



A VERY SHORT HISTORY
OF YUAN DYNASTY

孙钦柱◎著

大元史

一看就懂的

· 修订版 ·

一代天骄成吉思汗如何用意志征服世界
一个草原民族何以疯狂扩张、横扫欧亚

在热血沸腾的世界征战中，
领悟最具杀伐决断的钢铁意志、最朴实的征服之道。

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE



大元史

一看就懂的

A VERY SHORT HISTORY
OF YUAN DYNASTY

孙钦柱◎著

·修订版·

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

一看就懂的大元史 / 孙钦柱著 . — 2 版 (修订本) .
— 北京 : 中国法制出版社 , 2018.10
(一看就懂的中国史)
ISBN 978-7-5093-9573-8

I . ① — …… II . ① 孙 …… III . ① 中国历史 — 元代 — 通俗
读物 IV . ① K247.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 141562 号

责任编辑: 胡 艺 (ngaihu@gmail.com)

封面设计: 汪要军

一看就懂的大元史

YI KAN JIU DONG DE DAYUANSI

著者 / 孙钦柱

经销 / 新华书店

印刷 / 三河市国英印务有限公司

开本 / 710 毫米 × 1000 毫米 16 开

版次 / 2018 年 10 月第 2 版

印张 / 15 字数 / 271 千

2018 年 10 月第 1 次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978-7-5093-9573-8

定价: 39.80 元

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

网址: <http://www.zgfzs.com>

市场营销部电话: 010-66033393

(如有印装质量问题, 请与本社印务部联系调换。电话: 010-66032926)

值班电话: 010-66026508

传真: 010-66031119

编辑部电话: 010-66034985

邮购部电话: 010-66033288

| 前言 |

元朝（1271—1368年）是由蒙古族建立起来的庞大王朝，它是中国历史上第一个在全国范围内建立起来的，以少数民族统治者为主的政权。蒙古族以其强大的武力，不仅征服了中原及长江以南地区，还将其控制范围扩张至整个西亚地区，成为中国有史以来疆域最大的王朝。

蒙古族是一个古老的民族，他们一直过着以游牧为主的生活。大约在十二世纪时，蒙古族出现了一位杰出的领袖——铁木真。他作为部落首领，于1206年被各部推为大汗，称为成吉思汗。在铁木真的领导下，蒙古族逐渐强大起来，成为中国北方一支不可小觑的力量。蒙古族于1227年消灭西夏、1234年消灭金朝，为统一全中国做好了准备。此时，成吉思汗已死，窝阔台、蒙哥、忽必烈先后继任大汗。1271年，成吉思汗之孙忽必烈在大都（今北京）建立起元王朝，从此，北京才逐渐成为此后近七百年的政治、经济、文化中心。1276年，元朝发兵攻占南宋都城临安（今杭州），统一了中国全境。

元世祖忽必烈在统一中国之后，并没有停止对外的军事行动。此后，元朝曾两征日本、两征安南（今越南北部）、两征缅甸，先后使高丽、缅甸、台城、安南等地成为元的属国。在国内，为了统治汉族人民，元朝统治者将国民分为四等，即蒙古人、色目人、北方汉人、南方汉人。在这种制度下，汉人的地位极低，成了蒙古人与色目人驱使的对象。故而，在元朝统治初年，曾发生过多起汉族与南方各少数民族反抗蒙古暴政的起义，但都未能成功。

因为蒙古族以前的生活方式大多以游牧为主，生产力较低。为了改变这种状况，自忽必烈以后，历代元朝统治者都以农业生产代替了畜牧生产，所以元朝的农业有了极大的发展。由于元朝的疆域扩展到了西亚地区，使得欧洲与中国的交往更加频繁，技术交流更加迅速。



