



车主必备!出行无忧!



汽车驾驶

实用指南

第3版

◎ 宋传平 主编



安全上路
节油省钱
故障自排
开心自驾



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

汽车驾驶实用指南

第3版

主 编 宋传平

副主编 张国栋 张 鹏

参 编 郭 礼 苑东风 任俊桥 王书进 王正新
韩 侠 韦 亮 赵 亮 牛继坤 白宗跃

主 审 杨 亮

机械工业出版社

本书收集了汽车驾驶中可能遇到的各种问题，并以条目的形式列出，主要介绍了驾驶技巧、安全驾驶、节油常识、交通法规、事故处理、故障排除、汽车保养、汽车保险、自驾游注意事项等内容。

本书内容深入浅出、通俗易懂、图文并茂，集知识性、指导性、趣味性和实用性于一体，配有大量的漫画和实景图片，适合初为车主或打算买车的朋友阅读，也可作为老车主处理日常行车问题时的参考资料。

图书在版编目（CIP）数据

汽车驾驶实用指南/宋传平主编. —3 版. —北京：
机械工业出版社，2017. 12

ISBN 978-7-111-58434-6

I. ①汽… II. ①宋… III. ①汽车驾驶—指南
IV. ①U471. 1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 276343 号

机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）

策划编辑：陈玉芝 责任编辑：陈玉芝 王华庆

责任校对：梁 倩 封面设计：张 静

责任印制：孙 炜

保定市中画美凯印刷有限公司印刷

2018 年 1 月第 3 版第 1 次印刷

169mm×239mm·13. 25 印张·279 千字

0001—3000 册

标准书号：ISBN 978-7-111-58434-6

定价：39.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

服务咨询热线：010-88361066

读者购书热线：010-68326294

010-88379203

封面无防伪标均为盗版

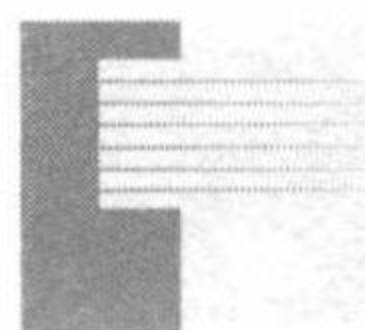
网络服务

机工官网：www.cmpbook.com

机工官博：weibo.com/cmp1952

金书网：www.golden-book.com

教育服务网：www.cmpedu.com



前言

Preface



随着我国汽车工业的迅速发展和人民生活水平的不断提高,汽车作为代步工具已进入千家万户。为了帮助大家成为好车手,并能够成功解决驾车过程中可能遇到的问题,我们编写了本书。本书第1版于2007年出版后,便以其内容全面和实用的特点受到广大读者的一致好评,重印了多次,并被评为“2008年度全行业优秀畅销品种”。该书于2011年进行了修订,修订后更是好评如潮。这几年,部分交通法律法规的一些条款做了修改,使得本书的部分内容已不能满足现实需求。因此,我们对本书再次进行修订,以使其能够更好地满足广大读者的需求。

这次修订我们对内容进行了仔细筛选,更加突出实用性;内容紧贴近年来国家颁布的新政策、新法规,注重时效性;重新绘制了书中的部分配图,保持趣味性。本书集知识性、指导性、趣味性和实用性于一体,将私家车车主日常可能遇到的各种问题汇集于一册,不仅对学法、守法、用法,保险投保与索赔,事故预防与处理,自驾车旅游等方面提出了建设性的意见,而且介绍了安全驾驶、途中排障、保养美容、用油节油等方面具有可操作性的方法,以帮助车主顺利解决行车、保养等问题。本书既可使初为车主或打算买车的朋友少走弯路,帮助其尽快成为一名合格、成熟的驾驶人,也为老车主提供了处理日常行车问题的一些经验和技巧,帮助其更加得心应手地驾驭爱车。

本书由宋传平任主编,张国栋、张鹏任副主编,郭礼、苑东风、任俊桥、王书进、王正新、韩侠、韦亮、赵亮、牛继坤、白宗跃参加编写,全书由杨亮主审。

由于编者水平有限,书中难免有不妥之处,恳请广大读者朋友批评指正。

编者

前 言

一、驾车细体验：驾驶技巧很关键	1
1. 对新手上路前的“忠告”	1
2. 上下车技巧和坐姿	4
3. 转向盘使用技巧	6
4. 档位使用技巧	7
5. 制动踏板使用技巧	8
6. 离合器踏板使用技巧	9
7. 加速踏板使用技巧	10
8. 驻车制动器使用技巧	11
9. 刮水器使用技巧	12
10. 车灯使用技巧	12
11. 喇叭使用技巧	13
12. 自动变速器汽车驾驶技巧	14
13. 手自一体变速器汽车驾驶技巧	15
14. 安全起步技巧	16
15. 车辆安全距离判断技巧	17
16. 安全会车技巧	21
17. 安全超车技巧	22
18. 安全让车技巧	24
19. 安全跟车技巧	25
20. 安全停车技巧	26
21. 安全掉头技巧	28
22. 安全倒车技巧	29
23. 安全转弯技巧	30
24. 安全上坡技巧	31
25. 安全下坡技巧	32
26. 变更车道技巧	33
27. 盲区通过技巧	34

28. 车距控制技巧	35
29. 对方车速判断技巧	35
30. 车辆动态判断技巧	36
31. 路遇行人时的驾驶技巧	37
二、安全是首要：安全驾驶要做到	40
1. 如何安全通过交叉路口？	40
2. 如何安全通过铁路道口？	41
3. 如何安全通过无交通管理信号的路口？	42
4. 如何安全通过冰雪道路？	43
5. 如何安全通过泥泞道路？	44
6. 如何安全通过沙土道路？	45
7. 如何安全通过凹凸不平的道路？	46
8. 如何安全通过隧道？	46
9. 如何安全通过桥梁？	47
10. 如何安全通过涉水路段？	48
11. 如何安全通过施工路段？	50
12. 如何安全通过山区道路？	51
13. 如何安全通过乡村道路？	53
14. 如何安全通过城市道路？	54
15. 如何在雨天安全驾驶？	56
16. 如何在雾天安全驾驶？	57
17. 如何在风沙天气安全驾驶？	59
18. 如何在雷雨天气安全驾驶？	60
19. 如何在严寒天气安全驾驶？	61
20. 如何在夜间安全驾驶？	62
21. 如何在黄昏和黎明时分安全驾驶？	64

22. 如何在国家法定节假日期间安全 驾驶?	65
23. 如何安全驶入高速公路?	66
24. 如何在高速公路上安全掉头?	67
25. 如何在高速公路上安全超车?	67
26. 如何安全通过高速公路 收费站?	68
27. 如何安全驶离高速公路?	69
28. 如何在高速公路上停车?	70
29. 在高速公路上发生爆胎时如何 处理?	71
30. 驾车新手安全行车禁、忌、防	71

