

ZHONGYI
SIDAJINGDIAN

中医四大经典

宋敬东◎编著


天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

中医四大经典

宋敬东 编著

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医四大经典 / 宋敬东编著. -- 天津: 天津科学技术出版社, 2018.7

ISBN 978-7-5576-4582-3


I. ①中… II. ①宋… III. ①中国医药学—古籍
IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 037136 号

策划编辑: 刘丽燕 张萍

责任编辑: 张 跃

责任印制: 兰 毅

天津出版传媒集团 出版
 天津科学技术出版社

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编: 300051

电话: (022) 23332490

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

三河市万龙印装有限公司印刷

开本 650×940 1/16 印张 60 字数 810 000

2018 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 68.00 元

前言

中医学是中华民族在长期的生产与生活实践中认识生命、维护健康、战胜疾病的宝贵经验，是中国传统文化的结晶。中医是一门自然之学，顺天道而行。中医不仅是一门临床医学，更是一门传统的东方哲学。

《金匱要略》是中医学第一部论述杂病辩证论治的专书，它奠定了中医临床治疗学的基础，具有极高的理论价值和临床实际指导作用。所以，该书备受古今医家的推崇和重视，而被列为四大经典医籍之一；有“方书之祖”“治疗杂病的典范”之誉，是研究和学习中医学的必读之书。

《伤寒论》是张仲景的一部阐述多种外感疾病及杂病辩证论治的专书，是我国第一部理、法、方、药比较完善，理论联系实际医学专著。《伤寒论》所创立的融理、法、方、药为一体的理论体系，具有很高的科学水平和实用价值，是继承发扬我国医学传统的必读之书。

《温病条辨》一书，是清代温病著作中的一部好书，直到今天，在防治温热病方面，仍有重要的参考价值。

《黄帝内经》是我国现存医书中最早的典籍之一，它的问世开创了中医学独特的理论体系，标志着我国医学由单纯积累经验的阶段发展到了系统的理论总结阶段，为中医学的发展奠定了坚实的基础。

本书辑以上四大中医名著于一书，并通过注释和译解对原书进行详细

的解读，是中医爱好者阅读中医经典著作方便实用的读本。希望读者通过对本书的阅读，了解古人完善的宇宙观和深邃的哲学思想，对中国传统文化的博大精深能有更加深刻的认识。

目 录

《金匱要略》

导 语	2
金匱要略方论序	3
脏腑经络先后病脉证第一	5
论十三首 脉证二条	5
痉湿喝病脉证治第二	16
百合狐惑阴阳毒病脉证治第三	26
论一首 证三条 方十二首	26
疟疾脉证并治第四	36
证二条 方六首	36
中风历节病脉证并治第五	40
论一首 脉证三条 方十二首	40
血痹虚劳病脉证并治第六	47
论一首 脉证九条 方九首	47
肺痿肺痛咳嗽上气病脉证治第七	57
论三首 脉证四条 方十六首	57
奔豚气病脉证治第八	66
论二首 方三首	66
胸痹心痛短气病脉证治第九	69
论一首 证一首 方十首	69
腹满寒疝宿食病脉证治第十	74
论一首 脉证十六条 方十四首	74
五脏风寒积聚病脉证并治第十一	86
论二首 方三首 脉证十七条	86
痰饮咳嗽病脉证并治第十二	96
论一首 脉证二十一条 方十八首	96
消渴小便不利淋病脉证并治第十三	112

脉证九条 方六首	112
水气病脉证并治第十四	118
论七首 脉证五条 方八首	118
黄疸病脉证并治第十五	133
论二首 脉证十四条 方七首	133
惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六	142
脉证十二条 方五首一	142
呕吐啰下利病脉证治第十七	148
论一首 脉证二十七条 方二十三首	148
疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八	166
论一首 脉证三条 方五首	166
趺蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫病脉证治第十九	171
论一首 脉证一条 方四首	171
妇人妊娠病脉证并治第二十	175
证三条 方八首	175
妇人产后病脉证治第二十一	182
论一首 证六条 方八首	182
妇人杂病脉证并治第二十二	188
论一首 脉证合十四条 方十六首	188
杂疗方第二十三	199
论一首 证一条 方二十三首	199
禽兽鱼虫禁忌并治第二十四	202
论辩二首 合九十法 方二十二首	202
果实菜谷禁忌并治第二十五	207

