3	辅助系统——分时图战法	168
结束语		177

第
1
章

建立盈利模式

金融交易，不求
赚的最多，但求活的
最久。

——杨清

1.1 做期货的方式

为什么很多人做期货是亏钱的，原因有很多，最直接最根本的原因是没有一个有效的系统方法，绝大多数交易者做期货凭的是一个感觉，把期货完全当作赌博来做，比如价格跌了，认为跌得很低了就去抄底；价格涨了，认为价格涨的很高了就去摸顶，最后的结果往往亏损爆仓。

想要长时间的盈利需要系统的方法，期货交易的方法可以分为两大类：第一类是通过基本面的调研发现未来价格的趋势空间；第二类是通过技术面寻找未来价格转折或延续的概率，通过仓位管理实现长期盈利。当然也可以两种方法同时运用，在基本面符合的情况下，用技术面进场，基本面和技术面产生共振，盈利的概率会大大增加。

但是，普通交易者对于基本面的研究，一般是打听或道听途说，根本没有做过深入细致的调查研究，如果你的基本面调研不是最真实的话，很容易被浅显的道听途说迷惑。最重要的是普通交易者一般没有能力去得到可靠的数据，更没有时间和精力做调研等，只能去看网站或微信公众号的内容去想象分析，对于这一方面数据的真实性以及时效性根本不知，往往听到一个消息就迫不及待追进去，岂不知消息到他这里，已经被市场消化掉了，行情也该结束了。

对于普通交易者来说，研究基本面最大的坏处是，当价格朝着自己开仓不利的方向运行时，他们会自我心理安慰，总是认为价格最终会朝着自己所谓的“基本面”方向发展，他们一般会死不止损，总是幻想着行情终会朝着开仓的方向发展，完全不顾技术图形已经走坏，当价格朝着开仓的相反方向发展了，这类投资者不会认错，甚至去追加保证金继续加仓，最后的结果一般都是爆仓出局。

所以，对于普通交易者而言，运用技术分析做单是更好的选择，依据技术分析做交易，可以做到全品种都按照固有的技术系统标准去做单，可以规避单一品种的黑天鹅事件，可以用多个品种去平滑资金曲线和心理情绪的大幅波动。

当然运用技术分析做单不是比基本面分析做单要好，两种不同的体系，总有各自的优缺点，选择适合自己的才是最重要的，如果有时间有资源有条件的投资者研究基本面或许是一个更好的选择。

所以个人觉得，普通交易者如果想做多品种，技术面比基本面更加靠谱。如果你坚持只做单一品种，深入研究，基本面加技术面结合才会更安全。

1.2 进入期货市场的基本条件

各行各业都需要门槛，而期货交易的门槛看似是很低的，进入期货市场交易的绝大多数交易者都抱着一夜暴富的心理，有的品种 2000 元的保证金就可以进行交易，可想而知这个门槛是有多么低，但是要想长期在市场中盈利生存却是需要具备多种条件的。

1.2.1 资金

古人云：寒钱不能赌，意思就是没有资金就不能参与赌博或类似风险大的事情，用借来的钱做交易会陷入一种只能赢不能输的境地，非常危险。就算有一些好的方法，也会因为压力而变形，最终结果还是亏损。

1.2.2 方法

期货投资是一个专业性非常强的行业，很多人连基本的交易软件都没有熟练，连 K 线、均线都不懂就敢一头扎进来操作。更不要谈资金管理、技术分析、基本面分析，各品种关联度分析，美元、原油、股市等对商品期货的影响等。

1.2.3 自控

控制自己的情绪，控制自己的贪欲，无数投资老兵只学习技术分析和资金管理，殊不知恰恰少了最最重要的情绪管理、健康管理、婚

在这个市场里面一没有资金，二没有技术的投资者是一定不能继续在交易下去的。因为期货交易没有资金万万是不能去交易的，因为无论是交易还是学习方法都是需要用资金堆积出来的！对于有资金没有方法的投资者，也应该立刻停止交易，去用资金找有能力的人合作期货交易，或者找老师去学习，通过学习慢慢获得交易经验后再去交易。