经济的进步带动了手工业与商业的发展，在元朝年间，中国南方的棉花种植已非常普遍，所以纺织业也随之发展起来，出现了以黄道婆为首的一批手工业者，使当时的棉纺织技术达到相当高的水平。此外，因漕运、海运的畅通及纸币的流行，商业在元朝也极度繁荣起来，使其成为当时世界上最富庶的国家之一。元世祖年间，威尼斯商人马可·波罗曾到过中国，在他撰写的《马可·波罗游记》中详细地记载了当时元朝大都的繁荣景象。

物质的丰富使元朝的统治者生活逐渐奢华起来，同时也使蒙古统治者内部争权夺势的斗争更加激化。在1308年至1333年的二十五年中，元朝先后历武宗、仁宗、英宗、泰定帝、天顺帝、文宗、明宗、宁宗至元顺帝共九代皇帝，由此可见当时元朝内部的斗争之激烈。元朝后期，皇帝都过起豪华的生活，为了满足他们的物质需求，统治者不断向人民收取各种赋税，尤其是汉族人民被压迫得尤为严重。于是汉族人民以各种形式反抗元朝暴虐的统治，早在泰定二年（1325年）河南赵丑厮、郭菩萨的起义就揭开了元朝灭亡的序幕。而后，顺帝至正十一年（1351年）发生的刘福通领导的红巾军起义，席卷了整个中国。

在起义军中，出现了一批优秀将领，其中以朱元璋、陈友谅、张士诚等人所领导的部队实力最为强大。从至正十六年（1356年）到至正十九年（1359年）间，朱元璋不断扩充自己的势力，并在六七年的时间里先后消灭了陈友谅、张士诚部，统一了江南的半壁江山。至正二十七年（1367年）朱元璋开始北伐，他以“驱除胡虏，恢复中华”为口号，在大将徐达、常遇春等人的协助下，于1368年攻陷元大都，结束了元朝的统治。同年，朱元璋在建康称帝，建立了明王朝。

元朝是由蒙古族建立起来的王朝，存在了九十八年，先后历十一帝（自世祖忽必烈始），是我国历史上较强大的王朝之一。但由于元朝对汉族人民的歧视，使其过早灭亡，成为将来的清朝统治者的前车之鉴。此外，元朝的统治，为我国划定了以后大致的疆域范围，自元末直到清朝中后期，中国的疆土在此基础上一直未发生太大变化，而蒙古族在此之后也成了中华大家庭的一部分。

天下大势，合久必分，分久必合。本书以军事与政治事件为主轴，减去了繁杂的枝蔓，简明地勾画了中华史上一个庞大帝国的兴衰荣辱。为了弥补其他

方面叙述的不足，文章开头增加了一首与内容相对的诗词，文章中还有文化、地理、经济、政策等各个方面的知识链接，以补充这方面的知识，使读者更加全面地获取知识。同时，附有知识思考点，并给出了简短的解说，抛砖引玉，既让读者获得了知识，又让读者可以进行深度思考，拨开历史的迷雾，明白历史的实质。

因时间仓促，难免有所疏漏，望请见谅。最后祝每一位读者都能像读故事一样，从本书中明白历史的前因后果，体会到学习知识的快乐。

| 目 录 |

第一章 | 草原时代



- 合不勒草原称汗 / 003
- 凄惨少年铁木真 / 007
- 逃避追杀艰难成长 / 010
- 拜把兄弟札木合竟反目相攻 / 013
- 铁木真联手王罕报世仇 / 016
- 雷霆手段击败“反铁木真联盟” / 019
- “铁王同盟”破裂反成敌 / 022
- 草原最后大敌太阳汗 / 025
- 建蒙古汗国成吉思汗一统草原 / 028
- 胜果累累大加封赏 / 030
- “通天巫”阴谋篡位遭诛杀 / 033

第二章 | 对外扩张



- 帝国初征扫清草原残敌 / 039



- 铁蹄南下誓师伐金 / 042
- 大战不敌金国求和 / 045
- 铁蹄践踏大金痛失半壁江山 / 048
- 蒙金激烈混战十年不休 / 051
- 一路向西灭西辽 / 055
- 引火上身花刺子模 / 058
- 剩勇追穷寇抓捕札兰丁 / 062
- 北上高加索大战罗斯联军 / 066
- 一代天骄魂逝六盘山 / 069

