

《图说历史》编委会
— 编著

图说历史 / 经典必读 / 轻松掌握

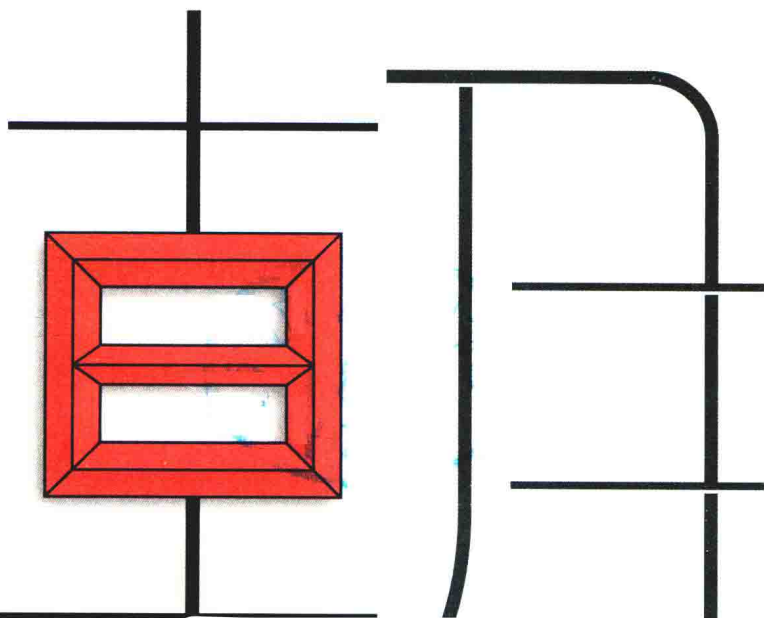
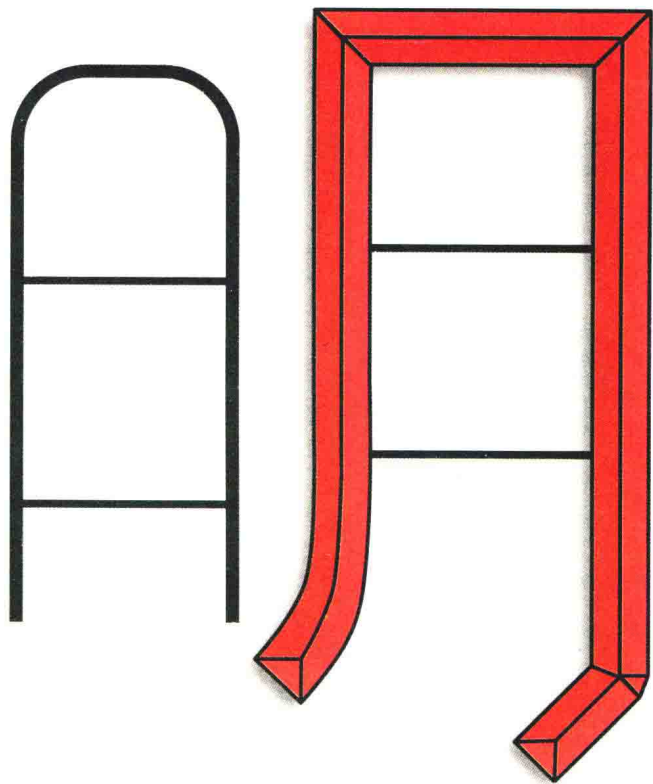
明君、昏君、能臣、权臣、权宦、起义……
观诸般现象，读明朝历史。

一读就懂的中国史

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

《图说历史》编委会

— 编著



一读就懂的中国史

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

一读就懂的中国史·明朝 / 《图说历史》编委会编著. —北京:
中国铁道出版社, 2019.1

(图说历史)

ISBN 978-7-113-24723-2

I. ①一… II. ①图… III. ①中国历史—明代—通俗
读物 IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 151765 号

书 名: 一读就懂的中国史·明朝

作 者: 《图说历史》编委会 编著

责任编辑: 刘建玮

电 话: (010) 51873038

装帧设计: **MX** DESIGN
STUDIO

电子信箱: liujw0827@163.com

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

印 刷: 北京柏力行彩印有限公司

版 次: 2019 年 1 月第 1 版 2019 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 710mm×1000mm 1/16 印张: 15.25 字数: 250 千

