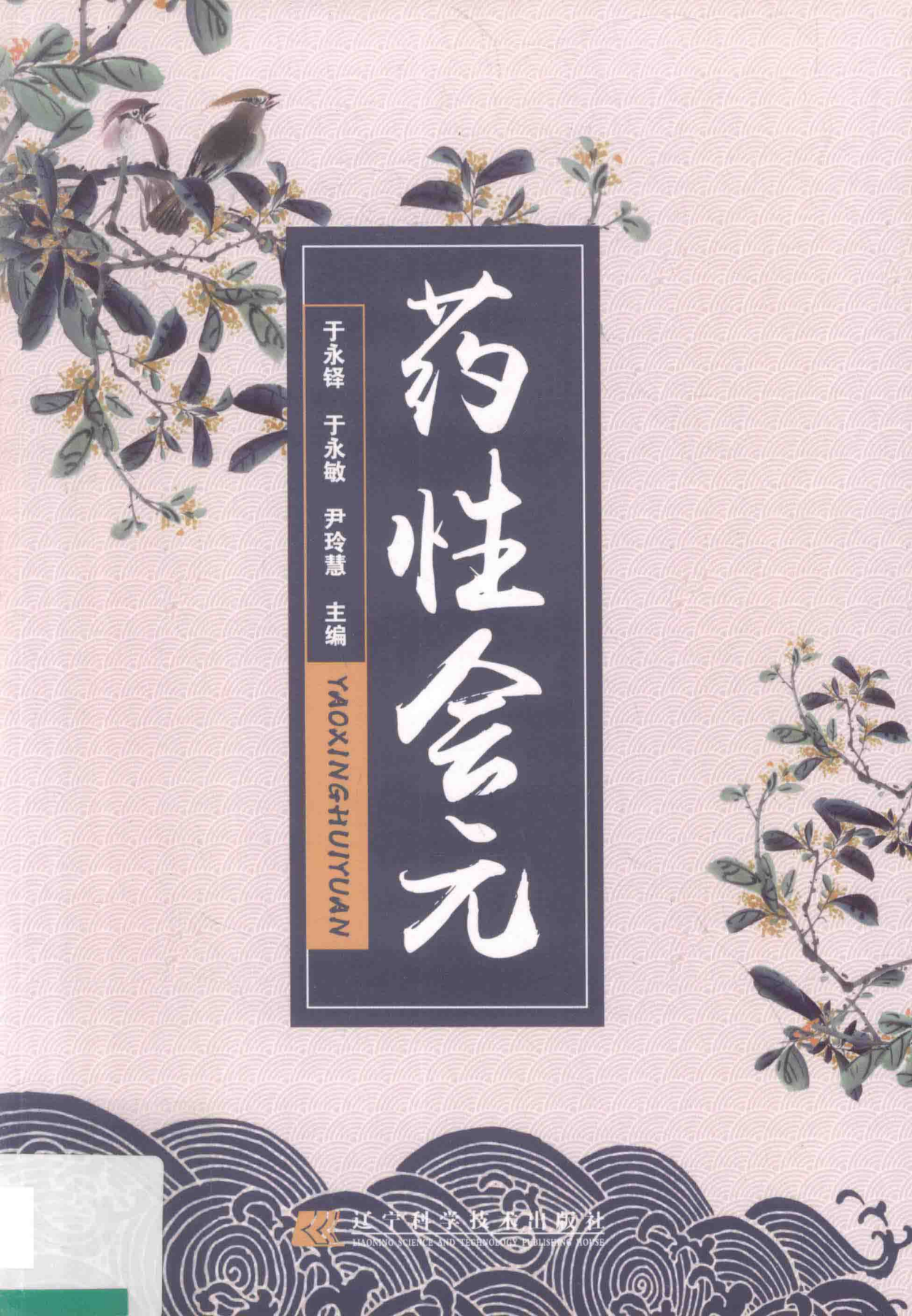




药性会元

于永铎 于永敏 尹玲慧 主编

YAOXINGHUIYUAN



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

药性会元

于永铎 于永敏 尹玲慧 主编

辽宁科学技术出版社

· 沈 阳 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

药性会元/于永铎, 于永敏, 尹玲慧主编. —沈阳:
辽宁科学技术出版社, 2018. 5
ISBN 978-7-5591-0676-6

I. ①药… II. ①于… ②于… ③尹… III. ①药性—
研究 IV. ①R285.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 058587 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁鼎籍数码科技有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 170mm×240mm

