

WILEY

The 7 Secrets of Neuron Leadership

What Top Military Commanders,
Neuroscientists,
and the Ancient Greeks Teach Us
about Inspiring Teams

卓越军事指挥官 × 神经科学家 × 古希腊人
教你带团队

[美] W. 克雷格·里德 著
(W. Craig Reed)
王芳芳 巫琼 译

神经元 领导力

让 团 队 追 随 你 的 秘 密

《纽约时报》
畅销书

美国前国防部副部长
戈登·R. 英格兰
作序推荐

全球50万人和5万个组织亲测
有效的“神经元原则”，
你也需要



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

The 7 Secrets
of Neuron Leadership

What Top Military Commanders,
Neuroscientists,
and the Ancient Greeks Teach Us
about Inspiring Teams

神经元 领导力

让团队追随你的秘密

[美] W. 克雷格·里德 著
(W. Craig Reed)

王芳芳 巫琼 译

人民邮电出版社

北京

图书在版编目 (C I P) 数据

神经元领导力 : 让团队追随你的秘密 / (美) W. 克雷格·里德 (W. Craig Reed) 著 ; 王芳芳, 巫琼译. —
北京 : 人民邮电出版社, 2018. 10
ISBN 978-7-115-49341-5

I. ①神… II. ①W… ②王… ③巫… III. ①领导学
IV. ①C933

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第211319号

版权声明

The 7 Secrets of Neuron Leadership: What Top Military Commanders, Neuroscientists,
and the Ancient Greeks Teach Us about Inspiring Teams

ISBN 978-1-119-42824-4

Copyright©2018 by W. Craig Reed.

All rights reserved. This translation published under John Wiley & Sons's permission.
No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the
original copyrights holder.

Copies of this book sold without a Wiley Sticker on the cover are unauthorized and
illegal.

本书中文简体版由 John Wiley & Sons 授权人民邮电出版社独家出版, 未经出版者
书面许可, 对本书的任何部分不得以任何方式复制或抄袭。

版权所有, 翻版必究。

◆ 著 [美] W.克雷格·里德 (W. Craig Reed)

译 王芳芳 巫 琼

责任编辑 朱玉芬

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京市艺辉印刷有限公司印刷

◆ 开本: 720×960 1/16

印张: 20

2018 年 10 月第 1 版

字数: 280 千字

2018 年 10 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2018-3670 号

定价: 65.00 元

读者服务热线: (010)81055522 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京东工商广登字 20170147 号



成长也是一种美好

译者序

我们曾仰望苍穹，探寻宇宙时空的奥秘；我们曾回归人本，追问世间万物的主宰。你是谁？你从哪里来，又到哪里去？你听从谁？谁又追随你？这是社会存在的追问，是历史价值的追问，更是生命本真的追问。当我拿到这本书的时候，我似乎遇见了内心深处一直期盼的精神契合，不知这和众多看到本书书名的读者的感觉是否一致。神经科学、生理学、心理学、哲学、领导科学……我尚未开始译稿工作便已感知，这本书注定从多学科、多视角和多维度阐释古老神秘、让人痴迷探索的领导力，更联想到苏格拉底、亚里士多德、卡尔·荣格、戴维·丹尼尔、约翰·麦斯威尔、蒙特·戴维斯和他们享誉全球的实践思想及领导才能。这些也正是我长期从事教学及研究工作时思考的诸多问题。于是，出版社和本书选择了我，我也选择了这本书，选择了“神经元领导力”。

马丁·海德格尔说“语言是存在之家”，翻译的过程是追随作者思维、回



归语言本意、探寻作品脉络的过程，但不管译者如何尽可能地还原原著，也终究要靠语言工具去阐释一部作品。所以，若文中有不当之处，望读者提出建议。当你打开本书翻看目录时，也许你迫不及待地想了解这七个秘密，请不要着急，本书较之其他领导力图书最大的特点和区别就在于，它的逻辑起点和研究范式是遵循人性、回归人本的。

本书从神经科学对大脑神经系统的研究入手，重温了亚里士多德三角模型（情感、逻辑、本能）和人脑分层（理性脑、情感脑、本能脑），在此基础上引入古希腊九型人格理论和实证，用谦逊、有趣、慷慨、激情、勇气、权威、可靠及明智等八个“爱”的秘密，建立了神经元领导力理论基础的基本架构。更重要的是，作者根据自己曾作为海豹突击队员身份的经历，列举了大量军事指挥领导实例，让读者在理解大脑运转机理和行为方式的基础上，更好地通过制度、程序、实践和练习等过程训练大脑，破除思维定势，形成新领导力，从而带领团队形成共同价值观、实现美好愿景。

