

阳光姐姐
班级日志

美食达人 狂想曲

伍美珍
主编



童趣出版有限公司编

人民邮电出版社出版

阳光姐姐
班级日志



美食达人 狂想曲

伍美珍
主编

童趣出版有限公司编
北

人民邮电出版社出版
京

图书在版编目(CIP)数据

美食达人狂想曲 / 伍美珍主编 ; 童趣出版有限公司
编. — 北京 : 人民邮电出版社, 2019. 1
(阳光姐姐班级日志)
ISBN 978-7-115-50250-6

I. ①美… II. ①伍… ②童… III. ①儿童小说—短篇小说—小说集—中国—当代 IV. ①I287.45

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第273647号

责任编辑: 郭 品
执行编辑: 张 璐
责任印制: 李晓敏
封面绘图: 小笼包
内文绘图: 王甜甜
封面设计: 侯 建
排版制作: 北京光大印艺文化发展有限公司

编: 童趣出版有限公司
出 版: 人民邮电出版社
地 址: 北京市丰台区成寿寺路11号邮电出版大厦(100164)
网 址: www.childrenfun.com.cn

读者热线: 010-81054177
经销电话: 010-81054120

印 刷: 固安县京平诚乾印刷有限公司
开 本: 890×660 1/16
印 张: 13.5
字 数: 195千字
版 次: 2019年1月第1版 2019年1月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-115-50250-6
定 价: 23.80元

绿色印刷 保护环境 爱护健康

亲爱的读者朋友:

本书已入选“北京市绿色印刷工程——优秀出版物绿色印刷示范项目”。它采用绿色印刷标准印制,在封底印有“绿色印刷产品”标志。

按照国家环境标准(HJ2503-2011)《环境标志产品技术要求 印刷 第一部分:平版印刷》,本书选用环保型纸张、油墨、胶水等原辅材料,生产过程注重节能减排,印刷产品符合人体健康要求。

选择绿色印刷图书,畅享环保健康阅读!

北京市绿色印刷工程

版权所有,侵权必究。如发现质量问题,请直接联系读者服务部:010-81054177。



代序

日记是你的宝贝

阳光姐姐 伍美珍

如果有这样一篇文章，只有一句话：“今天过得好无聊，没啥好写的！”你猜，这是什么？我来告诉你，这是一篇日记。

这篇日记合格吗？当然合格了！

那么如果老师布置了一篇作文，题目叫《我的一天》，你这样写了交上去，会怎样呢？

不用说，我若是老师，会在你的作文本上画一个“鸭蛋”。然后呢，说不定会把你叫到办公室“喝茶”——别理解错了，是你站着，我坐着，我一边喝茶，一边教训你，呵呵！

说到这里，你是不是有点儿明白我说的意思了呢？

我的意思是——写日记和写作文不是一回事。

我知道，很多同学最怕的就是“写作文”，对于那些得了“作文恐惧症”的同学来说，完全没必要一听到老师要你“写日记”





的要求，就惊恐得跳起来，忙不迭去找一根面条想把自己吊死，或是找一块豆腐一头把自己撞死。

因为，写日记很简单很容易。

日记和作文最大的不同在哪里呢？日记是写给自己看的，而作文呢，一般是写给别人看的，特别是要写给老师看。

既然日记写给自己看，那可是一件完全可以自己做主的事情喽——想写什么，想怎样写，想写多少字，完全都是“我的地盘我做主”！它不像写作文，需要突出主题、结构合理、篇幅达到一定字数……

总之，写作文的确是有难度和高度的哟。但写日记呢，完全不需要有这种担心。

虽然说日记和作文有着很大的不同，但它们二者之间的关系却是很密切的哟！许多同学都会问我：“阳光姐姐，要想写好作文，需要怎样做呢？”

还有的同学说：“我一到写作文的时候，就感到无话可写，这又是为什么呢？”

