



老蒋讲词汇

老蒋英语(二)

30天搞定 全部英二核心词汇

刷词宝



老蒋·主编

完全依据**抗遗忘曲线**设计的魔法记忆手册

I persist, therefore I am.

用一年时间做一件感动自己的事。



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

老蒋带你记单词

——本书说明及记忆方法



信息输入大脑后，遗忘也就随之开始了。遗忘率随时间的流逝而先快后慢，特别是在刚刚识记的短时间里，遗忘最快，这就是著名的艾宾浩斯遗忘曲线。艾宾浩斯遗忘曲线是一个非常抽象的规律，具体根据遗忘曲线记单词的过程中，需要解决两个方面问题。

第一个是对整个记忆的进度需要有一个安排，即你打算用多长的时间把单词问题决掉。根据遗忘曲线，人脑遗忘有八个关键时间点：5 分钟、30 分钟、12 小时、1 天、2 天、4 天、7 天和 15 天。根据这八大时间点、大纲单词的数量、考生的复习进度以及本书的“词群串记”编排特点，老蒋建议考生按照以下时间计划进行记忆。



记忆方法

Day 1	list 1 ~2	* list 1 ~2			
Day 2	list 3 ~4	* list 1 ~2	list 3 ~4		
Day 3	list 5 ~6	* list 3 ~4	list 5 ~6		
Day 4	list 7 ~8	* list 1 ~2	list 5 ~6	list 7 ~8	
Day 5	list 9 ~10	* list 3 ~4	list 7 ~8	list 9 ~10	
Day 6	list 11 ~12	* list 5 ~6	list 9 ~10	list 11 ~12	
Day 7	list 13 ~14	* list 7 ~8	list 11 ~12	list 13 ~14	
Day 8	list 15 ~16	* list 1 ~2	list 9 ~10	list 13 ~14	list 15 ~16
Day 9	list 17 ~18	* list 3 ~4	list 11 ~12	list 15 ~16	list 17 ~18
Day 10	list 19 ~20	* list 5 ~6	list 13 ~14	list 17 ~18	list 19 ~20
Day 11	list 21 ~22	* list 7 ~8	list 15 ~16	list 19 ~20	list 21 ~22
Day 12	list 23 ~24	* list 9 ~10	list 17 ~18	list 21 ~22	list 23 ~24
Day 13	list 25 ~26	* list 11 ~12	list 19 ~20	list 23 ~24	list 25 ~26

Day 14	list 27 ~ 28	* list 13 ~ 14	list 21 ~ 22	list 25 ~ 26	list 27 ~ 28	
Day 15	list 29 ~ 30	* list 1 ~ 2	list 15 ~ 16	list 23 ~ 24	list 27 ~ 28	list 29 ~ 30
Day 16	* list 3 ~ 4	list 17 ~ 18	list 25 ~ 26	list 29 ~ 30		
Day 17	* list 5 ~ 6	list 19 ~ 20	list 27 ~ 28			
Day 18	* list 7 ~ 8	list 21 ~ 22	list 29 ~ 30			
Day 19	* list 9 ~ 10	list 23 ~ 24				
Day 20	* list 11 ~ 12	list 25 ~ 26				
Day 21	* list 13 ~ 14	list 27 ~ 28				
Day 22	* list 15 ~ 16	list 29 ~ 30				
Day 23	* list 17 ~ 18					
Day 24	* list 19 ~ 20					
Day 25	* list 21 ~ 22					
Day 26	* list 23 ~ 24					
Day 27	* list 25 ~ 26					
Day 28	* list 27 ~ 28					
Day 29	* list 29 ~ 30					
Day 30	总结					

说明：* 后是需要复习的内容。“刷词宝”已按该时间安排为考生做出了详细的计划，将每两个 list 设置为—组，并设置“考生自测表”，同时明确标明了当天应当完成复习的任务量，考生只需跟随“刷词宝”标明的进度即可完成上述安排。

尽管这里列举了 29 天的时间安排，但其实在第 15 天的时候，你已经完成了一轮的单词背诵及复习，第 16 天及之后是持续地重复检查过程，是为了保证你之前的记忆效果。

请注意，这个时间表安排存在一定的难度：从第四天开始，记忆任务就比较重了，每天要固定新开始 2 个 list，同时还要复习 6 个、8 个甚至最多时 10 个 list，可能需要花费较多的时间，对于无法挤出一定时间的考生，这个安排较难实现。但老蒋建议，考生可根据自己的具体情况，适当减半每天新记的单词数量，比如每天只新记一个 list，虽然花费的天数较多，但每天的工作量减小，能更好地坚持下来。

第二个问题，是在一天内如何安排时间以及具体的记忆方法是什么。老蒋建议，每天记单词的时间段有两个，一个是早上的记忆和复习，另外一个晚上的复习。早上的时候，面对新开始背诵的单词，具体方法如下：

第一步：利用“刷词宝”（下图截取了“刷词宝”的一页）进行自测。用纸挡住中文释义，在认识的单词前面画“√”。

Day 1

今天你需要学习的是 list 1 ~ list 2，先利用以下内容进行预习自测吧！用纸挡住中文释义（为营造“刷词”的感觉，“刷词宝”只保留了词汇部分常见释义，更全面的讲解请翻看“大书”），在你认识的单词前面画√，然后按照老蒋在“本书说明及记忆方法”中告诉你的方法，利用大书去着重学习不认识的单词！😊

List 1

☐ cast ☐ forecast ☐ visual ☐ vision ☐ visible ☐ invisible ☐ insight ☐ aspect ☐ prospect ☐ prospective ☐ outlook ☐ spectator ☐ respective ☐ perspective ☐ standpoint ☐ suspect ☐ suspicion ☐ suspicious ☐ dubious ☐ skeptical	v. 投；扔 n. 全体演员 vt./n. 预测；预报 a. 视力的；视觉的 n. 眼光；远见 a. 看得见的 a. 看不见的；隐匿的 n. 洞察力；领悟 n. 方面；层面 n. 前途；前景 vi. 探矿；勘探 a. 可能的；有望的 n. 前景；可能性 n. (表演或比赛现场的) 观众；旁观者 a. 分别的；各自的 n. 视角；观点 n. 立场；观点 vt. 怀疑 n. 可疑对象 n. 怀疑；嫌疑 a. 猜疑的；怀疑的 a. 怀疑的 a. 怀疑的；不相信的
---	---