三、点滴节用油：多跑里程少

喝油	74
1. 如何节约油费?	74
2. 汽车常用油液有哪些?	74
3. 如何正确选用汽油?	74
4. 如何正确选用乙醇汽油?	76
5. 如何正确选用柴油?	77
6. 如何正确选用润滑油?	77
7. 如何正确选用多级润滑油?	78
8. 如何正确选用润滑油添加剂?	79
9. 如何正确选用车辆齿轮油?	79
10. 如何正确选用汽车自动变速 器油?	81
11. 如何正确选用车用润滑脂?	81
12. 如何正确选用汽车制动液?	83
13. 如何正确选用防冻液?	84
14. 使用汽油时应注意哪些安全 事项?	85
15. 怎样利用每个有利环节进行 节油?	86
16. 起动、升温、保温对节油有什么 影响?	86
17. 起步、换档、滑行对节油有什么 影响?	87
18. 加速、变速、选速对节油有什么 影响?	88
19. 制动、熄火、停车对节油有什么	

影响?	89
20. 自动档汽车如何节油?	90
21. 电喷汽车如何节油?	90
22. 怎样降低在恶劣天气条件下的 油耗?	91
23. 夏季行驶时怎样才能节油?	91
24. 冬季行驶时怎样才能节油?	92
25. 交通情况处理与节油	92
26. 越野车的驾驶与节油	93
27. 轮胎对节油有什么影响?	94

四、心中有法规：知法处罚能

减少	95
1. 交通信号灯有哪些?	95
2. 交通标志有哪些?	96
3. 交通标线有哪些?	98
4. 交通警察指挥信号有哪些?	99
5. 机动车道通行有哪些规则?	100
6. 机动车行驶速度有哪些规定?	101
7. 机动车使用灯光、喇叭有哪些 规定?	102
8. 牵引故障机动车应当遵守哪些 规定?	103
9. 驾驶机动车有哪些禁止性 规定?	103
10. 什么是道路交通安全违法行为 累积记分制度?	104
11. 《机动车驾驶证申领和使用规定》 (公安部令第 139 号) 关于机动车 驾驶证申领有哪些规定?	105
12. 《机动车驾驶证申领和使用规定》 (公安部令第 139 号) 关于记分有 哪些规定?	106
13. 常见违法行为有哪些?	108
14. 常见不文明驾驶行为有哪些? ...	109
15. 驾驶人违法被电子拍照后该 怎么办?	109
16. 如何办理驾驶证记满分学习考试 业务?	110
17. 道路交通安全违法行为处罚有	

哪些?	111	5. 排气管排蓝烟时怎么处理?	134
18. 您懂简易处罚程序吗?	111	6. 发动机进水后怎么办?	135
19. 道路交通违法行为的一般处罚程序 是什么?	112	7. 车辆行驶一段时间后发动机机油 变少如何处理?	135
五、事故慎提防：事故处理应 明了	114	8. 机油系统出现故障时如何应急 处理?	135
1. 交通事故处置的一般流程是什么? ...	114	9. 车辆噪声是如何产生的?	135
2. 发生交通事故后怎样保护事故 现场?	114	10. 离合器出现故障时如何处理? ...	136
3. 如何对事故现场进行急救?	115	11. 变速器出现故障时怎样处理? ...	136
4. 如何选择汽车救援?	118	12. 车辆在高速行驶时全车抖动如何 处理?	137
5. 高速公路易发交通事故的原因有 哪些?	118	13. 水泵水封漏水时怎样应急 处理?	137
6. 在高速公路上发生事故后如何 处理?	119	14. 轮胎气门出现问题时怎样应急 处理?	137
7. 当事人在事故现场的法律义务 有哪些?	120	15. 转向时沉重费力如何处理?	138
8. 交通事故当事人有哪些权利?	120	16. 转向机构突然失控怎么办?	138
9. 处理交通事故的时限有何 规定?	120	17. 蓄电池意外损坏时怎样应急 处理?	138
10. 哪些交通事故可以“私了”?	122	18. 蓄电池没电怎么办?	139
11. 交通事故责任是如何认定的? ...	123	19. 起动机出现故障时怎么办?	139
12. 事故赔偿费用怎么计算?	123	20. 怎样处理电路常见故障?	139
13. 轻微事故处理技巧有哪些?	124	21. 柴油车在行驶中发动机突然熄火 怎样应急处理?	141
14. 如何处理事故后的合理垫付 问题?	126	22. 刮水器失效怎样应急处理?	142
15. 随意承担事故责任的后果是 什么?	126	23. 开启空调时出风口有非常难闻的 气味，天气潮湿时更加严重， 如何处理?	142
16. 哪些情况下可以实施扣留?	127	24. 火花塞损坏或工作不良时怎样 应急处理?	142
17. 什么是交通肇事罪?	127		
六、故障自排除：维修窍门早 知道	129	七、爱车要保养：养护装饰学 几招	143
1. 您知道 OBD- II 型故障诊断 装置吗?	129	1. 现代汽车美容有哪些项目?	143
2. 汽车在行驶途中发生故障时怎样 进行诊断、排除?	130	2. 汽车装饰与行车安全有什么 关系?	143
3. 如何排除仪表板警告灯闪（亮） 故障?	130	3. 汽车装饰应把握好哪些原则?	144
4. 发动机温度过高时怎么处理?	134	4. 汽车装饰有哪些误区?	145
		5. 如何防汽车装饰陷阱?	145
		6. 给汽车做外饰时应注意哪些	

问题?	146	5. 怎样投保?	171
7. 汽车内部污染物的处理妙招 有哪些?	146	6. 如何节约保险费?	172
8. 怎样改装和美化座椅?	147	7. 如何选择保险方案?	172
9. 怎样改装音响?	148	8. 给汽车投保时应注意哪些 事项?	174
10. 如何给汽车玻璃贴膜?	148	9. 旧车如何上保险?	174
11. 如何选用车蜡及打蜡注意事项有 哪些?	149	10. 保险索赔的一般流程是 怎样的?	175
12. 如何选用车内香水或香膏?	150	11. 保险公司赔偿的一般流程是 怎样的?	178
13. 怎样加装汽车防盗装置?	151	12. 请求保险赔偿时车主应提供哪些 证明材料?	179
14. 如何保养汽车空调?	152	13. 怎样进行赔款处理?	179
15. 如何清洗车身?	153	14. 怎样向第三方索赔?	180
16. 如何清洗驾驶室内部?	154	15. 撞伤第三者或车上人员受伤时 如何索赔?	180
17. 如何护理仪表板?	154	16. 您能获得多少赔偿?	180
18. 如何护理轿车面漆?	155	17. 保险公司的赔偿期限有多长? ...	181
19. 怎样处理车身划痕?	155	18. 您懂机动车交通事故责任强制 保险吗?	181
20. 车身粘上柏油后怎么办?	156		
21. 如何保养发动机?	156		
22. 如何保养底盘?	157		
23. 如何保养汽车电器?	159		
24. 如何保养汽车轮胎?	160		
25. 夏季如何做好汽车养护?	161		
26. 冬季如何做好汽车养护?	162		
27. 长途行车时如何做好汽车 保养?	163		
28. 汽车保养有哪些误区?	164		
29. 家用轿车进行保养时需要注意 什么问题?	164		
30. 如何节约汽车保养费?	165		
31. 如何节约汽车维修费?	166		
32. 如何防汽车配件陷阱?	167		
八、保险有技巧：花小钱保 大险	169		
1. 汽车保险各险种有哪些责任?	169		
2. 被保险人应履行哪些义务?	169		
3. 办理车辆保险的一般流程是 怎样的?	170		
4. 汽车投保有哪些误区?	171		
		九、轻松自驾游：排除隐患才 无忧	183
		1. 如何制订自驾游计划?	183
		2. 自驾游应该准备及注意的事项 有哪些?	184
		3. 带宝宝自驾游应做好哪些准备 工作?	186
		4. 春季自驾游时应注意哪些 问题?	187
		5. 长假自驾游时应注意哪些 问题?	188
		6. 车队出游时应注意哪些问题?	189
		7. 驾车时应禁服哪些药物?	190
		8. 出车前如何进行车辆检查?	191
		9. 如何调节驾车疲劳?	192
		10. 如何开好越野车?	192
		11. 驾驶人开车时如何记路?	193
		12. 行车途中遇到紧急情况时怎样 应急处理?	194

