

理想·宅 编



阳 台 花 园

好玩又好种的

也许身在都市的你无法随时感受自然风情
但勿忘家中还有个阳台可以装扮
摆些绿植，种点蔬果
静享阳台花园带来的治愈系生活



中国电力出版社
www.cepp.sgcc.com.cn

好玩又好种的 阳台花园

理想·宅 编



中国电力出版社
www.cepp.sgcc.com.cn

内容提要

本书采用图文结合的方式详细地介绍了居室中植物的生活习性和形态特征,以及如何自己动手操作种植和日常管理中需要注意的问题;同时还细致地描述了可食用小植物的养护方法和烹制技巧等。本书内容新颖、实用、操作性强,适用于所有想在居室中种植盆栽的园艺爱好者。

图书在版编目(CIP)数据

好玩又好种的阳台花园 / 理想·宅编. — 北京:
中国电力出版社, 2017.10
ISBN 978-7-5198-1183-9

I. ①好… II. ①理… III. ①阳台—观赏园艺 IV.
① S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 237233 号

出版发行: 中国电力出版社出版发行

地 址: 北京市东城区北京站西街 19 号 (邮政编码 100005)

网 址: <http://www.cepp.sgcc.com.cn>

责任编辑: 曹 巍 联系电话: 010-63412609

责任校对: 常燕昆

责任印制: 杨晓东

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司印刷·各地新华书店经售

版 次: 2017 年 10 月第一版

印 次: 2017 年 10 月第一次印刷

开 本: 710 毫米 × 1000 毫米 16 开本

印 张: 8

字 数: 195 千字

定 价: 45.00 元

版 权 专 有 侵 权 必 究

本书如有印装质量问题, 我社发行部负责退换

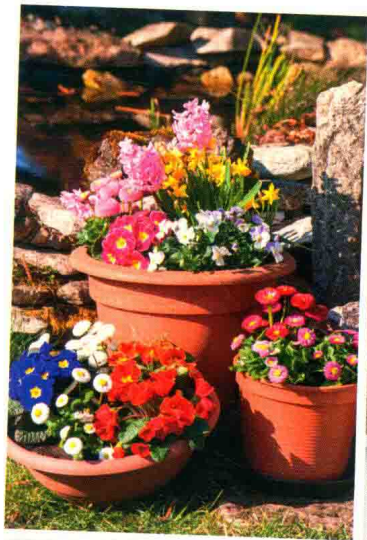
前言

居住在熙熙攘攘的都市中，逐渐远离了自然，尤其是大多数人拥挤在密集的单元楼层里，多见人，少见树木，难以接触到树荫、池塘、花草和芬芳的泥土。因此，在室内适当地放置几盆富有生命力的绿色植物，增添一些大自然的气息，让人在狭窄的居室里仿佛看到青山绿水，蓝天白云，欣赏到大自然的美景，给人以无限的遐想。

本书以几十种盆栽为例，详细地介绍了室内盆栽的生活习性、日常养护小妙招、防治病虫害、繁育等方面内容，并独家讲解可食用小植物的养护方法和烹制技巧，令读者在观赏之余可以享受到自己亲手种植的健康美食。本书语言浅显易懂，内容丰富有趣，让初次栽植者也能轻松掌握，在家养护出鲜活亮丽的绿色盆栽。

