

全国高等中医药院校教材 配套用书

中医儿科学

易考易错题精析与避错

主编◎张桂菊 崔明明

- ✓ 系统归纳易考易错知识
- ✓ 精选习题纠错强化练习

习题集



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

全国中医药行业高等教育
“十三五”规划教材配套用书

中医儿科学

易考易错题 精析与避错

主编 张桂菊 崔明明



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内容提要

本书为全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材配套用书,以全国高等中医药院校规划教材和教学大纲为基础,由长年从事一线中医教学工作且具有丰富教学及命题经验的临床教师编写而成,书中将本学科考试中的重点、难点进行归纳总结,并附大量常见试题,每题均附有正确答案、易错答案及答案解析,将本学科知识点及易错之处加以解析,对学生重点掌握理论知识及应试技巧具有较强的指导作用。本书适合高等中医药院校本科学生阅读使用。

图书在版编目(CIP)数据

中医儿科学易考易错题精析与避错 / 张桂菊, 崔明明主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2018.11

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材配套用书

ISBN 978-7-5214-0407-4

I. ①中… II. ①张… ②崔… III. ①中医儿科学—高等学校—教学参考资料 IV. ①R272

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第197857号

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 889×1194 $\frac{1}{16}$

印张 10 $\frac{1}{4}$

字数 228千字

版次 2018年11月第1版

印次 2018年11月第1次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0407-4

定价 32.00元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编委会

主 编

张桂菊 崔明明

副主编

贾广媛 刘艳红 李 莉

编 委 (按姓氏笔画排序)

王梦然 丛德雨 李 娜 吴金勇 孟芹芹 姚月华 袁雷鸣

编写说明

《中医儿科学易考易错题精析与避错》以全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材《中医儿科学》为蓝本，将教材中的重点、难点内容进行精简提炼，帮助学生系统掌握复习课程的重点内容。其中，重点、难点及例题的覆盖范围与教学大纲及教材内容一致。全书编写顺序与教材章节顺序一致，方便学生同步学习。

本书的主要特点在于常见错误的解析和易错点的预测，使学生在短时间内既能对已学知识进行复习回顾，又能熟悉题目、掌握考点，同时还可以对自己学习的薄弱环节进行强化记忆和练习。书中覆盖了教材的全部知识点，题型多样，题量丰富，对需要掌握、熟悉的内容予以强化。重点、难点部分力求全面而精炼，并有所侧重；在答案分析部分，力求简单明了概括知识点的学习方法和相关解题技巧，帮助学生在复习、练习的过程中及时发现自身知识的不足之处，并理清学习和解题的思路，提示学生针对易错点进行分析、辨别，尽可能减少学生在考试中所犯的错误，从而提高学生对知识的应用能力及应试能力。

本书适合于中医学专业或者相关专业医学生在校学习、备考之用，也是初入临床的实习医生、住院医师参加执业医师考试的复习用书。

编者

2018年6月

目 录

上篇 基础篇

第一章 中医儿科学发展简史·····	1	第六章 儿童保健·····	19
第二章 小儿年龄分期·····	4	第一节 胎儿期保健·····	19
第三章 生长发育·····	6	第二节 新生儿期保健·····	21
第四章 生理病理病因特点·····	9	第三节 婴儿期保健·····	24
第五章 临证概要·····	12	第四节 幼儿期保健·····	27
第一节 诊法概要·····	12	第五节 学龄前期保健·····	28
第二节 辨证概要·····	15	第六节 学龄期保健·····	29
第三节 治法概要·····	17	第七节 青春期保健·····	30

下篇 临床篇

第七章 新生儿病证·····	31	第一节 鹅口疮·····	49
第一节 硬肿症·····	31	第二节 口疮·····	51
第二节 胎黄·····	32	第三节 呕吐·····	53
第三节 脐部疾患（脐湿、脐疮、脐血、 脐突）·····	35	第四节 腹痛·····	55
第八章 肺系病证·····	37	第五节 泄泻·····	58
第一节 感冒·····	37	第六节 便秘·····	62
第二节 咳嗽·····	39	第七节 厌食·····	66
第三节 肺炎喘嗽·····	40	第八节 积滞·····	69
第四节 哮喘·····	43	第九节 疳证·····	72
第五节 反复呼吸道感染·····	46	第十节 营养性缺铁性贫血·····	76
第九章 脾胃系病证·····	49	第十章 心肝系病证·····	81
		第一节 夜啼·····	81