书 号: ISBN 978-7-113-24723-2

定 价: 58.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印刷质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。电话: (010) 51873174 (发行部)
打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659, 路电 (021) 73659, 传真 (010) 63549480



在悠久的历史长河中，那些精彩的、悬疑的、鼎盛的瞬间都值得被人铭记。说起中国古代的明朝，给人的印象好像并不深刻，甚至会被忽视。问起中国历史上第一代霸主，都会想到秦始皇；说起盛世，都会想到文景、开元、康乾。然而，明朝这个充满娱乐精神、奔放的王朝，却常常被人们遗忘在尘封的史书中。

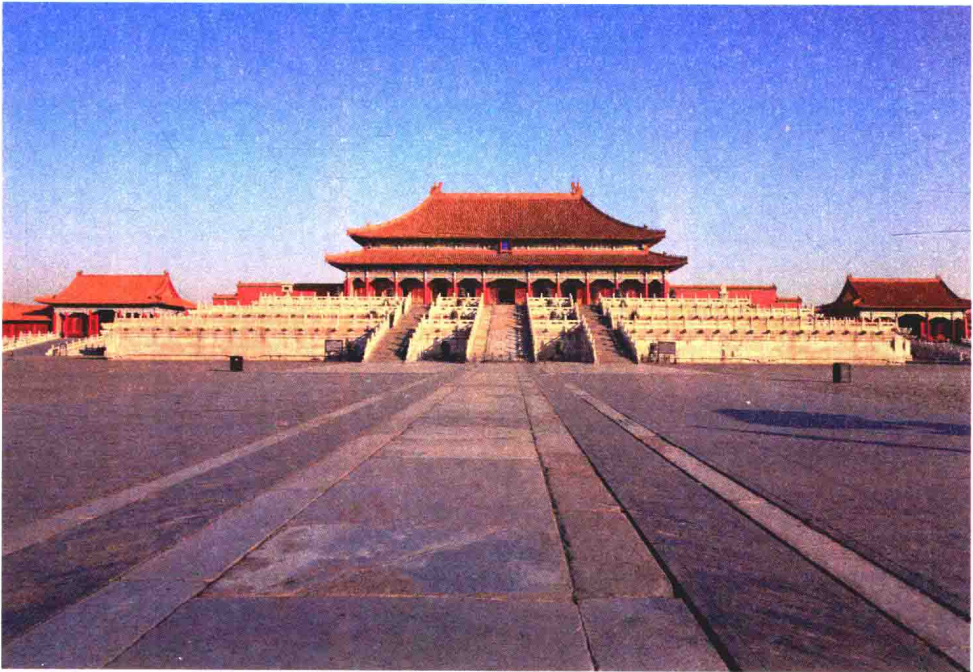
其实，明朝是一个非常有意思的王朝，一个家破人亡的和尚在乱世中开创了这段历史，建立了大明。和其他朝代无异，明朝也不乏明君、昏君、能臣、权臣、权宦、叛乱、起义等因素，甚至曾有几位皇帝多年不上朝而朝政却依旧能正常运转。从建立到结束，明朝一直都在经历着内忧外患、风雨飘摇。即便如此，明朝仍旧维持了近三百年。

中华上下五千年，每个时代都有自己独特的模样和印记，若想知道明朝是何模样，就需要你进行深入的了解。朱元璋在元朝末年的起义军中脱颖而出，称帝建国而后一统天下。可惜在他死后，纷争不断，最后大明在朱棣的统治下再次迎来盛世，随后的仁宣之治让大明帝国攀上了另一个高峰。

历史没有长盛不衰的王朝，仁宣之治后，明朝开始走下坡路，土木堡之变、党派斗争、锦衣卫、东西两厂，权宦当道，朝野昏暗，每当有兴起之势时，总会出现问题将其中断，进而将大明帝国拉向深渊。梃击案、红丸案、移宫案，悬疑丛生，千古之谜，林林总总，汇成了明朝复杂的历史，残酷而精彩。

随着永历帝被杀，明朝至此正式完结。江山如此多娇，引无数英雄竞折腰。回望明朝，英杰辈出，无论是朱元璋、朱棣等明朝统治者，还是于谦、张居正等贤能大臣，都堪称豪杰。君与臣的博弈，忠与奸的对峙，统统在这个时代被演绎得淋漓尽致。

