

聖濟經

誦本

宋·趙佶（徽宗）撰

蘇興華 校點



華夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE



聖濟經

宋·趙佶(徽宗)撰

蘇興華 校點

誦本



華夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

《圣济经》诵本 / (宋) 赵佶著; 苏兴华校点. — 北京: 华夏出版社, 2019.1

ISBN 978-7-5080-9597-4

I. ①圣… II. ①赵… ②苏… III. ①医经—中国—北宋
IV. ①R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 249953 号

《圣济经》诵本

作 者 (宋) 赵佶

校 点 苏兴华

责任编辑 梅 子

责任印制 顾瑞清

封面设计 小 渔

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 装 北京华创印务有限公司

版 次 2019年1月北京第1版 2019年1月北京第1次印刷

开 本 787×1092 1/16 开

印 张 15

字 数 48 千字

定 价 58.00 元

华夏出版社 地址: 北京市东直门外香河园北里4号 邮编: 100028

网址: www.hxph.com.cn 电话: (010) 64663331 (转)

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。

出版說明

《聖濟經》又名《宋徽宗聖濟經》，宋趙佶撰。宋政和八年（一一一八）詔頒於天下學堂，作為學校課試之用，是我國現存較早的一部中醫理論專著。本書在宋代時與《黃帝內經》《道德經》共為中醫教科書，本書分體真、化原、慈幼、達道、正紀等十篇，內容大致融合了《素問》之義，而闡釋其要，言近旨遠，不僅反映了當時中國精湛的醫學理論與實證經驗，而且對今天我們中醫教學的實踐與應用有著切實的值。

本書流行版本較多，此次出版，我們據清光緒二年陸心源的刻本

為底本，參一九三六年商務印書館的印本、劉淑清的校本，又合參光緒十三年印本及年代不详的清抄本，重新點校整理，力求保持原書原貌。針對原本中明顯錯字、異體字、假借字以及脫漏、訛誤之處，又借助相關資料，並結合點校者自身多年的臨床實証經驗，作了訂正、據補、據改，力求通達。

為滿足廣大中醫讀者和中醫師的日常誦讀需求，特用繁體大字排出，重點句讀，重分段落。由於我們學識所限，定有不少缺漏乃至不當之處，請有識之士不吝賜教。

立品圖書編輯部

聖濟經誦本序

康寧，《尚書》講的五福之一，對於現代人們的生活，健康意義更大了，因為走過了貧困的溫飽階段，『沒健康，就沒小康』，這句話很真誠！人類健康，需要好醫生，好醫生源於，好的醫學教育，好教育需要好教材。而問題恰恰是，好教材太難寫！一本好教材問世，意味着
一門學科建立，一個新知時代開始。至少，世界文明歷史，就是這樣
展現的。

中國傳統醫學，很有名，很有用，很重要！可是，近代由於眾所周

知的歷史原因，至今沒有形成好的醫學教育體系，也沒有形成完美的學科體系。其根源在於，沒有好教材！

《聖濟經》是本好教材，它代表着歷史上大規模中醫教育的最高峰，沒有之一。宋代的中華文明輝煌燦爛，宋亡後，遠在東洋的日本人民痛哭流涕，認為崖山之後無中華。如此國際地位！如此國際軟實力！必須認識到的是，正是宋代醫學的輝煌，深刻注釋了宋代的中華文明。而《聖濟經》就是在那個輝煌時代，由最高文化領導——宋徽宗趙佶親自撰寫的，代表着那個時代的最高醫學教育成就，也是迄今為止唯一一本由帝王闡釋生民拯救之道的醫書。

最早《聖濟經》曾簡稱為聖經，經文共十卷四十二章兩百三十小段。此書迄今有六個版本，陸心源的刻本、商務印書館的印本、劉淑清的校本、李順保等的簡體字本，另外，光緒十三年刻本和年代不詳的清抄本，都是吳棫注釋的《聖濟經解義》的本子，讀誦起來不暢，所以，為了讀誦順達，我們編校了此誦本，希望能夠對中醫文明教育有所幫助。

