

阅读才是
优质的、面向未来的
教育方式

深度采访
几十位优秀少年

我用阅读 教育孩子

一位青少年阅读教育专家的真实分享

周璐——著

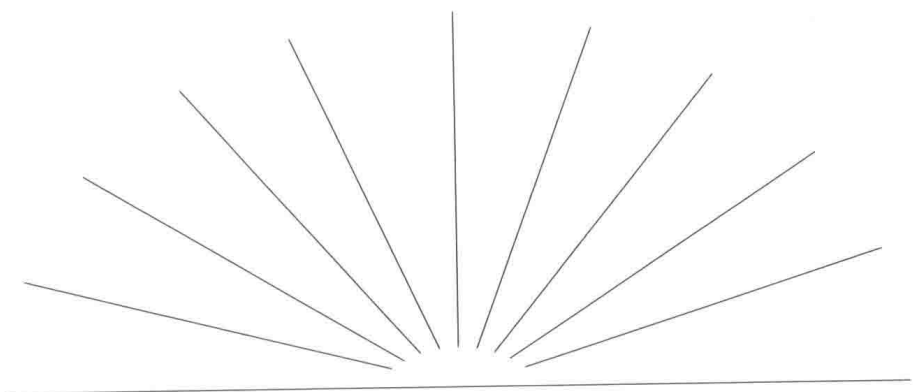
百位妈妈

好评期待之书

吴军 俞敏洪 常怡
方军 马国川

推荐阅读

中信出版集团



我 用 阅 读 教 育 孩 子

周 璐 —— 著

中信出版集团 | 北京

图书在版编目(CIP)数据

我用阅读教育孩子 / 周璐著. -- 北京: 中信出版社, 2019.3

ISBN 978-7-5086-9907-3

I. ①我… II. ①周… III. ①读书方法—青少年读物
IV. ①G792.49

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第004380号

我用阅读教育孩子

著 者: 周璐

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)

承 印 者: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印 张: 10.5 字 数: 228千字

版 次: 2019年3月第1版 印 次: 2019年3月第1次印刷

广告经营许可证: 京朝工商广字第8087号

书 号: ISBN 978-7-5086-9907-3

定 价: 48.00元

版权所有·侵权必究

如有印刷、装订问题, 本公司负责调换。

服务热线: 400-600-8099

投稿邮箱: author@citicpub.com

序言

阅读是最有效的教育工具

各位家长朋友，您好！

我是有书少年的总编辑周璐，曾任中信书院副总经理，北大《后E视野》主编。之前我是一位资深媒体人，曾采访过比尔·盖茨、雷日科夫（苏联前总理）、柳传志、林毅夫等国内外众多知名企业家、政治家、经济学家、思想家。

云舟是我的女儿，今年13岁，是一个小诗人、小作家，北京初一女生，迄今在《语文导报》《中国少年作家》等媒体发表了30多首诗歌、数篇散文和一部中篇小说《四月里的摇船调》。2017年年初，云舟获得中国少年作家班颁发的“百名中国少年作家”称号，2018年8月成为首批中国少年签约作家。

最近，很多妈妈都在问我同一个问题：“你是如何培养云舟的？”在此，我想引用朱熹的一首诗：“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠那得清如许？为有源头活水来。”这个源头就是阅读。

今天，阅读的重要性已经得到了绝大部分家长的认可，很多家长都已经认识到了阅读对于语文学习的重要性，阅读对于写作

的重要性，阅读对于增长孩子的见识、开阔孩子的视野、开启孩子的心智之不可替代的作用。

而通过与云舟十多年的同读历程，我更深刻感悟到，阅读的作用不仅限于此。

我先给大家分享几个关于云舟的小故事。

前一段时间，手机游戏“王者荣耀”盛行中小学，不少孩子都沉迷其中。为此，云舟的数学老师还在家长会上讲过，他早上六点登录“王者荣耀”，就发现班上有不少孩子已经在上面各就各位。有同学把手机递给云舟，对她说：“你试试吧，可好玩了，肯定会让你废寝忘食的！”云舟接过手机玩了一小会儿，就对这个同学说：“没啥意思！”“怎么回事？怎么大家都觉得好玩的东西，你不感兴趣？”云舟答曰：“我觉得无聊！你看看，这里面好多东西都是错的！不信？你去看看《三国演义》。”

六年级上学期，云舟参加了PET（全国英语等级考试）的补习班（因为很多重点中学都要求学生通过PET考试）。在长达六个月的上课时间里，教室后排齐刷刷地坐满了妈妈爸爸，他们都在认