本书以小说的行文风格和犹如诗句的轻松语言阐述了深刻严谨的道理，列举了神经科学家、哲学家、军事指挥官、执行官，甚至诗人的认知感受、经验理论和实践体验，读来扣人心弦、琅琅上口。整个翻译过程轻松愉悦，我不仅收获颇丰，学到了有关神经元领导力的相关知识，掌握了让个人和团队追随的秘密，使自己的认知能力得到了训练和跃升、研究视角得以多维度打开，更完成了一段与智者思维碰撞、心路同行的旅程。

在翻译过程中，我得到了军事学家戴旭教授和领导力专家欧建平教授的指点，也获得了同事、陆军上校巫琼编辑和空军中校李佳玲教官的大力支持。出版之后，我们会继续进行神经元领导力的理论研究和实践工作，并运用在教学

中，以填补领导力相关研究领域的空白，让更多的人通过专业训练知晓真正的领导力奥秘。

接下来，请和我一起开启神秘而精彩的旅程吧！

王芳芳

国防大学军事管理学院副教授、硕士生导师

国家二级心理咨询师

序 言



戈登·R. 英格兰
(Gordon R. England)

资料来源：美国政府网站

2001年5月24日，我成为第72任海军部长。三个多月后，我陷入了一种可怕的境地，不得不运用我学到的每一个领导原则。

“9·11”恐怖袭击事件发生时，我和许多美国人一样，惊恐地看着恐怖分子将飞机撞向世贸中心。我们的所有军事力量都处于高度戒备状态。当时，我们不知道这令人发指的行为出自谁手，不知道他们可能在哪里，不知道他们是否会在接下来的几小时或者几天内再次袭击我们。成千上万的美国现役海军军人希望得到答案，但在我们了解更多的真相之前，我们无法回答他们的问题。

千千万万的士兵、军官和文职人员为他们的国家肩扛重担。这些敬业的男士、女士，虽然文化背景和信念各不相同，但在各个层面都展现出团队的领导力，正如退役的美国空军四星上将约翰·迈克尔·洛曾经对我说的：“没有人比其他人更重要。”我经常告诉人们，我既不是美国国防部副部长也不是海军



部长，我曾担任过这些职务，但只是暂时的。这些职务曾经赋予我的是工作职责，而不是身份。

德怀特·D. 艾森豪威尔在我看来，就是这一哲理的化身。他年轻时热爱历史，花了大量时间阅读古希腊人的故事。许多历史学家认为，艾森豪威尔对古人的研究中汲取了许多领导智慧。

德国著名的作家和政治家约翰·沃尔夫冈·冯·歌德曾经说过：“枉有三千年历史，而无从汲取经验，其可谓思想上的一穷二白。”和艾森豪威尔一样，其他的伟大人物都善于向古人学习智慧，包括亚里士多德、苏格拉底和柏拉图。本书以独特的视角揭示了圣贤们提出的有趣且鼓舞人心的启示，阐明了伟大的受人尊敬的领导者与其他群体的区别。

我敬重的另外两位领导者是布什总统（乔治·W. 布什）和他的父亲老布什总统（乔治·H. W. 布什）。当布什总统要求我担任美国国土安全部第一副部长时，尽管我不愿放弃海军部长的职位，但我仍欣然接受了。在国土安全部的任职经历，让我有机会在一个全新的组织中运用我的经验并磨炼领导能力，保护我们的公民在美国免受攻击。

乔治·H. W. 布什19岁时就成为一名合格的海军飞行员，参加了第二次世界大战。他在太平洋岛屿上参加一次轰炸任务时被击落，后来通过海军团队出色的协作营救，他在这场严酷的考验中幸存了下来。那段经历是他学到的关于军队领导力的宝贵一课，也是他在整个职业生涯中所依赖的宝贵经验的来源。

本书收录了对数十位受人尊敬的军事指挥官和领导者的采访，其中许多人曾担任拥有数十亿美元资产的公司的首席执行官或者高管，他们都取得了巨大的成功。他们讲述的这些令人痛心、引人入胜、内涵丰富的故事和团队领导策略，深刻印证了本书揭示的7个秘密。

约翰·F. 肯尼迪曾经说过，“人类是最特别的计算机”，“人类的思想是

我们的基础资源”。他认为“领导力和学习力不可或缺”，也深知领导者在拓展思维并激励他人效仿自己时的关键需求。1962年5月21日，他就此目标做出承诺，宣布了自己的“指挥官的意图”——在十年内把人类送上月球。我在霍尼韦尔公司担任工程师期间，曾帮助设计了“双子星号”飞船。我相信肯尼迪的愿景，他曾指出：“作为一种创造性的智力活动，科学本身在许多方面促进了我们的文化发展。它是宇宙中照亮人类的那道光，也是人们了解自己的源泉。”

本书揭示了世界上最受尊敬的一些神经科学家和心理学家对人类思想的最新科学研究成果。我们可以了解为什么有的领导者能够取得成功而有的却以失败告终；为什么有的员工可以全情投入工作而有的却不能；为什么领导者的思想和认知转型非常重要。

