

目录 contents



目 录

第一章 团队起源：经营爱是谁？	1
1.1 “经营爱”的主心骨儿	2
1.1.1 浪哥为什么叫“浪哥”？	2
1.1.2 浪哥放弃挖来的嫩模：“浪子回头金不换”	7
1.2 “稳重成熟的绅士”明哥	12
1.2.1 有些感情里的平淡代表着安稳	12
1.2.2 不是所有男人都会沉迷你的身体	16
1.3 “有操守的胖子”缘哥	23
1.3.1 什么样的女生最招男生厌烦	23
1.3.2 分手后令男生念念不忘的女生是什么样子的	28
1.4 “可爱到爆炸的小仙女”Linda	32
1.4.1 男生口中的“作”真的是女生的错吗？	32
1.4.2 杀了诚实吧，或者杀了爱情吧	36
1.5 “集美貌与才华于一身的女子”夏诺	45
1.5.1 远离渣男，幸福一生	45
1.5.2 喜欢并不匹配的感情还要继续吗？	49
1.6 “知性女郎”月光	54
1.6.1 并未在一起亦无从离弃（上）	54
1.6.2 并未在一起亦无从离弃（下）	61
1.7 “理性文艺女孩”安安	68
1.7.1 一个人喜欢你就会来找你	68



1.7.2 父母决定的不是我们的爱情，而是我们的人生	71
1.8 “最懂男人心的萌新”阿清	77
1.8.1 男人爱上你的N的细节	77
1.8.2 爱情不是冲动，而是我懂	80



第二章 团队的成长

2.1 “红包”风波	90
2.2 退款风波	94
2.3 同行竞争风波	97
2.4 新员工风波	100
2.5 员工竞争风波	104
2.6 跳槽风波	107
2.7 裁员风波	110
2.8 多疑风波	114
2.9 投资风波	117
2.10 撤资风波	121
2.11 伸手党风波	125
2.12 女同风波	128
2.13 伴侣风波	131
2.14 占卜风波	134
2.15 道“职业素养”	137
2.16 大客户风波	141



第三章 分手复合：挽回技巧

3.1 挽回需要树立什么样的正确心态：温水煮青蛙	146
3.2 “假性分手”后如何快速挽回：釜底抽薪	149
3.3 如何成为精致女人：提升 DHV	152



3.4	如何建立他所需要的新鲜感：反撇	156
3.5	和平分手后该怎么提复合：莫须有	159
3.6	被拉黑后如何化作僚机窥探他的生活：僚机窥探	162
3.7	怎么把握他的“情感窗口”	165
3.8	如何引导前男友关注你：猫绳理论	168
3.9	如何让前男友主动关心你：推拉技巧	171
3.10	挽回绝招“回忆杀”：感觉回忆	174



第四章 狙击男神：恋爱技巧 177

4.1	不再原地踏步，一举狙击男神：假性爱意表达	178
4.2	如何在聊天中制造暧昧气氛：性元素植入	181
4.3	解决异地、出轨、冷淡几个杀手的大招：社交圈捆绑	184
4.4	情侣吵架有没有最佳解决方式：上堆	187
4.5	怎样把你画到他的未来蓝图里：未来模拟	190
4.6	怎样挑选一个值得托付一生的好男人：一致性测试	193
4.7	如何拴牢一个男人的心：冷读	197
4.8	男人需要怎样的赞美：赋格话术	200
4.9	如何让男朋友服服帖帖听话：双赞美	203
4.10	穿情侣装的意义在哪：模仿	206



第五章 感情修复：婚姻技巧 209

5.1	如何让他舍不得离开你：硬价值捆绑	210
5.2	如何让他害怕失去你：假性预选	213
5.3	婚后如何让老公始终关注你：精神投资	216
5.4	如何让他对你死心塌地：陪伴投资	219
5.5	如何度过婚姻里的平淡期（一）：变装技巧	222
5.6	如何度过婚姻里的平淡期（二）：转场技巧	225



5.7	怎样让你们的婚姻有奔头：共压技巧	228
5.8	如何跟老公达到情绪共振	231
5.9	老公有出轨预兆怎么破：隐喻	234
5.10	如何处理好婆媳关系：点心技巧	237