☐ echo ☐ vocal ☐ verbal ☐ dictate ☐ dictator ☐ dictation ☐ predict ☐ prediction ☐ rack ☐ log ☐ rod ☐ pillar ☐ timber ☐ lumber ☐ jungle ☐ pose ☐ position ☐ status ☐ posture ☐ gesture	n. 回声；回音 v. 发出回声 a. 嗓音的 a. 口头的 v. 口授，命令 n. 命令 n. 独裁者；专制者 n. 口授 v. 预言 n. 预言 n. 预言 n. 架子 vt. 使痛苦 n. 原木；木材 v. 行驶；行进 n. 竿 n. 柱子 n. 木材 n. 木材 v. 缓慢吃力地移动 n. 丛林 v. 摆好姿势 n. 姿势 n. 姿势 n. 身份；地位 n. 姿势；姿态 vi. 故作姿态 n. 手势 v. 做手势
--	--

第二步：回归“大书”，从下图（截取了“大书”的一页）左栏第一个单词开始，先看一下单词的拼写以及汉语意思，依次记完本页左右两栏的所有单词，注意，每个单词只记一次，不要过分纠结，因为还有后续的重复检查复习。这个过程大概需要 4~5 分钟，恰好是艾宾浩斯记忆曲线的第一个重

要时间点。事实上,《词群串记版》“大书”把大纲词汇科学系统地编排成相互关联的“成串”词汇,很大程度上能提高考生背单词的速度。

| 老蒋讲词汇(词群串记版) |

Word List 01

bum *met with a mixed reception* from fans. 她的最新唱片在歌迷们中反响不一。②欢迎会,招待会 They're *holding a reception* to welcome the new ambassador. 他们举行招待会欢迎新大使。③接待处 Leave your key at reception. 将你的钥匙留在接待处。

entertain ['entə'tein]

❶ vt ①使快乐,娱乐 The play failed to *entertain its audience*. 这出戏不受观众欢迎。②招待,款待 Tom *entertained me to dinner* last night. 昨晚,汤姆设宴款待了我。

【派生】entertainment ['entə'teɪnmənt]

❷ n ①娱乐 A cinema is a *place of public entertainment*. 电影院是公众娱乐场所。②招待,款待 Senior staff enjoys an *entertainment allowance*. 高级官员享有招待津贴。

amuse ['əmjuz]

❶ a(一个) + muse(缪斯,希腊神话中宙斯的女儿,掌管音乐、舞蹈等艺术)→一个缪斯来了,可以“使开心”

❷ vt ①逗乐,使发笑 We *were all amused at* his foolish behavior. 我们对他那愚蠢的行为都感到好笑。②娱乐,提供消遣 The children *amused themselves by playing hide-and-seek* games. 孩子们玩捉迷藏游戏取乐。

pastime ['pɑ:staim]

❶ pass(打发) + time(时间)→打发时间→“娱乐”

❷ n 消遣,娱乐 Listening to music is *my favorite pastime*. 听音乐是我最喜欢的消遣。

recreation [rekri'eɪʃ(ə)n]

❶ re(再次) + creation(创造)→把反复创造视作“娱乐”

❷ n 娱乐,消遣 His only recreation is drinking beer. 他仅有的消遣是喝啤酒。

sore [sɔ:]

❶ 把 sore 和 soar 联想到一起→“飞”(soar)得高,摔得“疼”(sore)

❷ a ①(发炎)痛的,疼(酸)痛的 I've got a *sore throat*. 我嗓子疼。②使人痛心的,惹人恼怒的 Don't joke about his weight, it's a *sore point with* him. 别拿他的体重开玩笑,这是他的痛点。

pain [peɪn]

❶ 把 pain 和 gain 一起记→没有“辛苦”(pains)就没有“收获”(gain)

❷ n ①疼,痛 This cream should help to *relieve the pain*. 这种药膏应有助于止痛。②(身体或精神上的)痛苦,苦恼 His behaviour *caused his parents a great deal of pain*. 他的所作所为使他的父母极为难过。③令人痛苦的人或事 It's a pain having to part with children. 与孩子的被迫分离是件痛苦的事情。④[pl.] 辛苦,努力 She always *takes great pains with* her lectures. 她总是仔细地用心地准备讲课。No pains, no gains. 不劳,无获。

vain [veɪn]

❶ 把 vain 和 pain 联想在一起→所有的“付出”(pain)都是“徒劳的”(vain)

❷ a ①自负的 She was *very vain about* her own looks and manners. 她对自己的容貌和气质很自负。②爱虚荣的 She's too vain to wear glasses. 她太爱虚荣,不肯戴眼镜。③徒劳的,无效的,无结果的 It turned out to be a *vain attempt*. 结果表明这只是一次徒劳的尝试。

❸ in vain 徒劳的(地) All our efforts were *in vain*. 我们的心血白费了。I tried *in vain* to persuade him out of smoking. 我试图劝他把烟戒掉,但没有任何作用。

vanity ['væniiti]

❶ vain(自负的,虚荣的)的名词形式

❷ n ①自负,自大 He is a man of vanity. 他是个自大的人。②虚荣(心) He's always looking at himself in the mirror. *What vanity!* 他总爱照镜子,真是虚荣。Vanity Fair is one of my favorite novels. 《名利场》是我最喜欢的小说之一。

futile ['fju:tail]

❶ fu(音似 few“很少”) + tile(瓦片)→瓦片不多,等于“无用的”

