

简明

阎萍 王燕 张楠 主编

中药使用手册

- 涵盖常用中药400余种
- 提炼总结教材核心内容
- 条目清晰，简明实用



化学工业出版社

简明 中药使用手册

阎萍 王燕 张楠 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书由高等中医药院校教师及行业专家合作编写,以 2015 版《中华人民共和国药典》及高等教育“十三五”规划教材为蓝本,收录常用的 400 多种中药品种。书中按药物的主要功效分为 21 章,介绍中药药性理论、配伍应用规律、配伍禁忌、剂量与用法等内容。内容精炼,重点突出,强调实用,可以作为各级医药院校在校学生学习中药学知识的总结指导,也可以用于广大医药工作者参加执(或职)业资格考试的参考资料,同时还可作为中药知识的普及书,方便中医药爱好者参阅。

图书在版编目(CIP)数据

简明中药使用手册/阎萍,王燕,张楠主编. —北京:
化学工业出版社, 2018.3

ISBN 978-7-122-31530-4

I. ①简… II. ①阎…②王…③张… III. ①中药学-
手册 IV. ①R28-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 031359 号

责任编辑:李少华
责任校对:吴静

装帧设计:韩飞

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装:大厂聚鑫印刷有限责任公司
850mm×1168mm 1/32 印张 10 $\frac{1}{4}$ 字数 255 千字
2018 年 6 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:29.80 元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编 阎 萍 王 燕 张 楠

副主编 桑 伟 甄 真

本书编写人员（按姓氏笔画排序）

王 燕 李 佳 李晓健

李德亮 张 楠 桑 伟

黄瑞英 阎 萍 甄 真

主 审 王 淳

【前言】



本书由高等中医药院校教师及行业专家合作编写，以2015版《中华人民共和国药典》及高等教育“十三五”规划教材为蓝本，收录常用的400多种中药品种。书中按药物的主要功效分为21章，介绍中药药性理论，如四气、五味、升降浮沉、归经、毒性等，以指导临床用药及运用药性理论综合分析、认识、掌握中药的效用；介绍中药配伍应用规律、配伍禁忌、证候用药禁忌、妊娠用药禁忌、服药时的饮食禁忌；介绍用药剂量与用法，剂量与疗效的关系，中药煎服法等内容。在内容选择上，做到理论以必须够用为度，突出实用性。重点从药性、功用、用法用量等方面对各药进行简要介绍，内容短小精悍，力求文字简洁，重点突出，强调实用，可以作为各级医药院校在校学生学习中药学知识的总结指导，也可以用于广大医药工作者参加执（或）业资格考试的参考资料，同时还可作为中药知识的普及方便中医药爱好者参阅。