印 张: 10.5

字 数: 300 千字

出版时间: 2018 年 5 月第 1 版

印刷时间: 2018 年 5 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 翰鼎文化/达达

版式设计: 袁 舒

责任校对: 尹 昭 王春茹

书 号: ISBN 978-7-5591-0676-6

定 价: 36.00 元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

邮 箱: syh324115@126.com

编 委 会

主 编	于永铎	于永敏	尹玲慧	
副 主 编	陈 萌	隋 楠	刘铁龙	李明哲
	路 越	朱海蛟	贺旭东	于金霞
编 委	田树成	潘 威	王学妍	刘德军
	迟 静	肖 光	李金龙	赵银实
	叶 艳	杨文雯	宋天宇	吕永胜
	孙婉莹	付原琰	刘呈宇	常文艳

藥性會元序

嘗稽周禮醫師掌醫政理藥以保王
躬壽民命獲効十全者稱上功故昔
喆王御宇六氣不侵而災眚不作熙
熙焉如登春臺由繇然哉夫醫神於
人而神於醫者維藥之力藥匪力即
神醫弗神醫神於藥而藥之所以力



前言

中国医学源远流长，博大精深，其传世之古医籍，可谓琳琅满目，浩如烟海。这是我国乃至全世界的文化遗产。据《中国中医古籍总目》最权威统计，1949年以前出版的中医图书多达13 455种，逾数百万册，现存于我国各类图书馆。这还不包括民间私人所藏及远在海外流失的医书。目前，我国古籍整理工作受到国家重视，抢救性整理工作正在抓紧进行。由于各种海内外文化交流愈加频繁，还将会有大量散佚海外及私人藏书逐渐被研究整理并出版问世。笔者多年来致力于这项工作，潜心于我国古典医籍的调查研究，常有机会去海外，有机会阅读一些流传海外的珍本、善本及罕见的稿本医书，《药性会元》就是其中之一。该书笔者渴慕已久，三顾茅庐、多方寻求，终于获得此书。经查阅历代公私书目，寻师访友，未见著录与披露，多次考证确认为“海内外孤本”。因属罕见医籍，不可多得，弥足珍贵。当务之急，予以整理校刊，重新编排，让沉睡数百年的古医籍公之于世，公开出版。祈望及早揭示不为人知的中医古籍版本，更好地继承并发扬光大，为中医药理论研究、现代中医临床服务。

《药性会元》一书，经考证，作者为梅得春（1662—1735），字元实，享年73岁，明末清初人，生活在浙江省钱塘江（今杭州）一带，有弟子多人。该书为手写稿本，线装，一函6册，分卷之上、卷之中、卷之下。外函青蓝色，棉麻纱布面，书背写有中英文书号及《药性会元》书名（是馆藏者后加的）。内函里面锦缎深蓝色，规格高26.5厘米，宽16.5厘米，厚6.5厘米，题签底呈灰白色，名为“药性会元”4个字于书背。书中首页有“葛思德东方书库之印”和“勉斋珍赏”两方篆书朱印章。全书为毛边纸黄页，装订分为6册，工整典雅，缮写精妙，纸墨俱佳，抄写整齐划一，端正清秀，悦目醒神，纸墨皆属上乘，纸页坚韧致密，其精美不在宋本之下，颇有明清两代藏书家雇人抄书修缮之嫌，真可谓上乘之古医籍，很有版本学之考究，故受世界名校之青睐和作为善本书秘藏。全书

