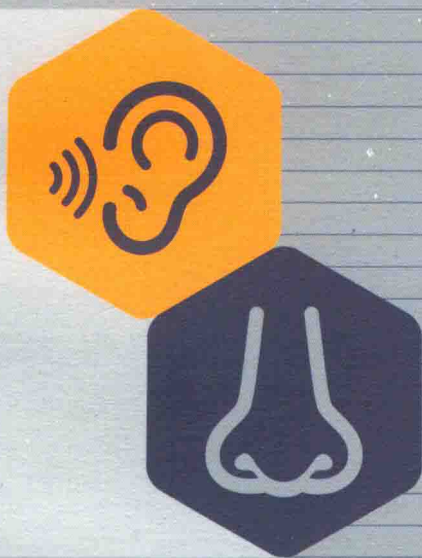




悟岐黄之道
疗五官之疾
刘大新教授学术探源



刘大新 主编

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



名医馆

悟岐黄之道 疗五官之疾

刘大新教授学术探源

刘大新 主编

中国

中国中

北京市北

马路

100000

百

000000

000000

000000

000000

000000

知行路志

谦以养德

知行路志

知行路志

知行路志

知行路志

知行路志

知行路志

知行路志

知行路志

知行路志

知行路志

知行路志

知行路志

知行路志

知行路志

知行路志

中国中医药出版社

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

悟岐黄之道, 疗五官之疾: 刘大新教授学术探源 / 刘大新主编. —北京: 中国中医药出版社, 2018.4

ISBN 978-7-5132-4422-0

I. ①悟… II. ①刘… III. ①耳鼻咽喉病—中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R276.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 219669 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

山东百润本色印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 12.25 字数 276 千字

2018 年 4 月第 1 版 2018 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4422-0

定价 59.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究



传承岐黄，精进求实
情存慈悲，心求思智
谦以养德，廉以立身
终生谨记，大医精诚

内容提要

本书为刘大新老师从医 40 余载所形成之学术观点及临床经验的总结与阐述。全书内容分医理、医案、医林拾露三大部分，从不同方面介绍了刘大新老师丰富的学术见解与经验，展现了其摒弃固有观念，真正建立中医思维的思想创新；阐述了其重视“主观病因”，注重分析患者性格、心理、情绪等因素，同时重视心理疏导的临床理念；强调根据当代患者体质特点，应重视顾护脾胃，而不滥用滋阴清热寒凉之品的用药观；渗透了其建立中医思维须以文化修养为基础，要与文化相适应的医学人文观点。全书内容丰富，语言精练，体现了一位中医临床大家独特的临证治学理念，非常值得中青年医师学习参考。

自序

编委会

主 编 刘大新

副主编 陈 灼 崔鲁佳

编 委 (以参编内容多少为序)

孙 静 李 红 陈 灼 刘娇媚

崔鲁佳 申 琪 魏 然 丁 雷

李诗梦 王冬梅

自序一

昔《黄帝内经》叹曰：“上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳……”《伤寒杂病论》张机自序：“怪当今居世之士，曾不留神医药，精究方术……但竞逐荣势，企踵权豪，孜孜汲汲，唯名利是务。”可见为民者，妄劳而极欲，为医者唯利而是图，谈何养生救人之道？

今之医者，解多少“豎”意？子曰：“人而无恒，不可以作巫医。”可见巫所以交鬼神，医所以托死生，无恒之人何足任此。更有自古巫彭始做医尔。

何为疾？何为病？何为患？何为辨证？今见证不辨，但见技巧，以管窥豹，望癭除癭，望痍祛痍，不究其因，割丰扫尘，争当下工，以为治病，自喻圣明。借问，无患何医？无病何药？以患为师，无为而治，临证无我见而从证者，方为良医。

当代中医，分科为专，貌似精深，实则坐井。临证之时，只见其状，少虑其因，谈何辨证？古善战者，皆晓兵法，医病医国，同出一理。《国语》“上医医国，其次疾人”，是之谓也。而今却鲜承古诲，以西诂中，以今衡古，以有形妄无形，洋洋自鸣科学，实则一叶障目。

事有因果，病有源头。若遵古论，审病求因，无疑可陈。今见医家，思有偏颇，以执为念，以偏为验，不知病有二因。二因

者，一因谓客，一因谓主。何为客？病症、病位、病因、病机为客，如树之果。何为主？禀赋、德行、好恶、天时、地利为主，如树之籽。籽可果可不果，缘机使然。愚之所见，万物皆藏病因。能悟者，用药如钥；不悟者，用药如锤。

