

You Are The Best Stay-at-Home Mom

全职妈妈 向前冲

清扬婉兮 | 著 |

获《人民日报》点赞



令全职妈妈脑洞大开，
让女人的幸福生活触手可及，
且看全职妈妈如何从压力和焦虑中自我蜕变！

入选国家新闻出版广电总局和中国作家协会
联合发布的2017年优秀网络文学原创作品推介名单



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

You Are The Best Stay-at-Home Mom

全职妈妈 向前冲

清扬婉兮 | 著 |



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

全职妈妈向前冲 / 清扬婉兮著. — 北京 : 新世界出版社, 2019.3
ISBN 978-7-5104-6302-0

I. ①全… II. ①清… III. ①女性—家庭生活—通俗读物 IV. ①C913.11-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第297999号

全职妈妈向前冲

作 者: 清扬婉兮

责任编辑: 冀 晖

责任印制: 王宝根

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街24号 (100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

http: //www. nwp. cn

http: //www. nwp. com. cn

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: nwpcd@sina.com

印 刷: 三河市金元印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710mm×980mm 1/16

字 数: 320千字 印张: 20

版 次: 2019年3月第1版 2019年3月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-6302-0

定 价: 48.00元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

目录

第一卷 回笼觉

- 第一章 医院偶遇 / 002
- 第二章 老向其人 / 008
- 第三章 提议辞职 / 011
- 第四章 犹豫不决 / 014
- 第五章 姑姐驾到 / 018
- 第六章 回归家庭 / 021
- 第七章 匆匆那年 / 024
- 第八章 两位闺蜜 / 028
- 第九章 离家出走 / 033
- 第十章 心理诊所 / 038

第二卷 开江鱼

- 第十一章 贵妇心事 / 044
- 第十二章 狭路相逢 / 047
- 第十三章 怨妇小荻 / 052
- 第十四章 夜半惊梦 / 057
- 第十五章 爱的眼神 / 061
- 第十六章 绝望的人 / 065

第三卷 二房妻

- 第十七章 有病的人 / 070
- 第十八章 有病治病 / 073
- 第十九章 对症下药 / 077
- 第二十章 闺房秘事 / 081
- 第二十一章 阶级矛盾 / 084
- 第二十二章 绝境的人 / 089
- 第二十三章 无法原谅 / 095
- 第二十四章 女人时光 / 098
- 第二十五章 妹妹艾莉 / 102
- 第二十六章 手机风波 / 105
- 第二十七章 小荻糊涂 / 109

第四卷 天鹅肉

- 第二十八章 少年往事 / 116
- 第二十九章 乐乐告密 / 120
- 第三十章 各怀心事 / 124
- 第三十一章 小儿断奶 / 130
- 第三十二章 狭路相逢 / 137

第五卷 背心当裤衩

- 第三十三章 桃色风波 / 144
- 第三十四章 千疮百孔 / 150
- 第三十五章 心灰意冷 / 156
- 第三十六章 离家出走 / 160
- 第三十七章 无眠之夜 / 164

第三十八章 育儿课堂 / 168

第三十九章 爱的迷藏 / 173

第四十章 爱的侦探 / 177

第四十一章 咫尺天涯 / 180

第四十二章 授之以渔 / 185

第六卷 下班不回家

第四十三章 浪子回头 / 190

第四十四章 被迫成长 / 193

第四十五章 陌生身体 / 198

第四十六章 艾莉的话 / 201

第四十七章 前任来袭 / 206

第四十八章 狡兔三窟 / 213

第四十九章 玩火自焚 / 219

第五十章 劫后余生 / 225

第五十一章 后患无穷 / 228

第五十二章 暗礁陷阱 / 235

第五十三章 亲子鉴定 / 248

第五十四章 聊天记录 / 250

第七卷 生日当密码

第五十五章 暗度陈仓 / 254

第五十六章 心理处方 / 258

第五十七章 二女相争 / 262

第五十八章 山穷水尽 / 268

第五十九章 峰回路转 / 275

第八卷 稀里糊涂养个娃

第 六 十 章 剥丝抽茧 / 280

第六十一章 惟妙惟肖 / 283

第六十二章 浪子难回 / 286

第六十三章 推心置腹 / 291

第六十四章 宝贝回家 / 295

第六十五章 幸福转角 / 299

第六十六章 回家的路 / 303

第六十七章 死里逃生 / 307

第六十八章 花好月圆 / 310

第一卷 回笼觉

第一章 医院偶遇

梦里总是大雾弥漫的冬晨赶去考场的情景：她惊慌失措地赶在开考铃声最后一秒冲进教室，在老师凌厉的眼神中走回座位，拿到卷子那一刻忽然发现，铅笔橡皮尺子统统不见了，展开卷子一看，考题密密麻麻，竟一道也不会。她如坐针毡，六神无主，就在这时，考试结束的铃声响起，脑子一片空白。

