

# 吃吃的爱

《意林》编辑部 编



吉林摄影出版社





# 吃吃的爱

《意林》编辑部 编



吉林摄影出版社  
· 长春 ·

## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

吃吃的爱 / 《意林》编辑部编. -- 长春 : 吉林摄影出版社, 2018.5  
(意林至味)  
ISBN 978-7-5498-3566-9

I. ①吃… II. ①意… III. ①故事-作品集-中国-当代 IV. ①I247.81

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第080456号

吃吃的爱  
CHI CHI DE AI

---

项目出品 意林至味  
出版人 孙洪军  
主 编 顾 平 杜普洲  
责任编辑 施 岗 胡晓路  
总 策 划 蔡 燕  
丛书统筹 邓志娟  
策划编辑 邓志娟 王 爽  
执行编辑 王 爽  
设计总监 资 源  
美术编辑 孔凡雷 杨 倩  
封面设计   
封面绘图 viv1 姑娘  
开 本 880mm×1230mm 1/32  
字 数 200千字  
印 张 8  
版 次 2018年5月第1版  
印 次 2018年5月第1次印刷

---

出 版 吉林摄影出版社  
发 行 吉林摄影出版社  
地 址 长春市泰来街1825号  
邮 编 130062  
电 话 总编办 0431-86012616  
发行科 0431-86012602  
网 址 www.jlscbs.net  
经 销 全国各地新华书店  
印 刷 三河市宏图印务有限公司

---

书 号 ISBN 978-7-5498-3566-9 定价: 32.80 元

**版权所有 翻印必究**

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

吃吃的爱  
CONTENTS  
目录



第一章  
吃下去，  
笑出来



- 002 一小时吃两顿饭/爱瞬间恋千年  
005 我们都曾经渴望爱情是一场盛宴/张小娴  
008 蛋糕女孩的心事/刘小念  
013 吃着，爱着，温暖着/伊北  
015 红豆饭团藏相思/苏丽珍  
018 民国太太的厨房/李舒  
021 第三者螃蟹/椰水清凉  
025 余味/李月亮  
028 喜欢一个人，就是给他投喂好吃的  
/衣锦夜行的燕公子  
031 爱做饭的姑娘运气总不会太差  
/慕容素衣  
034 神秘甜品店/莫昕金  
037 芥末之恋/黄昉苒  
040 这世上我最喜欢的地方就是厨房/鹿鹿安



## 第二章 唯有乡愁暖人胃



- 044 妈妈不教拿手菜/曾颖  
 047 6岁女儿煮在一碗面里的爱/佟才录  
 049 韭菜饺 父母心/徐立新  
 051 我为白菜狂的日子/莫言  
 056 27瓶黄泥咸鸭蛋/张秀芝  
 058 偷一顿晚饭/柏邦妮  
 060 北方有盛宴/吴惠子  
 065 煲汤的人最温柔/Windy Ye  
 068 外婆的荞麦冷面/大姜仔  
 071 鸡汤乃百搭神物/张佳玮  
 074 牛骨头/张玉清  
 079 梦里掉下红烧肉/虹影  
 082 魂牵梦绕的好滋味/朱天衣

## 第三章 我懂你的 人间滋味



- 086 饭桌上识人/于肥  
 088 老板尝剩菜/翟杰  
 090 吃菜见性情/陈鲁民  
 092 吃食与夺冠/陈鲁民  
 095 大师也是大吃货/张光芒  
 097 美食凝聚力/流沙  
 100 你吃故我爱/蔡澜  
 103 吃出来的锦绣前程/晏建怀  
 105 一个人吃饭的信仰/郑静  
 108 吃饭这事，显人品/老猫  
 111 卖苗香卷的人生赢家/尤今  
 114 忽必烈也是个美食家/小馋  
 117 美食与美文/陈鲁民  
 120 一位美食家的野味烹饪冒险之旅  
 / [美] 海明威 译/佚名



## 第四章 有风吹过厨房

- 126 声色犬马蛋炒饭/伍后正  
128 牛排，牛排/[日]村上春树 译/林少华  
131 美哉吃蟹/张佳玮  
134 傍林鲜/周华诚  
137 九味杂陈魅羊汤/胡展奋  
140 南京的鸭子/黎戈  
143 来，打个蛋/艾俏  
146 墨鱼大烤/食家饭  
148 活色生香豆腐皮/二毛  
151 尝尝四大美女/谭汝为  
153 慢的食物/鱼小玄  
156 炒的不是饭，是艺术/蔡澜  
159 偷饭的小贼们/唐小为



