

中医内科

ZHONGYI NEIKE

CHANGJIANBING ZHENGZHI GEJUE

常见病证治歌诀

赵不兴
编著



中原出版传媒集团
大地传媒

河南科学技术出版社

中医内科常见病 证治歌诀

赵丕兴 编著

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医内科常见病证治歌诀 / 赵丕兴编著. — 郑州:
河南科学技术出版社, 2017.2
ISBN 978-7-5349-8469-3

I . ①中… II . ①赵… III . ①中医内科—常见病—诊
疗 IV . ① R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 320693 号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65788613 65788629

网址: www.hnstp.cn

责任编辑: 邓 为

责任校对: 柯 姣

封面设计: 中文天地

责任印制: 朱 飞

印 刷: 河南新华印刷集团有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 170mm × 240mm 印张: 7.75 字数: 50 千字

版 次: 2017 年 2 月第 1 版 2017 年 2 月第 1 次印刷

定 价: 25.00 元

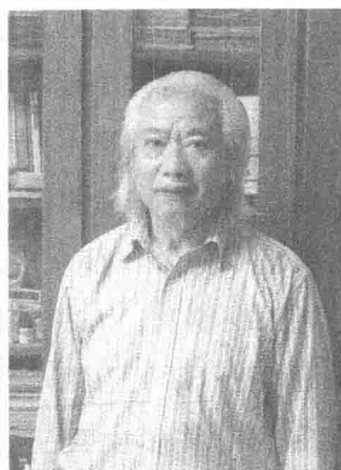
如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系并调换。

作者简介



赵丕兴，重庆万州开县人。生于一九四三年一月。少时曾拜当地一代名医谭天作为师，研习岐黄之术。后移居洛阳，多年如一日，仍酷爱祖国的传统医学，常常是手不释卷、废寝忘食。但可叹祖国医学古籍众多，传世之作，烟云浩瀚，令人眼花缭乱，无所适从。更兼文辞深奥费解，难懂难记。后见上海人民出版社于1964年1月出版的《中医临床参考丛书》，从古到今，分门别类，承前启后，堪称习医者之良师益友。赵丕兴在研读中医的同时，为了便于记忆，对诊治每一病症的理法方药，用歌诀的形式将其记录在案，久而久之整理汇集成册，成此《中医内科常见病证治歌诀》一书。现公之于世，为医学爱好者和临床医生学习参考之用。若能携此一册，熟读熟记，则中医内科常见诸证，已了若指掌，成竹在胸，施之于临床医疗，断无错入门庭、阴阳颠倒、寒热不分、虚实不明之理。

除疾治病，济世活人，有益于天下众生，乃作者之厚望，此书之宗旨。何乐而不可哉！



作者手稿

七情新越火上炎，
胸膈助痰脉结弦。
加入橘皮与紫菀。

咽痒作咳喉痛，
咽干痰黄米甘不。
心烦更入竹沥连。

脾虚不运湿出痰，
身重喘卧咳痰多。
加入苍术朴杏苈。

舌苔厚腻脉滑濡，
二陈橘半茯苓甘。
健脾燥湿化痰涎。

诸咳不愈火复作，
或见喉痒或呕吐。
前桂橘红与白部，
阴差种燥却非宜。

咳痰不爽互红袍，
微发寒热止嗽散。
紫菀甘草兼白前，
诸般咳嗽效可喻。

咳嗽附方

一、杏苏散《温病条辨》

杏仁 苏叶 前胡 甘草 桔梗 半夏
橘皮 茯苓 枳壳 生姜 大枣

二、麻杏石甘汤《伤寒论》

麻黄 杏仁 石膏 甘草

三、桑菊饮《温病条辨》 桑叶 菊花

淋寒咳嗽痰稀薄，
杏苏散加前胡桔(一)
寒热新防哮喘黄，
里热外寒咳不爽，
阳冷哮喘脉浮嫩，

恶寒无汗脉浮紧，
姜枣苓半甘草殊。
挟湿羌活苍朮增。
苔腻而黄咽干疼，
麻杏石甘汤用灵(二)

风热咳嗽以咽干，
痰稠甚黄桑菊散(三)
喉疼尤考天青汁，
以渴清粉蚶菊茹，
夏挟暑湿烦渴甚，
桑菊散中薤白加，

恶风头痛身热烦，
杏薄芦根翘桔甘。
热甚山枝菊连添。
痰稠而甚办瓣煎。
咳嗽胸闷脉数濡，
滑石香薷前胡散，

燥热咳嗽咳无痰，
桑杏贝枝沙梨梨(四)
肺痛郁金使燥甚，
肺燥阴伤久久咳，
清燥救肺汤参麦(五)
热加犀羚瘦贝菊，

唇焦鼻燥心燥烦，
更添蝉衣槐草前。
他若兼证可前参，
杏仁少津形瘦干，
胶艾杞石桑杏甘。
血枯生地可增滋。

前言



此乃吾多年之心血，非等闲可观，后世子孙应珍藏之，若有一二习医者，熟此一册，内科诸证，足资用矣！倘若能付刊出册，为习医者之阶梯，又能济世活人，功德无量，吾亦当含笑于九泉之下。

