

何晓暉

论治脾胃病

何晓暉 葛来安 主编

中国中医药出版社

· 北京 ·

《何晓晖论治脾胃病》编委会

主 编 何晓晖 葛来安

副主编 徐春娟 付 勇 吕国雄

编 委 何 苇 聂瑞华 刘佳鑫

花 梁 谢文强 周 鑫



| 小学毕业留影 (1964年7月)



| 抚州卫生学校毕业留影 (1971年10月)



| 中国中医研究院学习时留影 (1993年11月)



| 江西医学院与朱兵同学合影（1974年1月）



| 上海中医学院毕业时留影（1978年8月）



| 在江西中医药高等专科学校挂牌庆典上作校长致辞
(2006年9月)



| 荣获“全国五一劳动奖章”(2006年5月)



| 在布鲁塞尔访问时，与比利时前副首相德玛赫合影
(2003年12月)



| 率团访问美国德州东方医学院 (2011年10月)



| 率团访问英国阿伯丁大学药学院 (2013年4月)



| 与陈可冀院士（居中）合影（2005年5月）



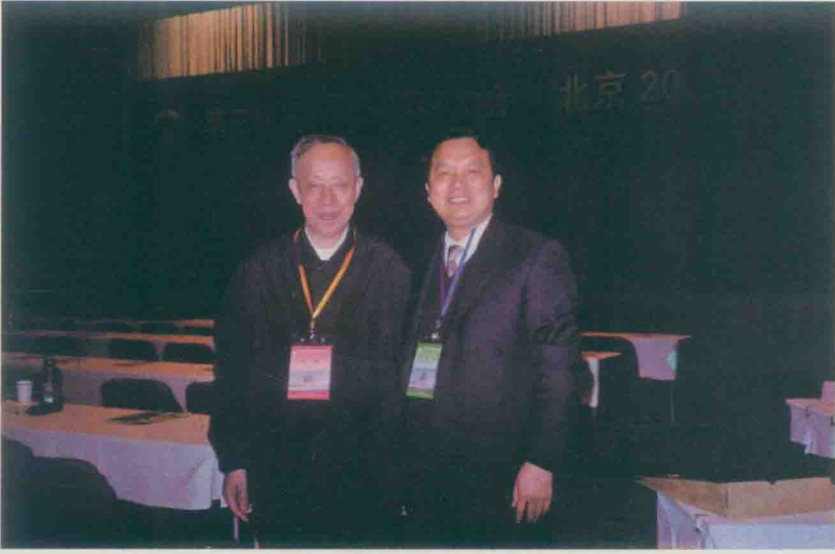
| 与王琦国医大师（左一）在抚州做体质学调查（2005年4月）



| 王琦国医大师七十寿辰师生合影（2012年7月）



| 与孙光荣国医大师在欧盟考察时合影（2003年12月）



| 在北京与危北海教授合影（2000年10月）



| 与李乾构、张声生、张小萍教授等在深圳合影（2009年8月）



|| 与张声生主任委员合影（2011年8月）



|| 在深圳与陈治水主任委员合影（2004年10月）



| 与夫人杨秋秀在韶山毛泽东故居前合影（2005年8月）



| 与夫人杨秋秀及儿子何苇在香港合影（2002年7月）



| 与孙子何乐山在南昌赣江岸边玩耍（2014年12月）



| 何晓晖名医工作室部分同志合影（2014年9月）

内容提要

何晓晖教授为江西省国医名师和国家级名中医，从事脾胃病治疗工作 40 余年，积累了丰富的临床经验，并形成了具有鲜明个人特色的学术思想。本书全面总结了何晓晖教授的脾胃病学术思想，详细介绍其治疗唇口病、食管病、胃病、肠病及肝胆病的临床经验。

全书以中医理论为指导，以临证心得为主题，以提高疗效为主线，以临床病案为主体，理论与实践结合，继承与发扬并举，承前启后，推陈出新，具有较高的学术研究价值及临床参考意义，对读者提高脾胃病诊治水平颇有裨益。

何晓晖简介

何晓晖，男，江西东乡人，1952年5月生。江西中医药大学教授，主任中医师，博士生导师。1971年抚州卫校毕业，1978年上海中医学院毕业，1983年中国中医研究院（现中国中医科学院）结业。从事中医工作47年。

长期坚持中医临床，精于内妇儿科疾病治疗，擅长治疗脾胃病，尤其是治疗慢性萎缩性胃炎、胃食道反流病、溃疡性结肠炎、胃肠肿瘤等难治病的经验丰富，誉满江西内外。

全国首批中医药传承博士后合作导师。首批江西省名中医，首批江西省国医名师。全国第三、四、五批名老中医学术经验继承工作指导老师。曾任江西中医药高等专科学校校长、江西中医学院副院长。现任中华中医药学会脾胃病分会副主任委员，中国中西医结合学会消化病专业委员会常务理事，江西中西医结合学会常务理事等。先后获全国五一劳动奖章、江西省先进工作者、江西省中医先进个人、江西省卫生科技先进工作者、抚州市拔尖人才、抚州市科技标兵等称号，享受江西省政府特殊津贴。主编学术著作和教材12部，发表学术论文120篇。参加973课题2项，主持省部级课题6项，获奖3项；获发明专利3项。



