

林清玄生命之书，寻觅与这世界相处之道

在生命的 最深处 善待自己

林清玄启悟
人生系列

林清玄 / 著

愿作自由花

如果没有明天

家家有明月清风

我似昔人，不是昔人

生命的化妆

夏花之绚烂

生活的回香

图书在版编目(CIP)数据

在生命的最深处善待自己 / 林清玄著. -- 武汉 :
长江文艺出版社, 2019.1
(林清玄启悟人生系列)
ISBN 978-7-5702-0042-9

I. ①在… II. ①林… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第294543号

湖北省版权局著作权合同登记号: 17-2013-069

本书由台北九歌出版社有限公司授权出版

责任编辑: 孙琳 孙晓雪
装帧设计: 壹诺

责任校对: 陈琪
责任印制: 邱莉 杨帆

出版:  长江出版传媒  长江文艺出版社

地址: 武汉市雄楚大街268号 邮编: 430070

发行: 长江文艺出版社

电话: 027—87679360

<http://www.cjlap.com>

印刷: 湖北新华印务有限公司

开本: 880毫米×1230毫米 1/32 印张: 8.375 插页: 2页

版次: 2019年1月第1版 2019年1月第1次印刷

字数: 188千字

定价: 39.80元

版权所有, 盗版必究(举报电话: 027—87679308 87679310)

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

第一辑 愿作自由花

- 3 愿作自由花
- 8 高空气球
- 11 放生鸟
- 15 上善若水
- 20 永远活着
- 23 写在水上的字
- 25 以寻死之心活着
- 29 流浪水
- 32 不睡之莲
- 36 走向无限的原野

第二辑 当下的力量

- 41 珍惜你所看到的
- 46 如果没有明天

- 50 人间山水
53 一个茶壶一个杯
58 两只松鼠
61 生平一瓣香
66 我似昔人，不是昔人
73 戏 耍
75 宁静海
78 风筝与白云
84 孩子，是我的禅师

第三辑 每一个生命都值得尊敬

- 91 菊花羹与桂花露
95 欢乐悲歌
99 锦 鲤
102 素 质
105 黄玫瑰的心
109 跑龙套的时代

- 111 油面摊子
114 一只毛虫的圆满
118 家家有明月清风
124 爱 水

第四辑 生命的化妆

- 129 童年的自己
133 生命的化妆
136 弹性的生命
139 转 动
142 表 情
144 回 眸
146 宝 贝
149 改名换姓
152 世界如此难明
155 水中的金影

第五辑 真正的桂冠

- 161 向前的姿势
- 165 夏花之绚烂
- 173 真正的桂冠
- 176 一杯蜜是炼过几只蜂的
- 180 沙漠中的旗杆
- 184 忧欢派对
- 191 孤独的放生者

第六辑 生活的回香

- 197 世 缘
- 202 灯 下
- 204 花燃柳卧
- 207 生活的回香
- 213 云 散
- 216 养着水母的秋天

目 录
CONTENTS

- 221 小 丑
- 224 不放逸的生活
- 231 马蹄兰的告别
- 234 兵卒无河
- 244 月光下的喇叭手
- 250 负琴盲翁
- 254 欢乐中国节

第一辑

愿作自由花



爱的誓言

是流水上偶尔漂过的枯叶，

落下时，

总是无声地流走。





愿作自由花

经过中部大平原，突然看见在稻田中有一大片金黄色的花，在阳光下格外耀眼，停了车，从田埂走到花中，仿佛走进一个金黄色的梦。

仔细看，才知道原来是青菜花所开出的花，我们平常在市场看见的白花菜、青花菜都是一球球的，往往让我们忘记原来它们是花。因此看到眼前这一片青菜花令我感到吃惊，十字形的花朵从团团的菜花中抽放出来，拉高竟到了人的腰际，开得非常非常繁密，但因有高低的层次，并不让人感到拥挤。在绿色的稻田里，这一片金黄色的菜花有如闪电一般，有摄人之美。

它占地约有一亩，又在早春的风中摇曳，使我看见了土地的温柔与源源不绝的生机。

站在田中面对这一片青花菜的黄花，我思索着它被留下来的理由，有可能是菜农要收成青花菜的种子，也有可能是稻田保存地力的轮替，

还有可能是菜价低贱，农夫懒得收成而任其开花怒放。

不管是什么理由，青花菜被留下来是唯一的真实，它比所有的同类幸运；大部分的青花菜没有开花的机会，花苞结成就被採收了，因此，大部分吃青花菜的人没有机会看见这大地上的美丽之花。这片青花菜何其幸运，是同类中仅有的自由花，我又何其幸运，能看到它毫无顾忌地怒放，这无非是一次殊胜的因缘呀！

