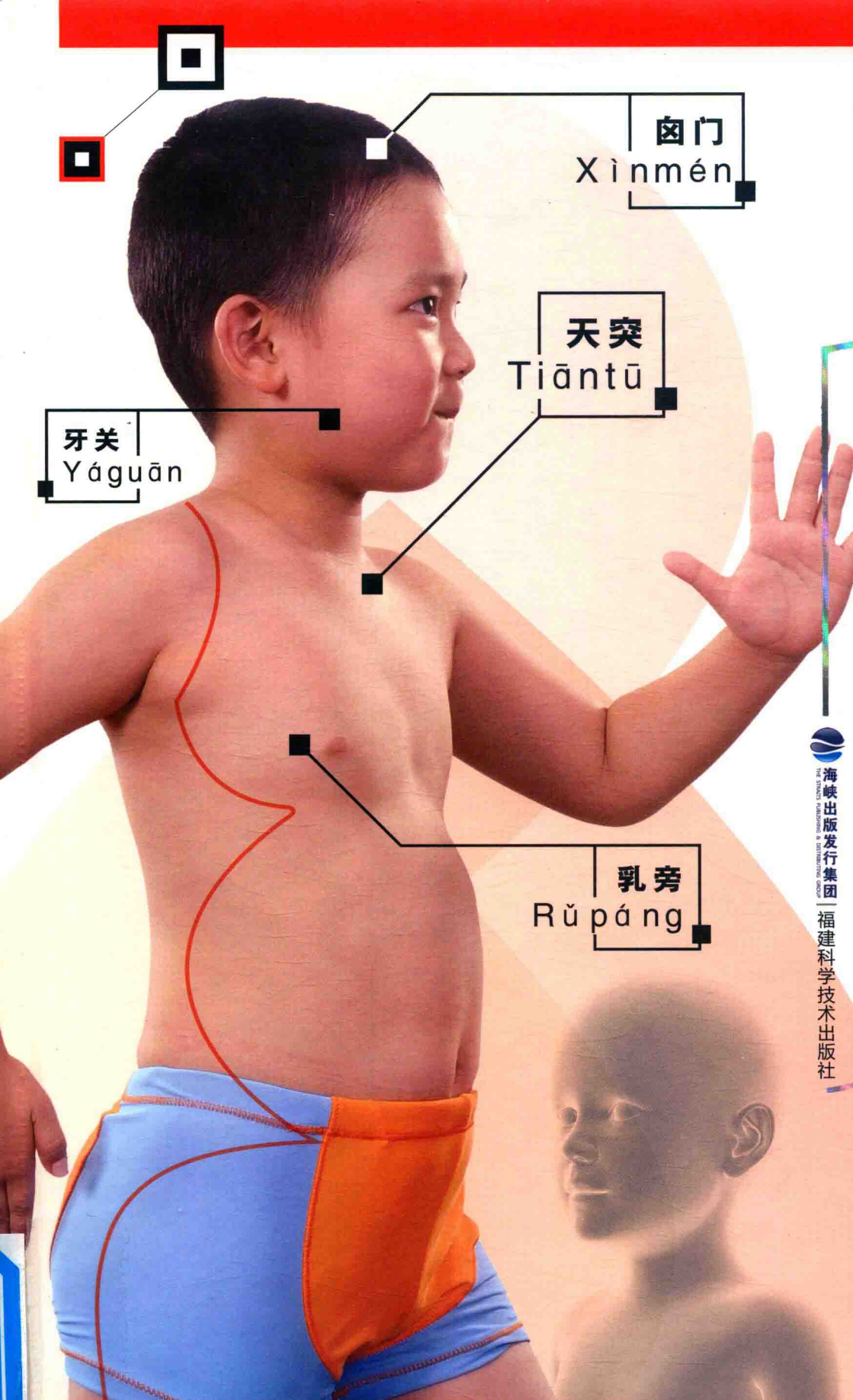


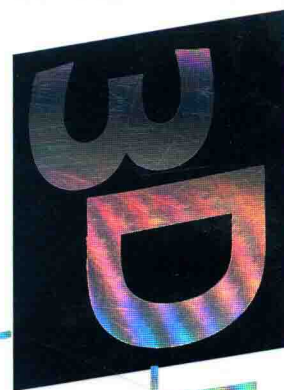


幽门
Xìnmén

天突
Tiāntū

牙关
Yáguān

乳旁
Rǔ páng



儿童

特效穴位图册

3D
ERTONG
TEXIAO
XUEWEI
TUCE

林芳 张淑巧
余骏腾
编著

海峡出版发行集团 福建科学技术出版社

(白金珍藏版)