葛来安简介

葛来安，男，博士，主任中医师，副教授，从事消化系统疾病的临床、教学与科研工作20余年，是江西省卫生系统青年学科带头人。现任江西省中西医结合学会消化系统疾病专业委员会常务委员、江西省中医药学会脾胃病分会常务委员、江西省研究型医院学会治未病分会委员、江西省中西医结合消化内镜专业委员会副主任委员、中华中医药学会脾胃病分会委员、世中联脾胃病分会理事、中国民族医药学会热病分会常务理事。主持及参与国家级和省厅级科研课题10余项，发表学术论文50余篇，主编及参编论著6部。



继承创新是中医学发展的永恒动力，每个学科莫不如此。《内经》以降，仲景将其脾胃学术思想创造性地应用于临床实践，创立补泻升降、清胃通腑等治法和名方；张元素倡脏腑议病用药而立脾胃学说，为易水学派开启山林；东垣创脾胃内伤之论，为补土派之先师，独树一帜；好古师承先贤，重视脏腑虚损，详述脾胃阴证；罗氏天益，从三焦论治脾胃，各有发挥。及至薛己、景岳力崇温补，中梓立脾胃为后天之本，缪希雍开脾阴之说，叶天士开养胃阴之先河，鞠通三焦辨证，尤重脾胃，皆多建树。可见脾胃学说得力于历代医家不断丰富完善而得以发展。

晓晖教授致力于脾胃病的研究 40 余年，潜心钻研《内经》《伤寒论》《脾胃论》等经典著作，广泛汲取古今医家的脾胃理论和治疗经验，融会贯通，大胆探索，成就斐然。中医体质学理论体系的构建，为中医基础和临床各科理论的发展与应用拓宽了新的学术领域。晓晖教授将体质理论应用于脾胃病的临床研究，形成了具有个人鲜明特色的脾胃病学术思想，他提出的诸多学术新观点，为脾胃学说增添了新内容，是中医体质理论在脏腑特质研究中的有益探索，具有理论和临床意义。

20 世纪 80 年代，我在中国中医研究院研究生部执教之时，晓晖作为年轻才俊来京学习，在此深造期间与我结成深厚的师生之谊。他不仅尊师重道，并且坚持对学术的不懈追求，对脾胃病、疑难病的治疗疗效显著，名闻赣鄱，成为国家级名中医，新近荣获江西省首批国医名师称号，作为老师十分欣慰。

晓晖教授学术团队全面总结他的学术思想和临床经验，形成《何晓晖论治脾胃病》专著。全书以提高临床疗效为主线，坚持中医思维，坚守辨证论治，纳百家之言，取中西之长，论有新意、学有新见、治有新法，启迪临床思维。值该书出版之际，欣然为序。

北京中医药大学教授、博士生导师
中医体质与生理生殖医学研究中心主任
国医大师

王琦

2017 年 8 月 28 日凌晨 于北京

脾胃病学始于《黄帝内经》，成形于东垣，日臻完善于近现代。晓晖教授乃国之名医，脾胃病学之医家，禀先贤之志，耕耘脾胃病临床四十余载，建树颇丰。受邀作序，拜读著作，收益良多，谓其丰羽了现代脾胃病学。该书从辨证到治法，从脏腑生理到病理，从选方到用药，论医理，话医案，寻古论今，衷中参西，并分别从“唇口疾病”“食道病”“胃病”“肠病”“肝胆病”等系统阐述了晓晖教授自己独特的学术思想及临证经验，为“何晓晖名医工作室”之丰硕成果，为中医学传承之重要体现形式。

晓晖教授曾担任江西中医药大学副校长，现任中华中医药学会脾胃病分会副主任委员等重要职务，行政和学术工作繁忙，但从未辍于临床，善于中医脾胃病治疗，善于思考总结，倾情于中医脾胃病学事业，是地道“中医人”，承前贤而启后世，重教育，续传承，为中医药人才的培养做出了卓著贡献。吾与晓晖教授为江西同僚，相识多年，其为人谦和，医德高尚，兢于教育，勤于临床，为我辈之典范。本著作付梓之际，寥寥数语，权作为序，相信读者定能从本书中受益匪浅！

中华中医药学会脾胃病分会主任委员

欧美同学会医师协会中西医整合消化分会主任委员

首都医科大学附属北京中医医院首席专家、消化科主任

享受国务院政府特殊津贴专家

张声生

丁酉年六月廿四 于北京