总计收录中药 569 味，编辑体例分类与李时珍《本草纲目》略有相似，其中列目录 12 项：分卷之上，草部药第一，计 195 味；卷之中，木部药第二，计 91 味；菜部药第三，计 22 味；果部药第四，计 37 味；米谷部药第五，计 22 味。卷之下，金部药第六，计 11 味；玉石部药第七，计 60 味；人部药第八，计 17 味；禽部药第九，计 17 味；兽部药第十，计 20 味；虫部药第十一，计 47 味；鱼部药第十二，计 30 味。虽与《本草纲目》分类有诸多吻合，但作者梅得春有所取舍，更偏重临床用药，重视理论与实践相结合，绝大部分用药都是据自己亲身体会而述，用药精准，语言中肯，无论得失，都一一记录在案，给后人操作提供指导方向。明代高官、位居三品、好友陈性学评价说：“此书仅三帙，而探本该标，分条析缕，统会杏林、百氏之元，以启橐钥，济人群。”总观目录简而详，理约分明，指实而核，族类以部而分，方所以产而别，性味以品而殊燮之。书中内容是选中每味药，先介绍药性、归经、异名、采摘时间、忌口、相反、相畏、相恶个性等。再介绍主治病症，怎样辨证用药，结合案例、剂量、配伍、药对相辅、药味特性识别、生熟差异、采地质量等予以叙述。对每味药制法、炮炙加工和使用也都详尽备录。不妨举一药说明：如秦艽，味苦辛，气微温，可升可降，阴中阳也，无毒。菖蒲为使，入手阳明大肠经、足阳明胃经。主治四肢风湿，治疗遍身黄疸。如金攻风逐水，又除肢节之肿。治时行老热，能消浮肿，利小便。主寒热邪气，寒湿风痹，无问新久，通身拘急，传尸骨蒸，五种黄病，下水养血劳筋，中风手足不遂。入阳明，止牙疼、口疮。制法：去芦毛，用童便浸一宿，晒干。凡使，长润黄色者佳。由此案例不难看出，该书是结合临床实用来编辑的，故友人评价为“卒业词简而详，以阴阳配之，以经络济之，以水火参之，以君臣佐使附之，以畏恶忌反，析明验于方。”梅氏不仅自身体验临床诸药的性味与治疗疾病的关系，也汲取前辈的经验，尤为仰慕朱丹溪、李东垣的论述。如肉豆蔻，引丹溪云：“属金与土，以其脾得补，善运化气自下也。非若陈皮、香附之耿泄。”在运用白蜡、黄蜡时称朱丹溪每言二剂之妙，主疗泄辟后重。见白蜡补绝，调末服之，固命。生于蜜房木石间为佳。在兰叶一味，他认为有主治消渴、除疸痹、生津止渴、益气润肌之功，说李东垣方中常用。经云：“消诸痹治之，是兰也，消渴症非此不能除，凉胆疸必用之剂。”在罌粟壳应用上，提出李东垣云：“入肾治骨病

尤佳及虚劳久嗽。”多用止嗽及肾热泻痢者，用其止痢。治病之功虽急，杀人如剑，深可慎与。”他在吸收前辈经验基础上不断总结。其案例介绍“余在都中，见一医，以此味治痢，余止之，患者弗信，暗加后塞，急而暴卒，诚哉！不可用也。故琐言以叮咛之。”在款冬花主治中，他认为：“治消渴，喉痹，古今治嗽之要药也。”又引用《衍义》云：“有人病嗽者多日，或教以烧款冬花三两，根于无风处，以笔管吸，其烟满口愈。”在习性上他提出“此花于百花中独放，不惧冰雪，最先春也。”从文中看出梅得春在当时是一名多才兼备，多方吸取经验的名医。他游走湖南、湖北、江苏、浙江一带，救治达官显赫，寻常百姓，活人无算。不断总结，不断吸取，形成了自己的临床用药经验。其友人评价说：“元实，植方进剂，起死回生，效捷于响，甫旬日康复如初。斯固医神、药神，而实此书辨性之功神也。”这是对他和该书的最好评论，称之为“医神、药神”，也名副其实。

