

贯通古今学术
融会中西医理

沪上中西医结合名家 访谈录

沈自尹
赵伟康
曹小定
严振国
秦万章
俞瑾
匡调元
王大增
李超荆
王崇行
张家庆
邱佳信
楚

主 编 施建蓉

副主编 王 易 吕 嵘 邵水金 宋海燕

> 本书所记录的是一批医学探索者的历史回忆，有他们历经的艰辛，有他们挥洒的心血，有他们跋涉的足迹，有他们收获的成功，更有他们对“中西医结合”这份开创性事业的执着和期待……



扫码看视频
与名家面对面



上海科学技术出版社

贯通古今学术 融会中西医理

沪上中西医结合名家

访谈录

—— 主编 ——

施建蓉

—— 副主编 ——

王 易 吕 嵘 邵水金 宋海燕



上海科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

贯通古今学术 融会中西医理：沪上中西医结合名家访谈录 / 施建蓉主编. —上海：上海科学技术出版社, 2018.9

ISBN 978 - 7 - 5478 - 4133 - 4

I. ①贯… II. ①施… III. ①中西医结合—研究
IV. ①R2 - 031

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 160006 号

贯通古今学术 融会中西医理
——沪上中西医结合名家访谈录

主编 施建蓉

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235 www.sstp.cn)

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 889×1194 1/32 印张 7.5

字数 170 千字

2018 年 9 月第 1 版 2018 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5478 - 4133 - 4/R · 1688

定价：42.00 元



内容提要

传承了几千年的中医是人类文化史上的瑰宝,发展了数百年的“西医”是促进人类社会进步的文明利器。处在时空交汇点上的中华民族,理应肩负起贯通古今、融会中西,使两种医学体系珠联璧合、相得益彰的历史责任。

自 20 世纪 50 年代始,出现了这样一批医学工作者,他们责无旁贷地担起了重任,开创了“中西医结合”这样一个研究领域。这里所记录的是上海这批探索者的历史回忆,有他们历经的艰辛,有他们挥洒的心血,有他们跋涉的足迹,有他们收获的成功,更有以他们为代表的前辈对“中西医结合”这份开创性事业的执着和期待。

本书可供中医学、中西医结合医学、中药学师生及临床医生、研究工作者参考使用。



参加访谈专家名录

(以采访时间排序)

- 沈自尹 - 中国科学院院士, 复旦大学附属华山医院教授
- 赵伟康 - 上海中医药大学终身教授
- 曹小定 - 复旦大学上海医学院教授
- 严振国 - 上海中医药大学终身教授
- 秦万章 - 复旦大学附属中山医院终身教授
- 俞瑾 - 复旦大学附属妇产科医院教授
- 匡调元 - 上海中医药大学教授
- 王大增 - 上海中医药大学附属龙华医院教授
- 李超荆 - 复旦大学附属妇产科医院教授
- 王崇行 - 上海交通大学附属瑞金医院教授
- 张家庆 - 第二军医大学(现海军军医大学)附属长海医院教授
- 邱佳信 - 上海中医药大学附属龙华医院教授
- 王翹楚 - 上海中医药大学附属上海市中医医院终身教授



序 一

中西医学的碰撞、交流与互补,构成了中国医学发展的时代特征。新中国成立不久,党和政府就提出和确立了“中西医结合”的卫生工作方针,对中西医结合事业始终给予高度重视与大力支持。“中西医结合”学科从建立以来,至今经历了 60 多年的发展历程,在医疗、科研、教育和国际交流等领域,都取得了显著的成果,不仅展示了中西医结合学科发展的强大生命力,而且也体现了中华民族在医学领域的开拓创新精神。

在中华民族上下五千年的文明史中,巫咸、扁鹊、华佗、张机、葛洪、陶弘景、孙思邈、刘完素、张从正、李杲、朱震亨、张介宾、李时珍、吴有性、叶天士等一长串医药学家的名字熠熠生辉。与这些名字紧密相连的是一份绵延不绝、传承不息的文明瑰宝——中医学。进入 21 世纪以来,当人类接受了“大爆炸”宇宙学、广义相对论、量子力学、基因组测序、人工智能等现代科学观念和科学技术带来的累累硕果后,如何反观和理解传统中医学留下的这笔丰富遗产,使之继续造福于人类,成为我们这个民族及其医学和生命科学工作者面临的重大课题。

