



Wow! 原来

美国妈妈

How American mommies teach their kids

这样教孩子

中国家庭PK美国家庭
解密不一样的美式家教



赵丽荣 著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

赵丽荣 著

Wow! 原来 美国妈妈

How American Mothers To Teatch Their Child

这样教孩子

爱立方专家顾问团

(排名不分先后)

黄绎霖

教育心理学专家，儿童文学作家，婴幼儿早期教育研究顶尖专家

吕利萍

朝阳医院妇产科主治医师，妇幼保健中心首席专家

王 涛

哈佛大学心理学硕士、教育学博士，美国儿童发展研究协会会员

叶 舟

心理学博士，心理解脱师，北京大学、清华大学特聘教授



新世界出版社

NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

Wow! 原来美国妈妈这样教孩子 / 赵丽荣著.

—北京:新世界出版社,2011.8

ISBN 978-7-5104-1950-8

I. ①W… II. ①赵… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第136720号

Wow! 原来美国妈妈这样教孩子

作 者:赵丽荣

责任编辑:邓 婧

责任印制:李一鸣 黄厚清

出版发行:新世界出版社

社 址:北京市西城区百万庄大街24号(100037)

发 行 部:(010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总 编 室:(010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部:+8610 6899 6306

版权部电子信箱:frank@nwp.com.cn

印 刷:三河市文昌印刷装订厂

经 销:新华书店

开 本:700×1000 1/16

字 数:230千字 印张:18.25

版 次:2011年8月第1版 2011年8月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5104-1950-8

定 价:28.00元

版权所有,侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页等印装错误,可随时退换。

客服电话:(010) 6899 8638

序言一



让爱成倍增长

培养孩子成才是个长期工程，而且在不同的成长阶段有不同的发展目标和教育手段，父母必须根据孩子的特质和发展状况进行持续性的学习。那么要学什么？怎样学？

为了孩子，我们也应该重新反思：作为父母，我们够格吗？当我们责骂孩子时，我们自己是否做好了榜样？当我们指责学校教育有问题时，我们是否意识到很多问题其实出在自己身上？

遗憾的是，作为传承性很强的家庭教育，今天的父母并没有太多可以借鉴的经验。

于是人们求助于家教类的图书。

然而，尽管此类图书琳琅满目，很多家长还是经常抱怨道：“挑一本真正对教育孩子有指导意义的书实在是太难。”

针对这种情况，“爱立方”家教图书应运而生。我们希望“爱立方”图书能够让对孩子的教育问题一脸茫然的父母找到教育孩子的正确方式，能够由对孩子粗放的管理到专业而精心的教育，另一方面，能够让孩子在快乐、轻松、自由的氛围下成长，能够让孩子全面发展，能够挖掘出



Wow!

原来美国妈妈这样教孩子

孩子的潜能。

“爱立方”是国内首个大型、权威、专业的家教育儿类图书品牌，涵盖了基础理论、孕育与健康、家教理念与方法、素质教育、亲子游戏等领域，以专业化和规模化的优势，力图为父母家长提供全面、权威、科学并且可读性很强的阅读服务。

“爱立方”组建了以心理学博士、教育学博士和教授学者、早教专家、妇幼专家为主体的专家团队和作者队伍，涵盖了中国内地、港台，日韩欧美的众多一流家教育儿方面的专家、学者、医师，以期使我们的产品更权威，更科学，也更有指导性和参考意义。

“爱立方”以“爱心妈妈专业书架”为理念，以专业、创新的姿态，以独一无二的产品形式，以立体化的产品模式进行品牌经营。

“爱立方”，让爱成倍增长。每一个孩子都可以成功，只要你愿意，只要我们一起努力。

“爱立方”家教图书编委会

序言二



蔡宁是一个在家办公的 SOHO 一族，她的宝贝儿子文文今年刚五岁，虽然有幼儿园老师的倾力教导，但她总觉得作为父母，应该为教育孩子做些事情。于是蔡宁和老公李杰一直在寻找各种方法努力培养孩子全面发展，但儿子似乎总是不能理解他们的疼爱之心，总是给他们惹出各种麻烦，夫妻二人为此头疼不已。