## 第五章 囿于厨房与爱

- 164 酿心/句芒  
166 梦遥：从“吃货”到“吃主”  
/梦遥、西梅  
169 谷歌公司的中国大厨/飞翔  
173 在新加坡吃拉面/李金鹏  
175 虔诚的吃货最后都成了大厨/林以昼  
178 吴雪晴：我用味蕾掘金/阿丽  
181 极品吃货秘籍/阿卡纳  
184 面王/崔丙军  
187 神户牛肉/蔡澜  
190 粉干老太/周华诚  
193 寿司之神/燕子坞主人  
196 秀色可餐/春晓





- 198 温度决定味道/杜式菊  
201 两千元一碗牛肉面/冯仑  
204 再焖5分钟/海梦

## 第六章 何人问我粥可温



- 206 京域名校饭堂那些事/沈佳音  
210 西餐的灵魂/庄玲  
213 吃货的中国/流放者归来  
216 舌尖上的小清新/胡成瑶  
219 《金瓶梅》饮食谱/小宝  
221 帝王的舌尖革命/老猫  
223 一饭之恩/梁文道  
225 趁你还吃得下的一切的时候/张佳玮  
228 少吃多滋味/喵小姐  
231 醋缸里的中国/许石林  
234 食在他乡，面目全非/张佳玮  
237 人参的尖叫/梁文道  
240 吃在少年时/莫言  
242 杀饽/董改正  
244 你是你吃的东西造出来的/蔡澜





吃下去，笑出来







## 一小时吃两顿饭

◇爱瞬间恋千年

女人发现男人最近有点儿不对劲。以前下班他都准时回家，可最近男人每天回家都很晚，问他干什么去了，他总说加班。最初女人还相信，可哪有突然天天加班的道理。更让她不放心的是，以前男人最喜欢吃她做的饭，每顿都要吃两大碗，可现在只能勉强地吃一碗，脸上的神色也不像以前那样开朗。都说抓住男人的心要先抓住他的胃，他的胃已经开始背叛她了。

莫非，眼前这个40岁的男人，当真要做“一枝花”了？女人看看镜中的自己，38岁了，眼角的皱纹，腰上的“救生圈”，一样都不少，太不安全了。周末，男人又说加班，早早便走了，女人站在客厅里，呆呆地想了半天，过了一会儿，她抓起电话拨到男人的办公室，却始终没人接听。

女人开始留意，短信、邮件、衣领、袖口，包括钱夹里的照片，一切正常。女人的心里越发没底了，现在的男人心机很深，能



把各种蛛丝马迹消除得一干二净，如果等到突然摊牌的那一天，自己可怎么办？

女人翻来覆去，思前想后，十几年的夫妻了，怎么走到了这一步？她不甘心，她要见识一下，男人每天下班究竟会了什么样的情人。

女人找出一件很久没穿的大外套，再在头上裹了块纱巾，守在男人的单位门口，看着下班的人陆陆续续地出来。终于，自己的男人低着头出来了。他果然没回家，而是去了相反的方向。女人的心开始狂跳，嘴里变得苦苦的，躲躲闪闪地跟在后面。男人径直去了菜市场，女人感到很奇怪，婚后，男人从没买过菜，没下过厨房，现在怎么亲自买菜了？她开始愤愤然：十几年来都是我伺候他，现在，为了小情人，他居然亲自下厨了！

男人拎着菜继续向前走，女人愤怒地跟在后面。拐过一条小巷，男人径直进了一个小区，熟门熟路地走进一个单元。女人停下脚步，站在一处阴影里。她认识这里，这是公婆住的地方。当初她和他结婚，婆婆不同意。婚后，她提出：无论如何也不和公婆住在一起。于是，十几年来就这么各住各的，只有逢年过节她才来看看，走形式一样带几袋礼品，略坐一下便走。年初，公公去世了，只剩下婆婆一个人，七十几岁的年纪，很孤单。男人曾说想把母亲接回来同住，她坚决反对，当年婆婆的阻挠太让她伤心，她决不能容忍那样一个刻薄的婆婆生活在自己家里。

楼上的厨房有灯亮起，她往后退了退，站在一棵树下仰头望去，分明看到她的男人正在炒菜，而婆婆颤巍巍地在旁边打下手。她的眼睛忽然湿了。这个男人，为了母亲的自尊，为了她的任性，自己承担了双重的委屈。难怪他吃得少，他是在这里吃过饭后才回



