

心情舒畅

車行題



曹沁芳原创歌曲集

■ 曹沁芳 著



中国文联出版社
http://www.cflapnet.cn

心情舒畅

車行題 

曹沁芳原创歌曲集

■ 曹沁芳 著

常州大学图书馆
藏书章



中国文联出版社

<http://www.clapnet.cn>

图书在版编目 (CIP) 数据

心情舒畅：曹沁芳原创歌曲集/曹沁芳著．－北京：中国文联出版社，2014.10
ISBN 978-7-5059-9295-5

I. ①心… II. ①曹… III. ①歌曲—中国—现代—选集

IV. ①J642

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 252083 号

心情舒畅

作 者：曹沁芳

出 版 人：朱 庆

终 审 人：奚耀华

复 审 人：王 军

责任编辑：顾 苹

责任校对：平 安

封面设计：杜 菲

责任印制：周 欣

出版发行：中国文联出版社

地 址：北京市朝阳区农展馆南里 10 号，100125

电 话：010-65389144（咨询）65067803（发行）65389150（邮购）

传 真：010-65933115（总编室），010-65033859（发行部）

网 址：<http://www.clapnet.cn>

E - mail：clap@clapnet.cn

gup@clapnet.cn

印 刷：联城印刷(北京)有限公司

装 订：联城印刷(北京)有限公司

法律顾问：北京市天驰洪范律师事务所徐波律师

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社联系调换

开 本：787×1092

1/16

字 数：160 千字

印 张：15

版 次：2014 年 10 月第 1 版

印 次：2014 年 10 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5059-9295-5

定 价：68.00 元

序

音乐为人们带来欢乐，音乐给人一种美的享受。我认为音乐人与教育工作者都是“人类灵魂的工程师”，好比蜡烛一样，燃烧自己也照亮别人。许多观众往往只是了解音乐人台前的疯狂与陶醉，却不知其幕后的艰辛与困苦。我曾经接触过许多音乐爱好者，他们一开始对音乐创作满怀信心，但由于成长的过程非常艰辛且无人喝彩，所以不少人因无法承受那种孤独、寂寞，难以为继，索性中途就退缩了。我所认识的曹沁芳是众多的音乐爱好者中的佼佼者，一路走来，她由原来一个江南小城市的小学音乐教师，成为现在已走红大江南北的音乐人。

小曹的成功一方面缘于最初的梦想。2001年是她人生中的一次重大转折，那年五月的一天，她带着自己创作的嫩稚的20余首作品，兴致勃勃地参加了《音乐周报》在京举办的“首届原创音乐交易会”，小曹是这次活动中最年轻的一位曲作者。活动中虽然作品交易没有太大的收获，但是她目睹了很多名家的风采，结识了全国各地许多词曲作者，更让她感到收获特别大的是，见到了令她敬仰已久的著名作曲家傅庚辰、谷建芬、徐沛东等老师。徐沛东还亲自为小曹题词“艺海无涯”，由此使她产生了闯荡北京学习和发展的强烈愿望。

另一方面是缘于小曹的执著与坚守，这也是她走向成功的关键所在。任何取得成功的人，何尝不想坚持和守护心中那个挚爱的理想，直至到达胜利的彼岸？执著、努力、痛苦、煎熬，都是为着那一点点成功的突破而喜悦！坚守这个词语，对于有梦想的曹沁芳来说，非常清楚它所蕴含的深重的力量，这种力量无疑是在内心经历过多少次的磨砺才得来的；这种感受也是在一次次挑战成功后，才带给她无比自豪的欣慰与震撼！

曹沁芳是一位真正热爱音乐的音乐人，她耐得住寂寞，专注地、乐此不疲地投入到音乐创作工作中。即使周围面临种种的诱惑，也经得起诱惑，避免浮躁，她感叹北京是艺术人才发展的好地方，机会很多。但年轻人一定要切记，

戒掉浮躁的心态，时刻提醒自己沉下心来，潜心创作，机会总是垂青于有准备的人。

人有时候经历失败和挫折，会产生灰心丧气的感觉，但对她来说，那都只是短暂的过程，不会影响她继续追求梦想的劲头，反倒会坚定她进取的步伐，因为她的骨子里有一种不服输的精神！