心齋主人 蘇星華 丁酉年

宋徽宗御制聖濟經序

一陰一陽之謂道，偏陰偏陽之謂疾。不明乎道，未有能已人之疾者。陰陽相照相蓋相治，四時相代相生相殺，五行更王更廢更相，人生其間，繇於陰陽，役於四時，制於五行，平則爲福，有餘則爲禍，淫則爲疾。惟非數之能攝，而獨立於萬形之上，非物之所能制，而周行於萬有之內，爲能以道御時，以神用數，形全精復，與天地爲一。昔者黃帝氏，蓋體神而明乎道者也。問道於廣成，見大塊於具茨，而自親事於法宮之中，垂衣裳，作書契，造甲子，定律歷，所以成天下之亹亹

者。雖若風後、力牧、常先、大鴻，奉令承教之不暇，而不可跂及。然且嘆世德之下衰，憫斯民之散樸，上悖日月之明，下鑠山川之精，中墮四時之施，至於逐妄耗真，曾不終其天年，而中道以夭，乃詢岐伯，作爲《內經》，通神明之德，類萬物之情。其言與典墳相爲表裏，而世莫得，其傳至號爲醫者流，此與謂《易》爲卜筮者何異？朕甚悼之。自繼述以來，兢兢業業，夙夜不敢康，萬機之餘，紬繹訪問，務法上古，探天人之蹟，原性命之理，明榮衛之清濁，究七八之盛衰，辨逆順，鑒盈虛，爲書十篇，凡四十二章，名之曰《聖濟經》。使上士聞之，意契而道存，中士考之，自華而摭實，可以養生，可以立命，可以躋一世之

民於仁壽之域，用廣黃帝氏之傳，豈不美哉？嗚呼！陰淫寒疾，陽淫熱疾，風淫末疾，雨淫腹疾，陰陽之寇，外傷其形，有如此者。意傷於憂悲而支廢，魂傷於悲哀而筋攣，魄傷於喜樂而皮槁，志傷於恚怒而不能俯仰，情僞之感，內傷其真，有如此者。積虧成損，積損成衰，患固多藏於細微，而發於人之所忽。益止於畎澮，而損在於尾閭。戒之，慎之！疾成而後藥，神醫不可爲也。若乃推行道術，輔正而去邪，立學建官，羣多士而教養，廩無告，救病苦，而瑾其亡歿，則布之政令，載在宥司，此不復叙。

目錄

體眞篇 卷之一

陰陽適平章第一 三

精神內守章第二 八

氣形充符章第三 一二

飲和食德章第四 一六

頤神協序章第五 二〇

通術循理章第六 二四

原化篇 卷之二

孕元立本章第一 三一

慈幼篇 卷之三

凝形殊稟章第二	三四
氣質生成章第三	三八
藏真賦序章第四	四二
扶真翼正章第五	四六
和調滋育章第六	四九
保衛鞠育章第一	五五
乳哺襁褓章第二	五九
形氣變成章第三	六二
稽原疾證章第四	六七

達道篇 卷之四

洞化知體章第一 七三

察色精微章第二 八〇

持脈虛靜章第三 八四

候氣守經章第四 八九

正紀篇 卷之五

理貫三才章第一 九七

循常施化章第二 一〇一

形精孚應章第三 一〇八

政治權衡章第四 一一五

生氣資治章第五 一二一

食頤篇 卷之六

因時調節章第一 一二九

固本全冲章第二 一三四

明庶慎徽章第三 一三八

守機篇 卷之七

通用時數章第一 一四五

知極守一章第二 一五〇

推原宗本章第三 一五四

治先未形章第四 一五八

衛生篇 卷之八

神宮通理章第一 一六五

榮衛行流章第二	一六九
存神馭氣章第三	一七四

藥理篇 卷之九

考經式訓章第一	一八一
制字命物章第二	一八五
名定實辨章第三	一九〇
權通意使章第四	一九四

審劑篇 卷之十

氣味委和章第一	二〇一
表裏深明章第二	二〇五

致用協宜章第三 二〇九

跋 二一三

《聖濟經解義》進表 二一四

寓辟靡臣 張袞 叙 二一七

刻聖濟經叙 二一九