真听讲记笔记，唯独我从来没有列席过。半年之后，云舟顺利通过了PET考试。

云舟班上有一名同学因为家庭发生变故，心理出现了很大波动，在家休学长达一年半。在孩子的父母和老师都流露出失望甚至绝望的情绪时，云舟却一直给她写热情洋溢的信，带同学去她家找她玩，制造各种机会与她邂逅，和她玩耍，跟她聊天，从不言放弃。最终，这个孩子重新回到了集体，回归了校园。班主任在云舟的评价手册上写道：“你是那么善良仁爱，不畏困难、坚持到底。”

让很多孩子头疼、让家长焦虑的写作，云舟更是得心应手。她一直把写作看成抒发内心感受、与世界沟通的一个重要手段，所以，在课业繁重的六年级，她仍然开始了她的长篇小说《明镜》的创作。这于她，俨然是一种减压和娱乐的方式。她说：“我的诗就是我内心飞出的歌，我的笔就是我心底奔腾的河。我要用它们告诉这个世界，我就是我，是不一样的烟火，是这世间独一无二的乐歌！”

于是，很多妈妈都在问我：“你平时工作挺忙的，看你也没有

在云舟身上花多少时间啊！那么，我们这些全职妈妈都普遍头疼焦虑的教育问题，你是如何轻松化解的？”

我笑着说：“我用的方法呢，说轻松也轻松，说不轻松也不轻松。说轻松，是因为，我基本就是用从小带着云舟阅读的方式，解决了她成长过程中的很多问题；说不轻松，是因为，从云舟一岁半开始，我就开始为她选书，与她同读，至今为止，云舟已经阅读了近1000本中外好书。这是一个很漫长的系统工程，它不像弹钢琴、学舞蹈、学英语那样只要上一段时间的兴趣班，就能收到立竿见影的效果，它需要科学的方法、系统的学习，需要家长尤其是妈妈数年来坚持不懈的付出和努力。”

一本好书，可以培养孩子好的学习习惯和做事习惯，过一个有准备的人生；一本好书，可以教会孩子如何与老师、同学相处，如何获得好人缘；一本好书，可以点燃孩子的人生梦想，让他们从小心怀远大；一本好书，可以教会孩子何谓勇气和坚持，何谓团结与协作；一本好书，可以让孩子学会在逆境中开怀大笑……

我曾有一次线上的少年阅读分享活动中这样说道：“读好书，

交好友，是少年时代最重要的两件事。读到一本好书，对于一个少年来说就是遇到了一位睿智的老师、一个可信的朋友，能带着他穿越时空看到过去与未来的模样，能和他一起携手走过迷茫的年少时光，这无疑将对他的这一生产生不可估量的影响。”

好的阅读能带给孩子家长们所给不了的人生智慧，好的阅读对于孩子的人生观和世界观的形成、品行和情操的培养、情商的提升、道德的完善、习惯的养成等等都将起到不可估量甚至是决定性的作用。正如大文豪雨果所言：“书籍是造就灵魂的工具。”

我们可以环顾周围，身边的那些优秀少年，没有一个不是热爱阅读的。

因为，一本好书在孩子的成长过程中绝对是一位比家长更有说服力的人生导师，它可以取代家长成千上万句的唠叨和说教，孩子由此可以完成自我教育的过程，从而实现教育的最高境界，还可以改善日趋紧张的亲子关系。

所以，我认为，在这个几乎每个家长焦虑不已的当下，阅读是解决孩子成长问题的唯一可能的万能钥匙，阅读是最有效的教育工具。

“可是，我们都很重视孩子的阅读呢。”

“对啊，给他买了好多书，他也不怎么读，好像也没见到什么成果。”

有不少妈妈这样对我说。

那是因为，开卷有益的时代已经过去。在这个书籍质量良莠不齐、家长望子成龙的时代，孩子的阅读是有上、中、下品之分的。

中品的阅读，是指孩子的阅读书目主要为学校推荐的书目，或亲朋好友推荐的图书，主要目的是完成学校规定的任务，为了提升语文成绩、考试加分。

而下品的阅读，是指那些对孩子的阅读书目没有甄别和选择的阅读，或者是家长强制性的阅读，抑或是那些带有太多功利色彩的阅读，轻者让孩子没有收获、浪费时间，重者将伤害孩子的阅读兴趣，让孩子产生抵触情绪，最终让孩子放下书本。

在十多年对云舟的阅读指导中，我愈加发现，上品的阅读是针对孩子的个性特点，为其量身定制推荐一些好书，有针对性地解决其成长过程中的问题，并让孩子始终保持涉猎广泛，用书本

为其打造一个少年通识课体系，其目的是用阅读去覆盖学校教育的缺失和不足，把孩子培养成一个能面向未来的优秀人才。这样的阅读，才会让孩子受益终身。

所以，只有上品的阅读才能成为解决孩子成长问题的万能钥匙，而如何让孩子拥有这把钥匙，可是有大学问的。

这些年来，我在云舟的阅读实践中不断试错、不断总结、不断反思，并对全球优质的少年阅读体系不断学习，逐渐摸索出了一些门道。例如，首先给孩子选对书，再用科学系统的方法和孩子一起坚持阅读，不断讨论、不断学习，终将收到事半功倍的效果，孩子成长途中的很多难题也都将迎刃而解。