本书是在传承中药学知识基础上根据实用性进行的编撰，由于编者水平有限，不足之处在所难免，恳请各位专家、医药工作者及广大师生批评指正，以便进一步完善。

编者

2018年3月

【目录】



第一章 解表药

第一节 发散风寒药 /1

麻黄 /1	羌活 /4
桂枝 /2	白芷 /5
紫苏叶 /3	细辛 /6
荆芥 /4	生姜 /7

第二节 发散风热药 /13

薄荷 /13	菊花 /16
牛蒡子 /14	柴胡 /17
桑叶 /15	葛根 /18

香薷 /8	辛夷 /11
防风 /9	葱白 /12
藁本 /10	胡荽 /12
苍耳子 /10	西河柳 /13

蝉蜕 /19	淡豆豉 /22
蔓荆子 /20	浮萍 /22
升麻 /21	木贼 /22

第二章 清热药

第一节 清热泻火药 /23

石膏 /23	天花粉 /27
知母 /24	芦根 /28
栀子 /25	竹叶 /28
夏枯草 /26	

第二节 清热燥湿药 /31

黄芩 /32	黄柏 /34
黄连 /33	龙胆 /35

第三节 清热解毒药 /37

金银花 /37	射干 /42
连翘 /38	白头翁 /42
板蓝根 /39	穿心莲 /43
蒲公英 /40	大青叶 /44
鱼腥草 /41	青黛 /44

决明子 /29	鸭跖草 /30
寒水石 /30	密蒙花 /31
淡竹叶 /30	青葙子 /31

苦参 /35	白鲜皮 /37
秦皮 /36	

贯众 /45	熊胆粉 /49
野菊花 /46	紫花地丁 /49
土茯苓 /47	重楼 /50
山豆根 /47	拳参 /50
白花蛇舌草 /48	马勃 /51

马齿苋 / 51	漏芦 / 53	地锦草 / 54	白蔹 / 56
鸦胆子 / 52	金荞麦 / 53	半边莲 / 55	四季青 / 56
败酱草 / 52	青果 / 54	山慈菇 / 55	绿豆 / 57
大血藤 / 53	木蝴蝶 / 54	千里光 / 55	

第四节 清热凉血药 / 57

生地黄 / 57	牡丹皮 / 59	紫草 / 61	水牛角 / 62
玄参 / 58	赤芍 / 60		

第五节 清虚热药 / 62

青蒿 / 63	银柴胡 / 64	胡黄连 / 65	白薇 / 65
地骨皮 / 64			

第三章 泻下药

第一节 攻下药 / 67

大黄 / 67	芒硝 / 69	番泻叶 / 69	芦荟 / 70
---------	---------	----------	---------

第二节 润下药 / 70

火麻仁 / 70	郁李仁 / 71	松子仁 / 71
----------	----------	----------

第三节 峻下逐水药 / 71

甘遂 / 72	京大戟 / 73	商陆 / 75	千金子 / 76
巴豆霜 / 72	芫花 / 74	牵牛子 / 75	

第四章 祛风湿药

第一节 祛风寒湿药 / 77

独活 / 77	蕲蛇 / 81	油松节 / 83	昆明山海棠 / 85
威灵仙 / 78	乌梢蛇 / 82	海风藤 / 84	路路通 / 85
木瓜 / 79	蚕沙 / 82	青风藤 / 84	穿山龙 / 86
川乌 / 80	伸筋草 / 83	丁公藤 / 84	

第二节 祛风热湿药 / 86

秦艽 / 86	豨莶草 / 88	络石藤 / 90	老鹳草 / 90
防己 / 87	臭梧桐 / 89	雷公藤 / 90	丝瓜络 / 91
桑枝 / 88	海桐皮 / 89		