❷ a 徒劳的,无用的,无效的 This will be a *futile attempt*. 这将是徒劳的尝试。All my attempts to unlock the door were futile. 我试用各种方法开门锁,但均告失败。

effort ['efət]

❶ 音似:“我服他”,因为他很“努力”

❷ n ①气力,努力 He lifted the big rock *without effort*. 他毫不费力地举起那块大石头。I will *make every effort* to help you. 我愿尽力帮助你。②费力的事 It is an *effort* to get up early in winter. 冬天早起是件费劲的事。③努力的结果,成果 Finishing the work in one day was a

(上图截取了本书“大书”的一页,大书平均每页有十个单词,分左右两栏)

第三步:记完本页最后一个单词之后,迅速地从第一个单词再过一遍,可以拿一张纸盖住单词的中文释义,测试自己记住没有,这样又快速地把本页的单词检查了一遍。这时,如果有没有记住的单词,可重复记忆2~3遍,或者做好重点符号,以便第二次检查时注意。

第四步：记完了这个 list 的所有单词之后，从第一页开始，把本 list 的所有单词再检查一遍，重点记忆上一遍没有记住的单词。每天按照此方法坚持记忆两个 list。

第五步：晚上睡觉之前，利用“刷词宝”把当天新背的单词再过一遍。“刷词宝”含有全部大纲核心词汇的常用中文释义，方便随身携带，随时翻看，特别适用于每天晚上的单词复习，请大家正确使用。

以上是记忆新单词所采用的方法，对于复习已经记过的老单词的方法，采用上面第三步的方法，用纸把单词的中文释义盖住，看看能不能迅速反应出来汉语意思，如果能，就过下一个，如果不能，就打开看看是什么意思然后多重记忆几遍。记住，复习比记新词重要，一定要重视这三遍的检查复习。

老蒋需要提醒考生的是，背诵记忆单词是一个持续、长久的过程，且根据考试需要，这个过程分几个层次。

一是初级记忆层次。是你按照上述方法记完一轮单词后，这时你感觉记住了单词大部分中文释义，尤其是重点常见释义，会读，同时能拼写出大部分单词。词汇量迅猛提升，成就感蹭蹭增长。

二是中级掌握层次。本书“大书”针对每个单词的各个义项，都给出了例句，并将其中包含典型搭配的精华表达做了标注。这是方便你在记住单词之后，能够理解单词并掌握单词的具体使用。老蒋建议你熟读甚至背诵这些经典例句，彻底摆脱“只知词义、不知用法”的尴尬局面。你仍然可以采取上述记忆方法，只不过将每天背诵、检查的内容由单词变为句子短语。但如果你觉得口头背诵很难达到效果，可以搭配使用本书的配套图书《7000 例句互译笔记》，互译笔记将所有例句的中英文分开，适合考生做例句的英译汉或者汉译英练习，边写边记，效果更好。

三是高级融汇层次。记忆单词的终极目的是应对考试，所以通过详细研读历年真题，最终彻底掌握单词在真题中的具体用法，是记忆单词的最高境界。《老蒋讲真题》中的“语言精讲”版块对真题中出现的重难点词汇结合长难句，给出了详尽无比的讲解。当你认真学习了这些内容之后，会发现已将单词与真题融汇，单词从此不再是做题时的拦路虎。

最后，希望大家认真学习本书的科学记词方法，按照刷词宝的 30 天完美计划，一步一个脚印，踏实加以实践，迅速掌握大纲词汇！

祝广大考生实现考研梦想，金榜题名！

蒋军虎

2017. 11

目 录

老蒋带你记单词

Day 1	1	Day 16	95
Day 2	5	Day 17	100
Day 3	10	Day 18	104
Day 4	15	Day 19	108
Day 5	21	Day 20	111
Day 6	27	Day 21	114
Day 7	33	Day 22	117
Day 8	39	Day 23	120
Day 9	46	Day 24	122
Day 10	53	Day 25	124
Day 11	59	Day 26	126
Day 12	66	Day 27	128
Day 13	73	Day 28	130
Day 14	80	Day 29	132
Day 15	87	Day 30	134

Day 1

今天你需要学习的是 list 1 ~ list 2, 先利用以下内容进行预习自测吧! 用纸挡住中文释义 (为营造“刷词”的感觉, “刷词宝”只保留了词汇部分常见释义, 更全面的讲解请翻看“大书”), 在你认识的单词前面画✓, 然后按照老蒋在“本书说明及记忆方法”中告诉你的方法, 利用大书去着重学习不认识的单词! ☺

List 1

- ☐ **cast** *v. 投, 扔 n. 全体演员*
- ☐ **forecast** *vt. / n. 预测, 预报*
- ☐ **visual** *a. 视力的, 视觉的*
- ☐ **vision** *n. 眼光, 远见*
- ☐ **visible** *a. 看得见的*
- ☐ **invisible** *a. 看不见的, 隐匿的*
- ☐ **insight** *n. 洞察力, 领悟*
- ☐ **aspect** *n. 方面, 层面*
- ☐ **prospect** *n. 前途, 前景 vi. 探矿, 勘探*
- ☐ **prospective** *a. 可能的; 有望的*
- ☐ **outlook** *n. 前景; 可能性*
- ☐ **spectator** *n. (表演或比赛现场的) 观众, 旁观者*
- ☐ **respective** *a. 分别的, 各自的*
- ☐ **perspective** *n. 视角, 观点*
- ☐ **standpoint** *n. 立场, 观点*
- ☐ **suspect** *vt. 怀疑 n. 可疑对象*
- ☐ **suspicion** *n. 怀疑, 嫌疑*
- ☐ **suspicious** *a. 猜疑的, 怀疑的*
- ☐ **dubious** *a. 怀疑的*
- ☐ **skeptical** *a. 怀疑的, 不相信的*

