

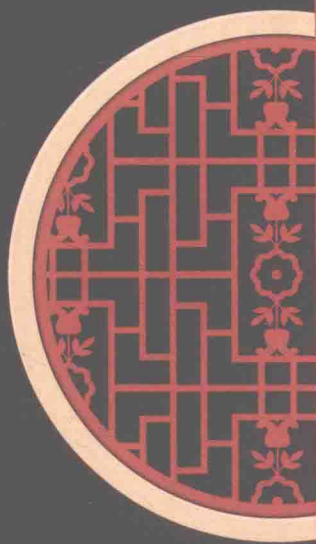
罗浮山学院藏书系列

曾仕强

著

坤道

中国女人的修养



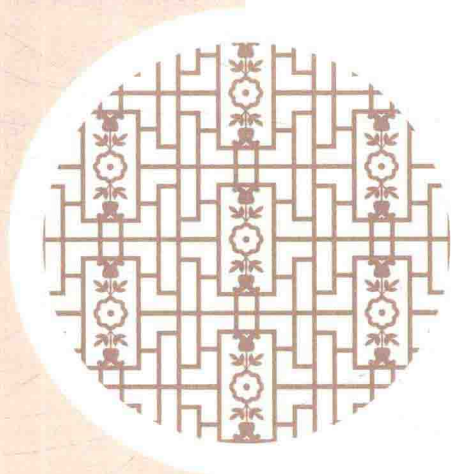
罗浮山
学院
藏·书·系·列

STW



曾仕强

讲



坤道

中国女人的修养

SPM

南方出版传媒

广东人民出版社

· 广州 ·

图书在版编目(CIP)数据

坤道：中国女人的修养 / 曾仕强著. —广州：广东经济出版社，2018.4
ISBN 978-7-5454-6024-7

I. ①坤… II. ①曾… III. ①女性—修养—通俗读物 IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第318451号

出 版 人：姚丹林
责任编辑：易 伦 甘雪峰
责任技编：许伟斌
装帧设计：柏拉图

坤道：中国女人的修养

KUNDAO ZHONGGUONVRENDEIXIUYANG

出版 发行	广东经济出版社（广州市环市东路水荫路11号11~12楼）
经销	全国新华书店
印刷	北京联兴盛业印刷股份有限公司（北京市大兴区春林大街16号1幢等2幢）
开本	787mm×1092mm 1/16
印张	19
字数	187 000
版次	2018年4月第1版
印次	2018年4月第1次
书号	ISBN 978-7-5454-6024-7
定价	68.00元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

广东经济出版社常年法律顾问：何剑桥律师

• 版权所有 翻版必究 •

目录 / CONTENTS

壹

为人女，孝敬父母如敬天

婚姻大事要禀告 /003

听听父母的婚恋建议 /009

不盲目顺从，也不过分敬重 /013

子女尽孝的三个层次 /015



贰

为人妻，为夫所敬更高明

夫妻关系是一切关系的基础 /021

姻缘皆是自作自受 /024

相互配合与成全 /027

相敬如宾才坚固 /031

求同存异，彼此包容 /034

夫妻沟通有技巧 /038

相互规劝是责任 /042

用“家长”头衔套牢男人 /045

孕育下一代意义大 /049

为夫所爱，为夫所敬 /052

妻子的笑容是最大的鼓励 /056

用关心牵住他的心 /059

叁

为人媳，秉持孝道是根本

秉持孝道，敬老爱老 /065

时时维护先生、孝敬公婆 /068

儿子是婆媳沟通的枢纽 /073

尊重别人就是尊重自己 /076

天下无不是的父母 /078

保持三代同堂精神 /084

福气需要家庭传承 /088

肆

为人母，有所爱也有所限

教养的关键在妈妈 /095

教女更需格外用心 /097

男女最好分别教养 /110

以身作则，言传身教 /114

- 宠坏子女及时补救 /117
- 亲子关系以人为本 /120
- 尊重子女的个性目标 /123
- 当好子女的引路人 /126
- 有所爱就该有所限 /131

伍

终身大事，不求最好但求合适

- 择偶观念需厘清 /137
- 恋爱开始需谨慎 /141
- 婚恋对象要多方考察 /144
- 恋爱之中要守贞 /148
- 门当户对十分必要 /153
- 结婚典礼有深意 /155
- 把握“一生一世”的时机 /158
- 因了解和相爱而结婚 /161
- 结婚不仅仅是两个人的事 /163

陆

家庭教育，子女的“第一课堂”