今书中所述，一己之谈，不足为真。所云者切，有感而发。

刘大新

2017年5月

自序二

我与中医之缘似始于幼年，家中一本小人书——《扁鹊》，是我四五岁时经常翻看的读物，至今记忆犹新。童年每与邻家同龄人玩耍，我经常扮作医生，号脉诊病。少年当学之时，恰遇时局动荡，小学毕业后便赋闲在家，很少参加社会活动，倒是把家中书籍看了个遍，其中包括兄姐们的中学课本，我基础学历仅是小学而已。随后便是五年“北大荒”下乡生活。那时岁月蹉跎，生活艰苦，也是一种历练，使我平添了“没有克服不了的困难”的精神。20世纪70年代初，大学恢复招生，我便萌生了上学的愿望，后来几经周折才进入北京中医学院。由于学习机会来之不易，学习上真可谓如饥似渴，起早贪晚，读写背念，恨不能把知识都吃进肚子。当时倡导“开门办学”，使我受益匪浅。老师们无不尽心尽力，与学生同吃同住同学习。我跟随指导老师刘渡舟，上午出诊看病，下午课堂学习，晚上聆听讲座。如此半年之久，亲睹不少患者经刘老治疗而愈。对我启发最大的是他熟读经典又能灵活运用之“灵感”，这些奠定了我对中医思维的认识及兴趣。老师半夜起身打坐和喜吃肥肉的情景至今仍历历在目。我也曾一时得到老师青睐，毕业时将我留到学校伤寒教研室，但最终还是服从组织分派，到了东直门医院耳鼻喉科。

从事耳鼻咽喉专业伊始，认为该专业所涉只不过是些局部疾

病，日久才认识到耳鼻咽喉之患无不与五脏六腑相关，于是潜下心来，饱读专业书籍，努力掌握西医之技，深入体味中医之法。四十年来，归纳了哪些属于中医优势病种，而中医对于诊治哪些疾病已无优势，也在理论和技术方面提出些许个人见解。尤其近十余年，与全国同道促膝交流，每每收获不小，更开阔了眼界。

随着对中医思想的深入理解，自己对中医临床、中医教学、中医科研现状的疑问和困惑也日渐增多。作为中医人，多希望同道们能真正传承这门传统医学，发掘先贤对生命未知的理解与深藏的智慧和技术。然而，每每感到个人所能极微，正如庄子所言：“汝不知夫螳螂乎，怒其臂以当车辙，不知其不胜任也。”

在茫茫传统中医学海洋里，我常常感到自己的渺小与孤独，从不敢提什么个人学术思想。书中所述，充其量算是一点从医感受或学术观点。此次由门生整理内容，汇集成册，其实只是完成一项任务，但愿有那么几页或几行对读者有一点参考价值。

最后还要竭力呐喊：中医人要自强不息，脚踏实地，努力精进，传承岐黄，谨守大医精诚。

刘大新

2017年5月

刘大新语录

学习：学技务深，求知悟道。

临证：以患为师，无为而治。

辨证：洞察病因，不偏不倚。

施治：沿袭古法，人病同治。

用药：排兵布阵，以药为钥。

医患：感同身受，亲疏同待。

教学：在学习中寻找兴趣，在兴趣中深入学习。

自勉：情存慈悲，心求思智，谦以养德，廉以立身。

前 言

刘大新，主任医师、教授、博士生导师，1978年毕业于北京中医学院（现北京中医药大学）中医系，毕业后一直从事临床医疗及教学工作，至今已40余载，历任北京中医药大学东直门医院及东方医院耳鼻喉科主任及教研室主任。刘老师数十年如一日，孜孜不倦，精益求精。

刘大新老师以其低调谦和的个人作风、深厚广博的文化底蕴、认真严谨的工作态度，深受同行敬重与爱戴，先后获得各类奖项、称号，但他能够记住的只有一个，就是2011年经学生投票选出、全校仅有四名之“我最喜爱的教师”奖。近年还有北京市教书育人先进个人奖（2011）、北京中医药大学东方医院科研工作集体奖（2012）、北京中医药大学第二临床医院优秀教师（2012—2013年度）、第二届岐黄中医药基金传承发展奖·优秀指导老师（2015）、2015年度岐黄中医药基金传承发展奖等。在专业领域执掌学术引导作用，担任国家中医药管理局重点专科学术带头人、国家中医药管理局重点学科学术带头人、北京市中医耳鼻喉科学诊疗中心学术带头人。十年来，历任中国中医药标准化委员会委员，中国中医药名词术语委员会委员，中华中医药学会耳鼻喉科分会主任委员，中华中医药学会耳鼻喉科分会名誉主任

委员，世界中医药学会联合会耳鼻喉口腔科专业委员副会长，中国中药协会药物临床评价研究专业委员会副主任委员，北京中西医结合学会理事兼耳鼻喉科专业委员会主任委员，北京市住院医师规范化培训中医五官科专科委员会主任委员等。