她从梦中醒来，惊出一身冷汗。

艾茉其实是被自己的手机铃声惊醒的，她揉揉眼睛，低头寻找手机。

同事李冰从对面的格子间探了探头，笑道：“俗话说，人生有四大香：天鹅肉、开江鱼、回笼觉、二房妻。你现在啊，和回笼觉最亲，谁这么不长眼，打扰你的美梦？”

手机仍在包包里不遗余力地响着，艾茉一边翻找一边无奈地打个哈欠，说：“我啊，是和回笼觉亲，可它现在跟我不亲。”

手机找到了，一看，是婆婆打来的。艾茉连忙接起，婆婆语无伦次，声带哭腔，电话这边的艾茉脸色慢慢变了，一瞬间睡意全无。她挂了电话抓起包包，噌地站起来，风风火火往外跑，边跑边冲李冰喊道：“帮我请个假啊，家里有急事。”

作为一个升级为妈妈的女人，什么囫囵觉回笼觉，都不如她的花生米亲。婆婆刚刚在电话里说，早上抱花生米去买菜，回来的路上不小心滑了一跤，孩子没事，自己好像是摔得不轻。

艾茉开着她那辆小小的POLO，在拥挤的车流里杀出一条“血路”，以最快的速度飞奔到了事故现场。

小区附近菜市场前的马路牙子上，正坐在地上哇哇大哭的那个萌娃娃就

是艾茉六个月大的女儿花生米，老太太一边痛苦地呻吟一边手足无措地安慰孩子：“不哭不哭，妈妈就来了。”

路人行色匆匆，神情冷漠，偶尔有停下来看两眼的，但世风日下，过去的半个小时里，没有人敢过来扶起老太太。

艾茉冲上去，一把抱起花生米，又急又气地埋怨婆婆：“家里没菜了我下班会买，你没事买什么菜啊？摔哪儿了？”

婆婆摔倒那一瞬间侧了个身，手肘着地，孩子趴在她胸口虽然受了惊吓，可一点儿也没磕碰着，现在却遭媳妇埋怨，她又痛又委屈，两行老泪马上滚下来：“谁想到会摔跤啊？就怕摔到米米，我胳膊肘着地，孩子在我胸口呢！就是出来买买菜遛遛弯儿啊！”

看着婆婆自责痛苦的样子，艾茉语气柔和下来：“我不是着急嘛！摔哪儿了，你觉得怎么样？我扶你一把，咱们去医院。”

她一手抱着孩子，一手扶了婆婆一把，婆婆稍一挪动，马上吃痛地呻吟起来：“不行不行，疼！腿好像摔断了。”

怀里的花生米不知是被抱得不舒服还是刚才受了惊吓，又大声地哭起来。

怀里的哇哇大哭，地上的痛苦呻吟，艾茉急得手忙脚乱，一筹莫展，不知道先顾哪头。

附近小餐馆的老板娘见老太太有家人来了，这才壮着胆子过来帮艾茉扶人，榜样的力量很强大，很快又有几个好心人来帮忙，大家七手八脚地将老太太扶上了艾茉的车。

孩子依然号啕大哭，在艾茉怀里双脚乱蹬，哭得面红耳赤。艾茉用下巴碰了碰孩子额头，又用自己的额头一贴，顿时慌了，孩子怎么发烧了？暖气刚停，婆婆怕孩子冷总给穿得很厚，现在春寒料峭，刚才在外边哭了这么长时间，一热一冷，肯定是感冒了。

艾茉一下子六神无主，也不忍心埋怨婆婆，只把孩子往婆婆身边一放。婆婆看着艾茉的表情，再摸摸孩子的头，不说话了。

她定定神，握着方向盘，考量着向谁打电话求助比较合适。老公出差在外，自己父母又不在本市，唯一的妹妹艾莉也在外地上学，朋友们都上有老下有小。

婆婆很愧疚，说：“先给米米看病吧！不用管我。”

“那怎么行？我给姐打电话让她过来吧！”说着，她拨通了大姑姐向华昕的电话。

电话刚接通，只听到那边传来一声尖利刺耳的哭喊，伴着男人的怒骂和重物坠地摔落的声音，艾茉一下子懵了，迟疑地唤了几声：“姐，大姐，你没事吧？妈这边……”

