

不计较、
不纠结的
智慧

你就是 不舍吃亏

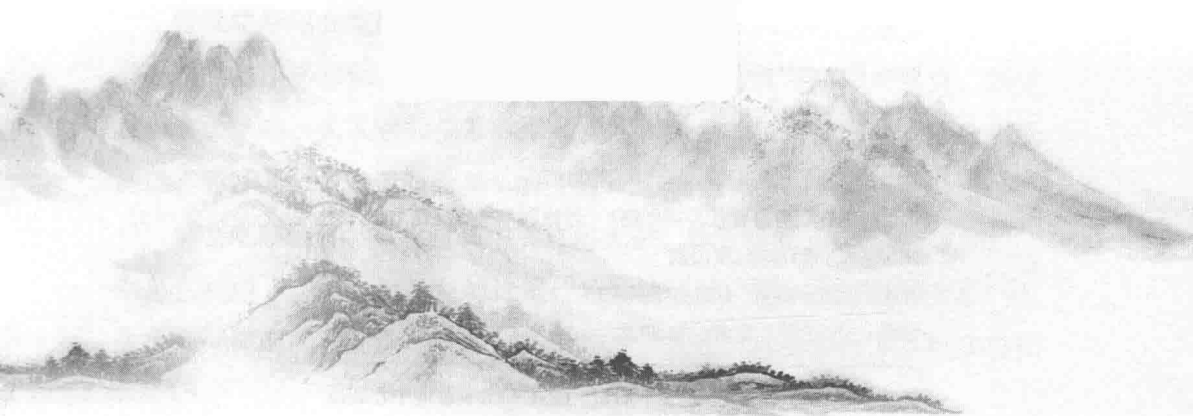
海波 编著

退让修行天地宽，眼前亏后是福报。
能吃亏，会吃亏，敢吃亏，你才不吃亏。

不计较、
不纠结的
智慧

你就是 不舍吃亏

海波
编著



内 容 提 要

学会吃眼前亏，其实就是一种忍耐，一时的忍耐并不是对命运的屈服，也不是卑躬屈膝，而是对未来的一种铺垫和积累。

本书围绕现实生活中吃亏的方方面面，阐述了“吃亏是福”的人生哲理。本书将会改变你的心态，让你随时随地感受快乐，捕捉人世间的美好瞬间。

图书在版编目（CIP）数据

你就是不舍吃亏：不计较、不纠结的智慧 / 海波编
著. —北京：中国纺织出版社，2018.3
ISBN 978-7-5180-4469-6

I. ①你… II. ①海… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第313617号

责任编辑：闫 星 特约编辑：王佳新 责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—67004422 传真：010—87155801

http://www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博http://weibo.com/2119887771

北京通天印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2018年3月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：13

字数：152千字 定价：36.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换



前言

人们常说：“好汉不吃眼前亏。”他们总认为每个人都有自己的自尊和颜面，绝不能在他人在面前吃亏，不能失去眼前的点滴利益。其实，这样的理解是失于偏颇的。真正的好汉一定有着锐利的眼光，他们所关注的是长远的根本利益所在，而不会计较眼前的利益变化，他们宁愿舍小利而保大局。只有那些鼠目寸光的人，才吃不得眼前亏，他们心胸狭隘，容不得一点儿损失，所以，最终难以成就大事；而那些真正的好汉，都是高瞻远瞩的人，都会吃眼前亏，他们视野辽阔，容纳天地于自己的心中，所以，吃小亏赢成功。

有时候，在眼前的只是蝇头小利，即便是你千方百计追寻了，也不能铸就你的成功。与其紧紧地抓住眼前的东西，还不如把眼光放长远一点，放长线钓大鱼，这样才能离成功越来越近。

好汉之所以会吃眼前亏，是为了以后更好地发展，寻求更为长远的利益。虽然在很多时候，好汉要有骨气，不应该轻易放弃眼前的东西，但是在现实生活中，人人都面临着残酷的现实、生存的压力，即便是怎么立志高远、胸怀大志，如果连最基本的生活保障都没有，又何谈志向呢？