第二节 汗证	82	第四节 水痘	123
第三节 病毒性心肌炎	84	第五节 手足口病	125
第四节 注意力缺陷多动障碍	88	第六节 流行性腮腺炎	127
第五节 抽动障碍	91	第七节 流行性乙型脑炎	130
第六节 惊风	93	第八节 百日咳	131
第七节 痢病	97	第十三章 寄生虫病	134
第十一章 肾系疾病	101	第一节 蛔虫病	134
第一节 水肿	101	第二节 蛲虫病	136
第二节 尿血	104	第十四章 其他病证	139
第三节 尿频	107	第一节 发热	139
第四节 遗尿	108	第二节 夏季热	142
第五节 五迟、五软	110	第三节 传染性单核细胞增多症	144
第六节 性早熟	112	第四节 皮肤黏膜淋巴结综合征	147
第十二章 传染病	115	第五节 紫癜	149
第一节 麻疹	115	第六节 湿疹	152
第二节 风疹	118	第七节 维生素 D 缺乏性佝偻病	155
第三节 猩红热	120		

上篇 基础篇

第一章 中医儿科学发展简史

◎ 重点 ◎

医家的学术观点及贡献

◎ 难点 ◎

1. 医家的学术观点及贡献
2. 中医儿科学术流派

常见试题

单选题

1. 钱乙提出的小儿生理特点是 ()
- A. “三有余、四不足” B. “脏腑柔弱” “成而未全……全而未壮”
- C. “稚阳未充，稚阴未长” D. “凡孩子 3 岁以下，呼为纯阳，元气未散”
- E. “婴儿者，其肉脆、血少、气弱”

【正确答案】B

【易错答案】A、C、D、E

【答案解析】历代医家都对小儿生理特点有自己的见解和概括，记忆相对比较难，考试容易出错。其中“三有余、四不足”是万全提出的小儿生理病理学说，“婴儿者，其肉脆、血少、气弱”是《黄帝内经》中的论述，“小儿稚阳未充，稚阴未长者也”是吴塘所提出的小儿生理特点，“凡孩子 3 岁以下，呼为纯阳，元气未散”是《颅卤经》所提出的。“脏腑柔弱”“成而未全……全而未壮”是钱乙概括的小儿生理特点，故答案选 B。

2. 中医儿科温补学说的代表医家是 ()
- A. 钱乙 B. 董汲 C. 陈文中
- D. 朱丹溪 E. 秦昌遇

【正确答案】C

【易错答案】A、B、D、E

【答案解析】中医儿科学术发展史上，不同医家的学术观点开创了不同的学术流派，记忆起

来不容易,考试容易出错。本题中,钱乙、董汲均为儿科寒凉学说代表医家,朱丹溪、秦昌遇是儿科折衷学说的代表医家,陈文中的学术思想开创了儿科温补学说,故答案选C。

3. 明代医家万全提出小儿生理病理学说为“三有余、四不足”,其中“不足”的脏腑指的是()

- A. 心肝脾肺 B. 心肺脾胃 C. 肺脾肾
D. 心肝肾 E. 心肝脾肾

【正确答案】C

【易错答案】A、B、D、E

【答案解析】五脏六腑学生一般都比较熟悉,但初学儿科对于医家的学术观点记忆不深、容易混淆,加之提到“四不足”,很容易选择四个脏腑而出错。万全在朱丹溪学术思想的基础上,系统提出来阳常有余,阴常不足,肝常有余,脾常不足,心常有余,肺常不足,肾常不足,即“三有余、四不足”的小儿生理病理特点,故答案选C。

4. 影响后世医家,形成儿科折衷学说的医家是()

- A. 刘完素 B. 张从正 C. 李杲
D. 朱丹溪 E. 秦昌遇

【正确答案】D

【易错答案】A、B、C、E

【答案解析】中医儿科学术发展史上,不同医家有不同的学术观点,开创了不同的学术流派,记忆起来不容易,考试容易出错。金元四大家各有建树,刘完素用辛苦寒凉治疗小儿热性病,张从正治热性病善用攻下,李杲重视调理脾胃,朱丹溪、秦昌遇均是儿科折衷学说的代表医家,但形成儿科折衷学说的医家是朱丹溪,故答案选D。

