



有趣·有料·有深度 薄薄一本书，让孩子轻松读懂中国史

写给孩子看的

吕长青 / 主编
江乐兴 / 编写

中国史

元——马背上的王朝

用孩子的语言写给孩子看。浅显、真实，脉络清晰、图文并茂，让孩子爱不释手。

砖头厚的中国史书会让孩子望而生畏，而图文并茂的小薄书，却能为孩子讲透元朝史。

从驰骋草原到入主中原，再到退居漠北，蒙古人为何打天下容易，守江山难？

北京工业大学出版社

IE GEI HAIZI KAN DE ZHONGGUOSHI

写给孩子看的 **中国史**

①——马背上的王朝

YUAN MABEI SHANG DE WANGCHAO

吕长青 / 主编
江乐兴 / 编写



北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

写给孩子看的中国史·元：马背上的王朝 / 吕长青
主编：江乐兴编写．—北京：北京工业大学出版社，
2017.9

ISBN 978-7-5639-5568-8

I . ①写… II . ①吕… ②江… III . ①中国历史—元
代—少儿读物 IV . ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 164602 号

写给孩子看的中国史·元——马背上的王朝

主 编：吕长青

编 写：江乐兴

责任编辑：丁 娜

封面设计：李春华

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编：100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：三河市兴国印务有限公司

开 本：600 毫米 × 1000 毫米 1/12

印 张：14

字 数：162 千字

版 次：2017 年 9 月第 1 版

印 次：2017 年 9 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-5568-8

定 价：30.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄回本社发行部调换 010-67391106)

目录



成吉思汗——坐拥四海的男人 / 6

盟兄分手 / 19

嗜酒的窝阔台 / 24

皇室从窝阔台一脉逐渐走向拖雷一脉 / 35

忽必烈建立元朝 / 44

儿辈早逝，孙辈顶上 / 56

短命兄弟 / 63

朝中政变，大元内讧 / 71

乱世开启 / 81

元朝最后一位皇帝 / 91

官逼民反，统治无道 / 102

头裹红巾，揭竿起义 / 118

元朝终结，改朝大明 / 127

汉王陈友谅 / 138

亡元皇帝赶紧跑 / 148

不成气候的北元政权 / 158



IE GEI HAIZI KAN DE ZHONGGUOSHI

写给孩子看的中国史

①——马背上的王朝

YUAN MABEI SHANG DE WANGCHAO

吕长青 / 主编
江乐兴 / 编写



北京工业大学出版社

前言



作为一个人口并不多的民族，元朝统治者可以利用少数人统治当时数量远超过自身不知多少倍的庞大数量的其他民族，不得不说他们的确有自己的能力，但在历史的长河中，优胜劣汰、物竞天择乃是真理。元朝统治中原地区的时间在历朝历代之中算是较短的，除了当时的诸多客观因素之外，自然也有很大一部分的自身原因。

这是一个凶悍的民族，荒凉的草原上，艰辛的生活让他们苦不堪言，所以他们只能去抢、去夺，因为他们自己的生产力不能满足各个部落之间的正常用度，这也是铸就这个民族凶悍性格的一大缘由。

但即便可以做到“武能上马定乾坤”，终究还是没能做到“文能提笔安天下”，元朝统治者曾经任用贤能，可随着时间的推移，在统治阶段的后期，留下的只有无尽的黑暗……

蒙古统一不久后，南宋羸弱，大辽、西夏、吐蕃当时都对这片富庶之地垂涎已久，不过最后这块肥肉却被来自漠北草原的游牧民族得到了。

取代了赵家的大宋江山之后，大元政权建立，初来乍到，他们还算恪守，也时常虚心地向汉人儒士请教治国之道。但好景不长，后来元朝的统治弊政就慢慢显露出来，各种苛捐杂税丛生，加之蒙古人喜好征

战，天生有不安分的性格，而为了争夺皇位，源自不同脉系的后裔也在彼此斗争。

漠北的草原哪里有丰美肥沃的中原大地滋润？在中原享受了近百年，元朝统治者留下的是满目的疮痍和百姓的怨声载道。在一次次的剥削和压榨下，人民终于忍无可忍，社会的矛盾、阶级的矛盾、民族之间的矛盾，在积累到一定程度后，彻底地爆发了。加之元朝统治者在统治后期朝廷腐败、内乱不断，内斗严重消耗了大元的国力，最终被赶出了中原。