此外，该书对常用药物如人参、桂枝、水蛭等应用详尽而备。人参堪称百药之王，人所其用。而他认为除补气补肺外，仓黑之人服之，恐反助火邪而烁其阴，可用陈皮、白术代之。若肥白之人服之，须炒用。如临床服参多而气闷作喘者，急煎枳壳以解之。而肺热喘嗽、老嗽吐血俱禁用。在他行医中，每见医生乱用人参，提出忠告：“不审可否，惟概补之，往往憋死，不可胜计，同志者慎之。”他重视体质用药，对用熟地黄曰：“肥人不宜多服，以其泥膈滞痰，故也，如必用以姜汁拌炒之。”这样的例子该书很多，是梅氏用药的特色。他在桂枝应用上，认为气薄者，桂枝；气厚者，肉桂也。气薄则发泄，而上行，发表气；气厚则发热，肉桂不行，而补肾，此天地亲上亲之道也。故治劳伤须用肉桂，敛汗须用桂枝，俱可行经破癖，炒过不堕胎儿。又有几种茵桂，能养精神，牡桂可利关节，柳桂堪治上焦，是桂枝嫩条也。这些论述，足以让医生在临床应用时，予以区别对待。在水蛭药上也有独特说法，认为：“若用之，须炒令黄色，不尔入人腹，生子为害。”并又分析水蛭的生存习性，认为“马蝗生水中，名水蛭；生草中，名草蛭；生泥中，名泥蛭。”“入药当用水蛭，小者佳，此物极难死，须制停当。”这些论述，是梅氏对生物体观察细致入微的结果。虽然古人不能道其寄生虫宿主的原理，但已看到了它对人体的危害性，故提出上述告诫。其他药味应用中，也有很多特色的记载，如

白芍药，认为下痢须炒，后重者不炒，血虚寒人禁用。“古人有减芍药以避中寒，减不可忽”的说法。如贝母一药，是我们临床常用的理气化痰、止咳平喘之要药。而该书除介绍此功能外，又提出治“人面疮，烧灰，油调，敷之效”的外用治疗方法，是诸书鲜见的。而在连翘的应用上，提出“凡治血症，以防风为上使，连翘为中使，地榆为下使，不可不知”的理论来指导临床。对泽泻认为“治小便淋滞仙药，疗水病湿肿灵丹，利水通淋，而补阴不足”。萝卜子（莱菔子）“制面消食，有推墙倒壁之力。水研服，能吐风痰；醋调涂，能消毒；蒸熟为丸，能治厚味，发哮喘”。还有紫草能“卒小便，淋沥痛”。合欢“长肌肉，续筋骨，而外科未见用之何也？”青黛附小儿七律歌诀，总结疾病规律以便记忆，认为“此方便是青黛散，孩儿百病自能安”。在药名称谓源流上也多有考究，如何首乌“令人有子者，老人姓何，见藤夜交，遂采其根食之，白发变黑，因名之”等论述，充分证明了梅氏是颇有临床经验、熟谙药性的医家。

他所撰《药性会元》一书，其友人陈性学序言中为他阐明了该书的意义，认为“医神于人，而神于医者，惟药之力。药非力，即神医弗，神医神于药，而药之所以力，惟药之性，性非辨，即神药弗力”。说明再好的医生也须识药性，只有掌握好药力，才能做“神医”。梅氏业医就是这样去做的，被称之为“夫元者，善之长也”。识药性、知药力是他的擅长，故成为江浙一带名医，留下《药性会元》一书，是他终生临床实践经验的结晶，成为后人临床运用中药，识别药性、药理，指导临床医疗服务的一部实用参考书。

顺便提一下，由于历史客观原因，书中有些药物的选用是幼稚的，甚至是封建迷信、荒诞无稽落后的产物。如雄黄药云：“练服食，久轻身，可致神仙……妊妇佩之，转女成男。”“天子籍田三推犁下土”、马衔、古文钱、古镜、古剑等药，又如象牙、虎胫骨、犀角、珊瑚等，现属国家保护濒危物种，还有与医药卫生要求不相符的，如头垢、耳塞、男子阴毛、人中白、人牙齿、天灵盖、梁上尘、陈壁土、女人月水、孕妇爪甲等药物。这些问题是古医籍中普遍存在的现象，梅氏对此也有看法，如对金石类药物，首先赞许朱丹溪“恐人惑用，略不载之”的观点，随之他也说：“滋即慕成一帙，少有不备，非全书矣。愿其中亦有不可阙者，是仅存之，以俟审择。”我们应采取唯物主义精神，吸取精华，弃去糟粕，让好的经