《伤寒论》

导 语	214
张仲景原序	215
辨太阳病脉证并治（上）	216
辨太阳病脉证并治（中）	233
辨太阳病脉证并治（下）	272
辨阳明病脉证并治	298
辨少阳病脉证并治	333
辨太阴病脉证并治	339

辨少阴病脉证并治·····	344
辨厥阴病脉证并治·····	365

《温病条辨》

导 语·····	390
自 序·····	391
凡 例·····	394
卷首 原病篇·····	399
卷一 上焦篇·····	410
风温 温热 瘟疫 温毒 冬温 ·····	411
伏 暑 ·····	421
湿温 寒湿 ·····	423
温 疟 ·····	425
秋 燥 ·····	426
补秋燥胜气论（节录） ·····	427
卷二 中焦篇·····	430
风温 温热 瘟疫 温毒 冬温 ·····	431
暑温 伏暑 ·····	442
寒 湿 ·····	444
湿 温（附：疟、痢、疸、痹） ·····	448
秋 燥 ·····	462
卷三 下焦篇·····	463
风温 温热 瘟疫 温毒 冬温 ·····	464
暑温 伏暑 ·····	472
寒 湿（附：便血咳嗽疝瘕） ·····	473
湿 温 ·····	477
秋 燥 ·····	482
卷四 杂 说·····	483
汗 论 ·····	483
伤寒注论 ·····	484
风 论 ·····	487
本论起银翘散论 ·····	489
本论粗具规模论 ·····	490
寒疫论 ·····	491

伪病名论	491
温病起手太阴论	493
燥气论	494
外感总数论	495
治病法论	496
吴又可温病禁黄连论	496
风温温热气复论	497
治血论	498
九窍论	499
卷五 解产难	500
解产难题词	501
产后总论	502
产后三大证论一	502
产后三大证论二	503
产后三大证论三	504
产后瘀血论	504
产后宜补宜泻论	506
产后六气为病论	508
产后不可用白芍辨	508
产后误用归芎亦能致癰论	509
产后当究奇经论	510
下死胎不可拘执论	510
催生不可拘执论	511
产后当补心气论	511
产后虚寒虚热分别论治论	512
保胎论一	513
保胎论二	513
卷六 解儿难	516
儿科总论	516
俗传儿科为纯阳辨	517
儿科用药论	518
儿科风药禁	519
湿痘或问	520
痘有寒热虚实四大纲论	521
小儿痘病癰病共有九大纲论	521

疖疾论	528
痘证总论	531
痘证禁表药论	532
痘证初起用药论	533
治痘明家论	534
痘疮稀少不可恃论	536
痘证限期论	536
疹论	537
泻白散不可妄用论	538

《黄帝内经》

导 语.....	542
黄帝内经·素问.....	543
上古天真论篇第一	543
四气调神大论篇第二	546
生气通天论篇第三	549
金匱真言论篇第四	553
阴阳应象大论篇第五	556
阴阳离合论篇第六	563
阴阳别论篇第七	565
灵兰秘典论篇第八	568
六节脏象论篇第九	570
五脏生成论篇第十	574
五脏别论篇第十一	577
异法方宜论篇第十二	578
移精变气论篇第十三	580
汤液醪醴论篇第十四	582
玉版论要篇第十五	585
诊要经终论篇第十六	586
脉要精微论篇第十七	589
平人气象论篇第十八	595
玉机真脏论篇第十九	600
三部九候论篇第二十	608
经脉别论篇第二十一	612

