

中医医术 确有专长人员

医师资格考试指导

《中医医术确有专长人员医师资格考试指导》编委会 编写

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医医术确有专长人员 医师资格考试指导

《中医医术确有专长人员医师资格考试指导》编委会 编写

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医医术确有专长人员医师资格考核指导/《中医医术确有专长人员医师资格考核指导》编委会编写. —北京: 中国中医药出版社, 2018. 9

ISBN 978 - 7 - 5132 - 5118 - 1

I. ①中… II. ①中… III. ①中医师 - 资格考试 - 自学参考资料 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 162325 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 - 64405750

赵县文教彩印厂印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/16 印张 47.5 字数 1433 千字

2018 年 9 月第 1 版 2018 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 5118 - 1

定价 268.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010 - 64405720

购书热线 010 - 89535836

维权打假 010 - 64405753

微信服务号 **zgzyycbs**

微商城网址 **<https://kdt.im/LIdUGr>**

官方微博 **<http://e.weibo.com/cptcm>**

天猫旗舰店网址 **<https://zgzyycbs.tmall.com>**

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010 - 64405510)

版权专有 侵权必究

编写说明

2017年7月1日起施行的《中华人民共和国中医药法》第三十五条明确规定：“国家发展中医药师承教育，支持有丰富临床经验和专业技术专长的中医医师、中药专业技术人员在执业、业务活动中带徒授业，传授中医药理论和技术方法，培养中医药专业技术人员。”这是中医医术确有专长人员医师资格取得的法律依据。

国家卫生和计划生育委员会2017年11月10日发布的《中医医术确有专长人员医师资格考核注册管理暂行办法》（以下简称《暂行办法》）规定：“根据参加考核者使用的中医药技术方法分为内服方药和外治技术两类进行考核。”并明确了两类技术考核的内容。内服方药类考核内容包括医术渊源或者传承脉络、医术内容及特点，与擅长治疗的病证范围相关的中医基础知识、中医诊断技能、中医治疗方法、中药基本知识和用药安全等。外治技术类考核内容包括医术渊源或者传承脉络、外治技术内容及特点，与其使用的外治技术相关的中医基础知识、擅长治疗的病证诊断要点、外治技术操作要点、技术应用规范及安全风险防控方法或者措施等。由此可见，《暂行办法》表述的考核内容非常笼统。

作为中医药行业唯一的专业出版社，中国中医药出版社一直在关注中医医术确有专长人员医师资格的考核情况。为了解决目前考核内容过于笼统的实际问题，我们组织专家编写了《中医医术确有专长人员医师资格考核指导》。

首先，我们进行了充分调研，包括电话咨询、微信沟通及现场交流，征求了中医药方面的教育专家、命审题专家、临床专家及行政管理专家的意见和建议，理清了编写思路，即强调中医基础知识、诊断技能、治疗方法、中药基本知识的掌握，强调安全诊疗，内治法与外治法并重，注重临床思维能力及岗位胜任能力的培养与提高。其次，我们认真研究了各省、自治区、直辖市关于中医医术确有专长人员医师资格考核注册管理实施细则，力争将所有考核内容囊括进来。第三，充分利用现代传播手段，通过扫码，将中药饮片图片清晰地呈现给读者，使读者对中药饮片形成直观的认识；同时用视频方式对《暂行办法》进行了解读，以使读者能正确理解中医医术确有专长人员医师资格考核注册管理办法。

本书遵照《暂行办法》规定，将考核内容进行了细化与扩展，充分考虑了其导向性、实用性，注重临床思维能力及岗位胜任能力的培养与提高，对考核具有一定的指导意义。

虽然本书在编写过程中，专家们付出了很多心血，但是，中医医术确有专长人员医师资格考核是极其复杂而艰难的工作，对参考人员的医术专长进行客观评价还需较长的时间摸索，因此希望各省、自治区、直辖市卫生行政管理部门及参考人员在使用此书时，积极反馈使用意见，并提出建设性建议，以便再版时修改，进一步提高。

中国中医药出版社

2018年8月

扫码看视频



《中医医术确有专长人员医师资格考核注册管理暂行办法》解读

目 录

上篇 基础篇

第一章 中医基础理论	3
第一单元 中医学理论体系的主要特点	3
第二单元 精气学说	4
第三单元 阴阳学说	6
第四单元 五行学说	11
第五单元 五脏	15
第六单元 六腑	24
第七单元 奇恒之腑	27
第八单元 气、血、津液	29
第九单元 经络与腧穴	34
第十单元 病因	62
第十一单元 发病	67
第十二单元 病机	70
第十三单元 防治原则	75
第二章 中医诊断学	79
第一单元 中医诊断疾病的基本原则	79
第二单元 问诊	79
第三单元 望诊	86
第四单元 望舌	93
第五单元 闻诊	97
第六单元 脉诊	100
第七单元 按诊	103
第八单元 八纲	104
第九单元 病性辨证	109
第十单元 脏腑辨证	112
第三章 中药学	120
第一单元 药性理论	120
第二单元 中药的配伍	122
第三单元 中药的用药禁忌	123
第四单元 中药的剂量与用法	124