3D+视频+高清大图
全面解析特效穴位
40种儿童常见病症速效按摩

3D

儿童

特效穴位图册

3D

ERTONG
TEXIAO
XUEWEI
TUCE

林芳 张淑巧
余骏腾
编著

(白金珍藏版)

海峡出版发行集团
福建科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

3D儿童特效穴位图册：白金珍藏版 / 林芳, 张淑巧, 余骏腾编著. —福州：福建科学技术出版社, 2018. 4
ISBN 978-7-5335-5569-6

I. ①3… II. ①林… ②张… ③余… III. ①小儿疾病-穴位按压疗法-图集 IV. ①R244.15-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第038986号

书 名 3D儿童特效穴位图册 (白金珍藏版)
编 著 林 芳 张淑巧 余骏腾
出版发行 海峡出版发行集团

福建科学技术出版社

社 址 福州市东水路76号 (邮编350001)

网 址 www.fjstp.com

经 销 福建新华发行 (集团) 有限责任公司

印 刷 中华商务联合印刷 (广东) 有限公司

开 本 889毫米 × 1194毫米 1 / 16

印 张 4

图 文 64码

版 次 2018年4月第1版

印 次 2018年4月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5335-5569-6

定 价 42.00元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

目录

CONTENTS



第一章 儿童十四经络穴位图解

手太阴肺经	4	手太阳小肠经	9
足阳明胃经	5	足太阳膀胱经	10
手阳明大肠经	6	足少阴肾经	10
足太阴脾经	6	手厥阴心包经	12
手少阴心经	8	手少阳三焦经	13

足少阳胆经	14	督脉	16
足厥阴肝经	14	任脉	16

第二章 儿童特效穴位分部图解

头面颈项穴位及按摩手法	18
胸腹部穴位及按摩手法	18
背部穴位及按摩手法	24
上肢穴位及按摩手法	30
下肢穴位及按摩手法	36
下肢穴位及按摩手法	46

第三章 儿童超速效对症按摩

①感冒	52	⑧打嗝（呃逆）	54
②发热	52	⑨呕吐	54
③惊风	52	⑩腹胀	55
④咳嗽	53	⑪腹痛	55
⑤扁桃体炎	53	⑫腹泻（泄泻）	55
⑥哮喘	53	⑬便秘	56
⑦过敏性鼻炎	54	⑭厌食症	56

⑮中耳炎	56	⑳流口水（流涎）	61
⑯鼻出血	57	㉑夜啼	61
⑰牙痛	57	㉒尿床（遗尿）	61
⑱口疮	57	㉓近视	61
⑲水痘	58	㉔自汗、盗汗	62
㉑麻疹	58	㉕开胃健脾	62
㉒湿疹	58	㉖宣通鼻窍	62
㉓荨麻疹	59	㉗清肺祛痰	63
㉔暑热证（夏季热）	59	㉘通窍聪耳	63
㉕炸腮（流行性腮腺炎）	59	㉙清睛明目	63
㉖肌性斜颈	60	㉚益智增聪	64
㉗踝关节扭伤	60	㉛壮骨增高	64
㉘多动症（注意缺陷障碍）	60	㉜保健强身	64

【本书特色与使用说明】

1. 收录儿童全身特效穴位。这些特效穴位除了少数为经穴、奇穴外，多数为儿童按摩所特有的“特定穴”。
2. 本书结合AR技术展示十四经脉循行，可作为读者认识儿童经络的参考。读者通过扫描并关注“健康乐读汇”微信公众号，按提示下载客户端，扫描识别码即可观看。
3. 穴位内容全面、直观，查找方便。以部位为纲，分部位展示儿童特效穴位和按摩方法。
4. 穴位应用不求人。收录40种儿童保健和常见病症的超速效按摩，简单、实用、疗效佳。

3D

儿童

特效穴位图册

3D

ERTONG
TEXIAO
XUEWEI
TUCE

■ 林 芳 张淑巧
余骏腾
编著

(白金珍藏版)

海峡出版发行集团
福建科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

3D儿童特效穴位图册:白金珍藏版/林芳,张淑巧,余骏腾编著. —福州:福建科学技术出版社, 2018. 4

ISBN 978-7-5335-5569-6

I. ①3… II. ①林… ②张… ③余… III. ①小儿疾病-穴位按压疗法-图集 IV. ①R244.15-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第038986号

书 名 3D儿童特效穴位图册 (白金珍藏版)