要写好作文，并不仅仅是在课堂上听了老师教的一些作文技巧就能做好的，写好作文与平时的“练笔”有着很重要的关联。有句古话叫作“熟能生巧”，你若想像巧妇那样做出一锅香喷喷





的饭菜，那你平时一定要经常练习。

写作练笔的最方便的途径便是“每日一记”。坚持每天都写一篇日记，你的写作熟练程度就会日趋进步，你的作文也会在不知不觉中越来越优秀。

说到这里，你明白了吗？多写日记，会有助于我们写好作文。

写日记还有一个好处，就是它能够忠实记录我们成长的轨迹，对照这些记录，我们可以时时观照和反思自己。等你长大以后，这些天真岁月里的文字，将成为你一生的宝贵财富。

所以，不要随便撕毁你的日记，一定要将它们像宝贝一样留存下来。

事实上，它们的确是宝贝——因为在日记里，我们说的全都是真话！



目录



明星 达人榜

“追星狂”的“战争”	原浩洳	// 2
我们家的“名捕”	谭馨韵	// 4
爱养生的妈妈	孙嘉浩	// 6
宰相肚里能撑船	刘红红	// 7
“终结者”猫咪	邵晗悦	// 9
长大会做生意	陈靖宇	// 11
三年级时的回忆	孙欣悦	// 13
姥爷生日快乐	卜相凯	// 15
我的好朋友	邵晗悦	// 17
学会踢足球	韩悦	// 19
“女汉子”的日常	苑嘉凤	// 21
我的弟弟	韩璐冰	// 23
自助大餐	邱咨翔	// 25
我们班的小“名人”	邵晗悦	// 26
全神贯注	徐千皓	// 27
奇怪的事情	孙艺伟	// 29
小弟哭得“梨花带雨”	韩悦	// 31
我当保姆	刘红红	// 33



生活 秀逗糖

与墨水的“战争”	马新沅	//	38
小小“手指人”	刘红红	//	40
垒球满天飞	邵晗悦	//	42
严肃的扫墓仪式	徐硕冬	//	43
书法作业被撕了	卜相凯	//	45
捉摸不透的春天	孙铭艺	//	47
“喵星人”失踪案	邵晗悦	//	49
穿裙子的蝴蝶	原鲁瑶	//	51
人生“大事”	谭馨韵	//	52
“四月的冰河——开动（冻）了”	孙欣悦	//	54
“吃货”的高级修养	孙艺伟	//	56
挽救小草的生命	苑嘉凤	//	58
吹泡泡	安江恒	//	60
时机刚刚好	姜听言	//	61
“多肉”炒炒吃吧	韩燕康	//	63



中午没睡觉	孙欣悦	//	64
校车坏了	杨雯雁	//	66
“栽花小达人”	邱晟凯	//	68
我是蛋糕师	姜昕言	//	70
美味小时光	韩雨宏	//	72
妈妈教我诚实	卜相凯	//	73
“白头翁”还是“黑头翁”	孙欣悦	//	75
去姥姥家吃顿好的	韩雨宏	//	76
老师的苦心	卜相凯	//	78
松饼机	邱子馨	//	80
美味“纸面”	邱子馨	//	81
虚惊一场	姜昕言	//	82
古怪的天气	姜昕言	//	84
比火山爆发更可怕的事	邱晟凯	//	86



重要的一天	邵晗悦	//	87
连锁反应	邵晗悦	//	89
可爱的小“慕斯”	邵晗悦	//	91
意想不到的合唱团	邵晗悦	//	92
白驹过隙	谭馨韵	//	94
魔术师的秘密	焦祥佳	//	96
猫狗“大战”	邵晗悦	//	98
称鱼	焦祥佳	//	100
打架风波	陈靖宇	//	102
幸运星	原浩洳	//	104
小狗的新装	姜听言	//	106
元旦“嗨起来”	邵晗悦	//	108



