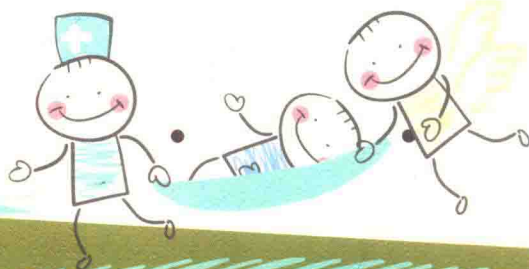


天使住在心里，与性别无关

男护生 成长日记

主编 ● 吴 茵 孟红燕 李惠玲



苏州大学出版社
Soochow University Press

天使住在心里，与性别无关

男护生 成长日记

主编●吴 茵 孟红燕 李惠玲



苏州大学出版社
Soochow University Press

图书在版编目(CIP)数据

天使住在心里,与性别无关:男护生长日记 / 吴茵,孟红燕,李惠玲主编. —苏州:苏州大学出版社, 2018.8

ISBN 978-7-5672-2561-9

I. ①天… II. ①吴…②孟…③李… III. ①护理学
IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 177173 号

书 名: 天使住在心里,与性别无关

——男护生长日记

主 编: 吴 茵 孟红燕 李惠玲

策 划: 刘 海

责任编辑: 刘 海

装帧设计: 刘 俊

出版发行: 苏州大学出版社(Soochow University Press)

出 品 人: 盛惠良

社 址: 苏州市十梓街 1 号 邮编: 215006

印 刷: 苏州工业园区美柯乐制版印务有限责任公司

E-mail: Liuwang@suda.edu.cn QQ: 64826224

邮购热线: 0512-67480030

销售热线: 0512-67481020

开 本: 787 mm×960 mm 1/16 印张: 10 字数: 109 千

版 次: 2018 年 8 月第 1 版

印 次: 2018 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5672-2561-9

定 价: 29.00 元

凡购本社图书发现印装错误,请与本社联系调换。服务热线: 0512-67481020

本书编委会名单

主 审：	沈志清	方慧麟	
主 编：	吴 茵	孟红燕	李惠玲
副主编：	田 利	胡化刚	邬 青
	王方星		
编 委：	陆 艳	李春会	赵雪萍
	林 璐	施建亚	赵 鑫
	马国臻	吴 文	徐 弛
	赵春华	王 梓	

谨以此书向苏州大学护理本科教育 20 周年献礼





序

为了纪念学院本科护理教育 20 年，我们特意邀请部分本科在读以及正在临床工作岗位实习的男护生，用他们最为真挚的情感和最为真实的经历，来向大家介绍“男护”这个社会上比较少见的群体是怎样用理性和热情在理想与现实间奋斗的。有许多不同家庭背景的男大学生在机缘巧合下，因为这样一个特别的职业选择而走到一起，走向新的生活。

说到“男护”，可能许多人觉得很陌生，甚至从未耳闻过。但是他们确实真实地存在着，顶着这样一份“特别”而学习、工作、生活。通过分享他们的故事来了解他们也是本书出版的初衷之一。

这份工作最与众不同的地方是，“男护”们在最冲动、最懵懂的年纪，即使在现实中随波逐流，也比同龄人更能深刻体会到生命的意义。每个人都有忧伤与快乐、执着与彷徨，都有可能像落叶似的无所适从。也许他们曾埋怨命运，但命运有多少是自始至终都一帆风顺的？平平安安地过一生也是很好的，而能够在守护生命的旅程中奉献一生，这样的生命更加美好。

愿读者们看完“男护生”的日记，能有更多的好男儿加盟这支救死扶伤的队伍。

编者

2018 年 7 月 2 日



目 录

悦目篇（新生入学感悟集）

校园，难以言语的感受	/ 陈星佑 / 3
“痛苦”的开始	/ 佚名 / 5
我对“男护”的看法	/ 马宏瑞 / 7
对现实的妥协和接受	/ 顾庆一 / 9
护理学院参观有感	/ 褚 洋 / 11
我的入学感想	/ 张 然 / 12
新学期的日记	/ 常嘉欣 / 14
靠近你，温暖我	/ 梁均辉 / 16
我对护理专业的想法	/ 小 常 / 18
天使在心里	/ 小 然 / 21



