

夜读

编著

世界 正在惩罚 你这样的人

不改变，不努力，没野心，缺乏远见，没有好圈子……

不读书，不健身，不主动，不自律，自欺欺人……

不懂爱，不独立，不忠诚，将就结婚，失去自我……

你的每一次堕落，世界都在狠狠地惩罚

非外借

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE



夜 读

编著

世界 正在惩罚 你这样的人

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

世界正在惩罚你这样的人 / 夜读编著. —北京:
中国法制出版社, 2018.3

ISBN 978 - 7 - 5093 - 9103 - 7

I. ①世… II. ①夜… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 022336 号

策划编辑: 任乐乐 (lele_juris@163.com)

责任编辑: 任乐乐 张海洋

书籍设计: 杨泽江

世界正在惩罚你这样的人

SHIJIE ZHENGZAI CHENGFA NIZHEYANG DE REN

编著/夜读

经销/新华书店

印刷/煤炭工业出版社印刷厂

开本/880毫米×1230毫米 32开

版次/2018年3月第1版

印张/8.75 字数/68千

2018年7月第3次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978 - 7 - 5093 - 9103 - 7

定价: 39.00元

北京西单横二条2号

邮政编码 100031

网址: <http://www.zgfs.com>

市场营销部电话: 66033393

传真: 66031119

编辑部电话: 66071862

邮购部电话: 66033288

(如有印装质量问题, 请与本社编务印务管理部联系调换。电话: 010-66032926)

▼ 时间是最好的旁观者

沉香红

一直在关注着“夜读”这个公众号，也与它的主编有过联系，我们同是北方人，同样热爱文字。

大约是几个月前，我们在一场新书发布会上相识，我与她聊天才得知，她一个人在运营着一个几十万粉丝的公众号。她对我说，“夜读”是她毕业后一直在坚持做的事，希望通过“夜读”给大家带来一些心灵上的慰藉。现在的年轻人很少有看书的习惯，所以也希望通过关注“夜读”，帮助大家养成良好的阅读习惯。

“夜读”不只是一件简单的事情，它更是一种习惯和理念，需要我们坚持。深夜一个人的时候经常翻来看看，推文主要以情感、励志、暖文为主，不说教、只讲最走心的事理，在这个生活不易的年代，夜读每晚的推文，像万家灯火一般，温暖着每个孤独的灵魂。

我曾听过，有在事业上遇到瓶颈的年轻人，因为看到夜读的推文，找回了继续拼搏的斗志；有在学业上感到迷茫的学生，因为看到夜读的推

文，对未来更加充满了信心；有因为家庭矛盾离婚的中年大姐，曾经一度郁郁寡欢，深感人生无意义，在关注夜读后，重新燃起了对生活的热爱；这些都是夜读的力量。

今天，夜读终于出书了。这些力量将化为印刷在纸上的铅字，被传播到更远的地方，被更多的人看到，影响越来越多的人，这是我特别愿意看到的画面。这本书对夜读、对夜读的主编、对夜读的数十万粉丝都意义重大，我感到无比的欣慰。

看了这本书的内容，我感慨颇多。书中主要围绕职场、生活、情感三个方面，讲述我们容易忽视且经常存在的一些陋习，这些坏习惯，在时间面前，慢慢地影响着我们的生活。

这种影响让我想到了丰子恺在《渐》一文中提到的一句话：“‘渐’的作用，就是用每步相差极微极缓的方式来隐蔽时间的过去与事物的变迁的痕迹，使人误以为其恒久不变。”书中提到的那些不好的习惯，比如不思进取、熬夜晚睡、不懂爱等，最开始对我们的影响微乎其微，但是随着时间的变更，“影响”像渐渐堆起的大山，压得我们喘不过气来。

我们常说，时间是最好的旁观者，长久的时间足以让一个穷小子变身土豪、身价上亿，也可以让一个显赫的家族归于没落，这是时间的魔术，其实背后的原因只与个人有关。书中罗列的那些不好的习惯，可能会给你用时间改变未来的答案。

看这本书的时候，我联想到了曾经的自己。与文中相反的是，写作十年，我用时间渐渐改变了我的人生。

十年前，我是甘肃平凉某项目部工地的一名试验员，每天站在施工一线的混凝土搅拌机上，对着里面的混凝土看粘稠度。工作不辛苦，只是工作环境特别差。

这样的生活过了两年，我终于因为无法忍受孤独与枯燥，决定辞职、离开，当然无法忍受的远不止这些。但事情并没有想象得那么简单，我出身寒门，我的父母强烈反对我丢掉这个“铁饭碗”，相互争执后决定给我换个工作地点，我去了物资公司。