13. 如何选择行车道路?	198	17. 自驾游时如何防车辆被盗?	202
14. 如何寻找停车位?	200	18. 如何节约行车费?	203
15. 如何进行野外宿营?	200	19. 自驾游归来后应检查哪些	
16. 将钥匙遗忘在车内怎么办?	201	内容?	203



一、

驾车细体验：驾驶技巧很关键

1. 对新手上路前的“忠告”

随着汽车工业的日益发展，汽车销量还在增长，每天路上都会增加很多新手。新手虽然获得了驾驶证，但是刚开车总是存在着许多问题。如何才能更好、更快地解决这些问题呢？最好的办法就是：学习成熟驾驶人的经验，吸取交通事故的教训。如果你刚买了一辆新车，并且之前没怎么开车上过路，那么以下建议对你将有重要的参考价值。

(1) 交通法规要牢记 道路交通安全法规是维护交通秩序，保障交通安全和畅通的必要手段。在学习汽车驾驶之前，每个人都会学习交通法规并通过考试。但是，新手要想上路顺利开车，成为一个全面合格的驾驶人，还要不断地深入领会交通法规，做到融会贯通，并应用到实践中，指导行车，确保安全。我国现行道路交通安全法规见表 1-1。

表 1-1 我国现行道路交通安全法规

序号	法规名称	学习意义
1	《中华人民共和国道路交通安全法》	掌握车辆和驾驶人、道路通行条件、道路通行规定、交通事故处理、执法监督、法律责任等要求
2	《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》	该条例是针对道路交通安全法具体实施的细化
3	《道路交通安全违法行为处理程序规定》	掌握道路交通安全违法行为处罚的现场、非现场处理程序
4	《道路交通事故处理程序规定》	掌握道路交通事故处理的程序及方法
5	《机动车驾驶证申领和使用规定》	掌握各类车型驾驶证的考取、换发、补发、审验以及提交身体条件证明等业务要求
6	《机动车登记规定》	熟悉机动车登记和查验工作要求
7	《中华人民共和国高速公路交通管理办法》	掌握高速公路上交通管理要求
8	《中华人民共和国刑法》（有关交通肇事罪、危险驾驶罪部分）	掌握交通肇事罪、危险驾驶罪的各类情况
9	《机动车交通事故责任强制保险条例》	掌握机动车投保交通事故责任强制保险的义务、赔偿处理、责任免除事项
10	地方制定的实施办法、细则	掌握本地区对于交通法规特别制定的相关内容

(2) 证件、标志要齐全 在开车上路前,对应随车携带的证件和有关手续进行检查。

1) 机动车驾驶证:所驾机动车车型与驾驶证上的准驾车型相符,且审验合格,处于非禁止驾驶期间。

2) 机动车行驶证:年度审验合格。

3) 车辆保险手续:在汽车投保的险种中,第三者责任保险为交通管理部门要求必须投保的险种。为了在车辆出现交通事故后便于索赔,应随车携带保险手续;将强制保险标志(见图1-1)贴在前风窗玻璃右上角。

4) 车辆审检合格标志:在车辆年度审验合格后,应将车检部门签发的车辆审验合格标志(见图1-2)贴在前风窗玻璃右上角。



图 1-1 车辆强制保险标志



图 1-2 车辆审验合格标志

(3) 出车检查要仔细 驾驶人在出车之前必须对所驾驶车辆的油液进行数量和质量检查,以及技术性能检查,特别是转向机构、制动机构和行驶装置等直接影响安全行驶的部件的技术性能。

出车前的检查程序和项目:

1) 外部检查

① 打开机器盖,抽出机油尺,察看发动机润滑油的数量、质量,如果不符合标准要求,则应进行补充或更换。从储液罐外部察看防冻液液位,如果液位低于最低线,则应补加防冻液。

② 环视汽车一周,用目测的方法分别察看各个轮胎(含备胎)的气压和紧固情况,如果气压偏低则应进行充气,如果轮胎松动则应进行紧固。打开有关开关,察看各种灯具、刮水器、喇叭的工作情况是否正常。

2) 车内检查。进入驾驶室,打开点火开关,起动发动机,观察各仪表的工作情况是否正常。特别应注意燃油表,确定油箱内燃油的数量,估算汽车续驶路程,以确保完成驾驶或到加油站的路程。

3) 试车检查。起步后,在准许试车的路段对汽车有关操纵机构进行试验。通过左右小幅度地来回快转转向盘,感觉转向装置的间隙和工作性能。在平整路面上,双手离开转向盘,汽车应保持一定距离的直线行驶,否则说明行驶装置或前轮定位有问题。适度踏下制动踏板,汽车应迅速减速,且不能偏驶。在车速较慢时,

拉驻车制动器操纵手柄，制动应有效。

(4) 判断、操作要正确 准确地判断交通情况、良好地进行驾驶操作、正确地进行情况处理是安全行车的保证，也是驾驶人应具备的素质。驾驶人应严格遵守操作规程，规范表达各种信号，做到遇事不惊慌、采取措施得当、稳妥处理、化险为夷。不按操作规程操作而形成的一系列操作陋习，是造成交通事故的一大原因。因此，驾驶人从初学驾车时起，就要注意培养自身良好的驾车习惯，严格执行操作规程，学习并积累安全行车的经验，提高驾车道德修养。

1) 行车观察要仔细。常说开车上路要眼观六路，对于新手来说，不追求快追求的是稳，多注意交通情况，对平缓自己紧张的心情很关键。所以平时开车的时候，新手们除了要紧盯前方，也要把目光稍微移出一些，用余光观察后视镜、路面和车辆前上方，让你的中心视野能覆盖上下、左右、前后各方向，一方面要看清楚路面标志线和路面障碍，另一方面要看清楚旁边车辆。

2) 先刹后离。所谓“先刹后离”，就是要先踩制动踏板（“刹”），等速度降下来，再踩离合器踏板（“离”），换入适当的档位。新手往往担心踏下制动踏板后车辆会熄火，会采取“先离后刹”的方式减速。这种方式，对于新手来说可能会使车子开得平稳一些，但是会造成离合器片磨损加快，导致离合器部件寿命减少。

