

培育和践行社会主义核心价值观读本

中国古代青少年美德故事

吴辰旭◆主编

乐助

LEZHU
JUAN

卷

王鸣皋 吴辰旭 | 编著



甘肃教育出版社

培育和践行社会主义核心价值观读本

中国古代青少年美德故事

吴辰旭◆主编

乐助

LEZHU
JUAN

卷

王鸣皋 吴辰旭 | 编著



甘肃教育出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中国古代青少年美德故事·乐助卷 / 吴辰旭主编 ;
王鸣皋, 吴辰旭编著. — 兰州 : 甘肃教育出版社,
2017. 10

ISBN 978-7-5423-4228-7

I. ①中… II. ①吴… ②王… III. ①品德教育—中
国—青少年读物 IV. ①D432.62

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第265454号

中国古代青少年美德故事·乐助卷

吴辰旭 主编

王鸣皋 吴辰旭 编著

出版人 王永生

项目总监 宋学娟

责任编辑 吴洁琼

封面设计 陈晓燕

出版 甘肃教育出版社

社址 兰州市读者大道 568 号 730030

网址 www.gseph.cn E-mail gseph@duzhe.cn

电话 0931-8773136 (编辑部) 0931-8773056 (发行部)

传真 0931-8773255

淘宝官方旗舰店 <http://shop111038270.taobao.com>

发行 甘肃教育出版社 印刷 兰州新华印刷厂

开本 880 毫米×1240 毫米 1/32 印张 5.75 字数 124 千

版次 2018 年 4 月第 1 版

印次 2018 年 4 月第 1 次印刷

印数 1~3 000

书号 ISBN 978-7-5423-4228-7 定价 25.00 元

图书若有破损、缺页可随时与印厂联系:0931-2607208

本书所有内容经作者同意授权,并许可使用

未经同意,不得以任何形式复制转载

序

弘扬优秀传统文化 要从娃娃抓起

道德，是一个国家或民族向世界展示出的独有的精神气象。青年兴则国家兴，青年强则国家强。青少年的道德水准将影响未来中国的发展。因此，习近平总书记在党的十九大报告中指出，要“深入挖掘中华优秀传统文化蕴含的思想观念、人文精神、道德规范，结合时代要求继承创新，让中华文化展现出永久魅力和时代风采”。并把它作为一项极其重要的战略性、基础性任务，要求全社会“从娃娃抓起”。

青少年正处在思想道德形成的关键时期。毋庸讳言，在经济全球化、政治多极化、文化多元化的当今社会，思想观念的融合与激荡，既开拓了我们的视野，又极大地丰富了中华传统文

化的深刻内涵,增强了进取力量,同时也对青少年思想道德的塑造形成了严峻挑战。因此,党和国家把德育事业作为基础性工程,以德育为统领,从学校抓起。青少年要从小学习做人,扣好人生第一粒扣子,争当学习和实践社会主义核心价值观的小模范。

鉴于此,甘肃教育出版社策划出版了这套《中国古代青少年美德故事》(10卷),以敬老、爱国、勇敢、勤学、勤俭、谦恭、乐助、友谊、奋斗、聪慧为主题,资料性与故事性、知识性与趣味性、历史感与时代性相结合,图文并茂,是新时期广大青少年思想道德教育不可多得的优秀读物。这套书以实现中华民族伟大复兴中国梦为前提,以多元文化条件下提振民族文化自信为目的,立足中华优秀传统文化与道德规范,让社会主义核心价值观入脑入心,引导新时期青少年树立正确的人生观、世界观和价值观,继承和弘扬中华民族在几千年文化濡染中形成的传统美德,使社会主义核心价值观内化于心,外化于行,在全社会形成崇德向善、见贤思齐、德行天下的浓厚氛围。

这套书的出版,呼应新时代的殷切号召,肩负起应有的社会担当,希图用一个个生动鲜活的历史故事和人物形象,让传统文化和传统美德的甘霖,润泽青少年正在发育成长的稚嫩心灵,为圆中国梦注入强大的精神力量。

道德是最能体现和表达一个民族独特文化脉动的最深沉也最鲜明的符号。塑造青少年的道德理想、道德判断、道德自

律,自然成为一个国家和民族的百年大计、国祚长久的伟大工程,从这个意义上来说,这套书的出版,可谓利在当代,功在千秋!