几十年来,我国中医药研究工作一直在努力做好这个时代问卷。在长期实践中,大体形成了两个发展方向,一是继续沿着中医药自身理论体系和模式不断继承发展,着力推动传统中医药(或称“纯中医”)



在新时代继续探索前进;二是在坚持中医药理论和实践的特点和优势的前提下,努力运用现代医学理论和科技方法传承和发展中医药——中西医结合,推动中西医优势互补和中医药现代化。

上海历来是全国中西医结合学科的铸鼎重镇。上海的中西医结合研究始于20世纪50年代,早期中西医结合学派的代表人物多为通过“西学中”方式成长的中西医兼通的人才,他们在中西医结合领域艰辛探索,成就卓著,为中西医结合发展树立了一座座丰碑,在中西医结合发展史册上书写了光彩夺目的篇章。抚今追昔,先驱者的功绩和精神,我们永远不能忘记;他们曾经付出的巨大努力与毕生心血,是激励我们继续前进的宝贵精神财富。本书通过口述历史的方式记录了上海地区老一辈医学科学工作者的风采。从这些年届耄耋的历史亲历者口中,针刺镇痛作用的发现、中医“肾”本质的探究、天花粉的临床应用、雷公藤的神奇疗效等,一个个传奇般的故事娓娓道来,让读者可以遥想当年这些探索者在中西医结合学科领域中英姿勃发的拓荒精神。读者可以从书中领略这些科学工作者怀着赤子之心艰辛跋涉的心路历程,可以体会半个世纪以来沪上中西医结合学科所收获的诸多成就,可以印证中国中西医结合学科创立和发展的历史足迹。

感谢所有参与这次沪上中西医结合学科口述史访谈活动的老专家们,是他们以自己的热忱和执着为我们留下了这一份珍贵的记忆,也给我们送来了一份砥砺前行、再启征程的激情和勇气。感谢发起这次沪上中西医结合学科口述史访谈活动的创意者和组织者,是他们的辛勤劳动让老一辈专家们的心血“化作春泥更护花”,浇灌出明天更为璀璨的希望之花。

陳凱先

2018年7月



序 二

我国是开创中西医结合研究并首创“中西医结合”学科的国家,从1958年我国培养出首批“西学中”人员起,开始了继承发扬中医药的中西医结合研究。国家为中西医结合学科发展提供了良好的政策环境,社会公众对中西医结合医学学科发展广泛认同,中西医结合医疗模式得到了越来越多民众的认可。60多年来,中西医结合医学有了良好的学术组织,取得了显著的科研成果,人才培养模式基本形成,学术交流活跃,中西医结合学科的发展带动了世界结合医学的发展,已成为建设有中国特色的社会主义卫生事业不可或缺的重要内容。

上海是中国的中西医结合事业的重镇,也是中西医结合研究的主要发祥地之一。60多年来,上海在积极吸收现代科学包括现代医学的先进理论、技术及方法,整理、提高中医药学、走中西医结合道路方面,取得了卓著的成绩,已经发展成为我国中西医结合医疗、科研、教学的重要基地,培养和造就了一支高水平的中西医结合专业队伍。为了将这份珍贵的中西医结合学科发展历史记载下来,上海中医药大学特意组织了系列采访,期望通过口述史的形式,将半个世纪以来沪上中西医结合学科发展的历程记录在案,并展现给所有投身于中西医结合学科发展工作的后来者,



以收承前启后、继往开来之功。这里所记录的访谈,是这批探索者的历史回忆,有他们历经的艰辛,有他们挥洒的心血,有他们跋涉的足迹,有他们收获的成功,更有他们对“中西医结合”这份开创性事业的执着和期待。

医学这个学科自创始到现在,已逾数千年,它一直在结合中发展、创新。因此,“结合”一词,更能代表医学的真正内涵。回顾历史,放眼未来,希望中西医结合在继承中发展,在发展中结合,在结合中创新!

