



中国药酒丛书

MEIRONG
YANGYANFUER
YONGYAOJIU

美容养颜妇儿
用药酒

刘洪 赵霞

◎
主编

中国医药科技出版社

主编
罗兴洪
赵霞

中国药酒丛书

美容养颜
用酒
妇儿

丁酉八月
罗兴洪



(第2版)

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书根据中医药理论,收集了古今有关祛斑灭痕、生发、乌须黑发、养颜嫩肤和治疗失眠健忘、痛经、月经不调、乳房疾病、妊娠疾病、产后疾病、儿科疾病、醒酒等有关养颜美容的药酒经方、验方、名方、秘方。每个酒方按【处方】【制法】【功能主治】【用法用量】【处方来源】为序排列,特殊情况还附有【附记】,各处方剂量均换算成现代重量和容量单位,配制方法一般按家庭配制法介绍,以利广大读者制作用以美容养颜、防病治病、保健强身,同时也可适用于医疗、科研和药酒生产者作参考。

图书在版编目(CIP)数据

美容养颜妇儿用药酒 / 罗兴洪, 赵霞主编. — 2 版. — 北京: 中国医药科技出版社, 2018.1

(中国药酒丛书)

ISBN 978-7-5067-9928-7

I. ①美… II. ①罗… ②赵… III. ①美容-药酒-配制 ②妇科病-药酒-配制 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 013207 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm 1/16

印张 14 1/4

字数 237 千字

初版 2011 年 7 月第 1 版

版次 2018 年 1 月第 2 版

印次 2018 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市国英印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9928-7

定价 35.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

主 编

罗兴洪 赵 霞

副主编

刘玉玲 卢海燕 舒洪权

编 委 (按姓氏笔画排序)

王丽华 (江苏先声药业有限公司)

卢海燕 (山西省中医院)

刘玉玲 (南京市浦口区中医院)

李 慧 (江苏先声药业有限公司)

李闻涓 (江苏先声药业有限公司)

张 海 (四川联成迅康医药股份有限公司)

罗兴洪 (江苏先声药业有限公司)

赵 霞 (南京中医药大学附属医院)

舒洪权 (深圳市第二人民医院)



漫藥家瓦經疑見顯藥醫治
湯酒共罐籍方難病神酒經愈
醫鑄確轉依代雜歧通常酒多
海就青頭舊代症一黃飲少壇
傳名囊空在經罕盡壹用病中

随着工作经历的增多和年岁的增长，喜交朋友的我，朋友也越来越多起来。朋友多了，就难免会时时聚聚，其间不乏好饮两杯者，也有不少酒后吟诗高歌之人、挥毫泼墨之士，与他们把酒言欢，也会偶沾一点文气，倒也其乐融融。

在相聚饮酒的朋友之中，遇到过两个与众不同的人。一个是“诗、书、画、印、文”五才皆备的邱教授，他每次聚会，都自带一瓶酱香型酒，他说，菜可以差点，但酒一定要喝好酒，喝差酒，伤身体，得不偿失。因此每次聚会，他都是旁若无人的喝自己的酒，因人人知道他这一习性，习以为常，见惯也就不惊了。喝酒要喝好酒，泡药酒也要用好酒，不过泡药酒还是以清香型的好，鲜有用酱香酒泡药酒者。

还有一位“老先生”，初次见面，见他红光满面、皮肤细嫩，满头乌发，油光可鉴，脸上绝无岁月留下的皱纹。我以为他是我的同龄人，哪曾想，他可是退休多年，年近古稀（70岁）的“老先生”。这位老先生每次参加聚会，总是带一瓶约二两装的自制药酒，大家饮酒时，他总是先喝了自带药酒，才根据聚会氛

围，或多或少的饮用桌上的白酒。他说他自制药酒并天天饮用已十多年，现在感觉精神很好，身体功能犹如三四十岁之人，这些全得力于药酒之功。

今年年初我到海南出差，遇到在当地工作的一位朋友，他是20世纪80年代学西医出身，以前对中医并不怎么认同，后来随着年岁的增长，发现西医并不能解决一些体质问题。前几年我送了一本我编写的《古今药酒大全》给他，他研究了我那本《古今药酒大全》，从中选了一个方在家里泡酒，每天晚上小喝一杯，几年过去了，他发现自己又焕发了青春，现在感觉身体状况又回到了二三十岁时的样子。