第三章 席卷欧亚



- 儿子争汗位引起派系斗争 / 075
- 蒙宋联合大金灭亡 / 079
- 大宋愚昧投机不成蚀把米 / 082
- 窝阔台怒而攻宋 / 085
- 长子西征震惊欧亚 / 089
- 乃马真摄政贵由趁机上位 / 092
- 蒙哥轻取汗位血腥消除异己 / 095
- 深入东欧大破诸国 / 098
- 钓鱼城上帝折鞭 / 101

第四章 建国之路



- 忽必烈抢先登位当大汗 / 107

- 汗位争夺亲兄弟反目 / 110
- 大元建立欲续中华正统 / 113
- 孤立无援襄阳之战 / 117
- 南宋门户大开兵败如山倒 / 120
- 崖山海战南宋灭亡 / 123
- 三汗九次征讨高丽 / 127
- 两次神风救日本 / 131
- 穷兵黩武兵败安南、爪哇 / 135

第五章

守成之治



- 元成宗的“持盈唯和” / 141
- 南蛮蕞尔小地元军失蹄 / 145
- 海都不服起兵反叛 / 148
- 继承人缺失，两集团争位 / 151
- 武宗任人唯亲大坏朝政 / 154

第六章

新政中兴



- 仁宗仁治科举开考 / 159
- 英宗锐意改革引人不满 / 163
- 南坡事变乱臣弑皇帝 / 167
- 泰定帝不晓汉化朝政不稳 / 170
- 两都之战新臣旧臣之争 / 173



第七章 由盛而衰

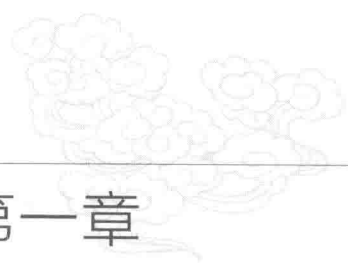


- 明宗暴毙文宗两次登位 / 179
- 燕铁木儿僭越独权 / 182
- 文宗以儒治政以佛安心 / 185
- 宁宗短命惠宗报杀父之仇 / 189
- 伯颜乱朝纲妄想杀五姓 / 192
- 脱脱更化努力救国 / 195
- 新政失败脱脱开河变钞 / 199

第八章 大元覆灭



- 红巾军起义天下响应 / 205
- 元军猛烈镇压义军受挫 / 208
- 脱脱遭害红巾军趁乱北伐 / 212
- 红巾军北伐失败南方崛起 / 215
- 帝党后党争权内廷不稳 / 217
- 太子欲夺位挑起武斗 / 220
- 鲁班天子不理政社稷破碎 / 223
- 元顺帝出逃大都元朝灭亡 / 226



第一章

草原时代



合不勒草原称汗

胡马，胡马，远放燕支山下。
跑沙跑雪独嘶，东望西望路迷。
迷路，迷路，边草无穷日暮。

——唐·韦应物《调笑》

有关蒙古民族的正式起源，学界还没有一个统一的答案，但现在大多数学者都认为蒙古源出东胡。后来东胡人迁徙到鲜卑，又被称为鲜卑人。鲜卑人分为两支，一支生活在潢水和老哈河流一带，被称为“契丹”；一支生活于今呼伦贝尔地区，被称为“室韦”，突厥人称之为鞑靼。室韦本是“森林”之意，用作族名，表明他们生活在森林中，是“林中人”。

在隋唐时期，室韦进一步分化，其中一个分支在《旧唐书》中被称作“蒙兀室韦”，“蒙兀”就是“蒙古”的同名异译，在蒙古语中意为“永恒的河”。

此时的蒙古族还是一个弱小的部族，唐朝中期，他们离开山林迁徙到了漠北，与其他讲突厥语的部族杂居，彼此融合，又衍生出了众多独立的部族，如乞颜、扎答兰、泰赤乌等。

此外，草原上还有许多与蒙古族血统相近的部族，如锡林郭勒的塔塔儿部；呼伦湖、贝尔湖附近的弘吉剌部、叶尼塞河上游的斡亦剌部、色楞格河的蔑儿乞惕部。其余的还有克烈部、乃蛮部、汪古部等。其中塔塔儿部最为强大。