学会吃眼前亏，虽然这其中有许多无奈，看似降低了自己的“门槛”，但是它利用了“欲取先予”的计谋，巧妙地做了一笔一本万利的生意。人生也是一样的，不要认为吃亏是一种损失，其实，这会为你谋取更多的长

远利益。古人说：“吃亏是福”。吃亏从表面上说是一种损失，但从长远来看，是一种福气。当所有人都在竭力争取的时候，你选择了吃眼前亏，不仅为自己树立良好的信誉，还会让他人对你产生莫大的好感。

吃亏是一种境界，是一种自律和大度，在物质利益方面宽宏大量，在名誉地位方面先人后己，在人际关系中尊重他人。愿意吃亏的人，总会比其他入更多地享受到远久的快乐和幸福。肯吃亏，通常会得到旁观者的同情，不仅赢得好人缘，还会在道义上赢得更多人的支持，从而为自己构建坚实的人脉。

编著者

2017年10月



目录

第 1 章 吃亏是成熟处世的境界，做事先做人	001
肯吃亏是一种大智慧	002
看似吃亏，实则受益	004
能吃亏，往往少是非	007
不怕吃亏，是睿智的选择	009
第 2 章 吃“闷亏”不必放在心上，人生的出口在低处	013
在不断吃亏中成就大事	014
不怕吃亏，智者赚明天	016
不怕吃亏，器量大者赢天下	019
吃一堑，长一智	023
第 3 章 吃亏是运筹帷幄的策略，放长线方能钓大鱼	027
吃小亏占大便宜	028
不打小算盘，要考虑全局	031

为什么“不赚钱”还在经营	033
宁肯吃亏也要维护信誉	036
有容得下吃亏的胸怀,才能成功	038
第4章 吃亏是精明睿智的妥协, 舍得小利方得大益	041
“吃亏”是一种长远的投资	042
舍小利,保大利	044
贪心不足,一事无成	047
摒弃过多的欲望	050
第5章 吃亏是甘于付出的心态, 多做一点赢得更多	055
情愿付出,总有收获	056
加班是福,学会享受	059
多一些勤劳,多一些回报	062
舍得付出,才有好的结果	065
助人就是助己	068
第6章 吃亏是以退为进的退让, 拓宽道路谋求大成	071
能进能退真豪杰	072
一退解百危	075
方圆有道,横冲直撞要不得	078
忍让不一定是吃亏	085

适当退后一步，才能抬高身价	088
第 7 章 吃亏是不去强争的气度，推功揽过尽显本色	093
抹去前嫌，以德报怨	094
推功揽过，成就更大事业	097
平和冷静，减少无益的争辩	100
针锋相对不如以柔克刚	103
吃亏制怒，幸福长久	106
第 8 章 吃亏是看透人生的豁达，难得糊涂更益身心	111
善于“装傻”，巧渡危机	112
用原谅浇灌人际之花	115
糊涂自有糊涂福	117
小事糊涂不妨事	120
揣着明白装糊涂	123
第 9 章 吃亏是必要时的隐忍，懂得适时弯腰才能成就大事	127
保存实力，总能等到东山再起的那一天	128
做人要学会屈伸，从容忍耐	130
低下头，才不会撞得头破血流	132
降低姿态，反而能够提升身价	134
妥协，是一种以退为进的好方法	136

第 10 章 肯吃亏是一种明智的取舍，拿得起也要放得下..... 139

勇敢选择，人生不留遗憾.....140

舍弃是一种净化心灵的艺术.....143

舍了便放下，弃后绝不后悔.....145

卸下包袱，让自己活得轻盈一些.....148

学会放弃，执着过头便是固执.....151

放下手里的旧物，才能拿起新东西.....153

第 11 章 肯吃亏是对得失的领悟：人生有得必有失，有失才有得 157

人生有所失才会有所得.....158

舍得就是得与失的转换.....160

当你打开双手，世界就在你手中.....163

权衡利弊，舍小失为大谋.....165

小亏不吃，大亏就吃不起.....168

在舍弃和获得的交替中得到成长.....170

取舍之间，提高你的悟性.....172

第 12 章 吃亏是不争强好胜的睿智，沉下心更能看清自己 175

少吃逞一时之快的苦头.....176

别自负，谦虚地与老前辈相处好.....178

不要遮住别人的光芒.....181

韬光养晦，方能孕育出好的果实.....182

第 13 章 吃亏是成全他人的睿智，帮人就是帮自己	185
替别人打算，就是为自己考虑	186
先帮助对手，利人利己	188
支持竞争者，实现双赢局面	191
多为他人着想也无妨	195
参考文献	198