还不待她说完，电话那边有了回应，向华昕像疯了一样：“没事别给我打电话，烦着呢！”

艾茉皱了皱眉，还没来得及再说什么，那边已经粗暴地挂断了电话。

她无奈地摇摇头，婆婆一脸担心：“华昕怎么了？”

老太太一儿一女，可大女儿向华昕从小就是那“解不出问题的”同桌的你，稀里糊涂上了个技校，迷迷糊糊地嫁了个市井男人，夫妻俩的日子过得鸡飞狗跳，没少让老太太操心。

为免婆婆再担心，艾茉故作轻松：“没事，姐姐忙。我找黎黎。”

电话拨通后艾茉开门见山：“黎黎，我在医院，你能过来一趟吗？”

知心好友两三个足矣。在这个城市，和艾茉称得上知己闺蜜的有两个，周小荻是大学同学，睡在上铺的姐妹，姜黎黎是隔壁财院的，三个人因一点儿小事打了一架，一来二去就成了朋友。现在，大家都已为人妻为人母，周小荻辞职在家一个人带着不到一岁的孩子，每天忙得焦头烂额。姜黎黎虽说生了一对双胞胎，可老公事业有成，家境殷实，有保姆有司机，又有娘家母亲坐镇，她这全职妈妈当得很是滋润。艾茉权衡之后，决定找姜黎黎来帮忙。

姜黎黎一向爽快仗义，也没多问，马上答应了。

艾茉暗暗松了口气，趁等红灯的空儿回头看了看婆婆和女儿，婆婆忍着痛，心疼地用那一只没受伤的胳膊搂着花生米，孩子哭累睡着了，小脸通红，眼角还挂着泪，惹人怜爱。

很快到了医院，情况比艾茉想的要糟糕。婆婆刚才是忍痛被几个人抬上车，现在放松下来，那股钻心的痛才在浑身蔓延开，根本不敢动了；花生米又醒了，依然烦躁不安大哭不止，额头滚烫。姜黎黎路远还没有到，艾茉抱着孩子，看看车里一脸痛苦的婆婆，安慰道：“妈你别急，我现在就去挂急诊叫护士来，你先待在车里，千万别乱动啊！”

她抱着孩子三步并作两步朝门诊大楼跑去，一只手伸到包包里拿零钱，越忙越乱，包包从肩上滑落下来，掉在地上，里面的东西七零八碎散落一地。正乱作一团，一位医生恰好经过，很雷锋地俯身帮艾茉捡东西，温和地说：“别着急！”

艾茉连连道谢，四目相对的瞬间，那男子忽然惊喜地叫道：“艾茉！”

艾茉定定神，仔细一看，迅速开启记忆搜索功能，眼前的这位年轻医生活脱脱一个韩剧男主角，是有点儿眼熟，可她实在想不起来是谁。人常说一孕傻三年，果然没错，记忆力衰退得厉害。

可这种时候没理由伤害一个热情的医生，她连忙圆滑地满脸堆笑：“呃……是你啊！好久不见。”她努力不让对方看出自己根本啥都没想起来。

可还是让人家看出来了。他有些失望，又不甘心，嗔怪道：“想不起来我了？上高中，我坐你后面。”

艾茉为自己的失忆感到羞愧，在他的提示下，隐约记起高中时坐她后面高高瘦瘦不爱说话的那个男生叫什么逸辰，但实在想不起来是姓周还是姓赵，于是干脆省去姓氏亲热地叫道：“想起来了想起来了，逸辰嘛！”

这个去掉姓的称呼让对方很受用，他更加热情：“是啊！我是周逸辰，你好吗？你结婚了？这是你的孩子？怎么，是你生病了还是宝宝生病了？”

周逸辰一连串问了好多问题，艾茉松了口气，看，诈出全名了，下面就赶紧切入主题吧！

她焦灼地问：“你是这个医院的医生？哪个科室？帮帮忙，孩子好像发烧了，能不能插个队找个有经验的大夫给看看，急死我了。”

正说着，姜黎黎的电话打进来了，艾茉接起也不客气，直接吩咐：“我的车在医院一进门左边的停车场，我婆婆还在车里，你赶快过去处理一下，我这边孩子发烧了，处理一下马上过来。”

挂了电话，周逸辰已摸过了米米的额头，他不急不躁，沉稳干练，说：“跟我来吧！”

艾茉犹疑地跟着他进了二楼的儿科诊室，一进门小护士就喊：“周医生你可回来了，这位患儿家长是来复诊的，等你好半天了。”