验为现代人民健康福祉保驾护航。

综上所述，该书在中医药古籍文献版本学研究及临证医疗的价值是无须质疑的，真可谓“孤帙秘槧”。序言总结说：“施识成功于己，试不必远稽古籍，近蒐旁门，惟按类随索，如持左卷，殆照心之方，诸辨昧之指南也。”虽然全书成文古质简奥，语句滞涩，非时俗者所尚，考镜源流，言之有物，亲身实践，强调“药性”，原说“会元”，总结汇集，自成一编，历经300余年，束之高阁，秘藏海外他国。经过挖掘整理，重新编辑，研究点校，付梓刊印，使这一瑰宝重现天日，加慧黎元，济民疗疾，以广其传，乃我们之用心。余才疏学浅，漫识数言，挂一漏万，在所难免，望同仁斧正。

于永敏

沈阳昭陵东油馨村医堂

丁酉年中秋月

凡 例

一、是书原为手抄稿本，现仅存孤本，实属世人罕见，其珍贵程度是不言而喻的，此次整理出版，选原书页一二，以示“庐山”原貌。

二、是书此次整理校刊，以原稿本为底本，选用1999年获优秀科技图书奖，2002年华夏出版社出版，刘衡如、刘山水校注的李时珍《本草纲目》缩印本为校本。

三、是书原为竖排行文，无标点符号，此次校刊改为正规简体字，横排行文，并重新编排格式或段落，予以附加标点，句读。

四、是书原无注释，此次校刊，原序文统一在文后加以注脚号码注释。书中行文：生僻字句，以括号方式随后加以注释，原药名遗漏的予以补充，附加出处。

五、是书原脱字、衍文、错字、古别字、异体字、繁体字、避讳字、通假字，予以径改。如“砲”字改为泡字，“麓”字改为粗字，“脚”字改为脚字，“箴”字改为针字，“制病”改为治病，“嚥”字改为咽字，“燄”字改为焰字，“膈”字改为腊字，“愧”字改为馈字，“軫”字改为疹字，“藏府”改为脏腑等。另书中“癥瘕”二字，是中医固有名词，为保持原义，故不改为简化字。

六、是书原有序文，无作者自序，凡例，此次整理予以前言、凡例补充。原书目录是分卷排列，有的缺漏，有的分类混淆，药名与文中内容不符，前后颠倒，归类不清。此次统一归纳书前总目录，缺佚的予以补充，分类错误予以澄清，并加小字注释。

七、原书首卷目录后附加有：药性升降浮沉补泻之法；五臭凑五脏例；诸经泻火之药；引经报使。四个题目与内容连在一起，不成体例，此次整理时移题目附总目录后，其内容移放书尾。

八、是书原每卷之首页有“新锲药性会元”“钱塘元实甫梅得春編集”“马平夷仲甫陆可行考订”“楚零可贞甫王有恒同校”“周南君采甫王

纳谏梓行”“楚靖后学陈谟誉次”字样，这些文字是记载该书编辑人员地域、名字及分工，不知何原因未能梓行。此次整理予以删除，不再行文。

于永敏

沈阳昭陵东油馨村医堂

丁酉年中秋月

原序

尝稽《周礼》，医师掌医政、理药，以保王躬寿^[1]，民命获效。十全者，称上功，故昔喆^[2]王御宇六气不侵，而灾眚^[3]不作，熙熙焉，如登春台^[4]由徭然哉。

