

吴军 著

# 具体生活

不是抽象任性的美好畅想



中国工信出版集团



人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS

# 具体生活

吴军  
著

人民邮电出版社  
北京

## 图书在版编目(CIP)数据

具体生活 / 吴军著. -- 北京 : 人民邮电出版社,  
2018. 10

ISBN 978-7-115-49013-1

I. ①具… II. ①吴… III. ①随笔—作品集—中国—  
当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第187503号

### 内 容 提 要

人是矛盾的动物。在“工作是为了生活，还是生活是为了工作”的问题上，大部分人会说，工作是为了更好的生活。的确，人们解决了温饱问题后，会想着过上更好的生活。但实际上，你是否常常会在工作和生活产生矛盾时，选择放弃生活，而忘记了工作的初衷？

《具体生活》的主要内容来自吴军博士得到专栏《硅谷来信》，撷取的主题涉及吴军博士的生活感触。无论阅读旅行，还是审美格调，都别有一番趣味与洞见，对当下忙碌之人的参考意义或许不亚于向他们传授的职场经验。

生活的风范、品味和认知水平或许能帮助我们，找回真实的自己。

---

◆ 著 吴 军

责任编辑 俞 彬

责任印制 焦志炜

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷

◆ 开本：880×1230 1/32

印张：15.25

字数：351千字

2018年10月第1版

印数：1-15 000册

2018年10月北京第1次印刷

---

定价：79.00元

读者服务热线：(010)81055410 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京东工商广登字20170147号

010 前言 \_ 生活是具体的 \_

015 第一章 \_ 旅行的意义 \_

为什么要旅行？虽然不同的人有不同的看法，但是人们通常会说“行万里路胜于读万卷书”。平心而论，很难讲读万卷书和行万里路哪一个收获更大。不过，行万里路的收获常常是读书、看电视，或者上网学习所得不到的。因此我常常认为读书和旅行的收益是互补的。

016 为什么要旅行

018 美国之旅

045 澳大利亚之旅

066 意大利之旅

090 德、奥小城之旅

121 第二章 \_ 博物馆之美 \_

每到一个新的城市，我都会去当地最有特色的博物馆参观，因为博物馆通常浓缩了一个地方的历史和文化。各地不同的博物馆看得多了，不仅可以体会不同地域人类的文明和生存的方式，了解世界各地文化的多样性，而且慢慢地就能够绘制出人类文明的全图。在这一章里面，我们一起来看看在世界上那些著名的博物馆里，有哪些人类的文明足迹和艺术成就。

122 大英博物馆的镇馆之宝

133 卢浮宫的镇馆三宝

140 波士顿艺术博物馆

147 圣彼得教堂和梵蒂冈博物馆

152 一生必须去的十大博物馆

177 第三章 读书以怡情长智

古人把读万卷书和行万里路看作精英阶层成长不可或缺的两个环节，它们既能使人获取知识，也能令人愉悦自我。今天因为互联网或其他展示形式更丰富的媒体，使得获取知识似乎变得更容易了，那么读书，特别是读纸质书是否还有必要呢？答案是肯定的，因为读书的好处远不止获取知识和愉悦自我，它还是我们与世界交流的一种方式，也是我们思想形成的一个环节。

- 178 阅读的意义
- 183 轻松地读书、有效地学习
- 189 怡情与长智
- 196 读书与养性
- 202 读经典的重要性
- 208 给高中毕业生的书单
- 216 给大学生的书单

241 第四章 \_ 音乐的故事 \_

当语言不足以表达感情时，音乐便产生了。人类的文明和进步不仅体现在科技和经济上，也体现在音乐和其他艺术上。当人们不再为温饱而发愁时，就有可能静下心来聆听古典音乐，那些大师们表演的天籁之音。

- 242 萨尔茨堡音乐节
- 253 卡雷拉斯的谢幕演出
- 258 柏辽兹与《幻想交响曲》
- 265 斯卡布罗集市
- 270 伊迪丝·琵雅芙和她的《玫瑰人生》
- 275 凯尔特女人乐队和《奇异恩典》
- 280 瓦格纳《尼伯龙根的指环》四部曲
- 294 贝多芬比莫扎特牛在哪儿

299 第五章 \_ 徕卡摄影的魅力 \_

这一章我集中介绍摄影的技巧，当然，我其实只是转述徕卡摄影课的讲师们所教授的内容。你可能会好奇徕卡公司为什么要对有着良好摄影基础的人进行进一步培训，并且组织大家去各地摄影，这要从徕卡公司近年来的转型战略说起。

- 300 从徕卡公司谈起
- 304 摄影和记录的区别
- 312 好照片的基本要求
- 320 确定摄影主题
- 328 到达和视角的重要性
- 336 构图的技巧
- 346 把握光线和色彩
- 354 黑白摄影的魅力
- 363 如何使照片富有感染力
- 370 其他技巧和后期处理



379 第六章 \_ 香醇美酒 \_

住在北加州的一个便利之处就是守着全世界著名的葡萄酒产地纳帕谷（Napa Valley），不仅可以喝到上好的葡萄酒，而且价格还不贵。另外，各个酒庄还时不时地邀请葡萄酒爱好者参加他们的活动，很多公司也组织到酒庄品酒，并且进行品酒的培训。渐渐地我就养成了喝各种葡萄酒，特别是喝红葡萄酒的习惯，外出旅行吃饭时，也会让餐厅拿一瓶佳酿来品尝。葡萄酒喝多了，慢慢就能体会出其中的文化了。

- 380 从酒瓶了解葡萄酒
- 385 葡萄酒杯背后的文化
- 391 品鉴轩尼诗的百年老酒
- 396 香槟酒是怎样制成的
- 401 葡萄酒的产区、种类和特点
- 406 法国的名酒
- 414 加州的红酒
- 420 红酒风味之谜