当得知我所编写的书能给一些人带来健康和乐趣时，我从心里感觉到由衷的高兴。他在讲我为人类的健康做了一些贡献时，也讲那本书内容涉及面太广，对于一些不是学医学药的人来说，可能在选方时存在一定的难度，如果能将《古今药酒大全》分册出版就更好了。

因此我就计划重新编撰《中国药酒丛书》，我将《古今药酒大全》和2011年主编出版的《中国药酒系列丛书》文稿进行了认真的校对，并结合近些年我在药酒方面的研究和体会，对书稿进行了重新的增补、修改和调整。与第1版相比，作了如下修改：

- ① 分类更为规范合理。根据药酒的功能主治，将以前一些分类不合理的药酒，进行了重新调整，分类更趋合理，编排亦做了相应的改进。
- ② 在《内科治疗用药酒》一书中，增加了癌症用药酒一节。
- ③ 对以前的一些错误进行了修改，如剂量单位、制法、药味、白酒量。
- ④ 为了尊重原作者，同时也是为了读者查阅方便，每个药酒方均标明处方来源，对指导读者配制、生产和正确应用药酒具有重要意义。
- ⑤ 根据读者的反馈意见，结合临床用药经验，对原版中一些内容进行了修改、补充和完善，使得一些内容更加简练、精准、新颖。
- ⑥ 对书名进行了必要的调整，如将《风湿痹疼用药酒》改为《风湿骨伤用药酒》，将《养颜美容用药酒》改为《美容养颜妇儿用药酒》，通过这样的调整，书名更能体现内容，名实更为相符。

本丛书为一套五本，分别为《养生保健用药酒》《内科治疗用药酒》《风湿

骨伤用药酒》《美容养颜妇儿用药酒》《皮肤外科用药酒》，这套药酒丛书所收录的药酒方种类齐全，制作方法除介绍现在家庭泡酒方法外，还保留了传统的制作药酒的方法，我希望本丛书能给读者朋友的养生保健带来帮助，并有助于药酒的科研工作者和中医药传统文化爱好者对我国药酒的研究。

我写作的目的—是为了学习，二是为了将以前的学习、工作、生活作一总结，三是为了更好地指导未来的学习、工作和生活。而“以工作为乐、以学习为乐、以助人为乐”一直是我的行为准则，故自号为三乐堂堂主。继承、宣传和弘扬中医药文化，让更多的人了解中医药、认识中医药、让中医药更好地为人类的健康事业服务，是我的夙愿。我希望读者阅读此书后，能够根据需要，选择一些合适的药酒方，在家里自制药酒，让中医药为我们的健康服务。然而因受知识面和写作水平所限，其中难免有失偏颇、错误遗漏之处，还望读者海涵和行家斧正。

兴洪



二〇一七年初秋于金陵

第1版序

漫漫医海传药酒，铸就名家英雄。瓶瓶罐罐转头空，古籍依旧在，经方代代红。
疑难杂症罕见病，中医尽显威风。一壶药酒频饮用，古今多少病，治愈酒坛中！

我与药酒结缘，是1991年在成都中医药大学读书时。我老家在川西农村，那里山高雨多，湿气较重，父老乡亲劳作艰苦，因风湿而腰膝酸软疼痛者甚众。于是我去请给我们上《方剂学》的方显树教授处方治疗。方教授认为治疗腰膝酸软疼痛需要较长的时间，为了服用方便，最好用药酒治疗。我拿着方教授开的药酒回去，患病乡亲们使用后均感效果很好，并在老家周围数十里流传，造福了一方百姓。我工作后，在南京、烟台等地，还用过这个药酒为人治疗，均有立竿见影之效。

但真正接触药酒是1995年我在四川省中医药研究院中医研究所工作时，那时我们单位的医院制剂中就有四五种药酒，用能装三五百斤酒的大瓷坛浸泡着，销量较好的有“骨科一号酒”“骨科二号酒”“风湿酒”等等。每个月我们都要分装一两次药酒送到药房销售，由于这些药酒安全、有效、使用方便，而深受患者青睐，常常供不应求。