参与本书编写的人员主要有杨柳、卫白鸽、赵利平、黄肖、邓毅丰、董菲、刘向宇、王广洋、李峰、武宏达、张娟、安平、张亮、赵强、叶萍、王伟、李玲、张建、谢永亮等。

2017年9月



目录 CONTENTS



前言

PART 1

园艺早知道

一 家居环境小调查

1. 阳光在哪里 /02
2. 温湿度的周期变化 /05
3. 风口位置 /06

二 园艺必备小物件

1. 植物需要什么土? /08
2. 植物爱吃什么肥? /10
3. 植物爱喝什么水? /12
4. 植物把家安在哪儿? /14
5. 简单的园艺小工具 /16

PART 2

绿色菜园搬进家

一 圆滚滚的小家伙

- 小番茄 /20
- 樱桃萝卜 /24
- 土豆 /28
- 茄子 /32
- 草莓 /36

二 绿油油的叶菜

- 小白菜 /40
- 苋菜 /44
- 蒲公英 /48

三 味道浓郁的香辛菜类

- 香菜 /52
- 辣椒 /56
- 洋葱 /60
- 薄荷 /64

PART 3

迷你小花园

一 花叶兼具的宝贝

- 风信子 /68
- 松果菊 /72
- 蔷薇 /76
- 天竺葵 /80
- 向日葵 /84

二 浓枝万绿也是春

- 豆瓣绿 /88
- 绿萝 /92
- 花叶竹芋 /96
- 铁线蕨 /100

三 无肉不欢的小世界

- 多肉熊童子 /104
- 芦荟 /108
- 虎尾兰 /112
- 仙人掌 /116

绿植组合装饰欣赏 /120



PART 1

园艺早知道

喜欢家庭园艺的人们，
想要拥有森林中梦幻般的房子吗？
不要觉得会无从下手，
来，跟着我的脚步，
检查自己的家居环境，
准备好园艺工具，
大胆地开始吧……

一

家居环境小调查

1. 阳光在哪里

了解空间光线才能合理利用

家居环境

阳台通常是居家环境中阳光最充足的地方，也是植物花草最喜欢的地方，但是阳台或者其他家居休闲平台的方位不同，会影响其所接受的日照程度，所以了解自家环境的阳光条件，才能够选到最适栽种的植物。



全天光线充足的南向方位

南向方位是所有空间朝向中最完美的，对于喜爱植物的人来说它具有较大的优势。南向方位的空间平台光线充足，全天有阳光，且四季都不受日照时间的影响。



南向方位适合栽植阳光花草

南向栽植平台在附近无高大建筑物遮蔽的情况下，相当于拥有全日照的栽种条件，适合栽种耐晒、需要强光照的全日照阳性植物。

南向栽植平台栽培植物应勤浇水

充足的光照是南向栽植平台的特点，但在实际栽种植物时，应当注意水分是否蒸发较快，并且随着季节调整浇水的次数。夏季酷暑，应当对栽植平台环境进行适当的遮阴。



下午光照充足的西向栽植平台

西向栽植平台属于半日照的环境，主要日照集中在下午，且是强烈的日照，将栽植平台晒得很热，容易使栽植平台的温度飙升，夏季尤为明显。



西向栽植平台适合耐热的植物

西向栽植平台在下午时会出现西晒的问题，植物生长容易受限，故而在选择植物时，应挑选多肉植物、仙人掌类或木本植物等耐热、耐旱、喜阳的植物类型。

西向栽植平台应帮助植物适当降温

西向栽植平台的植物盆栽水分蒸发较快，建议使用较大型的花盆和保水性较好的盆土来保湿。夏季，整个栽植平台的温度颇高，必须帮助植物降温，以便让它顺利过夏。

上午光线良好的东向栽植平台

可以看见太阳升起的东向栽植平台属于半日照环境，拥有一上午的日照条件，日光比较温和，下午只有非直射光线，夏季比冬季的光照强烈。



东向栽植平台适合短日照植物

东向栽植平台的半日照环境可以满足一般花卉对直射光的需求而避免灼伤花卉，适合种植短日照植物和稍耐阴的植物。东向栽植平台的水分蒸发不如西向栽植平台快，适合栽植怕失水、叶较细的盆花。

东向栽植平台应防止植物发生冻害

东向栽植平台对于喜温畏寒的花卉，需要搬入室内过冬或者加盖防护罩保暖防止冻害；对于耐寒性较好的花卉，也应在严寒天气时套上塑料膜或塑料袋进行保暖。

没有直射光线的北向栽植平台

北向栽植平台的光照条件是四个朝向的栽植平台中最差的。几乎全天没有直射光照，仅靠散射光线，对于多数植物来说明显不足。这样的日照环境对植物的选择具有挑战性。



北向栽植平台适合耐阴植物

北向栽植平台的日照条件差，栽植以需光量少、性喜潮湿、阴凉的耐阴植物为主。在此平台上，常见的开花植物因缺少光照而较难生长，较为适合栽植观叶植物以及苦苣苔科的观花植物。



北向栽植平台的植物遇到恶劣天气应及时转移

北向栽植平台的风势较强，必须注意盆栽是否会快速失水，应相应调整浇水的次数。当遇到寒流时也容易出现失温，应及时将植物转移至室内。



2. 温湿度的周期变化

室内的温湿度环境

建筑物的通风量普遍降低，同时密封性大幅提高，从而造成室内环境的新风量不足，室内的湿度条件相对较低。家庭装修材料和家电的大量使用也会释放出一些热量，从而使室内的温度相对比较稳定。



露天栽植环境的温湿度变化

露天栽植环境包括露台、阳台和小花园，这些地方的环境与空间大环境的温湿度变化相同。在有建筑物遮挡的地方受光照条件和风力影响，温湿度的变化相对较小。环境比较开阔的地方温湿度变化较大。



3. 风口位置

🌿 栽植平台的朝向与风力有着密切的关系

南向平台有建筑物的阻挡，风势相对比较温和，且在冬季也没有西风的危害，是比较理想的花园平台；东向平台也是比较安全的平台，只是在冬季略受西北风势影响；北向平台是最容易遭受强风影响的平台，在没有建筑物阻挡的情况下应做好安全防护措施；而西向平台在冬季受风力影响比较大，较为寒冷，故而西向平台在冬季应将植物搬到环境舒适的地方越冬。