《中国古代青少年美德故事》编委会

执笔 吴辰旭

2017.10。

目 录

田穰苴治军	001
召信臣兴利除弊	006
荀巨伯救友	012
杨厚劝母	015
华歆重诺	019
许之章助学	023
曹节友邻	029
仓慈上任	031
啼泣遮道送颜斐	037
王烈从善远恶	043
骆统自饿	049
陆瑁笃义	052

太子萧统严己厚人	056
芦文伟仗义疏财	062
李元忠解人疾困	065
辛公义易俗	069
陈君宾赈灾	074
窦建德乐于助人	080
李大亮舍身为民	086
李勉重义助友	090
郑畋以德报恩	095
邹仆妻为民除害	101
敬新磨巧救好县令	107
陈希亮鞠躬尽瘁	112
贾黄中不负众望	119
宗慝驱寇	124
杨佺修桥	128
萧韩家奴退牛	132
思敬激流救人	137
王楫立状保万民	140
青文胜请命	146
张伯行爱民	150

辛庆忌舍身救直臣	153
触龙智荐赵太后质子救赵	158
萧何、房玄龄知人荐贤	165

田穰苴治军

穰苴(ráng jū),春秋时齐国人。姓田,因他做过司马的官,所以在史书上就把他称作司马穰苴。这个人年轻时就很懂兵法。

齐国在春秋时经济、文化都比较先进,齐桓公(前 685—前 643 在位)时,号称泱泱大国。到齐景公(前 547—前 490 在位)时,齐国早已衰落。当时,齐国受到逐渐强大的晋国、燕国的侵扰,抵御的军队又被打败,伤亡惨重。齐景公很着急,心想这样下去怎么得了!霸主的地位已失去,现在连国土也守不住了啊!这时,齐国有个叫晏婴的大夫给齐景公推荐穰苴。晏婴说:“穰苴这个人,年轻、能干,深通兵法。他虽是田完小老婆的儿子,但他文才出众,善于带兵打仗,足以使敌军败退,不妨试试。”拿我们现在的话说,就是建议齐景公先试试看。齐景公听取了晏婴的意见,就任命穰苴为将军,让他打退晋、燕之兵。

穰苴认为自己出身低贱且又年轻,一下子担当这样的带兵

大任，恐怕士卒不服从，民众不听话。在接受任务的同时，也对齐景公提了一个要求，请齐景公派一个他的宠臣压阵，齐景公答应了，派一个叫庄贾的人作为监军。行前，穰苴与庄贾约定第二天中午到军营会面。但在第二天的中午甚至下午仍不见庄贾到来，直到日落时，他才慢腾腾地来了。穰苴就问他：“你为什么不按约定的时间到达？”庄贾傲慢地回答道：“一些当大官的亲朋听说我要率兵出师，就给我设宴饯行，来迟了。”穰苴生气地说：“作为一军的头领，接受任命之日就应当忘掉自己的家，在军纪的约束面前应忘掉亲情，在作战之时就应不顾身家性命。现在敌国的军队正在入侵，国内又骚动不安，我的士兵都聚集在敌人面前等待作战，众百姓的生命财产受到抢掠而得不到保护，你这个作监军的却迟迟不到军营，是何道理？”说着，穰苴转过头来问管军纪的人：“对这种迟到误事的人应该怎么处置？”管军纪的立即回答说：“应当杀头！”庄贾一看，十分害怕，就让人飞报齐景公，请求救他的命。还没等去的人回来，穰苴果断地命令军法处置。说时迟，那时快，只见刽子手刀起头落，当众斩杀了庄贾。从此以后，军情大振，都知道穰苴言随法行，令行禁止。原来想给穰苴出点难题的人，再也不敢违抗军令了。

当齐景公知道穰苴要处死庄贾的消息后，十分惊讶，立即派特使带着赦免庄贾死罪的节符直奔军中而来。穰苴对特使说：“带兵的将领，在打仗的时候，君王的有些命令可以不服从。”接着，穰苴又转过身问旁边管军纪的：“对闯入三军的人，

该办什么罪？”管军纪的回答说：“应当杀头！”特使一听，大惊失色。穰苴又说：“君王派来的使者是不能处死的。”于是，就把特使的随从当场处死了，并让特使回报齐景公。

穰苴治军严而不怠，对待兵士却非常关心、爱护。军队每到一个地方安营扎寨，他都和士兵们一起起锅垒灶，同吃同喝，和士兵们分享的粮饷一样多。士兵们有了病，他问病送药，殷勤探视，对伤病员和身体不好的人，他都亲自去安慰问候，对他们还特别照顾。所以，全军将士都对他这位新来的年轻将军十分钦佩。他上任三日后就出发作战。在此严峻时刻，健壮的士兵踊跃奔赴沙场，就是那些瘦弱的甚至有病的，也都抢着争上战场，表示要誓死击退敌国的入侵。那种争先恐后要上前线的情景，极为壮烈！入侵齐国的晋国军队听到这个消息后，很快就偃旗息鼓，退回晋国去了。而侵犯齐国黄河南岸的燕国军队，不敢向前进犯，急忙收兵，渡河向北退却。穰苴率领齐国军队乘势追击，士卒奋勇当先，收回了被侵占的地方。从此以后，老百姓又过上了安宁的日子。