也许是我与中医药真有着不解之缘，记得小学一年级的“六一”儿童节，我所获得的“三好学生”奖品就是图书《李时珍》，考大学时，在众多的学校与专业中，我考中了中药学专业。毕业后在四川省中医研究所工作了五年，从事中药的研究并有幸与许多名老中医接触，从而获得了向他们请教中医临床防病治病的良机。

2000年我离开成都到南京、海南等地工作，但我一直没有放弃过对中医药的学习和研究，先后主持或参与研究开发了数个中药新药，并主编出版了《中药制剂前处理新技术与新设备》《中药制剂新技术与应用》《药食本草》《中国药

酒精粹》《古今药酒大全》《活到天年的智慧》等与中医药有关的学术专著。特别是《中国药酒精粹》和《古今药酒大全》两书出版后，获得了广大读者的好评，同时也收到部分热心读者提出的宝贵意见和建议，并期待我有更多的作品问世。

应广大读者的要求，我们通过对药酒经方、时方、验方的收集整理研究，按照药酒的功能，分为《养生保健用药酒》《养颜美容用药酒》《风湿痹痛用药酒》《内科治疗用药酒》《皮肤外科用药酒》五大类编撰了此药酒系列丛书，希望能满足具有不同需求的人群，对其养生保健和防病治病有所裨益，同时也希望能对教学、临床、药酒制作和新药研究选方有所帮助，若此，则善莫大焉。但由于知识面和写作水平有限，时间也较为仓促，错误和疏漏之处在所难免，恳请广大读者批评斧正。

兴洪于北京安定门

2011年夏

第一章 药酒总论
001

- 一、使用药酒的优点 / 002
- 二、正确选用药材 / 004
- 三、正确选用酒 / 005
- 四、家庭药酒的制作方法 / 006
- 五、药酒的使用方法 / 006
- 六、服用药酒注意事项 / 009
- 七、药酒也可用水煎煮服用 / 009

第二章 祛斑灭痕药酒
011

- 杏仁酒 / 012
- 驻颜酒 / 012
- 枸杞酒Ⅳ / 012
- 桃花白芷酒 / 013
- 商陆酒Ⅲ / 013
- 槟榔露酒 / 014

第三章 美发用药酒
015

第一节 生发药酒 / 016

- 十四首乌酒 / 016
- 三叶柏叶酒 / 016
- 双花二乌酊 / 017
- 生发酊Ⅰ / 017
- 生发酊Ⅱ / 017
- 生发药酒 / 018
- 外敷斑秃酒 / 018
- 冬虫夏草酒Ⅱ / 019





- 侧柏三黄生发酒 / 019
- 侧柏叶酒 / 020
- 养血生发酒 / 020
- 骨碎补酒 II / 020
- 复方藜芦酊 / 021
- 斑秃酊 / 021
- 斑蝥酒 / 022
- 蔓荆附子酒 / 022
- 熟地枸杞沉香酒 / 022

第二节 乌须黑发药酒 / 023

- 一醉散酒 / 023
- 七宝美髯酒 / 023
- 女贞子酒 / 024
- 天门冬酒 II / 024
- 不老酒 / 024
- 五精酒 / 025
- 中山还童酒 / 025
- 乌发益寿酒 / 026
- 乌须酒 I / 026
- 乌须酒 II / 027
- 乌须黑发药酒 / 027
- 巨胜酒 / 028
- 叶酸桑椹酒 / 028
- 羊不吃草酒 / 028
- 地术酒 / 029
- 地黄年青酒 II / 030
- 地膝酒 / 030
- 百岁酒 / 030
- 补血顺气药酒 / 032
- 何首乌酒 II / 032
- 龟台四童酒 / 032
- 固本地黄酒 / 033
- 经验乌须酒 / 033
- 养血乌发酒 / 034
- 首乌当归酒 / 034
- 首乌黑豆酒 / 034
- 枸杞地黄酒 / 035
- 枸杞麻仁酒 I / 035
- 耐老酒 / 035
- 康壮酒 / 036
- 常春酒 II / 036
- 黄精门冬酒 / 037
- 鹤龄酒 / 037