3) 开车时别犹犹豫豫。新手上路常常很谨慎，可是谨慎过了头也不好，比如变道的时候一直犹犹豫豫，感觉找不到时机，这种情况更容易给其他车辆造成困扰。建议新手在行驶过程中，如果感觉没有完全的把握能够变道，就老实待着别变；如果一定要变，就把前后、左右车辆的状况都看清楚，然后一气呵成完成变道。

4) 超速行驶危险多。俗语说“十次事故九次快”，急躁地赶时间、争强好胜、思想麻痹、侥幸心理、寻找刺激是新手超速行驶的心理特征。超速行驶不仅会延长车辆的停车距离，而且会破坏车辆的操纵性和稳定性。

(5) 遇到事故不要慌 驾车出行，安全第一。每一位开车上路的人都希望能一路平安，但日常行车中难免会遇到擦碰等问题。如果遇到突发的交通事故该如何应对呢？特别是新手，驾驶经验和驾驶技术都不太成熟，往往会出现慌乱和不知所措的情况。因此，必须要掌握交通事故处置的一般原则和方法。

(6) 保养维修有技巧 每个驾车人都希望自己的爱车总是保持良好的技术状况，而要实现这个愿望，就需要对汽车进行保养和维修。八成以上的新手只会将车交由4S店和修理厂负责，并不了解汽车保养和检修的相关知识。其实车主只要多学几样保养检修车辆的“简单招数”，就能成为车辆保养维修“专家”，这样不仅可以在平时开车中遇到紧急情况时应对自如，而且能避免不必要的损失，甚至挽救生命。

(7) 紧急情况会处理 汽车在行驶时，由于受诸多突发性因素影响，难免会发生一些不能预料的事情而失去控制。如果驾驶人经验丰富也许没问题，但是如果是一位新手开车的话，那后果就可能严重了。所以，各位新手遇到紧急情况要学

会处理。

2. 上下车技巧和坐姿

(1) 上车技巧

1) 安全确认。确认汽车前后没有人和障碍物,如图1-3所示。

2) 上车。跑至驾驶室左侧,面向车门,伸左手握住门把手,左手打开车门后移至转向盘左上方握牢,按右脚、腰部、上身、左脚的顺序上车,即右脚跨入驾驶室,伸右手拉住转向盘,左手握住车门的窗框(或内把手)并抓牢,边就座边收回左脚,如图1-4所示。

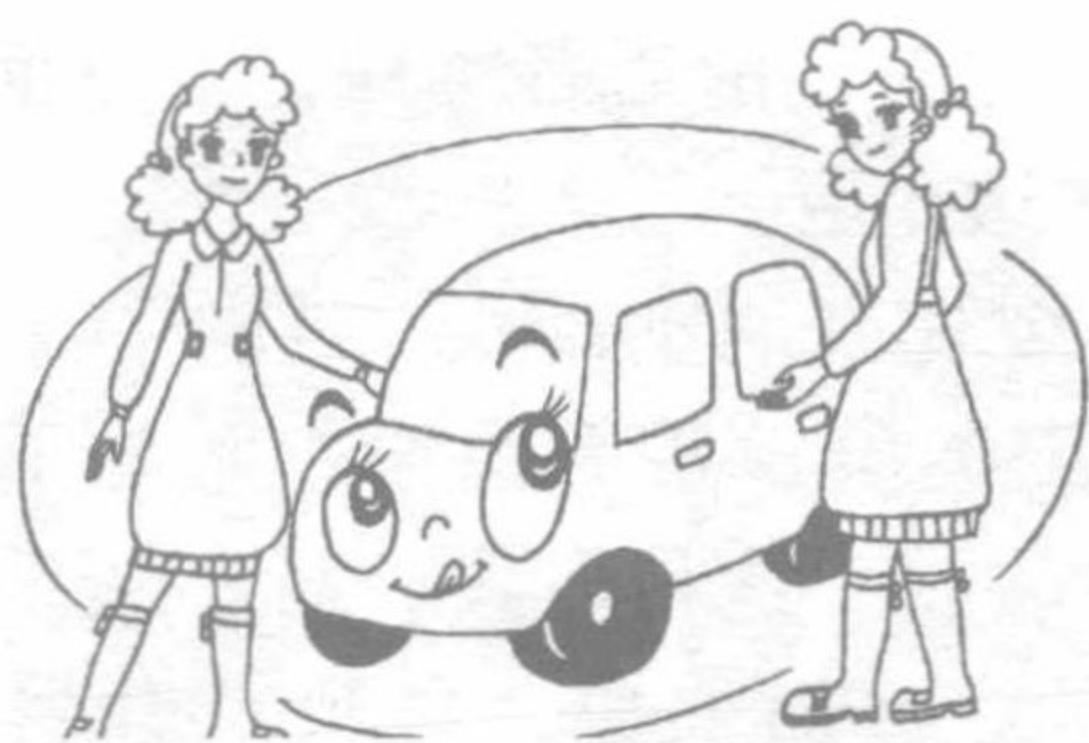


图 1-3 确认安全



图 1-4 侧身入座

3) 关门、锁门。关门时一定要确定车门是否关严,应把车门拉到离关闭位置15cm左右,再用力,如图1-5a所示。将车门关好后,务必要从里面锁好车门,以防止临时停车时车内财物被抢,同时保证行驶时乘员的安全。上车后还要及时调整姿势,以方便操作,如图1-5b所示。



a)



b)