为什么很多投资者精通很多技术还是亏钱？这是因为大多数交易者的技术分析构不成一套体系，系统不够完整，没有形成一个完整闭环，进场和出场缺少一致性标准或者仓位管理、情绪管理欠缺等多种原因。

• 4 •

一个好的交易系统可以自动完成整个交易过程，代替交易者做出每一个环节的决策。有了一致性交易系统的交易执行标准，交易者更容易保持策略的统一性，一整套完整的闭环交易系统已经明确而又严格地限定了每一个交易的操作细节，与交易者的主观判断毫无关系，做交易一定要有系统的技术标准，无标准不交易。

技术系统标准一般分为六个。

(1) 开仓标准。

开仓标准的定义就是在什么情况下才开仓或者在什么情况下才加仓，你要设定一个标准，例如有人用 60 日均线作为开仓标准，K 线站上 60 线做多，K 线跌破 60 线做空，这就是一个简单的开仓标准的定义。

(2) 止损标准。

止损标准的定义就是止损位置找寻的标准，还以 60 日线那个开仓标准举例：多单开仓后用 60 线作为止损位或以上穿 60 线的那根 K 线底部作为多单止损位，这就是一个简单的止损位标准的定义，空单反之操作。

(3) 仓位标准。

仓位标准的定义就是你要根据自己账户总资金决定单个品种开仓的仓位多少以及最大仓位允许持有多少。

(4) 止盈标准。

止盈标准的定义就是当你的单子跟随你开仓的方向运动的时候，你通过用什么标准去终止交易，比如你可以固定一个点位止盈，跟随一根均线止盈，或者通过 K 线形态去止盈等等。

(5) 休息标准。

休息标准的定义就是当市场出现什么样的情况你休息观望不做，比如你的系统是趋势系统，那么行情震荡的时候你就需要休息。如果你的系统是震荡系统，那么在行情有趋势的时候你就需要休息。

(6) 周期转换。

周期转换标准的定义就是当市场出现什么样的情况，假定你以日线级别为中轴周期，当日线级别周期不适合当下交易时，你可以选择增大周期到周线级别周期或降低级别到小时周期或分钟周期去交易。

在这六个标准中，休息标准是最重要的，因为市场是伟大的，人类是渺小的，这是我们交易者的核心认知，在这个认知的指引下，我们就可以做到坚决跟随市场，绝不对抗市场，市场永远是对的，假如我们亏钱了，就是市场方向搞错了。假如我们老是亏钱，就说明没有摸清市场方向，这时就需要休息了。

1.4 建立标准技术系统的过程

这些年笔者看了很多书，我的总结是：

亏损者只看书对于交易能够盈利的帮助不大，当然也包括我写的《期货老师这一年》以及现在您看到的这本。

交易与运动和手艺很相似，寻找适合自己性格的策略，并熟练掌握，最快的方法就是找到已经能够盈利的老师，学习他的方法，然后将自己的性格结合进去，但别人的并不一定完全适合自己，所以后面还需要自己多下功夫学习和领悟。

学习之前，一定要先建立自己的自信心，如果缺乏信心你成功的概率也会很小，你必须相信自己正在做的事情，并且不要害怕犯错，不断从失败中吸取经验，做出调整。

期货交易正确的学习与交易的流程如下：

(1) 下载模拟盘软件，资金量为 20 万元，交易时全部按照一手来做单，先体验和学习期货软件的功能、品种的特性、开平仓的方法、技术分析的熟悉与练习等。模拟盘的学习与练习是一年到两年，最少是一年时间，模拟盘学习与训练对于期货交易者非常有必要，因为这样可以不花钱就能够学习和练习到与实盘一样的专业知识。