第五单元	解表药	125
第六单元	清热药	129
第七单元	泻下药	135
第八单元	祛风湿药	136
第九单元	化湿药	138
第十单元	利水渗湿药	139
第十一单元	温里药	141
第十二单元	理气药	143
第十三单元	消食药	144
第十四单元	驱虫药	145
第十五单元	止血药	146
第十六单元	活血化瘀药	148
第十七单元	化痰止咳平喘药	151
第十八单元	安神药	154
第十九单元	平肝息风药	156
第二十单元	开窍药	158
第二十一单元	补虚药	159
第二十二单元	收涩药	165
第二十三单元	攻毒杀虫止痒药	167
第四章	方剂学	168
第一单元	概论	168
第二单元	解表剂	171
第三单元	泻下剂	174
第四单元	和解剂	177
第五单元	清热剂	180
第六单元	祛暑剂	186
第七单元	温里剂	188
第八单元	补益剂	191
第九单元	固涩剂	196
第十单元	安神剂	199
第十一单元	开窍剂	200
第十二单元	理气剂	202
第十三单元	理血剂	205
第十四单元	治风剂	209
第十五单元	治燥剂	212
第十六单元	祛湿剂	215
第十七单元	祛痰剂	220
第十八单元	消食剂	222
第十九单元	驱虫剂	223

中篇 技能篇

第一章	针灸技术	227
-----	------	-----

第一单元	毫针法	227
第二单元	艾灸法	232
第三单元	拔罐疗法	235
第四单元	刮痧疗法	241
第五单元	其他针法	245
第六单元	针灸异常情况处理	246
第二章	推拿技术	249
第一单元	基本手法	249
第二单元	复合手法	259
第三单元	运动关节类手法	261
第四单元	小儿推拿手法	267
下篇 临床篇		
第一章	常见急症	279
第一单元	晕厥	279
第二单元	虚脱	280
第三单元	高热	280
第四单元	抽搐	281
第五单元	内脏绞痛	282
第六单元	痛经	285
第七单元	牙痛	286
第二章	中医内科学	287
第一单元	感冒	287
第二单元	咳嗽	290
第三单元	哮喘	294
第四单元	喘证	298
第五单元	肺痈	301
第六单元	肺胀	304
第七单元	肺癆	306
第八单元	心悸	309
第九单元	胸痹	312
第十单元	不寐	315
第十一单元	癫狂	318
第十二单元	痫病	321
第十三单元	胃痛	324
第十四单元	呕吐	328
第十五单元	腹痛	330
第十六单元	泄泻	333
第十七单元	痢疾	337
第十八单元	便秘	340
第十九单元	胁痛	343
第二十单元	黄疸	346

第二十一单元	鼓胀	349
第二十二单元	积聚	352
第二十三单元	头痛	354
第二十四单元	眩晕	359
第二十五单元	中风	362
第二十六单元	水肿	367
第二十七单元	淋证	371
第二十八单元	郁证	374
第二十九单元	血证	377
第三十单元	消渴	381
第三十一单元	汗证	385
第三十二单元	虚劳	387
第三十三单元	痹证	391
第三十四单元	腰痛	395
第三十五单元	痿证	398
第三章	中医外科学	402
第一单元	中医外科学概论	402
第二单元	疮疡	416
第三单元	乳房疾病	425
第四单元	瘰疬	432
第五单元	瘤、岩	436
第六单元	皮肤及性传播疾病	443
第七单元	肛门直肠疾病	468
第八单元	泌尿男性疾病	479
第九单元	周围血管疾病	486
第十单元	其他外科疾病	494
第四章	中医妇科学	501
第一单元	女性的生理特点	501
第二单元	妇科疾病的病因病机	505
第三单元	月经病	510
第四单元	带下病	541
第五单元	妊娠病	544
第六单元	产后病	552
第七单元	妇科杂病	559
第五章	中医儿科学	570
第一单元	小儿生长发育	570
第二单元	小儿生理、病因、病理特点	572
第三单元	四诊概要	574
第四单元	儿科治法概要	579
第五单元	喂养与保健	582
第六单元	胎怯	584
第七单元	胎黄	586