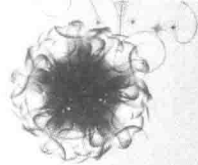
第六章 团队工作日常：学员案例 241

6.1	我哪里比不上她？	242
6.2	姑娘你能不能爱得有点骨气？	250
6.3	“原来在爱情里，不被爱的那个人才是第三者”	260
6.4	每个姑娘都曾想成为浪子的终点	269
6.5	他对我说，“我希望你幸福，也希望你能放过我”	277
6.6	“反正你爸妈也不认同我，不如早点分手”	286
6.7	因为接受不了平淡，他要跟我分开	294
6.8	我不能生孩子能成为你出轨的理由吗？	301
6.9	他的“处女情结”容不下我的从前：“我还爱你，但是我觉得你不干净”	309
6.10	“我们三观不合，就别掺和对方的人生了”	317



附录 爱情的谜底（导师学员问答精华整理版） 327





第一章

团队起源：经营爱是谁？





1.1 “经营爱”的主心骨儿

1.1.1 浪哥为什么叫“浪哥”？

浪哥遇见艾米的时候还不叫浪哥，当时的浪哥还是一位整天研究撩妹技巧、教那些直男把妹的男性情感工作者，完全隐藏了自己内心深处是个妹子的属性。

01

那是一个风和日丽的清晨，浪哥又准时被美眉舔醒，揉着惺忪的双眼，顶着一头乱到看不出形状的头发在镜子前面站了足足一分钟。

好吧，我爱她。浪哥只能找到这一个理由来说服自己应该起床了。

作为一个有内涵、有修养的文化工作者，我怎么能打狗呢？

六点半浪哥牵着可爱的美眉出门，尽量抖擞起精神来，以免让美眉误会自己不喜欢她，毕竟现在美眉是浪哥身边唯一的异性了。

叮咚。电梯门缓缓打开，一个肤白貌美的高挑妹子站在里边，一身黑色修身套裙，栗色的大波浪卷发已经微微发黄，鹅蛋脸上只有唇上的姨妈色口红让她看起来还有点精神。但是据浪哥说，当时注意到艾米不是因为她漂亮，而是因为她已经把假睫毛哭歪了。

“你家狗好可爱……我也有一只德牧，但是被我前男友带走了……呜呜呜呜……”艾米说着哭得更厉害了。

“呃……你们是怎么分手的？我是做情感咨询的，虽然是针对男性的，但是也许可以帮助你……”

没等浪哥说完，艾米突然用一种惊恐的眼神看着他，“天啊我要迟到了!!!”

说完她踩着 8.5 厘米的细高跟鞋跑出了浪哥的视线，连微信都没来得及加。



浪哥第二次见到艾米，是第二天晚上九点钟，刚刚到家的浪哥连外卖都没来得及拆，就听到了门铃声。

打开门后两个人对视了十秒钟，浪哥不知道她在想什么，但是自己在想“她怎么知道我家的我要不要让她进来这么晚了孤男寡女的是不是不太好啊不过我也不是什么坏人要不就跟她聊聊吧”。

“我不能进去吗？”艾米瞪大眼睛。

“哦可以可以～”浪哥向后退了一步，把艾米让进来的时候，美眉正趴在桌子上用鼻子拱外卖盒子。

“好吧，你一定是来找我咨询的……请说出你的故事，让我来为你解答男性思维。”浪哥发射了一个不太符合他气质的媚眼。

艾米环视一周发现好像只有沙发的一个角可以坐。

“我……我也不知道为什么会分手，他提出来的。他说没有感觉了。哼，你知道高中的时候有多少追我的男生吗？！多的是富家子弟和班草校草的，我怎么偏偏选了这么个玩意儿？！”艾米说着说着就气鼓鼓的，突然顿了顿。

“我妈说找男朋友不能找太帅的，让人不放心，我找了一个可真是让人放心的男人，在一起七年了，都见过家长开始谈婚论嫁了，突然跟我说没有感觉了！他说他不爱我了，他爱的不是我这样的人！那他早干吗去了……”说着她又哽咽起来。

“所以就因为这个？！”

“就因为这个，因为我那天跟他说要去看婚纱，他突然跟我说算了，是不是混蛋啊？！”

