

MASTER

HERO

愿你做自己的主人， 也做生活的英雄

J I N G  T I A N

你所谓的焦虑，不过是对未来的恐惧
每一个运气好的背后，都是无数的努力
在惊心动魄的成长过程中，你就是自己的英雄

景
天

著



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社

愿你做自己的主人， 也做生活的英雄

景天

著



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

愿你做自己的主人, 也做生活的英雄/景天著. —武汉: 武汉大学出版社, 2018. 5

ISBN 978-7-307-20138-5

I. 愿… II. 景… III. 成功心理—青年读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 075252 号

责任编辑: 荣 虹 责任校对: 李孟潇

出版发行: 武汉大学出版社 (430072 武昌 珞珈山)

(电子邮件: cbs22@whu.edu.cn 网址: www.wdp.com.cn)

印刷: 三河市金元印装有限公司

开本: 880 × 1230 1/32 印张: 9 字数: 165 千字

版次: 2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-307-20138-5 定价: 39.80 元

版权所有, 不得翻印; 凡购买我社的图书, 如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 请与当地图书销售部门联系调换。



所有来自岁月的磨难，终将让我们获得自由，因而，记忆
不是散落一地不愿拾起的零落碎片，而是一部照相机。



人存于世，时间会改变一个人的容貌，却无法磨灭一个人的心志，哪怕历经磨难，换了名字。



世上没有后悔药，也没有不后悔的人。后悔不能让谁不再难过，一边后悔一边生活，也不可能解决任何问题。



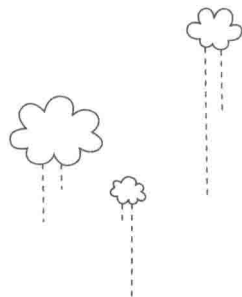
努力工作却毫无长进？你并不是唯一的一个。有些坎坷，非得先对自己残忍才能使之变为平坦，因为，倘若你不逼自己优秀，全世界都会对你残忍。



或许财富不只是一代人的积累，我们也无法改变社会即将分层的现状，但古往今来，读书一直是改变寒门子弟命运的唯一途径。



如果一定要取悦谁，请选择取悦自己。



前言

有没有一件事情，你坚持做了很长时间，即使感受不到成就感，也依然会坚持做下去？

比如，跑步。

在夜晚，你穿上运动鞋奔出家门，城市的夜空看不清星星，也没有萤火虫为你指路，可你喜欢汗如雨下的感觉，跑了一天又一天，即使还跑不完半程马拉松。

比如，工作或者考试。

强大的人做事事半功倍，弱小的人加倍努力辛辛苦苦地做完，依然得不到上司的肯定，换不来一个好成绩。

无论是在教室，还是在办公室，平凡的人总是多过闪闪发光的人，这个世界的现实如此残酷，残酷到人们总想在一些时候否定失败的自己，并为此而拼命变得强大，梦想有一天，自己可以足够强大，强大到足以否认被人们否定的弱者并不是曾经的自己。

可是，如果一个人拼命强大的全部意义在于掩饰或否定曾经弱小的那个自己，那么这份努力是不值得称颂与嘉奖的。

若这个世界只有温暖，那么企鹅将会死亡；若时光永远清新，那么青草一生将感受不到冬去春来的喜悦。所有来自岁月的磨难，终将让我们获得自由，因而，记忆不是散落一地不愿拾起的零落碎片，而是一部照相机。

岁月会拍下我们曾经与他人共同经历过的几个瞬间，也许这些瞬间永远无法定格成永恒，但无论是迷失彷徨还是骄傲欣喜，都是珍贵的经历。谁否定了想要逃避的那个瞬间，谁就否定了自己，他或许可以成为自己的主人，有能力去思考整个世界的秩序，可他无法成为生活的英雄，他会拥有体面的外表，却不能生动而有趣，百分百恣意享受人生。

时光的洪流中，我们每个人都在努力变得强大，也许只是因为一份纯粹而不功利的热爱，也许是为了成为更好的自己，也许是为了有足够的能力去保护想要保护的人，也许是为了与喜欢的人并肩前行，过同样的生活，看同样的风景。