- ☐ **echo** *n. 回声, 回音 v. 发出回声*
- ☐ **vocal** *a. 嗓音的*
- ☐ **verbal** *a. 口头的*
- ☐ **dictate** *v. 口授, 命令 n. 命令*
- ☐ **dictator** *n. 独裁者, 专制者*
- ☐ **dictation** *n. 口授*
- ☐ **predict** *v. 预言*
- ☐ **prediction** *n. 预言*
- ☐ **rack** *n. 架子 vt. 使痛苦*
- ☐ **log** *n. 原木, 木材 v. 行驶; 行进*
- ☐ **rod** *n. 竿*
- ☐ **pillar** *n. 柱子*
- ☐ **timber** *n. 木材*
- ☐ **lumber** *n. 木材 v. 缓慢吃力地移动*
- ☐ **jungle** *n. 丛林*
- ☐ **pose** *v. 摆好姿势 n. 姿势*
- ☐ **position** *n. 姿势*
- ☐ **status** *n. (法律) 身份, 地位*
- ☐ **posture** *n. 姿势, 姿态 vi. 故作姿态*
- ☐ **gesture** *n. 手势 v. 做手势*

□ dispose	v. 布置, 排列
□ disposal	n. 排列, 布置
□ disposition	n. 安排
□ propose	v. 提议, 建议
□ proposal	n. 建议, 提议
□ proposition	n. 提议, 建议
□ compose	vt. 组成
□ composition	n. 组成
□ comprise	vt. 包含
□ constitute	vt. 构成, 组成
□ consist	vi. 由……组成 (构成)
□ consistent	a. 一贯的
□ reflect	v. 反射
□ reflection	n. (反映出来的) 影像
□ react	vi. 反应, 回应
□ respond	vi. 反应
□ feedback	n. 反馈 (信息)
□ encounter	vt. 遇到, 偶遇 n. 突然遇到
□ confront	vt. 使面对
□ contact	n. 接触, 联系 vt. 联系, 联络
□ intercourse	n. 交往, 交际
□ interact	vi. 交流, 沟通
□ discourse	n. 演说 vi. 谈述
□ communicate	v. 交流, 沟通
□ communication	n. 交流, 沟通
□ correspond	vi. 通信
□ correspondent	n. 通讯员, 记者 a. 符合的, 一致的
□ harden	v. (使) 变硬

□ strengthen	v. 变强, 加强
□ contain	vt. 包含, 容纳
□ sack	n. 麻袋; 抢劫 vt. 解雇
□ retain	vt. 保持
□ maintain	vt. 维持, 保持
□ maintenance	n. 维持, 保持
□ sustain	vt. 支撑; 维持
□ preserve	vt. 保护, 保存 n. 独占领域
□ reserve	vt. 保留, 储备 n. 储藏 (量)
□ reservation	n. 预订, 预约
□ reception	n. 接待, 欢迎
□ entertain	vt. 娱乐
□ entertainment	n. 娱乐
□ amuse	vt. 逗乐; 娱乐
□ pastime	n. 消遣, 娱乐
□ recreation	n. 娱乐, 消遣
□ sore	a. 疼 (酸) 痛的
□ pain	n. 疼, 痛
□ vain	a. 自负的
□ vanity	n. 自负
□ futile	a. 徒劳的
□ effort	n. 成果
□ endeavor	vi. 尝试, 努力 n. 努力, 尽力
□ strive	vi. 努力
□ contrive	v. 想办法
□ fruitful	a. 结果实的
□ productive	a. 生产的
□ productivity	n. 生产率

List 2

□ grope	v. 摸索, 探寻
□ chase	v./n. 追赶; 追求
□ seek	v. 寻找; 企图
□ pursue	vt. 追捕; 追求
□ pursuit	n. 追赶; 追求
□ quest	n./vi. (文学) 探寻, 探索
□ require	vt. 需要

□ requisition	n. 需要; 征用
□ entail	vt. 需要
□ demand	n./v. 要求, 强令
□ command	vt./n. 命令
□ fetch	vt. 接来
□ acquire	vt. 取得, 获得
□ acquisition	n. 获得, 取得

□ gain	<i>vt.</i> 获得, 得到 <i>n.</i> 收益
□ capture	<i>vt.</i> 捕获, 俘虏
□ captive	<i>a.</i> 被俘虏的, 被关押的 <i>n.</i> 俘虏
□ reap	<i>vt.</i> 收割 (庄稼); 收获
□ derive	<i>vt.</i> 得到, 获得 <i>vi.</i> 来自, 起源于
□ deprive	<i>vt.</i> (of) 剥夺, 使丧失
□ strip	<i>v.</i> 除去; 剥夺 <i>n.</i> 条; 带
□ stripe	<i>n.</i> 条纹, 条带
□ abandon	<i>vt.</i> 抛弃; 放弃
□ discard	<i>v.</i> 打出 (无用的牌)
□ dump	<i>vt.</i> 抛下 <i>n.</i> 垃圾堆, 垃圾场
□ desert	<i>vt.</i> 遗弃, 抛弃 <i>n.</i> 沙漠
□ quit	<i>v.</i> 离职
□ depart	<i>vi.</i> 离开, 出发
□ departure	<i>n.</i> 离开, 起程
□ apart	<i>ad.</i> 分开, 分离
□ resign	<i>v.</i> 辞职, 放弃
□ resignation	<i>n.</i> 辞职 (信), 辞呈
□ retire	<i>v.</i> 退休
□ design	<i>vt./n.</i> 设计, 构思
□ label	<i>n.</i> 标签 <i>vt.</i> 贴标签于
□ tag	<i>n.</i> 标签, 标牌 <i>vt.</i> 加上标签或标牌
□ herald	<i>n.</i> 预兆, 征兆 <i>vt.</i> 预示……的发生
□ symptom	<i>n.</i> 症状
□ hint	<i>n./v.</i> 暗示
□ cue	<i>n./vt.</i> 提示, 暗示
□ clue	<i>n.</i> 线索, 提示
□ denote	<i>vt.</i> 标志, 表示
□ token	<i>n.</i> 标志, 象征
□ memorial	<i>n.</i> 纪念碑 <i>a.</i> 纪念的
□ pledge	<i>n.</i> 誓言, 保证 <i>vt.</i> 发誓, 保证
□ signify	<i>v.</i> 表明, 意味着
□ significant	<i>a.</i> 重要的; 显著的
□ embody	<i>vt.</i> 使具体化, 体现
□ commemorate	<i>vt.</i> 纪念, 庆祝
□ commemorative	<i>a.</i> 纪念的, 纪念性的