“哦～明白了。他可能有婚前焦虑症，很正常，给他一段时间缓缓就好了。”

“所以呢，你是觉得他还爱我？”

“我……不知道啊，应该吧。”

“那他为什么不跟我求婚？为什么不愿意娶我？为什么不愿意跟我去挑婚纱？为什么不能……”

“停！！可能就是因为这个……”浪哥挑眉。



“什么?!” 艾米顿住。

“因为男人都不喜欢被束缚，被压迫，更不喜欢女人给他施加压力。你跟他提出结婚，可能他还没有准备好，但是被你逼得太紧了。”

“被束缚?! 有压力?! 我从一个黄花大闺女跟他熬到25岁了! 我把青春都给他了，我就想跟他有一个家，有错吗?!” 艾米声音突然提高了两个度，表示难以理解。

“但是他会想到婚后生活带来的压力，会想到以后就要在日复一日的重复中煎熬着，想到要去赚更多的钱来养家养孩子，想到马上将会没有一点自己的私人空间，他就会想要逃避这个结果。所以他不是不爱你，是还不想结婚。” 浪哥难得地正经起来。

“……所以呢……他现在都搬朋友家去了，不接我电话，微信回复也很冷淡，他都不肯见我。” 艾米叹了口气。

“嗯……其实你们该冷冻几天，给他一个缓冲的时间。”

“冷冻是啥?!”

“就是……谁都不搭理谁，互相冷战，给自己也给对方一个空间，重新考虑这段关系。”

“那我们已经冷冻快一个月了啊……”

“那……他那个朋友你认识吗？你认识的话就好办了。我做男性市场的，教男生们撩妹的时候就使用“僚机”，就是共同好友之类的，让他们帮忙达成目标，比如帮忙把他约出来之类的……” 浪哥突然变得很激动，大概是因为第一次站在女生的角度去撩汉子……

“是啊！我跟那个男的很熟啊！他俩还是我介绍认识的呢，我怎么给忘了。哈哈哈哈哈拜拜我先走了哈哈哈哈哈……”

艾米说完关门就跑，又一次消失在浪哥的视线中。

03

艾米虽然才毕业三年，却已经风顺水地成为一家广告公司的创意总监。颜值给了她很大的机遇。

她跟老刘从高中就在一起，起初是受不住老刘的死缠烂打，勉强答应。在一起之后发现这个胖子还蛮有意思的，为人也正直，最重要的是，这样一个嗜吃如命的人总是愿意把最好吃的东西留给她。她觉得自己是世





界上最幸福的人。

可是为什么会变成这样呢？艾米也不知道。自从大四两个人住到一起后就问题不断，从床应该朝哪个方向摆到今天的碗该谁刷，所有的小事都能成为两个人争吵的导火索。但是艾米从来没有觉得老刘不爱她，因为艾米说不会做饭，老刘二话不说就为她下厨房，一做就是两年。

艾米拨通了六子的电话，听着急促的嘟嘟声突然有些紧张了。

“喂？”

“六子，老刘是不是在你那啊？”

“嗯对……不是啊，没有啊，老刘不见了啊？”没有办法，六子这个人老实到从来不会撒谎。

“我求求你，你就告诉我吧，他一定是在你那，他应该告诉我我俩吵架了吧？”

“没……没有啊。”六子明显底气不足。

“是这样的，我想清楚了，我觉得现在结婚确实有点操之过急了，你告诉我我想明白了，先稳定两年再说。我能去你家一趟吗？”

“呃……他说他现在还不想见你，过两天会回去收拾东西……”

“六子你到底站哪边啊！”艾米气到跺脚，气呼呼地把电话挂了。

她看了一眼床上他买的史迪仔玩偶，墙上贴着他最爱的陈奕迅的海报，哇地哭出声来。

04

“你不等我说完就自己跑了，我还没告诉你不能轻举妄动，僚机是需要培养和发展才能使用的……”浪哥慢条斯理地指出她的仓促。

“你能不能别给我讲大道理了……呜呜呜呜……你就……不能告诉我我可以做什么吗？我现在看着满屋子都是……都是他的东西我好难过啊……”