427 第七章 \_ 奢侈品的光泽 \_

在生活中你不免要接触到奢侈品，即使今天不买，随着中国今后十年逐渐开始的消费升级，奢侈品和大家的距离会越来越近。很多人会把奢侈品与炫富和生活腐化联系在一起。其实奢侈品本身只是物件，并无思想，它们凝聚了艺术想象力和手工制作水准。透过它们不仅可以了解时尚，享受精致生活，如果有心，还能学到其中的产品制作和营销之道。

- 428 为什么研究奢侈品
- 430 奢侈品的诞生
- 437 奢侈品的大众化
- 444 奢侈品的中国制造
- 452 奢侈品为什么那么贵
- 460 奢侈品热销的秘诀
- 467 奢侈品背后的传奇故事
- 476 新时代奢侈品的定位
  
- 485 后记 \_

# 具体生活

吴军  
著

人民邮电出版社  
北京

试读结束：需要全本请在线购买：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

## 图书在版编目(CIP)数据

具体生活 / 吴军著. -- 北京 : 人民邮电出版社,  
2018. 10

ISBN 978-7-115-49013-1

I. ①具… II. ①吴… III. ①随笔—作品集—中国—  
当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第187503号

### 内 容 提 要

人是矛盾的动物。在“工作是为了生活，还是生活是为了工作”的问题上，大部分人会说，工作是为了更好的生活。的确，人们解决了温饱问题后，会想着过上更好的生活。但实际上，你是否常常会在工作和生活产生矛盾时，选择放弃生活，而忘记了工作的初衷？

《具体生活》的主要内容来自吴军博士得到专栏《硅谷来信》，撷取的主题涉及吴军博士的生活感触。无论阅读旅行，还是审美格调，都别有一番趣味与洞见，对当下忙碌之人的参考意义或许不亚于向他们传授的职场经验。

生活的风范、品味和认知水平或许能帮助我们，找回真实的自己。

---

◆ 著 吴 军

责任编辑 俞 彬

责任印制 焦志炜

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷

◆ 开本：880×1230 1/32

印张：15.25

字数：351千字

2018年10月第1版

印数：1-15 000册

2018年10月北京第1次印刷

---

定价：79.00元

读者服务热线：(010)81055410 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京东工商广登字20170147号

010 前言 \_ 生活是具体的 \_

015 第一章 \_ 旅行的意义 \_

为什么要旅行？虽然不同的人有不同的看法，但是人们通常会说“行万里路胜于读万卷书”。平心而论，很难讲读万卷书和行万里路哪一个收获更大。不过，行万里路的收获常常是读书、看电视，或者上网学习所得不到的。因此我常常认为读书和旅行的收益是互补的。

016 为什么要旅行

018 美国之旅

045 澳大利亚之旅

066 意大利之旅

090 德、奥小城之旅

121 第二章 博物馆之美

每到一个新的城市，我都会去当地最有特色的博物馆参观，因为博物馆通常浓缩了一个地方的历史和文化。各地不同的博物馆看得多了，不仅可以体会不同地域人类的文明和生存的方式，了解世界各地文化的多样性，而且慢慢地就能够绘制出人类文明的全图。在这一章里面，我们一起来看看在世界上那些著名的博物馆里，有哪些人类的文明足迹和艺术成就。

122 大英博物馆的镇馆之宝

133 卢浮宫的镇馆三宝

140 波士顿艺术博物馆

147 圣彼得教堂和梵蒂冈博物馆

152 一生必须去的十大博物馆

177 第三章 \_ 读书以怡情长智 \_

古人把读万卷书和行万里路看作精英阶层成长不可或缺的两个环节，它们既能使人获取知识，也能令人愉悦自我。今天因为互联网或其他展示形式更丰富的媒体，使得获取知识似乎变得更容易了，那么读书，特别是读纸质书是否还有必要呢？答案是肯定的，因为读书的好处远不止获取知识和愉悦自我，它还是我们与世界交流的一种方式，也是我们思想形成的一个环节。

- 178 阅读的意义
- 183 轻松地读书、有效地学习
- 189 怡情与长智
- 196 读书与养性
- 202 读经典的重要性
- 208 给高中毕业生的书单
- 216 给大学生的书单

241 第四章 \_ 音乐的故事 \_

当语言不足以表达感情时，音乐便产生了。人类的文明和进步不仅体现在科技和经济上，也体现在音乐和其他艺术上。当人们不再为温饱而发愁时，就有可能静下心来聆听古典音乐，那些大师们表演的天籁之音。

- 242 萨尔茨堡音乐节
- 253 卡雷拉斯的谢幕演出
- 258 柏辽兹与《幻想交响曲》
- 265 斯卡布罗集市
- 270 伊迪丝·琵雅芙和她的《玫瑰人生》
- 275 凯尔特女人乐队和《奇异恩典》
- 280 瓦格纳《尼伯龙根的指环》四部曲
- 294 贝多芬比莫扎特牛在哪儿



299 第五章 \_ 徕卡摄影的魅力 \_

这一章我集中介绍摄影的技巧，当然，我其实只是转述徕卡摄影课的讲师们所教授的内容。你可能会好奇徕卡公司为什么要对有着良好摄影基础的人进行进一步培训，并且组织大家去各地摄影，这要从徕卡公司近年来的转型战略说起。

- 300 从徕卡公司谈起
- 304 摄影和记录的区别
- 312 好照片的基本要求
- 320 确定摄影主题
- 328 到达和视角的重要性
- 336 构图的技巧
- 346 把握光线和色彩
- 354 黑白摄影的魅力
- 363 如何使照片富有感染力
- 370 其他技巧和后期处理