本书不同于通史那般深奥枯燥，也不像野史那般无根无据。我们以时间为线索来叙述明朝历史，中间穿插详细描述，让读者能深入了解这一时期的历史，并有所收获。本书语言简洁质朴，并配有图片，力求将历史通俗化。更具特色的是，篇章中还设有“历史拓展”小板块、结构图和时间轴，让读者能在加深理解的同时，理清时间顺序。我们相信这些独具特色的小板块配上这段历史，能让你更加了解这个有意思的王朝。





明朝历史进程



红巾军

1

元末红巾军起义，朱元璋赶走蒙古统治者，统一全国，建立大明王朝。



方孝孺

2

建文帝削藩引发靖难之变，燕王朱棣以清君侧的名义起兵，藩王与朝廷间的战争就此爆发。



北京紫禁城

3

明成祖朱棣夺取皇位后，励精图治，国力强盛，疆域面积达到最高峰，这一时期被称为“永乐盛世”。



南明政权将领郑成功

12

崇祯皇帝的自缢宣告着明朝的灭亡，但明朝的残余势力仍然在南方建立了南明政权，但内斗不断，很快便被清军所剿灭。



清兵

11

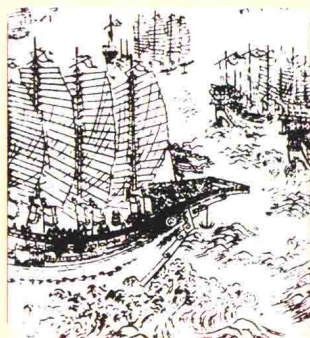
崇祯年间天灾不断，后金崛起，李自成、张献忠领导的农民起义最终使明朝灭亡。



明朝殿试

10

张居正的去世导致其改革成果被清算，东林党争给本就赢弱的明朝政局造成了更加深远的破坏，政治格局陷入了崩溃的边缘。



郑和下西洋



明军行军图



锦衣卫腰牌

4

郑和受朱棣委派，在永乐年间六次下西洋，后来在宣德年间再次下西洋，最终完成了七下西洋的壮举，其功绩被后人所称赞。

