

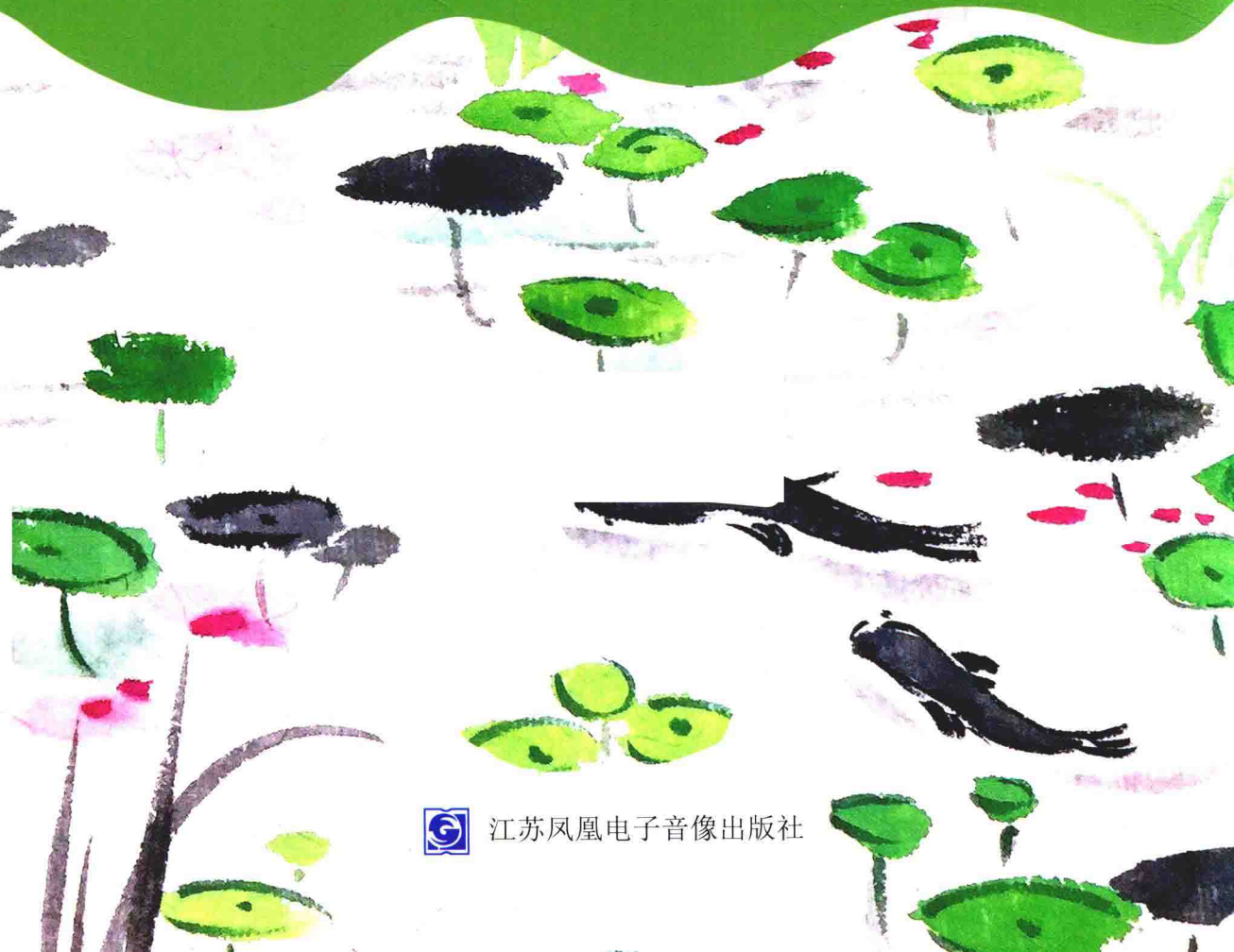
可以用耳朵“读”的儿童国学启蒙书

春

给孩子们说 二十四节气

若虹妈妈 著
若虹爸爸 书

林帝浣 绘
董晓秋



江苏凤凰电子音像出版社



给孩子们说 二十四节气

若虹妈妈 著
若虹爸爸 书

林帝浣 绘
董晓秋



江苏凤凰电子音像出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

给孩子们说二十四节气·春 / 若虹妈妈著; 林帝浣, 董晓秋绘; 若虹爸爸书. -- 南京: 江苏凤凰电子音像出版社, 2018.7

ISBN 978-7-83013-092-3

I. ①给… II. ①若… ②林… ③董… ④若… III. ①二十四节气—儿童读物 IV. ①P462-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 123497 号

书 名 给孩子们说二十四节气·春

编 著 若虹妈妈
绘 图 林帝浣 董晓秋
书 法 若虹爸爸
责任编辑 洪素珍 顾怀灏
特约编辑 吕 征
封面设计 王书艳
内文设计 书情文化
音频编辑 邵琳雯 尤紫光
出版发行 江苏凤凰电子音像出版社