第三节 祛风湿强筋骨药 / 91

桑寄生 / 91	狗脊 / 93	千年健 / 93	雪莲花 / 94
五加皮 / 92			

第五章 化湿药

广藿香 / 95	苍术 / 96	厚朴 / 97	砂仁 / 99
----------	---------	---------	---------

豆蔻 / 100

佩兰 / 101

草果 / 101

草豆蔻 / 102

第六章 利水渗湿药

第一节 利水消肿药 / 103

茯苓 / 103

猪苓 / 106

冬瓜皮 / 107

葫芦 / 108

泽泻 / 104

香加皮 / 107

玉米须 / 107

枳椇子 / 108

薏苡仁 / 105

第二节 利尿通淋药 / 108

车前子 / 109

石韦 / 111

萹蓄 / 113

萆薢 / 114

川木通 / 110

通草 / 112

地肤子 / 113

冬葵子 / 114

滑石 / 110

瞿麦 / 112

海金沙 / 113

灯心草 / 115

第三节 利湿退黄药 / 115

茵陈 / 115

虎杖 / 117

垂盆草 / 118

珍珠草 / 119

金钱草 / 116

地耳草 / 118

鸡骨草 / 119

第七章 温里药

附子 / 120

吴茱萸 / 124

高良姜 / 126

荜茇 / 128

干姜 / 121

小茴香 / 125

花椒 / 127

荜澄茄 / 129

肉桂 / 122

丁香 / 126

胡椒 / 128

第八章 理气药

陈皮 / 130

川楝子 / 136

檀香 / 139

娑罗子 / 140

枳实 / 132

薤白 / 137

柿蒂 / 139

大腹皮 / 141

木香 / 133

荔枝核 / 138

香橼 / 139

甘松 / 141

香附 / 134

乌药 / 138

玫瑰花 / 140

九香虫 / 141

青皮 / 135

佛手 / 138

梅花 / 140

刀豆 / 142

沉香 / 136

第九章 消食药

山楂 / 143

麦芽 / 145

鸡内金 / 146

稻芽 / 147

六神曲 / 144

莱菔子 / 145

第十章 驱虫药

使君子 / 148

南瓜子 / 150

雷丸 / 151

鹤虱 / 152

苦楝皮 / 149

鹤草芽 / 150

榧子 / 151

芜荑 / 152

槟榔 / 149

第十一章 止血药

第一节 凉血止血药 /154

小蓟 /154 大蓟 /156

地榆 /155 槐花 /156

第二节 化瘀止血药 /160

三七 /160 茜草 /161

第三节 收敛止血药 /163

白及 /163 紫珠叶 /165

仙鹤草 /164 棕榈炭 /165

第四节 温经止血药 /167

艾叶 /167 炮姜 /168

侧柏叶 /157

苎麻根 /159

白茅根 /158

羊蹄 /159

蒲黄 /162

花蕊石 /163

血余炭 /166

藕节 /166

灶心土 /168

第十二章 活血化瘀药

第一节 活血止痛药 /169

川芎 /169 郁金 /171

延胡索 /170 姜黄 /172

第二节 活血调经药 /175

丹参 /175 益母草 /179

红花 /177 牛膝 /179

桃仁 /178 鸡血藤 /181

第三节 活血疗伤药 /183

土鳖虫 /184 自然铜 /185

马钱子 /184 苏木 /186

第四节 破血消癥药 /188

莪术 /188 水蛭 /190

三棱 /189 虻虫 /190

乳香 /173

五灵脂 /174

没药 /174

降香 /174

王不留行 /181

凌霄花 /182

月季花 /182

泽兰 /183

骨碎补 /186

儿茶 /187

血竭 /186

刘寄奴 /187

斑蝥 /191

穿山甲 /191

第十三章 化痰止咳平喘药

第一节 温化寒痰药 /193

半夏 /193 旋覆花 /195

天南星 /195 白附子 /196

第二节 清化热痰药 /198

浙贝母 /198 桔梗 /201

川贝母 /199 竹茹 /202

瓜蒌 /200 前胡 /202

芥子 /196

白前 /197

皂荚 /197

猫爪草 /197

天竺黄 /203

昆布 /204

竹沥 /203

黄药子 /204

海藻 /203

海蛤壳 /204

胖大海 / 205 瓦楞子 / 205 礞石 / 206 海浮石 / 206

第三节 止咳平喘药 / 206

苦杏仁 / 207 桑白皮 / 209 马兜铃 / 211 白果 / 212
紫苏子 / 207 葶苈子 / 210 枇杷叶 / 212 洋金花 / 213
百部 / 208 紫菀 / 210 款冬花 / 212 矮地茶 / 213

第十四章 安神药

第一节 重镇安神药 / 215

朱砂 / 215 磁石 / 216 龙骨 / 217 琥珀 / 219

第二节 养心安神药 / 219

酸枣仁 / 220 远志 / 221 合欢皮 / 222 灵芝 / 223
柏子仁 / 220 首乌藤 / 222

第十五章 平肝息风药

第一节 平抑肝阳药 / 224

石决明 / 224 代赭石 / 226 刺蒺藜 / 228 罗布麻叶 / 228
牡蛎 / 225 珍珠母 / 227

第二节 息风止痉药 / 229

羚羊角 / 229 天麻 / 232 全蝎 / 234 僵蚕 / 235
牛黄 / 230 地龙 / 233 蜈蚣 / 235 珍珠 / 236
钩藤 / 231

第十六章 开窍药

麝香 / 238 石菖蒲 / 239 冰片 / 241 苏合香 / 241

第十七章 补虚药

第一节 补气药 / 243

人参 / 243 甘草 / 249 太子参 / 253 刺五加 / 255
党参 / 245 西洋参 / 251 白扁豆 / 254 绞股蓝 / 255
黄芪 / 246 山药 / 252 饴糖 / 254 沙棘 / 256
白术 / 248 大枣 / 253 蜂蜜 / 254 红景天 / 256