编 著 林 芳 张淑巧 余骏腾

出版发行 海峡出版发行集团

福建科学技术出版社

社 址 福州市东水路76号 (邮编350001)

网 址 www.fjstp.com

经 销 福建新华发行 (集团) 有限责任公司

印 刷 中华商务联合印刷 (广东) 有限公司

开 本 889毫米×1194毫米 1/16

印 张 4

图 文 64码

版 次 2018年4月第1版

印 次 2018年4月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5335-5569-6

定 价 42.00元

书中如有印装质量问题,可直接向本社调换

目录

CONTENTS



第一章 儿童十四经络穴位图解

手太阴肺经	4	手太阳小肠经	9
足阳明胃经	5	足太阳膀胱经	10
手阳明大肠经	6	足少阴肾经	10
足太阴脾经	6	手厥阴心包经	12
手少阴心经	8	手少阳三焦经	13

足少阳胆经	14	督脉	16
足厥阴肝经	14	任脉	16

第二章 儿童特效穴位分部图解

头面颈项部位及按摩手法	18
胸腹部穴位及按摩手法	24
背部穴位及按摩手法	30
上肢穴位及按摩手法	36
下肢穴位及按摩手法	46

第三章 儿童超速效对症按摩

①感冒	52	⑧打嗝(呃逆)	54
②发热	52	⑨呕吐	54
③惊风	52	⑩腹胀	55
④咳嗽	53	⑪腹痛	55
⑤扁桃体炎	53	⑫腹泻(泄泻)	55
⑥哮喘	53	⑬便秘	56
⑦过敏性鼻炎	54	⑭厌食症	56

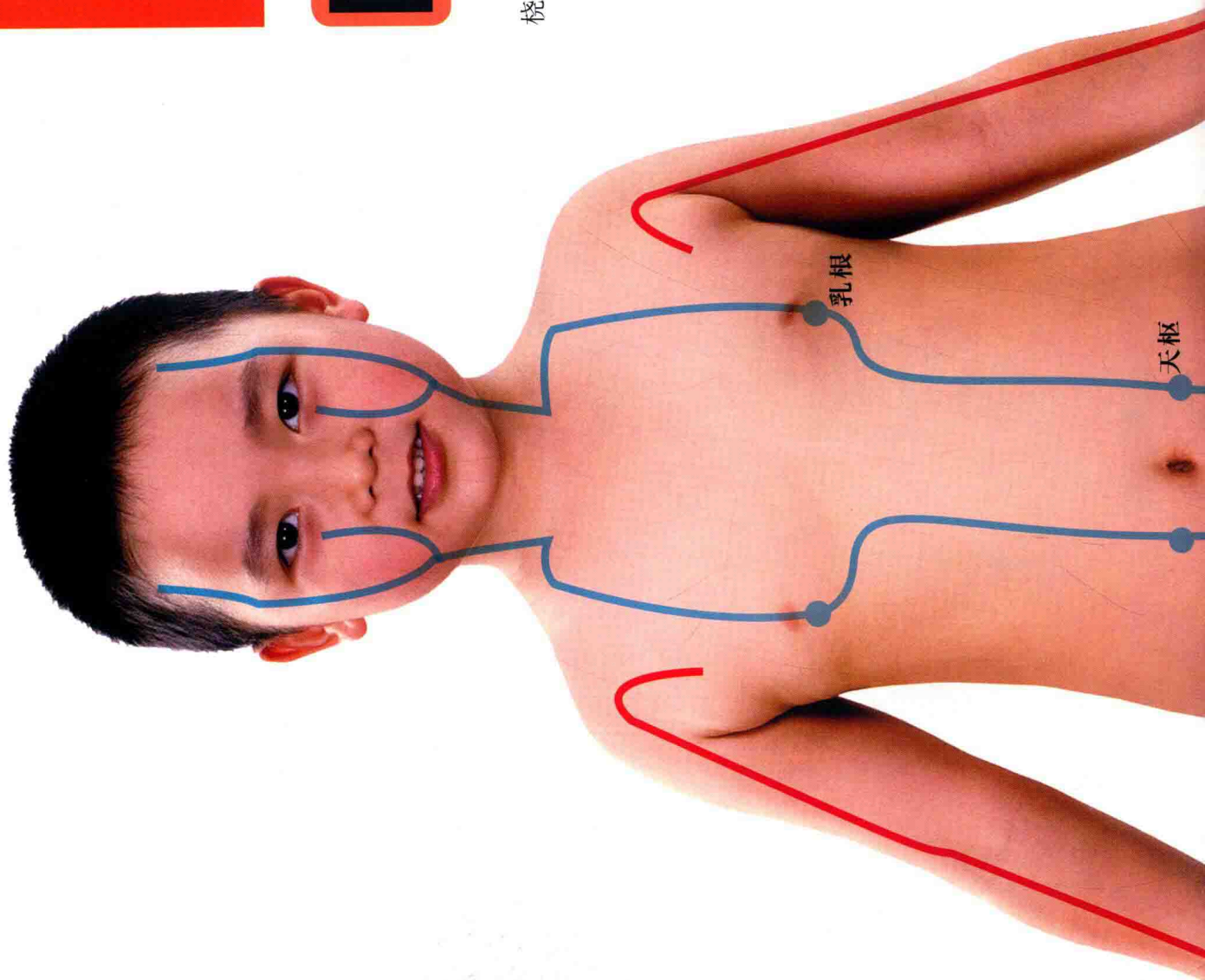
⑮中耳炎	56	⑳流口水(流涎)	61
⑯鼻出血	57	㉑夜啼	61
⑰牙痛	57	㉒尿床(遗尿)	61
⑱口疮	57	㉓近视	61
⑲水痘	58	㉔自汗、盗汗	62
㉑麻疹	58	㉕开胃健脾	62
㉒湿疹	58	㉖宣通鼻窍	62
㉓荨麻疹	59	㉗清肺祛痰	63
㉔暑热证(夏季热)	59	㉘通窍聪耳	63
㉕疳腮(流行性腮腺炎)	59	㉙清睛明目	63
㉖肌性斜颈	60	㉚益智增聪	64
㉗踝关节扭伤	60	㉛壮骨增高	64
㉘多动症(注意缺陷障碍)	60	㉙保健强身	64