回到草原的元朝残余成为后来的北元。北元时期，因为贫瘠的土地，又因曾经在中原地区享受过，回来后的差异，让这群游牧部落心中十分怀念，他们抱着“抢钱、抢粮、抢财宝”的心思不断袭扰南边的明朝边境，但在明朝几次远征后，被打疼的蒙古人最终躲到了更北的地方。



目录



成吉思汗——坐拥四海的男人 / 6

盟兄分手 / 19

嗜酒的窝阔台 / 24

皇室从窝阔台一脉逐渐走向拖雷一脉 / 35

忽必烈建立元朝 / 44

儿辈早逝，孙辈顶上 / 56

短命兄弟 / 63

朝中政变，大元内讧 / 71

乱世开启 / 81

元朝最后一位皇帝 / 91

官逼民反，统治无道 / 102

头裹红巾，揭竿起义 / 118

元朝终结，改朝大明 / 127

汉王陈友谅 / 138

亡元皇帝赶紧跑 / 148

不成气候的北元政权 / 158



成吉思汗——坐拥四海的男人

“成吉思”有大海的意思，而成吉思汗，可以理解为拥有四海者。

孛儿只斤·铁木真，蒙古汗国的可汗（他们的老大），尊号成吉思汗，他在世界史上，都算得上一位雄才大略的军事家、政治家，而他麾下的大军甚至一路横扫亚欧大陆上诸多区域，铁蹄所过之处的敌军闻风丧胆，而战争带来的残酷杀戮和蒙古人战斗时凶悍的状态，让一些欧洲人给这群蒙古人起了个“半兽人”的绰号。

成吉思汗，孛儿只斤氏，名铁木真，小的时候，原本天真烂漫的铁木真，9岁的时候，因为父亲被杀，部落也因此解散，导致他不得不让自己尽快地成长、坚强起来。

铁木真的前半生的确多灾多难，18岁的时候，他的老婆被蔑里乞人抢走了，他求脱里汗约其附庸札答阑部主札木合共同出兵，经过一番苦战，最终将蔑里乞人击败，夺回了妻子。几年后，22岁的铁木真就被推举成为蒙古的乞颜部落可汗。

铁木真当初落魄的时候，曾经和札木合十分要好，甚至几次与其称兄道弟，而在重整旗鼓复仇并夺回部落权力的征途中，除了联合自己父亲老友的势力之外，同样也少不了这位札木合安答（安答，简单来说就是好兄弟、好姐妹的意思）。

不过随着铁木真被推上了乞颜部落的大汗之位后，这位同样有着不小野心的札木合对他开始忌惮起来。札木合开始联合盟友，将大家聚集起来，主动向铁木真发起了进攻。

而当时的铁木真年轻气盛，并没有太多为将帅者的作战经验，他对双方的实力也没有做到正确的估量，导致这场战争以铁木真的惨败收场。

铁木真吃一堑长一智，他一生大大小小征战数十次，而这一次和札木合的“十三翼之战”是他唯一的一次败笔。



蒙古人远征欧洲

经过这一战后，原本失败的铁木真却意外地壮大起来，反观札木合一方，人心涣散、危机四伏。

有些惧怕铁木真势力的人，向铁木真投诚，不过还有更多的部落，他们不甘心屈居于人下，于是他们开始联合起来。札木合作为铁木真的老对手，被众人推上了“古尔汗”的位置，意为“众汗之汗”（说白了就是一群部落老大中的老大），而这位“老大中的老大”似乎被之前的胜利冲昏了头脑，以为这一次自己可以稳稳地吃定对方。