□ celebrate	<i>vt.</i> 庆祝, 举行
□ retrospect	<i>n.</i> 回想, 回顾
□ recall	<i>vt.</i> 回想; 召回
□ recollect	<i>v.</i> 记起, 回忆起
□ locate	<i>v.</i> 设置在, 使坐落于
□ locality	<i>n.</i> 地区
□ orient	<i>v.</i> 使朝向 (东方) <i>n.</i> 东方 (国家)
□ orientation	<i>n.</i> 方向; 态度
□ oriental	<i>a.</i> 东方 (人) 的
□ lie	<i>vi.</i> 躺; 处于; 撒谎 <i>n.</i> 谎言
□ lay	<i>v.</i> 放置; 下 (蛋)
□ layer	<i>n.</i> (一) 层
□ layout	<i>n.</i> 布局, 设计
□ situated	<i>a.</i> 位于……的
□ situation	<i>n.</i> 地理位置
□ phenomenon	<i>n.</i> 现象
□ case	<i>n.</i> 状况; 事例; 案件
□ circumstance	<i>n.</i> 环境; 情形
□ environment	<i>n.</i> 自然环境
□ setting	<i>n.</i> 环境, 背景
□ background	<i>n.</i> 背景
□ context	<i>n.</i> 上下文, 语境
□ surround	<i>vt.</i> 包围
□ surroundings	<i>n.</i> 环境
□ enclose	<i>vt.</i> 把……围起来
□ enclosure	<i>n.</i> 圈地; (信) 附件
□ seal	<i>n.</i> 海豹; 图章 <i>vt.</i> 密封
□ ecology	<i>n.</i> 生态学
□ contaminate	<i>vt.</i> 弄脏, 污染
□ litter	<i>vt.</i> 乱扔 <i>n.</i> 垃圾
□ trash	<i>n.</i> 废物, 垃圾
□ junk	<i>n.</i> 废旧杂物
□ remains	<i>n.</i> 剩余物, 残余
□ remnant	<i>n.</i> 残余, 剩余
□ scrap	<i>n.</i> 碎片, 小块 <i>vt.</i> 丢弃
□ rag	<i>n.</i> 抹布, 破布
□ patch	<i>n.</i> 小块; 补丁 <i>vt.</i> 修补, 缝补

☐ shabby	a. 破旧的, 褴褛的
☐ mess	n. 杂乱 vt. 弄脏, 弄乱
☐ disorder	n. 混乱, 无秩序
☐ chaos	n. 混乱, 紊乱
☐ chaotic	a. 混乱的, 一团糟的
☐ tangle	n. / v. (使) 纠缠, (使) 乱成一团

☐ dirty	a. 肮脏的; 恶劣的
☐ foul	a. 污浊的, 肮脏的 vt. 弄脏, 污染
☐ neat	a. 整齐的
☐ tidy	a. 整洁的, 整齐的 vt. 整理, 收拾



背完两个 list 是不是有满满的成就感? 稍微休息一下, 再来把它们复习一遍吧。还记得老蒋告诉你们的复习方法么? 没记住的, 立刻去第一页“本书说明及记忆方法”中找答案吧! 你需要重点复习的是第一遍未画√的单词! 😊

Day 2

今天你要学习的是 list 3 ~4, 先利用以下内容进行预习自测吧! ☺

List 3

- | | | | |
|---|---|---|--|
| ☐ reliable | <i>a.</i> 可靠的, 可信赖的 | ☐ observe | <i>vt.</i> 观察 |
| ☐ secure | <i>a.</i> 安全的 <i>vt.</i> 获得, 取得 | ☐ glance | <i>vi.</i> 瞥视, 扫视 <i>n.</i> 瞥视, 一瞥 |
| ☐ security | <i>n.</i> 安全, 平安 | ☐ glimpse | <i>vt. / n.</i> 瞥见 |
| ☐ dependent | <i>a.</i> 依靠的 | ☐ wink | <i>v. / n.</i> 眨眼 |
| ☐ independent | <i>a.</i> 独立的, 自主的 | ☐ gaze | <i>vi. / n.</i> 凝视, 注视 |
| ☐ independence | <i>n.</i> 独立, 自主 | ☐ stare | <i>vi. / n.</i> 盯着看, 凝视 |
| ☐ underlie | <i>vt.</i> 位于下方 | ☐ browse | <i>vi.</i> 浏览 |
| ☐ parallel | <i>a.</i> 并列的, 平行的 <i>n.</i> 相似性, 相似点 <i>vt.</i> 同时发生 | ☐ scan | <i>vt.</i> 浏览; 扫描 |
| ☐ symmetry | <i>n.</i> 对称 (性) | ☐ skim | <i>v.</i> 掠过; 浏览 |
| ☐ parameter | <i>n.</i> 决定因素 | ☐ skip | <i>v.</i> 略过, 跳过 |
| ☐ diameter | <i>n.</i> 直径 | ☐ glare | <i>vi.</i> 发射强光, 耀眼
<i>n.</i> 刺眼的强光 |
| ☐ radius | <i>n.</i> (圆) 半径 | ☐ supreme | <i>a.</i> 最高的 |
| ☐ parasite | <i>n.</i> 寄生物 | ☐ raise | <i>vt.</i> 提起; 增加; 抚养; 种植 |
| ☐ paralyze | <i>vt.</i> 使麻痹 (瘫痪) | ☐ elevate | <i>vt.</i> 举起, 使上升 |
| ☐ analyse / analyze | <i>vt.</i> 分析 | ☐ elevator | <i>n.</i> 电梯, 升降机 |
| ☐ analysis | <i>n.</i> 分析 | ☐ heighten | <i>v.</i> 加高 |
| ☐ analytical | <i>a.</i> 分析的 | ☐ hoist | <i>vt.</i> 吊起 |
| ☐ parachute | <i>n.</i> 降落伞 <i>vi.</i> 跳伞 | ☐ heave | <i>v.</i> (用力) 举起 |
| ☐ paradise | <i>n.</i> 天堂 | ☐ escalate | <i>v.</i> (使) 逐步升级; 增强 |
| ☐ hell | <i>n.</i> 地狱 | ☐ escalator | <i>n.</i> 电扶梯 |
| ☐ peel | <i>n.</i> 果皮, 菜皮 <i>v.</i> 去皮 | ☐ upgrade | <i>vt.</i> 提升; 改善 |
| ☐ peep | <i>vi.</i> 偷看, 窥视 <i>n.</i> 偷看, 一瞥 | ☐ mount | <i>v.</i> 登上; 增加 |
| ☐ peer | <i>n.</i> 贵族; 同龄人
<i>vi.</i> 凝视, 盯着看 | ☐ zoom | <i>vi.</i> 疾行; 陡升 |
| | | ☐ enhance | <i>vt.</i> 提高 |