【本书特色与使用说明】

1. 收录儿童全身特效穴位。这些特效穴位除了少数为经穴、奇穴外，多数为儿童按摩所特有的“特定穴”。
2. 本书结合AR技术展示十四经脉循行，可作为读者认识儿童经络的参考。读者通过扫描并关注“健康乐读汇”微信公众号，按提示下载客户端，扫描识别码即可观看。
3. 穴位内容全面、直观，查找方便。以部位为纲，分部位展示儿童特效穴位和按摩方法。
4. 穴位应用不求人。收录40种儿童保健和常见病证的超速效按摩，简单、实用、疗效佳。



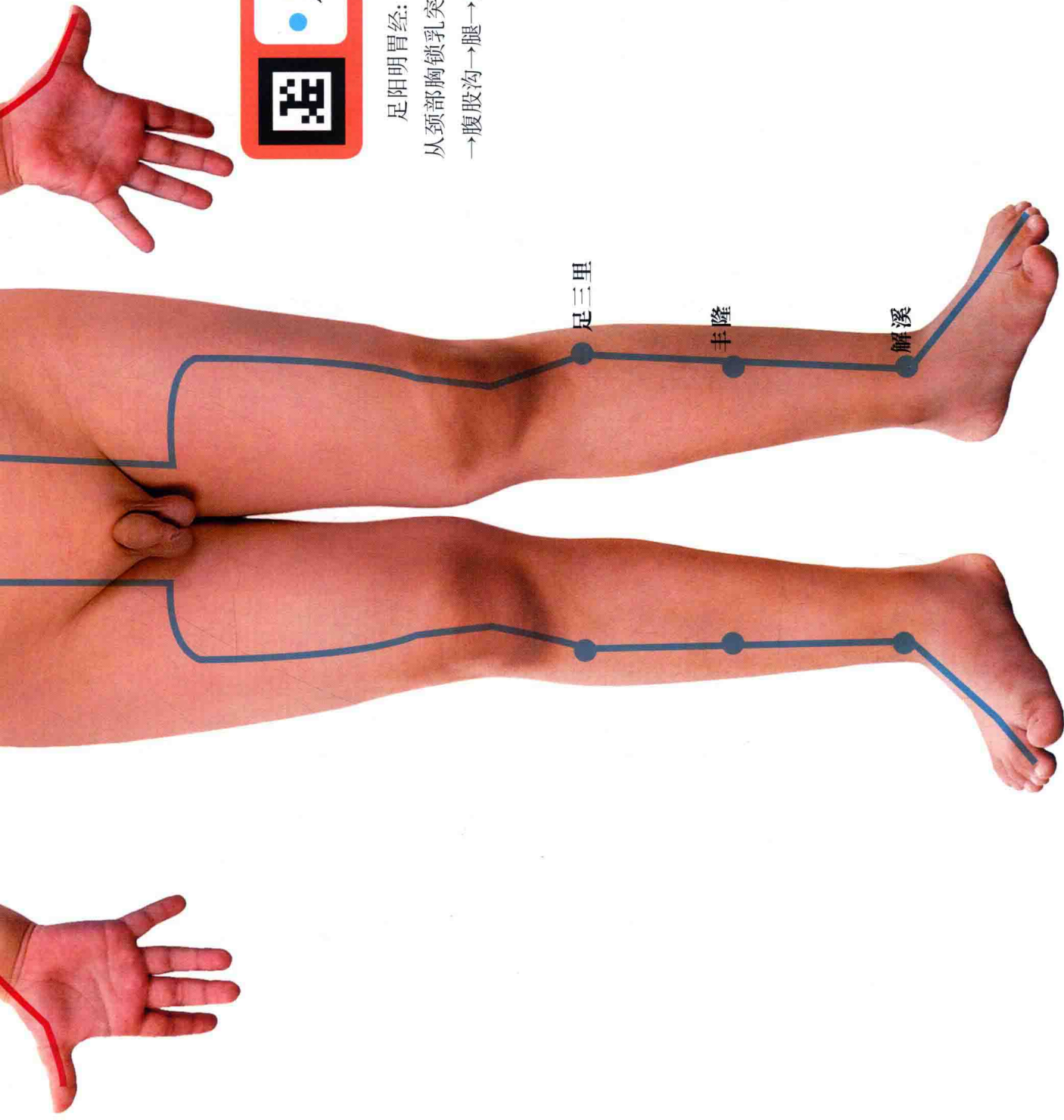
儿童 十四经络 穴位图解



● 手太阴肺经

