

【皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书】

皮肤病

中药渗透疗法

中华中医药学会皮肤分会 组织编写

主审

段逸群

总主编

杨志波

刘巧

刘红霞

李领娥

主编

谭城

闵仲生

健康传媒集团
医药科技出版社

皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书



皮肤病 中药渗透疗法

主 审 | 段逸群

总主编 | 杨志波 李领娥

刘 巧 刘红霞

主 编 | 谭 城 闵仲生



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内 容 提 要

本着“整理规范、临床为本”的原则，本书从理论基础、操作技法、临床应用三方面，讲述了中药渗透疗法治疗皮肤病的相关理论及临床操作技术。全书图文并茂，把中药渗透各技术操作方法及要点拍成视频，方便实用。本书适合临床工作者、基层医师及中医爱好者参考阅读。

图书在版编目（CIP）数据

皮肤病中药渗透疗法 / 谭城，闵仲生主编. — 北京：中国医药科技出版社，2018.10

（皮肤病中医特色适宜技术规范丛书）

ISBN 978-7-5214-0493-7

I. ①皮… II. ①谭… ②闵… III. ①皮肤病—中药疗法—技术操作规程 IV. ①R275-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2018）第 223188 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm ¹/₃₂

印张 5¹/₄

字数 111 千字

版次 2018 年 10 月第 1 版

印次 2018 年 10 月第 1 次印刷

印刷 北京瑞禾彩色印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0493-7

定价 29.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书

编委会

主 审 段逸群

总 主 编 杨志波 李领娥 刘 巧 刘红霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

刁庆春 闫小宁 杨素清 李 斌

李元文 李红毅 李铁男 李祥林

张理涛 陈达灿 周冬梅 赵玉珍

曹 毅 曾宪玉 谭 城

秘 书 张金芳 肖月园 李 欣

本书编委会

主 编 谭 城 闵仲生

副主编 王晓红 王晓华 郭 顺

编 委 (按姓氏笔画排序)

王峥嵘 王晓华 王晓红 严 炯

李红敏 宋 婷 闵仲生 陈 芳

赵 菁 夏露露 徐 萍 郭 顺

章若画 谭 城

秘 书 郭 顺

中医药是一个伟大的宝库，中医特色疗法是其瑰宝之一，几千年来，为广大劳动人民的身体健康做出了巨大的贡献。皮肤病常见、多发，然而许多发病原因不清，机制不明；对于皮肤病的治疗，西医诸多方法，疗效不显，不良反应不少，费用不菲。中医特色疗法具有简、便、廉、效等特点，受到了皮肤科医生和广大患者的欢迎。为了进一步开展中医特色疗法在皮肤病方面的运用，中华中医药学会皮肤科分会在总会领导的关心和帮助下，在中国医药科技出版社的大力支持下，精心组织全国中医皮肤科知名专家、教授编写了本套《皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书》，其目的就是规范皮肤病中医特色疗法，提高临床疗效，推动中医皮肤病诊疗技术的发展，造福于皮肤病患者。

本套丛书按皮肤科临床上常用的17种特色疗法分

为17个分册，每分册包括基础篇、技法篇、临床篇，文字编写力求简明、扼要、实用，配以图片，图文并茂，通俗易懂。各分册附有视频，以二维码形式承载，阐述其技术要领、操作步骤、适应证、禁忌证及注意事项，扫码观看，一目了然，更易于掌握。本丛书适合临床中医、中西医结合皮肤科医生及基层医务工作者参考使用。

本套丛书的编写难免有疏漏不足之处，欢迎各位同道提出宝贵意见，以便再版完善。

杨志波

2018年8月2日于长沙

《理渝骈文》云：“外治之理即内治之理，外治之药亦内治之药，所异者法尔。”昔叶天士以平胃散炒熨治痢，用常山饮炒嗅治疟，变汤剂为外治，均为后人开无限之法门。皮肤病的治疗，中药外治具有得天独厚的优势，其能直达病所，迅速减轻患者的症状。然皮肤因其结构特点，很多药物不易穿透这一有效、选择性的屏障。传统中医外治常以“熨、洗、熏、贴敷”等法提高药物的渗透，诚如吴师机云：“医之所患在无法耳，既有其法，方可不执。如一症中古有洗法、熏法，我即可以药洗之熏之；有擦法熨法，我即可以药之擦之熨之。”其还“变汤液而为薄贴，由毫孔以入之内，亦取其气之相中而已”。