结果，战争开始后，札木合发现，自己这边的一群乌合之众，完全不是对方的对手，才交战不久，就死伤惨重。札木合吓得赶紧跑路，投奔到王汗那里，希望能寻求到庇护。

随后，铁木真将杀父仇人所在的部落击败，塔塔儿部的首领札邻不合服毒自杀，至此，铁木真也算是报了杀父之仇，而该部落的另一个首领，因为之前和铁木真并没有太大的过



成吉思汗铁木真

节，所以心安理得地选择了投降。

后来，铁木真又将目标放在了对泰赤乌部的征伐上，直到他的脖子中了一箭，差点死掉。不过泰赤乌部也知道他们根本无力抵抗铁木真的部队，所以很快就选择了投降。

铁木真接连不断地将一统蒙古的障碍一一扫除，在将宿敌塔塔儿部搞定后，铁木真的部队出其不意地偷袭了王汗的势力，王汗和铁木真向来不和，经常彼此征战。

王汗找到个机会连忙逃走，一路跑到乃蛮部，不过

只身一人的他——没有势力，二没有什么太大的价值，乃蛮部的人又对他并不信任，最终他被当成奸细，让乃蛮部的人给弄死了。

1204年，乃蛮部在见识到成吉思汗的实力后，直接被打得跪着唱投降歌。不过，这对成吉思汗来讲，还远远不够。

呼伦贝尔大草原肥沃丰美，乃蛮人占据着这里，在蒙古各个部落崛起之前，他们就已经十分强大了。而成吉思汗自然不愿意放弃这里，如今蒙古草原上各个部落之中，恐怕也就剩下乃蛮人还有力量和铁木真对抗了。之前许多被铁木真追打的部落首领，纷纷抛家舍业，逃往这里，并准备聚集在一起后给铁木真一个迎头反击。

在铁木真的领导之下，乞颜部落不断发展壮大起来，这让原本就对铁木真心生忌惮的札木合更加坐立不安，他认为自己必须要竭尽全力地去做些什么来改变现状。

札木合开始进行游说，很快，他便联合了 13 个部落的 3 万人马，浩浩荡荡地向铁木真这边开进。铁木真得到消息，知道札木合要讨伐自己，便犹豫起来，而手下的人个个群情激奋，纷纷表示战斗到底！

虽然双方都是 3 万人马，而札木合一方也是分成 13 路朝着铁木真进发，但铁木真错将自己一方也分兵 13 路主动迎击对方了，最终的结果是铁木真一方惨败。战斗失利的铁木真连忙逃跑了。

原本胜利已经握在札木合的手中了，可札木合却非要作死！

“不作死就不会死”这句话说得一点也没错，札木合胜利后居然毫不留情地杀死了所有的俘虏。这种残酷的做法，引起了原本的盟友纷纷放弃与他合作的想法，转而投靠了铁木真。

如此一来，损失惨重的铁木真部队很快得到了大批力量的补充，而此消彼长的札木合，着实是搬起石头砸了自己的脚。

乃蛮人集结了大股力量，准备和铁木真大战一场，结果双方开战不久后，乃蛮部就因杂牌军助战而树倒猢猻散了。乃蛮人的太阳汗当时是一个迷糊的君主，这老头虽说不是耳聋眼瞎，但也绝对不是什么精明之人。以往借助自己的强大势力，除了作威作福之外，并没有什么真本事，和成吉思汗交锋后，他很快就“跪求不杀”了！