Lung Meridian of
Hand-Taiyin, LU.

手太阴肺经：从胸部上外侧开始，经前臂的桡侧→手掌
桡侧→拇指桡侧的少商穴为止。



足阳明胃经

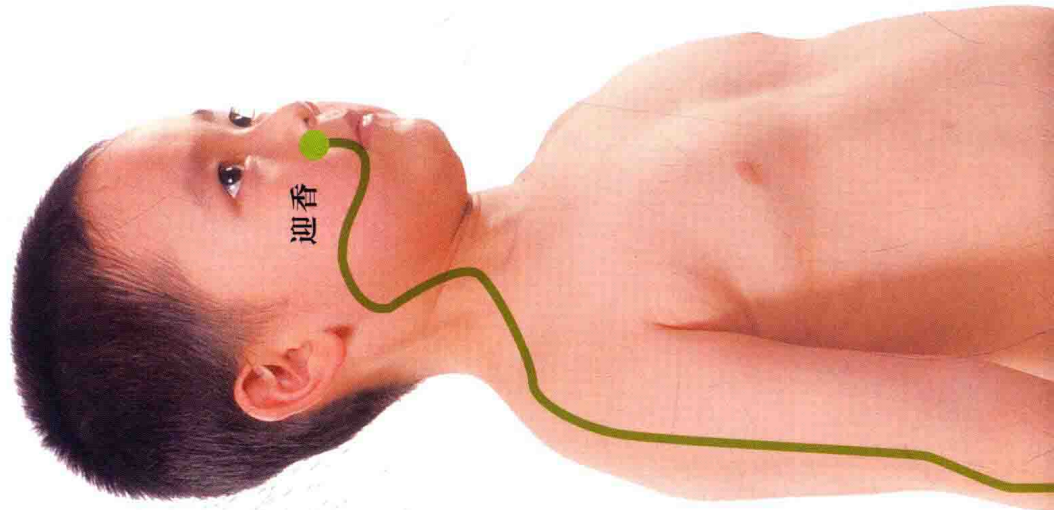
Stomach Meridian of
Foot-Yangming, ST.

足阳明胃经：从眼睛下方开始，经口角→下颌→耳前→额角；
从颈部胸锁乳突肌的前缘开始，经锁骨下凹陷→胸部→前腹部
→腹股沟→腿→足第2趾末节外侧为止。

● 手阳明大肠经

Large Intestine
Meridian of Hand-
Yangming, LI.