热闹 游戏场

第二名也不赖	陈靖宇	//	112
黑鼻头小猫	邵晗悦	//	114
运动会	邱晟凯	//	116
饺子好吃不好包	卜相凯	//	118
大男生的“摇篮曲”	原瑛泽	//	120
爷爷的大园子	邱晟凯	//	121
“灵活的胖子”	邱晟凯	//	122
“真心话大冒险”	任超群	//	124
皮皮是个“捣蛋鬼”	杨雯雁	//	126
修车铺的爷爷	袁正	//	128



打败“篮球小王子”	陈靖宇	//	130
去朋友家玩	刘红红	//	132
只要功夫深	孙铭芝	//	134
冲击吧！弹珠	马新沅	//	136
三个小“肉球”	邵晗悦	//	138
“拯救公主”	刘红红	//	140
“无敌拍手战”	邵晗悦	//	142
吓死人的“游戏”	孙艺伟	//	144
编一只热带鱼	孙欣悦	//	146
在家里“滑冰”	刘红红	//	147
打篮球	徐千皓	//	150



心情
许愿瓶

刻骨铭心的教训	孙艺伟	//	154
可怕的跑圈	邵晗悦	//	156
讨厌的编号	娄皓然	//	157
艰难的选择——走还是留	原瑛泽	//	159
批卷子	孙欣悦	//	162
身在福中不知福	姜昕言	//	164
我真的太粗心	刘红红	//	166
蚂蚁的力量	刘红红	//	168
再见了，球球！	邵晗悦	//	170
“梦中梦”	韩悦	//	172
谈谈关于时代的那些事儿	谭馨韵	//	174
又被发现了	任增源	//	176



数学课上的“战争”	姜昕言	//	178
“神仙”来到我梦中	苑嘉凤	//	180
渴望自由	苑嘉凤	//	182
景由情生	原明阳	//	184
我的自信	邱子馨	//	186
妈妈说不能骄傲	卜相凯	//	188
被毁灭的美丽	孙嘉浩	//	190
给妈妈的惊喜	任振鹏	//	192
考砸了之后	原瑞泽	//	194
连小草也笑我	任增源	//	196

后记

写下日记，留住童年的回忆	傅德萍	//	199
--------------	-----	----	-----



明星
达人榜



3月1日 星期四 晴

“追星狂”的“战争”

原 浩 洳

提起当红明星，你可能马上会想起男子团体“TFBOYS”和“EXO”。在我们班里就有他们的粉丝，其中最狂热的就要数原瑛泽、徐硕冬和孙艺伟了。

徐硕冬喜欢“TFBOYS”里的王源，孙艺伟喜欢王俊凯，而原瑛泽则喜欢“EXO”里的黄子韬。

他们三个真可谓是“狂热粉”，一下课，他们偶像的传单、自制海报便在教室里满天飞。谁若是说一句他们偶像的不是，他们便会像狮子一样发起狂来，谁也拦不住。



这不，中午他们又为自己的偶像争吵了起来。三人你说一句，我说一句，谁也不让谁，最后竟然推推搡搡地打了起来。

事情的起因是徐硕冬不让原瑛泽画王





源，原瑛泽觉得不服气：“你们可以画黄子韬，为什么我不可以画王源？”

徐硕冬气冲冲地说：“你的画会毁了王源的！”

原瑛泽也带着怒气道：“我就爱画，怎么啦？”

徐硕冬无力反击，委屈地哭了起来，班里立刻乱成了一锅粥。

我既无奈又恼怒地喊了声：“别说话了！”班里安静了一些，但还是有人在说话。我因为急于处理“追星事件”，也无暇顾及了。

最后，我只能把这件事告诉了老师，老师也批评了他们。

唉，为了不认识我们的人和自己的同学闹矛盾，多不值呀！真希望他们以后能好好相处，不要再为了偶像闹矛盾了。

同学点评

我们不用为不认识我们的人伤害朋友间的友谊。