就是那时，我开始意识到我应该努力，让自己有从不堪的生活中跳出来的能力。物资公司没有工地那么忙，我有了自己的空闲时间，于是我开始复习功课，半年后考上了西安理学院汉语言文学专业，周末便坐车去西安理学院上课。

从那时起，我开始走上一条自我努力的路。从在报纸发文章，到在非洲安哥拉工作期间，完成人生第一部随笔散文作品《苍凉了绿》，我默默努力了很久，通往梦想的道路上不可谓不孤独，但幸运的是，时间渐渐给了我最好的答案。

我想这也是夜读这本书想告诉你的关于成长的答案，远离那些容易忽视的陋习，养成良好的习惯，不用担心什么前途无望，进一寸有一寸的欢喜，相信时间，不会辜负每一个正在努力的人。

如果你正处在人生的成长阶段，正在经历着迷茫，建议你看看这本书，有可能找到前进的方向；如果你已经尝尽了人间沧桑，对生活充满怀疑，建议你看看这本书，也许你能重新审视过去的经历，进而开始新的生活。

最后，感谢夜读，送给我们这本充满正能量的书！

职场篇

时间是最好的旁观者

世界正在惩罚

不改变的人	002
不会花钱的人	011
不努力的人	017
不思进取的人	025
没有野心的人	030
没有节制的人	035
没有时间观念的人	041
没主见的人	046
拿死工资的人	052
缺乏远见的人	057

目 录

CONTACT

圆滑世故的人	064
做事马虎的人	070
不懂拒绝的人	076
没有好圈子的人	082
轻易许诺的人	087
意气用事的人	092

这个时代在悄悄犒赏认真对待工作的人 / 097

生活篇

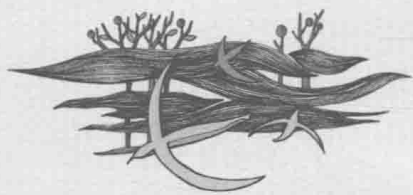
世界正在惩罚

- | | |
|----------|-----|
| “刷朋友圈”的人 | 104 |
| 愚孝的人 | 110 |
| 熬夜晚睡的人 | 117 |
| 悲观的人 | 124 |
| 不读书的人 | 132 |
| 不主动的人 | 137 |
| 过度友善的人 | 143 |
| 没有教养的人 | 150 |
| 溺爱孩子的家长 | 155 |



目
录

CONTACT



贪小便宜的人	160
偷懒的人	165
在朋友圈晒苦的人	171
自卑的人	176
自欺欺人的人	180
自私的人	185
不自律的人	192

生活正在拥抱每个爱她的人 / 199

情感篇

世界正在惩罚

不独立的人	206
不相信爱情的人	211
不性感的人	216
和女朋友讲道理的男人	221
乱发脾气的人	226
将就结婚的人	230
胖女孩	235
失去自我的人	243
喜欢“等”的人	249
不忠诚的人	255

用心爱你的人正在来的路上 / 260

职场篇



世界正在惩罚 不改变的人

激言

01

我 2009 年来北京，因为没有大学文凭，求职屡屡碰壁。

而跟我同一年来北京的老张，运气就比我好得多，他找到了一份朝九晚五不加班、早涝保收有双休的好工作——某国营型超市的库管员。

现在想来，这份工作真是悠闲到不可思议，早上九点上班，开始盯着摄像头监控器，玩手机。中午吃顿工作餐，下午继续盯着监控，玩手机。玩到六点下班，回到员工宿舍里躺着，继续玩手机。