当我继续开车前行，眼前好像一直都看见那金黄色的影子，一闪一灭，这平凡的青菜花最令我动容的是什么呢？为什么它竟成为中部大平原上最耀眼的风景呢？

是它的自由！

当我看到青菜花的自由，感觉自己就像从束缚中被解放出来，我们大部分人就如同市场中的青花菜一样，在还没有完全开放时就被採收，因而不知道自己也可以开出最美丽的黄花。

人也可以自由开放吗？

当然！自由的开放可以说是禅者最主要的风格，乃至可以可以说是佛教的基础，修行者最重要的就是自由，是无牵无挂、无拘无束、无碍无缚。什么是自由？自由不在境上，而在心中，自性清静的人不为境转，是为自由；证悟空性者，知悉无常迁化，就不会被外物所役、所捆绑了。

因为这样的自由，当我们看到禅师如是的话，就不会吃惊了：

僧问：“如何是三宝？”

潭州总印禅师：“禾、麦、豆。”

僧问：“如何是佛法大意？”

明州法常禅师：“蒲花、柳絮、竹针、麻线。”

僧问：“如何是禅？”

石头希迁禅师：“碌碡。”

僧问：“如何是道？”

径山道钦禅师：“山上有鲤鱼，水底有蓬尘。”

僧问：“如何是西来意？”

天柱崇慧禅师：“白猿抱子来青嶂，蜂蝶衔华绿叶间。”

生命的真实里固已解脱了束缚，问答之间又何必有什么丝线呢？在自性的清净自由里，万事万物都是三宝、是佛法大意、是禅、是道、是西来意，其中并没有分别，因为有分别就有执著、就有相、就会生心、就偏离了自由。

我认为修行者可以用“六自”来说：自觉、自由、自在、自主、自信、自尊。

一切自由的开端是来自觉悟，等觉悟到自性清净本心时才能做自己的主人，自主之后才得以过无碍自由进退自在的生活，这时体会到生命的真意而有绝对的信心，也因知悉佛性本具有了生命的尊严。

但是自由自在不是放任，我们来看一个公案。

招提慧朗禅师造访石头希迁禅师——

问曰：“如何是佛？”

师曰：“汝无佛性！”

曰：“蠢勤含灵又作么生？”

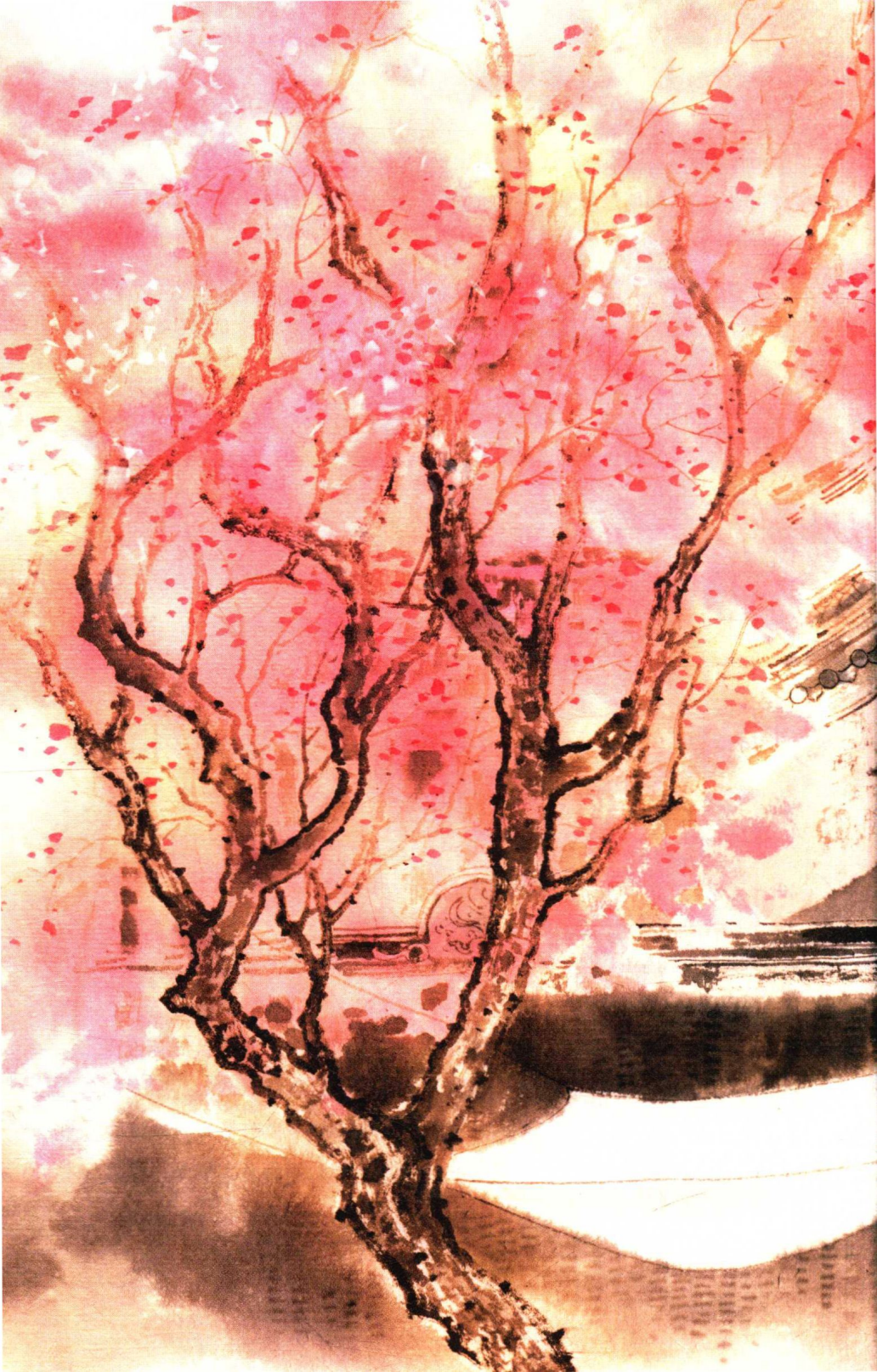
师曰：“蠢勤含灵却有佛性。”