图 1-5 稍用力关门并调整姿势

(2) 下车技巧

1) 安全确认。从室内后视镜和左后视镜观察后方有无车辆和行人。室内后视镜不仅可以用来察看自己的仪容,更大的用处是用来观察后面的汽车和行人。

2) 开门。打开车门锁后,先推开车门15cm左右,观察后方没有汽车时,再将车门完全打开,如图1-6所示。

3) 下车。用手拉着车门，不要过大，然后迅速下车，关上车门，如图 1-7 所示。

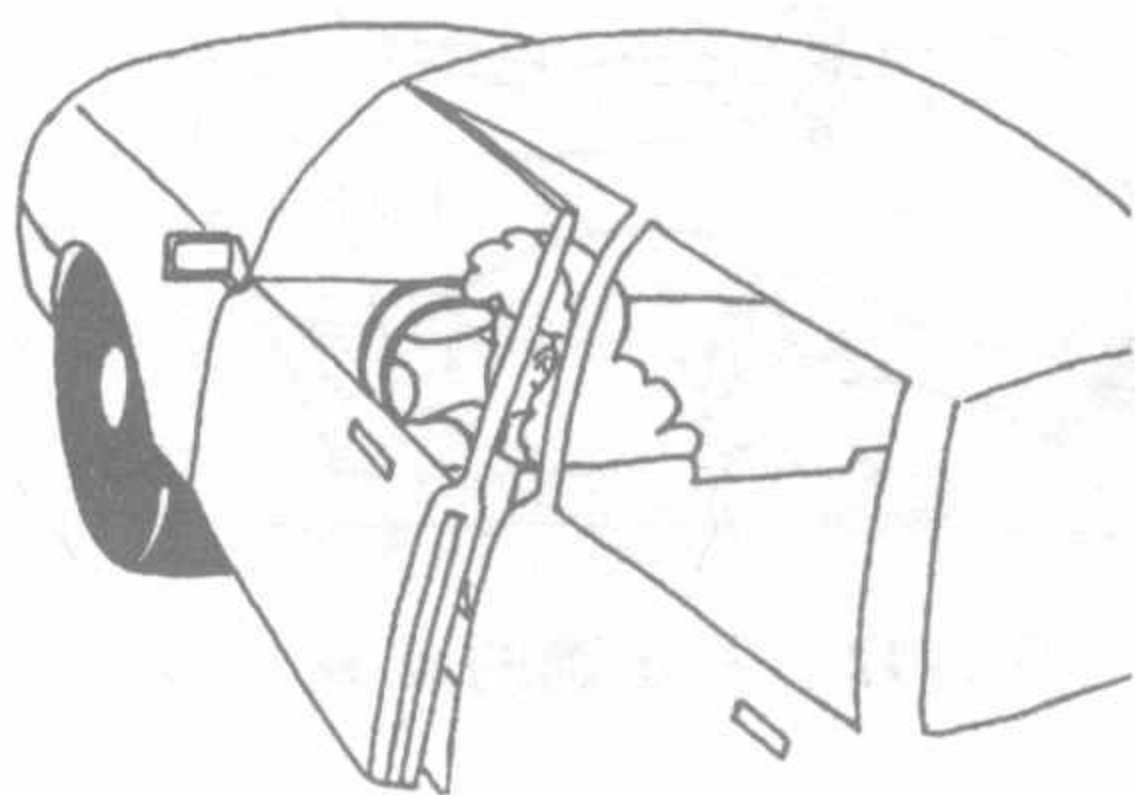


图 1-6 开门



图 1-7 下车

4) 关门、锁门。先将车门关到离关闭位置 15m 左右，再用力将门关严。用钥匙锁门，或者按下锁按钮，推门把手将门锁上，又或者用遥控装置锁门。各车型的锁车方法不尽相同，但都要记得锁上车门并确认锁好后才能离开，如图 1-8 所示。

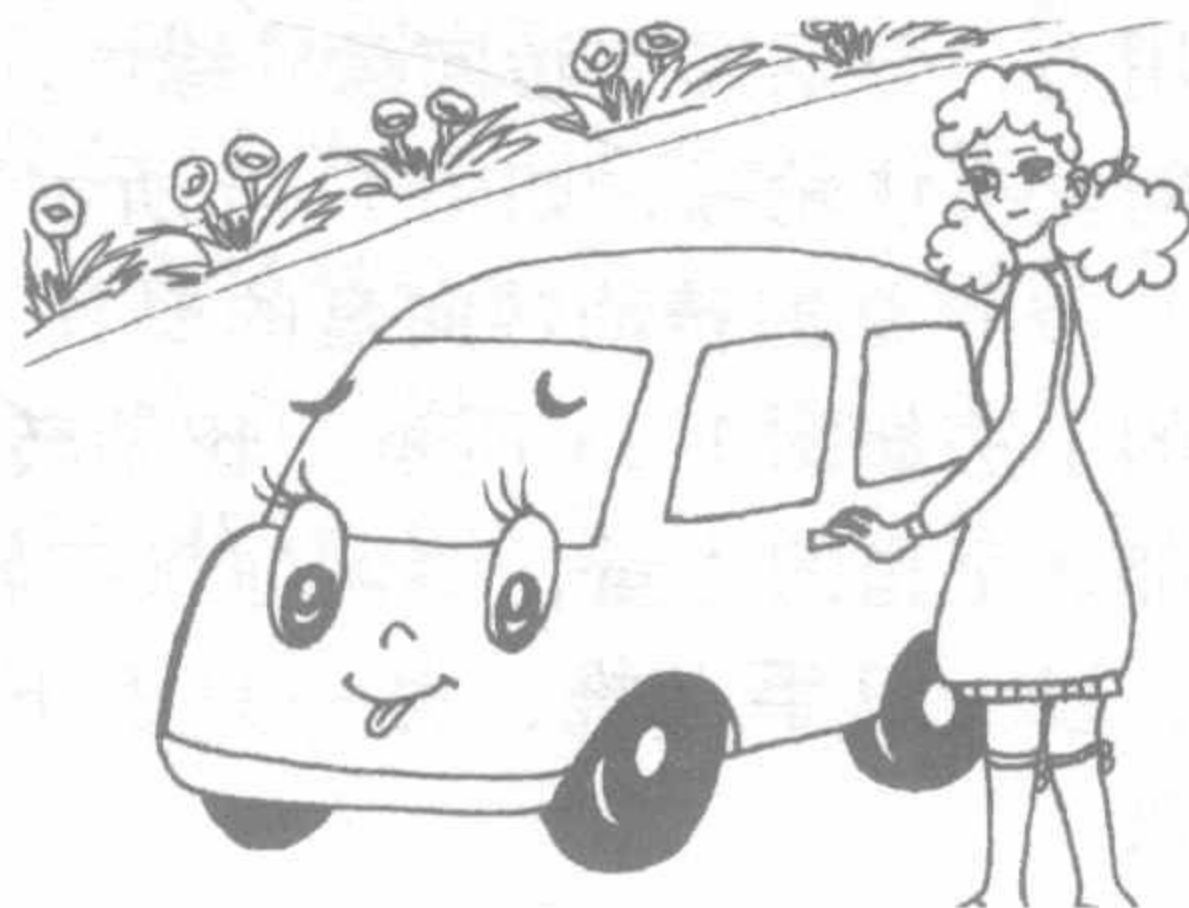


图 1-8 关门、锁门

(3) 驾驶姿势 身体对正转向盘坐稳，坐在座椅后部，腰部和肩部靠在椅背上（若座位不适，则应予以调整），上身正直，胸部微挺；头部端正，微收下颌，颈部肌肉自然放松，两眼向前平视，看远顾近，注意两边，如图 1-9 所示。两手分别握住转向盘左右两侧，两肘保持舒适的微曲伸展姿势并自然下垂，切忌完全伸直，如图 1-10 所示。两膝自然分开，两腿不得紧靠或叉开太远；左脚放在离合器踏板下方，右脚掌放在加速踏板上，脚跟应靠在驾驶室底板上，如图 1-11 所示。身体保持放松、自然的状态，保持操作自如的姿势，身体不得离开靠背向前探视或背部后仰呈躺卧状，如图 1-12 所示。