第四章 养颜嫩肤药酒

039

- | | |
|-------------|--------------|
| 三圣酒Ⅱ / 040 | 参杞酒Ⅲ / 045 |
| 玉液酒 / 040 | 参杞酒Ⅳ / 046 |
| 归元酒Ⅱ / 040 | 参桂酒Ⅱ / 046 |
| 归芪白芍酒 / 041 | 养荣酒Ⅱ / 046 |
| 四补酒 / 041 | 美容酒 / 047 |
| 白鸽滋养酒 / 041 | 枸杞麻仁酒Ⅱ / 047 |
| 地杞血藤酒 / 042 | 核桃杜仲酒 / 047 |
| 地黄糯米酒 / 042 | 桂圆和气酒 / 048 |
| 补仙酒 / 042 | 桃仁朱砂酒 / 048 |
| 鸡子美容酒 / 043 | 桃仁酒Ⅱ / 048 |
| 矾石酒 / 043 | 桃花酒 / 049 |
| 固本酒Ⅱ / 044 | 逡巡酒 / 049 |
| 参术酒Ⅲ / 044 | 猪膏酒 / 050 |
| 参归补虚酒 / 044 | 雄鸡酒Ⅱ / 050 |
| 参芪酒Ⅱ / 045 | |

第五章 五官科治疗用药酒

051

第一节 鼻疾用药酒 / 052

- | | |
|------------|------------|
| 地黄酒Ⅵ / 052 | 菜菔酒 / 053 |
| 羌花酊 / 052 | 黑山梔酒 / 053 |
| 壶芦酒 / 053 | 滴鼻液 / 053 |