出版社地址 南京市湖南路 1 号凤凰广场 B 座, 邮编: 210009
印 刷 北京美图印务有限公司
开 本 787mm × 1092mm 1/16
印 张 4
字 数 45.5 千字
版 次 2018 年 7 月第 1 版 2018 年 7 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-83013-092-3
定 价 38.00 元

如有印装问题, 请与出版社联系调换。

(电话: 025-83211804)

Contents
目录

春



立春

11



惊蛰

21

31

春分



清明

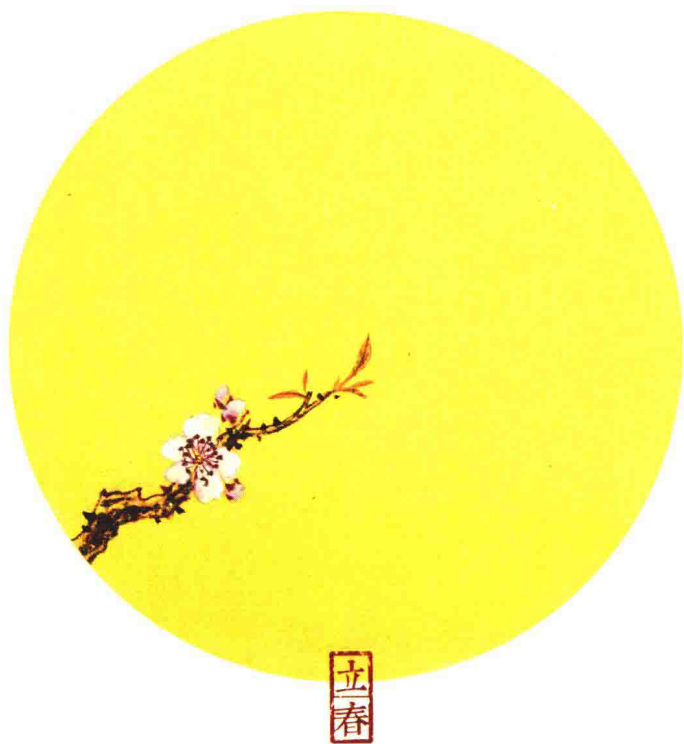
41



51

谷雨





东风解冻
蛰虫始振
鱼陟负冰

“盼望着，盼望着，东风来了，春天的脚步近了。”在人们的期盼中，二十四节气的第一个节气——立春到了。

立春也叫打春。“立”是开始的意思，立春标志着春天开始了。这是从天文学来划分的，实际上，自然界的春天还没有真正到来。此时此刻，我国的大多数地方还很寒冷，就像谚语所说的，“立春不是春，雨水还结冰”，有些地方甚至会出现“白雪却嫌春色晚，故穿庭树作飞花”的下雪景象。