第二节 补阳药 / 256

鹿茸 / 257 补骨脂 / 260 巴戟天 / 263 蛤蚧 / 265
淫羊藿 / 259 菟丝子 / 261 肉苁蓉 / 264 冬虫夏草 / 266
杜仲 / 259 紫河车 / 262 续断 / 265 锁阳 / 267

沙苑子 / 267	仙茅 / 268	哈蟆油 / 269	阳起石 / 270
益智仁 / 267	海狗肾 / 268	韭菜子 / 270	紫石英 / 271
核桃仁 / 268	海马 / 269	葫芦巴 / 270	

第三节 补血药 / 271

当归 / 271	何首乌 / 273	阿胶 / 275	楮实子 / 277
熟地黄 / 272	白芍 / 274	龙眼肉 / 276	

第四节 补阴药 / 277

北沙参 / 277	天冬 / 281	枸杞子 / 284	女贞子 / 286
麦冬 / 278	玉竹 / 282	南沙参 / 285	黑芝麻 / 286
龟甲 / 279	石斛 / 283	黄精 / 285	桑椹 / 287
鳖甲 / 280	百合 / 284	墨旱莲 / 286	

第十八章 收涩药

第一节 固表止汗药 / 288

麻黄根 / 288	浮小麦 / 289	糯稻根 / 290
-----------	-----------	-----------

第二节 敛肺涩肠药 / 290

五味子 / 290	肉豆蔻 / 293	罂粟壳 / 295	禹余粮 / 295
乌梅 / 292	五倍子 / 294	赤石脂 / 295	石榴皮 / 296
诃子 / 293			

第三节 固精缩尿止带药 / 296

山茱萸 / 296	芡实 / 299	覆盆子 / 301	刺猬皮 / 302
桑螵蛸 / 297	海螵蛸 / 300	金樱子 / 302	鸡冠花 / 302
莲子 / 298	椿皮 / 301		

第十九章 涌吐药

常山 / 303	甜瓜蒂 / 304	胆矾 / 304
----------	-----------	----------

第二十章 攻毒杀虫止痒药

硫黄 / 305	蜂房 / 307	白矾 / 308	蟾酥 / 309
雄黄 / 306	土荆皮 / 307	大蒜 / 308	樟脑 / 309
蛇床子 / 306			

第二十一章 拔毒化腐生肌药

炉甘石 / 311	轻粉 / 312	铅丹 / 313	砒石 / 313
硼砂 / 312			

索引

❖ 第一章 解表药 ❖

凡以发散表邪、治疗表证为主的药物，称解表药，又叫发表药。

本类药物大多辛散轻扬，主入肺、膀胱经，偏行肌表，能促进肌体发汗，使表邪由汗出而解，主要用治恶寒发热、头身疼痛、无汗或有汗不畅、脉浮之外感表证。此外，部分解表药兼能利水消肿、止咳平喘、透疹、止痛、消疮等，尚可用于水肿、哮喘、麻疹、风疹、风湿痹痛、疮疡初起等兼有表证者。

第一节 发散风寒药

本类药物性味多属辛温，辛以发散，温可祛寒，故以发散肌表风寒邪气为主要作用。主治风寒表证，症见恶寒发热，无汗或汗出不畅，头身疼痛，鼻塞流涕，口不渴，舌苔薄白，脉浮紧等。部分发散风寒药分别兼有祛风止痒、止痛、止咳平喘、利水消肿、消疮等功效，又可用治风疹瘙痒、风湿痹证、哮喘以及水肿、疮疡初起等兼有风寒表证者。