周逸辰只是淡淡地看了一眼，说：“稍等！”他开始为花生米做检查，而那个患儿家长在一旁絮絮叨叨，大意是孩子刚出生就患有泪囊炎，别家医院

的庸医建议做泪道冲洗和探通手术，听说痛苦不小，家长吓得够呛，转来周医生处诊断结果一样，但处理方法却简单易行，他建议滴某某眼药水再辅以泪道按摩，没想到不出三天就好了。

周逸辰倒是很谦虚，也没有同行相轻，转过头来轻描淡写地对那位家长说：“泪囊炎真的只是临床很常见的小病，每位医生处理的方法不一样，也是视病情轻重而定。”

艾茉暗忖，敢情周逸辰就是传说中那种“三毛钱良心医生”啊！现在这种医德高尚又技术过硬的医生可不多了。这时周逸辰已经为米米做完了简单的检查，没有开高价CT单，没有化验大便抽血验血，更没折腾艾茉楼上楼下跑来跑去，直接给出了明确的诊断：“没什么大碍，只是轻微感冒引起的发烧。”说着，就开始给孩子脱外衣。

艾茉连忙上前制止：“感冒了还脱衣服？”

周逸辰刚刚还温和的脸有些愠怒，口气很生硬：“不脱衣服怎么散热？文玉，再去打一盆温水来，把孩子上衣解开给她擦洗。”

“我听老人说，不是用冷水或者酒精降温更快吗？”艾茉问。

周逸辰头也没抬，淡淡地说：“冷水或酒精会对孩子造成突然的刺激，可能会导致抽搐或昏睡，温水能够使皮肤的血管张开将体热排出。”

护士打来了温水，周逸辰亲自为孩子擦身，果然，花生米在周逸辰的抚摸下变得安静下来。此刻艾茉已经完全想起来了，虽然她还不能将眼前这个处事沉稳冷静的医生和那个在课堂上埋着头写写画画的少年联系起来，但一个女人对帅哥的记忆，是绝不会因孕傻而抹杀的。他此刻俊美如刻的侧脸，与十年前高中时坐在她后面的周逸辰无异，却更添了几分成熟的韵味。

“你回去后，也像我这样，在脖子两边、腹股沟、大腿内侧等有大动脉的地方擦，很快就会降温的。不用吃药，更不用挂水，先观察两天，家里要通风，不要给孩子穿太厚。”

此刻艾茉对眼前这个处事沉稳冷静果断的医生已是无条件信任了，信服地点着头。这时，她的电话又催命似的响起来。姜黎黎在电话那边说，老太太的伤情已经确诊，腿骨骨折，双侧额叶挫裂伤，要做手术。

姜黎黎是见过世面的，口气很冷静，只说需要家属过去签字，但就凭那几个专业的术语，艾茉就知道伤情比她想的要严重。她的心情一下子灰到极

点，但却分身乏术。

周逸辰从电话和艾茉的表情中已猜出端倪，自告奋勇地说：“孩子你先放这边，就交给我，你先过去吧！是骨科吗？有什么需要帮忙的尽管说，我认识那边的刘医生。”

就等这句话了。艾茉仿佛吃了一颗定心丸，放心地将孩子放在这个十多年没见的老同学的诊室里，然后跑去了骨科。

姜黎黎办事果然稳妥，来时还带了那个帅气司机小佟。小佟将老太太抱到骨科时，姜黎黎已经挂好了号，只是现在需要手术，她也做不了主。艾茉看了看已躺在骨科病区过道加床上正痛苦呻吟的婆婆，觉得这也不算小事了，还是应该和她儿子说一说。于是，她打通了老公向华晟的电话。

第二章 老向其人

大家都管向华晟叫老向。

老向其实并不老，三十五岁，正是风华正茂凸显魅力的年纪。老向还有一个挣钱的工作——建筑工程师。说是工程师，其实和包工头没什么两样，每天泡在工地里，在钢筋水泥的簇拥下，正经八百地拿着图纸和一群工人比比画画。这工作虽挣钱，却不像办公室白领那么体面，整日灰头土脸，项目部安扎在哪里，人就在那里，两地分居的时候多，艾茉常常揶揄“好女不嫁建筑郎”，慨叹自己命苦。老向大艾茉五岁，三十五岁才得了这么个宝贝女儿花生米，自然是爱女如命，可他一向比较现实，认为给女儿挣奶粉钱尿片钱比较要紧，还没等艾茉出月子就回工地去了。