第1章

吃亏是成熟处世的境界，做事先做人

吃亏是一种胸怀，一种风度，一种达观。那些愿意吃亏、不怕吃亏的人，总是把别人往好处想，愿意为别人多做一些事，他们表面看似软弱，其实内心有一个宏大、宽容、纯净的世界。如此这般吃亏的人，总能赢得人们的尊重和赏识。

肯吃亏是一种大智慧

人活于世，总是免不了与他人打交道。同时，为了实现理想、达成目标，与人竞争也就在所难免了。现代社会，我们经常处于与人竞争的环境中。这其中的苦辣酸甜也就构成了我们社会生活的大部分。因此，一个成功的人必定是一个社会关系良好的人。做人的艺术也就体现于此。

人都有利己之心，面对诱惑、选择都会不自觉地趋利避害。大多时候，我们会认为，确保自己的利益，争取更多的回报是一个人能力的体现，是成功的标志。然而，真正的为人处世大智慧却是学会吃亏。可以说，做人的可贵之处就在于乐于亏己。

古语有云：“吃亏是福”。真正能够做到这点，就是一种非常崇高的境界，是一种处事的智慧，是一种大智若愚的表现。这样的例子无论是在商业中还是生活中，都很普遍。

有一个人，他与朋友合伙做生意，几年后一笔生意让他们所赚的钱又赔了进去，剩下的是一些值不了多少钱的设备，他对朋友说，全归你吧，你想怎么处理就怎么处理。留下这句话后，他就与朋友分手了。他没有埋怨朋友，给人的感觉是这人真糊涂，自己的一分也不要了。其实，这叫“好合好散”。生意没了，人情还在。

有人曾经问过李泽楷：“你父亲教了你一些怎样成功赚钱的秘诀吗？”李泽楷说：“赚钱的方法我父亲什么也没有教，只教了我一些为人的道理。”李嘉诚曾经这样跟李泽楷说：“你和别人合作，假如你拿七分合理，八分也可以，那我们李家拿六分就可以了。”

李嘉诚的意思是，他吃亏可以争取更多人愿意与他合作。你想想看，虽然他只拿了六分，但现在多了一百个合作人，他现在能拿多少个六分？假如拿八分，那么一百个人会变成五个人，结果是亏是赚可想而知。李嘉诚一生与很多人进行过或长期或短期的合作，分手的时候，他总是愿意自己少分一点钱。如果生意做得不理想，他就什么也不要了，宁愿吃亏。这是种风度，是种气量，也正是这种风度和气量，让更多的人乐于与他合作，他也就越做越大。所以，李嘉诚的成功更得力于他的恰到好处的处世交友经验。

吃亏是福，乃智者的智慧。不管你是做老板也好，还是做生意场上的伙伴也罢，别人跟着你有好日子过、有奔头，他才会一心一意与你合作，给你干，因为他知道老板生意好了他才会好；生意场的伙伴同你做生意能赚钱，才不会朝三暮四。

俗话说，放长线钓大鱼。志向远大的人，断不会为蝇头小利争破头皮，也不会因为吃了些小亏而耿耿于怀。只有拥有“宰相肚里能撑船”般博大胸怀之人，才能明白其中的道理。吃亏见人品。如果一事不让，处处逞强，那谁还愿意与之伍？看似争利，其实是捡了芝麻丢了西瓜。另有人不计较吃亏，小利乐于相让，大利也不独吞，最终的成功，往往属于他们。

生活中，有不少好朋友或者事业上的合作伙伴，由于种种原因，后来反目成仇了，双方都搞得很不开心，结果是大打出手。有人一旦与朋友分手，就翻脸不认人，不想吃一点亏，这种人是否聪明不敢说，但可以肯定的是，一点亏都不想吃的人，只会让自己的路越走越窄。让步、吃亏是一种必要的投资，也是朋友交往的必要前提。为什么呢？在生活中，人们对处处抢