呜乎！仅此数语，以示后人，望勿负我哉。

重庆万州赵丕兴客居
于九朝古都一统斋
时年六十有八岁
2010年6月8日
记之

目 录



一、感冒	1
二、咳嗽	4
三、喘哮	7
四、痰饮	11
五、失音	15
六、胸痛	17
七、肺痿	19
八、肺癰	20
九、肺癆	22
十、自汗、盗汗	24
十一、心悸、怔忡	26
十二、不寐（附：多寐）	28
十三、厥证	31
十四、痢证	34
十五、癫狂	36
十六、头痛	38
十七、眩晕	41
十八、中风	43
十九、破伤风	46
二十、呃逆	48
二十一、噎膈、反胃	50



二十二、呕 吐	53
二十三、胃脘痛	55
二十四、腹 痛	57
二十五、泄 泻	59
二十六、痢 疾	62
二十七、霍 乱	65
二十八、便 秘	67
二十九、肠 痈	69
三十、胁 痛	71
三十一、腰 痛	73
三十二、郁 证	75
三十三、疟 疾	77
三十四、黄 疸	80
三十五、积 聚	82
三十六、水 肿	84
三十七、鼓 胀	86
三十八、淋 浊	88
三十九、消 渴	91
四十、遗 精	93
四十一、阳 痿	95
四十二、痿 证	97
四十三、痹 证	99
四十四、咳 血	101
四十五、吐 血	102
四十六、衄 血	104
四十七、便 血	106
四十八、尿 血	107
四十九、虫 证	108
后 记	111





一、感冒

气候失常邪伤人，
病分寒热与暑湿，

风寒感冒身无汗，
喉痒涕嚏脉多浮，
憎寒壮热兼项强，
脉浮而紧败毒散^{〔二〕}，
桔梗茯苓薄荷姜，
挟湿胸闷食纳少，
舌苔厚腻口泛恶，
头痛鼻鸣并自汗，
桂枝汤芍姜枣草^{〔三〕}，

风热感冒汗热渴，
银翘散芦桔薄草^{〔四〕}，
挟湿汗出热不解，
咳加前胡杏仁渴花粉，
热甚山栀黄芩衄茅根竹茹，

暑湿感冒头身倦，
藿正散苏桔术朴^{〔五〕}，

四时感冒寒热风，
疏风解表第一功。

怕冷发热鼻不通，
香苏饮陈草姜葱^{〔一〕}。
咳嗽头痛音声重，
柴前枳壳羌独芎，
或加人参荆芥防风。
头胀如裹便溏清，
藿香厚朴陈皮半夏增。
干呕脉缓与恶风，
调和营卫此方中。

咽痛舌红脉浮数，
牛子豆豉荆竹酌。
滑石薏米蔻仁合。
头痛桑叶菊花托。
津伤邪燥沙参确。

胸闷苔腻脉虚濡（“濡”读“软”，下同），
腹皮夏芷陈茯苓。

偏热汗少渴热烦，
香薷饮用扁连朴^{〔六〕}，
头痛壮热暑热炽，
桂苓甘露饮泽术^{〔七〕}，
体质虚弱感时邪，

尿赤苔黄脉数濡，
酌加藿香滑石甘。
吐泻大作渴饮泉，
石膏猪苓与滑寒。
补正祛邪自安然。

流感暴发头痛剧，
面目俱赤脉洪数，
玄青粉翘芩芩竹，

寒战高热口咽干，
清瘟解毒丸防风甘^{〔八〕}，
羌柴葛芷芍桔添。

感冒附方

〔一〕香苏饮(《太平惠民和剂局方》)

香附 紫苏叶 陈皮 炙甘草

〔二〕败毒散(《小儿药证直诀》)

柴胡 前胡 羌活 独活 川芎 茯苓 桔梗 枳壳 甘草 薄荷 生姜

此方加人参，为人参败毒散；加荆芥、防风，为荆防败毒散。

〔三〕桂枝汤(《伤寒论》)

桂枝 芍药 炙甘草 生姜 大枣

〔四〕银翘散(《温病条辨》)

金银花 连翘 苦桔梗 薄荷 竹叶 生甘草 荆芥穗 淡豆豉 牛蒡子 芦根

〔五〕藿香正气散(《太平惠民和剂局方》)

大腹皮 白芷 藿香 紫苏 半夏曲 茯苓 白术 陈皮 厚朴 桔梗
炙甘草 姜 枣

〔六〕四物香薷饮(《医方集解》)

香薷 厚朴 扁豆 黄连

〔七〕桂苓甘露散(《宣明论方》)