5

1449年，太监王振怂恿明英宗征讨北方瓦剌，导致明朝遭遇立朝以来对外战争的最大失败，此为土木堡之变，此后明朝由盛转衰。

6

成化年间，明宪宗设立西厂，与东厂、锦衣卫并存，首任首领为明宪宗宠信的宦官汪直，民变不断发生。



张居正



戚继光雕像



明代进士

9

明神宗继位初年，内阁首辅张居正推行一系列改革措施，使得明朝出现短暂的中兴局面。

8

嘉靖年间，东南沿海的倭患十分严重，戚继光作为明朝著名将领，在为明朝抗倭的事业上做出了突出的贡献。

7

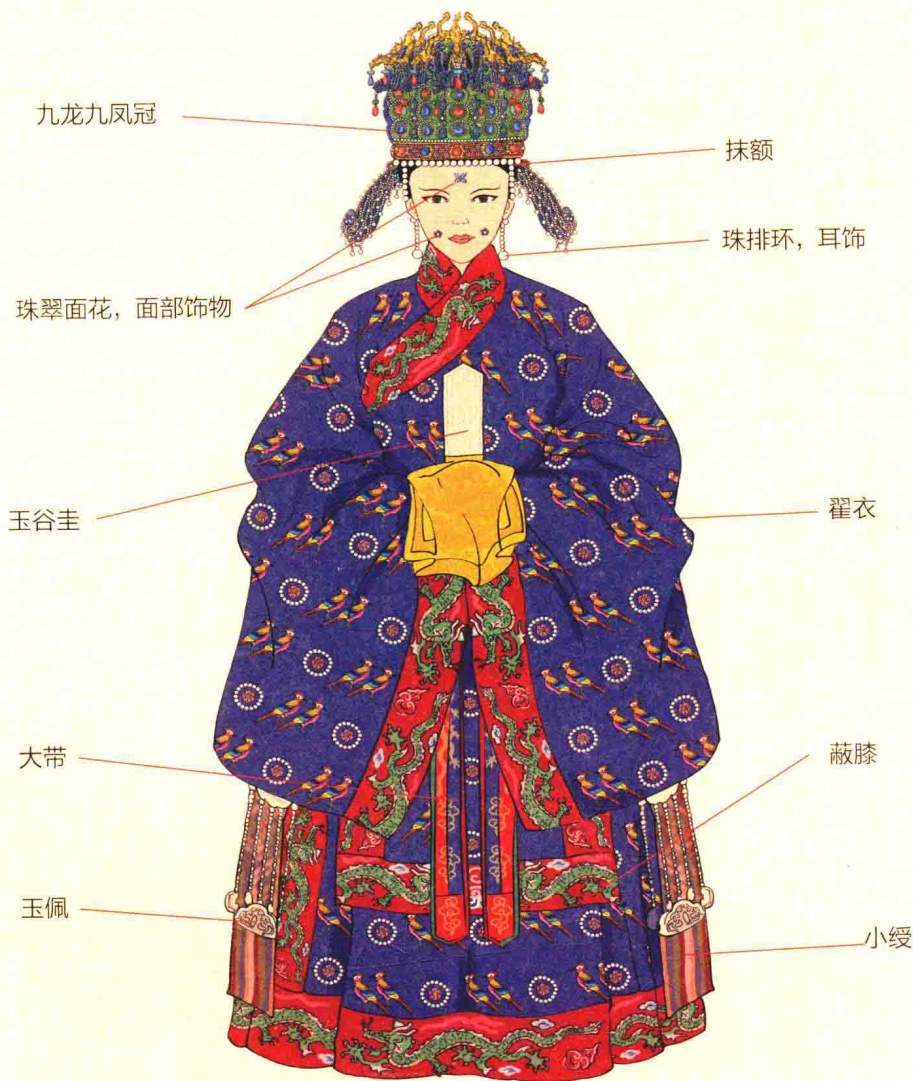
明朝中期的子嗣问题最终引发嘉靖帝与大臣之间“大礼议之争”，嘉靖皇帝最终巩固了皇权。



解密明代宫廷服饰

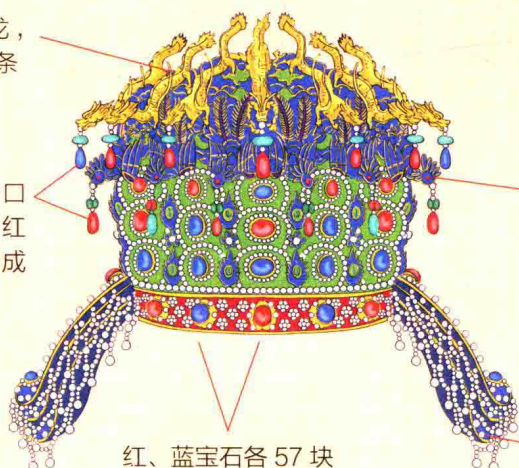
——皇后礼服

明初时，嫔妃所穿着的常服以各种类型的鸟雀区分不同等级，皇后用双凤翊龙、妃用鸾凤，以下各品分别用不同数目的翟、孔雀、鸳鸯、练鹊。后来朱元璋觉得礼制过繁，便废除了传统礼服制度，将本为常服的大衫霞帔升格为命妇的礼服，统一为“翟冠”，品级以翟数不同区分。翟即野鸡，形态上和凤鸟接近。这样就形成了后妃使用凤冠，命妇使用翟冠的模式，延续至明末。皇后全套礼服，即：头戴皂罗额子（抹额）及凤冠；脸施珠翠面花，耳挂珠排环；内着中单，外穿翟衣；腰部束革带；前身正中系蔽膝，后身系大绶；两侧悬挂玉佩及小绶；足穿袜、鞋；手持玉谷圭。