常常被忽略的风口位置

①室内门口也是风口位置，室内家居环境都较为封闭，唯一的进出口大门是人们常常会忽略的风口位置。冬季室内外温差较大，开门的瞬间冷空气进入屋内会对门口的植物造成影响。

②建筑物的缝隙处是容易被人们忽略的风口位置，一些家居环境平台，在建筑物没有完全阻挡的情况下，其缝隙或者未阻挡到的地方风力会更强劲。



可封闭的平台空间受风力的影响

可封闭的平台空间有安全防干扰的优点，同时，使用玻璃封闭的空间平台能够享受到阳光照射且不受风力侵袭等恶劣气候的影响。在天气情况良好时，也可以敞开空间，让植物接受大自然的光合作用。





园艺必备小物件

1. 植物需要什么土?

🌱 大自然中的土可以使用吗?

自然土壤可以分为

①**沙质土**：含沙量多，颗粒粗糙，通气性好，透水性好，保水性差，适合种植原产热带、干旱地带的植物或是一些附生植物，如蝴蝶兰、卡特兰等。

②**黏质土**：含沙量少，颗粒细腻，通气性差，透水性差，保水性好，适合种植一些扎根深的乔木或灌木。

③**壤土**：介于两者之间，是较为理想的土壤质地，但含虫卵、草籽、病菌等的概率较高，土壤肥力也不确定，做家庭种植时需进行彻底消毒灭菌，比较麻烦。



🌱 哪种土壤使用起来比较方便?

家居盆栽使用的土壤多为营养土，是由肥沃的田园土与腐熟的厩肥混合配制而成的。市场上也有专门出售的营养土，经过杀菌消毒处理，营养成分齐全，酸碱度适中且品质稳定，很适合家庭园艺使用。

Tips

若养植的植物对土壤酸碱度有特殊要求，可通过施肥浇水调节。土壤中加入草木灰或石灰粉可使其碱性增加，而淘米水及苹果皮浸泡过的水都可以使土壤的碱性下降，酸性增强。



营养土太松软，植物站不稳怎么办？

营养土重量较轻，若种植茄子、青椒、番茄等株型较大的植物则会出现植株垂软站不稳的现象，所以种植这类作物的营养土应当添加 $1/5 \sim 1/4$ 的自然土壤，再掺入 $1/10 \sim 1/8$ 的有机肥作为基肥，就可以种植这些蔬菜了。如果是短期型或株型较小的植物的话，直接用营养土种植就可以了。



家庭养花土壤如何消毒？

家庭养花盆土可重复利用，盆土重新利用之前应进行土壤消毒。家庭养花土壤消毒简便又常用的方法有以下两种：

（1）日光消毒：将配制好的培养土放在清洁的地面上，薄薄平摊，暴晒 $3 \sim 15$ 天，即可杀死大量病菌孢子、菌丝和虫卵、害虫、线虫。用此法消毒虽然不尽彻底，但最为方便。

（2）药剂处理：家庭中可以使用不同的药剂，对土壤进行熏蒸处理，即把土壤过筛后，一层土壤喷洒化学药剂，再加一层土壤，然后再喷洒一次药剂，最后用塑料薄膜覆盖，密封 $5 \sim 7$ 天，然后敞开换气 $3 \sim 5$ 天即可使用。常用的药剂有代森锌、多菌灵等。



2. 植物爱吃什么肥？

家庭养花的肥料

盆土的营养物质远不能满足植物的生长需求，需要施用一些花肥，才能保证植物的正常生长。家庭养花的肥料种类繁多，常用的是无机肥，就是化学肥料。这类肥料具有养分含量高、肥效快、清洁卫生、施用方便等优点，特别是为不同植物配制成的专用肥，在家庭植物养护中使用十分方便。还有一种是常见的植物营养液、水溶性园艺肥，这类肥料所含的营养元素齐全，施用方便，完全溶于水，见效也快，可以喷施也可以浇灌。



家庭养花便宜肥料好办法

① 中药渣

中药煎煮后的剩渣，是一种极好的养花肥料。因为中药大多是植物的根、茎、叶、花、实、皮，以及禽兽的肢体、脏器、外壳，还有一些矿物质，富含丰富的有机物和无机物质。植物成长所需的肥料，在中药里都有。用中药渣当肥料还能够改进土壤的通透性。

欲将中药渣当花肥，须先将中药渣装入缸、钵等容器内，拌进园田土，再掺些水，沤上一段时间，待药渣腐朽，成为腐殖质后方可使用。通常都把药渣当作底肥放入盆内，也可直接拌入培育土中。当然，药渣肥不宜放得太多，通常掺入比不要超过十分之一，否则会影响花木的成长。