但是，自古以来，民间一直把立春当作春季的开始。为什么呢？因为立春一到，即使你还没有觉察到，自然界已经悄悄地向人们发送春天的信息了。俗话说：“立春当日，水暖三分。”“立春阳气生，草木发新根。”又说：“立了春，脱了瘟（wēn），人不知春草知春。”世间万物都是有灵性的，它们已经感觉到春的气息，苏醒过来了，就像朱自清先生写的那样：“一切都像刚睡醒的样子，欣欣然张开了眼。山朗润起来了，水涨起来了，太阳的脸红起来了。”从此，我们将迎来温暖的春天，一派鸟语花香的景象很快就会到来。

说到这里，我仿佛看到了明代一篇小品文里描绘的画面，这篇文章也叫《春》。文中说：“首四时，苏万汇者，春也。气暖则襟（jīn）韵舒，日迟则烟



景媚。百鸟和鸣，千花竞发。田峻举趾于南亩，游人联辔（pèi）于东郊。风光之艳，游赏之娱，以为最矣。”文章的意思是，春天是四季的第一个季节，春天到来，万物复苏。天气暖和了，人们脱掉厚厚的棉衣，胸怀舒畅。太阳落得迟了，傍晚，田野里蒸腾的烟气十分好看。百鸟鸣叫着，应和着，各种花儿争相开放。主管农事的官员在田间巡视，游春的人们一起骑着马来到郊外。风光的明艳，游玩的快乐，应该是一年之最。

这么热闹美丽的春天，我们怎能不热切盼望它的到来呢？你看，迎春花就

忍不住了，它舒展着长长的枝条，吹起金黄的小喇叭，向人们报告：春天来了！春天来了！迎春花是一种生命力非常顽强的小花，有五到六片花瓣，金黄的颜色，在周围一片凋敝的早春特别引人注目。因为它开得特别早，好像是在迎接春天的到来，人们便叫它迎春花。

休养了一个冬天的人们也忍不住了，就像朱自清先生写的：“城里乡下，家家户户，老老小小，也赶趟似的，一个个都出来了。舒活舒活筋骨，抖擞抖擞精神，各做各的一份事去。”一年之计在于春，立春一到，农民们就要规划田间劳作，做好春耕的准备了。这就是俗话说的——立春一年端，种地早盘算。“端”是开头的意思。也有人说：“春打六九头，备耕早动手。”只有早早准备，勤恳劳作，才能“春种一粒粟，秋收万颗子”，到秋天有个丰厚的收获。小朋友，你是不是也开始摩拳擦掌，准备在今年大干一番呢？



万物皆有灵，立春一到，它们便开始萌动。这一点从立春的三候也可以看出来。

一候东风解冻。“东风”就是春风。东风送暖，大地解冻，“东方风来满眼春”的美丽景象即将到来。

二候蛰（zhé）虫始振。冬日里，小虫们潜伏起来冬眠，不吃不动。立春后，它们慢慢苏醒，开始扭动身子。“振”是动的意思。此时，小虫们只是动了动身子，并没有从它们的洞穴里出来哦。

三候鱼陟（zhì）负冰。“陟”是登高的意思，“负”是背的意思。在水底

三十六陂春
水白頭相見
江南
戊戌春
希溪



闷了一个冬天的鱼儿，迫不及待地往上游。水面上有一些冰块还没融化，俯瞰水面，好像是鱼儿背着这些冰块一样。晚唐诗人罗隐有一首诗，名叫《京中正（zhēng）月七日立春》，“京中”是地点，“正月七日”表明当年立春的日期。诗里写道：“一二三四五六七，万木生芽是今日。远天归雁拂云飞，近水游鱼迸冰出。”小朋友，立春的第三候“鱼陟负冰”，是不是和这首诗的第四句“近水游鱼迸冰出”的场景非常相似呢？