5. 最早提出婴幼儿“纯阳”观点的著作是()

- A. 《黄帝内经》 B. 《诸病源候论》 C. 《颅囟经》
D. 《小儿药证直诀》 E. 《温病条辨》

【正确答案】C

【易错答案】A、B、D、E

【答案解析】中医古籍对小儿体质及生理病理特点有不同的载述,包括从阴阳角度的认识,容易混淆。《温病条辨》提出了“小儿稚阳未充,稚阴未长者也”的生理特点,《颅囟经》提出“凡孩子3岁以下,呼为纯阳,元气未散”,故答案选C。

6. 民国时期传承了温补学说的医家是()

- A. 何炳元 B. 奚永裳 C. 徐小圃
D. 张锡纯 E. 干祖望

【正确答案】C

【易错答案】A、B、D、E

【答案解析】民国时期儿科疾病流行,许多医家勤求古训,融会新知,徐小圃擅用温阳药

回阳救逆、奚永裳善取寒凉药清热解毒，分别传承了温补学说、寒凉学说，其他均为干扰选项，故答案选 C。

7. 下列属于钱乙提出的五脏辨证纲领的是 ()

- A. 心主血 B. 脾主土 C. 肺主气
D. 肾主水 E. 肝主风

【正确答案】E

【易错答案】A、B、C、D

【答案解析】钱乙创建了几科五脏辨证体系，提出的变证纲领包括“心主惊”“肝主风”“脾主困”“肺主喘”“肾主虚”，与中医基础理论中所论述的五脏生理功能有所差异，容易干扰记忆，造成选择错误。故答案应选 E。

第二章 小儿年龄分期

◎ 重点 ◎

小儿的年龄分期

◎ 难点 ◎

1. 小儿的年龄分期
2. 小儿各年龄期的特点及其临床意义

常见试题

单选题

1. 婴儿期是 ()
 - A. 从男女生殖之精相合而受孕直至分娩断脐
 - B. 出生 28 天后至 1 周岁
 - C. 自出生脐带结扎时起至生后满 28 天
 - D. 自出生脐带结扎时起至 1 周岁
 - E. 胎龄满 28 周至出生后 7 足天

【正确答案】B

【易错答案】A、C、D

【答案解析】自出生脐带结扎时起至生后满 28 天成为新生儿期。出生 28 天后至 1 周岁为婴儿期，也称乳儿期。概念记识不清，容易误选 D。

2. 智力开发的最佳阶段是 ()
 - A. 新生儿期
 - B. 婴儿期
 - C. 幼儿期
 - D. 学龄前期
 - E. 学龄期

【正确答案】D

【易错答案】A、B、C、E

【答案解析】幼儿期的小儿体格增长速度较婴儿期减慢，但功能方面的发育速度加快，智力发育迅速，语言、思维和感知、运动的能力增强，学会了说话、走路。此期中枢神经系统发

育加快，是智能发育最快的阶段。学龄前期的小儿体格生长速度减慢而智能渐趋完善。此期已确立了不少抽象的概念，并会用较复杂的语言表达自己的思维和感情，模仿兴趣高，好奇心强，是性格特点形成的关键时期，也是智能开发最佳的年龄段。小儿各年龄分期的特点掌握不清容易误选。

第三章 生长发育

◎ 重点 ◎

1. 体格生长的正常值及计算公式
2. 运动发育的顺序

◎ 难点 ◎

1. 体格生长的正常值
2. 智能发育

常见试题

(一) 单选题

1. 1 周岁时胸围约是 ()

A. 44cm B. 46cm C. 48cm
D. 50cm E. 54cm

【正确答案】A

【易错答案】B、C、D、E

【答案解析】儿童 2 岁以前头围大于胸围，出生时以及 1 周岁头围与胸围的正常值非常接近，记忆容易混淆，考试时容易出错。46cm、48cm、50cm、54cm 分别为儿童 1 周岁、2 周岁、5 周岁以及 15 岁时的头围数值，故本题答案为 A。