上层金龙，
前后共 9 条

龙、凤皆口
衔珍珠与红
蓝宝石穿成
的珠滴



红、蓝宝石各 57 块

◀ 九龙九凤冠：万历皇帝孝靖王皇后的凤冠，高 48.5 厘米，重 2320 克。此冠嵌宝石 115 块，珍珠 4414 颗。

中层翠凤共 8 只



下层大珠花九树，由红蓝宝石三块组成，四周以珍珠围绕。

三博鬓（以鬓掩耳，贵族礼仪），左右共 6 扇，各长 23 厘米

直领

大袖敞口

右衽，汉服的特点，即左边的前襟向右腋系带

翟纹每行十二对，
红腹锦鸡造型

领、襟、袖皆红色缘边，
云龙纹，翟衣长度至足



▲ 翟衣：深青色，古代中国后妃命妇的最高礼服，因衣上绣有翟鸟花纹而得名。一般认为翟鸟即为红腹锦鸡。

翟纹三行，
每行两对

系带一对

小轮花，圆形白花朵，
被白色连珠纹包围

金织或彩
织云龙纹



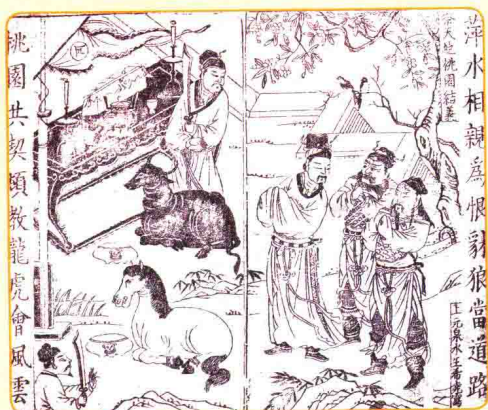
◀ 蔽膝：围于衣服前面的大巾，用以蔽护膝盖。



明朝“名”著

唐诗、宋词、元曲、明清小说，这种高度概括的文化链点明了各历史时期对人类社会所贡献出的精神财富。小说自宋元时期的说话艺术发展而来，从明代开始，小说这种文学形式充分显示出它的社会作用和文学价值。中国文学艺术发展到明代，开始彻底走向世俗。

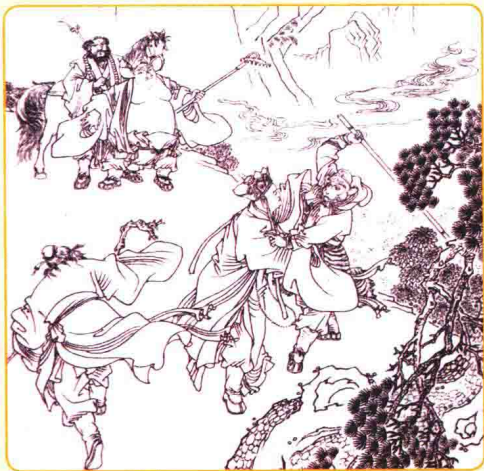
《三国演义》，全名《三国志通俗演义》，又称《三国志传》《三国英雄志传》，是中国第一部长篇历史章回小说。作者罗贯中。《三国演义》是四大名著中唯一根据历史事实改编的小说，却被很多人误以为其所述内容便是三国历史。



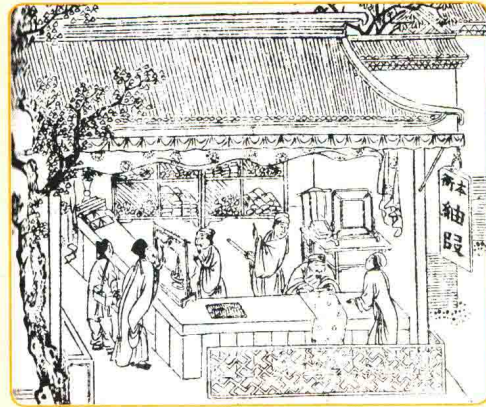
《水浒传》，是中国以白话文写成的章回小说，又称《忠义水浒全传》《江湖豪客传》，一般简称《水浒》，全书定型于明朝。作者有争议，一般认为是施耐庵所著，而罗贯中则做了整理，后来金圣叹将之删修为七十回本。



《西游记》，是中国古典神怪小说。宋代《大唐三藏取经诗话》是西游记故事见于说话文字的最早雏形，唐僧以玄奘法师为原型。《西游记》成书于明朝中叶，作者是吴承恩。



《金瓶梅》，是第一部由文人独立创作的长篇白话世情章回小说，作者是兰陵笑笑生。此书又名《金瓶梅词话》，成书约在隆庆至万历年间。之前的长篇小说，莫不取材于历史故事或神话传说，而《金瓶梅》则首次以现实社会中的人物和家庭日常生活为题材进行写作。



