



别在需要 动脑子的时候 动感情

杨岳城◎编著



深情不代表感情用事

理性不代表铁石心肠

深情生活 理性行事

不要让将来的你讨厌现在感情用事的自己

 中国纺织出版社

别在需要 动脑子的时候 动感情

杨岳城◎编著



 中国纺织出版社

内 容 提 要

孩提时代，我们接收的多半是理想化的信息，也就是我们常说的“心灵鸡汤”，然而，自我安慰剂给我们营造的不过是一个童话王国。现在，我们是时候认清现实了，我们需要的是心灵之药，而不是心灵鸡汤！

本书就是这样一本颠覆心灵鸡汤观念的全新力作，本书实用性强，观点新颖，通过对我们思维里一些常见的观念进行论述，提醒读者朋友们要有自己的判断，从而起到真正帮助大家成长的作用。

图书在版编目（CIP）数据

别在需要动脑子的時候动感情 / 杨岳城编著. —北京：中国纺织出版社，2018.6
ISBN 978-7-5180-5070-3

I. ①别… II. ①杨… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2018）第112085号

责任编辑：闫 星 特约编辑：李 杨 责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010-67004422 传真：010-87155801

http://www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博http://weibo.com/2119887771

北京通天印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2018年6月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：13

字数：193千字 定价：36.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换



前言

生活中，相信不少人都“喝”过心灵鸡汤：当我们累了、工作难以为继的时候，心灵鸡汤鼓励我们坚持就是胜利；当我们的职业发展遇到瓶颈时，心灵鸡汤告诉我们该去充电了，该去报培训班了；当我们收获爱情时，心灵鸡汤告诉我们要好好相爱一辈子；当我们口袋空空、想要在物质生活上春风得意时，心灵鸡汤告诉我们，投资才能赚钱；当我们职场不顺时，心灵鸡汤告诉我们这是因为我们情商不高……心灵鸡汤真的见效吗？

对于这一问题，我们可以问自己：你真的通过培训获得职业技能的提升了吗？你真的通过投资赚到钱了吗？你曾经坚持的路真的是对的吗？你曾经认为永恒的爱情诺言实现了吗……或许有些“鸡汤”真的给了你养分，而有些却没有，现在我们就来告诉你一些事实：

人的努力方向如果错了，再怎么努力终究还是会失败！所以在错误的方向坚持下去一点儿意义都没有！

不少报名参加培训课程者，回家一觉之后就打回原形，毫无改变，所以盲目培训也是毫无效果！

.....

或许我们该好好反省一下，该从那些理想化的心灵鸡汤所营造的童话王国中清醒过来了。



那么，就请你倒掉你头脑里不切实际的“心灵鸡汤”吧，给自己来碗“心灵之药”。

事实上，能让你变得更好的东西才是正能量，现在我们就翻开这本书吧！本书好比一碗心灵之药，帮助你剔除头脑中那些自我安慰的心灵鸡汤，内容充实、趣味十足，同时让你看清现实，进而找准努力的目标和人生的方向，助你充盈自己的人生，实现更高的人生价值！

