



# 你的努力， 要配得上你的野心

李尚龙

著

 北京联合出版公司





# 你的努力， 要配得上你的野心

李尚龙  
著

 北京联合出版公司  
Beijing United Publishing Co., Ltd.



图书在版编目 ( CIP ) 数据

你的努力, 要配得上你的野心 / 李尚龙著. — 北京:  
北京联合出版公司, 2018.9

ISBN 978-7-5596-2505-2

I. ①你… II. ①李… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第184833号

你的努力, 要配得上你的野心

作 者: 李尚龙

责任编辑: 龚 将 夏应鹏

---

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

河北鹏润印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数234千字 880毫米×1230毫米 1/32 9.25印张

2018年9月第1版 2018年9月第1次印刷

ISBN 978-7-5596-2505-2

定价: 45.00元

---

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

如发现图书质量问题, 可联系调换。质量投诉电话: 010-82069336

## 自序

你好。

2018年年初，我在东京见到一位作家前辈。

他今年六十多岁，每次看手机都得戴上老花镜。我们喝了一瓶清酒，聊得很开心。酒过三巡，他问我：“尚龙，你平均多久出一部作品？”

我想了想，说：“从2015年起，基本上是一年一部。他们都说我高产，搞得我都不好意思写了。”

他笑了笑，说了一句让我印象深刻的话，他说：“你别管别人怎么说，趁着你还愿意写，趁着你的眼睛还能看得清，就多写一些吧。”

说完，他摘掉了眼镜，冲着我笑了笑，继续说：“年轻真好，我已经快看不清电脑了。”

那时，我从他的眼睛里看到了一丝泪光，我忽然明白，我也会老，

会写不动，会没话可写，会看不清、听不见，甚至会老年痴呆。但好在，此时此刻，我正值年轻。

我想，正在读这本书的你，也正是你最年轻的时候，无论你的年纪有多大，今天都是你最年轻的一天。

我们谁也抵挡不住时间的流逝，但我们可以选择不后悔地度过当下。

那么，让我也学习那位前辈的口吻跟你说一句：**别管别人怎么说，趁着你还年轻，去做自己喜欢的事；趁着你的心脏还在跳动，去追求自己想要的生活吧。**

如果你愿意听进去，这句话将会在时间的积淀下给你的生活带来巨大改变；但如果你不愿意听进去，它不过是无用的鸡汤。

但我想告诉你，既然年轻，就永远不要失去希望，不要满嘴不屑地用“鸡汤”理解这个世界，永远要相信，人是可以改变的。

二十岁的时候，我刚来北京，被生活折磨得死去活来。我暗自发誓：等我能够获得自由，我一定会追求自己喜欢的生活，不浪费一分一秒。为梦想的生活努力，让我配得上那样的日子。

逐渐，我开始明白一个特别简单的道理，**人这一辈子，要么按照自己的想法去活，要么按照自己的活法去想。**但前者需要的努力更多，遇到的挫折也更多，实现起来也更难，可怕的是，大多数的人最后都活成了和别人一模一样的刻板生活，忘记了自己曾经想要的生活的模样。在科技越来越发达的今天，可怕的不是人工智能像人，

而是人越活越像人工智能。

人们活得越来越像，是因为人们按照自己的想法去活本身就更难。

真的，很难。

我记得刚当老师时，每天备课、上课。有一天，上完十个小时课后，我蹲在中关村的便利店门口，拿着一碗泡面，寒冷的冬天却有着明亮的月光。我一口一口地吃完那碗泡面——那天的第一顿饭。我看着漫天的繁星，告诉自己，**现在吃的苦，就是为了以后不让自己最爱的人吃同样的苦。**

我记得在健身房跑步时，膝盖受了伤，从跑步机滑到地上的场景。那疼痛钻心，我却没敢叫出来，一瘸一拐地走到更衣室，低头一看，膝盖上的血流到了袜子上。我用干净的衣服紧紧地包扎起来。回家的路很漫长，我告诉自己，**总有一天，我会买一台属于自己的跑步机。**

记得在西土城的地铁口，我的钱包被偷，我看着偌大的北京城，忽然丢了魂，没有钱，寸步难行。我蹲在地上着急到汗流浹背。那一晚，我从西土城走回了家，十五公里，我从汗流浹背走到泪流满面。到家后，我才发现手机也丢了。我躺在床上，把被子蒙在头上，两行泪不争气地流了下来，我告诉自己：**等我有钱了，一定要打车上班。**