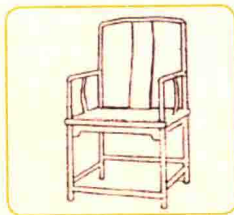


家具设计史上的极简主义： 明式家具

在明朝，一些文人热衷于家具工艺的研究和家具审美的探求。他们玩赏、收藏、著书和参与家具设计。指导木工的书籍有《鲁班经》《髹饰录》《三才图会》等。明代家具用料考究、工艺精湛、内涵丰富，最终形成“明式家具”（以深色硬木为材料所制作的家具）的成熟风格。

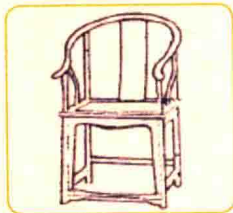
明代官帽椅

官帽椅是明式家具的代表作之一，通常分为高背或矮背式两类。



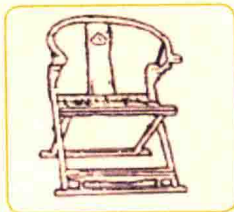
明代圈椅

圈椅是一种圈背连着扶手，从高到低一顺而下的椅子，圈椅是中华民族独具特色的椅子样式之一。



明代交椅

以椅足呈交叉状而得名。在封建社会里，坐交椅乃是身份、地位的高贵象征。据资料考证，明代交椅起源于古代的马扎，也可以说是带靠背的马扎。



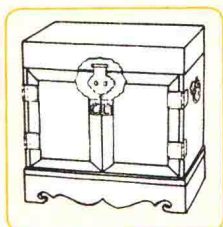
明代方几

造型与八仙、六仙和四仙桌类似，但是体积较小，可能用于陈设奇石、瓷器花瓶或盆栽。一般要高于桌子。



官皮箱

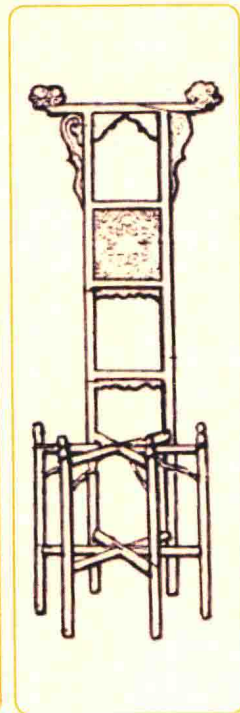
并非官用，亦不是皮制，指体型稍大的梳妆箱，古代几乎每家每户都有，主要是妇女所使用的梳妆奁笼，有些还有夹层、暗室，可见其还具有保藏贵重物品的功用。



其体形不大，但结构复杂，是从宋代镜箱演变而来的一种体量较小、制作较精美的小型皮具。

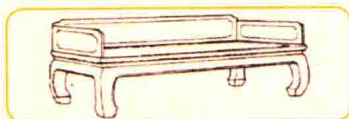
高面盆架

用以承放面盆，披挂毛巾，注重功能性，多采用一般的木材制成，容易损坏且不被重视。有三足、四足、五足和六足等不同形制，六足的有些能折叠。



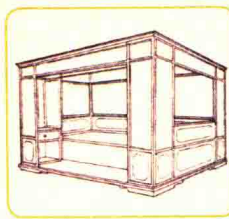
罗汉床

罗汉床有大小之分，大的称床，小的称榻。大罗汉床可供卧、坐，床上正中放一炕几，放在厅堂中待客，是件比较讲究的实用家具。



拔步床

拔步床，又叫八步床，是中国传统家具中体型最大的一种床。床前有相对独立的的活动范围，虽在室内使用，但却宛如一间独立的小房子。





明朝科技成就

因明朝政府禁止以及官员忽视发展科技等因素，又逢西方科学革命，所以从明朝开始，中国在科技发展方面开始落后于欧洲国家。伴随着西学的传入，明朝中晚期时的科学技术出现了新的进步，科学著作众多。