图 1-9 上车后的正确坐姿



图 1-10 正确放置双手



图 1-11 两腿的正确位置

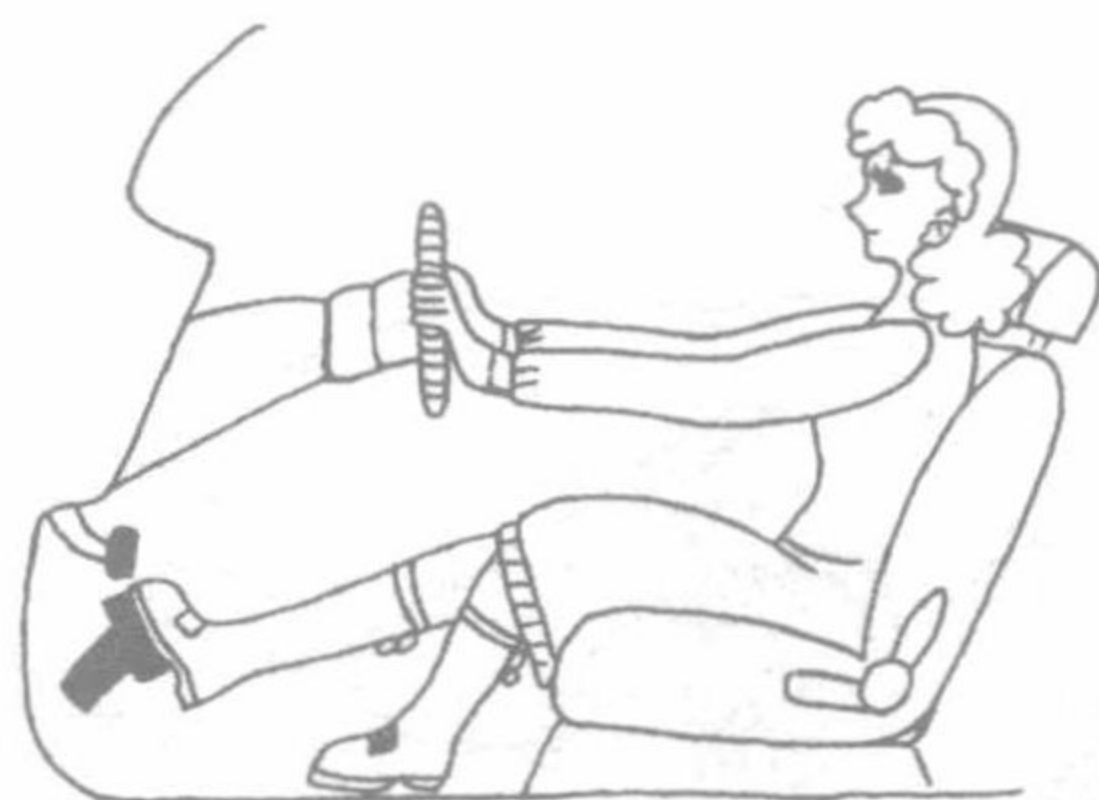


图 1-12 不正确的坐姿

3. 转向盘使用技巧

(1) 确定手握转向盘的位置 选择适合自己身材、容易操作的位置，两手掌适当用力，分别握在转向盘外缘的左右两侧，拇指向上自然伸直并靠住轮缘，四指由外向里握住轮缘，如图 1-13 所示。

(2) 掌握转动转向盘的要领 向右（左）转动转向盘的手法如图 1-14 所示。转动转向盘时，要依靠手腕、肩部、手指的力量，协调地操控转向盘，并且要双手操作，以一只手上推，另一只手下拉的方式接力转动转向盘。

1) 向左转向：以右手为主、左手为辅，右手用力向左转动转向盘，左手虚握转向盘，不随转向盘转动而移动位置。

2) 向右转向：以左手为主、右手为辅，左手用力向右转动转向盘，右手虚握转向盘，不随转向盘转动而移动位置。

(3) 转向盘回位要领 采用与转动转向盘相反的要领，手往相反方向转动，或利用复原力自动回位。在操作熟练后，可以利用转向机本身具有的自动回正能力，只用右手轻轻滑送，左手随附在原来握转向盘的位置协助即可，如图 1-15 所示。



图 1-13 转向盘的握法



图 1-14 转动转向盘的手法

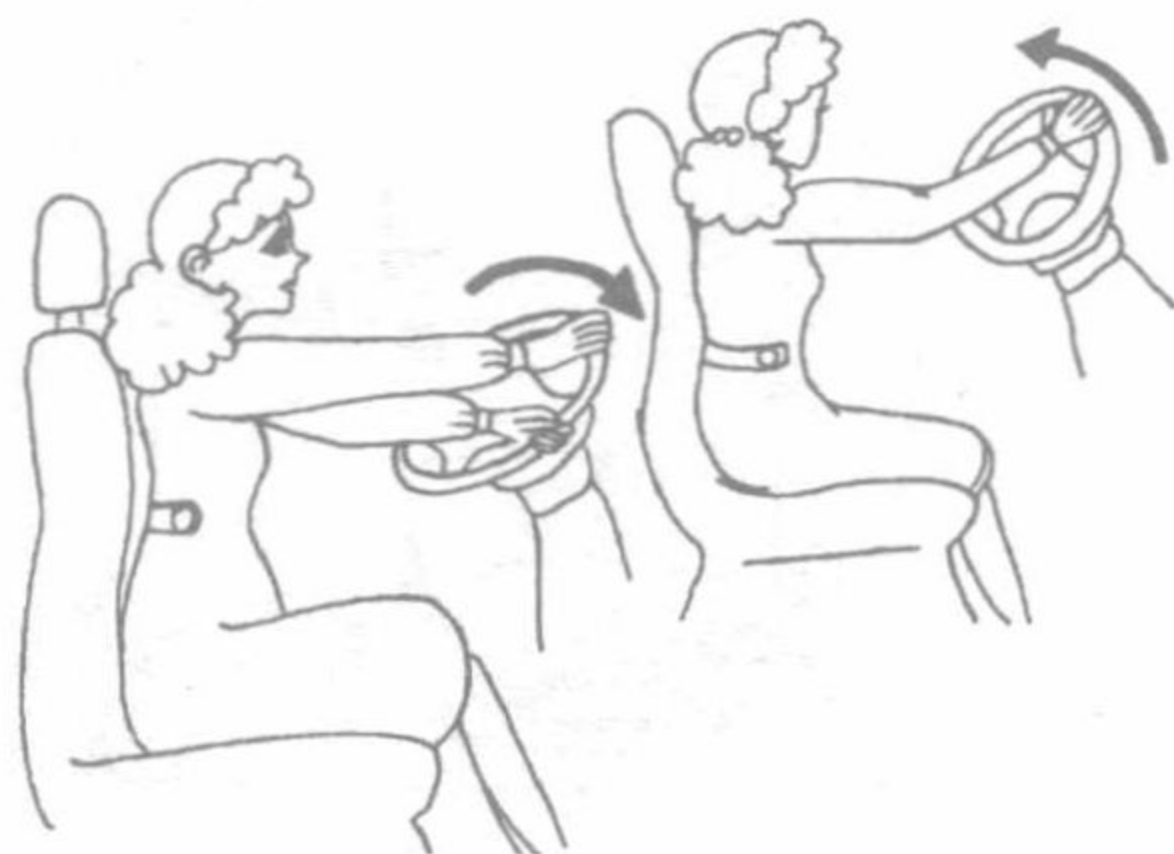


图 1-15 转向盘的回位

(4) 操作注意事项

- 1) 当驾车在高低不平的道路上行驶时,应握稳转向盘,以免由于前轮受地面的冲击力影响而引起转向盘回转,使方向失控,同时还要防止击伤手指或手腕。
- 2) 停车后不得原地转动转向盘,以免损伤转向机构的机件和加速轮胎磨损。
- 3) 在汽车行驶过程中,当右手需要操作其他装置时,允许用左手单手操纵转向盘,但不得长时间单手操作转向盘,更不能双手同时离开转向盘。

