

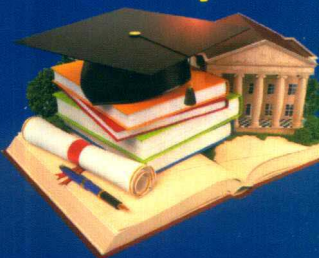
“决定” IELTS

Vocabulary Frequency

雅思真题

高频词库

口语篇



程兆亮◎编著



权威性



实践性



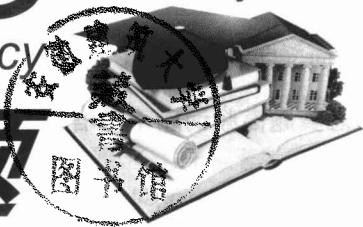
完整性



高效性

选核心词汇，标注使用频率，短时间内掌握最核心的口语词汇
对美联出国考试的所有学员推出独家定制课程

“决词” IELTS Vocabulary Frequency 雅思真题 高频词库



口语篇

程兆亮◎编著

中国人民大学出版社
• 北京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

雅思真题高频词库. 口语篇 / 程兆亮编著. —北京: 中国人民大学出版社, 2018.8
ISBN 978-7-300-25743-3

I. ①雅… II. ①程… III. ①IELTS - 词汇 - 自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 081568 号

雅思真题高频词库 (口语篇)

程兆亮 编著

Yasi Zhenti Gaopin Ciku (Kouyu Pian)

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街 31 号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511770 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.1kao.com.cn> (中国 1 考网)

经 销 新华书店

印 刷 北京东君印刷有限公司

规 格 148 mm × 210 mm 32 开本

版 次 2018 年 8 月第 1 版

印 张 6.625

印 次 2018 年 8 月第 1 次印刷

字 数 175 000

定 价 19.80 元

封面无防伪标均为盗版

版权所有

侵权必究

印装差错

负责调换

总序

先把 1986 年英国《卫报》的一组数据送给准备参加出国留学考试的广大考生们吧：

Britain's *Guardian* newspaper, in 1986, estimated the size of the average person's vocabulary as developing from roughly 300 words at two years old, through 5,000 words at five years old, to some 12,000 words at the age of 12.

在上世纪的英国，两岁孩子的词汇量是 300 个，5 岁孩子的词汇量是 5 000 个，12 岁孩子的词汇量是 12 000 个。看完这组数据，大家的感受如何？面对出国留学的各类考试：雅思、托福、ACT、SAT……考生们最大的难点是什么？学习进程中遇到的最大的问题在哪里：语法？写作？阅读？……

英国语言学家威尔金斯说过：“没有词汇，人们无法表达任何事情。”词汇学习是英语学习的基础，学生不掌握一定的词汇量，其语言能力无从谈起。

从现在中国学生的英语学习情况来看，掌握的英语词汇量有限，是制约学生提高雅思、托福、ACT 等考试成绩最大的、也是在意识层面上最不受家长和学生重视的一个因素。充分认识词汇量对英语学习的影响，积极引导学生扩大词汇量已经是英语教学的重中之重。学习词汇的过程就是和遗忘作斗争的过程，要促使短时记忆转化为长时记忆，必要的方法和策略是必不可少的。需要注意的是，认识单词和会用单词是深度不同的两个层次，词汇量达到一定

水平后，在对话、写作中使用这些单词的能力对英语水平的提高具有更大的影响。

美联出国考试产品中心研究表明，词汇量对英语学习的重要性如下：

1. 词汇是英语学习的基础；
2. 词汇有助于提高英语学习的效率。

影响学生学习词汇的因素如下：

1. 缺乏良好的学习动机，为了应付考试被动地学习；
2. 缺乏科学的学习词汇的策略；
3. 不良的学习习惯，如孤立地记忆单词、学习内容积压过多等；
4. 词汇本身的复杂性。

美联出国考试产品中心针对“扩大考生词汇量的策略”这一课题进行了广泛调查，通过电话、面访、问卷等多种方式与1 600多名考生进行深度交流，也同行业内数十位专家学者进行了多维探讨，集美联出国考试产品中心、运营中心以及全国奋战在一线的几十名资深老师之心血，以真题和真实语料为切入点，根据考试词频分门别类逐一列举，结合美联出国考试八年来学员学习轨迹的大数据，筛选出地道的语料，推出了涵盖雅思、托福、ACT等多门考试在内的这套共9本的词汇书，并针对出国考试的所有学员推出独家定制课程。

