

你的生活 就这样了

颜卤煮 作品

Is your life like that?

一堂职场/人际/心理的人生突围技术课

提升专注度 / 内驱力 / 吸引力的关键性思考
打破没有进步的僵局



人民文学出版社



你的
生活
就
这样了
？

人民文学出版社



颜卤煮 / 作品

Is your life like that?

图书在版编目(CIP)数据

你的生活就这样了? / 颜鹈煮著. —北京: 人民文学出版社, 2017
ISBN 978-7-02-013151-8

I. ①你… II. ①颜… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第179970号

责任编辑 徐子苕

责任印制 苏文强

出版发行 人民文学出版社

社 址 北京市朝阳区大街166号

邮政编码 100705

网 址 <http://www.rw-cn.com>

印 刷 三河市西华印务有限公司

经 销 全国新华书店等

字 数 185千字

开 本 880毫米×1230毫米 1/32

印 张 10.125 插页 1

版 次 2017年10月北京第1版

印 次 2017年10月第1次印刷

书 号 978-7-02-013151-8

定 价 39.00元

如有印装质量问题,请与本社图书销售中心调换。电话: 010-65233595

为什么我们总是易于追逐，
又易于厌倦？

你活得不错。

你敢说

Part 1.

永远不要让方法决定目的，而是为了目的寻找方法。

- 002_ 路子“野”的人，世界是他们的
- 008_ 每一次试图背离自己，结果却是愈加凶狠地回归
- 013_ 极简是金，而年轻的人啊，总在迷恋复杂
- 019_ 那些突破环境限制，从周围人中脱颖而出的人
- 025_ 最让人羡慕的，是那些活得特别明确的人
- 031_ 总被人“欺负”的情况，是如何发生的？
- 036_ 有一种魅力，叫惜字如金
- 041_ 是这些，在阻挡我们对生活的厌倦
- 048_ 爱情里那些未解之谜，就让它随风散去
- 055_ 去抓住，那些还未被提前设想过的美好
- 062_ “不”字都不敢说的人，还能做什么？

有时候，把逻辑想明白，换一下，生活就会好很多。

068_ 换一种逻辑，生活会不会好一些

074_ 谎言到底是什么？

079_ 那些快速打动人心的伎俩

086_ 你必须内心丰富，才能摆脱生活表面的相似

092_ 这世上从没有什么“来日方长”

097_ 再有本事，也不妨碍你的温柔

102_ 心变得温柔，是因为懂得了生活的复杂性

110_ 是不是必须充满敌意，才能活得成功？

117_ “为什么即便得到，却仍旧不安”

| 顺序错了，生活永无安宁

123_ 不要吝啬把功劳给予他人

129_ 单身，真的是一个坏选择吗？

135_ 备胎，一种不确定的中间状态

女人的生命中需要有更多发现自己、成为自己的时间。

142_ 明明嫁得好，为什么李玟还这么拼？

148_ 你以为做个坏姑娘，日子就好过了？

153_ 女人，尊重比宠溺更加重要

160_ 女人最抗拒不了哪种男人？

166_ 漂亮容易，性感难

171_ 有灵魂的女人都是好色之徒

176_ 为什么亚洲女人那么怕老？

182_ 为什么有些人明明长得一般，却叫人欲罢不能

187_ 如何快速脱离失恋期？

真正爱自己，是你终于接受自己是谁，
你的能与不能，你的开放与边界。

- 194_ 人生最重要的一天，是爱上自己的那一天
200_ 人世间最美的东西，是遥远的相似性
208_ 为什么日子越来越好，爱情却越来越难？
214_ 真心对你好的人，并非总能让你欢愉
220_ 真正的善良，是一种选择，不是本能
225_ 最难走的一条路，叫回头路
230_ 最终，你会告别那个爱瞎凑热闹的自己
237_ 那些偶然性的开始和心甘情愿的坚持
245_ 为自己而活，到底有多难？
252_ 对待生命，不妨大胆一点，因为我们终将失去它