坚定了创作的信心后，曹沁芳有时拿她的作品到我办公室或用电话向我请教。我很欣赏小曹的作品，她思想活跃，能紧紧把握时代特征，相信自己的感觉，坚持走自己的路，尽可能地丰富各方面的知识。凭着多年的积累和沉淀下来的那种文化底蕴，她的作品确实具有一定的宽度和厚度，拥有独到的视野和审美高度。她不是一个唯利是图盲目去迎合市场的音乐人，而是坚持自己的思想和个性，把获得大众的认可作为奋斗的目标。她坚信只有充分发挥自己的本色，踏踏实实地积累能量，才能在创作的道路上勇攀新的高峰。当一个人真正用知识把心灵的宽度和厚度填充起来时，才会迎来厚积薄发的那一时刻！

田晓耕

2014年8月于北京

目 录

序	田晓耕	(1)
---	-----	-------

一字类	马	先 飞词	曹沁芳曲	(1)
	绣		曹沁芳词曲	(2)
	雪	崔华岑词	曹沁芳曲	(3)
	缘	杨都海词	曹沁芳曲	(4)
	竹	张洪海词	曹沁芳曲	(5)
	假		曹沁芳词曲	(6)
二字类	不 哭		曹沁芳词曲	(7)
	江 山	唐 亮词	曹沁芳曲	(8)
	心 情		曹沁芳词曲	(10)
	男 人	先 飞词	曹沁芳曲	(11)
	注 定	高 扬词	曹沁芳曲	(12)
	父 爱		曹沁芳词曲	(13)
	闹 春	吴 飞词	曹沁芳曲	(14)
	交 错	项 丹词	曹沁芳曲	(15)
	幸 福	车 行词	曹沁芳曲	(16)
	坚 强	先 飞词	曹沁芳曲	(17)
	姨 妈		曹沁芳词曲	(18)
	怀 念		曹沁芳词曲	(19)
	沙 漏		曹沁芳词曲	(20)
	战 役		曹沁芳词曲	(21)
	翅 膀		曹沁芳词曲	(22)
	雪 花	温晶敏词	曹沁芳曲	(23)
	猜 测		曹沁芳词曲	(24)

诚信	李德来词	曹沁芳曲 (25)
祈望	张沐兴词	曹沁芳曲 (26)
晚恋	曾汝乾词	曹沁芳曲 (27)
琥珀	先飞词	曹沁芳曲 (28)
错觉	先飞词	曹沁芳曲 (29)
赞雪	刘源词	曹沁芳曲 (30)
漂泊	先飞词	曹沁芳曲 (31)
党员	吴飞词	曹沁芳曲 (32)
错爱	张绮瑶词	曹沁芳曲 (33)
解药	曹沁芳词曲	(33)
音阶歌	曹沁芳词曲	(34)
中国海	何新南词	曹沁芳曲 (35)
中国梦	刘源词	曹沁芳曲 (36)
长安梦	可乐词	曹沁芳曲 (37)
乡风飘	杜志学词	曹沁芳曲 (38)
在异乡	曹沁芳词曲	(39)
又一年	刘书瑞词	曹沁芳曲 (40)
只有我	陈兆猛词	曹沁芳曲 (41)
不想睡	先飞词	曹沁芳曲 (42)
花的泪	包林词	曹沁芳曲 (43)
向前闯	张沐兴词	曹沁芳曲 (44)
钗头凤	邢进业词	曹沁芳曲 (45)
云姑娘	谭朝春词	曹沁芳曲 (45)
来不及	曹沁芳词曲	(46)
男子汉	张建广词	曹沁芳曲 (47)
幸福树	张志词	曹沁芳曲 (48)
舍不得	曹沁芳词曲	(49)
故乡情	马杰词	曹沁芳曲 (50)
会龙山	田汉文词	曹沁芳曲 (51)
品酒歌	何新南词	曹沁芳曲 (52)