脏气法时论篇第二十二	614
宣明五气论篇第二十三	618
血气形志篇第二十四	620
宝命全形论篇第二十五	622
八正神明论篇第二十六	624
离合真邪论篇第二十七	628
通评虚实论篇第二十八	631
太阴阳明论篇第二十九	635
阳明脉解篇第三十	637
热论篇第三十一	639
刺热论篇第三十二	641
评热病论篇第三十三	644
逆调论篇第三十四	647
疟篇第三十五	649
刺疟篇第三十六	655
气厥论篇第三十七	657
咳论篇第三十八	658
举痛论篇第三十九	660
腹中论篇第四十	663
刺腰痛篇第四十一	667
风论篇第四十二	669
痹论篇第四十三	672
痿论篇第四十四	675
厥论篇第四十五	677
病能论篇第四十六	680
奇病论篇第四十七	683
大奇论篇第四十八	686
脉解篇第四十九	688
刺要论篇第五十	691
刺齐论篇第五十一	692
刺禁论篇第五十二	693
刺志论篇第五十三	695
针解篇第五十四	696
长刺节论篇第五十五	698
皮部论篇第五十六	700

经络论篇第五十七	702
气穴论篇第五十八	703
气府论篇第五十九	706
黄帝内经·灵枢	708
九针十二原第一	708
本输第二	716
小针解第三	724
邪气脏腑病形第四	729
根结第五	741
寿夭刚柔第六	748
官针第七	754
本神第八	759
终始第九	763
经脉第十	774
经别第十一	798
经水第十二	801
经筋第十三	806
骨度第十四	812
五十营第十五	813
营气第十六	814
脉度第十七	815
营卫生会第十八	818
四时气第十九	822
五邪第二十	825
寒热病第二十一	826
癫狂第二十二	829
热病第二十三	832
厥病第二十四	837
病本第二十五	840
杂病第二十六	841
周痹第二十七	844
口问第二十八	846
师传第二十九	850
决气第三十	854
肠胃第三十一	856

平人绝谷第三十二	857
海论第三十三	858
五乱第三十四	860
胀论第三十五	862
五癯津液别第三十六	866
五阅五使第三十七	868
逆顺肥瘦第三十八	870
血络论第三十九	873
阴阳清浊第四十	875
阴阳系日月第四十一	877
病传第四十二	879
淫邪发梦第四十三	881
顺气一日分为四时第四十四	883
外揣第四十五	885
五变第四十六	887
本脏第四十七	891
禁服第四十八	897
五色第四十九	900
论勇第五十	906
背腧第五十一	908
卫气第五十二	909
论痛第五十三	911
天年第五十四	912
逆顺第五十五	915
五味第五十六	916
水胀第五十七	918
贼风第五十八	919
卫气失常第五十九	920
玉版第六十	924
五禁第六十一	928
动输第六十二	929
五味论第六十三	931
阴阳二十五人第六十四	933
五音五味第六十五	940
百病始生第六十六	943



金匱要略



导 语

《金匱要略》是中医学第一部论述杂病辨证论治的专书，它奠定了中医临床治疗学的基础，具有极高的理论价值和临床实际指导作用。所以，该书备受古今医家的推崇和重视，而被列为四大经典医籍之一；有“方书之祖”“治疗杂病的典范”之誉，是研究和学习中医学的必读之书。

《金匱要略》是《伤寒杂病论》中的杂病部分。《伤寒杂病论》是我国东汉末年的著名医家张仲景所著，成书于公元三世纪初。全书共有 16 卷，前 10 卷论伤寒，后 6 卷论杂病。因当时正值东汉末年动乱时期，成书后不久就因战乱而散佚。三国统一以后，经西晋太医令王叔和收集、整理为《张仲景方》36 卷，部分内容也收录到他所著的《脉经》一书中。考现存《脉经》，卷七、卷八、卷九中，保留了大量《伤寒论》和《金匱要略》的内容。

《金匱要略》全书共 25 篇。按所论内容，可分为六大部分：第一部分为首篇“脏腑经络先后病”，对杂病的病因病机、发病预防、诊法治则、病症分类、预后及护理等做了原则性的提示，对全书具有普遍的指导意义，属总论。第二部分从“痉湿喝病”第二篇到“呕吐啰下利病”第十七篇，集中论述内科疾病的因机证治。第三部分“疮痈肠痈浸淫病”第十八篇，论述外伤科疾病的证治。第四部分“跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫病”第十九篇，将几种不便归类的疾病合为一篇讨论。第五部分从“妇人妊娠病”第二十篇到“妇人杂病”第二十二篇，共 3 篇，专门讨论妇产科疾病的诊治。第六部分从“杂疗方”第二十三至“果实菜谷禁忌”第二十五篇，共 3 篇，为急证医学，介绍急救措施、中毒解救篇以及食疗、饮食禁忌等。