项目部离家也不是很远，三个小时车程，老向接到电话后马上开车往回赶，到医院时已是晚上，母亲在周医生的帮忙下，从过道转到了相对宽敞明亮的二人间病房。

老妈被摔得那么惨，做儿子的自然心疼，一腔无名火统统发泄到已一个月未见面的老婆头上：“你都在家干了些什么啊？能不能让我在外头放心啊？”

旁边有小护士，老向口气很不好，艾茉脸上挂不住，辩解道：“我去上班了，妈抱孩子买菜，谁知道会发生这样的事。”

谁知老向听到这样的解释更加生气：“你那破班有什么好上的？明天就去辞职。”

一听这话艾茉不乐意了，辞职回家也不是什么大不了的事，她生气的是老向对她工作那份不屑的态度。其实她的工作比老向高大上许多，图书装帧设计师，工作环境舒适，每天往写字楼里一坐，冬有暖气夏有中央空调，但这份

工作在现实的老向眼里没“钱途”，所以才会遭他鄙视。

艾茉焦头烂额地忙了一天，照顾孩子，照顾老娘，反而没落他一句好，一生气，扭脸转身，抱起孩子就走。孩子在周逸辰的妙手回春下已经退烧了，此刻呼吸均匀，在她怀中安静地睡着了。

出了门诊大楼，路过停车场的时候，她又看到了周逸辰。

她走上去，再次向他表示感谢。此刻的周逸辰脱去了白大褂，仿佛也褪去了身上那层沉稳干练，又变回一个青涩腼腆的高中生，他不好意思地说：“都是老同学，不要这么客气了。”

白天的喧嚣褪去，两个人忽然这么单独站在一起，莫名地有些尴尬，艾茉没话找话：“这么晚了，你刚下班？当医生还真是辛苦。”

没想到对方脱口而出：“我在等你啊！”

“等我？”

周逸辰也被自己的直白吓了一跳，忙解释道：“做了一台手术，刚忙完。你要回家了吗？我送你。”

艾茉抱着孩子不能开车，但她其实更愿意打车，不太想面对这种微妙尴尬的老同学重逢的气氛，她也不知道在尴尬什么。况且老向是很小气的，她不想让老向误会，推脱道：“算了，今天已经够麻烦你了，你也累一天了，早点儿回家休息吧！我出门打个车，很方便的。”

“没关系，不麻烦，我送你吧！”周逸辰真诚地说。

艾茉不好意思再拒绝了，白天刚刚利用完人家，现在又拒人于千里之外，再拒绝，好像人家有什么企图似的，于是，她上了周逸辰那辆凯美瑞。

所幸家离医院并不远，晚上车又少，畅通无阻，其间聊到过去的时光都远去谁盘起谁的长发你也将有你的妻，聊起栀子花开呀开那些花儿散落在天涯，周逸辰说他还单身，艾茉就好为人媒马上角色转换：“是吗？怎么会呢？医生是多么受人尊重的职业啊，喜欢你的女孩子一定很多，你一定是眼光太高吧！哦对了，你今天诊室那个护士就不错嘛！有合适的女孩我也帮你留意吧！我们单位今年刚招来一个女孩很漂亮，对了，我妹妹艾莉马上大学毕业了，有机会介绍你们认识啊！”

艾茉絮絮叨叨地说完，周逸辰悻悻地回答了句“好啊”，车子已经到了小区门口，她松了一口气说：“我到了。”

周逸辰停稳车子先下了车，替艾茉打开了车门，她再次说了声：“谢谢！”

“你今天已经说了很多次谢谢了。”

“好，那就不说谢谢了。再见！晚安，小心开车，回去路上注意安全。”

艾茉道了别抱着孩子往家走，刚走出两步，只听到周逸辰在身后喊道：

“艾茉，等一下。”

她转过身。

他头低了低，脸在昏暗的路灯下像紫胀的桑葚，说：“能不能给我留一个你的电话号码？”

那一刻艾茉有瞬间的恍惚，时光如白驹过隙，可为什么周逸辰还能有青葱少年般如此羞涩的笑容？

见艾茉没有马上回答，他又连忙补充道：“你，你不是说给我介绍对象吗？留个电话好联系。”

艾茉“扑哧”一声讳莫如深地笑了，周逸辰不明就里，不知道自己哪儿说错了。

“你啊！我不是已经留过了吗？”说完她扭身走了。

留了吗？什么时候留的？留哪里了？怎么一点儿也想不起来？周逸辰沮丧地回到车内，思来想去也没明白，忽然觉得挫败极了。