手阳明大肠经：从食指末端桡侧开始，经手臂→肩部→锁骨上窝→侧颈部→鼻翼旁为止。



迎香

● 足太阴脾经

Spleen Meridian of
Foot-Taiyin, SP.

足太阴脾经：从足拇趾内侧、趾甲根角旁开始，经腿→腹股沟→前腹部→胸部→腋下→侧胸壁第7肋间位置为止。







●手少阴心经

Heart Meridian of
Hand-Shaoyin, HT.

手少阴心经：起于心中，从腋下开始，经手臂→手腕→手掌→小指末节桡侧为止。

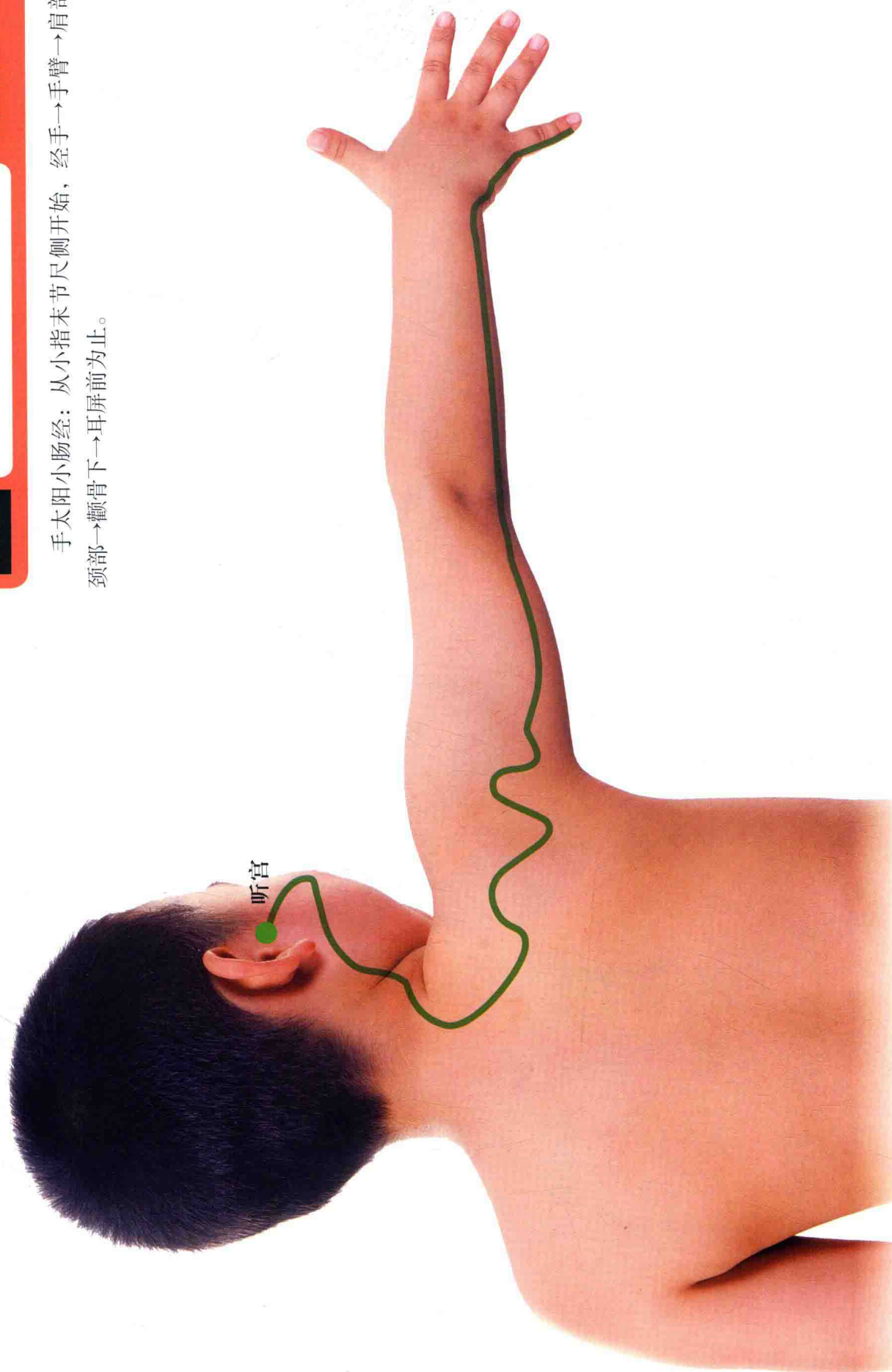




●手太阳小肠经

Small Intestine
Meridian of Hand-
Taiyang, SI.