2. 10 个月儿童，根据体重公式推测其体重应是 ()

A. 6 kg B. 7 kg C. 8 kg
D. 9 kg E. 10 kg

【正确答案】D

【易错答案】A、B、C、E

【答案解析】小儿体重计算公式相较于其他体格生长公式烦琐，记忆难度相对较大，考试时容易出错。体重计算公式包括三个，其中 7 ~ 12 个月体重 (kg) = $7 + 0.5 \times (\text{月龄} - 6)$ ，本题中儿童月龄为 10 个月，代入公式算出其体重为 9kg，故本题答案为 D。

3. 2 周岁儿童头围约是 ()

- A. 44cm B. 46cm C. 48cm
D. 50cm E. 54 ~ 58cm

【正确答案】C

【易错答案】A、B、D、E

【答案解析】儿童头围的正常值非常接近，记忆容易混淆，考试时容易出错，46cm、48cm、50cm、54 ~ 58cm 分别为儿童 1 周岁、2 周岁、5 周岁以及 15 岁时的头围数值，故答案选 C 项。

4. 下列各项，除哪项外，均属小儿正常动作发育 ()

- A. 6 个月开始会翻身 B. 7 个月开始会独坐 C. 9 个月开始会爬
D. 5 个月时开始眼与手的动作能协调 E. 1 岁半左右会走路

【正确答案】D

【易错答案】A、B、C、E

【答案解析】小儿的运动发育过程中，新生儿仅有反射性活动和不自主活动；1 个月小儿睡醒后常作伸欠动作；2 个月时扶坐或侧卧时能勉强抬头；4 个月时可用手撑起上半身；6 个月时能独坐片刻；8 个月会爬；10 个月可扶走；12 个月能独走；18 个月可跑步和倒退行走；24 个月时可双足并跳；36 个月会骑三轮车。5 个月时眼与手的动作即取得协调。故答案应选 D。

5. 正常 7 月龄儿每分钟脉搏次数应该是 ()

- A. 140 ~ 120 次 / 分 B. 130 ~ 110 次 / 分 C. 120 ~ 100 次 / 分
D. 100 ~ 80 次 / 分 E. 90 ~ 70 次 / 分

【正确答案】B

【易错答案】A、B、C、E

【答案解析】正常各年龄组小儿脉搏范围是，新生儿 140 ~ 120 次 / 分，≤ 1 岁 130 ~ 110 次 / 分，1 ~ 3 岁 120 ~ 100 次 / 分，3 ~ 7 岁 100 ~ 80 次 / 分，7 ~ 14 岁 90 ~ 70 次 / 分。8 月龄处于 1 岁以内，故答案选 B 项。

6. 小儿会叫“妈妈”一般是在多大年龄 ()

- A. 4 ~ 5 个月 B. 5 ~ 6 个月 C. 7 ~ 8 个月
D. 9 ~ 10 个月 E. 10 ~ 12 个月

【正确答案】C

【易错答案】A、B、D、E

【答案解析】小儿语言发育一般分为四个阶段，第二个阶段为咿呀作语阶段，5 ~ 6 个月会发出单调音节；7 ~ 8 个月会发复音，如“爸爸”“妈妈”，故答案选 C 项。

7. 小儿一般多大年龄会自己走路 ()

- A. 6 个月 B. 8 个月 C. 10 个月
D. 12 个月 E. 18 个月

【正确答案】D

【易错答案】A、B、C、E

【答案解析】在小儿粗运动的发育过程中，一般6个月时能独坐片刻；8个月会爬；10个月可扶走；12个月能独走；18个月可跑步和倒退行走。故答案选D。

（二）多选题

小儿运动发育的顺序包括（ ）

A. 由上到下

B. 由下到上

C. 由粗到细

D. 由简到繁

E. 由不协调到协调

【正确答案】A、C、E

【易错答案】B、D

【答案解析】小儿运动发育的顺序由上到下、由粗到细、由不协调到协调，有干扰选项或记忆不清容易选错或漏选。

（三）简答题

小儿生长发育的发展规律性是什么？

【正确答案】小儿生长发育发展的规律性为：①生长发育是一个连续不断的过程，呈阶段性的特点；②遵循着一定的顺序性；③各脏器的发育速度不平衡，有快慢之别；④生长发育的个体差异性。