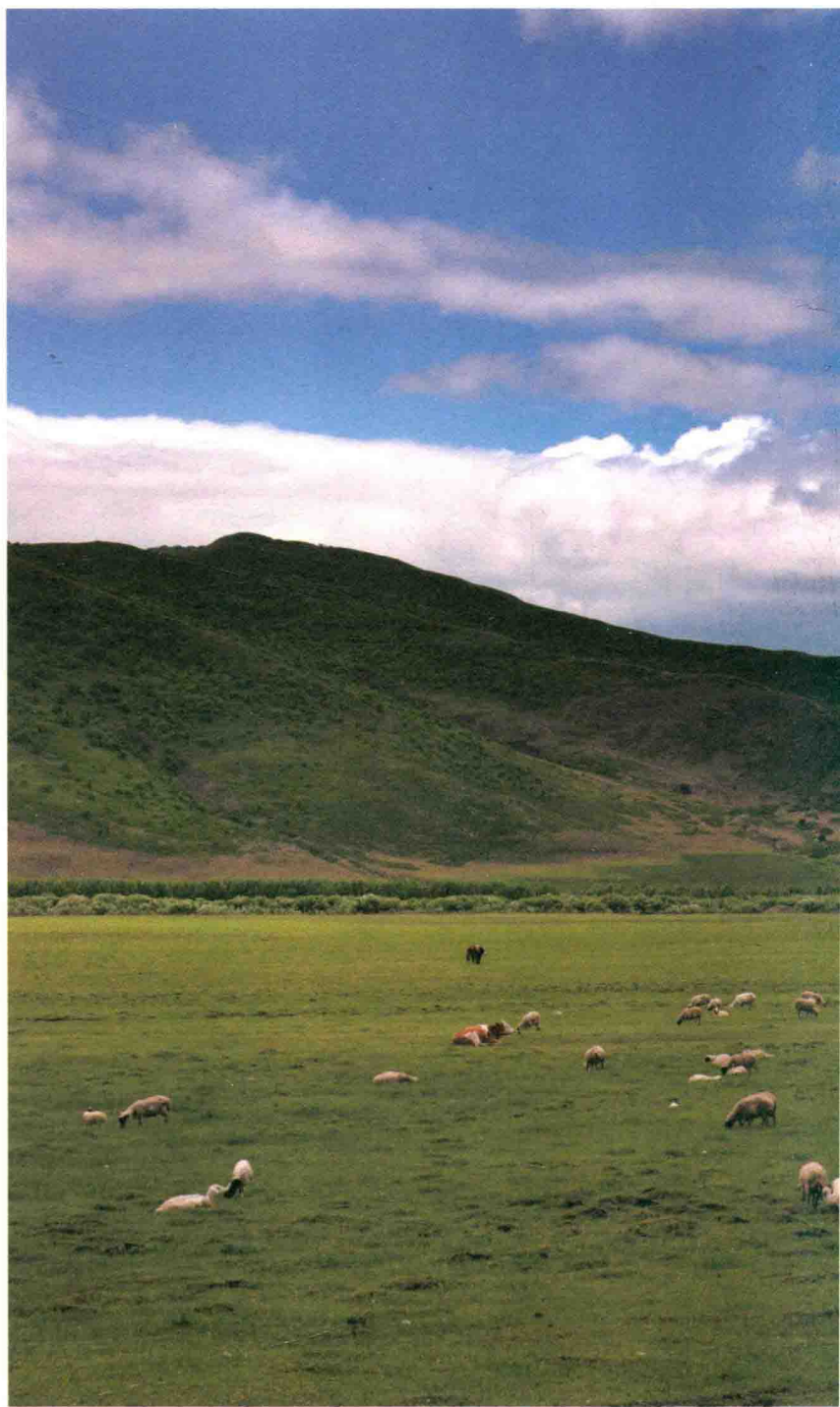
铁木真势力越来越大，“成吉思汗”成为他的尊号，而后他开始推行国家政治，同时积极地建立军队，并进行训练。