“OK，我又想到了！你可以去写一本你们的恋爱回忆录，把你们之前的感情经历写出来，或者找以前的合照什么的，或者是以前你们互送的礼物什么的……总之找机会给他看，用一招回忆杀……嗯？！喂？！喂！！”

浪哥握着手机认真思考了一下，还是决定重新回归工作中，给妹子帮忙实在是太难了！



一个月后。

“我们昨天见面了，我把之前我们一起做的手工戒指给他，说要他好好留着，就算分开也要好好说再见。”

“然后呢？”

“然后他说回家做饭哈哈哈哈～”

“和……和好了？”浪哥表示难以置信。

“对啊，我去六子家里找到他，六子偷偷告诉我他们经过无数个彻夜长谈，发现老刘还是放不下我的，他就是被我逼婚逼的……哎，我总以为结婚对两个人来说都是很幸福的事儿，可是他不这么想啊……”

“这说明你不了解男性思维啊姑娘！”

“那你们男的也不了解我们小女生的想法啊！”

“……”浪哥无言以对。

“老刘说想见见那个教我用回忆杀的心理咨询师。”艾米欢快地说。

“啊？！为……为啥啊？”浪哥竟然开始结巴。

“不知道，他说也想跟你交个朋友啊。”

“……好吧”沉思良久后，浪哥勉强答应了。心里却想，这个胖子不会以为我勾搭他媳妇吧！

第二周，浪哥又一次从睡梦中被惊醒，不过这次是紧锣密鼓的敲门声。

就这样，穿着睡衣蓬头垢面的浪哥第一次见了那个嗜吃如命的胖子老刘，还注意了一下他的手里并没有提着菜刀。

浪哥也不知道为什么这个胖子这么喜欢听自己讲心理学。

“你怎么知道我没有放下她？”

“因为我也是男的啊，如果你真放下她了用回忆杀这招儿也不好使啊。”

“那你怎么知道艾米应该怎么做？”

“我也不知道，我瞎掰的啊，谁知道呢，可能我内心也是个妹子吧哈哈哈哈哈……”





“这笑声……够浪的。”老刘嘴角挑起一丝戏谑。

浪哥从艾米身上找到了帮助女性成功挽救恋情的满足感和成就感，自此毅然决然地开始投身女性市场，想要帮助更多在爱情里迷茫无助的妹子们。

他自己是这样说的，但是我觉得应该是因为他喜欢美女。

嗯，一定是这样。

听说浪哥开了自己的公司正在招人，老刘又来了，不知道跟浪哥说了些什么。

后来就成为了现在的阿缘老师。

1.1.2 浪哥放弃挖来的嫩模：“浪子回头金不换”

遥想当年，浪哥还是一个撩妹达人。他曾说每一个被撩到的妹子他都是真心对待的，我们暂且信了他这种鬼话。

而其中浪哥提及最多，也让他永远怀有愧疚之心的，就是模特瑾柔。

01

14年的时候浪哥混过摄影圈，手中掌握了无数让男人眼红的模特资源，瑾柔只是其中一个。注意到她可能只是因为第一次拍摄完后，她走到浪哥身边，直勾勾地盯着他说，“你是独生子吗？”

浪哥虽然一头雾水，但是对于美女的主动搭讪他从来不会露怯，“是啊小美女，怎么了？”

瑾柔笑笑没说话，她转身的时候浪哥眼里只有那双一米一的大长腿。

浪哥完全没有想到她是在指责自己的霸道独裁。

02

瑾柔当时还是在读大学生，出来只是兼职，有时候做T台模特，有时候也去做展会礼仪。她做这个从不为钱，只是不想白瞎了这样的好身材。

“小公主今天想吃什么呀？”浪哥捏着嗓子学女声。





瑾柔笑着却一脸嫌弃，“你是个爷们儿，能不能别每天娘们唧唧的。”

浪哥总是展现出自己“能说会道能撩会笑”的一面，他喜欢调戏和撩拨女孩子，然后听她们嗔怪“讨厌”。但是瑾柔不吃这一套。

虽然她和浪哥很聊得来，却不屑于浪哥这套撩妹招式，“你这也就骗骗小姑娘还行。”