公元十世纪，大兴安岭的鲜卑后裔契丹人崛起，建立契丹国，947年定国号为“辽”。辽国建立后称霸北方，蒙古草原诸部落纷纷归降为契丹附属部落。但是契丹人统治残暴，搜刮人民，各附属部落深受其害，频频反叛。蒙古就在不断混乱的斗争中逐渐成长，成为一股强有力的势力。

公元十二世纪，辽被金所消灭，蒙古诸部又归金国统治。这时的草原上不



▲ 蒙古包

只从事畜牧业，还出现了简单的手工业、冶炼业和木匠业，靠近南方的部落甚至学会了农业生产。

这时的大草原诸部已经不甘受金朝统治，除了诸部相互攻击、彼此掠夺以外，还时常南下侵扰金朝边境。这其中，塔塔儿、蒙古二部最为活跃。

一件事的成功讲究“天时、地利、人和”，此时的大草原就缺少一位统

领众部的领导者，而恰好的是，蒙古族内部出现了一位英明神武、力大无穷的勇者，他就是合不勒。由于他勇猛过人深受各部族尊敬，因此被各部族推为酋长，也就是俗称的大汗。从此蒙古走上了对外扩张的道路。

合不勒刚成为大汗的时候，金国也处在生机勃勃之时。而金国的目标在于南面的南宋，于是合不勒趁着金国攻打大宋，无暇北顾，大肆扩张自己的势力。金国皇帝在一段时间后发现了他的意图，大为不满，想要除掉合不勒，又因其势力已经形成，难以短时间拔除，只能先行拉拢之计，然后谋划除掉这个眼中钉。

不久后，当时的金国皇帝完颜晟招他到北京觐见天颜，为的是探一探合不勒的老底。合不勒是一个外表壮憨，内心机巧的人，在外被金人称为奇人，相传他食量巨大，能啖一牛，且千杯不醉。

这次合不勒去往中都北京，也是大快朵颐，自顾自地吃喝了许多珍馐美味，而且这次他来的目的不仅仅如此，而是与金国皇帝的目的相同，要探探对方的老底。所以快要酒足饭饱的时候，合不勒做出了一个大胆的惊人之举，他假装醉酒，高兴不已，在金銮殿上跳起舞来，手舞足蹈地向皇帝走去，这还没完，他嘴里念叨着：“陛下的胡须真的好美啊。”说完竟真的摸了摸金国皇帝完颜晟的胡须。

知识链接 蒙古人的传统饮食

蒙古人的传统食物分为三种，第一种是肉制品（肉食），第二种是奶制品

(白食)，第三种是以奶为原料的饮品。蒙古人的饮食是有讲究的，分为夏、冬两个季节。夏季为4月至10月，主要食物是奶制品。这一时期，肉吃得相对少些。主要原因就是冬季需要吃肉增加脂肪，抵抗寒冷。经过几个月的积累后，到了夏季需要用奶制品进行消化和吸收，这对健康十分有益。因此在古代，蒙古人很少有人得肝、胆和肠胃病的。蒙古人很早就知道如何科学膳食，如何自我保健。在蒙古有一句谚语：早餐要自己一个人吃，午餐要和朋友分着吃，晚餐要给敌人吃。其意思与中国的“早饭吃饱，午饭吃好，晚饭吃少”有异曲同工之处。独特的饮食文化，造就了蒙古人强悍的体格。