(2) 模拟盘账户在能够盈利 50% 的时候，才能够用实盘去交易，否则你还是要继续用模拟盘学习和练习，因为你连模拟盘都不能赚钱，实盘更会亏损得一塌糊涂。

(3) 模拟盘通过后，用自己家庭总资产的 3% 到 5% 的资金来做期货，例如你的资产是 1000 万元，那么用 30 万元到 50 万元资金来做期货是没有太大风险的，更何况你已经用模拟盘操作一年以上的时

了，并且模拟盘在一年的时间里面已经盈利 50%了。

(4)后期盈利才可以增加资金或盈利出金，亏损是不能增加资金的。

(5)不断学习进步，最好进入一些已经能够稳定盈利者的圈子，这样可以更快地提升自己的盈利能力。

上述时间流程大约需要两年时间，如果 20 万元实盘可以稳定盈利了，那么恭喜你初步入门小学毕业了。

后面还有中学、大学、研究生、博士、博士后、博士生导师等漫长而荆棘的路在等着你一步一步走完……

1.5 期货交易最大的风险

期货交易的風險很多，除了技术系统部分的風險以及市场系统性風險外，最大的風險其实来自于交易者自己！在于交易者的情绪控制能力，在于交易者的欲望控制能力，在于交易者的风险控制能力。

作为一个期货投资者，不管任何时候，我们的头脑都要保持清醒，任何时候开仓都要设置止损，这是历史得出的共识。要牢记价格的波动是不确定的，不管以什么样的方式做交易，都会有不确定的風險因素，我们能做的就是一定要控制住風險。

我们交易的是情绪不是技术，交易者重大亏损都是来自于情绪的崩溃，交易者最大的風險不只是对于市场的无知，更重要的是对于自己了解的不够深刻，每个人的能力都是有边界的，了解自己的能力强弱有多重要是最最重要的事情。

期货交易可以放大资金的杠杆，而资金的杠杆恰好又放大了交易者情绪的杠杆，自然就放大了交易者風險的杠杆，所以我们只有认清自己，降低杠杆使用。控制自己的情绪，就可以有效控制我们的風險。

1.6 学习误区

很多投资者学习的时候有个误区，在学习了新的交易技术后，急于求成，在震荡的时候用趋势跟随策略肯定是不赚钱或亏钱的。那么他很可能就放弃了再去寻找其他的技术方法，这是非常错误的做法。

任何一个交易系统、任何一种方法都不会是一劳永逸的，肯定有其被杀期，所以不要去找一定赚钱交易的圣杯。我们可以多在交易执行力以及情绪控制与风险管理上多下功夫。交易不是每天都要和它拼命的，市场上绝大多数人亏钱的核心原因就是天天在市场里面重仓搏杀，时刻抱着用1万元去赚取100万元的暴利心态。

市场肯定有“好做”的时候，有“不好做”的时候。“好做”的时候说明当下是趋势行情，“不好做”的时候说明当下是震荡行情。期货市场不是一个多劳多得的市场，交易这个东西要符合自然规律，适当的空仓休息离开盘面可以让我们看的更清楚，趋势行情仓位重些，震荡行情仓位轻些。

交易的成功取决于很多方面：

第一，你要明白自己是什么样的人，自己的性格适合做什么样的策略和什么样周期的交易。

第二，你需要有自己的交易思路，也就是交易系统，用什么工具分析、什么条件开仓、什么条件平仓、仓位管理、止损位怎么设置等，这些都是必须明确规定的，而且这些必须与自己的性格相匹配。

第三，你必须先模拟后再实盘操作，在模拟中练习，在实战中总结，交易之中最难的就是情绪控制，始终保持平静，情绪控制能力的磨练只能靠自己，别人可以给你指路，但要真正形成自己的交易理念还是要靠自己。

第四，在不断的交易中还要不断地修正你的交易系统，把自己的交易系统逐渐做到系统化、标准化、量化，做到机械交易这是重中之重，因为人的情绪是很难有效控制的。

第 2 章

技术分析—— K线语言系统

很多人以为自己知道了，实际是假知或浅知，真知和深知很难，但真正知道了，做到也就容易了。这就是孙中山先生的知难行易学说。

——杨清

2.1 K 线的来源与困惑

在讲解用 K 线建立交易系统之前，让我们先来了解一下 K 线的基础知识和 K 线的基本形态，如何去正确看待 K 线，哪些 K 线有用，哪些 K 线没有用，如何用简单的 K 线去建立交易系统。