送太阳	丁时光词	曹沁芳曲 (53)
故事树	郑琳词	曹沁芳曲 (54)
幸运歌	孙朝成词	曹沁芳曲 (55)
爱之初	张红宇词	曹沁芳曲 (56)
渔家娃	洪帆词	曹沁芳曲 (57)
漓水谣	李海鸣词	曹沁芳曲 (58)
谢谢你	曹沁芳词曲	(59)
油纸伞	何双现词	曹沁芳曲 (60)
望月亮	刘岩词	曹沁芳曲 (61)
醉颜心	曹沁芳词曲	(62)
瞬间缘	曹沁芳词曲	(63)
喊山调	张宣强词	曹沁芳曲 (64)
棉花糖	先飞词	曹沁芳曲 (65)
桑梓情	王世炜词	曹沁芳曲 (66)
鹧鸪天	[宋]陆游词	曹沁芳曲 (67)
青棚问	吴飞词	曹沁芳曲 (68)
山溪跳石	王少磊词	曹沁芳曲 (70)
长亭送别	高扬词	曹沁芳曲 (71)
水与水银	张沐兴词	曹沁芳曲 (72)
心情舒畅	车行词	曹沁芳曲 (73)
生命启航	曹沁芳词曲	(74)
如此多娇	晓光词	曹沁芳曲 (75)
听老师话	车行词	曹沁芳曲 (76)
阳光普照	阎肃词	曹沁芳曲 (77)
杜甫绝句	[唐]杜甫诗 先飞词	曹沁芳曲 (78)
龙翔之歌	蔡培申词	曹沁芳曲 (80)
寻找卓玛	何新南词	曹沁芳曲 (81)
失眠的心	崔华岑词	曹沁芳曲 (82)
我介意了	曹沁芳词曲	(83)
回报亲人	车行词	曹沁芳曲 (84)

秋夜听雨	邢进业词	曹沁芳曲	(85)
梦中天堂		曹沁芳词曲	(86)
前程似锦	张书恒词	曹沁芳曲	(87)
桂花飘香	罗晓航词	曹沁芳曲	(88)
红颜知己		曹沁芳词曲	(89)
盛女时代		曹沁芳词曲	(90)
高原汉子	丁时光词	曹沁芳曲	(91)
船过三峡	车行词	曹沁芳曲	(92)
渔村之恋	付钰人词	曹沁芳曲	(93)
随心所欲	金明词	曹沁芳曲	(94)
战旗飞扬	吴飞词	曹沁芳曲	(95)
黑夜想你	包林词	曹沁芳曲	(96)
救命稻草	先飞词	曹沁芳曲	(97)
感悟生命		曹沁芳词曲	(98)
微笑向前	李云威、先飞词	曹沁芳曲	(99)
潇洒的鹰	佚名词	曹沁芳曲	(100)
行路无疆	耿培聪、高扬词	曹沁芳曲	(101)
幸福新庄		曹沁芳词曲	(102)
蓝鸟飞飞	丁时光词	曹沁芳曲	(104)
复旦百年	孙朝成词	曹沁芳曲	(105)
穿越青春	胡子词	曹沁芳曲	(106)
智慧路线		曹沁芳词曲	(107)
五彩心愿	胡敏俐词	曹沁芳曲	(108)
想对祖国说	车行词	曹沁芳曲	(109)
一路好风光		曹沁芳词曲	(110)
分手的时候		曹沁芳词曲	(111)
十年磨一剑	曹沁芳、先飞词	曹沁芳曲	(112)
不想靠近你		曹沁芳词曲	(113)
千万个祈祷	农奴词	曹沁芳曲	(114)
手机综合症		曹沁芳词曲	(115)

龙泉洞情歌·····	田汉文词	曹沁芳曲	(116)
圣洁的辉煌·····		曹沁芳词曲	(117)
永远的爱人·····	明鑫词	曹沁芳曲	(118)
妈妈的双手·····		曹沁芳词曲	(119)
妈妈别担心·····		曹沁芳词曲	(120)
仰望那座山·····		曹沁芳词曲	(121)
我不会放弃·····	张建广、曹沁芳词	曹沁芳曲	(122)
七律·秋歌·····	邢进业词	曹沁芳曲	(123)
会唱歌的树·····	石顺义词	曹沁芳曲	(124)
我心静如水·····	刘志毅词	曹沁芳曲	(125)
你在人心里·····	何新南词	曹沁芳曲	(126)
我在你就在·····	吕永清词	曹沁芳曲	(127)
羊皮筏子汉·····	何新南词	曹沁芳曲	(128)
我要的幸福·····	佚名词	曹沁芳曲	(129)
二泉心上流·····	何新南词	曹沁芳曲	(131)
知足向前走·····		曹沁芳词曲	(132)
你真的走了·····	陈兆猛词	曹沁芳曲	(133)
孤单的旅程·····	高扬词	曹沁芳曲	(134)
我只要我的·····		曹沁芳词曲	(135)
国家在我心·····	李德来词	曹沁芳曲	(136)
花都开好了·····	龙雪峰词	曹沁芳曲	(137)
拉萨的太阳·····	李官明词	曹沁芳曲	(138)
青春嘉年华·····	青襟词	曹沁芳曲	(139)
疯狂与陶醉·····	农奴词	曹沁芳曲	(140)
保护这份爱·····		曹沁芳词曲	(141)
拒绝的滋味·····		曹沁芳词曲	(142)
海峡姐妹花·····	魏德泮词	曹沁芳曲	(143)
盼望早回来·····		曹沁芳词曲	(144)
梦醒不回头·····		曹沁芳词曲	(145)
最光亮的线·····		曹沁芳词曲	(146)