这时，隔壁搬来一家美国人——已经有了三个孩子的本和维达。在日常的接触中，蔡宁发现本和维达的教子方式与中国的传统教育思维完全不同，维达的很多经验之谈常常跟她的常识产生分歧甚至“冲突”，但教育孩子的效果好得出奇。

蔡宁产生疑惑的同时，也开始对美国邻居的家教产生了浓厚的兴趣，随着了解的深入，她不由得感叹道：原来孩子也可以这样教啊！

让孩子自己动手修玩具；让孩子多交朋友并自己判断朋友的好坏；让孩子在犯错中成长；让孩子……

中国家庭 PK 美国家庭，一场名为“一切都是为了孩子”的“战争”就此拉开序幕……

在本书中，我们采用小说的方式，用生动、有趣、幽默的语言讲述发生在北京一个社区里中美邻居间的教子故事，将发生在这两个家庭中的一系列让人啼笑皆非又令人深思的家庭故事生动地展现在读者面前，



Wow!

原来美国妈妈这样教孩子

让大家在忍俊不禁的同时，产生强烈的共鸣感——教子之路，看似简单，实则难行啊！

本书共分为八章，每章围绕一个主题，用一个个看似简单却又发人深省的故事，讲述中美两家在这方面的教子遭遇与心得体会。例如，如何做才能让孩子坚强独立；怎么教才能让孩子勤奋好学；怎样才能让孩子品德高尚等。如果打开本书的你也同样是一位正在为教子而烦恼的母亲，那么不妨细品本书，相信你会从中找到所需要的答案。

作为一本小说式的教子心经，本书故事新颖、语言幽默、理念精辟，可作为年轻父母的教子必备读物。

赵丽荣

目录



第一章 独立的三岁美国“大”妞

中国家庭旁边搬来了新邻居，是一对美国夫妇，还有他们可爱的小女儿艾米。小艾米天真可爱又活泼，很得中国妈妈蔡宁的喜爱，可在了解了一些美国家庭的教子方法后，她产生了一些质疑，甚至认为他们是在虐待小艾米。中国家庭 PK 美国新邻居，教子育儿的“战争”由此拉开序幕。

第一节	新来的美国邻居，不爱抱孩子	3
第二节	维达对女儿说：“不吃饭？那就不吃！”	9
第三节	做家务，小艾米是文文的榜样	14
第四节	“专制”的中国母亲与“民主”的美国妈妈	19
第五节	修玩具也是孩子的一种乐趣？！	25
第六节	孩子要独立，叫停还是放行？	31
第七节	独立，但不让孩子心灵孤立	35



第二章 为什么美国小孩都那么自信

为什么美国孩子总是充满自信？为什么美国父母十分信任孩子并放心地让他们做自己想做的事情呢？他们的这份自信是从何而来？蔡宁很想知道。

难道认可孩子的朋友、夸一夸孩子、对孩子说一声谢谢、犯了错也不批评孩子等等就是培养孩子自信心的方法？那还真是有点儿神奇呢。

第一节 他们是坏孩子？中美妈妈有不同看法	41
第二节 被儿子“嫌弃”了的蔡宁	46
第三节 Good Job：关于夸奖孩子的文化冲突	51
第四节 文文被爸妈没有诚意的夸奖伤害了	56
第五节 让儿子帮个忙也要说谢谢吗？	60
第六节 儿子犯错时的“另类”处理办法	64
第七节 “老蔡……”文文的“雷人”问候	69

第三章 亲子沟通是一件大事儿

父母与孩子平等地交流；父母与孩子每天都互诉“爱意”；讲述有趣有爱的睡前故事，这就是美国家庭热情奔放的亲子沟通教育。蔡宁终于深深体会到了美国家庭的超凡教育方式。原来美国邻居如此重视亲子教育，美国父母与孩子之所以能十分和谐地进行沟通，看来并不是没有道理的。