手太阳小肠经：从小指末节尺侧开始，经手→手臂→肩部→颈部→颧骨下→耳屏前为止。

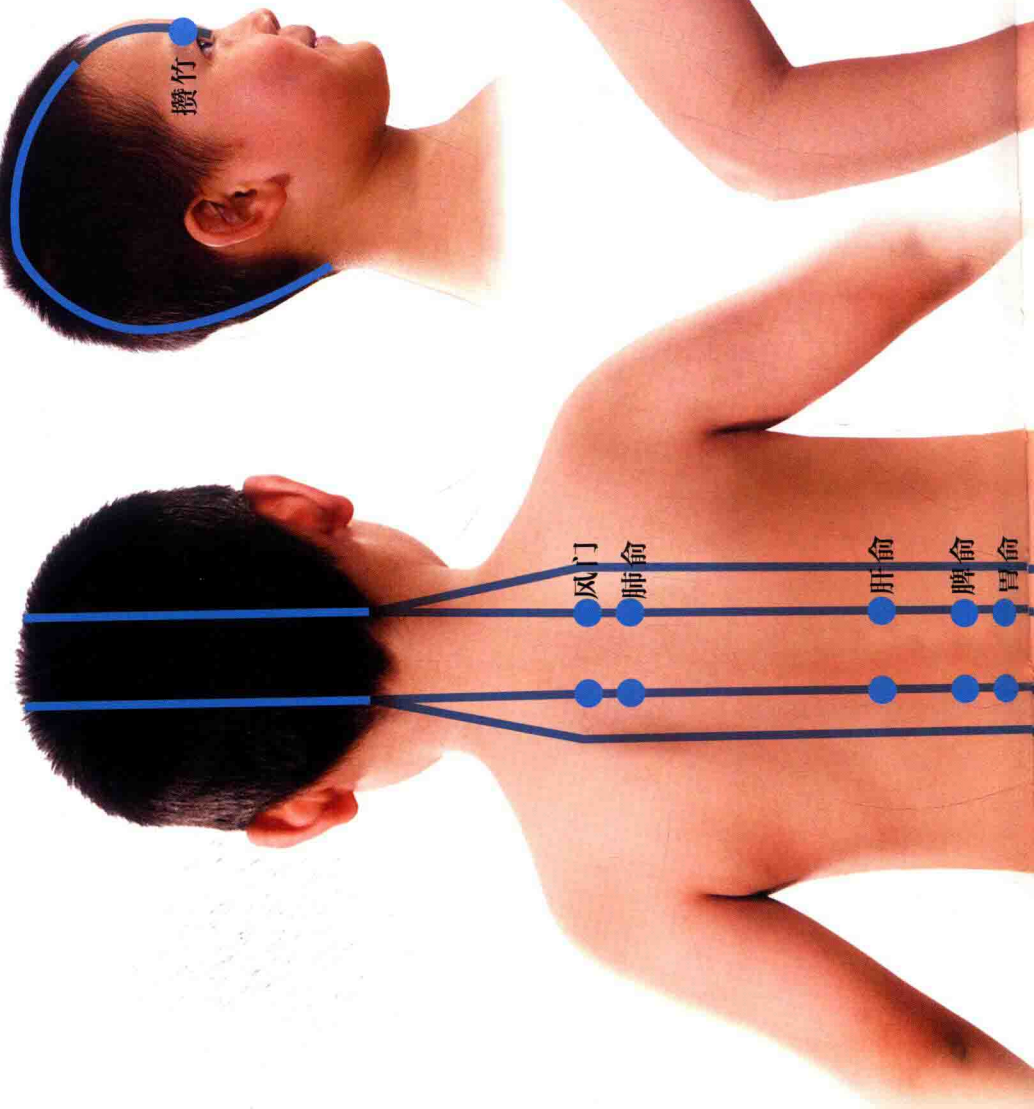


听宫

足太阳膀胱经

Bladder Meridian of
Foot-Taiyang, BL.