我将这些年的所思所得一一梳理出来，最终形成本书，抛砖引玉，希望家长朋友们能从中有所启发和收获，并能和我一样，用阅读的方式解决孩子成长过程中的很多烦恼和困惑，帮助他们开启一个美好的未来。

我也想将云舟和一些优秀少年读过的好书推荐给更多的家长朋友。这些书虽然大部分不是学校规定的必读必考书目，但是它

们却实实在在地给了孩子们很多很多，帮助他们开阔了视野，格局和胸怀、增长了见识，帮助他们成为今天的自己！

希望这一本本凝聚了人类无穷智慧的好书，能化为一盏盏明灯，照亮孩子们前行的路。

我坚信，家长悉心地耕耘孩子的阅读，总会等到收获的那一天。终有一天，孩子会感谢你，助他养成热爱阅读的终身习惯，并把一位位“好朋友”“好老师”介绍给他，这是给他的最好的成长礼物。

而我们这些做家长的，也将在与孩子的同读和自我阅读中汲取更多的人生智慧，获得不断前行的力量。



2019. 1

目录

序言 阅读是最有效的教育工具 / I

第一章 阅读教育：解决孩子成长路上的一切难题 / 001

孩子掉下的成绩，可能都是从小欠下的阅读账 / 002

用书“喂”大的孩子，不叛逆 / 012

老师不喜欢我怎么办？让我们从书中找找答案 / 023

用阅读让孩子告别拖延症 / 035

读书与写作，只隔了一层纱的距离 / 044

孩子爱玩游戏？可能都是妈妈的错 / 056

第二章 让孩子爱上阅读其实没你想的那么难 / 065

爱上阅读之前，请先学会选书 / 066

兴趣才是最好的老师 / 073

亲子共读，到底应该怎么读 / 079

阅读分享会，让阅读更有趣 / 088

用戏剧让孩子更爱阅读 / 100

诗歌与朗诵，激发孩子的创作好奇心 / 110

有个不焦虑的妈妈，是孩子最大的幸福 / 122

母亲唯有阅读，才能匹配孩子的未来 / 128

做孩子的成长合伙人，而不是生活监工 / 133

第三章 阅读赋予孩子卓越的品格 / 139

- 用阅读培养有责任感的好孩子 / 140
- 读对了书，孩子学会尊重与爱 / 151
- 好书为孩子累积寻梦的资本 / 158
- 给孩子的三堂爱情课 / 163
- 书让孩子拥有坚持的魔力 / 174
- 读书让孩子逆商高，开朗不忧郁 / 184

第四章 阅读培养孩子优秀的习惯 / 193

- 让孩子在读书中发现“黄金屋” / 194
- 用古诗文浇灌孩子的成长根系 / 205
- 严肃文学的魅力，只有真正“会读”的人才知道 / 216
- 喜爱阅读的孩子，更会管理自己 / 227
- 怕孩子不知柴米贵，不妨给他念念“创业经” / 234
- 善于阅读的人，更善于规划未来 / 247
- 团队合作，让孩子在“小社会”中如鱼得水 / 256

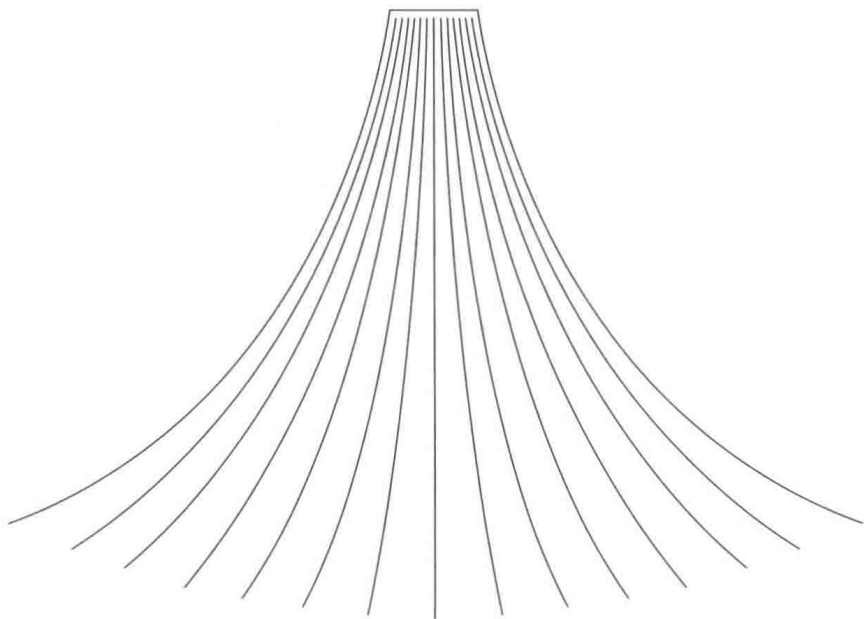
第五章 阅读给予孩子不同的人生视野 / 263

- 读新闻、写新闻，让孩子在了解社会中变得更优秀 / 264
- 爱读书的孩子，同样爱上了地球 / 274
- 读过哲学的孩子，更懂得生命的真谛 / 283
- 科普书：在孩子心中种下科技的种子 / 294
- 热爱阅读是培养历史观的基础 / 304
- 旅行与读书，都是认识人生 / 313