自古以来，人们对立春都非常重视，一直把它当成一个重大的节日，举行很多有趣的活动，最常见的要数“打春”和“咬春”。

“打春”又叫“鞭春”，是鞭打春牛的简称。可不是真的用鞭子虐（nüè）待勤勤恳恳的老牛哦，而是鞭打泥做的假牛。这个习俗来自一个古老的神话传说。传说春天来临之时，春神句（gōu）芒号令大家翻土犁地，准备播种，可是，熟睡的老牛怎么也不起身。有人建议用鞭子鞭打它，句芒不忍心，就让人捏了一头泥牛。鞭打泥牛时，老牛被惊醒，便赶忙下田耕地去了。从此以后，每到立春日，人们都会鞭打泥做的春牛，作为迎春的仪式。大家还把抢到的春牛碎片扔进田里，祈求庄稼有个好收成。

“咬春”又叫“食春菜”。立春这天，家家都要吃新鲜的时令蔬菜，清甜的萝卜，还有春饼和春卷里裹着的嫩绿蔬菜，一口咬下去，满口都是清新的春天气息。春天是生发的季节，多吃绿色的蔬菜对身体很有好处，尤其可以养护肝脏，小朋友们要多吃蔬菜哦。

丁酉春
小林作



立春一到，野菜也开始生机勃勃，如果你带上小铲子到田野里挖上一圈，能挖满满一篮子呢。小朋友，你们猜：田野里是谁最先绿的呢？让我们到张秋生爷爷的童话里去寻找答案吧，这篇小巴掌童话叫作《谁先绿的》：

一棵叶子狭长的小草说：“你知道吗？是我先绿的，当春天的阳光刚一照在我身上的时候，我就变成绿色的了。”

一棵长着椭圆形叶子的小草说：“你知道吗？是我先绿的，当春雨飘洒到我身上的时候，我就变成绿色的了。”

一棵有着尖尖叶子的小草说：“你知道吗？是我先绿的，当春风吹拂我的时候，我就变成绿色的了。”

.....

我望着这块绿色的草坪，我对着成千上万棵小草说：“当春风、春雨、春天的阳光一起到来的时候，我的心也是绿的了，我们是——一起绿的……”

亲爱的小朋友，在这立春的日子里，你的心是不是也开始绿了？



除了“鞭春”和“咬春”，立春前后，最热闹的当然是过春节了。

春节是我国最隆重也是最重要的传统节日，即使远在千里之外，人们也要尽量赶回家，和亲人团圆。忙碌了整整一年，此时此刻，大家都放下所有的工作，感受家庭的温暖和生活的良好。春节到来，家家贴上大红的春联，挂起大红灯笼，人人穿着崭新的衣服，互相恭祝新年，到处一派喜气洋洋的景象。即使遇上下雪天，洁白的雪花飘着飘着也会变成红色的。那是被火红的春联衬红的，是被大红的灯笼照红的，也是被孩子们的笑脸映红的。

每年腊月最后一天的晚上，也就是除夕之夜。在午夜到来之前，人们是不睡觉的，家家灯火通明，户户守岁迎新。人们吃着年夜饭，拉着家常，一起迎接新年的到来。如果在乡村，从午夜开始到第二天早晨，一直能听见噼噼啪啪的鞭炮声，这是人们在迎接新年的到来。因为放鞭炮会产生污染、引发火灾，这样的鞭炮声，如今在许多城市里已经听不到了。

春节这些习俗的由来，有一个有趣的传说。

古时候有一种叫“年”的怪兽，头上长着触角，非常凶猛。它平日里居住在海底，只有除夕夜才爬上岸，吞食人类和家畜。因此，每到除夕，人们便纷纷逃往深山躲起来。

有一年的除夕，村里的人们正忙着上山躲避时，来了位老人。村东头的老婆婆劝他赶快跟大家一起上山，老人却笑着说：“我今晚在你家待一夜，一定能把年兽赶走。”半夜时分，“年”像往常一样，再次爬上岸来，它发现村里与往年有些不一样，东头的老婆婆家门上贴着大红纸，屋里点着红蜡烛，院子里燃烧着竹子，发出噼噼啪啪的响声。“年”有点害怕，不敢上前。这时，门忽然打开了，那位老人身披红袍，哈哈大笑着走了出来。“年”大惊失色，连忙逃走了。

