

专科专病  整体松解治疗与康复丛书

常见内科疾病 整体松解治疗 与康复

总主编 吴绪平

主 编 周 鹏 黄 伟



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

专科专病针刀整体松解治疗与康复丛书

总主编 吴绪平

常见内科疾病针刀整体松解 治疗与康复

主编 周 鹏 黄 伟



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书共分九章，第一章介绍常见内科疾病针刀临床应用解剖；第二章介绍骨与软组织的力学系统——人体弓弦力学系统；第三章介绍慢性内脏疾病病因病理学理论；第四章介绍针刀操作技术；第五章介绍常见内科疾病体格检查方法；第六章介绍常见内科疾病针刀整体松解治疗与康复护理；第七章介绍常见内科疾病临证医案精选；第八章介绍常见内科疾病针刀临床研究进展；第九章介绍常见内科疾病针刀术后康复保健操。

全书内容丰富，资料详实，图文并茂，言简意赅，实用性强。适用于广大针刀临床医师，全国高等中医药院校针灸、骨伤、针刀及中医学专业大学生、研究生阅读参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

常见内科疾病针刀整体松解治疗与康复 / 周鹏, 黄伟主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2018.9

(专科专病针刀整体松解治疗与康复丛书)

ISBN 978-7-5214-0422-7

I. ①常… II. ①周… ②黄… III. ①内科-疾病-针刀疗法 IV. ①R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 205086 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 张 璐

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787×1092mm 1/16

印张 18 1/2

字数 383 千字

版次 2018 年 9 月第 1 版

印次 2018 年 9 月第 1 次印刷

印刷 三河市国英印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0422-7

定价 49.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

总主编简介



吴绪平，男，三级教授、主任医师，硕士研究生导师。现任中国针灸学会微创针刀专业委员会秘书长、世界中医药学会联合会针刀专业委员会学术顾问、湖北省针灸学会常务理事、湖北省针灸学会针刀专业委员会主任委员、湖北中医药大学针刀医学教研室主任、湖北中医药大学《针刀医学》重点学科带头人、国家自然科学基金评审专家。已收录《针刀医学传承家谱》中华针刀传承脉络第一代传承人。先后指导海内外硕士研究生 60 余名，2002 年 12 月赴韩国讲学，分别于 2003 年 3 月和 2011 年 5 月赴香港讲学。2013 年 11 月赴澳大利亚参加第八届世界针灸学术大会，并做学术报告。

40 年来，一直在湖北中医药大学从事针灸与针刀教学、临床及科研工作。主讲《经络腧穴学》《针刀医学》及《针刀医学临床研究》。研究方向：①针刀治疗脊柱相关疾病的临床研究；②针灸治疗心、脑血管疾病的临床与实验研究。先后发表学术论文 80 余篇，主编针灸、针刀专著 60 余部。获省级以上科研成果奖 6 项。主持的教学课题“针灸专业大学生最佳能力培养的探讨”，于 1993 年获湖北省人民政府颁发优秀教学成果三等奖。参加国家自然科学基金项目“电针对家兔缺血心肌细胞动作电位的影响及其机理探讨”，其成果达到国际先进水平，于 1998 年荣获湖北省人民政府颁发科学技术进步三等奖。参加的国家自然科学基金课题“电针对家兔缺血心肌细胞动作电位影响的中枢通路研究”达到国际先进水平，2007 年获湖北省科学技术进步三等奖。2005 年 10 月荣获湖北中医药大学“教书育人，十佳教师”的光荣称号。先后主编新世纪全国高等中医药院校规划教材《针刀治疗学》和《针刀医学护理学》，全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材《针刀医学》《针刀影像诊断学》和《针刀治疗学》，新世纪全国高等中医药院校研究生教材《针刀医学临床研究》，全国高等中医药院校“十三五”规划教材《针刀医学》；主编《针刀临床治疗学》《分部疾病针刀治疗丛书》（1 套 9 部）及《专科专病针刀治疗与康复丛书》（1 套 16 部）、《针刀医学临床诊疗与操作规范》《中华内热针临床诊断与治疗》《中华内热针大型系列临床教学视听教材（12 集）》；总主编《分部疾病针刀临床诊断与治疗丛书》（1 套 10 部）；编著大型系列视听教材《中国针刀医学（20 集）》；独著出版《中国针刀治疗学》；主持研制的行业标准《针刀基本技术操作规范》于 2014 年 5 月 31 日由中国针灸学会发布，2014 年 12 月 31 日实施。