这时皇上还没有表态，金国大臣们已经愤怒至极了，他们全都指责合不勒没有教养，冒犯天颜，理当处死。在场武将只等皇帝一声令下，就能让合不勒当场毙命。但金国皇帝似乎心情很好，没有被眼前之事搅兴，说：“罢了，罢了，爱卿没有受过儒家文化教育，如此不恭也可理解。”只是叫他好好喝酒，不用再上前了。酒席过后还说：“我对爱卿的无礼可以既往不咎，只要爱卿不生异心，擅自叛乱就好。”

合不勒急忙点头答应，他逃过一劫，也明白了金国人的行事作风，非常值得。所以他谢恩之后急忙返回驻地，生怕完颜晟反悔。后来果真如他所料，完颜晟在筵席过后没多久就反悔了，多次派使者招他再次觐见，可合不勒总是拿各种理由推脱不去，后来实在是逼急了，合不勒也感觉与大金对抗的时机已经成熟。

于是他召集手下，说明自己的意思。一开始他的部下还有点惧怕之意，不敢和大金对抗，合不勒大怒说：“今天谁要是不跟从我，就和大金派来的使者下场一样。”说完，他将金国使者一刀劈死，众人看合不勒玩儿真的，立刻都说自己誓死追随合不勒。

使者殉难的消息没一会儿就传回了金国。金国皇帝闻讯大怒，立即命令将领胡沙虎率兵歼灭合不勒，但合不勒也不是吃素的，一番较量后，胡沙虎因粮草短缺，士气低迷，大败而归。这时合不勒趁机攻占了二十七团寨。之后，金国又派皇叔完颜兀术领精兵八万讨伐蒙古，结果合不勒躲进茫茫草原，金军不敢深入，几年未果，只得悻悻而返。



这次皇帝总算明白合不勒的强大。但金国的战略重心一直在南宋，为了缓和北边的矛盾，只好与合不勒议和。绍兴十八年（1148年），双方正式议和，金国割让了二十七团寨，每年还要赏赐蒙古钱财与牛羊，并封合不勒为“蒙兀国王”。

从此，蒙古这只草原雄鹰开始飞翔，不过它的羽翼还未丰满，摆在它面前的千难万险要如何渡过呢？这还要拭目以待。

凄惨少年铁木真

敕勒川，阴山下，天似穹庐，笼盖四野。

天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊。

——南北朝·北朝乐府《敕勒歌》

绍兴三十二年（1162年），铁木真生于漠北草原，他的父亲也速该是乞颜部酋长，另一个身份是合不勒的孙子。传说铁木真出生时，“头角峥嵘，双目炯炯有光”。而且“手握凝血如赤石”，这寓意着他将掌天下生杀大权。其名“铁木真”之由来，乃是因为在他出生时，其父也速该正好俘虏到一位属于塔塔儿部族，名为铁木真兀格的勇士。按当时蒙古人信仰，在抓到敌对部落勇士时，如正好有婴儿出生，该勇士的勇气会转移到该婴儿身上，所以也速该高兴之余，就给他的长子起名叫铁木真。

铁木真看似出生在一个贵族家庭，然而他的童年却异常不幸。九岁时，铁木真由父亲带领着去另一个部族选妻。在途中偶遇翁吉刺惕部婆速火族的首领德薛禅。德薛禅看见铁木真后，认为他气度非凡，“眼中有火，脸上有光”，便坚持将自己十岁大的女儿孛儿帖许配给铁木真，还要求铁木真留在自己的族部小住一段时间。也速该爽快地答应了他，辞别了铁木真和德薛禅，然后就启程返回在斡难河的家。

在回家途中，也速该遇到一些塔塔儿人正在举行宴会，便下马参加宴会，主人十分热情地招待了也速该，宾客相欢，吃了一顿美食，畅饮了数杯美酒之后，也速该就继续返家之旅。不料，他吃的食物竟被下了毒药，回家没几天也速该就毒发身亡了。铁木真急忙赶回家中，陪伴他的母亲诃额仑和三个同胞弟弟、一个妹妹，还有两个同父异母的弟弟。

这时也速该的手下，泰赤乌部首领塔里忽台趁机掌权，命令铁木真部众们