该套图书的特点如下：

1. 精选核心词汇，部分科目标注使用频率，短时高效；
2. 部分科目配合真题中的实用例句，帮助考生把握词汇的使用语境；
3. 按话题进行分类，帮助考生更好地熟悉常考话题；

4. 具有权威性、实践性、完整性、高效性。

“少壮不努力，老大背单词”，各位同学或许要问，这单词要背到什么时候才算够？然“骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍”。除了少数有背单词“怪癖”的人之外，对大多数人来说，背单词从来不可能成为一件快乐的事情。我们所做的只是希望这份“不舍”的“功”可以变得更加高效，至少不要南辕北辙，也希望“弩马”在“不舍”的道路上看到的不仅仅是一条无边无际的路，而是“一花一世界，一沙一天堂”。

Tank 谭春霖

前言

“词汇使用丰富，运用自如及灵活，表达意思准确”；“灵活地使用词汇讨论各种话题”；“熟练地使用非常见的词汇及习语，偶尔欠准确”；“使用一些非常见的词汇及习语，对语体及词汇搭配有所认识，但有时词语选择不甚恰当”；“有足以详尽讨论各种话题的词汇量，有时使用不当但意思表达清晰”……

以上是雅思考试口语评分标准（公众版）词汇部分的评分描述，提炼一下关键词，恰恰就是本书想要解决的问题和本书的特色。

本书的第一个特色就是话题。

在雅思备考过程中，口语话题每年有三轮（1月、5月、9月）的更新替换，但是综观近十年的雅思口语考试就会发现这些口语话题就像时尚一样，是一个滚动轮回。本书把近十年出现频率较高的口语话题分门别类，总结了从个人到社会、从家庭到工作、从环境到政府等30个话题，帮助考生熟悉话题，从而能够“讨论各种话题”，避免考试时无话可说。

本书的第二个特色是语汇。

中国考生在学习英语口语的时候着重积累词汇，但在词汇使用的准确度和灵活性方面稍显不足。一方面，组织句子时只会罗列堆砌词汇；另一方面，习语和词汇搭配的掌握也不尽如人意。本书的词汇、习语及词汇搭配都配备了翻译，且每一个词条下面都有例句

可以参考，这种体例安排能准确地体现该词条使用范围和含义，帮助考生充分理解以便考试时“运用自如及灵活，表达意思准确”。

本书的第三个特色是难度分级。

各位考生的学习起点和目标分数是不同的，“表达意思准确”“偶尔欠准确”“有时词语选择不甚恰当”就是分数差异化的原因，如果不加以分析囫圇吞枣般地学习词汇，很有可能事倍功半。本书的每个单元的每一个词条（词汇、习语、词汇搭配）都标注了星级，三星是“经常用词不当”的5分考生们亟须掌握的，四星则是“有时用词不当”的6分考生们应攻克，五星是“有时词语选择不甚恰当”“偶尔欠准确”的6分以上的考生要学习的。当然，考生亦可以根据自己设定的阶段性目标调整对应星级的词条和例句。

衷心希望本书能够对考生的雅思口语备考有所裨益。祝愿考生考出理想的成绩，实现自己的留学梦想。

程兆亮

C 目录 Contents

Chapter 1	Family, Relatives & Friends	001
Chapter 2	Leisure, Pastime & Relaxation	010
Chapter 3	Health, Wellbeing & Fitness	019
Chapter 4	Home, Neighbourhood & Hometown	027
Chapter 5	Hotels, Services & Accommodation	035
Chapter 6	Media, TV & Radio	043
Chapter 7	Seasons, Climate & Weather	051
Chapter 8	School, Projects & Subjects	058
Chapter 9	Work, Job & Occupation	067
Chapter 10	Weekends, Holidays & Vacation	074
Chapter 11	Transport, Journey & Tours	079
Chapter 12	Occasions, Happenings & Events	086
Chapter 13	Words, Language & Communication	092
Chapter 14	Science, Technology & Industry	097