在北京的这些年，他玩过的手机由诺基亚换到摩托罗拉，再由摩托罗拉换到三星，再由三星换到小米华为，但面前的那块监控屏幕和屁股下的椅子依然雷打不动。

这期间，他仅涨过一次工资，五百块。

后来，那家国营超市倒闭了，原仓库搬进了一家电商公司，他们的监控全国联网，不需要人整天坐在那儿傻傻地盯着，于是，老张失业了。

没有其他技能的老张，难以再找到如此悠闲的工作，晃荡了小半年后，无奈离开了北京。

走的时候，他抱怨说，北京的生活成本太高了，房价遥不可攀，雾霾严重，活着太累。

他站在西客站的自助取票机前，摆弄着那台机器，搞了半天愣没明白怎么用，最终，他感慨：北京不欢迎我了。

每天都有人离开北京，可是，不只北京，在我河南老家，我的同学们毕业后去了省会郑州，待上几年，如今，依然有留得住的和留不住的。

再往远了看，美剧里那些去纽约、洛杉矶想成为大律师的年轻人，日剧里那些去东京、大阪高喊着“我要做全国第一的漫画家”的年轻人，韩剧里那些去首尔、釜山要当大明星的年轻人，他们和我们的生活没有区别。

人类的发展就是一部迁移史，一个萝卜一个坑。每个人都是一根萝卜，生下来就是要找到属于自己的那个坑。

而这个过程并不是一帆风顺的。

著名的悬疑小说家蔡骏老师曾讲过一个故事：他十八岁那年为了找工作，把两千个民用电码背得滚瓜烂熟，终于学会了如何使用电传打字机。

结果，他刚从学校毕业，BB机普及了。

民用电报这个行业连带着教他技能的那所电报学校，一夜间彻底消失了。

春节期间的热播电影《乘风破浪》里，彭于晏为了能给妻儿老小留下笔财富，就囤了一屋子BB机。结果，他刚入狱，移动电话普及了，BB机也被淘汰了。

小学时候，我叔叔开过一家碟吧，他进了上千张碟片，分门别类地码放整齐，又租了间五百平方米的大房子，隔成了数十个小单间，来店的顾客只要花上两块钱，就可以躺在沙发上惬意地看完一部片子。

结果，他的碟吧刚开没一年，网吧普及了。

再也没有人去他店里看莫名其妙的影碟，他破产了。

我刚到北京那年，还在用一台诺基亚，它不能上网，更连不上WIFI，只能打贪吃蛇。

订饭时，我要一手拿着它，一手拿着外卖单给饭店老板打电话念拗口的菜名。

它也不能看新闻，我每天的资讯来源是在地铁里领的公交早报。

如果加班到很晚，想打车，只能冒死冲到东三环主路上，给司机“作揖”玩命拦车，没有一款神奇的应用告诉你，接你回家的车离你还有多少米。

短短几年，地覆天翻。

诺基亚躲在富士康的代工厂里苟延残喘，地铁里的免费报纸消失不见，饭店再也不印发丑陋的外卖菜单了，当年嚣张的出租车司机现在每天怨声载道，痛骂着被网约车司机抢走的订单。

如今，我们的衣食住行，全都能通过一部手机来解决。

去年年底，零售连锁巨头沃尔玛公司宣布部裁员七千人，而裁员主要的方向是各分店的会计部门以及审计人员。

而裁员的原因是，沃尔玛管理层认为：

对于这些传统工作，使用计算机自动化能大幅提高效率，且更节省成本。

与此同时，世界四大会计事务所之一的德勤也宣布，将人工智能引入会计、税务、审计等工作当中。

一时间，“人工智能威胁论”甚嚣尘上。

这不是危言耸听，这是大势所趋。

如今社会已全面进入信息化时代，音乐、电视、媒体、票据等均已由数字信息存储。

而在这个过程中，信息收集、处理、存储等工作完全没必要再由人类去完成。

这些从事简单工作的劳动力早晚要被人工智能所取代。

还有更多的变革即将到来：

特斯拉的自动驾驶已能够彻底替代人类开车；

亚马逊的无人送货机正在抢夺快递员的饭碗；

甚至，连你家门口的面馆都开始使用刀削面机器人做饭了……

极端快节奏的高科技发展正以摧枯拉朽的势头消灭那些坐吃等死的人。而在看这篇文章的你，担不担心一觉醒来，被机器人取代了工作？

03

而在这个快节奏的城市里，有人适应不来，离开了它，也有人留在了这里。

前两天，我一哥们儿在顺义买了房。他没有创业，也没有暴富，只是兢兢业业勤勤恳恳地工作。他上班的头两年，完全没跟我们聚会过，终日都在加班。

甚至，有一年还因为高强度的工作得了胃穿孔。

就在我一直担忧他会不会猝死的时候，他却成为我们几个北漂钉子户里，第一个成功买房的人。