足太阳膀胱经：从内眼角开始，经后头部→颈部→背部→腰部→腿→足小趾末节外侧为止。

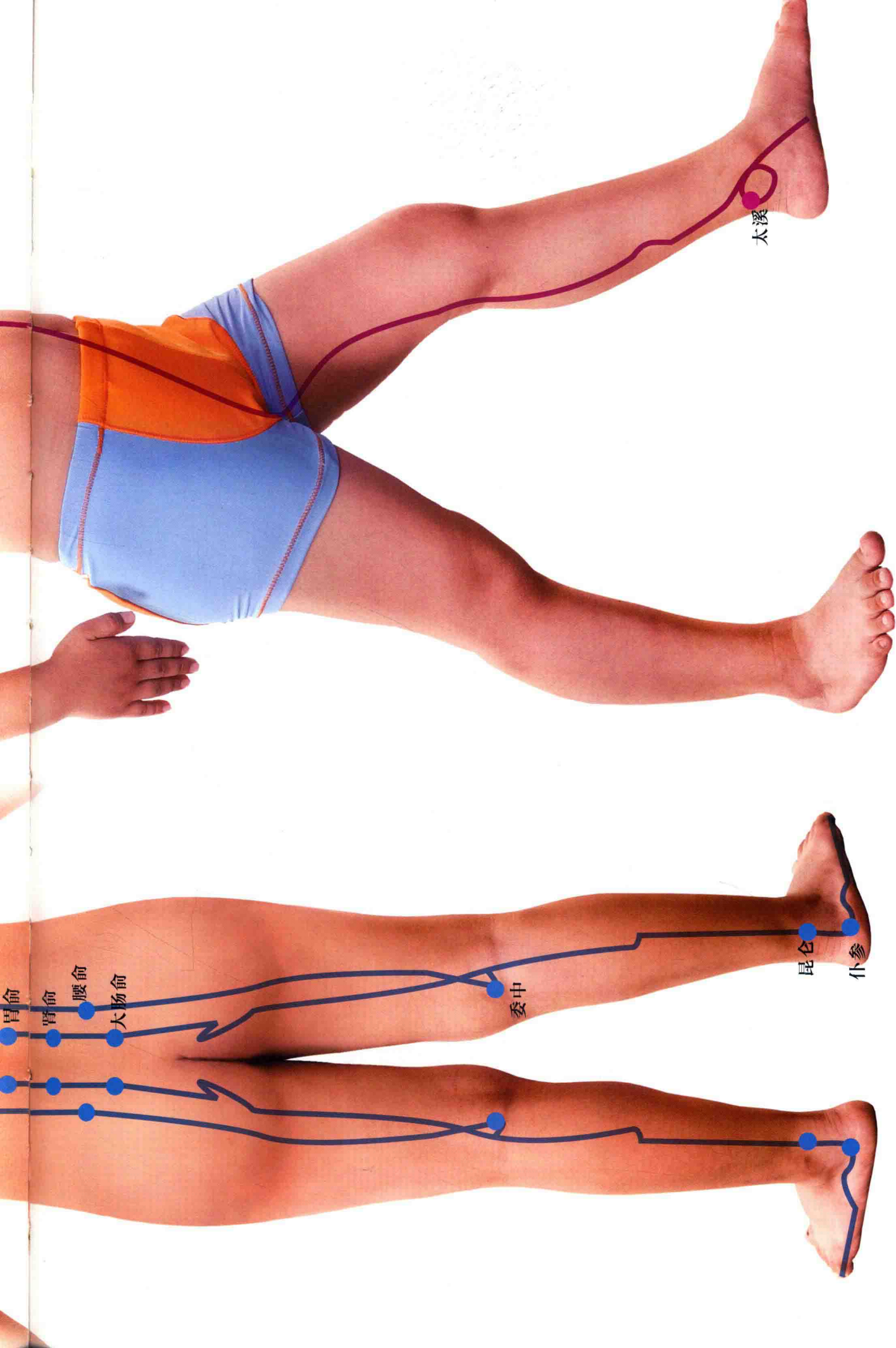


足少阴肾经

Kidney Meridian of
Foot-Shaoyin, KI.

足少阴肾经：从足底开始，经腿→前腹部→胸部锁骨下缘为止。







● 手厥阴心包经

Pericardium Meridian
of Hand-Jueyin, PC.

手厥阴心包经：从胸部的乳头外侧开始，经手臂→手掌→手
中指尖为止。





● 手少阳三焦经

Triple Energizer
Meridian of Hand-
Shaoyang, TE.

手少阳三焦经：从无名指末端尺侧开始，经手臂→肩部→颈部→耳后→耳前→眉梢末端为止。