“工欲善其事，必先利其器”。随着现代科技发展的日新月异，新型促药物渗透技术逐渐推广运用。研究显示，药物经皮给药的主要障碍来自皮肤的角质层，为克服这一障碍，主要出现了以能量诱导（超声、激光、热或磁）的透皮给药系统和借助机械方法

刺破角质层的透皮给药系统。其中超声波透皮给药系统、纳晶给药系统和中药雾化治疗系统可明显提高临床疗效。

本书的编写是基于中医外治结合现代透皮技术的临床基础。全书分为基础篇、技法篇、临床篇三个部分。基础篇着重介绍经皮传递系统及其影响因素，具有促进透皮吸收作用的中药，以及临床主要开展的促中药渗透技术。技法篇首先介绍常见促渗中药制剂的调配；重点介绍现代透皮技术中的超声波透皮给药系统、纳晶给药系统和中药雾化治疗系统，细化了相应技术的操作规程、注意事项及可能不良反应的对策。临床篇我们遴选了部分临床常见病，详细介绍了外治方的辨治思路、临证选方用药，以及不同疾病结合现代透皮技术治疗的操作要点。

中药外治结合现代促渗技术，目前尚缺乏系统和规范的研究。本书编写的目的在于为临床提供一个结合现代中药促渗技术的思路和方法，以期和读者共勉，共同促进中药外治和现代科技的结合和发展。

编者

2018年6月

目录

1 基础篇

> 第一章 中药渗透理论基础 / 002

第一节 经皮传递系统 / 002

- 一、发展历程 / 002
- 二、优点 / 003
- 三、局限性 / 004
- 四、常见的经皮传递系统及现状 / 004

第二节 皮肤生理及生化基础 / 005

- 一、皮肤的解剖结构 / 005
- 二、皮肤的生理功能 / 010
- 三、药物在皮肤内的转移 / 012

第三节 影响皮肤吸收的因素 / 013

- 一、生理因素 / 013
- 二、被吸收物质的理化性质 / 014
- 三、外界环境因素 / 015

第二章 促进透皮吸收的中药 / 016

第一节 常用的经皮吸收促进剂 / 016

- 一、二甲基亚砷 (DMSO) / 017
- 二、表面活性剂 / 018
- 三、氮酮类化合物 / 019
- 四、脂肪酸及其酯 / 020
- 五、醇类化合物 / 020
- 六、角质保湿与软化剂 / 020
- 七、砧烯类 / 021
- 八、其他吸收促进剂 / 021

第二节 促进透皮吸收的中药研究 / 022

- 一、解表药 / 023
- 二、清热药 / 025
- 三、化湿药 / 026
- 四、温里药 / 026
- 五、理气药 / 029
- 六、活血化瘀药 / 030
- 七、化痰止咳平喘药 / 031
- 八、开窍药 / 031
- 九、补虚药 / 032
- 十、解毒杀虫燥湿止痒药 / 033