夫医神于人，而神于医者，惟药之力。药非力，即神医弗，神医神于药，而药之所以力，惟药之性，性非辩，即神药弗力。五方风气异，异物产异，致种类纠纷，臆伪讹僂^[5]。有酸、苦、辛、咸、甘、淡之味，则有温平寒热之性，而升降浮沉为用。因之先正谓：人知辨真伪，识药之难，而不知分阴阳，识药性之尤难，诚知言也。故药性之辩曷昉（何仿）乎？自神农尝百药，制本草，救民疾苦，遗书百余卷，流播海寓，谈医者宗焉。仓越而下，如吴李药录，陶苏注解，永徽图经^[6]，皆褒然^[7]上乘，什袭世用，第其载集浩繁，家居犹便翻研，旅篋则难携挟。予摄生常须药物，温平凉热之性宜辩，而浪游数千里外，思一取而印证无徭^[8]也。

春三月，以岁清圉圉^[9]之役，奔走沅卢，辰淑、间会、平溪、经幕钱塘，梅元实持所辑《药性会元》三卷，谒予于舟次^[10]。卒业之词简而详，理约而明，指实而核，族类以部而分，方所以产而别，性味以品而殊燮之。以阴阳配之，以经络济之，以水火参之，以君臣佐使附之，以畏恶忌反，析明验于方。施识成功于已，试不必远稽古籍，近蒐旁门。惟按类随索，如持左券^[11]，殆照心之方，诸辨昧之指南也。《肘后》神奇到今，珎之此胡可秘，因授渠阳备司周南王君梓以佳，焉梓成。予览而喟然曰：仁哉！元实之用心也。其默契于元之理乎！

夫元者，善之长也。天为生物之元，举蚊行喙息靡不欲，其荣而无瘁，鬯而无凋。然阖辟相乘，时序乃尔则鼓，艳阳煦育之，而使瘁者荣，凋者鬯。喆王体天之元，布德施仁，春满六合，而人之疾痛痒痾，亦执所不能，无必恃良医调其营卫，而药性纷错，未易熠其指归。彼执泥者，不能迎刃中紫，逞逞投之非剂，反以重其膏肓，庸非仁人所隐乎。此书仅三帙，而探本该标，分条析缕，统会杏林，百氏之元，以敞橐钥^[12]，济人群。譬之天道，会四气之元，紫育品汇，然兹会元之义，所由取也。专方脉者，得是书而校讎于

《素问》，发微于《难经》，折衷于卢扁张王，辨内外缓急，补纵横出入于孙、俞、朱、李之妙境，又何施而不可仁哉，元实之用心也。元实习如操割，谈若悬河，祇以数奇博官。戎幕初抵廨^[13]值平溪，亢暘疫甚，施药救之所全活无算。甲午（1594年）入棘闱^[14]供事，有分试刘司理疾笃，微息垂绝，群医视之，却步而走，元实植方进剂，起死回生，效捷于响，甫旬日康复如初。斯固医神，药神，而实此书辨性之功神也。

天子省刑蠲赋^[15]，加惠黎元^[16]，万方喜，更生之会而僚属中。又有阴培元气，济物疗民。若斯集焉，所裨于春台之化，岂其微哉。予嘉元实之用心，而其名不可令久而芜没也，漫识数言弁诸首，且借此为仁民之一，助云。