主要临床专长：擅长运用针刀整体松解术治疗各种类型颈椎病、肩周炎、肱骨外上髁炎、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、强直性脊柱炎、类风湿关节炎、膝关节骨性关节炎、神经卡压综合征、腱鞘炎、跟骨骨刺及各种软组织损伤疼痛等症。

作者简介



周鹏，男，医学博士，副主任中医师、副教授，广州中医药大学硕士研究生导师，深圳市宝安中医院（集团）副院长、针灸科主任。现任中国针灸学会针灸临床分会常务委员、中国针灸学会针刀产学研创新联盟第一届理事会副理事长，中华中医药学会外治分会常务委员、世中联骨关节疾病专业委员会常务委员、中国中医药研究促进会针灸康复分会常务理事、广东省针灸学会常务理事、广东省针灸学会手法专业委员会副主任委员、深圳市中医药学会外治法专业委员会常务副主任委员、深圳市中医药学会中医康复专业委员会副主任委员、深圳市中医药学会体质专业委员会副主任委员。被评为深圳市宝安区高层次人才，主持各级科研课题 6 项，参编著作 8 部，发表论文 20 余篇。

临床诊疗中强调“辨体-辨病-辨证”诊疗模式的运用，治疗疾病尤重通调任督二脉并倡导多维外治疗法结合中药的治疗手段，擅长运用针灸、针刀等多种外治法结合中药治疗中风病、颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、膝关节骨性关节炎、咳嗽、失眠、头痛、更年期综合征、慢性疲劳综合征等临床常见病、多发病，以及亚健康、偏颇体质调理。



黄伟，男，副主任医师、副教授，医学博士，湖北中医药大学硕士研究生导师。现任中国针灸学会针刀产学研创新联盟常务理事、中华中医药学会治未病分会理事，中国针灸学会治未病专业委员会委员，中国民族医药学会疼痛分会理事，世界中医药学会联合会痧疗罐疗专业委员会委员，中国中医药研究促进会针灸康复分会理事，湖北省针灸学会针灸临床专业委员会秘书，武汉市中青年骨干医学人才。主持国家自然科学基金 1 项，省级课题 2 项，校级及院级课题 3 项，参与国家级课题、省级课题 6 项，市级课题 2 项，主编专著 2 部，副主编 5 部，参编十余部，完成教学课题 1 项。参编全国高等中医院校规划教材《针刀治疗学》，全国中医药院校十二五行业规划教材《针刀治疗学》及《针刀医学》编委。中国针灸学会标准《针刀基本技术操作规范》（ZJ/T D001-2014）主要起草人之一。以第一作者和通讯作者发表论文 26 篇，其中 SCI 论文 1 篇，北大核心及 CSCD 核心期刊 9 篇，科技核心 17 篇。2015 年晋升副主任医师，2017 年晋升副教授。2015 年获中国针灸学会科学技术三等奖 1 项。

主要临床专长：擅长针灸、针刀治疗脊柱相关疾病及心脑血管疾病，如针灸、针刀治疗颈椎病、腰椎病、膝关节骨性关节炎；针灸治疗单纯性肥胖；针灸治疗面瘫、中风后遗症等。对针灸治未病有一定的研究。

《专科专病针刀整体松解治疗与康复丛书》

编 委 会

总主编 吴绪平

编 委 (以姓氏笔画为序)

石 笋 朱其彬 张 平 张 娟

陈贵全 周 鹏 周定军 秦保和

彭树刚 彭勋超 裴久国 镇水清

薛 莲

《常见内科疾病针刀整体松解治疗与康复》

编 委 会

主 编 周 鹏 黄 伟

副主编 马晓明 韩肖华 刘 静 邓丽霞

任 婕 吴洪阳

编 委 (以姓氏笔画为序)

汤 琪 李 梦 张小蕾 陈双平

罗春林 周 琪 周朝进 段 君

莫锐芳 殷文俊 程德均 薛艺璇

序

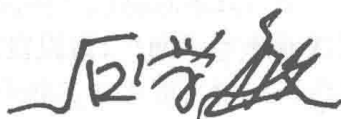
针刀医学发展至今，已具备较完整的理论体系，治疗范围也已由慢性软组织损伤和骨质增生类疾病扩展到内、妇、儿、五官、皮肤、美容与整形等临床各科疾病。针刀医学事业要不断发展壮大，需确立个人的研究方向，做到专科、专家、专病、专技。把针刀治疗的优势病种分化为多个专病或专科。从事针刀医学的各位中青年人才，应该走先“专而精”，后“博而广”的道路，这样才能为针刀医学的繁荣发展打下坚实的基础，才能为针刀医学走出国门、面向世界，“让针刀医学为全世界珍爱健康的人民服务”成为现实。