□ improve	<i>v.</i> 改进, 改善
□ improvement	<i>n.</i> 改善 (的地方)
□ refine	<i>vt.</i> 精炼; 改善
□ polish	<i>v.</i> 磨光; 修改 <i>n.</i> 擦亮; 磨光
□ evolve	<i>v.</i> 演变, 进化
□ evolution	<i>n.</i> 演变, 进化
□ develop	<i>v.</i> 发展; 开发
□ reform	<i>v./n.</i> 改进, 改革
□ innovation	<i>n.</i> 改革, 创新
□ renovate	<i>vt.</i> 修复, 翻新
□ renew	<i>vt.</i> 重新开始; 更新
□ update	<i>vt.</i> 更新
□ advance	<i>v.</i> 前进; 发展; 提出 <i>n.</i> 前进; 进步
□ advanced	<i>a.</i> 高级的, 先进的
□ advantage	<i>n.</i> 优势; 利益
□ progressive	<i>a.</i> 进步的 <i>n.</i> 进步人士
□ accumulate	<i>v.</i> 积累, 积聚
□ ascend	<i>v.</i> 升高, 攀登
□ descend	<i>v.</i> 下来, 下降
□ descendant	<i>n.</i> 子孙, 后代, 后裔
□ diminish	<i>v.</i> 减小, 减少, 降低, 削弱
□ ebb	<i>vi.</i> (指潮水) 退, 落 <i>n.</i> 退潮, 衰退
□ reduce	<i>vt.</i> 减少, 缩小
□ reduction	<i>n.</i> 减少, 减轻, 降低
□ decrease	<i>v.</i> 减少, 减小 <i>n.</i> 减少, 减小 (量)
□ subtract	<i>vt.</i> 减, 减去
□ add	<i>v.</i> 加; 增加
□ addition	<i>n.</i> 加, 加法
□ additional	<i>a.</i> 附加的, 另外的
□ deduct	<i>vt.</i> 扣除, 减去
□ decline	<i>v./n.</i> 下降, 减少
□ exhaust	<i>vt.</i> 使筋疲力尽; 耗尽 <i>n.</i> 排气管
□ fatigue	<i>n.</i> 疲乏, 劳累 <i>vt.</i> 使疲劳
□ decay	<i>v./n.</i> 腐朽, 腐坏
□ degenerate	<i>vi.</i> 退步, 堕落 <i>n.</i> 堕落的人; 退化的动物

□ rot	<i>v./n.</i> (使) 腐烂, 腐败变质
□ rotten	<i>a.</i> 腐败的, 变质的
□ rust	<i>n.</i> 锈, 铁锈 <i>v.</i> (使) 生锈
□ corrupt	<i>a.</i> 贪污受贿的 <i>vt.</i> 使腐败, 使堕落
□ corrode	<i>v.</i> 腐蚀, 侵蚀
□ erosion	<i>n.</i> 腐蚀, 侵蚀
□ deteriorate	<i>vi.</i> 恶化, 变坏
□ aggravate	<i>vt.</i> 加重, 恶化
□ perish	<i>v.</i> 死亡; 丧失
□ relieve	<i>vt.</i> 减轻, 缓和
□ alleviate	<i>vt.</i> 减轻, 缓和
□ ease	<i>n.</i> 容易; 舒适 <i>v.</i> 减轻; 缓和
□ console	<i>vt.</i> 安慰, 慰藉
□ exaggerate	<i>v.</i> 夸张, 夸大
□ enlarge	<i>vt.</i> 扩大, 扩展
□ largely	<i>ad.</i> 在很大程度上; 多半
□ augment	<i>v.</i> 增加; 提高; 扩大
□ swell	<i>v.</i> 膨胀; 肿胀 <i>n.</i> 隆起处; 增加
□ bruise	<i>n.</i> 瘀伤, 擦伤 <i>v.</i> (使) 碰伤
□ lump	<i>n.</i> 块状物; 肿块 <i>vt.</i> 归并在一起
□ bump	<i>v.</i> 碰到, 撞到 <i>n.</i> 碰撞; 肿块
□ bumpy	<i>a.</i> 崎岖的, 不平的
□ pump	<i>n.</i> 抽水机, 泵 <i>v.</i> 用泵输送; 涌出
□ inflate	<i>v.</i> 使充气; 膨胀; 吹捧
□ inflation	<i>n.</i> 通货膨胀
□ stretch	<i>v./n.</i> 伸展, 伸开
□ extend	<i>vt.</i> 延伸; 伸展
□ extension	<i>n.</i> 延伸, 延长
□ extensive	<i>a.</i> 广阔的, 广大的
□ expand	<i>v.</i> 膨胀; 扩张
□ expansion	<i>n.</i> 膨胀
□ magnify	<i>vt.</i> 放大; 增强
□ magnitude	<i>n.</i> 巨大, 重大
□ maximum	<i>a.</i> 最高的, 最多的 <i>n.</i> 最大量, 最大限度