编著者

2018年3月



第01章 你在策划创业？实现你的创业梦→001

走在十字路口的年轻人：创业不要怕失败→002

理性分析创业失败原因→005

向创业成功者学习经验→007

创意带来商机，创新才能带来财富→009

第02章 坚持就是胜利？盲目坚持只会在错误的道路上越走越远→013

别傻了，何必一条道走到黑→014

在错误的道路上坚持，毫无意义→016

适时放弃才是明智之举→018

前进路上，一旦有疑虑，就果断收场→020

第03章 凡事靠自己？告诉你，有些路太难走，是因为没有找到捷径→023

别傻了，绝大部分单打独斗的人都处处碰壁→024

成功者都善于借势→026

为自己找一个“靠山”→029

思维灵活，就能找到捷径→031



别在需要动脑子的时候动感情

第04章 非黑即白？告诉你，这个世界没有你想象得那么美→035

别傻了，眼里非黑即白的人都处处碰壁→036

内圆外方、圆融通达的人更受欢迎→038

保持低姿态，多为他人考虑→040

褪去学生气，增添点世态心→043

第05章 培训提升技能？别怪我告诉你培训背后的真相→047

培训真的能提升工作技能吗→048

明师难寻，别趋之若鹜→050

时时为自己充电，而非盲目参加培训→052

为自己树立一个行为的榜样→055

第06章 投资都能赚钱？告诉你，大部分跟风投资的人都血本无归→059

别再听那些所谓的投资专家们忽悠了→060

盲目投资只会让你血本无归→062

投资盈利要学会基本的技术分析→065

投资有风险，保住本金是基础→068

第07章 你还在期盼机遇的降临？告诉你，天上不会掉馅饼→071

别做梦了，天上不会掉馅饼→072

一个真正的将军是拼出来的→074

将那些不切实际的幻想从你的脑袋里赶出去→077

术业有专攻，一定要有自己的—技之长→079



永远保持学习的状态→082

第08章 完美主义者？告诉你，所谓的完美根本不存在→085

别傻了，过分追求完美主义只能让你陷入泥沼→086

残缺和遗憾也是一种美→088

摒弃完美主义，你会更可爱→090

用最真实的状态来面对自己→092

第09章 大神的文章真的是苦心钻研出来的？告诉你，天下文章一大抄→095

别傻了，大神的文章很有可能是“借”来的→096

天下文章一大抄，看你会抄不会抄→098

将前人的经验和教训移植到自己的大脑中→101

第10章 职场成就是“混”出来的？告诉你，没有努力就没有成绩→103

上司的成就真的是“混”到的吗→104

不断学习，用实力说话→106

多做少说，才能让人信服→109

有所担当，实现突破→111

第11章 你认为喜欢是对你永恒的承诺？告诉你，充实自我才是硬道理→115

那么相爱，为什么还会分手→116

面对爱情中的背叛，该如何理性处理→118

唯有事业掌控在自己的手中→120



失恋后的自我调节→123

第12章 丰富你的眼界就是见世面？告诉你，真正的见世面是与优秀的人为伍→127

丰富你的眼界就是见世面→128

近朱者赤，近墨者黑→130

与优秀上进者为伍→132

及时向优秀者请教，让你收获颇多→134

第13章 你还在与你的敌人老死不相往来？告诉你，利益交换才是永恒→139

没有永远的敌人，只有永恒的利益→140

圆润通达，宽容你的敌人→142

合作双赢好过两败俱伤→145

朋友之间也不可为了利益断送友谊→147

第14章 忠言真的逆耳？告诉你，这是因为你没有找到正确的劝服途径→151

别傻了，说话直来直去只会招人厌恶→152

曲线救国，与上司意见不同时应该委婉指出→154

转换思维，从对方能接受的角度入手→157

比起口才，你劝服的态度更重要→159

第15章 你追求闲云野鹤的生活？你只不过是用淡然来粉饰自己的无能和懒惰→163

别傻了，越是优秀的人越勤奋→164

知足不应该成为你安于现状的借口→166



真诚地追求梦想，但别让自己成为追逐名利的工具→168

以正确的心态提升自己→170

第16章 多个朋友多条路？告诉你，交朋结友要有自己的原则和准则→175

朋友真的越多越好吗→176

什么才是真正的朋友→178

远离小人，别让自己陷入困境→180

“危险的朋友”有时也能助你一臂之力→183

第17章 好马也吃回头草：经历了才知对错，才知珍惜→187

回头有草，为何不吃→188

勇于面对，敢于从头再来→190

放下面子，择善而行→192

珍惜当下，无须“吃回头草”→195

参考文献→198



第 01 章

你在策划创业？实现你的创业梦

生活中的人们，尤其是年轻人，你是否经常被一些创业成功的故事感动，然后也心动了？你是否也在策划创业？我们要吸取前人创业失败的经验教训，作足准备和计划，找准市场，尽量将创业的风险降到最低，这样，相信你也能实现创业梦。



走在十字路口的年轻人：创业不要怕失败

我们都知道，对于我们每个人来说，从学校毕业以后，就面临着就业或创业的抉择。种种研究表明，踏入社会的第一份工作对一个人的职业生涯发展有着深远的影响。然而，就业的“窄思维”导致千军万马争铁饭碗，很多年轻人面临的局面是：好行业、好岗位得不到，大城市、大企业进不去，中小城市、中小企业不愿去，自主创业没能力，最终结局是就业难。另一种情况是毕业生过分在意自己所学的专业，专业不对口不考虑，岗位不合适不去干。

在这种情况下，毕业生亟须转变就业观念，在就业渠道、就业方式、就业领域、就业岗位等方面灵活选择，不要等待观望。

事实上，二十几岁正是创业的最佳时期，有关部门的一份最新调查显示，上海八成以上已经创业成功或者正在创业的企业主都是在29岁以下就挖到了“第一桶金”，这就表明，创业的最佳年龄一般在25~30岁之间。而且，近年来，这个年龄越来越呈年轻化的趋势。

的确，对于任何一个致力于创业致富的人来说，30岁已经成为了一个分水岭，创业“青春”的有效期已经越来越短。

为什么二十几岁是创业的最佳时期呢？这是因为年轻人的创新思维比中老年人更活跃，这是人生中精力最充沛、最好动脑筋、创造欲最旺盛的时期。尤其是在当今社会，软件、策划、投资等知识密集型行业，更注重人的创新能