当他班师回朝的时候，齐景公在众官员陪同下，迎接穰苴。为了嘉奖他的功绩，任命他为大司马。

【主要资料来源：《史记》卷六十四】

司马穰苴者，田完之苗裔也。齐景公^①时晋伐阿、甄^②，而燕河上，齐师败绩。景公患之。晏婴^③乃荐田穰苴曰：“穰苴虽田氏

庶孽^④，然文能附众，武能威敌，愿君试之。”景公召穰苴，与语兵事，大说之，以为将军，将兵扞燕晋之师。穰苴曰：“臣素卑贱，君擢之闾伍之中，加之大夫之上，士卒未附，百姓不信，人微权轻，愿得君之宠臣，国之所尊，以监军，乃可。”于是景公许之，使庄贾往。穰苴既辞，与庄贾约曰：“旦日^⑤日中会于军门。”穰苴先驰至军，立表下漏^⑥待贾。贾素骄贵，以为将己之军而已为监，不甚急，亲戚左右送之，留饮。日中而贾不至。穰苴则仆表决漏^⑦，入，行军勒兵，申明约束^⑧。约束既定，夕时，庄贾乃至。穰苴曰：“何后期为^⑨？”贾谢曰：“不佞^⑩大夫亲戚送之，故留。”穰苴曰：“将受命之日则忘其家，临军约束则忘其亲，援枹^⑪鼓之急则忘其身。今敌国深侵，邦内骚动，士卒暴露于境，君寝不安席，食不甘味，百姓之命皆悬于君，何谓相送乎！”召军正问曰：“军法期而后至者云何？”对曰：“当斩。”庄贾惧，使人驰报景公，请救。既来，未及反，于是遂斩庄贾以殉^⑫三军。三军之士皆振慄^⑬。久之，景公遣使者持节赦贾，驰入军中。穰苴曰：“将在军，君令有所不受。”问军正曰：“驰三军法何？”正曰：“当斩。”使者大惧。穰苴曰：“君之使不可杀之。”乃斩其仆，车之左附，马之左骖^⑭，以殉三军。遣使者还报，然后行。士卒次舍井灶饮食问疾医药，身自拊循^⑮之。悉取将军之资粮享士卒，身与士卒平分粮食，最比其羸^⑯弱者。三日后勒兵。病者皆求行，争奋出为之赴战。晋师闻之，为罢去；燕师闻之，度水而解。遂取所亡封内故境而引兵归。未至国，释兵旅，解约束，誓盟而后入邑。景公与诸大夫郊迎，劳师成礼，然

后返归寝。既见穰苴，尊为大司马。田氏日益尊于齐。

【简注】

①齐景公(?—前490):春秋时齐国君。②阿、甄:即现在山东省的东阿县、甄城县。③晏婴(?—前500):春秋时齐国大夫,字平仲,夷维(今山东高密)人,父死继任齐卿。④庶孽:指妾所生的儿子。⑤旦日:明日。⑥下漏:古时以壶下漏水计时刻。⑦决漏:计时漏壶的水已漏完,即庄贾迟到。⑧约束:指军队的纪律。⑨何后期为:为什么不按期到。⑩佞:有才智,不佞即没才智,系旧时谦称。⑪枹:鼓槌。⑫殉:对众宣示。此指对三军宣示。⑬慄:发抖,不寒而栗。⑭骖:古代指驾在车辆两边的马。⑮拊循:安慰,抚慰,亦作“抚循”。⑯羸:瘦,弱。

【时代启迪】

司马穰苴是春秋战国时期齐国田完之后。这个故事讲的是他在齐国逐渐衰弱、外强骚扰的时刻出任大将,以自己的智勇打退敌人、保卫边疆的故事。

从本文中我们可以看到,穰苴不仅熟读兵书,而且深知作战的关键是军纪要严明,他立斩庄贾就是为了整肃军纪。同时,他深知如何对待士兵,如何调动他们的积极性,这是打胜仗的决定因素。所以,穰苴以平易近人的态度对待部下,他关心、爱护士兵,终于使自己赢得了军心,也赢得了战争。