悦情篇（早期临床体验录）

我跟护理遥远的距离	/ 吴 文 / 25
良好的开端	/ 佚名 / 28
我的第一次见习	/ 许 震 / 30
临床见习——问诊	/ 杨 晨 / 32
第一次问诊	/ 赵旻磊 / 34
见习体悟	/ 陆文杰 / 36
第一次临床体验	/ 杨 旅 / 38
问诊体会	/ 缪振宇 / 41
ICU 见习体会	/ 吴思桥 / 43
见习体会	/ 薛 庆 / 45
我的见习感受	/ 徐仁祥 / 48
儿科见习体会	/ 杨乐津 / 51
模拟手术室见习体会	/ 杨乐津 / 53
忙碌的急诊室	/ 杨亚朋 / 54
临床见习日记	/ 张 齐 / 55
临床见习感想	/ 鲁义超 / 58
我的见习感悟	/ 吴 彬 / 59
临床见习感触	/ 谢鑫鑫 / 61
儿科见习感触：书到用时方恨少	/ 卞立平 / 62



内科见习感触	/ 卞立平 / 64
临床见习	/ 贡 航 / 65
临床见习体验：新生儿与老年护理的不同	/ 吴 俊 / 67
实践出真知	/ 陈怡伦 / 69
儿童医院见习感悟	/ 李 聪 / 71
模拟手术室见习感悟	/ 佚名 / 72
用最好的时光去奋斗	/ 雷建熊 / 73
一次有意义的见习	/ 葛 翔 / 76
临床见习心得	/ 小 刚 / 78
见习是一种磨炼和激励	/ 姚 禹 / 81
ICU 需要男护士	/ 小 刚 / 83

悦志篇（临床实习立志说）

实习之路	/ 栾 诚 / 87
初入实习的懵懂	/ 侯程钟 / 90
纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行	/ 曹志伟 / 91
实习路漫漫	/ 何 奇 / 93
我的实习生活	/ 季东磊 / 95
因为有男护加入，护理才更有生机	/ 李广辉 / 99
骨科实习体会	/ 刘 柯 / 101
万事开头难	/ 马国臻 / 103



我的决心	/ 戴志峰 / 105
手术室实习体会	/ 邵玉东 / 107
繁忙的急诊室	/ 佚名 / 109
教与学	/ 栾 诚 / 111
三月回忆录	/ 潘 健 / 114
我的 ICU 实习生涯	/ 唐 空 / 117
向往之心	/ 徐远伟 / 119
刚实习时	/ 周 飞 / 121
憧憧之声	/ 周宁鹏 / 124
天使之美	/ 佚名 / 126
实习碎碎念	/ 杨 民 / 128
实习着, 快乐着	/ 郭 荣 / 130
我的实习体会	/ 俞栋梁 / 132
急诊实习见闻	/ 赵春华 / 134
我的实习之路	/ 周方琪 / 136
理想和现实的冲突	/ 范 轶 / 138
在儿童医院的实习生活	/ 周佳树 / 141
充实的实习生活	/ 安海军 / 142
我的未来不是梦	/ 徐 驰 / 143



悦目篇

(新生入学感悟集)

酷感白衣与温软江南，是一种奇妙反差。我们就是这样惴惴不安，暗怀憧憬，走上医护之路。以少年敏锐的观察力，熟读课本，勤执书卷，很快新奇询问就被烦琐的学习所代替。空空之心，只待充实；莺雏之声，只待唱响。我们是今朝的小男生，我们是明天的男护士，种种困惑与烦恼，不能阻碍我们像雨后杏枝初长，青碧生辉。



校园，难以言语的感受

陈星佑

天气应是渐凉了，第一次长期出门在外，倒也是记得添加衣物。然而，趋寒的外界剥夺的只是肌肤的丝丝暖意，心头的一股热忱却呈旺盛的势头，从微小的火苗不断蓬勃。

光阴荏苒，犹记得数月前得知被录入护理系时的那份心灰意冷。“男护士？”我自嘲，我不甘，这格格不入的名词将要冠于我头顶，而且有可能是这一辈子，刹那间我觉得曾经的对未来的梦想全然幻灭了，我已然记不清那数个日夜是如何度过的，我麻木了，内心的万般不甘吞噬了一点一滴的意志，我已然沉寂，了无想法，斗志好似那一叶折了帆的孤舟，随风逐浪，无日无夜地漂泊，过一日便是一日罢。

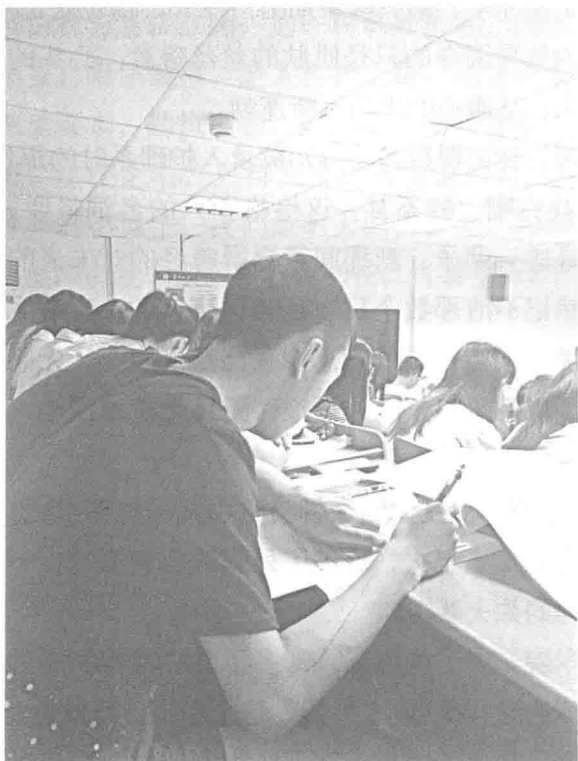
然而，“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，今日的开学迎新典礼却似天降的莫名星火，点燃了死寂的心灰意冷，一撮细微的火苗迎来了久违的如火斗志。