这样的努力，每个瞬间都带有难忘的温度，坚持下来，就是一段成长的岁月，无论成功与否，都令人格外感动，并且不由自主地产生一种坚定信念，我也要努力，不可以屈居人后，至少不可以做别人的累赘。

我想，这大概才是当下我们所说的正能量吧。

我相信这是最好的时代，也相信努力的人总会有好运，我一字一句敲下这些字句，辛苦且喜悦。生命很长，记忆的瞬间很短，加起来不过数年光阴，愿你做自己的主人，也做生活的英雄。

最希望的，是你记得读这本书的每个瞬间。



目 录

第一章

愿你做自己的主人，也做生活的英雄

你的赚钱能力中，藏着你曾经吃过的苦 ...002

要走过多少时光，才敢相信自己没有错 ...006

如果放弃努力，你真的甘心吗 ...012

每一个运气好的背后，都是无数的努力 ...018

你凡事将就的态度，注定一辈子马马虎虎 ...023

时光会改变一个人的容貌，却无法磨灭一个人的心志 ...029

第二章

体面而生动，成为有趣的自己

生活妙趣无穷，你要敢于想象 ...036

年轻的时候，见一见世面有多重要 ...042

花大把时间谈恋爱，不如趁年轻提升你自己 ...047

重的东西轻轻地放，真心话不必藏在玩笑里讲 ...054

以柔克刚没有错，但柔软不是脆弱 ...061

人生如戏，你要体面地倔强 ...067

绝情是最好的祝福 ...072

享受过程，就是最好的结果 ...078

第三章

我那么努力，是想把每一天活成经典

你先对自己残忍，世界才会善待你 ...084

人生最可怕的事，是一边后悔一边生活 ...090

翻身只有一次，一定要用尽全力 ...097

穿出最好的自己，并不是为了取悦谁 ...102

不要因为路上的坎坷，就怀疑自己前进的方向 ...109

就算他日有人离开，愿你的世界依然车水马龙 ...114

第四章

勇敢的人，敢于思考整个世界的秩序

高房价压力下，房子是不是生活的枷锁 ...120

社会即将分层，你用什么改变命运 ...127

你说梦想太遥远，不过是因为自己懒 ...132

强大不是为了刀枪不入，而是为了不再不堪一击 ...138

生活不是投资，不是每件事都用金钱交易 ...144

第五章

你所谓的焦虑，不过是对未来的恐惧

经历一点事情就放大，一般是因为见识少 ...152

你的一万小时花在了哪里 ...157

如果事与愿违，就相信另有安排 ...162

没有比不懂装懂更可怕的事情 ...168

未曾涉足的领域，隐藏着新的机遇 ...173

能让你兴奋的工作才是好工作 ...179

不要把我们最差的脾气，留给我们最亲的人 ...184

支撑我们变强的不是欲望，而是对生活的无奈 ...190

第六章

这个世界，更偏爱努力的人

英雄也曾输过，他们只是不肯妥协 ...196

凡事只求及格，就别想出人头地 ...201

如果失败不能让你认输，就没有什么可以打倒你 ...207

没有三头六臂，不要盲目逞强 ...212

为什么更多的年轻人喜欢留在北上广 ...216

时间能治愈的，也是愿意自救的人 ...221

第七章

所谓开挂的人生，不过因为梦想成真

梦想很美，不要让别人实现你的梦想 ...226

想哭别憋着，别让看不起你的人一直笑就好了 ...231

混吃等死的人不可能过岁月静好的生活 ...237

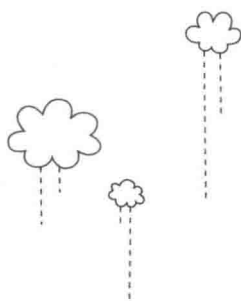
成为你自己，过你想要的生活 ...242

囿于生活，给自己一个光芒万丈的家 ...248

要挣多少钱，才能满足你对生活的愿望 ...253

朝气蓬勃的姑娘最好看 ...258

愿你做自己的主人，也做生活的英雄 ...264



第一章

愿你做自己的主人， 也做生活的英雄

有生之年，我们理应闯荡五湖四海，纵情恣意地长成强大的模样。

铠甲有多坚硬，内心便有多柔软，愿你做自己的主人，也做生活的英雄。