

中药学速记

彩色图谱

第一册

解表药
清热药
泻下药

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

主编
王满恩

中药学速记彩色图谱

第一册

主 编 王满恩

副主编 裴 华 马泽峰 王 庆 李桂方 谢惠敏

孙 玉 谢军成 李建军 刘士勋 张 荣



山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中药学速记彩色图谱. 第一册 / 王满恩主编. —太原: 山西科学技术出版社, 2018.3
ISBN 978 - 7 - 5377 - 5712 - 6

I. ①中… II. ①王… III. ①中药学 - 图谱 IV.
①R28-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 031506 号

中药学速记彩色图谱 (第一册)

ZHONGYAOXUE SUJI CAISE TUPU (DIYICE)

出 版 人: 赵建伟
主 编: 王满恩
责 任 编 辑: 宋 伟
责 任 发 行: 阎文凯
封 面 设 计: 杨宇光

出 版 发 行: 山西出版传媒集团 · 山西科学技术出版社
地 址: 太原市建设南路 21 号 邮 编: 030012

编辑部电话: 0351 - 4922078

编辑部邮箱: shanxikeji@qq.com

发 行 电 话: 0351 - 4922121

经 销: 各地新华书店

印 刷: 太原康全印刷有限公司

网 址: www.sxkxjscbs.com

微 信: sxkjcbbs

开 本: 850mm × 1168mm 1/64 印张: 3.5

字 数: 168 千字

印 数: 1-3000 册

版 次: 2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月山西第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5377 - 5712 - 6

定 价: 16.00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

编委会名单

主 编 王满恩

副主编 裴 华 马泽峰 王 庆 李桂方 谢惠敏

孙 玉 谢军成 李建军 刘士勋 张 荣

编 委 齐 菲 朱 宏 路 臻 向 蓉 冷艳燕

吕凤涛 魏献波 王 俊 徐 娜 高 稳

战伟超 于亚南 李 聪 李俊勇 李斯瑶

冯 倩 李兴华 李小儒 戴晓波 徐莎莎

董 萍 鞠玲霞 李桂方 姜燕妮 张新利

王郁松 吕秀芳 段洪刚 刘士勋 李建军

王 芳 王 旭 李 惠 矫清楠 蒋思琪

周重建 赵白宇 仇笑文 张亚萍 张 琳

赵梅红 李 妍 吴 晋 杨冬华 苏晓廷


王小丹 李佳蔚 朱 进 张 荣 张 坤

内容简介

本丛书以《中华人民共和国药典》（2015年版）及《中药学》（第七版）的知识精华为指导，从我国中草药宝库中精选了当代临床常用的450种中草药，详细介绍了每种中草药的基源、性味归经、功效、临床应用、性能特点、用法用量、使用注意等，文字通俗易懂。书中为每种中草药一一配备了精美的高清彩色鲜药和饮片图片，还增加了一些药物主要识别特征的局部放大图，以方便读者朋友们进行对照识别。

丛书集识药、用药于一体，适合广大中医药专业学生、普通家庭、中医药爱好者及医务工作者收藏和阅读。

前 言



我国是一个具有悠久历史、深厚文化底蕴的大国，各种文化在这里盛开，争奇斗艳，各种风流人物在这里出生，指点江山。而我国的中医药文化，作为在我国传承了数千年的优秀传统文化，更是众多灿烂文化瑰宝中的一朵奇葩。它源远流长，不仅在不同的历史时期，为我国人民和世界人民的健康和繁衍作出了巨大贡献，在人们与疾病的斗争中发挥重要作用，而且在此过程中还不断壮大、丰富和发展，出现了众多优秀的医药学家、医药学专著。

中草药作为宝贵的天然药物资源，受到了世界人民的青睐，始终吸引着世界的目光，同时，纯天然特性也是中医区别于其他医学的重要标志。现今，越来越多的人倾向于选择用中草药来预防和治疗疾病、美容美体和日常保健。目前，全国各地使用的中草药品种已有 5000 余种。基于此，编者从人们的日常生活出发，结合现代人们生活特点，本着科学严谨的态度，从中草药宝库中精选了 450 种常见中草药，编成了这套《中药学速记彩色图谱》。

丛书按药材功效分类，分为：解表药、清热药、泻下药、祛风湿药、化湿药、利水渗湿药、温里药、理气药、消食药、驱虫药、止血药、活血化瘀药、化痰止咳平喘药、安神药、平肝息风药、开窍药、补虚药、收涩药、涌吐药、杀虫止痒药 20 大类。书中采用图文对照的形式精心编排，从基源、性味归经、功效、临床应用、性能特点、用法用量等多个方面详细介绍，内容详实，通俗易懂，方便人们在日常生活中识别和应用中草药。书中还针对各种中草药标注了使用注意，以提醒读者，便于大家能够更加安全地使用药材。同时，本书还选取了近 1000 幅高清彩色照片，便于读者识别。通过彩色照片和文字的相互对照，使广大读者能够轻松、快速、准确地识别与应用常用中草药。