第八单元 感冒	588
第九单元 咳嗽	590
第十单元 肺炎喘嗽	592
第十一单元 哮喘	594
第十二单元 鹅口疮	597
第十三单元 口疮	598
第十四单元 泄泻	599
第十五单元 厌食	602
第十六单元 积滞	604
第十七单元 疳证	606
第十八单元 汗证	609
第十九单元 惊风	611
第二十单元 水肿	615
第二十一单元 尿频	617
第二十二单元 遗尿	618
第二十三单元 五迟、五软	621
第二十四单元 麻疹	623
第二十五单元 风疹	625
第二十六单元 猩红热	626
第二十七单元 水痘	628
第二十八单元 流行性腮腺炎	630
第二十九单元 流行性乙型脑炎	631
第三十单元 寄生虫病	634
第三十一单元 夏季热	636
第三十二单元 紫癜	638
第六章 中医眼科学	640
第一单元 眼科概论	640
第二单元 暴风客热	645
第三单元 圆翳内障	647
第四单元 视瞻昏渺	648
第五单元 针眼	650
第六单元 白睛溢血	651
第七单元 近视	652
第八单元 椒疮	654
第九单元 天行赤眼	656
第十单元 聚星障	658
第七章 中医耳鼻喉科学	660
第一单元 耳鼻咽喉科学概论	660
第二单元 脓耳	664
第三单元 耳鸣、耳聋	666
第四单元 鼻塞	668
第五单元 鼻衄	670

第六单元	鼻衄	672
第七单元	喉痹	673
第八单元	喉暗	675
第八章	中医骨伤科学	678
第一单元	骨折概论	678
第二单元	肱骨干骨折	688
第三单元	肱骨髁上骨折	690
第四单元	尺骨上 1/3 骨折合并桡骨头脱位	693
第五单元	尺、桡骨干双骨折	694
第六单元	尺、桡骨干单骨折	696
第七单元	桡骨下 1/3 骨折合并桡尺远侧关节脱位	697
第八单元	桡骨下端骨折	699
第九单元	股骨颈骨折	701
第十单元	股骨干骨折	703
第十一单元	踝部骨折	706
第十二单元	脱位概论	707
第十三单元	肩关节脱位	713
第十四单元	肘关节脱位	716
第十五单元	小儿桡骨头半脱位	718
第十六单元	筋伤概论	719
第十七单元	落枕	724
第十八单元	颈椎病	725
第十九单元	肩关节周围炎	731
第二十单元	踝关节扭挫伤	734
第二十一单元	腰部扭挫伤	735
第二十二单元	腰椎间盘突出症	737
第二十三单元	骨性关节炎	740
第二十四单元	强直性脊柱炎	743
第二十五单元	骨质疏松症	746

|| 上篇 ||

基础篇

第一章 中医基础理论

第一单元 中医学理论体系的主要特点

中医学是以中医药理论与临床实践为主体,研究人类生命活动中健康与疾病转化规律及其预防、诊断、治疗、康复和保健的综合性科学。中医学理论体系蕴含中国传统文化的精华,经过长期医疗实践的经验积累,形成了理、法、方、药及各种治疗方法齐备、临床疗效显著的科学知识体系。

细目一 整体观念

(一) 整体观念的概念

所谓整体,是指事物的统一性和完整性。整体观念源于古代唯物论和辩证法思想。中医学整体观念认为,人体是一个有机的整体,构成人体的各个组成部分之间,在结构上是不可分割的,在功能上是相互协调、相互为用的,在病理上是相互影响的。同时也认识到人体与自然环境、社会环境密切相关,人类在能动地适应自然和改造自然的斗争中,维持着机体的正常生命活动。这种内外环境的统一性和机体自身整体性的思想,就是中医学的整体观念。

(二) 整体观念的内容

1. 人体是一个有机的整体

中医学在阐述人体生理功能,病理变化,疾病诊断、治疗,以及养生、康复等方面时,都贯穿着“人体是有机的整体”的基本观点。

(1) 五脏一体观:人体以五脏为中心,配合六腑、五体、五官、九窍、四肢百骸等,通过经络系统的联系以及精、气、血、津液的作用,构成了心、肝、脾、肺、肾五个生理系统。这种以五脏为中心的结构与功能相统一的观点,称为“五脏一体观”。