麻 黄

【来源】 麻黄科植物草麻黄、中麻黄或木贼麻黄的草质茎。

【药性】 辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

【功效】 发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。

【应用】

1. 风寒感冒。发汗力强，为发汗解表之要药。对风寒表实咳喘者为宜。

2. 胸闷喘咳。为治疗肺气壅遏所致咳喘的要药，常辅以杏仁。

3. 风水浮肿。本品上宣肺气、发汗解表，可使肌肤之水湿从毛窍外散，并通调水道、下输膀胱以助利尿之力，故宜于风邪袭表，肺失宣降的水肿、小便不利兼有表证者。

此外，取麻黄散寒通滞之功，也可用治风寒湿痹、阴疽痰核。

【用法用量】 煎服，2~10g。发汗解表宜生用，止咳平喘多炙用。

【使用注意】 本品发汗宣肺力强，凡表虚自汗、阴虚盗汗及肺肾虚喘者均当慎用。

【现代研究】

1. 化学成分：主要成分为麻黄碱。

2. 药理作用：麻黄挥发油有发汗作用。麻黄碱和伪麻黄碱均有缓解支气管平滑肌痉挛的作用。伪麻黄碱有明显利尿作用。

桂 枝

【来源】 樟科植物肉桂的干燥嫩枝。

【药性】 辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。

【功效】 发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降逆。

【应用】

1. 风寒感冒。外感风寒不论表实无汗、表虚有汗及阳虚受寒者，均宜使用。治疗表实无汗者，常与麻黄同用。治疗表虚有汗者，当与白芍同用。若素体阳虚外感风寒，每与麻黄、附子、细辛同用。

2. 脘腹冷痛、经闭痛经、关节痹痛等寒凝血滞诸痛证。如

胸阳不振，中焦虚寒，妇女寒凝血滞。

3. 痰饮，水肿。膀胱气化不行致水肿、小便不利者，常与茯苓、猪苓、泽泻等同用。

4. 心悸，奔豚。与甘草、人参、麦冬等同用。

【用法用量】 煎服，3~10g。

【使用注意】 外感热病、阴虚火旺、血热妄行等证，均当忌用。孕妇及月经过多者慎用。

【现代研究】

1. 化学成分：本品含挥发油，其主要成分为桂皮醛等。
2. 药理作用：桂枝水煎剂及桂皮醛有降温、解热作用。
3. 临床研究。桂枝还可用于治脑梗死、肺心病、血管神经性头痛、小儿厌食等病。

紫苏叶

【来源】 唇形科植物紫苏的叶。

【药性】 辛、温。归肺、脾经。

【功效】 解表散寒，行气和胃。

【应用】

1. 风寒感冒，咳嗽呕恶。外能解表散寒，内能行气和胃，兼化痰止咳，故风寒表证兼气滞，胸脘满闷、恶心呕逆，或咳嗽痰多较为适宜。

2. 脾胃气滞，胸脘胀满，妊娠呕吐。本品兼有理气安胎之功。

3. 解鱼蟹毒。对于进食鱼蟹中毒而致腹痛吐泻者，能和中解毒。

【用法用量】 煎服，5~10g。

附药 紫苏梗

为紫苏的茎。性味辛、甘，微温。归肺、脾、胃经。功能宽

胸利膈，顺气安胎。适用于胸腹气滞、痞闷作胀及胎动不安、胸胁胀痛等症。

荆 芥

【来源】 唇形科植物荆芥的干燥地上部分。

【药性】 辛、微温。归肺、肝经。

【功效】 祛风解表，透疹，消疮。

【应用】

1. 感冒。本品辛散气香，为发散风寒药中药性最为平和之品。对于外感表证，无论风寒、风热或寒热不明显者，均可广泛使用。

2. 麻疹不透，风疹瘙痒。本品质轻透散，可祛风止痒，宣散疹毒。

3. 疮疡初起。本品能祛风解表，透散邪气，可用于疮疡初起而有表证者。

【用法用量】 煎服，5~10g，不宜久煎。

【使用注意】 本品发表祛风作用较强，故无风邪或表虚有汗者，皆不宜服用。

【现代研究】

1. 化学成分：本品含挥发油。另含荆芥苷、荆芥醇、黄酮类化合物等。

2. 药理作用：荆芥水煎剂可增强皮肤血液循环，增加汗腺分泌，有微弱解热作用；对金黄色葡萄球菌、白喉杆菌有较强的抑菌作用，对伤寒杆菌、痢疾杆菌、绿脓杆菌和人型结核杆菌均有一定抑制作用。