第一节 蔡宁：用睡前故事“笼络”儿子的心	75
第二节 “蹲下身子和孩子说话”的讨论	79



第三节	维达一家“爱的宣言”餐会	83
第四节	不教孩子娃娃语的美国家庭	88
第五节	如何倾听孩子的心声也是一门学问	93
第六节	当蔡宁被儿子的问题难住时	97
第七节	遇到麻烦事？也跟孩子讲讲	102

第四章 美国父母打骂孩子吗

孩子一天天长大，教育起来也一天比一天难，父母肯定也是一天比一天更头疼。蔡宁希望找到好的管教孩子的方法，却发现原来美国妈妈也是会打孩子的，但是她们在打了孩子之后的做法却与蔡宁想象中的不一样。蔡宁由此开始探索美国父母打骂孩子的教育之路。

第一节	比利家有本“家规书”	109
第二节	美国父母也打孩子？！	114
第三节	维达的幽默式批评手段	119
第四节	美式“小黑屋”的教子功效	124
第五节	既骂孩子，又要尊重他	128
第六节	头疼！孩子说谎了怎么惩罚	132

第五章 尊重至上，美国父母的教子心经

关于爱和尊重，美国邻居的种种做法让蔡宁有了新的认知，令她受益匪浅。

原来教堂里的故事是那么精彩；原来美国人对美和丑的理解这么与众不同；原来付小费也是一种表扬；原来《灰姑娘》的故事还可以这样



Wow!

原来美国妈妈这样教孩子

解读；原来……

蔡宁心想：原来，我也在维达家受到了良好的教育。

第一节	教堂里的“故事会”	139
第二节	“以貌取人”，领养残疾孩子的美国夫妇	143
第三节	不宠不溺的美国祖孙情	147
第四节	比利要给司机叔叔“小费”	152
第五节	美国妈妈是个“滥好人”	156
第六节	讲述另类的《灰姑娘》故事	160
第七节	隐私，比利房里小帐篷中的秘密	164
第八节	一本童话书引发的信用争执	168

第六章 不看重成绩的美国家长

孩子的学习成绩在美国父母的眼中并不重要。蔡宁觉得这太奇怪了，孩子学得认不认真，好不好，不就是从成绩中看出来的吗？不看重成绩，怎么知道孩子有没有用心地在学习呢？

维达却又说了：“蔡啊，学习应该是孩子们自己的事情，咱们做父母的就不要替他们操心了。”老天爷啊，世上还有比她更不负责任的妈妈吗？

第一节	本说：学习是自己的事儿	175
第二节	维达在“监控”孩子上网	179
第三节	为什么美国父母更青睐家庭学校	183
第四节	插花游戏带给蔡宁的家教思考	187
第五节	没有真正意义上的坏书	191
第六节	为什么一划桨，船就会“游泳”呢？	196



第七节	修学游，美国孩子在旅行中成长	201
第八节	小比利也体会到学习的压力了	206
第九节	让孩子学什么专业，真是个大问题	211

第七章 让财富伴随孩子一起成长

比利和艾米每个月都能从维达那里得到一些零花钱，这让李博文羡慕不已。好说歹说，蔡宁终于松口答应每个月也给他一些零花钱。可是有了钱该怎么花、怎么存，李博文希望妈妈能和他讲得更清楚些。

第一节	文文要来了零花钱	219
第二节	就差钱的小比利如何买玩具	224
第三节	把零钱存到银行去	229
第四节	给父母打欠条的美国孩子	233
第五节	习惯 AA 制的美国家庭	238
第六节	乱花钱的维达被孩子们批评了一顿	242
第七节	18 岁了，自己挣钱读书去	247
第八节	孩子，父母会把财产全部捐赠出去的	251

第八章 性的秘密，主动让孩子了解

关于性，在我们成人之间都是很隐晦、不知道如何说起的话题，但蔡宁发现，本和维达却能很轻松自然地和孩子们探讨这方面的问题。孩子们好像也很信任他们，哪怕是关于自身最隐秘的问题都会去询问他们的意见，这让蔡宁感到吃惊，果然是美国人比较开放啊……



Wow!