(2) 形神一体观:形是神的藏舍之处,神是形的生命体现。人的形体结构和物质基础与精神意识思维活动的结合与统一,即“形神一体观”。

2. 人与自然环境的统一性

自然界是人类赖以生存的必要条件,因此其变化又可以直接或间接地影响人体,而机体就会产生相应的反应。例如,春夏季节,阳气发泄,表现为皮肤松弛、疏泄多汗,机体以出汗散热来调节人体之阴阳平衡;秋冬季节,阳气收敛,表现为皮肤致密、少汗多尿,既可保证人体水液代谢的正常,又能保证人体阳气不过分地向外耗散。人体四时的脉象变化,昼夜阴阳生理活动变化等,都说明人与自然界存在

着相互统一的关系。

3. 人与社会环境的统一性

人不仅有生物、自然属性，还有社会属性。每个人与政治、经济、文化、宗教、法律、人际关系、婚姻等社会因素密切相关。社会环境因素通过与人的信息交换影响着人体的各种生理、心理活动和病理变化，而人也在与社会环境的交流中，维持着生命活动的稳定有序与协调平衡。

细目二 辨证论治

（一）症、证、病的概念

症，指疾病的外在表现，即症状。病，即疾病的简称，指人体因特定的致病因素、发病规律和病理演变导致的异常变化过程，具有特定的症状和体征。所谓“证”，是机体在疾病发展过程中某一阶段的病理概括，包括病变的部位、原因、性质以及邪正关系，能够反映出疾病发展过程中某一阶段病理变化的本质，它比症状能更全面、更深刻、更准确地揭示出疾病的发展过程和本质。

（二）辨证与论治的概念

辨证论治，是中医学认识疾病和治疗疾病的基本原则。所谓“辨证”，就是将四诊（望、闻、问、切）所收集的资料、症状和体征，通过分析、综合，辨清疾病的原因、性质、部位以及邪正之间的关系，从而概括、判断为某种性质证候的过程。所谓“论治”，亦称“施治”，是根据辨证分析的结果，确定相应的治疗原则和方法。辨证是决定治疗的前提和依据，论治是治疗疾病的手段和方法。

1. 辨病与辨证的关系

中医临床认识和治疗疾病，是既辨病又辨证，并通过辨证而进一步认识疾病。例如感冒是一种疾病，临床可见恶寒、发热、头身疼痛等症状，病属在表，由于致病因素和机体反应的不同，则又常表现为风寒感冒和风热感冒两种不同的证。只有把感冒所表现的“证”是属于风寒还是风热辨别清楚，才能确定选用辛温解表或是辛凉解表，给予适当的治疗。

2. “同病异治”与“异病同治”

中医认为，同一种疾病可以包括几种不同的证，不同的疾病在其发展过程中可出现相同的证，因此，在临床治疗中往往采取“同病异治”或“异病同治”的方法。“同病异治”，指同一种疾病，因发病的时间、地区及患者机体的反应性不同，或处于不同的发展阶段，所表现的证不同，治法就各异。“异病同治”，指不同的疾病，在其发展过程中，出现了相同的病机，因而也可以采用同一种方法来治疗。中医治病重在“证”的区别。所谓“证同治亦同，证异治亦异”，即是“同病异治”或“异病同治”的依据。

第二单元 精气学说

细目一 精气学说的概念

（一）精的概念

精，首见于《老子》一书，书中云：“寂兮冥兮，其中有精。其精甚真，其中有信。”在中国古代哲

学中，精指充塞于宇宙之中不断运动又无形可见的精微物质。

（二）气的概念

气是精的存在形态，如《管子》曰：“精也者，气之精者也。”可见“精”与“气”同义，指一切细微、精粹的物质，是生成宇宙万物的原始物质。故《易经》将气直接称为精气或精，并认为宇宙万物皆由精气所构成。精气是存在于宇宙之中运动不息的极精微的物质，其运动变化推动和促进着宇宙万物的发生、发展和变化。

细目二 精气学说的基本内容

（一）精气是构成宇宙的本原

宇宙中的一切事物都由精气所构成，万物的发生、发展、演变皆为精气自身运动的结果。精气的存在形式有两种，即“无形”和“有形”。所谓“无形”，即精气处于弥散而运动的状态。因用肉眼看不见，故称其为“无形”。所谓“有形”，即精气处于和合、凝聚而稳定的状态，指无形之气以聚合的方式，形成各种占有相对固定空间，具备并保持相对稳定形质特点的物体。以这种形式存在的精气，凝聚于一体，结构紧凑，形态稳定，相对静止，一般都可以用肉眼看清其性状或推测出具体性状，凡此种种物质，都属于“有形”之列。

精气是构成天地万物包括人类的共同的原始物质。故《论衡·自然》云：“天地合气，万物自生。”