得阅由湖北中医药大学吴绪平教授总主编的《专科专病针刀整体松解治疗与康复丛书》，甚感欣慰。该套丛书提出了人体弓弦力学系统和慢性软组织损伤病理构架——网眼理论的新概念，进一步阐明了慢性软组织损伤和骨质增生类疾病的病因病理过程及针刀治疗的作用机理，将针刀的诊疗思路发展到综合运用立体解剖学、人体生物力学等知识来指导操作的高度上来，将针刀治疗从“以痛为腧”的病变点松解提升到对疾病病理构架进行整体松解的高度上来，发展和完善了针刀医学的基础理论，从不同的角度诠释了针刀医学的创新，这将极大地提高针刀治疗的愈显率，让简、便、廉、验的针刀医学更加深入人心。

该套丛书按专病和专科分为16个分册，每分册详细地介绍了相关疾病的病因、临床表现以及针刀整体松解治疗的全过程，将每一种疾病每一支针刀的具体操作方法淋漓尽致地展现给读者，做到理论与实践紧密结合，提高临床医师学习效率。该丛书是一套不可多得的针刀临床与教学专著，将对针刀医学的推广应用起到重要作用。故乐为之序。

中国工程院院士
天津中医药大学教授
国医大师

2017年3月10日



前 言

《专科专病针刀治疗与康复丛书》(一套 16 本)由中国医药科技出版社于 2010 年出版以来,深受广大针刀临床医师和全国高等中医药院校本专科大学生的青睐,该套丛书发行量大,社会反响强烈。在 7 年多的临床实践中,针刀治疗的理念不断更新、诊断技术不断完善、治疗方法不断改进,有必要将上述优秀成果吸收到本套丛书中来。应广大读者的要求,我们组织全国针刀临床专家编写了《专科专病针刀整体松解治疗与康复丛书》。本套丛书是在《专科专病针刀治疗与康复丛书》的基础上,对针刀基础理论、针刀治疗方法进行了修改与补充,增加了针刀影像诊断、针刀术后康复及针刀临床研究进展的内容,以适应针刀医学的快速发展和广大读者的需求。

《专科专病针刀整体松解治疗与康复丛书》包括《颈椎病针刀整体松解治疗与康复》《腰椎间盘突出症针刀整体松解治疗与康复》《强直性脊柱炎针刀整体松解治疗与康复》《脊柱侧弯针刀整体松解治疗与康复》《痉挛性脑瘫针刀整体松解治疗与康复》《股骨头坏死针刀整体松解治疗与康复》《肩关节疾病针刀整体松解治疗与康复》《膝关节疾病针刀整体松解治疗与康复》《类风湿关节炎针刀整体松解治疗与康复》《关节强直针刀整体松解治疗与康复》《常见运动损伤疾病针刀整体松解治疗与康复》《神经卡压综合征针刀整体松解治疗与康复》《常见内科疾病针刀整体松解治疗与康复》《常见妇儿科疾病针刀整体松解治疗与康复》《常见五官科疾病针刀整体松解治疗与康复》《常见美容减肥与整形外科疾病针刀整体松解治疗与康复》。各分册分别介绍了针刀临床应用解剖、生物力学、骨与软组织的力学系统——人体弓弦力学系统、慢性软组织损伤的病因病理学理论及骨质增生的病理构架、疾病的诊断与分型、针刀操作技术、针刀整体松解治疗、针刀术后康复治疗与护理、针刀临证医案精选、针刀治疗的临床研究进展及针刀术后康复保健操等内容。