Chapter 15	Childhood, Youth & Memory	103
Chapter 16	Hobbies, Interests & Preference	109
Chapter 17	Culture, Society & Civilization	116
Chapter 18	Food, Drink & Restaurants	121
Chapter 19	Gifts, Love & Affection	126
Chapter 20	Shopping, Goods & Products	132
Chapter 21	Pets, Animal & Wildlife	138
Chapter 22	Library, Museum & Public Space	145
Chapter 23	Music, Play & Film	151
Chapter 24	Clothing, Dressing & Fashion	158
Chapter 25	Reading, Magzines & Books	165
Chapter 26	Sports, Activities & Outdoors	171
Chapter 27	Advertisement, Reports & News	176
Chapter 28	Buildings, Structures & Architecture	183
Chapter 29	Government, Policy & Sense of Security	190
Chapter 30	Emotions, Feelings & Impression	196

Chapter 1 Family, Relatives & Friends

accompanied by ★★★★★

< 词组 > 陪同

- Youngsters must be accompanied by a parent or guardian.

年轻人必须由父母或监护人陪同。

acquaintance ★★★★★ [ə'kweɪntəns]

n. 熟人

- He is not a friend of mine, only an acquaintance—in other words, friends of friends.

他不是朋友我的，只是个熟人——换句话说，朋友的朋友。

born with a silver spoon in one's mouth ★★★★★

< 词组 > 生于富贵之家

- I was not exactly born with a silver spoon in my mouth—my family is quite normal.

我并不是生于富贵之家，我的家庭很普通。

build ★★★ [bɪld]

n. 身材

- He is heavier in build than his brother.

他身材比他弟弟健壮一些。

bump into ★★★★★

< 词组 > 偶遇，碰到

- I bump into my childhood friends occasionally, though we have got nothing in common anymore.

我偶尔会碰到我的童年朋友, 尽管我们已经没有共同语言了。

close to ★★★

< 词组 > 接近

- I am close to my uncle. He is hilarious, always telling jokes, and he is very enthusiastic about everything he does. We spent a lot of time together when I was growing up.

我和我的叔叔比较亲近。他非常有趣, 总是在讲笑话, 对做的所有的事情都非常有热情。在我成长的过程中我们总是待在一起。

commitment ★★★★★ [kə'mɪtmənt]

n. 承诺

- Friendship does not interfere with other commitments like the job or the family life.

友谊不会去干扰工作或家庭生活的承诺。

creative ★★★★★ [kri'eɪtɪv]

adj. 创造的, 创造性的; 创作的

- I am a creative person, so I enjoy making things. For example, I like drawing pictures or making cakes.

我是一个爱创作的人, 因此我喜欢制作, 比如画画或者做蛋糕。

determined ★★★★★ [dɪ'tɜ:mɪnd]

adj. 坚定的; 果断的

- I am well-organized, determined and I can work well under pressure.

我是一个有条理、果断的人, 而且我工作抗压。

extended family ★★★★★

< 词组 > 大家庭

- My father is from an extended family. He has two sisters and one brother who looks like him a lot.

我父亲来自一个大家庭，他有两个姐姐和一个长得非常像他的弟弟。

extrovert ★★★★★ ['ekstrəvɜ:t]

n. 性格外向的人

- If you like going to parties and meeting new people, then you are probably quite extrovert.

如果你喜欢参加聚会、结识新朋友，那么你可能很外向。

family ★★★ ['fæməli]

n. 家庭

- She wants to live with a British family so that she can improve her English as much as possible.

她想要和一个英国家庭住在一起，以便于她尽可能地提高英语水平。

gregarious ★★★★★ [grɪ'geəriəs]

adj. 合群的

- He is an honest, generous, gregarious guy with a genuine interest in other people.

他是个诚实、慷慨、合群的人，对别人很真诚。

grow apart from ★★★★★

< 词组 > 渐渐疏远

- We often grow apart from old school friends or old colleagues.

我们经常和我们的老校友或者老同事渐渐疏远。

hardworking ★★★ [hɑ:d'wɜ:kɪŋ]

adj. 努力工作的；勤奋的

- She was surrounded by energetic, hardworking people.

她周围都是些充满精力、努力工作的人。

have ... in common with ★★ ★

< 词组 > 有共同之处

- I find that I have less in common with some friends than I used to. I sometimes wonder what we used to find to talk about.