我就是我，你就是你，
没那么多喜出望外的“本是同根生”。

- 258_ 如何改变职场上“弱弱的”境况？
最有效的就是最笨的方法
- 264_ 使人有乍交之欢，不若使其无久处之厌
- 270_ 世间从无双全法
- 275_ 为什么越优秀的人，越难觉得快乐？
- 281_ 为什么总是易于追逐，又易于厌倦？
- 286_ 有些东西，你能接触到，不代表就属于你
- 291_ 尊重你身体中那些互斥的力量
- 297_ 好眼光，是能在事物成功之前就发现征兆
- 302_ 人，如何跟生活发生一场正确的关系？
- 309_ 人在没有平台的时候，如何能尽快“起来”？

你敢说
你活得不错？

路子“野”的人，世界是他们的

(一)

愚人节当天，朋友圈里有人发邓文迪和普金的八卦，出于好奇，我搜了一下邓文迪早期视频。一个细节，说明了一些有意思的东西。

关于邓文迪，提前声明，本人对她不做个人评价，挺没意思的。只是觉得，要看一个人，就看到TA最深处。所以，这个细节是什么？

从视频来看，邓文迪的英文并不标准，浓郁的中国口音，句子不连贯，更别提语法了。她的表达基本是词语冲在前，跟着断断续续的词能明白个大概。尽管如此，她语速依旧很快，肢体语言非常compelling，要么挽着对方胳膊，要么抓着对方的手，让人很难抗拒。

这个细节说明了什么问题？

她是百分百以个人目的为导向的主动型人格。

为什么从这个细节能说明如此？

陌生语言的使用，很能说明一个人是主动型还是被动型（观

望型)。

很多人开口说英语之前，都忍不住想：我口语标不标准？词汇用得对不对？句法组织得准确吗？时态没用错吧？他们总在某一时刻被形式压倒，太在意外界的東西。

邓的视频中，让人有一种强烈感觉：她说话的时候，被表达的欲望完全充满了，那一刻里，她只有一个目的——说出我想说的话，仅此而已。

说到深处，庸常之人只是崇拜权威，从不敢说“我自己就是权威”。

其实，如果一个人真想表达并明确要说什么时，不管用词多怪，语法多破，光用态度就能传递出完整意思。

沟通的本质，是一种复杂意味的传达，当你的意志力和气场足够强烈，完全可以穿透国度和文化，这个东西跟语言无关。

相反，如果你内心是空的，再标准的语言传递出来的也是自卑和不连贯。语言，终究只是工具，那些希望靠学英语改变命运的人，未免幼稚。

光这一个细节，就能看出邓这种人骨子里的特质：我想做的，想说的，比实现它们的手段，更重要。

在她的思维里，目的决定手段，**end justifies meaning**。

而我们，总在用手段丈量目的，所以最初的梦想，必经受打折的命运。

(二)

前文说到一对范畴：主动型和观望型，这就是今天文章的主题。

昨天跟一位朋友聊天。

我说：人啊，要做一件事时，总在想，我学历够不够，经验够不够，能力够不够这些东西。

她说：嗯，都在观望着做什么能成，却很少想，我想做什么，必须要做成什么。

我说：说到底还是不够强，按规则考量自身行为，害怕触犯规则。

她说：是，观望型心理的一个点就是：怕。再优秀的观望型只能在规则里活得不错，但很难创造规则。

我说：主动型人的内心宇宙反而简单，因为他们一心笃定自己就是规则，就是权威，就是标准。

后来，我跟她说了一个真实故事。

多年前，长沙一个脏乱差的小街道上，有个卖猪头肉的男人，矮、丑、黑，初中没念完。男人靠卖肉为生，但聪明、勤快、有勇，看上了邻街一位比自己小十几岁的女人。

女人美，当时怀了其他男人的孩子，但没结婚。男人打定主意就是要她，追到底，女人从，跟男人去医院做了引产重新开始。

几年后，男人猪肉生意越做越大，女人既能吃苦也很厉害，小

两口干掉了那条街所有猪肉摊，垄断整条街的生意。

二十世纪九十年代，市场经济起来，男人卖掉猪肉摊，和女人去珠海做建材买卖，赚到了第一个一百万元。再往后，越滚越大，经济转型又做投资，大发。

后来听说两人都“人模人样”，各自搞了个 MBA，他还把女人送到伦敦读大学。说话还能听出一口子本地土味，但没人再把他视为当地卖猪头肉的“水老倌”（长沙本地话：意思是很乱的地方的混子）。