羌 活

【来源】 伞形科植物羌活或宽叶羌活的干燥根茎及根。

【药性】 辛、苦，温。归膀胱、肾经。

【功效】 解表散寒，祛风除湿，止痛。

【应用】

1. 风寒感冒，头痛项强。本品辛温发散，气味雄烈，善于升散发表有较强的解表散寒，祛风胜湿，止痛之功。

2. 风寒湿痹，肩背酸痛。本品辛散祛风、味苦燥湿、性温散寒，有较强的祛风湿，止痛作用，常与其他祛风湿、止痛药配伍，主治上半身风寒湿痹，肢节疼痛。

【用法用量】 煎服，3~10g。

【使用注意】 本品辛香温燥之性较烈，故阴血亏虚者慎用。用量过多，易致呕吐，脾胃虚弱者不宜服。

【现代研究】

1. 化学成分：本品含挥发油、 β -谷甾醇、香豆素类化合物、酚类化合物、胡萝卜苷、异欧前胡素、有机酸及生物碱等。

2. 药理作用：羌活挥发油具有解热、镇痛、抗炎、抗过敏、抗心肌缺血等作用。煎剂有抗心律失常、抗血溶等作用。

白 芷

【来源】 伞形科植物白芷或杭白芷的干燥根。

【药性】 辛，温。归肺、胃、大肠经。

【功效】 解表散寒，祛风止痛，宣通鼻窍，燥湿止带，消肿排脓。

【应用】

1. 风寒感冒。本品辛散温通，祛风解表散寒之力较温和，而以止痛、通鼻窍见长，宜于外感风寒，头身疼痛，鼻塞流涕之证。

2. 头痛，眉棱骨痛，牙痛，风湿痹痛。本品辛散温通，长于止痛，且善入足阳明胃经，故阳明经头额痛以及牙龈肿痛尤为多用。

3. 鼻渊，鼻鼽，鼻塞流涕。本品祛风、散寒、燥湿，可宣利肺气，通鼻窍而止疼痛，故可用治鼻渊。

4. 带下。用于妇女白带过多，若湿热下注，带下黄赤者，

宜与车前子、黄柏等清热利湿、燥湿药同用；治疗寒湿下注，白带过多者，可与鹿角霜、白术、山药等温阳散寒、健脾除湿药同用。

5. 疮疡肿痛。对于疮疡初起，红肿热痛者，可收散结消肿止痛之功。

此外，本品祛风止痒，可用治皮肤风湿瘙痒。

【用法用量】 煎服，3~10g。外用适量。

【使用注意】 本品辛香温燥，阴虚血热者忌服。

【现代研究】

1. 化学成分：主要含挥发油，并含欧前胡素、白当归素等多种香豆素类化合物，另含白芷毒素、花椒毒素、甾醇、硬脂酸等。

2. 药理作用：小量白芷毒素有兴奋中枢神经、升高血压作用，并能引起流涎呕吐；大量能引起强直性痉挛，继以全身麻痹。白芷能对抗蛇毒所致的大脑神经系统抑制。白芷水煎剂对大肠杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、变形杆菌有一定抑制作用；有解热、抗炎、镇痛、解痉、抗癌作用。欧前胡素等成分有降血压作用。呋喃香豆素类化合物为“光活性物质”，可用以治疗白癜风及银屑病。水浸剂对奥杜盎小芽孢癣菌等致病真菌有一定抑制作用。

细 辛

【来源】 马兜铃科植物北细辛、汉城细辛或华细辛的干燥根及根茎。

【药性】 辛，温。有小毒。归肺、肾、心经。

【功效】 解表散寒，祛风止痛，通窍，温肺化饮。

【应用】

1. 风寒感冒。用于外感风寒表证，常与羌活、防风、白芷等祛风止痛药同用；配麻黄、附子，可治阳虚外感。