美丽的童话·····	张俊以词	曹沁芳曲 (147)
爱伴梦飞翔·····	卢幼平词	曹沁芳曲 (148)
最美女教师·····	贾文海词	曹沁芳曲 (149)
蓝蓝的洱海·····	尹明举词	曹沁芳曲 (150)
害羞的想你·····		曹沁芳词曲 (152)
翘首盼君归·····	万卯义词	曹沁芳曲 (153)
碰到了天堂·····	张忠山词	曹沁芳曲 (154)
早发白帝城·····	[唐]李 白词	曹沁芳曲 (155)
乳燕的故事·····	罗晓航词	曹沁芳曲 (155)

六
字
类

女为悦己者容·····		曹沁芳词曲 (156)
生命没有彩排·····	吴 飞词	曹沁芳曲 (157)
最心爱的宝贝·····		曹沁芳词曲 (158)
一辈子的谎言·····		曹沁芳词曲 (159)
关于你关于我·····	佚 名词	曹沁芳曲 (160)
叫我一声老乡·····	洪 帆词	曹沁芳曲 (161)
你从瑶山走来·····	盘 鹰词	曹沁芳曲 (162)
一个人的时候·····		曹沁芳词曲 (163)
我们和你同在·····	安文利词	曹沁芳曲 (164)
一厘米的距离·····		曹沁芳词曲 (165)
十八岁的眼睛·····	郑 南词	曹沁芳曲 (166)
选择也在放弃·····	高 扬词	曹沁芳曲 (167)
钢铁工人之歌·····	韩胜勋词	曹沁芳曲 (168)
向毛主席保证·····	小 微词	曹沁芳曲 (169)
张家界请你来·····	何新南词	曹沁芳曲 (170)
千眼千手观音·····	雷子明词	曹沁芳曲 (171)
第一次升国旗·····	崔增录词	曹沁芳曲 (172)
轻轻地叫醒你·····	洪 帆词	曹沁芳曲 (173)
蝶恋花·春景·····	[宋]苏 轼词	曹沁芳曲 (174)

七
字
类

我不再为你停留·····		曹沁芳词曲 (174)
让我们一起战斗·····	陈伟平词	曹沁芳曲 (176)

一个英雄一座城·····	肖正民词	曹沁芳曲 (177)
一撇一捺的故事·····	晓 帆词	曹沁芳曲 (178)
小姑娘,小花伞·····	金鸿为词	曹沁芳曲 (179)
一见钟情的意义·····	曹沁芳词曲	(180)
一年之际在于春·····	何新南词	曹沁芳曲 (181)
共和国的水利人·····	农 奴词	曹沁芳曲 (183)
爷爷奶奶生日歌·····	曹沁芳词曲	(184)
让希望更有力量·····	先 飞词	曹沁芳曲 (185)
每个姑娘都美丽·····	曹沁芳词曲	(186)
你心里有我就好·····	曹沁芳词曲	(187)
到底有几分爱你·····	曹沁芳词曲	(188)
快来一起养生吧·····	方宏亮、曹沁芳词	曹沁芳曲 (189)
快乐是自己给的·····	曹沁芳词曲	(190)
鸣声捷·扬天下·····	曹沁芳词曲	(191)
我们是王栏树人·····	陈飞映、鸣声捷词	曹沁芳曲 (192)
你的婚姻痒了吗·····	吕永清、文 婧词	曹沁芳曲 (193)
歌海流满我的爱·····	吕永清词	曹沁芳曲 (194)
彝家姑娘阿哩哩·····	吴 飞词	曹沁芳曲 (196)
柳馨园社区之歌·····	集 体词	曹沁芳曲 (197)
把我的心留在昨天·····	陈小奇词	曹沁芳曲 (198)
汗水就是战士的心·····	朱建国词	曹沁芳曲 (199)
贵阳,绿色的凤凰·····	何新南词	曹沁芳曲 (200)
十二盘坡十二道弯·····	王太学词	曹沁芳曲 (202)
少年少年我的花季·····	洪 帆词	曹沁芳曲 (203)
科尔沁,绿色的歌·····	赵 越词	曹沁芳曲 (204)
唱着赛娜追赶太阳·····	王太学、张宗寿词	曹沁芳曲 (206)
何必苦苦压抑自己·····	曹沁芳词曲	(207)
军旗下最响亮的回答·····	曹沁芳词曲	(208)
熟悉的你是陌生的爱·····	何双现词	曹沁芳曲 (209)
我走在你的世界边缘·····	曹沁芳词曲	(210)