“你才多大啊?! 你就是我要撩的小姑娘啊!” 浪哥故作一脸真诚。

瑾柔被堵得说不出话，笑得花枝乱颤。

03

其实刚认识的时候，浪哥就知道瑾柔有一个老实巴交的“低能男友”，但他明显不是自己的对手。

为什么说他“低能”? 瑾柔过生日就送一条十几块钱的劣质毛毯。瑾柔来大姨妈肚子疼得出不了门，男友说好吧我自己去吃饭。

“难道他隐藏了自己身家过亿的身份?? 否则这种男人凭什么占有你?” 浪哥一脸不解。

“也不是啊，学生时代的感情，感觉很纯真啊……” 瑾柔说着越来越没底气。

那天在商场吃完饭等下楼的电梯，浪哥冷不丁儿地把瑾柔抱起来转了一个圈儿，当时瑾柔可能是吓到了，半晌没说话。

久经情场的浪哥知道对方可能是有些尴尬，拿出手机微信问她，“你是生气了吗?”

瑾柔看了一眼手机屏幕，还是不说话，轻轻捏了一下浪哥的手臂。

浪哥不由自主地笑起来。

她不是生气，而是害羞了。

04

那次之后瑾柔几乎天天找浪哥聊天，几乎每晚都会准时打电话来。如果男友不在身边，便会跟浪哥一一列举男友的“十宗罪”，语气里都是对男友的不满。

浪哥知道这是瑾柔的情感窗口，只是倾听，不评论也不煽动。全心成为瑾柔的“精神伴侣”。





瑾柔在外地上大学，每次放假会直奔石家庄来。她曾对浪哥说，我骗过包括我男朋友我爸妈我家里所有的人，唯独没有骗过你。

浪哥置之一笑。不管是不是真的，他都愿意去相信。

后面几次见面，两个人之间就有了进展，从相互斗嘴、调侃逐渐升级到了推搡和拥抱。

五一期间两个人约定到附近的景区进行三天两夜的旅行。瑾柔起初并不知道浪哥只订了一间房，后来也没有表示抗议。

最后两个人自然而然地发生了一些爱的小动作。但是具体浪哥是怎么说服瑾柔的，我们也无从得知。

他只说天机不可泄露。

05

那个时候浪哥一直以为自己是爱着瑾柔的，起码是很喜欢。他喜欢瑾柔把自己当成依靠，他喜欢瑾柔向自己倾诉，他喜欢瑾柔的撒娇和温柔。

但是浪哥后来才明白，他起初对瑾柔的这些喜欢，最后也变成了对她的厌烦。

浪哥太擅长让女生依赖上自己，他甚至能轻而易举地挖墙脚。但他不在乎这些，只要是自己喜欢的女生，总有办法留在身边。

但是最后的分手，也是浪哥提出的。

大概是因为失去了新鲜感，大概是因为没有了征服欲，大概是开始厌烦瑾柔每日的唠叨和诉苦。

男人总是不会去珍惜手里能握住的东西。

浪哥发消息给瑾柔的时候，她正在另一个城市跟男友堆雪人。男友看了一眼屏幕上的“我们分手吧”，什么都没说。

瑾柔的男友向来都这样没出息，他一直都知道浪哥的存在，却从来不敢跟瑾柔提起一句。

“好。”瑾柔发来那句话的时候，浪哥知道她一定哭了，还哭得很厉害。



他太了解瑾柔了。

06

虽然挖完了墙脚又跑了，浪哥却一直觉得愧对瑾柔。那样好的姑娘，原本可以跟她的“傻男友”一直过着那种单调却又平淡的日子，那才是能保护她那份纯真的最好方式。

瑾柔偶尔还会来这个城市参加展会，依旧对模特行业充满着热情和热忱。只是不会再一结束就跑来找浪哥吃饭聊天。

浪哥从前就是个浪子，他总是不会去留心自己对女生造成的伤害，却唯独念念不忘瑾柔的笑脸。

“我昨天去宠物店买了只小金毛，太可爱了，过来看看。”浪哥在“结束”与“重新开始”之间苦苦挣扎了几个月，还是试图去弥补对瑾柔的亏欠。

“真的吗？给我看下照片我再决定去不去。”瑾柔又发出那种久违的银铃般的笑声。

大概我真的放不下她吧。浪哥只能这样说服自己。

07