刘大新老师近十年来在全国中医耳鼻喉科专业发展上做出了卓越贡献。2006年，他担任中华中医药学会耳鼻喉科分会主任委员。在此之前，全国中医耳鼻喉科专业学术开展较为滞后，仅有一个重点专科单位。刘老师经过八年努力，不遗余力地在各种适当场宣传耳鼻喉科专业特点，呼吁专科重要性，争取上级领导及主管部门重视，大大促进了全国各地中医耳鼻喉科专业发展。目前全国共有国家中医药管理局耳鼻喉重点专科36家、重点学科11家、国家级重点学科3家。每年一度的全国学术交流会从2005年只有几十人参加，发展到目前700余人参会。在中医标准化建设、科技成果评审、新药评价等领域都有耳鼻喉科专家参与，并发挥积极作用。中医耳鼻喉科专业从一个原来鲜为人知、不受重视的“小科”，成为一个迅速发展、技术创新、中医优势特色突出的专业。蓬勃发展的中医耳鼻喉科专业在全国各地起着越来越重要的作用。在继承中医专科特色技术方面，刘老师努力研究，不断改进技术并广泛应用于临床，如：①创新推广鼻丘割治法治疗过敏性鼻炎技术。本项目已经纳入“国家中医药管理局中医适宜技术推广项目”，目前已经完成全国10家医院260例验证工作。②辨证分型“咽炎贴”治疗慢性咽炎技术。此技术已经应用十余年，并推广到北京地区基层医院。③电针刺激听官穴治疗神经性耳鸣技术。十余年来，每年接受本技术治疗的患者达

8000 余人次。④穴位贴敷治疗过敏性鼻炎技术。这些技术在中医耳鼻喉临床治疗中起到了积极作用。

虽然是从事耳鼻咽喉专科工作，但刘老师始终强调“中医无小科”，坚持以中医思维指导临床实践，他文化底蕴深厚，其成就深得同行认可，深受晚辈崇敬。在数十年临床实践中，刘老师提出“以患为师，无为而治”“两因学说”“今之虚非古之虚”“肾虚不是当代耳鸣主要病因”“咽部异物感不等于梅核气”等观点，并考证“古今喉痹之差异”，提出“虚证喉痹治从脾胃”的学术理论。指出了既往专业书籍“‘喉痹’一词最早见于《五十二病方》”的论述不够准确，考证了从明清开始，中医有了“急喉痹、慢喉痹”的认识和记载，并将其纳入行业标准及教科书中。

此次将刘大新老师数十年临床经验及独到的学术观点加以阐述，整理成册，与广大中医学者及相关专业人士共同探讨，亦是推动了中医事业发展，传承中医文化。本书分为三卷，上卷主要论述刘老师的学术观点及临床经验，中卷为临床验案举隅，下卷为刘老师亲自摘录、汇集、整理的耳鼻咽喉相关古籍论述。

本书编委会

2017 年 5 月

目 录

上卷 医理“新”悟

医理篇——悟岐黄之道·····	003
学术渊源概述·····	005
勤于学，敏于思，奠定扎实基础·····	005
勤于实践，辛勤耕耘，取得令人瞩目的成就·····	006
仁心仁术，医德高尚·····	007
博学精思，海人不倦·····	008
学术渊源·····	009
以患为师，无为而治·····	015
以患为师·····	015
无为而治·····	022
浅析老子“无为”思想及其与中医学的渊源·····	027
两因学说·····	034
七情内伤·····	035
欲与郁·····	037

性格与德行·····	039
万事万物皆藏病因·····	041
古今虚证之差异与补法·····	044
饮食之异·····	044
劳作之异·····	046
寒暑之异·····	046
论补·····	050
文化修养是中医思维基础·····	052
急症勿忘扶正·····	062
基础理论识急症，掌握病机为根本·····	062
建立中医辨证思维，发挥中医优势·····	065
当代正虚特点·····	066
中西互补明确诊治要点，扶正注重免疫事半功倍·····	067
从《内经》思考当代人的生活方式·····	070
《内经》中的情绪保健·····	070
《内经》中的睡眠保健·····	072
《内经》中的病由心生、治病治心观点·····	076
从功能角度把握生命规律·····	079
《内经》研究五脏的方法·····	079
多角度五脏观·····	081
中医传承发展中的“动态观”·····	084
哲学层面·····	084
管理层面·····	085
学术层面·····	085

五官篇——疗五官之疾·····	087
耳部·····	089
当代耳聋耳鸣不全责之于肾·····	089
突发性耳聋辨证论治经验·····	094
从风痰论治眩晕临床经验·····	096
隐结构模型客观评估耳鸣证型分布规律·····	099
鼻部·····	115
鼻鼈治宜固本祛风·····	115
鼻渊分型论治经验·····	120
益气活血通窍治疗鼻窦·····	122
玉屏风散合小青龙汤加减治疗“过敏性鼻炎哮喘综合征” 临床研究·····	124
咽喉部·····	160
咽异感症不等同于梅核气·····	160
重新考证喉痹含义·····	161
喉痹的沿革及现代教材中喉痹的概念内涵·····	162
虚证喉痹从脾胃论治·····	169
鼾症从脾主肌肉论治·····	170
喉暗分型论治经验·····	171
其他·····	176
温阳化饮治疗过敏性哮喘·····	176
从肝郁痰凝论治甲状腺结节·····	178
疏肝健脾治疗舌痛·····	178
肠易激综合征治疗应重视疏肝·····	179