第三章 促中药渗透新技术 / 035

第一节 超声波透皮给药系统 / 035

2



技法篇

- 一、超声治疗仪及相应装置 / 035
- 二、超声波理论 / 037
- 三、超声波的透皮给药机制 / 038
- 四、超声波透皮给药的影响因素 / 040

第二节 纳晶微针经皮给药系统 / 042

- 一、纳晶微针材料概述 / 042
- 二、纳晶微针经皮给药的机制 / 043
- 三、影响纳晶微针给药透皮吸收的因素 / 044

第三节 中药雾化系统 / 045

- 一、概述 / 045
- 二、作用机制 / 046
- 三、影响中药雾化给药的机制 / 050

第一节 中药经皮给药制剂 / 054

- 一、概述 / 054
- 二、软膏 / 055
- 三、洗剂 / 056
- 四、酊剂 / 057
- 五、凝胶膏剂 / 057

第二节 超声波透皮给药系统 / 058

- 一、操作规程 / 058
- 二、操作注意事项 / 059

三、不良反应及处理措施 / 060

第三节 纳晶给药系统 / 060

一、操作规程 / 060

二、操作注意事项 / 061

三、不良反应及处理措施 / 062

第四节 中药靶向雾化治疗系统 / 063

一、操作规程 / 063

二、操作注意事项 / 064

三、不良反应及处理措施 / 065

3 > 临床篇

第一节 蛇串疮（带状疱疹） / 068

第二节 扁瘡（扁平疣） / 072

第三节 湿疮（湿疹） / 078

第四节 粉花疮（颜面再发性皮炎） / 084

第五节 牛皮癣（神经性皮炎） / 089

第六节 顽湿聚结（结节性痒疹） / 094

第七节 皲裂疮（手足皲裂） / 101

第八节 白疮（银屑病） / 106

第九节 黧黑斑（黄褐斑） / 113

第十节 白驳风（白癜风）/ 119

第十一节 油风（斑秃）/ 126

第十二节 发蛀脱发（男性雄性激素源性
脱发）/ 133

第十三节 粉刺（痤疮）/ 139

1



第一章 中药渗透理论基础

第二章 促进透皮吸收的中药

第三章 促中药渗透新技术

基础篇

第一节 经皮传递系统

经皮传递系统又称经皮给药制剂 (transdermal drug delivery systems, transdermal therapeutic systems, 简称TDDS, TTS) 是指在完整的皮肤表面给药, 使药物以恒定速度通过皮肤各层进入体循环, 产生全身或局部治疗作用, 以实现疾病治疗或预防的一类新型制剂。因给药方便, 提高了患者用药的顺应性, 特别适合于儿童、老人或口服有困难的患者, 受到很大的好评。该制剂经皮肤各种方式给药, 药物透过皮肤经皮吸收进入全身血液循环达到有效血药浓度, 并在各组织或病变部位起作用。经皮吸收制剂既有局部治疗作用, 也起到全身治疗作用, 为一些慢性疾病和局部镇痛的治疗及预防提供了一种简单、方便和行之有效的给药方式。尤其是对皮肤病的治疗有非常好的效果。

一、发展历程

(一) 化学药品TDDS的发展

20世纪70年代是实验和发展时期; 20世纪80年代是商品化时期;

20世纪90年代是稳定发展时期。

（二）中药经皮给药制剂的发展

经皮给药源于中国，历史悠久，品种繁多，在3600年前甲骨文中就有中药经皮给药的最早文字记载：《殷墟卜辞》中就有不少中药经皮给药制剂的史料；《周礼·天官》记载了疮疡常用外敷药物的炼制及其作用，如“疡医掌肿疡，折疡金疡，祝药刮杀之”，“祝药”即敷药。我国最早的医药文献，战国、秦汉时期先后出现的《黄帝内经》《神农本草经》《难经》等诸多古典医籍中，已有关于膏药的制备及应用方面的论述。如《黄帝内经·灵枢》中对痈症有这样的描述：“发于腋下，赤坚者曰米疽”，“涂以豚膏”，其被世人誉为膏药的开始，开创了中药经皮给药的先河。《素问》中指出“内病内治，外病外治”，为中药经皮给药应用的形成和发展提供了理论依据。《内经》中脏腑、经络学说的产生给中药经皮给药的发展奠定了理论基础。总之，从古代发展迄今关于中药经皮给药的记载举不胜举，中药经皮给药在我国的医学研究中一直占据举足轻重的地位。

近二十年来随着经皮给药基础理论和实践的迅速发展，中药经皮给药制剂的研究也取得了很大进展，治疗范围不断扩大，在中药制剂学和中医治疗学领域的作用及地位日益凸显。

二、优点

- ① 避免肝脏的首过效应和胃肠因素的干扰。
- ② 避免药物对胃肠道的副作用。