先、占小便宜的人一般没有什么好感。占便宜的人首先在做人上就吃了大亏，因为他已经处处抢先，从来不为别人考虑，眼睛总是盯着他看好的利益，迫不及待地跳出来占有它。他周围的人对他很反感，合作几个来回就再也不想与他合作了。合作伙伴一个个离他而去，他难以找到愿意与他重新合作的人，岂不是吃了大亏吗？

任何时候，情分不能践踏。主动吃亏，山不转路转，也许以后还有合作的机会，又走到一起。若一个人处处不肯吃亏，则处处必想占便宜，于是，妄想日生，骄心日盛。而一个人一旦有了骄狂的态势，难免会侵害别人的利益，于是纷争四起，在四面楚歌之下，又焉有不败之理？

世界上有三种人是一点亏也不肯吃。1. 度量太差，吃了亏就想不开，茶不思饭不想，好像被割了肉一样；2. 火气太大，吃了亏就要双脚跳，轻则破口大骂，重则大打出手，从而把事情弄得一发不可收拾；3. 心眼太小，吃了亏就要睚眦必报，常常让别人怨声载道，让自己因小失大。这三种人都不懂得吃亏是福的道理，因此，也得不到肯吃亏带来的福利。

古人曾说过：用争夺的方法，你永远得不到应有的满足；而如果用让步的办法，你很容易得到比期盼的更多的东西。换句话说，吃亏是福！肯吃亏就是一种会放弃的艺术，是一种人生的大智慧。

看似吃亏，实则受益

吃什么都能成，就是不能吃亏。在这个终于开始正视利益的时代，“决不吃亏”成了许多人的生存信条。

于情于理，追求个人利益的最大化都无可厚非。于是，精英们开始钻研《博弈论》，商贾们研究如何让利润厚一点再厚一点，芸芸众生则为了或卑微或崇高的梦向利益进发。当然，只要没有触犯法律与道德的准绳，

对于人人追求的利益最大化，便不必嗔怨指责。

因此说，追名逐利本是人类天性。但是否绞尽脑汁地多占便宜、避免吃亏就能找到幸福走向成功呢？非也。

回想中国古代，有多少文人墨客吃了官场昏暗的亏？有说错话站错队的，有政治主张不被采纳的，有长年被朝廷贬来贬去的……众文人满怀悲怆地仰天长叹“生不逢时”，今天的学子们做诗歌鉴赏题也要模式化地为古人感慨。但事实上，大浪淘沙，又有几个文人是管仲、晏婴一般的政坛真金，能堪重臣良相的担子？他们落魄了，却能在文坛上大放光彩，成就千古之名，这样的成就，那些在政坛上蝇营狗苟的官员们岂能比肩？吃这样的亏，不亏了吧？

再如，楚汉之争初期，刘邦兵疲马弱，百战百败，与项羽的正面交锋无一不吃亏，却总能在一次次吃亏后重整旗鼓，笼络民心，只图一击制敌。而楚霸王占尽上风，却被一次次小便宜冲昏了头脑，越发骄狂，破城必屠，逐渐落得众叛亲离。果然，垓下一败，这位常胜将军便无力回天，只得自刎了事。得天下的，竟是那个处处窝囊、处处吃亏的刘邦。历史一次又一次地告诉我们一个事实：人生很多事，看似吃亏，实则受益。

能看透这个事实的人，在现实生活中，实在不多。然而，若有人能明白这个道理，那他一定是领悟到了真正的与人相处之道，明白了“吃亏”的真正价值所在。这样的例子在商界尤为突出。

台湾妇孺皆知的乳酸饮料品牌“养乐多”公司的前董事长陈重光，有一套自己的生意法则。陈重光一生事业成功靠两样法宝，一个是“朋友”，另一个是独创一格的“六四分”。一般人合伙做生意，当公司赚钱时，大都采五五分。也就是说，所赚的钱两人各分一半。而陈重光却采用六四分。所谓六四分，并非我分六你分四，而是你分六我分四。陈重光说：“人都有贪念，只要合伙做生意，总觉得自己比较卖力，应该多拿一份。因此我选择对方多一份，自己少一份，也就是六四分。”因为是六四分，朋友都