家庭是子女最重要的“教室” /169

父母必须达成教育共识 /173

理性关爱从婴儿时期开始 /180

尊重成长中的个体差异 /183

陪伴是最好的教育 /188

“约法三章”，教会选择 /192

打与不打不是目的 /197

柒

习惯培养，不同阶段侧重点不同

奠定子女一生的基础 /205

立规矩从婴儿开始 /216

三岁之前多正面教导 /221

入园后适时鼓励、适当奖励 /227

- 
- 小学培养良好的阅读习惯 /233
- 青春期需适时进行性教育 /243
- 高中培养独立思考、自律自治 /248
- 大学树立正确的人生观 /252

捌

坤道修行，让一切趋于圆满

- 合理把握家庭事业 /259
- 事先防范，冷静对待 /263
- 夫妻吵架的六个原则 /266
- 应对外遇的六个原则 /272
- 面对离婚的六个要素 /278
- 理性对待婚姻失败 /284
- 理性看待过程与结果 /289
- 凡事看开，不要看破 /294

壹

为人女

孝敬父母如敬天



婚姻大事要稟告

爱情到底是个人的事情，还是整个家庭的事情？婚姻到底是自己做主，还是跟全家人都有关系？很多人觉得像西方人那样，自己恋爱的对象自己找，要不要约会自己决定，结婚也不必请示父母，是很现代很进步的表现。产生这种想法，很大程度上是因为忽略了东西文化的诸多差异。每个社会有不同的背景，自然会产生不同的恋爱观念、不同的婚姻原则，我们不必学也无法学。

西方把人与人之间的关系称为人际关系，强调众生平等。因为西方相信人是由上帝创造的，所有人都是上帝的儿女，这样一来儿子女儿父亲母亲祖父祖母都变成了一种兄弟姐妹关系，所以说“人人平等”。中国社会没有人际关系，因为我们重视伦理，所以我们是人伦关系，而并非人际关系。中国人告诉你，人生下来就是不平等的。谁跟你平等，你又跟谁平等？人类不可能绝对平等，只有相对的平等，也就是合理的不平等，这便是伦理。西方人儿子可以叫爸爸的名字，你回家也叫爸爸的名字试试看，他一定不高兴。

在这种人与人之间关系差别的影响之下，西方社会最基本的

单位是个人，称为个人主义（individualism）。中国人不是个人主义，那你会不会想我们一定就是集体主义（collectivism）？很多人受“二分法”思维的毒害，认为不是黑就是白，不是好就是坏，不是这样就是那样。世界上的事情会那么简单吗？除了德国和日本，世界上集体主义的国家也不多。就以我们比较熟悉的日本为例，他们一切都是团队行动——平时工作在一起，下班喝酒还是在一起，完全没有自己的生活。一点个人自由都没有，还有什么意思？所以我是最不主张学习日本人的。

中国人既不是个人主义，也不是集体主义，但我们既有集体主义，也有个人主义。说得再明白点，个人主义有利的时候，我们就采取个人主义；集体主义有利的时候，我们就采取集体主义。有人说这样是“骑墙派”，这样的人是投机分子。那我们换两个字好了：个人主义在这个时候合理，就采取个人主义；个人主义在这个时候不合理，需要集体主义，就采取集体主义。一切以合理为标准，这不是投机取巧，而是随机应变。

中国人的这种思想，是一种非常少有的“交互主义”（mutualism），我们主张对“和”的达成，依赖于双方符合“礼”的互动。中国人常说“彼此彼此”“礼尚往来”“一个巴掌拍不响”“你不仁别怪我不义”，都是交互主义的形象说法，我们一切根据对方的表现做出相应的反应。说得再简单点：你看得起我们，我们就看得起你；你看不起我们，我们也不见得看得起你。你对我好，我就没有理由不对你好；你对我不好，我干吗要对你好？



为人女
孝敬父母如敬天

004 ~ 005

每个人作为家庭中的一员，在对外活动中的代表性可以分为两个方面：家庭参与和个人参与。西方人受个人主义的影响，在个人与家庭之间比较而言，偏重个人参与。他们认为每一个人自己的所言所行所作所为与家庭无关，纯属个人的事情，由个人决定也由个人负责。这使得西方的家庭制度好比有限责任公司，虽然开始由父母子女共同组成，但是子女成长到十八岁以后，就要离开家庭自食其力独立生活。就算子女不想离开家门，父母也会把他们赶出家门。如此一来，恋爱结婚的事情当然不受任何约束，可以独立做主，就算想受约束也没有人管。

西方人看到一个小孩子，会问他是谁，是叫Tom还是Jack。而中国人一定会问这是谁家的孩子，不会先问他是谁。因为中国自古以来最基本的单位是家庭，而不是个人。我们任何一个人出去，都代表着整个家庭，称之为家庭参与。这使得我们的家庭比较接近无限责任公司，强调一家人血浓于水，父母子女长久地相互依赖，任何事情由家人决定如何参与，结果也由家庭共同负责。家庭中任何一员在外面的言行举止，都会被当作一家人的表现。如果涉及财务或法律问题，也会要求这一家人共同负责。