我还记得很多这样的场景，还记得很多那时给自己许下的愿望，那些现在看起来傻气的简单的愿望，直到今天，都实现了。

因为那些孤独的日子，让我明白了，孤独是最好的增值期；也

是那些无助的日子，让我明白了，一个人只要相信明天，并为之努力，上天一定会给他光明的明天。

直到今天，我都很感激那些难熬日子中的自己，他不怕苦、不怕累，埋着头迎着太阳往前跑，他没回头，没气馁，无论谁说什么，都坚持着往前走，盯着目标而不是看着对手。

直到今天，终于我可以告诉自己，也可以告诉你，现在的生活，就是我想要的。

但或许只有自己明白，这些年遇到的困难是什么。但那些苦，都似乎是生命中的财富，都是青春里最美的印记。大多数人坚持到了深夜，却倒在了黎明前。

我想，你也正好在最美的年华，你和我一样，都看着远方，相信着未来，不愿意活成自己讨厌的模样。

所以，你选择了我的书，选择了我的作品。

谢谢你还这么单纯地相信着未来，这样的人本身就不多了。

如果可以，愿你能在安静的时候，读完里面的文字，这些文字是平时的随笔，是睡不着时的思考，是微醺时的感受，是孤独时的希望。

我想，我也会老去，甚至有一天，会像那位前辈一样，写不动任何作品。

但好在，此时，我还在你身边，陪着你长大，此时，正是我们最年轻的时候。

我曾写过，打败焦虑最好的方式就是立刻去做令你焦虑的事情，而请你相信，此时此刻就是永远，此时此刻也就是一切。

所以，愿你青春无悔，永远在路上，也祝你阅读愉快，着眼未来，活在当下。



## PART 1

### 当你的能力撑不起你的野心时

你的野心，要配得上你的努力 002

你离你想要的生活，只差一个野心 009

改变自己，就是小人物最大的野心 016

你讲的话，可能就决定了你的一生 024

你怎么过一天，你就怎么过一年 030

努力到让世界为你改变 035

跑到终点再哭 043

把事情做到极致，钱不过是身外之物 048

学习的假象 056

## PART 2

### 总在进步的人，从来不会老

提高自己的边界意识 062

别把你的低情商当成直爽 069

并非所有人都有资格善良 076

格调，毁掉一个人 081

“免费”背后的逻辑 087

学会管理自己的注意力 094

远离那些强盗逻辑 101

远离批评家人格 109

踏实工作的致富谎言 116

总在进步的人，从来不会老 121

请保持收回善良的权利 127

## PART 3

### 永远给生活埋彩蛋

永远给生活埋彩蛋 134

人为什么要有仪式感 142

成就你或者毁掉你的，都是那些小事 149

任何通往创作的捷径都在通向死亡 157

忙，但不要穷忙 168

许多所谓的真理，都经不起推敲 176

高手从来都是反本能的 180

做一个有远见的人 187

要么玩命努力，要么彻底放弃 195

有些路，注定要一个人走 199

给大学生的几点忠告 204

论孤独与社交 210

## PART 4

### 有没有一个时刻，让你忽然长大

做一个有灵魂的人 218

青春一直在，只要你还能勇敢地翩翩起舞 225

时间终会让我们长大 232

有些旋律，能让我们不那么孤单 240

选择更自由的方式过一生 245

有没有一个时刻，让你忽然长大 249

追逐远方，才能找到家 255

疲惫不疲倦，是这一年最好的结局 260

有时候为了别人，你也要好好的 269

## 当你的能力撑不起你的野心时



你想改变世界，自己却过得一塌糊涂；  
你想和最美的姑娘恋爱，自己却不修边幅；  
你想通过考试，自己却连一个单词都不背；  
你想踏遍千山万水，过上浪迹天涯的生活，  
口袋里却没有一张买车票的钱。  
试问，你为自己的野心做过什么努力呢？