原来美国妈妈这样教孩子

第一节	不要回避：妈妈我是从哪来的	257
第二节	为什么爸爸妈妈长得不一样	262
第三节	听猫“叫春”，那跟公鸡打鸣不一样	266
第四节	父母是孩子最早的生理老师	270
第五节	孩子早恋，美国父母“放任不管”	273
第六节	让蔡宁眩晕的美国孩子成年大礼	277



第一章

独立的三岁美国“大”妞

中国家庭旁边搬来了新邻居,是一对美国夫妇,还有他们可爱的小女儿艾米。小艾米天真可爱又活泼,很得中国妈妈蔡宁的喜爱,可在了解了一些美国家庭的教子方法后,她产生了一些质疑,甚至认为他们是在虐待小艾米。中国家庭 PK 美国新邻居,教子育儿的“战争”由此拉开序幕。



第一节 新来的美国邻居，不爱抱孩子

北京美伦小区搬来了一家美国人，正好与自由职业者蔡宁做邻居。但初识美国邻居，蔡宁觉得这对夫妇有点冷酷。哪有这样对待一个才两三岁的孩子的？他们到底是不是孩子的亲生父母？蔡宁开始怀疑了。

家住在北京美伦小区的蔡宁今年33岁，毕业于一所美术学院。毕业后做了一名设计，有了孩子之后，她辞了工作，一边在家接一些广告设计的活儿，一边照顾刚满五岁正在上幼儿园大班的儿子。

老公李杰是一家科技公司的工程师，相比而言就忙多了，早出晚归，周末偶尔才有时间陪陪她们母子，所以教育儿子的重任几乎全落在了她的身上。

可儿子李博文实在是调皮捣蛋。为教育好儿子，她平日里也看了不少家教方面的书，也向身边的朋友及长辈们咨询过，可总是觉得力不从心，如何教育好儿子渐渐成了她心头的一块重石。

周末蔡宁带着儿子去超市购物，为他买了一些学习用具和日用品后便往家走。

美伦小区的绿化做得不错，蔡宁看见旁边的花坛里又新栽了不少新品种的植物，心情大好。当他们走到楼下时，李博文突然叫起来：“妈妈，快看，外国人。”

蔡宁抬头一看，原来是一个外国人正在搬家，她马上冲儿子说：“别乱喊，叫叔叔，怎么一点礼貌也没有。”

李博文却对妈妈的指责不服气地哼了一声。那位外国人也看到了母



子俩。

“嗨……小朋友，我叫本，你叫什么名字呢？”他先放下手里的东西，然后蹲下身子，用非常流利的中文说道。

李博文吓得赶紧缩到了蔡宁身后，俨然是个十分怕生的小男孩。

“你这孩子……对不起，我这孩子太不懂事了，脸皮儿有点薄。”蔡宁嘴上这样说，心里却想：一个陌生人这么贸然地来跟孩子套近乎，怎么看怎么不像好人，孩子躲起来是应该的。

“没关系，没关系。”

“你好，我叫本，美国人。”外国男人大方地摆摆手站起来，然后介绍了一下自己。

“欢迎。我姓蔡。”蔡宁心里不太想介绍自己，但也不好意思就这样领着儿子走，只好硬着头皮答道，后来他们又简短地交谈了几句。正准备离开的时候，一个年纪约两三岁的外国小女孩步履踉跄地走了过来，微笑着跟她招手。

“小天使，你好！”蔡宁微微弯腰朝她伸出手笑道。

这应该是本这个美国男人的孩子吧，一头金黄的头发，浅蓝色眼睛，很可爱，很漂亮，让人一看见就十分喜欢。

“你，好，我……是艾米！”小女孩用很生硬的中文说。

“小艾米，你好！”

“是艾……米！”小女孩拉长声调强调着自己的名字。

“呵呵，真可爱。”蔡宁笑笑，轻轻地抱了抱她。这时候，正好有两个搬运工人搬着一个大箱子从她们身边走过，蔡宁一边护着自己的儿子，一边又抱起了小艾米，起身退了好几步远。

而不远处本正在搬东西……蔡宁有些不高兴，觉得这样的父亲太不关心孩子了。而接下来发生的事情，更让蔡宁觉得这个男人不是不关心孩子，简直是冷血一族！