力，而不只是经验。如果仅凭经验从事自己的工作，那么对于创业来说已经有些落伍了。

另外，趁着年轻创业，即便失败，也有重新来过的时间和机会。年轻是什么？年轻就是热情，就是执着，就是那一份初生牛犊不怕虎的胆识和魄力。要想创业成功，我们一定要将“恰同学少年，风华正茂，挥斥方遒”作为自己的左右铭。年轻就是资本，失败了大不了重新来过，当下的这片天固然很蓝，但现在的你充其量只是井底之蛙，想要看到更广阔的天空，需要你跳出现在的藩篱。

相信很多人都听过李玟阳这个名字，她被人们称为商业奇才，她的成功的也不只是幸运。她的创业经历，不仅能让富家子弟模仿学习，也可以成为白手起家创业者的借鉴榜样。

和其他很多创业者不同的是，李玟阳创业并不是为贫穷的生活所逼，相反，她出生于成都一个富裕家庭，是家里的独生女。实际上，含着“金钥匙”出生的她始终认为，创业要靠自己。

无论是在艺术还是体育方面，李玟阳都表现出了出色的天赋。她不到15岁就考上了省内一所重点大学的金融专业，当时她也是这个专业年龄最小的学生。

大学毕业后，在尝试了几份工作以后，她爱上了营销。随后，2000年，她终于瞒着家里作了人生第一笔独立的投资——在成都市区繁华的盐市口地段开了一家服装店。半年后，直到生意已经很好了，她父母才从别人那里听到了这一消息。

李玟阳随后就成立了一家贸易公司，主营医疗器械的进出口，以及机电工程项目、工厂项目的自动化系统和设备装置等。她挂职董事长、总经理两头衔。这一次，虽然父母说让她自己发展，但在很多项目中还是充当了幕后推手的角色。

在经营这家公司时，她完成了一个经典运作：2002年，成都一家高校企业要完成一个污水处理项目，李玟阳先承包了其中很大一块，然后分包给几个不



同的公司。

虽然这种模式现在已很普遍，但在当时尚属少见。这种创新之举让她在短短的几个月内赚了近千万元。

在完成千万元资产积累后，2002年前后她开始寻找新的投资项目，并打算独立操刀。她先后考察过高校、水电、煤矿等多个项目，最终看中了广安华莹的一家水泥厂。

在此期间，她认识了现在的丈夫。夫妇俩很快就收购了这家水泥厂，紧接着又收购了当地的另外一家大型水泥厂，前后共投入了3000多万元。

经过努力，两个厂红火起来，资产规模达到了数亿元。

2005年，她接手一家经营惨淡的酒楼后，即为其经营赋予了难以复制的古文化概念，短时期内就在成都餐饮界确立了自己的地位。

对于很多正在创业的同龄人，李玫阳告诉他们的是，要独立干事业，必须要有知识、有眼光、能吃苦，还要能放下架子。一个弱女子，尚有这等勇气，尚能取得如此成就，那我们所有人呢？是不是也该向她学习，大胆尝试一下？

事实上，国家也鼓励高校毕业生自主创业，以创业带动就业，为此出台了一系列鼓励扶持政策。有创业志向的毕业生可向当地人才服务部门申请免费培训，可以申请小额贷款，可以申请政策贴息，还可享受3年免税优惠等。起步条件不佳条件的年轻人可从小摊子、小门店、小本生意做起，凭自己的文化知识和聪明才智，谨慎经营，诚信经营，坚定信念，不怕吃苦，一步一步地向前走，自然会将小摊子做成大事业。当然，创业难也绝不是骇人听闻的传言，必须具备基本条件和基本素质，不可一哄而上。

只要毕业生认清形势，就业就不难了，创业成功的概率也就大多了。



理性分析创业失败原因

近来一项调查显示，越来越多的大学生毕业后选择创业，不少青年人认为，给人打工不如自己当老板，充斥在他们周围的，也是很多创业者成功的案例；然而，他们把问题想得太乐观了，据不完全统计，大学生创业成功率，远低于一般企业的创业成功率。

调查报告显示，我国高校缺乏系统的创业教育；青年在创业过程中，需要全方位的支持，而不仅限于资金。

那么，为何大多数人创业失败呢？

1.对前景预测过于乐观

一般创业者在投资前，都要对企业的前景、未来利润和经营状况进行预测。只是他们的预测大多是根据竞争对手的现状，靠想当然来完成，没有科学的依据。这样容易让创业者对前景盲目乐观，而忽视了潜在的威胁和障碍。其实，对创业前景的预测是需要下一些功夫的，要为每一个决策找到科学的市场依据。这就需要对所处行业的发展趋势、消费者的需求演变、竞争对手的经营能力等众多市场要素和经营要素进行综合的分析和研究。