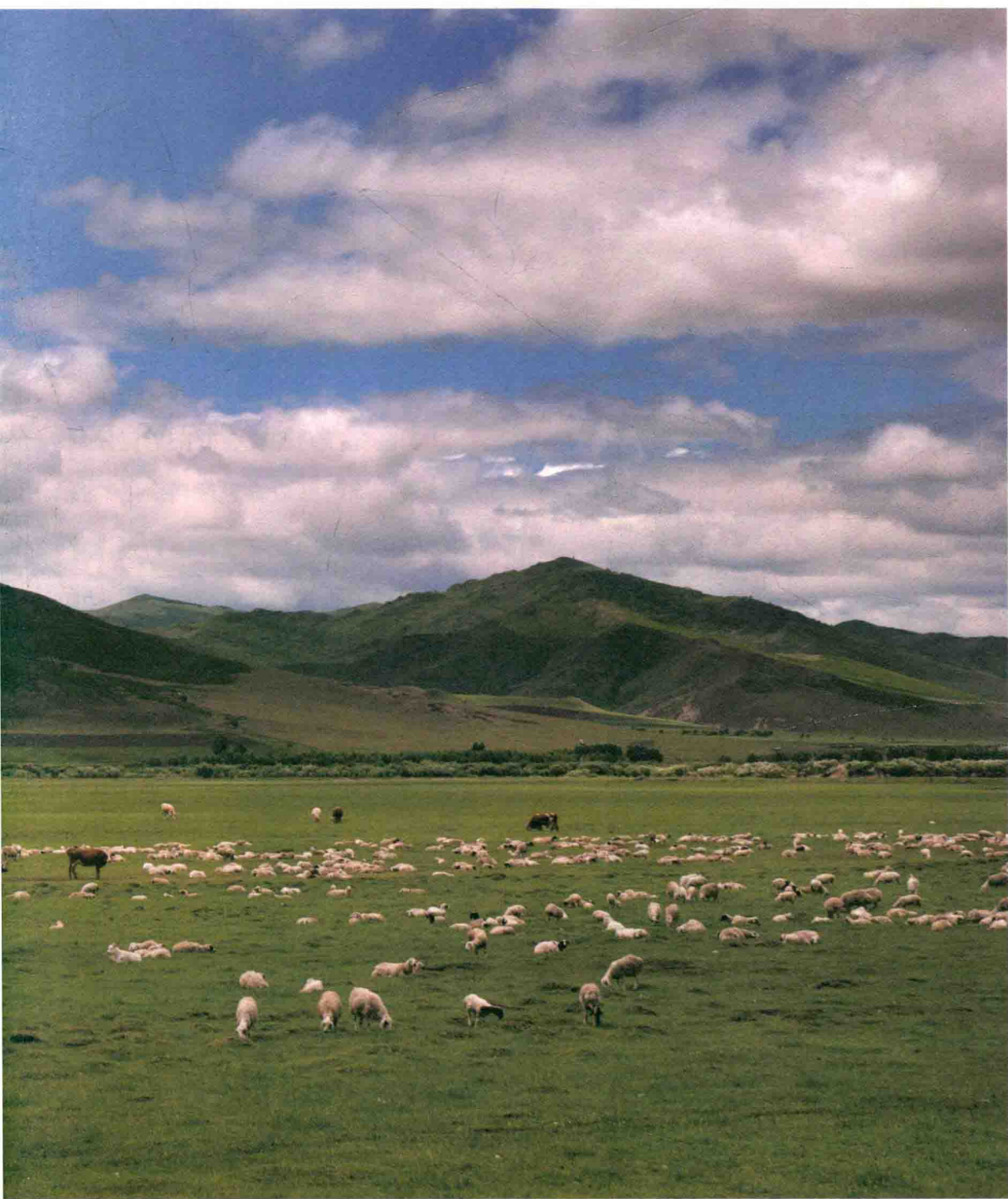
养兵千日，用兵一时。1205 年，铁木真的蒙古军为了追击逃亡的乃蛮余部，第一次侵入西夏。蒙古军劫掠到大批人口及骆驼、羊、马之后，满载而归。蒙古军的入侵，使得西夏朝野震动，但其不期而撤又让西夏人庆幸欢呼。

之后，西夏人和成吉思汗斗了好多年，而西夏的主力大军不断遭到重创，最终西夏王求和，再打下去，也毫无希望了。而摆平了西夏之后，成吉思汗的大军又顺势进攻金朝，金朝军队同样骁勇善战，不过面对成吉思汗这位常胜将军，最终也败给成吉思汗的大军。

军队是国家政权的主要成分。空有权而没有兵，权则不会长久，而在当时那个年代，战争不断充斥在各个地域之中，不仅是对外的战争，就是对内，也经常产生内讧，彼此纷争不断，所以军权一体化，才能更稳固牢靠地将话语权掌握在自己的手中。

成吉思汗一统蒙古草原，紧跟着就开始大肆地赏功臣，封宗室，而当时





今内蒙古大草原

成吉思汗能够取得如此大的成就，虽和他的雄才伟略有关联，但他的几个得力大将功不可没。这位“只识弯弓射大雕”的英雄帐下有八位大将，作战勇猛，为成吉思汗屡立战功，深受器重。他称其中四人为“四杰”，另四人为“四狗”。成吉思汗的“四杰”是：木华黎、博尔术、博尔忽、赤老子；“四狗”是：者勒蔑、忽必来、速不台、哲别。



西夏武士图

蒙古草原上实行的是千户制度，并随着时间的推移，不断地进行完善。成吉思汗任命了一批千户等官员，同时分封一些宗室诸王，整个部落开始形成一层层的机构，如此便于统治，在作战时期也更能灵活地进行指挥。

分封完了那些所谓的千户、万户之后，成吉思汗自然还要着手建立一批更为心腹的部队。成吉思汗挑选了一些贵族、功勋子弟等，组成了一支被称作“怯薛军的特种部队”，这批人就类似于皇帝的禁卫御林军，而他们都要经过严格的筛选和训练，战斗力自然不是普通士兵能比的，而怯薛军的待遇，哪怕是普通士兵，也相当于正常部队的小将领一般，十分丰厚。

怯薛军深受成吉思汗的器重，而且成吉思汗给了他们很高的地位，怯薛军正规军的地位甚至还在千户长之上，哪怕是他们的随从、侍者，身