本套丛书以人体弓弦力学系统和慢性软组织损伤的病理构架理论为基础,从点、线、面的立体病理构架分析疾病的发生发展规律。介绍临床常见病的针刀基础术式,如“T”形针刀整体松解术治疗颈椎病,“C”形针刀整体松解术治疗肩周炎,“回”字形针刀整体松解术治疗腰椎间盘突出症及“五指定位法”治疗膝关节骨性关节炎等。将针刀治疗从“以痛为腧”病变点的治疗提升到对疾病的病理构架进行整体治疗的高度上来,提高了针刀治疗的临床疗效。同时,以人体解剖结构的力学改变为依据,着重介绍了针刀闭合性手术的术式设计、体位、针刀定位、麻醉方法、针刀具体操作方法及其疗程,并按照局部解剖学层次,描述每一支针刀操作的全过程,将针刀医学精细解剖学和立体解剖学的相关知识充分应用到针刀的临床实践中,提出了针刀术后整体康复的重要性和必要性,制定了针刀术后的康复措施及具体操作方法。

本套《专科专病针刀整体松解治疗与康复丛书》共计 300 余万字,插图约 3000 余幅,图文并茂,可操作性强。成稿后,经丛书编委会及各分册主编多次修改审定后召开

编委会定稿，突出了影像诊断在针刀治疗中的指导作用，达到了针刀基础理论与针刀治疗相联系、针刀治疗原理与针刀术式相结合、针刀操作过程与局部解剖相结合的目的，强调了针刀术后护理及康复治疗的重要性，反映了本时期针刀临床研究的成果。由于书中针刀治疗原则、术式设计及操作步骤全过程均来源于作者第一手临床资料，可使读者直接受益。本丛书适用于广大针刀临床医师，全国高等中医药院校的针灸推拿学、针刀、骨伤及中医学专业大学生和研究生阅读参考。

丛书编委会非常荣幸地邀请到中国工程院院士、国医大师、天津中医药大学石学敏教授为本套丛书作序，在此表示诚挚的谢意！

尽管我们做出了很大努力，力求本套丛书全面、新颖、实用，但由于针刀医学是一门新兴的医学学科，我们的认识和实践水平有限，疏漏之处在所难免，希望广大中西医同仁及针刀界有识之士多提宝贵意见。

丛书编委会
2017年6月

编写说明

《常见内科疾病针刀治疗与康复》于2010年5月出版发行，至今已经8年。该书指导临床医师应用针刀治疗常见内科疾病，对提高针刀诊疗技术与术后康复起到重要作用，深受广大读者的青睐。随着社会的飞速发展，临床诊疗技术日新月异，针刀整体松解治疗疾病的思路不断拓展。经本书编委会反复酝酿、讨论，对该书进行了认真修订，进一步明确了针刀整体松解术治疗常见内科疾病的新理念和具体操作方法，有助于提高临床疗效；强化了现代康复治疗，重视针刀治疗与术后康复相结合。故将书名改为《常见内科疾病针刀整体松解治疗与康复》。

本书共分九章，第一章介绍常见内科疾病针刀临床应用解剖；第二章介绍骨与软组织的力学系统——人体弓弦力学系统；第三章介绍慢性内脏疾病病因病理学理论；第四章介绍针刀操作技术；第五章介绍常见内科疾病体格检查方法；第六章介绍常见内科疾病针刀整体松解治疗与康复护理；第七章介绍常见内科疾病临证医案精选；第八章介绍常见内科疾病针刀临床研究进展；第九章介绍常见内科疾病针刀术后康复保健操。

本书的特色在于以骨与软组织的力学系统为主线，详细阐述了常见内科疾病的力学病因、发病机制，论述了常见内科疾病立体网络状病理构架与临床表现之间的联系，并根据骨与软组织的力学系统平衡失调，设计了针刀整体松解术式。本书的另一个特色在于重视针刀术后的整体康复治疗对针刀疗效的影响，设计了多种针刀术后康复方法供针刀医师在临床上使用。