2.缺乏计划

创业投资的基础，是要有一个很好的计划。计划里要针对自己、针对市场作一个周密的分析：知道自己适合做什么，整理一下有哪些可以利用的社会关系，估计一下资金如何运转，再了解一下市场的需求以及类似创业的大致情况。

只有你准备充分了，你才能以最快的速度赚到钱。如果要赚到更多的钱，那就要看你对利润的把握。市场是由市场规律和国家调控来达到平衡的。投资大，风险大，自然收益也大。根据自己的情况选择一个合适的职业，是最为关键的。

3.资源不足

资源不足，是很多人在初次创业的时候遇到的问题。条件欠缺，使创业



成功率降低，然而，想要在创业之初就有完全充分的资源是不可能的。初次创业时，你至少要保证自己具备两个条件：一是要有进入一个行业的基本条件，这样你才能立足行业；二是具备独特性资源，这样你才能在同行中有自己的吸引人之处。

4.照搬照抄

照搬照抄的创业者，一般不会深入研究市场，只是看别人怎么做，自己就怎么做。因为他们看到的和学来的都是表面现象，自己的内部管理和经营理念等深层次的经营要素跟不上，所以别人能够成功，自己却只能失败。千军万马来挤独木桥，其结果是挤垮了一个原来很有前景的行业。

5.不熟悉投资环境

任何一项生意，都有相对复杂的投资环境。要全盘考虑区域经济环境、企业社区生存环境、市场环境、竞争环境、居民消费环境。这些投资环境在促进一些投资项目发展的同时，也可能会对另一些项目产生制约。投资者在选定一个项目后，要在何地经营，就先要对该地的投资环境作好考察，看投资环境是否适合经营，看投资环境能为企业发展带来哪些契机，又潜伏着哪些威胁，从而作出正确的决策。

6.市场运作盲目跟风

市场运作盲目跟风，一般是由于经营者缺少市场运作能力造成的。比如一商家打折酬宾，满大街的商家都跟着打折酬宾。这种盲目跟风的行为，只会让自己陷入恶性的价格战，最终的结果是所有的企业都无利可图。

7.缺乏市场营销意识

做任何生意都离不开营销，或是营销产品，或是营销服务。要研究市场，研究消费，以消费者的需求为中心，消费者需要什么，我们就生产什么、经营什么。只有在满足消费者需求的前提下，才能创造出投资者的经营利润。

8.缺乏创业精神

不怕苦、不怕累，勇往直前，不达目的决不罢休，这就是创业精神。任何人做任何事，都不能一蹴而就，创业尤其如此。在创业期间，其困难和挫折



是无法预料的，一个企业不可避免地会存在诸如销路、质量、管理、资金、人员等问题。一个没有创业精神的创业者是不会取得成功的。

生活中的人们，或许你已经经历过创业失败，那么，你是否反省过为什么失败？事实上，创业中，真正的财富都来源于深入了解和分析，绝不是凭运气获得，这就需要我们做足准备、做好计划，然后稳扎稳打地进行了解并实施。

向创业成功者学习经验

综观现代社会的创业史，我们会发现无数个令人敬佩的创业成功故事，这些成功者，他们并非一生下来就掌握某种本领或拥有异于常人的智慧，但是最终，他们都得到了命运的垂青。那些名人之所以会如此幸运，并不是因为上天的眷顾，而是因为他们不但有着难能可贵的精神，还作足了准备。那么，这些创业成功者身上有哪些值得我们学习的经验呢？对此，我们作出了总结：

1. 有一份完整的创业计划书

我们创业必须制订一个完整的、可执行的创业计划书，即可行性报告，主要回答你所选的项目能否赚钱、赚多少钱、何时赚钱、如何赚钱以及所需条件等。回答这些问题必须建立在现实、有效的市场调查基础上，不能凭空想象，主观判断。根据计划书的分析，我们再制订出企业目标并将目标分解成各阶段的分目标，同时制订出详细的工作步骤。

2. 要有周密的资金运作计划

资金如同企业的粮食，要保证企业每天有饭吃，不饿肚子，就要制订周密的资金运作计划。在企业刚启动时，一定要作好3个月以上或到预测盈利期之前的资金准备。

开业后，由于各种情况随时可能发生变化，比如，销售不畅、人员增加、费用增加等，因此要随时调整资金运作计划。而且，由于企业资金运作中