- 二泉映月——给阿梅……………王春瑜词 曹沁芳曲 (211)
- 敢下五洋，敢上九天……………贾文海词 曹沁芳曲 (213)
- 你是顶天立地的好人……………尹书君词 曹沁芳曲 (214)
- 爱是悬崖峭壁边缘的花……………曹沁芳词曲 (215)
- 所有的黑夜都让我拥有……………陈小奇词 曹沁芳曲 (216)
- 不在乎你的心里还有谁……………何双现词 曹沁芳曲 (217)
- 天使的情怀，天使的爱……………吕永清词 曹沁芳曲 (218)
- 不能靠近你，也要温暖你……………曹沁芳词曲 (219)
- 你对我的好我永远忘不了……………曹沁芳词曲 (220)
- 你是我生命中最重要的人……………曹沁芳词曲 (221)
- 伟大的祖国我亲爱的家乡……………胡庆春词 曹沁芳曲 (222)
- 后 记……………编 者 (223)

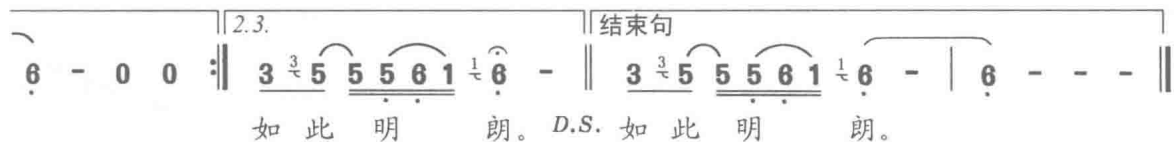
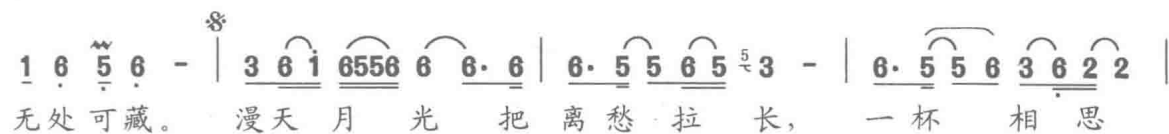
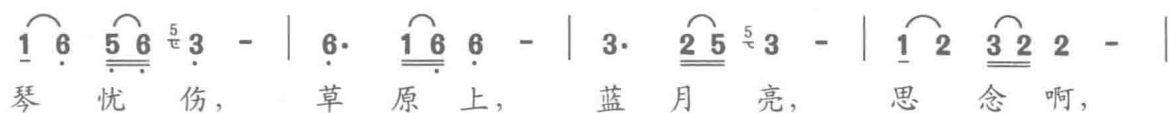
马

1=B $\frac{4}{4}$

每分钟62拍 哀婉、深情地

先 飞 词

曹沁芳 曲



2014年1月1日凌晨,当我看完元旦晚会后,突然来了灵感,想在本命年来临之际,写一首关于“马”的作品。随即,哼出这首带有蒙古元素的曲调,后来邀请词作者为旋律填词。让我觉得特别有意义和巧合的是:词曲作者都属马,并且,马年创作了《马》!

绣

1 = $\flat B$ 或 $\flat A \frac{4}{4}$

每分钟88拍

(讲述: 绣花鞋的故事从这里开始了……)

曹沁芳 词曲



热闹的节奏



(男伴)啊 依呀依哟, 啊 依呀依哟 呢, 啊 依呀依哟 呢,



啊 依呀 哟 呢。 (女独) { 白云恋着蓝天 呢,
 洞庭美如画 卷 呢,



指尖恋着针线, 一丝丝 一缕缕,
 资水依旧甘甜, 一天天 一年年,



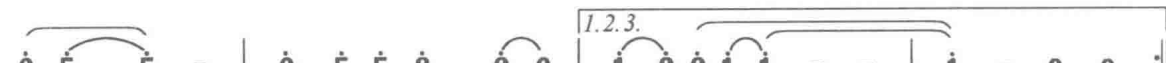
密密麻麻编织人生 风雨天 天地间呢。
 尖如竹笋舞动生命 美丽的彩 线呢。}



依子呀依哟, 绣出芸芸众生, 依子呀依哟, 绣出



万物之灵, 绣出五环奥运, 绣出无限荣



光, 绣出无限荣光 呢。

D.S.