这个故事在众多白手起家的“传奇”中根本算不了什么，也必然有很多不光彩的灰色地带，但遮掩不住核心：

知识固然重要，但更重要的是个人的见识、决断力和意志力。

（三）

作为一个读了二十年书的“书呆子”，自己一直很欣赏一个词：优雅的野性。知识不应该成为负担，而是人生锦上添花的东西。

但实际情况是，读书多的人，反而常常胆小而懦弱。（不是指学历，而是喜欢读书，思维发达而执行力太弱的人）

被知识绑架，被规律压倒了。

读书太多的人，有种过度把一切模式化的毛病，说得好听叫理

想主义，说得不好听，叫作纸上谈兵，眼高手低。

规律，毋庸置疑重要，但要分清楚什么是本，什么是末。

一个没有想法的人，读再多书，始终很难通。不通其实是好事，情况糟糕的是通了一半，心却更苦——明明知道那么多道理，却偏偏过不好这一生。

不光是读书，其他领域也是相通的。

前两天跟一朋友吃饭。她是资深设计，以前在广告公司，生孩子后一直在家，想自己做做服装生意。

“从大广告公司、市场部出来的人，都特别‘不接地气’。”她说。

“路子太正？”我笑着问。

“嗯，以前在大公司不觉得，现在自己做生意，发现完全不是一回事。这些地方出来的人，开口就是要先做品牌，做宣传，说故事，毛线啊！”

“行业里的学院派。”

“自己做生意，必须要先卖货的，赚第一笔流动资金。一开始就搭大架子，整那些虚的不亏死才怪。”

还是迷信规律，创业最忌拿模式套实际，空谈策略。大部分时候，并不是方法在前，实践在后。实际情况是，成功的实践在前，方法才被总结出来。

规律和模式，可以是一条捷径，也能是一道坎，最终决策在自己。分辨出当下规律是捷径还是阻碍的关键在于——它是否符合

我的目的。

永远不要让方法决定目的，而是为了目的寻找方法。

别让任何所谓“理论”、“权威”和“经验”成为最终决定因素，对于人生，自己一直持一个自我的观点：我有勇气接受错误的人生，如果那是自己当初一心要的，而不愿过所谓“正确”的日子，若那仅仅只是别人口中的“正确”。

起码我相信过自己。

人生因为“信”而丰盛，否则不过是一具傀儡般死气沉沉的躯壳。装在里面的灵魂如果一直是死的，那也还好，如果恰巧醒了，又无勇气挣脱，注定一生痛苦。

这世界其实挺贱，再任性乖戾之人，只要坚持到底，总有容身之处，且越过越顺；相反，一个不敢做自己的人，做什么都是错，世界处处与TA为敌。

最后，送给大家一句话：

世界，不在地图上，不在书本里，它在你的脚下。

做自己。

●
●
●

每一次试图背离自己，结果却是愈加凶狠地回归

人总是低估了一件事情的难度，那就是改变自己。

每一次信誓旦旦的“从此以后”，却都以“回归初心”而告终。

违背本性逆向而行，结果就是愈加凶狠地回归。

(一)

最近和一位朋友划船，得知她相亲再一次失败。

“和以前一样，又分了。”她摊手，淡淡说。

她是一个优秀、好强、独立的女孩，敢于面对自己在感情上的“问题”，却从没有成功改变过。

“看得到一些问题，却改不了。”她说。

在一些人眼中，她或许有些心高气傲，但作为好朋友，我眼看着她一次次尝试着成为别人眼中“懂事、正常年纪做正常事情”的