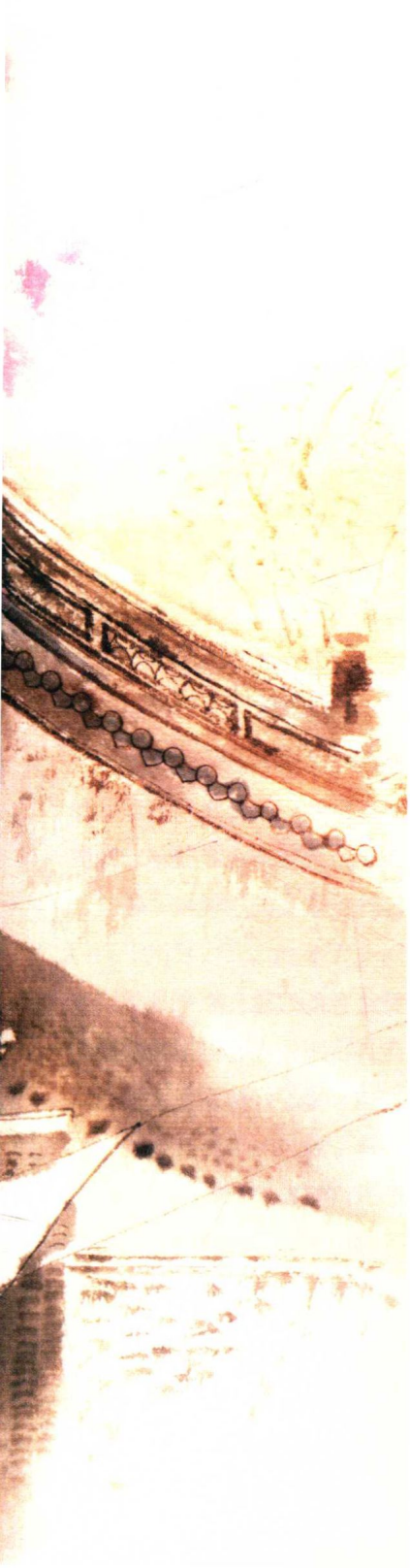
曰：“慧朗为什么却无？”

师曰：“为汝不肯承当！”

慧朗言下开悟。

好一个“为汝不肯承当”！自觉、自由、自在、自主、自信、自尊全是来自“承当”两字，承当不是我见我执的度和计算，而是用无念的自我来面对客观的外境，是内外在世界的完全统一——最究竟的解脱是体证到圆满的自我生命，而进入解脱门的是即心即佛，心佛无二是最伟大的承当。