从此，人们知道了，原来“年”害怕红色、火光和炸响声。于是，每年此时，人们就贴上红对联，燃放爆竹，灯火通明，守更待岁，“年”再也不敢来侵扰人间。

宋朝的王安石有一首诗叫《元日》：“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曡（tóng）曡日，总把新桃换旧符。”“元日”就是新年第一天，也就是正月初一的意思。通过这首诗我们可以知道，春节的一些习俗由来已久。桃符后来演变成春联，成为一种独特的文学艺术形式。这些悠久的文化是很有讲究的，我们一定要好好了解和学习。比如，春联的内容和张贴都有说头，如果不懂，贴错了春联，就会被人笑话。

新年到，真热闹。小朋友，如果你除夕的晚上太困，没能坚持守岁，大年

初一醒来的第一件事，别忘了摸摸枕头底下哦，一定会有亲人给你的压岁钱。这一份压在枕头底下的祝福，陪着你长大了一岁。



立春在这欢乐的气氛中到来，春天也由此拉开了序幕，奏响了前曲。小朋友，在这新年伊始的时刻，让我们怀着一颗绿色的心，抖擞精神，铆（mǎo）足干劲，一起迎接花红柳绿的春天，也开始一年忙碌而充实的生活吧！



扫描二维码
听若虹妈妈说二十四节气



獭祭鱼
候雁北
草木萌动

小雨小雨沙沙沙，沙沙沙，
种子种子在说话，在说话：
哎呀呀雨水真甜，
哎哟哟我要发芽。

小朋友，在《小雨沙沙》的歌声中，雨水节气到了。这里的“雨水”，可不是指空中降落的雨水，而是二十四节气之一，春天的第二个节气。

之所以叫“雨水”，有两个意思。一是说，因为天气回暖，很少再下雪，而是变成下雨了；第二个意思是，从此以后，雨水增多，天气不会那么干燥了。

可见，雨水一到，不但降雨量加大，气温也会升高。雨水之前，虽然已经立春，天气还是很寒冷，雨水节气后，就可以感受到春暖花开的气息了。不过，冷空气仍然活动频繁，天气依旧变化多端。所以，小朋友还是要坚持“春捂(wǔ)”，而且要“春捂捂两头”，把头和脚都保护好哦。



雨水只是个节气名称，不代表真的会下雨。可是俗话说：“雨水有雨庄稼好，大麦小麦粒粒饱。”毕竟“春雨贵如油”啊，如果雨水时节真的能下几场雨，“好雨知时节，当春乃发生”，真就再好不过了。

雨和风一样，也分成不同的等级，根据降水的状况，分为小雨、中雨、大雨、暴雨、大暴雨、特大暴雨等几个级别。夏天的雨，脾气暴躁，来得猛，去得快。春雨就不一样了，虽然有时它也会打落花瓣，就像《春晓》里说的那样——“夜来风雨声，花落知多少”，但大多数情况下，它还是“随风潜入夜，润物细无声”的。

朱自清先生的散文《春》，有一节专门描写了春雨，形象地表现了春雨的温柔。

雨是最寻常的，一下就是三两天。可别恼，看，像牛毛，像花针，像细丝，密密地斜织着，人家屋顶上全笼着一层薄烟。树叶却绿得发亮，小草也青得逼你的眼。傍晚时候，上灯了，一点点黄晕（yùn）的光，烘托出一片安静而和平的夜。在乡下，小路上，石桥边，有撑起伞慢慢走着的人；地里还有工作的农民，披着蓑，戴着笠。他们的草屋，稀稀疏疏的，在雨里静默着。