List 4

- ☐ **medium** *a. 中等的, 中号的
n. 媒介, 手段*
☐ **amid** *prep. 在……中间*
☐ **interior** *n. 内部, 里面
a. 内部的, 里面的*
☐ **exterior** *n. 外面, 外貌
a. 外面的, 外部的*
☐ **internal** *a. 内部的; 国内的*
☐ **external** *a. 外部的, 外表的; 国外的*
☐ **minimize** *v. 使减至最低*
☐ **minimum** *a. 最低的, 最小的
n. 最小值, 最低限度*
☐ **miniature** *a. 极小的, 微型的*
☐ **minority** *n. 少数*
☐ **proficiency** *n. 熟练, 精通*
☐ **specialize** *vi. 专门研究*
☐ **speciality** *n. 专业; 特产*
☐ **expert** *n. 专家 a. 内行的*
☐ **expertise** *n. 专业知识, 专长*
☐ **academy** *n. 专业院校; 学会*
☐ **academic** *n. 专业人员、学者 a. 学校的;
学术的; 纯理论的*
☐ **faculty** *n. 院, 系, 部*
☐ **institute** *n. 协会, 学院 vt. 建立*
☐ **institution** *n. 建立; 惯例*
☐ **section** *n. 部分; 部门*
☐ **sector** *n. 部门, 领域*
☐ **segment** *n. 部分, 片, 块
vt. 分割, 划分*
☐ **branch** *n. 树枝; 分支 vi. 分支, 分岔*
☐ **division** *n. 分开, 分配; 部门*
☐ **bureau** *n. 局, 处, 署*
☐ **bureaucracy** *n. 官僚, 官僚主义*
☐ **cabinet** *n. 橱柜; (引申) 内阁*
☐ **ministry** *n. (政府的) 部*
☐ **lecture** *n./v. 讲座, 讲课, 演讲*
☐ **session** *n. (法院) 开庭 (期); (议会) 会议; 一段时间*
☐ **curriculum** *n. 课程*
☐ **symposium** *n. 专题报告, 研讨会*
☐ **seminar** *n. 研讨班 (会)*
☐ **workshop** *n. 工场, 车间; 研讨会*
☐ **forum** *n. 论坛*
☐ **convention** *n. 大会, 会议*
☐ **conventional** *a. 惯例的, 传统的*
☐ **council** *n. (政务) 委员会, 理事会*
☐ **committee** *n. 委员会*
☐ **commission** *n. 委员会; 佣金*
☐ **mission** *n. 使命, 天职*
☐ **parliament** *n. 议会*
☐ **chamber** *n. 议会, 议院*
☐ **agenda** *n. 议事日程*
☐ **leak** *v. 泄露 n. 漏洞; 透露*
☐ **drip** *v. 滴下, 漏下 n. 水滴*
☐ **penetrate** *v. 刺透, 进入*
☐ **pierce** *v. 刺穿; 突破*
☐ **prick** *vt. 刺 (破), 戳 (穿)
n. 扎; 刺痛 (感)*
☐ **poke** *v./n. 戳, 刺, 捅, 拨弄*
☐ **pinch** *v./n. 捏, 掐, 拧, 夹*
☐ **stab** *v./n. 刺, 戳, 捅*
☐ **thrust** *v./n. 猛推; 刺, 戳*
☐ **plunge** *v. 暴跌, 骤降*
☐ **sting** *v. 刺, 蜇, 叮 n. (动植物)
刺, 螫针*
☐ **lick** *v./n. 舔吃, 舔*
☐ **suck** *v. 吸, 吮, 吸*
☐ **chew** *vt. 咀嚼, 嚼碎*
☐ **swallow** *n. 燕子 v. 吞下; 吞没*
☐ **digest** *v. 消化 (食物) n. 文摘, 摘要*
☐ **assimilate** *v. 同化, 吸收*
☐ **absorb** *vt. 吸收; 吞并*
☐ **seize** *vt. 抓住, 捉, 夺 ② 夺取, 攻
占, 控制 ③ 逮捕, 捉拿 ④
没收, 扣押*
☐ **snatch** *v. (一把) 抢过 n. 抓, 强夺*
☐ **grab** *v./n. 攫取, 抓住*

□ grip	<i>v. / n.</i> 紧握; 吸引
□ grasp	<i>v. / n.</i> 抓紧; 理解
□ clasp	<i>v. / n.</i> 抱紧; 握紧; 扣牢
□ clutch	<i>v. / n.</i> 紧握, 紧抓
□ rip	<i>vt.</i> (猛地) 撕裂, 扯开 <i>n.</i> 裂缝
□ tear	<i>n.</i> 眼泪 <i>vt.</i> 撕裂; 拔掉; 扰乱
□ stir	<i>v.</i> 搅动, 搅拌
□ agitate	<i>v.</i> 搅动; 鼓动
□ wipe	<i>v. / n.</i> 擦拭
□ brush	<i>n.</i> 刷子, 毛笔 <i>vt.</i> 刷, 擦
□ comb	<i>n.</i> 梳子, 梳理 <i>vt.</i> 梳 (发)
□ rake	<i>n.</i> 耙子 <i>vt.</i> 耙, 梳理
□ shave	<i>vt. / n.</i> 剃须, 刮脸