非常乐于跟他合伙。一个合伙生意得四分，两个合伙生意得八分，三个合伙生意得十二分，结果他才是大赢家。

只有懂得“吃亏就是受益”这个道理的人，才能有这样的胸怀与谋略。当一个人真诚地敞开胸怀拥抱这个世界的时候，世界也会给他优待。

类似的故事在美国也有过。

美国亨利食品加工工业公司总经理亨利·霍金士先生有一次突然从化验室的报告单上发现，他们生产食品的配方中，起保鲜作用的添加剂有毒，虽然毒性不大，但长期服用对身体有害。如果不用添加剂，则会影响食品的鲜度。亨利·霍金士考虑了一下，他认为应以诚对待顾客，于是他毅然把这一有损销量的事情告诉了每位顾客，随之又向社会宣布，防腐剂有毒，对身体有害。

他做出这样的举措之后，使他自己承受了很大的压力，食品销路锐减不说，所有从事食品加工的老板都联合起来，用一切手段向他反扑，指责他别有用心，打击别人，抬高自己，他们一起抵制亨利公司的产品，亨利公司一下子跌到了濒临倒闭的边缘。苦苦挣扎了4年之后，亨利的食品加工公司已经倾家荡产，但他的名声此时已是家喻户晓。

这时候，政府站出来支持霍金士了。亨利公司的产品又成了人们放心的热门货。亨利公司在很短时间内便恢复了元气，规模扩大了两倍。亨利食品加工公司一举成了美国食品加工业的“龙头公司”。

霍金士正是因为坚持了自己的选择，以大利益为重，才取得了后来的成功。这过程中当然会有些挫折，甚至令他面临绝境，但是暂时的亏损并不能抵挡未来的成功。正是因为他不贪小便宜，以大局为重，有着宁愿自己吃亏也要尊重消费者的诚信态度，才铸就了后来的辉煌。

生活中类似的事情很多，不同的是，大多数人都是想当时得到便宜，得到利，结果也都是高兴过早，最终得到相反的结果。事实证明，贪便宜不如吃亏，很多看似吃亏的事情，实则多数让人受益，关键看你是否能看远、

看开，一个人的眼界决定他的未来。每每只看到眼前的小利益，是不可能成就大事的。只有肯放下、肯吃亏的人，才能最终获得命运的奖赏，获得成功。这是一个亘古不变的道理。

能吃亏，往往少是非

笑看纷繁人生，我们常会发现，吃亏其实并非完全是损失。吃亏时失去的大多是物质的和暂时的东西，如果我们能够坦然处之，不去计较这些，那么，在所谓的“吃亏”之后，我们会得到更多，小到可以培养自己的宽厚与大度，陶冶自己的情操，大到可以避免干戈，甚至保护生命。这些实在是人生的巨大收获。

明白了这些，就不难发现，在公共场所遇到不顺心的事，实在不值得过度较真生气。有时，素不相识的人冒犯你，其中肯定另有原因，或许是哪些烦心事使他此时情绪恶劣，行为失控，正巧让你赶上了，只要不是恶语伤人、侮辱人格，我们就应宽大为怀，以柔克刚，晓之以理，实在没有必要与原本和你无仇无怨的人瞪着眼睛较劲。假如较起真来，大动肝火，枪对枪、刀对刀地干起来，再酿出严重后果，那就太划不来了。所以说，遇到这样不开心的事，看得淡些，肯吃些亏，能让我们避免很多不必要的是非，实在是好处多多。

相反地，如果不能很好地控制自己的情绪，不能忍受一时的吃亏，不但不能解决问题，严重的还会招致更大的伤害。历史告诉我们，这实在不是明智之举。

三国时期，蜀国名将关羽败走麦城，被东吴擒杀。张飞闻讯，悲痛欲绝，严令三军赶制孝衣，为关羽戴孝，逼得手下将官无奈，最后铤而走险，将其刺杀。刘备为报东吴杀害关羽之仇，举兵伐吴。诸葛亮、赵云等人苦