第一章

阅读教育：解决 孩子成长路上的一 切难题



孩子掉下的成绩， 可能都是从小欠下的阅读账

葛天宇是云舟的好朋友，是北京文汇中学的一名初二学生。他个头不高，亮晶晶的眼睛总是满含笑意，举手投足间透着机灵淘气，一开口说话就让人喜欢。他可实实在在是个“别人家的孩子”！

他是一名小小外交官，作为优秀少年代表向国外大使教授中国文化。拥有很多外国朋友的他练习英语的方式很特别——用英语解释古诗给外国友人听。他是各大电视台文化类节目的热门人物。在江苏卫视的《一站到底》中，他一路披荆斩棘，与众多成年选手对决，最终面对终极选手——智能机器人“汪仔”，给人留下了深刻印象。

他是央视《2016 少年读书会》“中国读书少年”总冠军，不惧各路专家老师的高难问题，把枯燥的历史故事讲得活泼生动；他是个小作家，在2013年“书香未来——为少年儿童推荐一本好书”活动中，他为《酷虫学校》写的推荐文章入选了全国“30 篇优秀推荐文章”，还获得了丰厚的奖金，现已陆续在《知识与力量》、《我们爱科学》和《中国少年儿童》等刊物发表文章；他是个科学小达人，在第十二届中国少年科学院“小院士”课题研究成果中，被聘为“中国少年科学院小院士”，所研究的课题荣获一等奖；最

重要的是，他还是个小学霸，无论历史地理，还是数学物理，都是他喜欢和擅长的科目。

这样的少年恐怕是天才吧？天宇的妈妈却说，他其实真的非常普通，之所以能成为今天的葛天宇，都是阅读和实践相互积累的结果。

童年和少年时代是孩子各项能力发展的黄金期，其中最为重要的是学习力的培养，而让所有人梦寐以求的学习能力，90%以上需要通过阅读力的培养而得以提升。

全民阅读的倡导者聂震宁先生在他的著作《阅读力》中，首次提出了阅读力的概念。他认为，阅读力就是一个人的学习力、思想力和创新力，阅读力的培养实际是对人们思维能力的培养。

在国际上，包括中小学生的国际学生评估项目（PISA）等指标性评价中，阅读能力一直是最为重要的项目之一。可以说，阅读力与“智商”“情商”“财商”等概念一样，是现代人特别需要提升的能力。

《全日制义务教育语文课程标准》中明确规定：学生“九年课外阅读总量应在400万字以上”，其中，小学阶段阅读总量应不少于150万字，平均每人每年读45本左右。

2017年9月，全国小学和初中统一使用“部编本”语文教材。全国教材主编温儒敏透露：

1. 考试命题大大增加阅读题量，不是题目的数量，而是要求学生做完的题的体量，悄悄增加了5%~8%。

2. 考试的阅读面涉及哲学、历史、科技的内容，阅读的要求远远高出了语文教学平时教的水平。

“没有阅读能力的孩子，升学要吃大亏。”温儒敏表示。苏联教育家苏霍姆林斯基曾说过：“一个不阅读的孩子，就是一个学习上潜在的差生。”更重要的是，阅读力是终身学习能力的具体体现，是在未来社会不被淘汰的重要基石，是获得人生幸福与快乐的重要法宝。

阅读力就是学习力

现在已读初中二年级的天宇是个小小社会活动家。为了参加一些活动或录制节目，他不得不占用一些学习时间甚至是课堂时间，但这从来没有影响他的学业成绩。这让老师和同学们都很惊诧，大家都很想探究其原因。

有一天回家后，天宇对妈妈说：“我发现，现在阅读真的挺重要的！我们的数学卷子上都有古文题了，语文、历史、政治的卷子上也都是大段大段的阅读题，可真是了不得！”妈妈就问：“那你觉得自己能适应吗？”天宇答：“没问题啊！我可是阅读高手！”他想了想，又说：“我可不喜欢那种成天就知道刷题、死记硬背各科知识的学习方式，我有自己的学习方法，只要在考试前复习一会儿就行了！”妈妈笑着说：“可别吹牛啊！”果然，期中