茯苓 甘草 白术 泽泻 桂枝 石膏 滑石 猪苓 寒水石

〔八〕清瘟解毒丸(《中医方药手册》·山西版)

大青叶 连翘 玄参 天花粉 桔梗 羌活 防风 葛根 柴胡 黄芩
白芷 川芎 赤芍 甘草 淡竹叶



二、咳嗽

咳嗽内伤外感因，
内伤气火七情结，

风寒咳嗽痰稀薄，
杏苏散枳前胡桔^{〔一〕}，
寒热荆芥防风喘麻黄，
里热外寒咳不爽，
怕冷喘哑脉浮数，

风热咳嗽口咽干，
痰稠苔黄桑菊饮^{〔三〕}，
喉疼元参大青叶，
口渴石膏花粉衄茅根竹茹，
夏挟暑湿烦渴甚，
桑菊饮中藿香佩兰加，

燥热咳嗽咳无痰，
桑杏汤贝母沙参梨^{〔四〕}，
胁痛郁金便燥萎仁，
肺燥阴伤久久咳，
清燥救肺汤参麦^{〔五〕}，

外感寒热燥火病，
湿痰泛滥脾不运。

恶寒无汗脉浮紧，
姜枣苓半甘草陈，
挟湿羌活苍术增。
苔腻而黄咽干疼，
麻杏石甘汤用灵^{〔二〕}。

恶风头痛身热烦，
杏薄芦根翘桔甘，
热甚山栀黄芩黄连添，
痰稠瓜蒌瓜瓣煎。
咳嗽胸闷脉数濡，
滑石香薷前胡拈。

唇焦鼻燥心躁烦，
更添蝉衣桔梗甘草前胡，
他若兼证可前参。
舌红少津形瘦干，
胶枇杷石桑杏甘，

热加犀角_{羚羊角}痰贝_母萎仁，

血枯生地可增添。

七情郁结火上炎，

气逆作咳喉有痰，

胸满肋胀脉弦数，

泻白_散桑骨粳米甘^{〔六〕}，

加入山_栀黄_芩与青_黛蛤_壳，

心烦更入竹叶_{黄连}。

脾虚不运湿生痰，

舌苔厚腻脉滑濡，

身重嗜卧咳痰多，

二陈_汤橘半茯苓甘^{〔七〕}，

增入苍术_{厚朴}杏_仁苡_仁，

健脾燥湿化痰涎。

诸咳不愈反复作，

咳痰不爽面红艳，

或见喉痒或呕吐，

微发寒热止嗽散^{〔八〕}，

荆桔橘红与百部，

紫菀甘草并白前。

阴虚邪燥却非宜，

诸般咳嗽效可验。

咳嗽附方

〔一〕杏苏散(《温病条辨》)

杏仁 苏叶 前胡 甘草 桔梗 半夏 橘皮 茯苓 枳壳 生姜 大枣

〔二〕麻杏石甘汤(《伤寒论》)

麻黄 杏仁 石膏 甘草

〔三〕桑菊饮(《温病条辨》)

桑叶 菊花 杏仁 桔梗 连翘 芦根 薄荷 甘草

〔四〕桑杏汤(《温病条辨》)

桑叶 杏仁 象贝母 沙参 香豉 栀皮 梨皮

〔五〕清燥救肺汤(《医门法律》)

桑叶 石膏 杏仁 麦冬 人参 阿胶 枇杷叶 胡麻仁 甘草

〔六〕泻白散(《小儿药证直诀》)

桑白皮 地骨皮 甘草 粳米

〔七〕二陈汤(《太平惠民和剂局方》)

半夏 橘红 白茯苓 甘草

〔八〕止嗽散(《医学心悟》)

荆芥 桔梗 紫菀 百部 白前 甘草 陈皮



三、喘 哮

喘 证

张口抬肩气息促，
实喘风寒痰与火，

胸满气粗喘证呼，
虚喘肺肾两脏虚。

风寒喘咳发热寒，
胸闷苔膩吐痰清，
小青龙汤麻桂姜^{〔一〕}，
喘止复作从龙汤^{〔二〕}，
此方专用小青_龙后，

头身疼痛脉紧弦，
温肺散寒喘自安，
细辛甘味芍半煎。
苏子蒴芍龙牡半，
有热石膏可增添。

燥热犯肺热喘作，
壮热烦躁痰黏稠，
泻白_散桑骨梗米草^{〔三〕}，
肺燥阴虚脉细数，

胸高喉痛并口渴，
舌红苔黄脉滑数，
酌加知_{母石}膏枇杷叶，
沙麦玉竹花粉合。

痰浊之喘痰多黏，
胸闷面青难平卧，
甚则三子二陈合^{〔五〕}，
湿痰化热或痰火，
脉多滑数桑_白皮汤^{〔六〕}，

呕吐苔膩脉滑弦，
三子_汤苏芥莱菔煎^{〔四〕}，
杏仁紫朴一起添。
咳痰黄稠喘热烦，
杏苏半贝梔芩连。