【答案解析】小儿机体是处在不断生长发育的变化过程中，各脏器、系统生长发育的速度和顺序都遵循一定的规律进行。

第四章 生理病理病因特点

◎ 重点 ◎

1. 生理特点、病理特点
2. “纯阳”学说、“稚阴稚阳”学说

◎ 难点 ◎

1. 脏腑娇嫩、形气未充的生理特点
2. 发病容易、传变迅速的病理特点

常见试题

(一) 单选题

1. 情志因素中，婴幼儿致病更多见是 ()

A. 喜 B. 怒 C. 悲
D. 惊 E. 思

【正确答案】D

【易错答案】A、B、C、E

【答案解析】一般七情为病，小儿少于成人，但亦可致病。思虑伤脾是小儿情志致病的常见形式之一，可引起厌食、积滞、腹胀、腹痛等。但婴幼儿因惊致病更为多见，故本题答案为D。

2. 丹痧疫疔之邪可传变于心、肾、经络引发心悸、水肿、痹证等反应的小儿病理特点是 ()

A. 脏腑娇嫩 B. 形气未充 C. 发病容易
D. 传变迅速 E. 脏气清灵

【正确答案】D

【易错答案】A、B、C、E

【答案解析】小儿疾病传变迅速除表现为病性转化迅速外，还表现在病位的扩大与传变等方面，可表现为于一经而及他经，于脏腑经络之间迅速传变，脏腑娇嫩、形气未充是小儿的生理特点，故本题答案为D。

3. 小儿受外邪侵袭, 易于臌张入里, 化毒化火, 易发生壮热、昏迷、抽搐等是因 ()

- A. 肺常不足 B. 脾常不足 C. 肝常有余、心常有余
D. 阳常有余 E. 肾常虚

【正确答案】C

【易错答案】A、B、D、E

【答案分析】小儿心肝发育未臻成熟, 心怯神弱、肝气未盛, 外邪一旦侵袭, 易于臌张入里, 化毒化火, 犯肝而生风、犯心而生惊, 故易发生心肝病证, 如壮热、昏迷、抽搐之惊风、疫毒痢、暑温, 故答案选 C 项。

4. 疟腮病发于少阳经, 又易于传至何经络, 产生睾丸肿痛、少腹疼痛的变证 ()

- A. 太阳经 B. 阳明经 C. 厥阴经
D. 太阴经 E. 少阴经

【正确答案】C

【易错答案】A、B、D、E

【答案分析】小儿疾病传变迅速, 可表现为一经而及他经, 疟腮病在少阳经, 但易于传至相表里的经脉, 少阳经与厥阴经互为表里, 故答案选 C 项。

5. 小儿易患呕吐、腹痛、厌食、泄泻、积滞等病证是由于 ()

- A. 肺常不足 B. 脾常不足 C. 肾常虚
D. 心常有余 E. 肝常有余

【正确答案】B

【易错答案】A、C、D、E

【答案分析】小儿时期五脏六腑的形和气都相对的不足, 尤以肺、脾、肾三脏更为突出。其中脾主运化, 脾常不足则易饥易饱, 大便不调, 易患上述病证, 故答案选 B 项。

6. 小儿生理特点中, “稚阳”的“阳”是指 ()

- A. 脏腑的生理功能 B. 肢体的功能活动 C. 精、血、津、液等物质
D. 生长发育的生机 E. 脏气清灵的特征

【正确答案】A

【易错答案】B、C、D、E

【答案分析】“稚阴稚阳”之“阳”指脏腑的各种生理功能; “纯阳”之“阳”指小儿的生命活力, 犹如旭日之初生, 草木之方萌, 蒸蒸日上, 欣欣向荣。二者意义有别, 需注意。故答案选 A。

(二) 简答题

何谓稚阴稚阳?

【正确答案】吴鞠通将小儿的生理特点概括为“稚阳未充, 稚阴未长”, 这里的“阴”是指人体的精、血、津液及脏腑、筋骨、脑髓、血脉等有形之物, “阳”指脏腑的各种生理功能活动, “稚”指幼嫩而未臻成熟。吴鞠通的稚阴稚阳理论, 从阴阳学说方面进一步阐明了小儿时期,