我发现我和一些朋友的共同点相比以前少了一些。我有时会想过去我们都谈论了些什么。

height ★★ ★ [haɪt]

n. 身高

- He was medium height with short dark hair and a pair of glasses.

他中等身材，黑色短发，带了一副眼镜。

immediate family ★★ ★ ★

< 词组 > 直系家庭

- My immediate family is relatively small, just my parents, my two brothers and me.

我的直系家庭相当小，就我父母、两个哥哥和我。

in one's early 20s ★★ ★

< 词组 > 在二十岁出头

- He looks in his early 20s wearing scruffy jeans.

他看起来二十岁出头，穿着邋遢的牛仔裤。

intimate ★★ ★ ★ ['ɪntɪmət]

adj. 亲密的

- My relationship with him is not as intimate as my relationship with John.

我和他的关系比不上和约翰这样亲密。

join a sports club ★★★★★

< 词组 > 加入运动俱乐部

- I want to join a sports club to meet new people.

我想加入运动俱乐部去结识一些新朋友。

nuclear family ★★★★★

< 词组 > 核心家庭

- The children stay in the nuclear family until they grow up and marry.

孩子们在核心家庭中生活一直到长大结婚。

only child ★★★★★

< 词组 > 独生子(女)

- I do not have any brothers or sisters. I am an only child.

我没有哥哥或者姐姐，我是一个独生子。

open-minded ★★★★★ ['əʊpən 'maɪndɪd]

adj. 思想开明的

- My father encourages us to be open-minded about new ideas and experiences.

我父亲经常鼓励我们对于新鲜的想法和经验抱有开放的态度。

own flesh and blood ★★★★★

< 词组 > 亲骨肉，至亲

- Obviously my siblings are my own flesh and blood, so I love them very much.

显然我的兄弟姐妹是我的至亲，所以我非常爱他们。

parents ★★★★★ ['peərənts]

n. 父母；双亲

- I am living with my parents at the moment, and I visit my grandparents every weekend.

我现在和父母住在一起，每个周末我都去拜访我的祖父母。

relative ★★★ ['relatɪv]

n. 亲戚

- There are laws to maintain safe working conditions and to allow release time for childbirth, adoption, or to care for sick relatives.
有法律保障安全的工作环境，且对于出生、领养或者照顾病中亲戚都可以请假。

reliable ★★★ [rɪ'laɪəbl]

adj. 可靠的；可信的

- A good friend has to be reliable. I cannot stand being stood up or having my emails and texts ignored.
好朋友应该靠得住，我无法忍受爽约或者不回复邮件和信息的人。

reserved ★★★ [rɪ'zɜ:vɪd]

adj. 保守的

- They are too reserved in class.
他们在课堂上太保守了。

sensitive ★★★★★ ['sensətɪv]

adj. 敏感的

- She is a little sensitive, often getting offended for seemingly no reason.
她有一点敏感，经常毫无缘由地感觉受到冒犯。

run in the blood ★★★★★

< 词组 > 世代相传

- All my family are really fond of reading—I guess it runs in the blood.

我所有的家人都很喜欢阅读——我觉得这是世代相传的。

run in the family ★★★★★

< 词组 > 世代相传

- The trait tends to run in the family.

这种性格倾向于家庭中遗传。

shared interests ★★★★★

< 词组 > 共同的兴趣

- The appeal of shared interests may be significant to long-term friendship.

拥有共同兴趣的吸引力对长期的友谊是特别重要的。

sibling ★★★★★ ['sɪblɪŋ]

n. 兄弟姐妹

- When we were little there was not very much sibling rivalry between us.

我们还小的时候，我们之间没有兄弟姐妹的竞争。

skinny ★★★★★ ['skɪni]

adj. 皮包骨头的；很瘦的

- She is medium height, rather skinny and she looks in her late 30s.

她中等身材，相当消瘦，看起来三十多岁了。

small talk ★★★★★

< 词组 > 寒暄

- You will never be regarded poorly for trying to make small talk.

如果试着开始寒暄，人们绝不会觉得表现糟糕。

social function ★★★★★

< 词组 > 社交活动

- He felt a little excited when he came across his former professor