人们常常分不清楚“亏欠”和“感情”的界限，尤其是男人。浪哥曾一度以为，自己可以重新爱上瑾柔，他们可以重新开始，他可以挽回这段感情。

但是揉皱的纸毕竟是捋不平了。从前就是从前了，只能被时间打包带走，没有人能回得去。

浪哥最后还是放弃了瑾柔，因为他发现在瑾柔身上再也找不到那种感觉。

瑾柔第一次见他，认真地盯着他的眼睛说话的时候，浪哥有心跳漏掉了一拍的那种感觉。

“你把虫子带走吧，算是给你留个念想。”浪哥低头看她，瑾柔却轻轻



抚摸小金毛的头，没有说话。

现在浪哥讲课的时候还是经常拿当年的这段故事做例子，他笑着调侃自己是怎么套路女生的，给女神们做借鉴。

但是浪哥决定转战女性市场的时候，我们都知道他是怀着对瑾柔的歉疚的。

他向我讲述这段故事的时候，一直在谴责自己做男性市场时的那些可恶招式和那颗喜新厌旧的心。

“浪子回头金不换”，而浪哥的回头，却是用自己心上的一道疤换来的。





1.2 “稳重成熟的绅士”明哥

1.2.1 有些感情里的平淡代表着安稳

明哥的长相跟声音相符，稳重得体，柔情温和，不吸烟、不喝酒、不泡吧，除了会熬夜打游戏之外没有什么不良嗜好。

我们一直视他为女生终极的择偶标准和结婚对象，所以当听说过他无数段的风流野史后却发现他一直孑然一身，我们不由得开始怀疑他的性取向。

用明哥自己的话说，这叫有标准的男人，我不是一个随便的人。

所以他一直保持着不主动不负责的态度，跟无数的女生暧昧聊骚。

他说，我已经开始习惯使用一些招数去套路女生，让她们爱上我，简直太容易了。

01

但是入行之前的他，是一个被女生堵到家门口都以为她只是来家里喝口茶的纯情男一枚。

他很无辜地说，为什么女生的喜欢这么复杂，不直接说就好了呢？！

他的人生轨迹总是被父母精心地设定好，上当地的大学，毕业后顺其自然地走进一家新开的商场做策划。刚刚进入社会的压力让他无意留心身边的异性。

除了她。

那时候他已经准备辞职，而她作为暑期工刚刚入职。她总是喜欢穿各种素色的棉质连衣裙，化淡妆，性格似长相一样寡淡。

要不是怕常年的熬夜会伤肝……好吧，主要是工资的微薄，他甚至愿意为了她留下来。



他们联系方式加了几个月都没有说过一句话。如果不是当时她有男友，明哥也可以用刚刚学到的技巧去套路上她。

直到有一天姑娘发了一首吴青峰翻唱的《纪念》，他终于找她的情感窗口。

“如果从此不见面/让你凭记忆想念/本来这段爱情可以记得很完美”。

他在下面评论，“那一瞬间/你终于发现/那曾深爱过的人/早在告别的那天/已消失在这个世界”。

姑娘打来了电话，一句话没有说。

于是他就抱着电话听她哭了一个小时。

02

“是不是跟像我这种没脾气没个性没特点的女孩子在一起很无聊啊。”

“不会，有趣是男人做的事。”

“可是他不再愿意为我变得有趣一点。”

“我愿意啊。”

明哥的告白是那种悄无声息的柔软，并且齁甜，很符合他的长相。

他其实掌握着更多可以早点追到她的简单技巧，却舍不得去套路她。

03

姑娘毕业后考研到成都，所以两个人一直异地，真正在一起的时间少之又少。

“那你们经历过感情里的平淡期吗？”

“平淡期？从在一起的第一天起就很平淡，一直到现在。”

“那你是说……对她没什么感觉？还是没那么爱她？”

“不，我很爱她。你知道吗，有些感情里的平淡代表着安稳。”

我突然明白，他爱上的就是这个姑娘的淡然平和，已经过了追求浪漫年纪的他们，愿意给予对方细水长流的陪伴。