我们衷心希望本丛书在传承和传播优秀中医药文化、普及中医药知识、提高医疗保健水平、保障人民健康、保护和开发中草药资源等方面都能发挥积极作用。需要特别提醒的是：广大读者朋友在阅读和应用本书时，如果想要按照书中所列功效应用药材时，必须要在专业医师的指导下正确使用，以免造成不必要的伤害！

希望本丛书的面世能够起到抛砖引玉的作用，更希望有越来越多的有识之士能够加入我们的行列，为我国中医药文化的传承和传播出谋划策，为人类的健康事业贡献自己的力量。

读者交流邮箱：xywenhua@aliyun.com。

编者

目 录

解表药

发散风寒药 002

桂枝	004
紫苏叶	006
生姜	008
香薷	010
荆芥	012
防风	014
羌活	016
藁本	018
白芷	020
细辛	022
苍耳子	024
辛夷	026
葱白	028
胡荽	030
怪柳	032
鹅不食草	034

发散风热药 036

薄荷	036
牛蒡子	038
桑叶	040
菊花	042
蔓荆子	044

柴胡	046
升麻	048
葛根	050
淡豆豉	052
浮萍	054
木贼	056

清热药

清热泻火药 060

石膏	060
寒水石	062
知母	064
芦根	066
天花粉	068



竹叶	070
淡竹叶	072
鸭跖草	074
栀子	076
夏枯草	078
决明子	080
熊胆	082
谷精草	084
密蒙花	086
青葙子	088
清热燥湿药	090
黄芩	090
黄连	092
黄柏	094
龙胆	096
苦参	098

白鲜皮	100
椿皮	102
清热解毒药	104
金银花	104
连翘	106
大青叶	108
板蓝根	110
青黛	112
蒲公英	114
紫花地丁	116
重楼	118
木芙蓉叶	120
野菊花	122
四季青	124
鱼腥草	126
金荞麦	128
穿心莲	130
半边莲	132
山慈菇	134
漏芦	136
白花蛇舌草	138
大血藤	140
土茯苓	142
白蔹	144
白头翁	146



鸦胆子	148
马齿苋	150
秦皮	152
地锦草	154
射干	156
山豆根	158
马勃	160
朱砂根	162
木蝴蝶	164
土牛膝	166
胖大海	168
肿节风	170
拳参	172
绿豆	174
清热凉血药	176
地黄	176
玄参	178
牡丹皮	180
赤芍	182
紫草	184
水牛角	186
清虚热药	188
青蒿	188
白薇	190
地骨皮	192

银柴胡	194
胡黄连	196

泻下药

攻下药	200
番泻叶	200
芦荟	202
润下药	204
火麻仁	204
郁李仁	206
峻下逐水药	208
甘遂	208
京大戟	210
芫花	212
商陆	214



解表药

发散风寒药

麻黄

基 源：为麻黄科植物草麻黄*Ephedra sinica* stapf、中麻黄*Ephedra intermedia* Schenk et C. A. Mey或木贼麻黄*Ephedra equisetina* Bge.的干燥草质茎。

性味归经：辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

功 效：发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。

临床应用：①外感风寒，发热头痛；②咳嗽气喘；③风水水肿。

性能特点：本品善于宣肺气，开腠理，透毛窍，为辛温解表之峻剂，发汗力强，被称为“发汗解表第一药”；主入肺经，又能宣通肺气，以止咳平喘，为治疗肺气壅遏所致咳喘的要药。

用法用量：煎服，2~10克。

使用注意：表虚自汗、阴虚盗汗及肺肾虚喘者均慎用。





解表药

桂枝

基 源：为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的干燥嫩枝。

性味归经：辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。

功 效：发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降气。

临床应用：①外感风寒，表虚；②关节痹痛，痛经；③痰饮；④心悸。

性能特点：本品发汗之力较麻黄温和，能温通扶阳，助卫实表，发汗解肌，治疗外感风寒。对于外感风寒，不论表实无汗、表虚有汗还是阳虚受寒者皆宜。

用法用量：煎服，3~10克。

使用注意：温热病及阴虚阳盛，血热妄行者忌用。





解表药

紫苏叶

基 源：为唇形科植物紫苏*Perilla frutescens* (L.) Britt.的干燥叶（或带嫩枝）。

性味归经：辛，温。归肺、脾经。

功 效：解表散寒，行气和胃。

临床应用：①气滞，恶心呕逆；②胸闷呕吐，妊娠呕吐。

性能特点：本品发汗解表散寒之力较为缓和，轻证可以单用，重证须与其他发散风寒药合用。既能发汗解表，又善行气宽中而止呕、安胎。

用法用量：煎服，5~10克。





解表药