（二）精气的运动变化

精气是活力很强、运行不息的精微物质。精气的运动具有普遍性，升降与出入是精气运动的基本形式。《素问·六微旨大论》指出：“是以升降出入，无器不有。”自然界一切事物的变化，都是精气运动的反映和结果。《素问·六微旨大论》说：“气之升降，天地之更用也……生已而降，降者谓天；降已而升，升者为地。天气下降，气流于地；地气上升，气腾于天。故高下相召，升降相因，而变作矣。”天地阴阳二气的升降相因，氤氲交感，才形成了整个宇宙天地间的各种事物的运动变化。

（三）精气是天地万物的中介

中介，是不同事物或同一事物内部不同因素之间相互交接联系的要素，是客观事物转化和发展的中间环节，是对立双方统一的环节。

精气分阴阳，以成天地。天地交感，以生万物，精气成为天地万物的共同本原。因此，天地万物虽是相对独立的物质实体，然其并不孤立，而是紧密联系，相互作用的。无形之精气充斥于天地万物之间，它既能渗入于有形的物质实体，并能与已构成有形物体的精气进行各种形式的物质和能量的感应、交换与转化。精气就成为天地万物相互联系、相互作用和相互感应的中介物质。

（四）天地精气化生为人

精气学说认为万物的本源是精气，人类作为宇宙万物之一，亦由精气所构成，生命过程就是精气的运动过程。新生命的产生，乃是由于精气凝聚而成，同时，精气亦维持着生命活动的全过程，故精气一旦离散，则生命活动亦随之终止，人之生命始于精气之聚合，而终于精气之散失，说明了生命过程的物质性。

细目三 精气学说在中医学中的应用

(一) 对中医学精气生命理论构建的影响

中医学的精，又称精气，指贮藏于脏腑之中有形的物质，既包括父母遗传的先天之精，又包括后天获得的水谷精气和清气。它是生命之源，是构成人体和维持人体生命活动的基本物质。中医学的精气学说是研究人体内精与气的内涵、来源、分布、功能、相互关系以及与脏腑经络关系的系统理论。古代哲学精气学说关于精或气是宇宙万物本源的认识，对中医学中精是人体生命之本源，气是人体生命之维系、人体诸脏腑形体官窍由精化生、人体的各种机能由气推动和调控等理论的产生，具有极为重要的影响。中医学的精气理论融汇了古代哲学精气学说的精髓，将其作为一种思维方法引入其中，与其自身固有的理论和实践相融合，创立了独特的中医学精气生命理论。

(二) 对中医学整体观念构建的影响

精气是宇宙万物的构成本源，人类为自然万物之一，与自然万物有着共同的化生之源；运行于宇宙中的精气，充塞于各个有形物之间，具有传递信息的中介作用，使万物之间产生感应。作为哲学思想的精气学说渗透于中医学，促使中医学形成了同源性思维和相互联系的观点，构建成了表达人体自身完整性及人与自然、社会环境统一性的整体观念，强调其从宏观上，从自然与社会的不同角度，全方位地研究人体的生理、病理及疾病的防治。正如《素问·六节藏象论》说：“天食人以五气，地食人以五味。”《灵枢·岁露》说：“人与天地相参也，与日月相应也。”精气中介理论的联系观点，进一步构建和完善了中医学的整体观念。

第三单元 阴阳学说

细目一 阴阳学说的概念

(一) 阴阳和阴阳学说的含义

1. 阴阳的含义

阴阳，是对自然界相互关联的某些事物和现象对立双方属性的概括。

它既可代表两个事物相互对立统一的属性，又可用以分析一个事物内部所存在着的相互对立的两个方面。

2. 阴阳学说的含义

阴阳学说，是通过分析相关事物的阴阳属性及变化规律，从而认识和把握自然界事物错综复杂变化的本质和发生发展基本规律的学说。宇宙间的任何事物，都包含着阴和阳相互对立的两个方面，如以天地而言，则“天为阳，地为阴”，天气轻清在上故属阳，地气重浊在下故属阴；以水火而言，则“水为阴，火为阳”，水性寒而润下故属阴，火性热而炎上故属阳；以动静而言，则“静者为阴，动者为阳”；以物质的运动变化而言，则“阳化气，阴成形”，某一物质出现蒸腾气化的运动状态时属阳，出现凝聚成形的运动状态时属阴。一般来说，凡是剧烈运动的、外向的、上升的、温热的、明亮的，或属于功能方面的，皆为阳；相对静止的、内守的、下降的、寒冷的、晦暗的，或属于有形的器质方面的，皆属于阴。