徐建光

2018年7月



编写说明

本书是编者从学科史角度,进行的一次口述历史研究的尝试。

口述历史是记录历史方法的一种重要方式,始创于 1948 年,以哥伦比亚大学“哥伦比亚口述历史研究处”的建立为标志。国内于 20 世纪 50 年代开始,引入了这种建立在现代传媒工具(录音、录影设备)基础上的史学研究手段。至 21 世纪初,口述历史作为一种方法学,已经日益受到史学工作者、社会学、人类学、民俗学等方面的学者的关注,一些高校和专业研究部门先后成立了口述历史的专门研究机构。

口述历史是以亲历者的口述为依据的一种资料性叙述,具有较强的时空真实感和相对完整的细节感,有利于人们对研究对象的直观与深入的了解。但由于认识水平和记忆的偏差,口述资料可能与事实有出入。尤其是口述历史的采访对象多为老人,在时序上的误差在所难免。此外,带有时代性和地域性的口语,也可能会给读者带来一定的困惑和不适。对此口述历史的研究准则规定,收集者应尽可能保持资料原貌,不根据个人主观的价值标准来决定口述资料的取舍,也不任意删除或更换词汇,以保持对口述者和口述资料的尊重,以及对口述者自身经历并感受的历史



活动的尊重,同时也给日后的资料使用者留出一个可供“继续被解释”的开放的空间。基于这些原则,本书在力求较为真实、完整、准确反映沪上第一代中西医结合学科开拓者的所行、所思、所言、所想之基础上,充分保留了口述者本人语言的地域性和时代感,以体现本书的编写特色。或因由此而产生的某些阅读不便,尚请读者见谅。

《贯通古今学术 融会中西医理——沪上中西医结合名家访谈录》作为第一本反映 20 世纪中叶上海地区开创中西医结合学科的老一辈科学工作者研究经历的口述历史,用一篇篇娓娓道来的述说为大家展现了这一代先行者经历的酸甜苦辣,用一段段满腔热忱的话语给大家留下了这一代开拓者们的殷切希望。本书根据访谈录音整理,已经访谈者本人审定。

由于初次进行口述历史的尝试,缺少史学专业的背景,本书的编写过程一定存在了不少的不足与瑕疵,希望读者能给予更多的指正和包容。

编者

2018 年 7 月



目 录

- 001 发奋读经典 揭秘“肾藏精”
——沈自尹访谈录
- 013 虚怀探瑰宝 矢志辟新径
——赵伟康访谈录
- 027 寻针刺之功效 究镇痛之玄机
——曹小定访谈录
- 041 妙手解剖腧穴 倾心护持针灸
——严振国访谈录
- 053 活血化瘀雷公藤 推陈出新“新血证”
——秦万章访谈录
- 067 痴迷“中西结合” 著说“生命网络”
——俞瑾访谈录



- 095 跋涉于“体质”世界 回旋在“灵商”境地
——匡调元访谈录
- 115 邂逅天花粉 青睐中医药
——王大增访谈录
- 127 挖掘宝库 勤学不辍
——李超荆访谈录
- 139 探阴阳之秘 用气功之妙
——王崇行访谈录
- 165 起源或有异 殊途当同归
——张家庆访谈录
- 181 锲而不舍 勠力前行
——邱佳信访谈录
- 205 汇通中西 勇于创新
——王翹楚访谈录
- 221 在继承中立足 向创新处生发
——访谈后记
- 225 致谢



发奋读经典 揭秘“肾藏精”



沈自尹

访谈录





> **沈自尹** 男,生于1928年。1953年毕业于上海医科大学。名中医,中国科学院院士,复旦大学附属华山医院教授,享受国务院特殊津贴。复旦大学中西医结合研究院名誉院长。曾任国务院学位委员会医学评议委员、卫生部中药评审委员会主任委员、《中国中西医结合杂志》副总编、中国中西医结合学会第一至第五届副会长、第二及第三届上海市中西医结合学会会长和名誉会长。在中医“肾本质”理论及“肾阳虚证”的中西医结合基础研究方面建树甚伟。

 沈老师,我们非常高兴您能接受我们的访谈,您是中西医结合的大家,在上海、在全国讲到中西医结合,大家一定会讲到沈自尹院士。所以,我们今天非常荣幸来向您讨教,您在这么多年的中西医结合的实践历程中,有哪一些因素对您有很大影响,比如是什么因素让您决定走中西医结合这条道路?您一开始是怎么会决定从事中西医结合的研究和临床工作的?您能给我们介绍一下吗?