4. 档位使用技巧

变速杆的握法如图 1-16 所示。用手掌贴住变速杆杆头,五指握向手心,将杆头自然地握在手心,五指向下握住杆头和部分杆身,不可握得太紧,以手腕和肘关节的力量为主,肩关节为辅。随着推、拉方向的变化,掌心贴杆头的方向做适当变化,准确地挂入或摘出某一选定的档位。

操纵变速杆时,两眼应注视前方,在踏下离合器踏板的同时,右手以手腕的力量,准确地挂入或摘出档位,切忌强拉硬推,如图 1-17 所示。变换档位时,一般应逐级进行,不应越级换档。每次挂档、换档时,必须经过空档位置,以避免损坏变速器齿轮。将变速杆移入空档后,不得来回晃动;换档过程中,不得低头看。前进档与倒档的互换必须在汽车停止后进行。挂档操作技巧(以手动 4 档变速器为例)如图 1-18 所示。

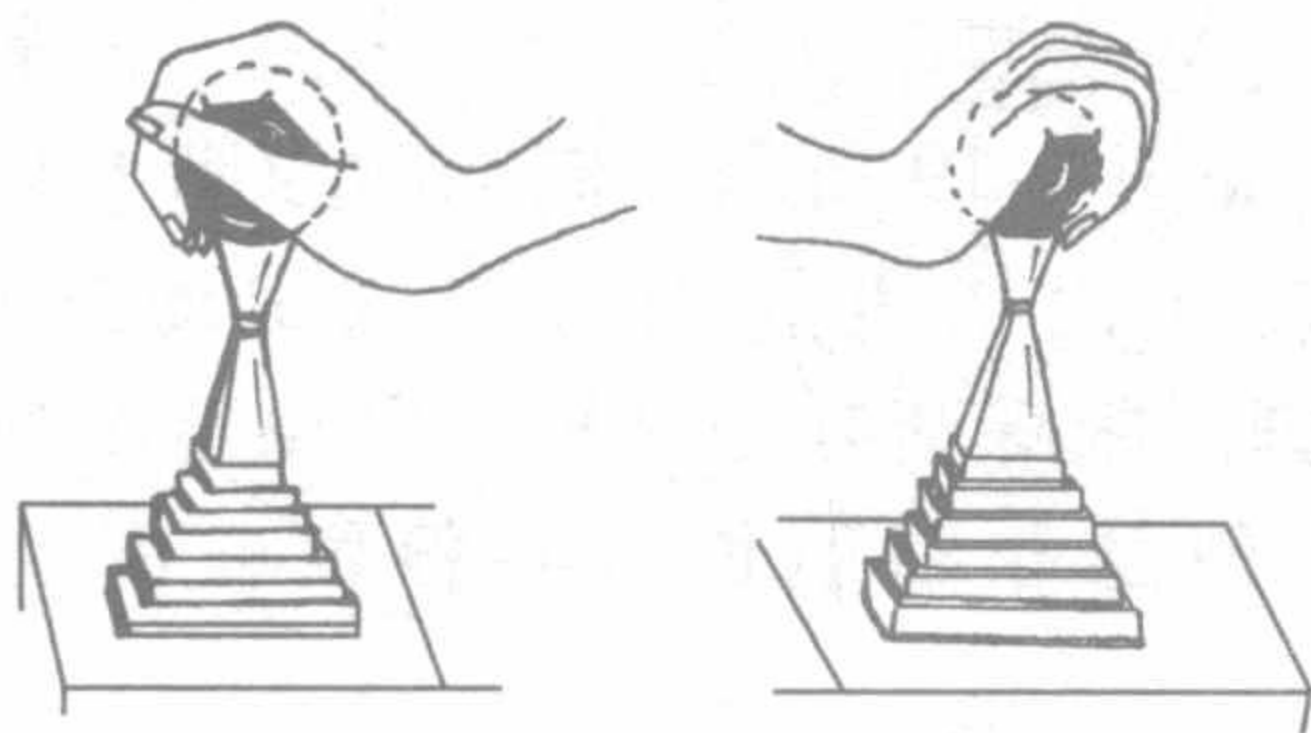


图 1-16 变速杆的握法

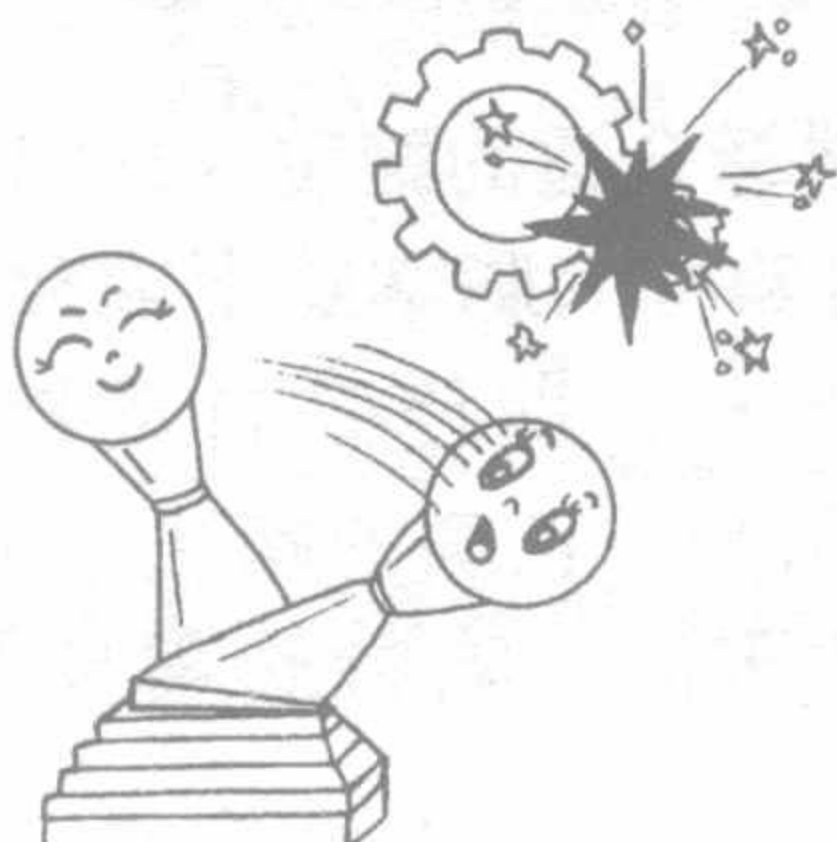
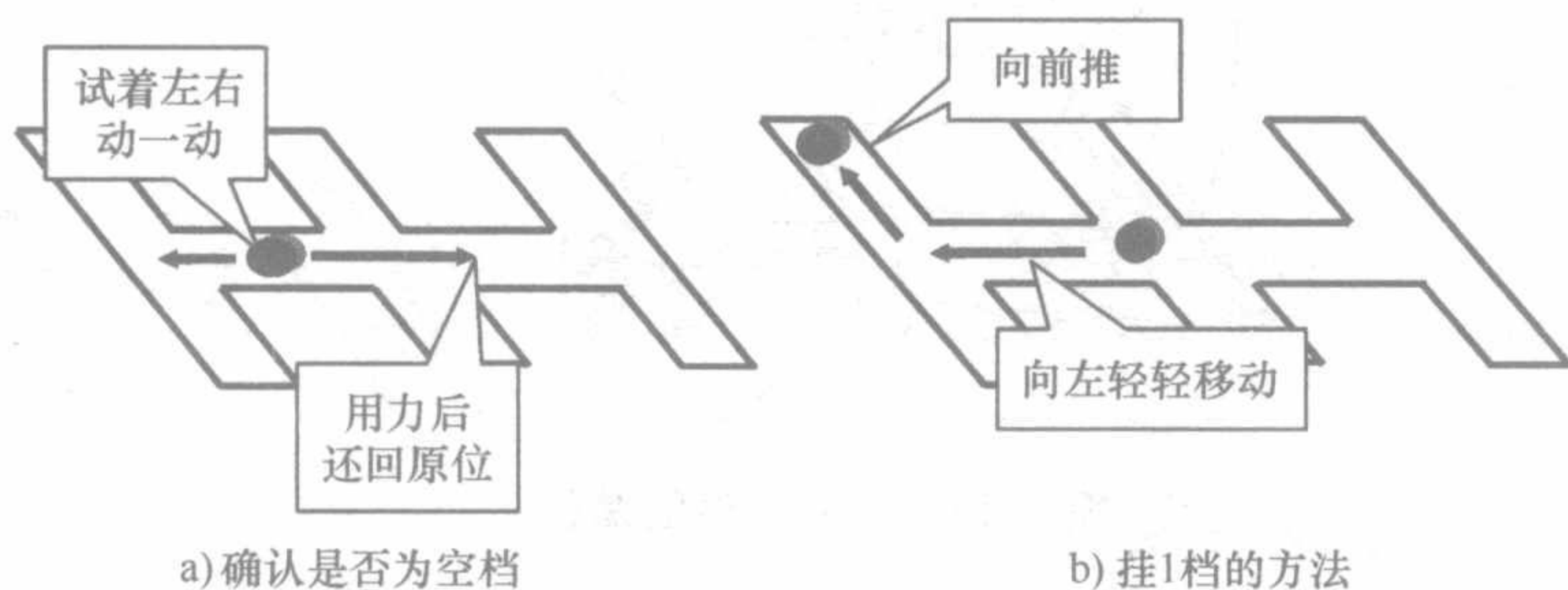