2.1.1 K 线的来源

K 线起源于日本，源于日本德川幕府时代，被卖大米的商人用来记录米市每天的价格波动。之后，K 线被欧美引入到股票和期货市场，用来表示股票和期货的价格波动。

K 线定义：一根 K 线，两种颜色，三个部分，四种价格。

一根 K 线两种颜色：在国内的期货软件或者股票软件中，红色柱体代表上涨，绿色柱体代表下跌（在本书中，黑色代表下跌，白色代表上涨）。

三个部分主要包括：K 线实体、K 线上影线、K 线下影线。

四种价格指的是，K 线开盘价、K 线收盘价、K 线最高价和 K 线最低价等。

我们以国内期货举例（图 2-1），日 K 线是由每个交易日的开盘价、最高价、最低价和收盘价组成，当天的收盘价高于开盘价，意思是当天价格上涨，在期货软件中用红色的空心柱体表示，称之为阳

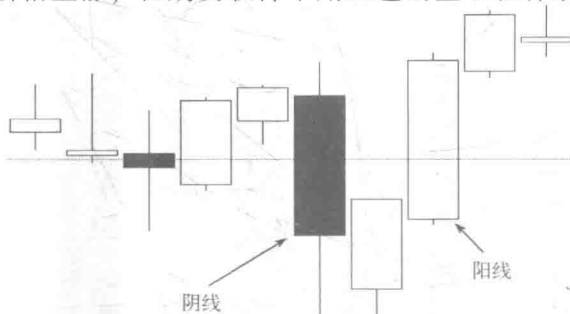


图 2-1

线；当天的收盘价低于开盘价，意思是当天价格下跌，在期货软件中用绿色的实心柱体表示，称之为阴线。

2.1.2 K 线的含义

K 线的颜色表示了当天价格的涨跌，在我国，红色 K 线表示阳线，即 K 线收盘价高于开盘价，如图 2-2 所示，K 线最上方的一条细线称为上影线，中间的柱体称为阳线实体，下面的一条细线称为下影线。

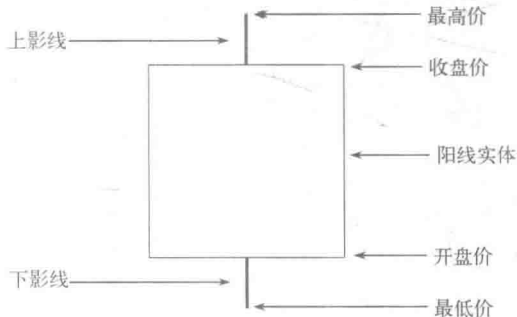


图 2-2

在阳线中，上影线的长度表示最高价与收盘价之间的价差，阳线实体的长度表示收盘价与开盘价之间的价差，下影线的长度表示开盘价和最低价之间的价差。

在我国期货市场和股票市场中，绿色 K 线表示阴线，即 K 线收盘价低于开盘价，如图 2-3 所示，K 线最上方的一条细线为上影线，中间的柱体称为阴线实体，下面的一条细线称为下影线。

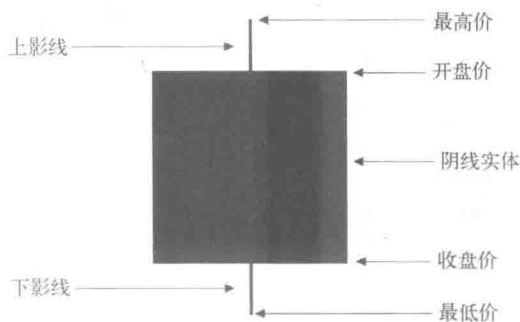


图 2-3