② 豆腐渣

豆渣是上乘肥料，无碱性，虽是磨浆取汁后的残渣，但仍富含一些蛋白质、多种维生素和碳水化合物等，经过人工处置，有助于花苗成长。便宜豆渣肥的制作办法是把豆渣装入缸内，掺兑 10 倍清水发酵后（夏季约 10 天，春秋季约 20 天），再掺兑 10 倍的清水混合均匀，用以灌溉各种盆花，作用的确不错。尤其是用来灌溉昙花、令箭荷花、蟹爪兰、霸王鞭以及仙人掌、仙人球等仙人掌类花卉，作用更佳。



③ 小苏打

家庭养花，花卉含苞欲放之际，用万分之一浓度的小苏打溶液浇花，会促使花开得更茂盛。

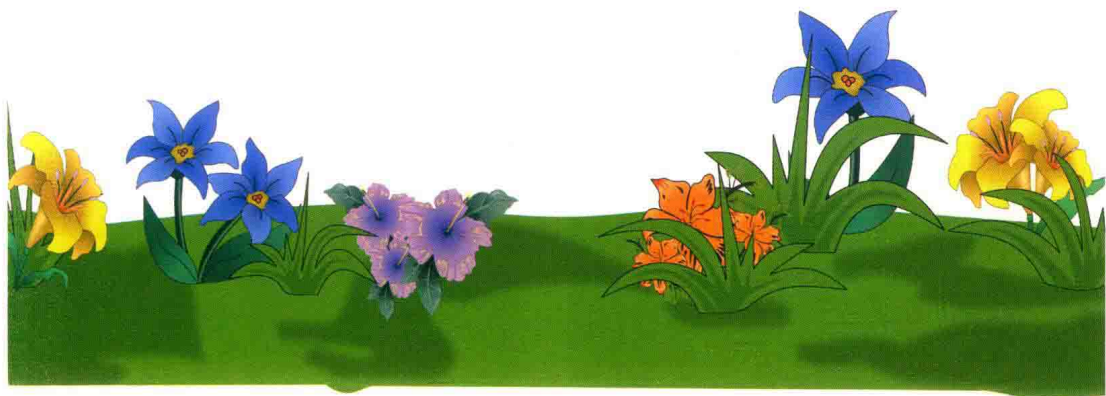
④ 淘米水

把山石盆景放在阴湿的地方，每天用沉积过的淘米水浇在当地，通常状况下 15 ~ 20 天便能生出绿茵茵的青苔。

⑤ 啤酒



啤酒养花有突出作用是因为啤酒富含很多的二氧化碳，而二氧化碳又是各花卉进行光合作用不可缺少的物质，而且啤酒中富含糖、蛋白质、氨基酸和磷酸盐等营养物质，有利于花卉成长。用适量的啤酒浇花，可使花卉成长旺盛，叶绿花艳，不但能够使花卉得到充足的营养供应，而且还易于吸收。具体办法是用啤酒和水按 1 : 50 的比例均匀混合后使用。



3. 植物爱喝什么水?

🪴 浇花水质的选择

天然水有硬水与软水之分。硬水的矿物盐类含量高,长期浇灌会对花卉生长产生不利的影响。软水的矿物盐类含量低,是花卉理想的浇灌用水。雨水、河水和湖水等的水质硬度低,可以直接用于浇灌,但泉水、井水等地下水的硬度很高,不能直接浇灌花卉。自来水因含有氯气等消毒物质,也不宜直接浇灌,最好用敞口的缸、池等容器贮放3~5天,待水中有害物挥发和沉淀后再使用。



🪴 浇好定根水

栽种后第一次浇水称为定根水。定根水必须浇足浇透。因为初栽土壤没有完全沉实,土壤中存在很多空隙,只有将水浇透后,土壤与根系才能充分接触。一般栽种后要连续浇灌两次,第一次浇完水落干,并见水从盆底孔流出后,再重浇一次,这样才能保证土壤充分吸收水分,并与根系很好接触。

🪴 盛夏与寒冬慎浇水

水温对花卉的根系生理活动有直接影响。如果水温与土壤温度相差悬殊(超过 5°C),浇水后会引起土温骤变而伤害根系,反而影响根系对水分的吸收,产生生理干旱。因此,水温与土壤温度接近时浇灌才比较好,尤其在冬、夏季更应注意。冬季最好先将水存放在室内一段时间,或稍添加温水,使水温提高到 $15\sim 20^{\circ}\text{C}$,再进行浇灌。夏季则应避免在烈日暴晒下和中午高温时浇灌。

🪴 植物浇水时间

浇水时间的选择应尽量等到水温与土温接近。一般来说,上午10点左右和下午4点以后是适宜浇花的时间。