沈自尹: 好的,我先谈谈我的经历,我受教育的经历,还有我怎么走上这一条道路的。我的父母都是教育工作者,我是在省立上海中学念初中,原来叫省上中,很有名的。我念了初中呢,抗战就开始了,抗战一开始我全家都迁到了宁波镇海乡下。那个时候念了初中,要去念高中,如果念高中的话,要到宁波去念,宁波是日本人控制的地方,我不甘心做亡国奴。所以就跟几个同学一起到了宁海,那个时候宁海是游击区,在跃龙山上面的鄞县联中,我念了高一、高二。抗战结束了,于是我们就迁到了宁波,还是在鄞县联中念书。抗战胜利了,我这个高中也念完了,于是我就去考大学,(但)第一次还没考取,因为我们那个时候英语比较差,后来再准备了一年,我就一下子考取了三个大学,都很有名的,就是国



立上海医学院、同济大学医学院,还有一个是交通大学,三个大学中,我选择了国立上海医学院,因为这是一个自由职业。

考进上医的时候是1947年,刚好是上海学生运动(1947年5月20日,“五·二〇”学生运动),反对国民党的学生运动兴起,那个时候有四大院校,就是交大、同济、上医等四大院校,我就去担任了这个学生运动的联络部部长,联络这四大院校的学生运动,这是地下党(中共地下党)引导我去做、去参加这些学生运动的。那个时候上医的特务很厉害,特务横行,他们把我的活动都记录在案,开了黑名单。临解放之前啊,有一个大搜捕,我是上医黑名单上的第一名,幸好地下党通知让我避开,所以我就避开了这一次大搜捕。解放以后,我就参加了共青团,也参加了当时地下党(组织)的枫林社,所以我现在的身份还是一个离休干部。

 哦,您1949年以前就参加革命了。

沈自尹:我毕业时分配在华山医院,做了三年的住院医师。1954年党的中医政策宣布,1955年有一天,我们华山党总支书记(胡天成)找我去谈话,他说当前西医歧视中医,可他们没有学过中医,不了解中医,这就是歧视中医,这是一种不科学的态度。所以,要让我去学习中医,对中医的精华加以发扬,这是一个很光荣的任务。当时我就接受了这个党的任务——学中医。于是就派我去跟姜春华老中医(学习),那个时候没有什么西学中班啊,就是用师傅带徒弟,中医的最原始、最传统的传授方法学习中医。那个时候我对中医不了解,要念古书,念四大经典著作啊,这个蛮吃力的,所以我就自己背《古文观止》。那个时候我自己就在华山医院花园里背《古文观止》。学中医时,是姜老直接指导我学了《内经》《伤寒》《金匱》《本草》四大经典著作,姜老字字句句给我解释的,故而我学得很好。当时我跟着姜春华老先生,开设了一个中医病房,观察姜老治病的效果,姜老治病非常高超,不拘一格。



当时,这个肝硬化腹水病人是很多。

血吸虫病引起的肝硬化腹水?

沈自尹:对,血吸虫病引起的肝硬化腹水,解放军战士得这个病是很多,老百姓得病也很多,姜春华老师就用一味巴漆丸,巴豆跟干漆做成丸药,让病人吃了以后拉肚子,这样腹水就给泻掉了,这个效果很好。我观察了 97 个病例,治疗结果发表在《中华医学杂志》,我把这个情况向我们院领导汇报了,当时的院长就是钱德院长,很有名的,他是寄生虫方面的权威。钱德教授说泻泻肚子就可以治肝硬化腹水啊?因为当时西医一点都没办法,只能抽腹水,但腹水抽了它又长出来,所以钱德院长也用泄水法来治。他用的是西药硫酸镁,50%的硫酸镁,在我们中医病房里面,钱德院长选了两个病人,他用硫酸镁 50 毫升给病人吃,也泻肚子,他天天早上亲自拿着那个皮带尺来量病人的腹围。我用巴漆丸治疗的腹水病人,腹围一天一天小下来,他的那个吃硫酸镁的病人一点都不动,所以后来钱德院长服帖。《解放日报》的记者知道了这事之后来访问我们,钱德院长写了一篇文章,我也写了一篇文章,登在《解放日报》上面,这个登出来影响很大,因为《解放日报》发行全国的,影响很大。所以对中医,大家有了一个很好的看法。在这之后,卫生部知道了这个情况,给姜春华老先生跟我,每人发一个金质奖章,上面是八个字,“发扬祖国医学遗产”,还有奖状。

这是 1959 年吧? 很不容易。

沈自尹:是的,1959 年得了金质奖章,那时候恰巧是全国发起学习中医运动。我们上医(上海第一医学院)就成立了一个中医辨证论治研究组。我主持这个组的工作,我发现在我们组里面汇报工作的有六家医院,他们分别报告了六个病,比如说哮喘、功