当今社会，采取哪种参与方式更为合理？我们认为最好是家庭参与和个人参与兼顾并重，从而使两种方式的优点都能得以发挥。通过家人共同商议，建立家庭共识，只要是家人所认可的独特家风，就可以顺利地延续下去。家庭的代表者不一定限于父母，也可以因时因地因事制宜，推举出合适的代表人选。需要家庭参

与的时候，便发挥全家人的力量；需要个人参与的时候，便充分发挥个人的专长。这种观点，再一次证明中国人是合大于分、和合性大于分离性的民族。

全世界只有中国人的亲属范围最广、亲属称呼最多，如舅舅大伯小叔表叔堂叔等，而西方人只有一个“Uncle”，因为他们没有中国人这么强烈的家庭观念。很多人批评中国人家庭包袱太重，好像整个人都为家庭所束缚，失去了自我发展的空间。中国人向来什么事情都会兼顾，我们是把个人跟家庭结合在一起，在家庭发展中发展自我，既考虑到家庭，也考虑到自我。因为家庭中只要有一个人有了成就，会带动整个家庭的声势，所以他在家庭会得到家人共同的支援，所得到的成就也一定要跟家人分享。这便是家庭中发展自我。中国人为什么这样？因为个人的力量非常有限，我们希望通过家庭得到更多人的帮忙，得到更多人的关怀，同时也请更多人予以督促，借助全家人的力量来成全个人。日本人有家庭没有自我，美国人有自我没有家庭，像这些文化的差异要去慢慢体会。

这样一来我们就会明白，中国人不能是个人主义，心中一定要有家人的存在。同时，对于中国人而言，爱情和婚姻也不可能是一个人的事情，而是全家人共同的事情，需要个人和家庭的共同参与。我们不反对人要相当程度的独立，但是独立到孤家寡人无依无靠实在没有必要。什么是好父母？心中有子女，常以子女为重。什么是好子女？心中有父母，常以父母为重。这两点是不



为人女
孝敬父母如敬天

006 ~ 007

能割裂的。现在的父母，在子女择偶问题上坦白讲都是很寒心的。很多做子女的心里都有一个相同的声音：你们已经过时了，我的事情我自己会处理，不用你们管……或许子女嘴上没有讲出来，但是父母都感受到了，因为子女在行动上就是这样表现的。

有的年轻人对象确定了，但是准备结婚的时候才去告知父母，要这样的子女干吗？还有根本连说都不说就结婚了的，这样做父母的心里会舒服吗？婚姻的事情，做子女的只能禀告，而不能告知。禀告是说“我还没有决定，现在把情况说出来，请示一下你们的意见”；而告知完全是“我已经决定了，现在告诉你们，这就是我的决定”。这样，父母就算有意见，常常也已经来不及了，所以干脆没有意见了。

我们可以告知一个朋友，却没有权利告知自己的父母，但是今天很多人都这样做了。有些人觉得父母越来越冷漠，不如以前那样替子女着想了，这其实是子女自己造成的。子女不尊重父母，父母为什么还要替他/她操心？这些观念跟传统不传统、保守不保守没有关系，而是身为子女基本的修养和孝道。

子女到了适婚年龄，父母四处去打听，拜托别人给子女介绍对象。他们提供更多的机会会有什么不好，自己去找不也是这样子吗？如果子女心目当中有人选，就提前禀告父母，让他们帮忙打听打听。若是双方的父母本来就认识，那不是更加方便？只要是合理的意见，又何必拒绝呢？总比自己去摸索，然后陷入情网丧失理性，最后任人摆布强得多。若是一味地自作主张，将来发生



为人女
孝敬父母如敬天

008 ~ 009

什么问题怎么办，自己有能力去面对吗？

现在很多家庭因为子女恋爱结婚的问题，闹得一家人离心离德。当一家人的心不能结合在一起，家庭就开始分裂了。如果每一个人都是个人主义，都变成独立的个体，家人之间彼此不信任不能交心，家就变成了旅馆，还能有什么温暖呢？这样的家庭还值得我们留恋吗？

坦白讲，恋爱双方如果都是个人主义，自我意识太强，最终很难走到一起，也不可能长久相处。个人的能力是非常有限的，如果把恋爱看成个人的事情，就必须自己挑起很大的责任，因为将来全家人都会把她当陌生人看待。所以最好的办法还是个人参与和家庭参与兼顾，父母和子女彼此尊重，相互商量，才不会自己在那里晕头转向。