X X X X· X X X X· | X X X X· X X X X· | X - - - ||

(全体)福 禄 寿 喜 国 富 民 强 国 泰 民 安 龙 凤 呈 祥 (欢呼)



作品围绕益阳市“非物质文化遗产”获得者胡宝桥女士的绣花鞋为主题而创作，旋律融入花鼓元素的曲调和锣鼓的节奏，使得点与线完美结合，意在用民族、唯美、大气的形式表现益阳绣花鞋艺术的秀美和细腻，以及精湛的文化底蕴。

雪

1 = $\flat B$ 或 $\flat A$ $\frac{4}{4}$

崔华岑 词

每分钟80拍 深情地

曹沁芳 曲

||: 3 6 1 2 3 2 3 | 6 6 5 6 6 3 2 | 3 7 7 5 5 3· 6 |

天 涯 地 角 紧 相 随, 坠 入 红 尘 永 不 悔, 飞 进 你 的 怀 里,

2 2· 2 3 5 6 5 5 | 3 6 1 2 3 2 3 | 6 6 5 6 6 3 2 |

爱 你 无 怨 无 悔。 天 涯 地 角 紧 相 随, 坠 入 红 尘 永 不 悔,

3 7 7 5 3· 2· 3 | 7 7 7 1 2 2 7 6 | 6 - - 1 2 |

溶 入 你 的 心 里, 爱 你 无 怨 无 悔。 为 你

3 2 1· 2 6 7 | 1 1 5 6 3 3 1 2 | 3· 3 2 1 1 2 2· 6 7 |

痴 为 你 醉, 为 你 甘 心 身 粉 碎, 凝 聚 了 四 季 的 泪。 洁 白

1 1 5 3 3 1 2 | 3 2 1· 2· 6 7 | 1 1 5 6 3 3 1 2 |

之 身 为 你 飞, 为 你 舞 为 你 追, 用 心 装 扮 我 的 美, 一 生

3 3 3 6 3 3 2 6 7 | 1 1 2 7 7 1 7 7 | 7 6· 6 - | (间奏) ||

只 为 爱 一 回, 只 为 爱 一 回, 爱 一 回。

2. 1 1 2 7 7 1 7 7 | 7 6· 6· 6 7 | 1 1 2 7 7 1 7 7 | 7 6· 6 - ||

爱 一 回, 爱 一 回, 只 为 爱 一 回, 爱 一 回。

缘

杨都海 词

曹沁芳 曲

1 = C $\frac{4}{4}$

每分钟64拍 抒情地



世界是个小小的圆 你 我在里面转， 脚下拴着条 红红的线
月亮是个小小的圆 今 天却变了脸， 弯 弯的像 条白白的线



你 我却看 不见， 茫茫 人海 芸芸 众生 错不 过你 的出 现。来 到
差 点就 看不 见， 长亭 柳岸 离合 悲欢 人世 间有 聚散。你 要



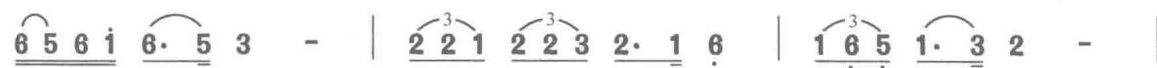
我身边 你没有改变， 前世 风尘 吹不老你 熟悉的 容颜， 温暖的
去天边 我的心已乱， 海枯 石烂也忘不了你 曾经的 誓言， 艰难的



话语、 真诚的 微笑、 深情的 双 眼、 疯狂的
表演、 平静的 改变、 无奈的 欺 骗、 漫长的



迷醉， 久违的 缠绵 深切的 眷 恋， 今夜再 难 眠
记忆， 满腹的 愁怨 顽强的 思 念， 难作 双 飞燕



今 夜再 难 眠。 星星也 好奇地 眨 着眼， 你我来 祝 愿，
难 作 双 飞燕。 怀着那 希望 许 个愿， 你我来 求 个签，



相 逢 相 知 相 爱 相 守， 相逢相知 相爱相守
潮 起 潮 落 潮 涨 潮 消， 潮起潮落 潮涨潮消

结束句 渐慢



从 此到 永远。 D.C. 潮起潮 落 潮涨潮 消 都 是 一 份 缘。
都 是 一 份 缘。