## 你的野心，要配得上你的努力

每个人都有野心，尤其是在自己年轻的时候。

但随着年纪的增长，挫折变多，人的野心渐渐退化成了决心，决心变成了安心，安心变成了随心，随心变成了无心改变，然后就开始嘲笑那些有野心的年轻人。

这些年我交的朋友，年纪几乎都比我大，有些甚至是与年纪相差很多的长辈，他们的儿子只比我小几岁。于是，我总是被邀请到他们的家宴中做客，被某个只比自己小几岁的孩子叫叔叔。

在一次家宴里，我这当叔叔的亲眼看到一次家庭冲突。高考填

报志愿，儿子想学摄影，父亲是个工程师，坚持让他报考当地的工程大学，将来子从父业，稳定踏实，儿子能在自己身边，日子也能过得不亦乐乎。

但那顿饭吃得很不开心，父亲滔滔不绝，儿子低头不语，我在一旁，如坐针毡。眼看桌子上的红烧肉凉了就不好吃了，于是，我率先张了口：“哥，听听小侄子的想法吧，都是你在说，他都没张口。”说着，我夹了一块红烧肉到他的碗里，顺势夹了一块给自己，顺理成章地吃了起来，味道还不错。

孩子说得很简单：“我从小就喜欢摄影，还获了很多奖，我觉得我以后会成为一名优秀的摄影师，会拍出世界上最好的照片。”

听到这儿，红烧肉在我嘴边忽然失去了味道，他说的那番话不像是一个十八岁的孩子说出来的，而像是个十岁的孩子讲出的。他的话，似乎更有味道。

果然，他父亲开口了：“年纪轻有野心是好事，但我告诉你，你肯定会后悔的。”

趁着他父亲讲着这没味道的话，我吃完了红烧肉，看了看他，咽了下去。

他父亲继续说：“谁还没个年轻无知的时候啊！”

我接了话，说：“年轻不一定无知啊！年龄不能决定智商吧。”我继续说，“那如果他后悔，就后悔呗，这么大了，还这么有想法，

后悔是自己的事，不后悔岂不是更好？”

他父亲夹了块肉，囫圇地咽了下去，看得出，那块肉对他来说也味同嚼蜡。

回家的路上，我看着北京的夜色，久久不能平静，原因很简单：来这个城市十年了，我也从青年变成了中年，但我们从什么时候开始，失去了野心，又从什么时候开始，连有野心的人都不相信，却要嘲笑一番了呢？

随着年岁增长，那些曾经最美好的执着、伟大的野心，也都随着时光烟消云散了吗？

想到这里，我忽然有些感伤。

好在，后来我得知，那孩子最终还是学了摄影。他今年大三，获得了国家奖学金，迄今为止过得很好。

## 二

直到今天，我都很喜欢和那些有野心的人在一起玩儿，更喜欢和有野心的孩子成为朋友，无论他们年纪大小，都必定是有趣的一群人。因为他们对这个世界充满希望，相信明天，认为自己会越来越越好。这样的人很少，但的确确实存在着，是他们点亮了这个时代的夜空。

可只有野心，远远不够，你的野心，还必须配得上你的努力，



否则只有野心，吹嘘扯淡，不行动，人就成了妄人。

你想改变世界，自己却过得一塌糊涂；

你想和最美的姑娘谈恋爱，自己却不修边幅；

你想通过考试，自己却连一个单词都不背；

你想踏遍千山万水，过上浪迹天涯的生活，口袋里却没有一张买车票的钱。

试问，你为自己的野心做过什么努力呢？

你那野心，不过是空中楼阁；你那梦想，也不过是梦幻。没有脚踏实地的理想，全部是要流氓；没有经济基础的浪迹天涯，全部是大忽悠。试问，你为你的野心，做过什么努力呢？

当老师的这些年，我最大的感触，就是考试前大家表现得一样，几乎没什么区别，可是考试后，永远是几家欢喜几家愁。

为什么会这样？很简单，你真的走心学习了吗？你有按照要求把每节课都吃透吗？你背单词了吗？你做真题了吗？你把每个盲点都弄清楚了吗？倘若都没有，那些野心又有什么意义呢？

这些年，我见过好多学生，喜欢深夜励志，说什么总有一天自己一定会成为人上人，然后在微博上@我，时常让我感到毛骨悚然。十二点，他们给自己罗列了好多第二天要做的事情和要实现的目标，这野心已经像是誓死的决心，但结果呢？

第二天晚上，他又罗列了一遍一样的目标。

人在夜晚特别容易情感爆发，到了白天就要死不活。