图 1-17 换档时不得强拉硬推
(手动变速杆)



a) 确认是否为空档

b) 挂1档的方法

图 1-18 挂档操作技巧

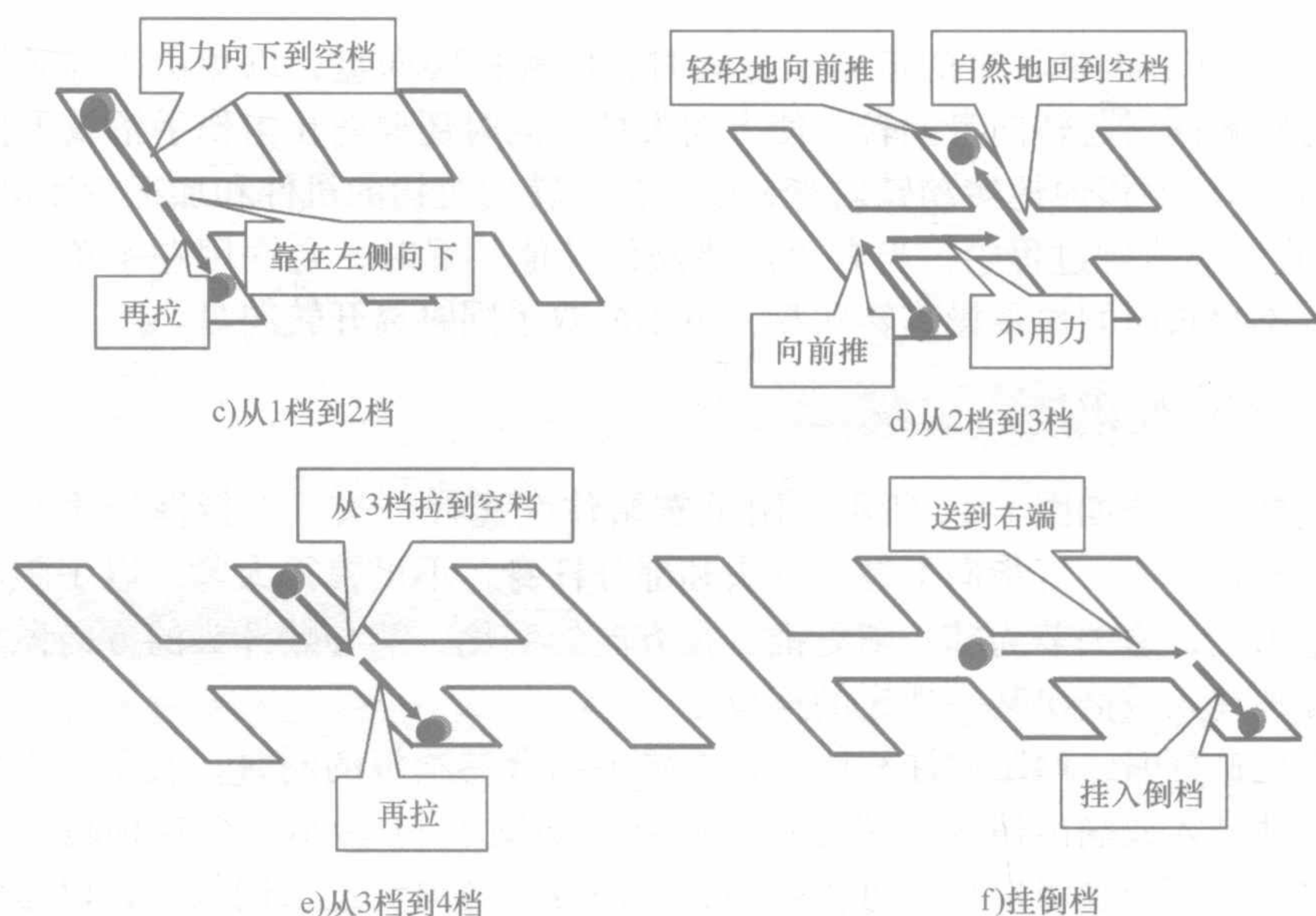


图 1-18 挂档操作技巧 (续)

5. 制动踏板使用技巧

(1) 选择合适的踏位 操纵制动踏板时,应将右脚踏在制动踏板中央,脚掌用力,以脚趾跟部的脚掌踏下或放松制动踏板,如图 1-19 所示。制动时原则上必须要右脚踩踏板,即使是自动挡汽车,为了防止出错也要用右脚踩制动踏板。图 1-20 所示为不正确的踏法。不准用脚尖或脚后跟踩踏制动踏板,以免延误制动时机,造成事故。除特殊需要外,禁止将脚似踏非踏地长时间停留在制动踏板上。



图 1-19 制动踏板的踏位

(2) 踩踏制动踏板的要领 踩踏制动踏板时不能看制动踏板,必须是条件反射式地迅速踏下,这是非常重要的。为了有效地使用制动踏板,当右脚踏在制动踏板