承当，就像青菜花昂然美丽地站在土地上。

承当，是坦然面对风雨，自在地盛放。

承当，是即使明日要凋谢，今天还能饱孕阳光，微笑地展颜。

作为花，就要努力开放，作为人，就要走向清静之路，这是承当。

那中部大平原的一亩青花菜的黄花，既有自由，又有承当，它站在那里默默地生长着，但它雷声一样的展示自己的自由，使我想起金刚经的一句：

说法者无法可说，是名说法。



高空气球

带着孩子沿信义路散步，孩子忽然看见远方高楼顶上有一个非常巨大的气球，正随着黄昏的晚风飘荡，他兴奋地扯着我的手说：“爸爸，天空上有个气球。”

顺着他手指的方向，我看见了那一个鲜红色的气球，原来是建筑业寻常使用的广告方式，斗大的宣传字体，在几百米外也看得十分清楚。这是多么平凡的气球，但对事事新鲜的三岁孩子，却好像发现了什么新的大陆。

“爸爸，我们去捉气球好不好？”孩子说。

“捉气球干什么呢？”

“我们把气球的绳子剪掉，让它飞到天空去！”这时，我才注意到气球下方的巨大绳子绑住了它。

我看着那座十四层的大厦对孩子说：

“那房屋太高了，我们爬不上去。”

没有料到孩子却说：

“怎么绑上去呢？人家上得去，我们也上得去。”

孩子的话使我一呆，对于小孩子来说，天下没有什么难事，天上的星月都想摘到怀里，何况是个气球！对大人来说，负担却太重了，即使要摘一个气球，都觉得是不可能的事，甚至于看到气球的时候早就忘记那是气球，觉得只是个广告招贴。

我像突然被点醒了，拍拍孩子的头说：“好，我们上去捉气球。”

父子俩于是混进了大楼，坐进电梯，直接搭上顶楼，出电梯以后又爬了一层楼梯才总算到达气球的所在，但眼前景象使我吃了一惊，原来这是一个规划得非常美丽的屋顶花园，各种翠绿的植物正在春天展现它们旺盛的生命力，架上的杜鹃和菊花正在盛放。

我们终于看到眼前的气球了。那气球真是巨大，在楼底下看见时未能想象的巨大，用一条粗麻绳系紧在屋顶的铁管上，大概是灌了很足的氦气，麻绳笔直地伸入天空几丈高的地方。

孩子非常兴奋，用力地扯那根麻绳，企图要把气球放到空中去，最后终于用尽力气，放弃了。

我们便站在屋顶上，像突然从人潮中被解开绳子到了空中，俯视着下班时蝼蚁一样的人潮，我竟感谢着自己的孩子，要不是他的点醒，我不可能为了追一个气球而走进一处从未想象过的花园。

天色快要暗的时候，我们才循原路回家，沿途走过了几家狗庄，从狗店里流出来兽类独有的气息，群犬在喧闹地乱叫。我正准备掩鼻而过，孩子早已一头闯了进去，说：“爸爸，快进来看，好多的狗狗，好可爱哦！”

仔细地看那些狗，才发现几乎所有的小狗都惹人怜爱，长到中型的狗儿则冷漠地卧着，成犬们见到陌生人不安地狂叫。只有刚出生不久的婴狗，见到任何人都亲昵地使那撒着娇，我那时在小狗身上好像看见了

人。小时是人见人爱的赤子，稍长，是叛逆无知的少年，成年以后则全身都武装着，随时准备攻击和防御，对陌生和善的人拼命狂叫，不辨善恶。因此狗店的主人把小狗放在廊下玩耍，而愈大的狗就关在愈坚固的牢笼中。

我突然想起孩子的话：“怎么绑上去呢？人家上得去，我们也上得去。”——“怎么被关起来的呢？既然关得进来，就应该放得出去。”为什么我们自己关在小的空间中还不够，养动物时还要关进更小的空间呢？

我没有答应孩子要买狗的要求。

回到家时，看见七八只蟑螂围在一起吃东西，原来是不小心滴落在地上的一滴蜂蜜。我赶紧到处找拖鞋，想要一鞋掌打下去，结束它们的生命。就在我找到拖鞋的时候，孩子猛然大叫起来：“爸爸，快来看，好多的蟑螂，好可爱哦！”使我拿在手中的拖鞋，颓然放下。

那一刻，面对孩子，我感觉自己是多么的可鄙，正像那飘浮在高空的气球，系着一条污黑的解不开的麻绳。孩子既用不着麻绳，也不是气球，他是高空中的一朵云，清明而无染，自由没有拘束。

夜里我梦见自己，正拼命地解开身上的绳子，那绳子却越解越紧……