金匱要略方论序

【原文】

张仲景为《伤寒卒病论》合十六卷，今世但传《伤寒论》十卷，杂病未见其书，或于诸家方中载其一二矣。翰林学士王洙在馆阁日，于蠹简中得仲景《金匱玉函要略方》三卷：上则辩伤寒，中则论杂病，下则载其方，并疗妇人。乃录而传之士流，才数家耳。它以对方证对者，施之于人，其效若神。然而或有证而无方，或有方而无证，救急治病其有未备。国家诏儒臣校正医书，臣奇先核定《伤寒论》，次校定《金匱玉函经》，今又校成此书，仍以逐方次于征候之下，使仓卒之际，便于检用也。又采散在诸家之方，附于逐篇之末，以广其法。以其伤寒文多节略，故断自杂病以下，终于饮食禁忌，凡二十五篇，除重复合二百六十二方，勒成上、中、下三卷，依旧名曰《金匱方论》。

臣奇尝读《魏志·华佗传》云：“出书一卷曰：此书可以活人。”每观华佗凡所疗病，多尚奇怪，不合圣人之经，臣奇谓活人者，必仲景之书也。大哉炎农圣法，属我盛旦，恭惟主上，丕承大统，抚育元元。颁行方书，拯济疾苦，使和气盈溢，而万物莫不尽和矣。

太子右赞善大夫臣 高保衡
 尚书都官员外郎臣 孙奇
 尚书司封郎中充秘阁校理臣 林亿等传上

【译解】

张仲景撰写的《伤寒卒病论》共有一十六卷，而现今社会上流传的仅有《伤寒论》十卷，没有发现杂病部分的书，偶尔在某些医家的书中零星记载几首方剂罢了。以前翰林学士王洙供职于崇文院的时候，曾经在馆阁所存的残旧蠹简中翻拣得到张仲景《金匱玉函要略方》三卷：其上卷辨伤寒，中卷论述杂病，下卷集中记载方剂和妇科疾病的治疗。于是就抄录并且传之于一些读书人和儒医，不过几个人罢了。曾经用之于临床实践，施之于方证相对的患者，效果非常显著。然而该书某些条文有症候而无治疗方剂，某些条文有方剂治疗而无症候，临床救治疾病还不太完备。近年来，朝廷发布命令，成立了“校正医书局”，集中选派了一批医文兼通的学者校正古医书。孙奇等领衔首先校定刊印了《伤寒论》，其次校订刊印了《金匱玉函经》，现在又校成了本书。我们仍然沿用《伤寒论》的体例，将各方剂列于所治症候之下，使临床仓促之际，便于查找应用。又广泛收集散见于其他医家著作中的仲景佚方或有效医方，

将其附于各篇之后，以扩大临证选择的范围。由于《金匱玉函要略方》中伤寒的内容比较简略，所以我们选自杂病以下，结束于饮食禁忌，共二十五篇，除去重复者共有二百六十二首方剂，编成上、中、下三卷，依旧命名为《金匱要略方论》。

孙奇曾经读过《魏志·华佗传》，该书记载华佗拿出一本书说：“这是一本可以救命活人的书。”经常看到华佗治疗疾病的一些病案，多崇尚新奇怪异，不大符合《内经》《难经》等传统中医理论。我想华佗所谓的“救命活人”书，肯定就是张仲景的书。伟大呀！炎黄神农所创立的圣人法则，一直传到了我们大宋时代。臣等恭敬地想到，皇上很好地继承了帝业，为了百姓的健康，诏令颁行了这部经过校订的医书，以救助万民的疾苦，使祥和快乐之气充满人间，那么世间万物也就完全和谐了。

太子右赞善大夫臣 高保衡

尚书都官员外郎臣 孙奇

尚书司封郎中充秘阁校理臣 林亿等传上