我们的世界迫切需要有渴望、勇气和远见的领导者，他们能为未来规划一个新的方向，尊重个人的才智和主动性，赋予团队权力，让其有效运作。我真诚地希望，作为一名领导者或有志成为领导者的人，你可以从镜子里看到自己的内心深处，因为那是领导力的源头。书籍、研讨会和教练可以帮助我们习得知识、优化策略、提升技能，却不能从根本上改变我们作为人类的身份。我们必须先学会用勇气、正直和爱心引导自己。没有这些美德，我们的领导力将空洞无力，没有人会受我们鼓舞，从而追随我们。

戈登·R. 英格兰

美国前国防部副部长

美国前国土安全部副部长

第 72 和第 73 任美国海军部部长

目 录

contents

译者序

序言

/ 引 言 /

领导力的定义

001

问题何在

005

领导者能从军事指挥官身上学到什么

007

领导者能从神经科学家身上学到什么

008

领导者能从古希腊人身上学到什么

008

漫长的旅程

009

/ 第 1 章 /

说服的秘密

013

亚里士多德劝说模式

016

/ 第 2 章 /

领导者需要知道的大脑之谜

023

情感脑

027

本能脑

030

理性脑

032

我们的潜意识

033

内向和外向

035

/ 第 3 章 /

领导者需要了解的人格之谜

039

狗的大脑

043

人格与观察科学	044
九型人格	045
人格与神经科学	047
神经科学与九型人格	051
镜像神经元	055
重温《绿野仙踪》	058
开始“7个神经元秘密”探索之旅	059

／ 第 4 章 ／

多萝西的旅程——神经元秘密之一	063
神经元秘密之一	065
自爱	068
幸福首席执行官	070
问题的起源	072
放下错觉	075
谦虚和受教	077
回顾自爱型领导力的十个要点	080
三步实现自爱型领导力	080
练习自爱型领导力	081

／ 第 5 章 ／

顽皮的托托——神经元秘密之二	083
神经元秘密之二	085
卢达斯之爱	090

爱玩的荷兰人	092
挑战和错误	094
乐趣等于生产力	096
寻找乐趣	097
卢达斯型团队	099
回顾卢达斯型领导力的十个要点	102
三步实现卢达斯型领导力	102
练习卢达斯型领导力	103

／ 第 6 章 ／

慷慨的铁皮人——神经元秘密之三	105
神经元秘密之三	107
阿加佩之爱	109
无条件的爱	112
有爱心的指挥官	115
回顾阿加佩型领导力的十个要点	117
三步实现阿加佩型领导力	118
练习阿加佩型领导力	118

／ 第 7 章 ／

我们的信念	121
练习	124
核心信念	126
思考	127

／ 第 8 章 ／

激情的巫师——神经元秘密之四	129
神经元秘密之四	131
厄洛斯之爱	137
好奇心和自觉性	139
激情、愿景和使命	142
充满激情的领导者	144
乘着激情翱翔	149
重新启动	150
回顾厄洛斯型领导力的十个要点	153
三步实现厄洛斯型领导力	154
练习厄洛斯型领导力	154

／ 第 9 章 ／

勇敢的狮子——神经元秘密之五	157
神经元秘密之五	159
菲利亚之爱	161
勇敢的将军	166
曾经的海军陆战队员	168
最终的思考	170
回顾菲利亚型领导力的十个要点	172
三步实现菲利亚型领导力	172
练习菲利亚型领导力	173

／ 第 10 章 ／

我们的需求	175
练习	179

／ 第 11 章 ／

权威的巫师——神经元秘密之六	181
神经元秘密之六	183
分享型的爱	187
脱离阶梯	193
指挥官的意图	194
首席大总管	196
指挥官的权威	197
权威、责任、问责	200
回顾分享型领导力的十个要点	203
三步实现分享型领导力	204
练习分享型领导力	204

／ 第 12 章 ／

智慧的稻草人——神经元秘密之七	207
神经元秘密之七	209
务实型的爱	217
信任等于美元	219
务实型团队的招聘	220

务实型领导者	222
回顾务实型领导力的十个要点	224
三步实现务实型领导力	225
练习务实型领导力	225

／ 第 13 章 ／

我们的帮手	227
练习	232

／ 第 14 章 ／

多萝西的启示——神经元秘密之一重演	235
神经元秘密之一重演	237
幸福的秘密	240
启示	243
“自私”的领导者	244
海军陆战队的领导力	246
五个领导力经验	249
神经通路	250
第二人生	251
回顾幸福型领导力的十二个要点	254
练习幸福型领导力	255

／ 第 15 章 ／

神经元三部曲

	259
故事结构	263
第一部	264
第二部	266
第三部	267
三原则	269
对比原则	270
升级原则	270

／ 第 16 章 ／

多巴胺和催产素——神经元的另一大秘密

	271
八种管理行为	274
提升多巴胺的水平	275
提升催产素的水平	277
快乐按钮	280
运动神经元	281

／ 第 17 章 ／

神经元决策

	283
神经元优先规划工具	288