独步于学院，少了些许人，却多了几分难得的宁静。院长的话语，一众老师的温文提点，“男护”这个名词不再只是一个单纯的职业，它开始变得神圣。我想，它不应为人曲解，它包含了太多难以



言表的人性美，那是一种牺牲自我的人性美。

立于树畔，风过无痕，空留枯枝自坠，触底化泥反护树。内心不由得一阵释然，长吁出胸襟已久的郁结，几许清爽回荡。曾经迟钝沉重的步伐开始多了几分轻松快意，双目中隐蕴几点星芒。我想，那应该是发自内心的对“男护”认可的一份执着的象征吧。





“痛苦”的开始

佚名

在电视上看到这么一句话：2013 年我们是过客，2014 年我们是观众，2015 年我们是演员。高考已经过去 4 个月了，回想那些年我们一起坐过的教室，一起嬉戏的操场，不禁生出一种感伤——匆匆那年。

高考前几个月，我们已经进入了备战状态，可能是出于对高考的恐惧，似乎每一个人都十分上心，都在很努力地学习、刷题，对比前两年的学习状态可以说是天壤之别。那段时间里，老师也不时地鼓励我们：熬过这一段时间，你们就解放了；进了大学，你们就轻松了。也许是太累了，听到了这话，我们不由得激动起来，学习的热情也更加高昂了起来。

那一天，高考结束了。接下来就是等待成绩和填选志愿。

那一天，看着录取结果，整个人都不好了：护理学——从小到大，都没有兴趣的事情。让我护理别人？我自己平时一贯懒惰，自己大大小小的事还都是父母在操心呢。那时，心里便有了一肚子委屈。父母曾经提议让我复读一年，可是，我实在没有勇气和信心再次经历高考，让高中三年的苦与痛再延续一年了。不是因为没有意



志，而是不想再经历一次分别与痛苦，我最终选择了迎接新的开始。

来到大学的前两个星期是辛苦却难忘的，我们经历了整整 15 天的军训生活。在这段时间里，我们渐渐了解了苏州大学，也慢慢结识了许多其他专业的同学。我们一起流汗，一起训练，一起说笑……我们的生活因为有了他们而更加美好了。

这一天，我们来到了位于苏大本部的护理学院，一幢如天使般洁白的学院呈现在我们面前。在老师的带领下，我们经历了迎新晚会，我们慢慢了解了护理学院。但在我的心中，依然对学习护理毫无兴趣。也许这只是暂时的心理，我依旧抱着一年后以排名较前的成绩参与转专业考核的想法努力学习着。当然，也许这只是暂时的一种目标，我必须学好护理学，学好各门功课。我相信在以后我会渐渐接受护理，喜欢上护理。

无论成功与否，我都依然会学习着接受护理学，至少可以让自己有一技之长。



我对“男护”的看法

马宏瑞

最初，谈起“男护”，人们总会说，中国缺少“男护”，我们应该向国外学习，多些“男护”。每次听到这些我也会瞎起哄。但当得知自己被调剂到护理专业时，我内心却又十万个不愿意。

首先，在国人的眼里，护士是白衣天使，但在他们心中，护士还是为病人服务的护工。让一个男子汉去从事人们认为“女性化”的一种职业，总是叫人不能接受。所以“男护”总是处在舆论的风口浪尖。

现在，在国内，临床上也有不少“男护”，虽然不少也被病人接受了，但很少有人乐意让自己的家人、亲戚成为一名“男护”。录取通知书下来的时候，我不太愿意去和亲戚说我被护理专业录取了，因为他们的第一句话总是：“你怎么想起来报这个专业？”

本来“男护”的出现是一个进步，“男护”可以提高护理的效率，而且能够考虑到对于男性病人的隐私保护本身也是一个进步，但我们的社会大众对于“男护”的接受程度还是很低的，在他们的心中，护士就是一个由女性从事的职业。虽然各大高校和卫校在“男护”的培养上做出了很大的努力，但最根本的还是要提高社会大众的接受程度，这才是我们目前要去切实努力的目标。