家的，间隔不到一个小时，再陪她吃一顿。她蹑手蹑脚地离开，虽然离得很远，但还是怕被发现。

男人回来了，她故意盛了满满的一大碗饭递给他。男人皱了皱眉头，但还是接了过去。她的泪忍不住落下来：“你别装了，也不怕撑坏了。”男人一愣，抬头看她。她递过去一碗汤，自顾自地说：“我全看见了。你天天晚上去陪妈吃饭，是吧？”男人有些尴尬，终于还是实话实说：“妈今年76岁了，一个人太孤单。我只好每天晚上过去陪她吃一碗饭，再聊聊天。我说你工作太忙，不然也过去陪她。妈对以前的事很过意不去……”男人的眼圈红了。女人捧起他的脸，用自己的额头抵住男人的额头，轻声说：“别两头跑了，明天把妈接来吧。”

## 我们都曾经渴望爱情是一场盛宴

◇ 张小娴

我吃过的最奢华的早餐，是某年在泰国普吉岛海边餐厅的一只龙虾和巴黎五星级酒店的法国香槟跟一大盒手工巧克力，味道早已忘记，只是多年以后还是觉得一大早这么吃有点儿任性；这任性，也因为年轻。假若这就是我在世上的最后一餐，我可不愿意。有些滋味，当时美好，后来却只是回忆里的某个早上。几年前读过一本充满情味的书，作者访问了多位世界级名厨，每个人收到的问题是一样的：假使这是你的最后晚餐，你想吃什么？在哪里吃？跟谁吃？结果，大部分名厨想吃的东西寻常至极，想喝的酒也不是天价的红酒，而是一瓶用来欢庆的香槟。他们大半生在高高挂着米其林星星的华丽餐厅里埋头苦干，一双巧手做出一道又一道宛如魔幻般的美食，最后的晚餐，却希望在家里吃，想和家人吃，也不介意厨艺跟他没法比的另一半下厨，答案出人意表，却也温暖动人。

到了人生的最后一餐，你想吃什么？喝什么？谁陪你吃？或者

说，有谁会陪你吃？人一辈子吃那么多东西，早就消化掉，仍暖暖地留在胃里的，终归不是什么珍馐美味，而是最长情的陪伴。

爱情就像吃饭，年轻时吃香喝辣，恃着有大把青春消耗身上的脂肪，常常不知节制。后来开始变得讲究，只挑好的吃。年纪不轻了，胃口也没那么好，追求的是健康，渐渐爱上青菜豆腐和五谷杂粮，明白唯有这些味道可以一直吃下去。这吃的，就是人生。

找一个爱的人，就是找那个余生也会陪你吃饭的人，夏天分着吃一杯刨冰，冬天一起吃火锅。他肯陪你吃你喜欢的，你也陪他；两个人都爱吃的，他总是让给你；好吃的，你总想留给他。不必两个人都爱吃鸡腿，你喜欢啃鸡腿，他喜欢啃鸡背上的肉，也是一种契合。你会笑着质问他什么时候偷偷吃掉了你藏起来的巧克力，他下班后会特地绕路去买一块你喜欢吃的蛋糕带回家给你。爱情怎么离得开肚子？又怎么脱离得了口腹肠胃？缘尽了，就是从今以后不再一起吃饭了，坐在我餐桌边的，不再是你。

我们都曾经渴望爱情是一场盛宴，最后想要的是一家子的寻常晚饭。

美酒佳肴固然好，天天吃却会吃坏肚皮，就像激情无法长久，痴心也有用完的一天。西红柿炒蛋、凉拌苦瓜、包子面条、清粥小吃、萝卜煮鱼，才是百吃不厌的隽永滋味。漫长的相守，总是离不开吃的回忆：某年秋天在路边小店吃的豆浆蛋饼、分着吃的蓝莓冰激凌和一碗漂着油花的热腾腾的汤面、异国旅途上一盘刚烤好的香软的牛角面包……所有这些记忆的味道，总有一些长留心。人间烟火，饮食男女，琐碎如斯，却也是活着的味道。生活可以没有爱情，爱情却是要去过生活的。

流年似水，只想每年都跟你吃年夜饭，然后抱着暖洋洋的肚

子走在烟火灿烂的除夕里，走在明天的第一道晨光里，走在每个雪花纷飞的星夜里，和你看尽人间春色，尝过四时之味，直到味蕾都老了，渐渐领略人生的况味。又一年了，看出了时间的匆促，才更加明白爱情与人生的聚散。肚子的温暖，也是人世的温暖，红尘做伴，形影相依，在世间的无常聚散里始终有你，甜酸苦辣麻咸香，相濡以沫，你是最好也最熟悉的味道。