万历二十三年（1595年），岁次乙未夏，六月上浣之吉。

赐进士第亚中大夫湖广承宣布政使司分守湖北道兼管抚苗右参政前巡按直隶奉勅提督学校监察御史侍经筵官浙暨阳还冲陈性学撰。

[1] 王躬寿：躬，指身体，义在指保证大王、皇上身体健康长寿。

[2] 喆：同哲，义为有智慧的人。

[3] 灾眚：眚，（shēng，灾难）。

[4] 如登春台：出自《老子》第十二章：“众人熙熙，如享大牢，如登春台。”春台，美好的地方，比喻生活在很好的环境。

[5] 赝伪什僂：赝品、伪品，真假混杂在一起，难以区别。

[6] 吴李药录，陶苏注解，永徽图经：指的是《吴普本草》《李当之药录》，陶弘景《本草经集注》、苏敬氏等《新修本草》，唐高宗时《新修本草》的《图经》部分。

[7] 褻然：褻，古同“袖”，出众的样子，超出同辈而居首席，如古有褻然冠首一语。

[8] 徭：原作“繇”，通徭字，义为从、自或由。

[9] 圜圉：指监狱。

[10] 舟次：即码头，船舶停靠之所。

[11] 如持左券：古代契约分左右两片，双方各执其一，左片叫左券，由债人收藏，作为凭据。比喻很有把握。

[12] 橐钥：出自《道德经》第五章，也作橐籥，古代冶炼时的吹风装置，犹今之风箱，喻指造化、大自然。

[13] 抵廨：抵，到达；廨，官署，旧时官吏办公处所的通称。

[14] 棘闱：古代科举时考场。

[15] 省刑蠲赋：皇上下令免除税赋。

[16] 黎元：黎民百姓。

目录

卷之上

草部第一 002

当归 002

防风 002

升麻 002

羌活 003

独活 003

柴胡 004

葛根 004

前胡 004

甘菊花 004

细辛 005

白芷 005

川芎 005

藁本 006

麻黄 006

桔梗 006

半夏 007

南星 007

人参 008

天门冬 008

麦门冬 009

甘草 009

熟地黄 009

生地黄 010

白术 010

苍术 010

黄芪 011

白芍药 011

赤芍药 012

石菖蒲 012

远志 012

五味子 012

知母 013

贝母 013

黄芩 013

黄连 014

胡黄连 014

大黄 014

连翘 015

龙胆草 015

天花粉 016

瓜蒌仁 016

苦参 016

香附子 017

缩砂仁 017

延胡索 017

秦艽 017

威灵仙 018

木香 018

泽泻 018

车前子 019

玄参	019	艾叶	027
牛膝	019	地榆	027
天麻 (原目录缺, 据书中补)	020	大、小蓟	028
白蒺藜	020	白薇	028
防己	020	金银花	028
紫菀	020	益母草	028
百部	021	青黛	029
款冬花	021	蓝实	029
马兜铃	021	红花	029
百合	021	附子	029
茵陈蒿	021	乌头	030
郁金	022	天雄	030
姜黄	022	白附子	031
蓬莪术	022	高良姜	031
京三棱	022	草薢	031
白豆蔻	023	木通	031
草豆蔻	023	通草	031
红豆蔻	023	瞿麦	032
肉豆蔻	023	牛蒡子	032
茴香	024	射干	032
旋覆花	024	常山	032
肉苁蓉	024	青蒿	033
锁阳	024	蛇床子	033
山药	025	牵牛子	033
菟丝子	025	甘遂	033
黄精	025	大戟	034
巴戟天	025	山豆根	034
补骨脂	026	木贼	034
何首乌	026	使君子	034
葶苈子	026	芦荟	034
石斛	026	石韦	035
蒲黄	027	仙茅	035
续断	027	兰叶	035
		芫花	035

紫草	035	漏芦	042
芦根	036	蓖麻子	042
灯心草	036	茜根	042
海藻	036	羊躑躅	043
昆布	036	夏枯草	043
藜芦	036	庵蒿子	043
白薇	037	营实	043
白及	037	络石	043
苍耳	037	生卷栢	044
水萍	037	麦狗姜	044
牡丹皮	037	丹参	044
地肤子	038	景天	044
商陆	038	沙参	044
骨碎补	038	王不留行	044
白头翁	038	白花藤	045
阿魏	038	石龙芮	045
草澄茄	039	败酱	045
草茭	039	酸浆	045
马蔺花	039	大青	045
淫羊藿	039	王瓜	045
狗脊	039	泽兰	046
白鲜皮	040	白药	046
茅根	040	红草	046
刘寄奴	040	甘松香	046
贯众	040	王孙	046
胡卢巴	040	茅香花	046
预知子	040	菝葜子	047
茵芋	041	钩吻	047
萎蕤	041	青葙子	047
草决明	041	羊蹄根	047
萱草根	041	狼毒	047
赤箭	041	马鞭草	048
豨薟草	042	苧根	048
蒲公英	042	甘蕉根	048