□ shear	<i>vt.</i> 剪; 被剥夺
□ trim	<i>a.</i> 整齐的; 苗条的 <i>vt.</i> 整修; 装饰
□ clip	<i>n.</i> 夹子; 修剪 <i>vt.</i> 夹住; 剪掉
□ ornament	<i>n. / vt.</i> 装饰 (品), 点缀 (品)
□ equip	<i>vt.</i> 装备; (喻) 使胜任
□ equipment	<i>n.</i> 设备
□ furnish	<i>vt.</i> 配备家具; 提供
□ install	<i>vt.</i> 安装, 设置
□ installation	<i>n.</i> 安装; 设备
□ offer	<i>vt.</i> 提供
□ provide	<i>v.</i> 提供
□ provided	<i>conj.</i> 如果, 假如

list 3 ~4 背完了, 感觉怎样? 稍微休息一下, 再来把它们复习一遍吧。

另外, 今天你还需要复习昨天刚背过 list 1 ~2, 赶紧看看自己都记住了么? 如果还有不熟悉的单词, 一定要再回大书认真学习! 😊

List 1

□ cast	□ forecast	□ visual	□ vision	□ visible	□ invisible
□ insight	□ aspect	□ prospect	□ outlook	□ spectator	□ respective
□ perspective	□ standpoint	□ suspect	□ suspicious	□ dubious	□ skeptical
□ echo	□ vocal	□ verbal	□ dictate	□ dictation	□ predict
□ rack	□ log	□ rod	□ pillar	□ timber	□ lumber
□ jungle	□ pose	□ position	□ status	□ posture	□ gesture
□ dispose	□ disposition	□ propose	□ proposition	□ compose	□ comprise
□ constitute	□ consist	□ reflect	□ react	□ respond	□ feedback
□ encounter	□ confront	□ contact	□ intercourse	□ interact	□ discourse
□ communicate	□ correspond	□ harden	□ strengthen	□ contain	□ sack
□ retain	□ maintain	□ sustain	□ preserve	□ reserve	□ reception
□ entertain	□ amuse	□ pastime	□ recreation	□ sore	□ pain
□ vain	□ vanity	□ futile	□ effort	□ endeavor	□ strive
□ contrive	□ fruitful	□ productive			

List 2

☐ grope	☐ chase	☐ seek	☐ pursue	☐ quest	☐ require
☐ entail	☐ demand	☐ command	☐ fetch	☐ acquire	☐ gain
☐ capture	☐ reap	☐ derive	☐ deprive	☐ strip	☐ stripe
☐ abandon	☐ discard	☐ dump	☐ desert	☐ quit	☐ depart
☐ apart	☐ resign	☐ retire	☐ design	☐ label	☐ tag
☐ herald	☐ symptom	☐ hint	☐ cue	☐ clue	☐ denote
☐ token	☐ memorial	☐ pledge	☐ signify	☐ embody	☐ commemorate
☐ celebrate	☐ retrospect	☐ recall	☐ recollect	☐ locate	☐ orient
☐ oriental	☐ lie	☐ lay	☐ layout	☐ situated	☐ situation
☐ phenomenon	☐ case	☐ circumstance	☐ environment	☐ setting	☐ background
☐ context	☐ surround	☐ enclose	☐ seal	☐ ecology	☐ contaminate
☐ litter	☐ trash	☐ junk	☐ remains	☐ remnant	☐ scrap
☐ rag	☐ patch	☐ shabby	☐ mess	☐ disorder	☐ chaos
☐ tangle	☐ dirty	☐ foul	☐ neat	☐ tidy	

Day 3

今天你要学习的是 list 5 ~6, 先利用以下内容进行预习自测吧! 😊

List 5

☐ tuck	vt. 塞进; 使隐藏	☐ pitch	vt. 用力扔, 投 n. 球场, 场地
☐ squeeze	v. 挤入; 榨取	☐ hurl	vt. 猛投, 用力掷
☐ grind	vt. 使锋利; 挤压 n. 苦差事	☐ fling	vt. 抛; 扔 n. 尽情欢乐的一阵
☐ crush	v. 压碎; 挤; 塞	☐ shove	v. / n. 推, 挤, 撞
☐ shatter	v. 粉碎	☐ envy	n. / vt. 忌妒, 羡慕
☐ injure	vt. (意外) 伤害; 损害 (名誉、自尊等)	☐ admire	vt. 钦佩, 羡慕
☐ injury	n. (意外) 伤害; (名誉、感情等) 损伤	☐ esteem	n. / vt. 尊敬, 敬重
☐ scar	n. 伤痕; 创伤 v. 留下伤痕	☐ worship	n. / v. 崇拜, 敬仰
☐ persecute	vt. 迫害; 骚扰	☐ adore	vt. 崇拜
☐ whip	n. 鞭子 v. 鞭打, 鞭策	☐ preferable	a. 更好的
☐ slam	v. 砰地关上	☐ tempt	vt. 诱惑, 怂恿
☐ punch	v. / n. 拳打	☐ temptation	n. 引诱, 诱惑
☐ hit	v. / n. 打, 击	☐ contempt	n. 轻视, 轻蔑
☐ strike	vt. 打, 击	☐ despise	vt. 藐视, 轻视
☐ striking	a. 显著的	☐ scorn	n. / vt. 轻蔑, 蔑视
☐ pat	n. / v. 轻拍, 轻打	☐ irony	n. 反话, 冷嘲
☐ tap	n. 龙头; 轻敲 v. 利用; 轻敲	☐ sarcastic	a. 讽刺的
☐ stroke	vt. / n. (用手) 抚摸	☐ sarcasm	n. 讥讽
☐ caress	n. / vt. 爱抚, 抚摸	☐ satire	n. 讽刺
☐ embrace	vt. / n. 拥抱	☐ ignore	vt. 不顾, 忽视
☐ tug	v. / n. 猛拉, 拽, 拖	☐ ignorance	n. 不了解; 无知
☐ drag	vt. 用力拖 (拉)	☐ ignorant	a. 不知道的; 无知的
☐ tow	vt. / n. 拖, 牵引	☐ neglect	vt. / n. 忽视; 漏掉
☐ toss	v. 扔, 掷	☐ negligible	a. 无足轻重的
		☐ overlook	vt. 俯瞰; 忽视