全书内容丰富，资料翔实，图文并茂，言简意赅，实用性强。适用于广大针刀临床医师，全国高等中医药院校针灸骨伤、针刀及中医专业大学生、研究生阅读参考。

本书编委会

2018年7月

目 录

第一章 常见内科疾病针刀临床应用解剖	1
第一节 颈部针刀应用解剖	1
一、颈部体表标志与体表投影	1
二、皮肤与筋膜	3
三、颈部肌肉	5
四、颈部神经	12
第二节 背部针刀应用解剖	16
一、背部境界与分区	16
二、背部体表标志	16
三、背部层次结构	16
第三节 腰骶尾部针刀应用解剖	25
一、体表标志及表面解剖	25
二、腰骶尾部的骨骼与韧带	27
三、椎间盘	37
四、腰骶尾部软组织	40
五、腰骶尾部的血管与神经	45
第二章 骨与软组织的力学系统——人体弓弦力学系统	56
第一节 人体与力的关系	56
一、人类的基本属性与力的关系	56
二、人体内的3种基本力学形式	56
三、人体对异常应力的3种自我调节方式	57
四、人体是一个复杂的力学结构生命体	58
第二节 骨杠杆力学系统	58
第三节 人体弓弦力学系统	59
一、单关节弓弦力学系统	61
二、四肢弓弦力学系统	62
三、脊柱弓弦力学系统	63
四、脊-肢弓弦力学系统	65
五、内脏弓弦力学系统	66
第三章 慢性内脏疾病病因病理学理论	67
第一节 慢性内脏疾病病因病理学理论	67
一、慢性内脏疾病的概述	67
二、慢性内脏疾病的病因	68

三、常见慢性内脏疾病的病理机制·····	70
第二节 慢性内脏疾病病因病理学理论对针刀治疗的指导作用·····	73
第四章 针刀操作技术·····	74
第一节 针刀手术室的设置·····	74
第二节 针刀手术的无菌操作·····	75
第三节 患者的体位选择与术前麻醉·····	75
一、患者的体位选择·····	75
二、术前麻醉·····	77
第四节 常用针刀刀法·····	77
一、持针刀方法·····	77
二、进针刀四步规程·····	78
三、常用针刀手术入路·····	79
四、常用针刀刀法·····	79
五、常用针刀术后手法·····	81
第五节 针刀术后处理·····	82
一、针刀术后常规处理·····	82
二、针刀意外情况的处理·····	82
第五章 常见内科疾病体格检查方法·····	88
第一节 呼吸系统疾病体格检查·····	88
一、慢性支气管炎体格检查·····	88
二、支气管哮喘体格检查·····	88
第二节 心血管系统疾病体格检查·····	89
一、心律失常的体格检查·····	89
二、阵发性心动过速体格检查·····	89
三、窦性心过缓体格检查·····	90
第三节 消化系统疾病体格检查·····	90
一、慢性胃炎体格检查·····	90
二、消化性溃疡体格检查·····	90
三、慢性溃疡性结肠炎体格检查·····	92
四、贲门失弛缓症体格检查·····	92
五、慢性腹泻体格检查·····	92
六、便秘体格检查·····	92
第四节 其他常见内科疾病体格检查·····	93
一、中风后遗症体格检查·····	93
二、甲状腺功能亢进症体格检查·····	95
三、糖尿病体格检查·····	98
四、慢性前列腺炎体格检查·····	103
第六章 常见内科疾病针刀整体松解治疗与康复护理·····	105
第一节 慢性支气管炎·····	105

第二节 支气管哮喘	115
第三节 慢性胃炎	123
一、胃的形态及分部	124
二、胃壁的结构	125
三、胃的血管、淋巴管及神经	127
第四节 消化性溃疡	134
第五节 慢性溃疡性结肠炎	143
第六节 贲门失弛缓症	150
第七节 便秘	157
第八节 慢性腹泻	161
第九节 阵发性心动过速	167
第十节 窦性心动过缓	179
第十一节 中风后遗症	183
第十二节 甲状腺功能亢进症	204
第十三节 糖尿病	212
第十四节 慢性前列腺炎	221
第七章 常见内科疾病临证医案精选	231
第一节 慢性支气管炎临证医案精选	231
第二节 支气管哮喘临证医案精选	232
第三节 慢性胃炎临证医案精选	233
第四节 消化性溃疡临证医案精选	234
第五节 慢性溃疡性结肠炎临证医案精选	235
第六节 贲门失弛缓症临证医案精选	236
第七节 便秘临证医案精选	237
第八节 慢性腹泻临证医案精选	238
第九节 阵发性心动过速临证医案精选	239
第十节 窦性心动过缓临证医案精选	240
第十一节 中风后遗症临证医案精选	241
第十二节 甲状腺功能亢进症临证医案精选	242
第十三节 糖尿病临证医案精选	243
第十四节 慢性前列腺炎临证医案精选	244
第八章 常见内科疾病针刀临床研究进展	245
第一节 针刀治疗慢性支气管炎临床研究进展	245
一、对病因病理的探讨	245
二、慢性支气管炎的损伤机制	246
三、影像学诊断	246
四、针刀治疗作用机理	246
五、针刀手术入路	246
六、临床疗效观察	247