召信臣兴利除弊

召信臣，字翁卿，是西汉（前 206—24）时九江郡寿春人，就是现在的安徽省寿县。他从小酷爱学习，为人善良、正直。汉代通过经学考试选拔人才，召信臣就通过了甲科考试，由于成绩最优，被选为皇帝的侍从，那时把这种官职称作“郎”。后又出任了不满万户的谷阳县长官。由于他不谋私利、政绩显著，受到百姓拥戴，被推举到上蔡县作长官，对待上蔡百姓如同亲人一样，受到百姓称颂。朝廷见信臣治县有方，又提升他到零陵做太守。因积劳成疾，辞职还乡养病。病愈后到南阳作太守。他仍旧像以前在谷阳、上蔡作长官时一样，关心爱护百姓。

太守，是一郡的行政长官。召信臣在太守任上尽职尽责，从不懈怠苟且。同时他很有谋略和魄力，千方百计为百姓办好事。“三年穷知府，十万雪花银。”这是人们对封建社会一般官吏的真实写照。的确，有的人在未做官时还能说几句为民办事的大话，但一旦做了官就把这些话忘得一干二净。并且，倚仗权势，

巧取豪夺，作贱百姓。可召信臣当太守完全不一样，他多半时间轻骑简从，穿上便装到农家田舍去查访地方情况、民情风俗，同农夫们一起一边走在凹凸不平的田间小道上察看农田，一边动员规劝一些游手好闲的官府子弟好好种地，精耕细作多打粮食。南阳这个地方旱灾频繁，为了缓和旱灾威胁，他每到一村就寻找水源，一处一处画形图影，几乎摸清了全部水源。怎样利用这些水源？如何扩大水浇地的面积？他让那些有治水经验的人认真踏勘，目测步量，精心做出引水灌地的方案。然后组织百姓挖渠，使水能自流到地里。一个封建社会的太守劝民农耕到这种程度，实在不多见啊！为了使更多的农田得到灌溉，他还修了水闸堤堰几十处。南阳郡年年不停地修，水浇地年年增加，他在任没过几年，灌溉面积就多达三万余顷。粮食丰收，百姓足食，还有了积蓄，生活越来越好。

随着水地的增多，在灌水高峰期间，民间经常发生争水纠纷，甚至出现打架械斗。争执尖锐的地方，竟打死了人。召信臣想，光兴水利不行，还要立用水规矩。于是亲自为当地农民制定了用水条约，刻在石碑上，立在田边让大家遵守。

汉时基层行政机构叫乡亭公所。召信臣在民间察访期间，不管到哪里，哪里都为他准备了上等的住房和饭菜，但他很少去，常常吃住在老百姓家里，夙兴夜寐，风雨无阻，到处留下他奔忙的身影，每天休息时间很少。

信臣在察访民间疾苦时，发现南阳郡有个很不好的习俗，

就是出嫁或娶妻都要讲排场、摆阔气，要花很多钱，特别是穷苦人家，根本无力嫁娶，死人送葬也搞得很奢侈。他就号令百姓婚丧嫁娶不应耗费过多，应当从简。在他的倡导下风俗移易，奢靡浪费逐渐减少，俭约习惯逐渐形成。原先想不通的百姓都说：“太守是为我们好啊！”

这个郡还有一些官吏子弟，游手好闲、吃喝玩乐、好逸恶劳，很少从事农耕。召信臣不畏权贵，大胆地对他们进行教育，让他们改恶从善，对屡教不改的按犯法论处，使官吏子弟不能自视特殊。他治理的南阳郡养成了好风气，人人辛勤劳作。所有这些措施在民间都产生了很大影响。就连以前流浪在外的百姓听人说到家乡大变，都纷纷返回，结束了他们在异乡乞讨的生活。一时间，南阳郡人口倍增，人们过着幸福宁静的生活，郡内出现了路不拾遗、夜不闭户的太平景象。随着民间纠纷的减少，民风变得敦厚、质朴，告状、打官司的逐渐减少甚至没有了。由于信臣爱民富民，为民兴利除弊，一郡的官吏和百姓都愿意亲近他，尊称他为“召父”。

【主要资料来源：《汉书》卷八十九】

召信臣，字翁卿，九江寿春^①人也。以明经甲科^②为郎^③，出补^④谷阳长。举高第^⑤，迁^⑥上蔡^⑦长^⑧。其治视民如子，所居^⑨见称述。超^⑩为零陵太守^⑪，病归。复征^⑫为谏大夫，迁南阳太守，其治如上蔡。