今天想吃什么？明天呢？

情爱的第一口滋味，也许并没那么好，却永远记得。最后一口滋味，来不及遗忘，留在唇边，化作一朵微笑。花开了，也有花落的一天。花开的时候，你看到青春；花谢的时候，你看出了虚空。生灭有时，聚散有时，最长情的晚饭也有离席的一刻，挽歌已经唱起来了，光阴的小鸟仓皇飞落在秃秃的枝头上，枯叶惊飞，杯盘狼藉，啼啭如同告别。我们一起老在自家的餐桌边就好。



## 蛋糕女孩的心事

◇刘小念

和金三顺一样，侃侃胖胖的，而且很会做蛋糕。可惜侃侃的“玄彬”心里牢牢地住着漂亮的“金熙珍”。他只顾追逐着一道飞驰而过的风景，却对侃侃说：“你没恋爱过，不懂……”

### 1

侃侃初到广州时，广东话一个字也听不懂。广州的姑娘又高又瘦，她一个北方妞，仿佛是闯入地球的火星星人。侃侃最终决定留在“爱不爱”蛋糕店里打工，是因为那个不讲广东话的老板兼蛋糕师阿泽。

那天阿泽看着她笑，很温暖的笑容，下一秒钟，侃侃就决定留在这儿。

阿泽说：“好啊！不过，我这里生意不怎么好，工资不会太高

哦！”

接下来侃侃用了一个小时，做了一款漂亮的黑森林蛋糕。阿泽说它应该有一个属于它的名字，侃侃觉得起名字这种事情根本就是穷浪漫，食客吃的是蛋糕，又不是吃名字。阿泽笑道：“你不了解食客的心理，这款蛋糕就叫迟歌吧，迟到的歌。”

侃侃想男孩子文艺起来真是比女生还要甚，可是，接下来不到五分钟，这款被命名为“迟歌”的蛋糕就被一个漂亮女生买走了。而且那个漂亮女生对阿泽说：“我可不可以再订一个，明天来取？”

侃侃看着阿泽面红耳赤地点头，犹如初涉爱河的少年。

漂亮女生叫林迟歌，和侃侃做的那款蛋糕撞名了，阿泽说这就是缘分。

林迟歌已经连着半个月来买“迟歌”了，阿泽总喜欢在侃侃做蛋糕时和她聊林迟歌，他对她好奇得要死。每每这时，侃侃的心就像潮湿的阴雨天，湿漉漉地难过，难过的侃侃说话总是不好听，每次看到林迟歌准时走进“爱不爱”，她都想一秒钟就变身热播剧《甄嬛传》里的华妃娘娘，冲林迟歌大声说：“贱人就是矫情，想勾引阿泽就直说，本宫最见不得你这副狐媚样！”

## 2

侃侃是在半个月后第一次和林迟歌说话的。那天侃侃接到林迟歌的外卖电话。

林迟歌住的小区像一座森林里的城堡，侃侃穿过一座人工假山，又走过一片树林，才来到林迟歌所在的单元楼。她敲开门，林迟歌披头散发地出来，样子很像女鬼，一点儿也不像仙女。林迟歌







说了声“谢谢”，就递给侃侃一百元，随后把门“砰”一声带上了。侃侃自言自语地说：“林小姐，还要找你二十元。”显然，这句话她是听不到的，因为房间里已经传来一男一女的吵架声，接着是摔东西的声音。侃侃默默地将二十元钱塞进门缝。

回到店里，阿泽兴奋地举着手中的报纸对侃侃说：“毛侃侃，你快来看，林迟歌上报纸了。”

侃侃看到的是报纸上一大版关于林迟歌的介绍，原来她是一名职业模特儿。

阿泽快把报纸都给翻烂了，他说：“毛侃侃，你说我要不要去学摄影？”

侃侃没好气地说：“人家有男朋友啦！”

接着侃侃告诉了阿泽她今天见到的画面，当然那个男朋友是她想象出来的，可是为了让阿泽死心，她必须这么说！

### 3

阿泽怎么都不敢相信，侃侃一夜间竟和林迟歌成了好朋友。

林迟歌是为小费来的，那二十元钱是她给侃侃的小费，她没有想到侃侃不但不要，还把钱塞了回去。林迟歌觉得，像侃侃这样朴实的女孩子实在是太少了，她想和侃侃成为朋友。

林迟歌成了侃侃和阿泽的朋友，她没有活儿的时候，就会来“爱不爱”。由于职业的要求，她从来不敢吃甜食，特别是奶油蛋糕。之前每天来买蛋糕是给男朋友吃的，只因为那款蛋糕的名字叫“迟歌”，林迟歌像个小女生一样对侃侃说：“我只想他在吃蛋糕时想到我！”

林迟歌又说：“我们分手了，他骗了我，他是有女朋友的。”