第二节 耳疾用药酒 / 054

山萸苁蓉酒 II / 054

木瓜菖蒲酒 / 054

半夏消炎酒 / 055

四味秦艽酒 II / 055

地黄香杞酒 / 055

百岁长寿酒 / 056

苍耳愈聋酒 / 056

牡荆酒 / 057

龟地酒 / 057

怡神酒 I / 057

首乌酒 III / 058

神仙固体酒 / 058

枸杞红参酒 / 058

益肾明目酒 / 059

益智酒 / 059

核桃滋肾酒 / 059

铁酒 / 060

桑椹柠檬酒 II / 060

鹿龄集酒 / 060

黄柏酊 / 061

菖蒲酒 II / 061

菖蒲桂心酒 / 061

菖蒲浸酒方 / 062

期颐酒 / 062

蔓荆酒 / 062

磁石木通酒 / 063

磁石酒方 / 063

磁石浸酒 II / 063

磁石浸酒方 I / 064

聪耳酒 / 064

第三节 口腔疾病用药酒 / 064

半夏酒 / 064

艾蒿酒 / 065

竹叶酒 III / 065

苦酒汤方 / 065

金花酒 / 066

第四节 目疾用药酒 / 066

平补酒 II / 066

地骨皮酒 I / 067

杞菊归地酒 / 067

杞菊地冬酒 / 067

杞菊明目酒 / 068

还睛神明酒 I / 068

鸡肝酒 / 068

枸杞生地酒 / 069

枸杞骨皮酒 / 069

健阳酒 III / 069



第五节 眼病用药酒 / 070

生枸杞酒 / 070

地黄年青酒 I / 070

还睛神明酒 II / 070

松膏酒 / 071

蓼酒 / 071

第六节 牙病用药酒 / 072

山蜂酒 / 072

牙痛酊 / 072

牙痛酒 / 073

止痛药酒 / 073

止痛酒 / 074

中药黏膜表面麻醉酊 / 074

乌头独活酒 / 074

必效牙痛酒 / 075

四辛茶味酊 / 075

杉叶酒 / 075

连柏桅子酒 / 076

鸡蛋酒 / 076

松香酒 / 076

郁李酒 / 077

齿痛酒 / 077

复方白茄根酊 / 077

复方细辛酊 / 078

独活酒 III / 078

独活酒 IV / 078

麻醉酊 / 079

蜂房酒 / 079



第七节 咽喉疾病用药酒 / 080

牛蒡蝉蜕酒 I / 080

丹砂酒方 / 080

西洋参酒 II / 080

柏子仁酒 / 081

桂枝酒 II / 081

槐白皮酒 / 082

蜜膏酒 II / 082

第六章 月经不调类用药酒

083

第一节 痛经用药酒 / 084

山楂酒Ⅲ / 084

毛鸡药酒Ⅰ / 084

丹参红花酒 / 085

凤仙酒 / 085

玄胡酒 / 085

归芪酒Ⅰ / 086

归芪酒Ⅱ / 086

刘寄奴酒Ⅱ / 087

当归元胡酒 / 087

当归红花酒Ⅱ / 087

红归酒 / 088

红花酒Ⅰ / 088

草红花酒 / 089

胡桃酒Ⅰ / 089

胡椒酒 / 090

香附根酒 / 090

益母草酒 / 090

葛麻酒 / 091

第二节 月经不调用药酒 / 091

八珍酒Ⅱ / 091

大驳骨酒 / 091

大佛酒 / 092

大巢菜酒 / 092

水杨梅酒 / 092

丹参酒Ⅱ / 093

月季花酒 / 093

宁杞杜仲酒 / 093

当归肉桂酒 / 094

芍药黄芪酒 / 094

地榆酒Ⅱ / 094

红花山楂酒 / 095

花蝴蝶酒 / 095

鸡血藤酒Ⅲ / 095

玫瑰酒 / 096

茅莓酒 / 096

屈花酒 / 096

茴香酒Ⅲ / 096

茴桂酒 / 097

调经酒 / 097

桑椹红花酒 / 097





第三节 崩漏用药酒 / 098

川芎酒Ⅱ / 098

丹参酒Ⅲ / 098

乌鸡参归酒Ⅱ / 099

石豇豆酒 / 099

白鹤藤酒 / 099

川芎生地酒 / 100

川芎酒 / 100

葵花酒 / 100

薊根酒 / 101

槐花酒 / 101

第四节 闭经用药酒 / 101

二子桃仁酒 / 101

二藤酒 / 102

牛膝红花酒 / 102

牛膝参归酒 / 102

白鸽煮酒 / 103

当归桃仁酒 / 103

妇女调经酒 / 104

参茸补血露Ⅰ / 104

益母当归酒 / 105

通经酒 / 105

常春酒Ⅰ / 105

第七章 乳房疾病用药酒 107

川楝子酒 / 108

白果仁酒 / 108

瓜蒌酒 / 108

丝瓜络酒Ⅱ / 109

米酒蜂蜜 / 109

红糖酒Ⅰ / 109

远志药酒 / 109

牡荆子酒 / 110

虎刺根酒 / 110

乳癖酒 / 110

神效瓜蒌酒 / 110

菊英酒 / 111

蛇鹿酒 / 111

葱英酒 / 111

蒲公英酒 / 112

蒲金酒 / 112

蒲萋酒 / 112

漏通酒 / 113

橙调酒 / 113

鳝鱼皮酒 / 113

露蜂房酒Ⅱ / 114

第八章 产后用药酒

115

第一节 产后便秘用药酒 / 116

双仁酒 / 116

胡桃酒 II / 116

加味四物酒 I / 116

桃仁酒 I / 117

第二节 产后恶露不绝用药酒 / 117

山楂酒 IV / 117

延胡索酒 / 118

丹参元胡酒 / 117

红蓝花酒 / 118

地黄元胡酒 / 118

吴茱萸酒 II / 119

地黄酒 VII / 118

黑豆酒 III / 119

第三节 产后腹痛用药酒 / 119

当归芍药酒 / 119

翅卫茅酒 / 120

当归菜地酒 / 120

桂心酒 III / 121

羌活酒 I / 120

蟹壳酒 I / 121

坤草酒 / 120

第四节 产后缺乳用药酒 / 121

川椒白酒 / 121

瓜蒌催乳酒 / 122

奶浆参酒 / 122

鱼灰酒 / 122

海虾酒 / 123

涌泉酒 / 123

通乳酒 / 123

通草酒 II / 124