第二节 针刀治疗支气管哮喘临床研究进展	248
一、对病因病理的探讨	248
二、影像学诊断	249
三、针刀治疗手术入路	249
四、临床疗效观察	249
第三节 针刀治疗慢性胃炎临床研究进展	252
第四节 针刀治疗消化性溃疡临床研究进展	257
一、对病因与发病机制的探讨	257
二、针刀治疗作用机理	257
三、针刀治疗方法	257
四、临床疗效观察	257
第五节 针刀治疗慢性溃疡性结肠炎临床研究进展	258
一、对病因病机的探讨	258
二、针刀治疗方法	259
三、临床疗效观察	259
第六节 针刀治疗贲门失弛缓症临床研究进展	259
一、对病因病理的探讨	259
二、针刀治疗作用机理	260
三、针刀手术入路	260
四、临床疗效观察	260
第七节 针刀治疗便秘临床研究进展	260
一、对病因病理的探讨	260
二、针刀治疗作用机制	261
三、临床疗效观察	261
第八节 针刀治疗阵发性心动过速临床研究进展	262
一、对病因病理的探讨	262
二、针刀治疗作用机制	262
三、临床疗效观察	262
第九节 针刀治疗中风后遗症临床研究进展	264
一、对病因病机的探讨	264
二、影像学诊断	264
三、针刀手术入路	264
四、临床疗效观察	264
第十节 针刀治疗甲状腺功能亢进症临床研究进展	270
一、对病因病理的探讨	270
二、针刀治疗作用机理	270
三、临床疗效观察	270
第十一节 针刀治疗糖尿病临床研究进展	270
一、对病因病理的探讨	270

二、针刀治疗作用机理·····	271
三、针刀手术入路·····	271
四、临床疗效观察·····	271
第十二节 针刀治疗慢性前列腺炎临床研究进展·····	272
一、对病因病理的探讨·····	272
二、针刀治疗作用机理·····	272
三、临床疗效观察·····	272
第九章 常见内科疾病针刀术后康复保健操·····	274

常见内科疾病针刀临床应用解剖

第一节 颈部针刀应用解剖

颈部介于头与胸和上肢之间。上界以下颌骨下缘、下颌角、乳突尖、上项线和枕外隆凸的连线与头部为界；下界以胸骨颈静脉切迹、胸锁关节、锁骨上缘和肩峰至第7颈椎棘突的连线与胸部和上肢为界。颈部前面正中为呼吸道和消化管的颈部；两侧为纵行排列的大血管和神经等；颈根部为胸膜顶、肺尖及连接上肢的血管和神经干。颈部各结构之间有疏松结缔组织填充，并形成筋膜鞘和筋膜间隙。颈部淋巴结较多，主要沿浅静脉和深部血管、神经排列；颈部肌肉可使头、颈灵活运动，并参与呼吸、吞咽和发音等。

颈部一般分为固有颈部和项部。两侧斜方肌前缘之间和脊柱颈部前方的部分为固有颈部，即通常所指的颈部，以胸锁乳突肌前、后缘为界，分为颈前区、胸锁乳突肌区和颈外侧区。两侧斜方肌与脊柱颈部之间的部分为项部。

一、颈部体表标志与体表投影

1. 体表标志（图 1-1）

(1) 舌骨 位于颈隆凸的下后方，适对 C_{3-4} 椎间盘平面；舌骨体两侧可扪到舌骨大角，是寻找舌动脉的标志。

(2) 甲状软骨 位于舌骨下方，上缘平对 C_4 上缘，即颈总动脉分叉处。前正中线上的突起为喉结。

(3) 环状软骨 位于甲状软骨下方。环状软骨弓两侧平对 C_6 横突，是喉与气管、咽与食管的分界标志，又可作为甲状腺触诊和计数气管环的标志。

(4) 颈动脉结节 即 C_6 横突前结节。颈总动脉行经其前方。在胸锁乳突肌前缘中点，平环状软骨弓向后压迫，可阻断颈总动脉血流。

(5) 胸锁乳突肌 位于颈侧部，是颈部分区和划分各三角的重要标志。其起端两头之间称为锁骨上小窝，位于胸锁关节上方。胸锁乳突肌后缘中点又是颈丛皮神经的汇聚处。

(6) 下颌后窝 位于下颌支后方，窝内主要有腮腺。其后界为乳突及胸锁乳突肌，上界为外耳道，前界为下颌支后缘，内侧界为茎突和起自茎突的茎突舌骨肌、茎突舌肌和茎突咽肌。