◎ 李时珍《本草纲目》

李时珍是中国历史上最著名的医学家、药学家和博物学家之一，其所著《本草纲目》是本草学集大成的著作，对后世的医学和博物学研究影响深远。

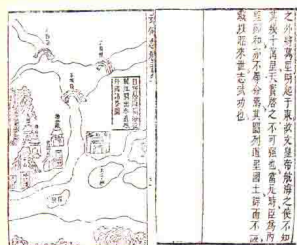


◎ 宋应星《天工开物》

中国古代一部综合性的百科全书式的科学技术著作。全书收录了农业、手工业，诸如机械、砖瓦、陶瓷、硫磺、烛、纸、兵器、火药、纺织、染色、制盐、采煤、榨油等生产技术。

◎ 徐光启《农政全书》

近代科学技术事业的先驱之一，与利玛窦合作汉译欧几里得的《几何原本》，其中一些重要术语沿用至今。晚年编纂集中国古代农学之大成的《农政全书》，此书基本上囊括了中国明代农业生产和人民生活的各个方面。



◎ 郑和《郑和航海图》

1405-1431年，郑和率大型远洋船队到达西洋三十余国。1425年《郑和航海图》编成。

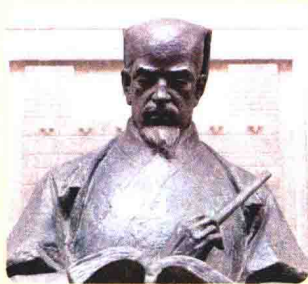
◎ 徐霞客《徐霞客游记》

《徐霞客游记》是中国最早的一部比较详细记录所经地理环境的游记，也是世界上最早记述岩溶地貌并详细考证其成因的书籍。《徐霞客游记》开篇日5月19日被定为“中国旅游日”。



◎ 朱载堉十二平均律（音乐调音方法）

朱载堉是明朝宗室，朱元璋的九世孙，明代乐律学家、音乐家、数学家、舞学家、乐器制造家、物理学家、天文学家、散曲作家，首创著名的十二平均律。西方人称赞他为“东方百科艺术全书式的人物”。



◎ 程大位《算法统宗》

程大位是明代数学家，生于嘉靖年间，60岁时著书《算法统宗》，共列算题595道，以珠算为主要的计算工具，被推崇为中国“珠算鼻祖”，是最早记载使用珠算计算平方和立方的著作。



◎ 方以智《物理小识》

明末清初著名学者、思想家、科学家。其著作《通雅》和《物理小识》，是百科全书式的专著，被誉为“17世纪罕无伦比的百科全书派”大学者。方以智在《物理小识》卷7中记载了炼焦炭的方法，欧洲到1771年才开始炼焦。





第一章 大明的建立与统一

- 崛起于元末的和尚 \ 2
- 朱元璋一统江南 \ 6
- 称帝与全国一统 \ 12
- 西藏纳入明朝版图 \ 18
- 科举南北榜之争 \ 21
- 明卫所制度的设立 \ 24
- 那些被杀的开国功臣们 \ 28
- 明初的政治制度 \ 32

第二章 盛世的来临

- 建文帝改制 \ 37
- 削藩引发的恶果 \ 42
- 改变了历史走向的靖难之变 \ 47
- 永乐盛世 \ 51
- 明朝直接管辖贵州 \ 55
- 唐赛儿起义 \ 58
- 永乐年间的对外战争 \ 61
- 郑和下西洋 \ 64
- 仁宣之治 \ 69
- 明宣宗废后 \ 74

第三章 走向衰落的大明

- 宦官王振专权 \ 78
- 土木堡之变 \ 84
- 明军击退瓦剌 \ 87
- 明英宗重登帝位 \ 91
- 曹石引发动乱 \ 94
- 成化新风也成空 \ 98

郾阳民变 \ 101

弘治中兴 \ 104

第四章 中兴的曙光

刘瑾乱政 \ 109

刘六刘七领导起义 \ 113

四川农民起义 \ 116

宁王之乱 \ 120

嘉靖中兴 \ 124

嘉靖大礼议 \ 127

壬寅宫变 \ 132

严嵩乱政 \ 135

抗倭名将戚继光 \ 140

隆庆新政 \ 143

北虏南倭的困局 \ 147

张居正改革 \ 151

万历中兴 \ 156

万历三大征 \ 159

第五章 再次衰落与灭国

国本之争 \ 165

东林党争 \ 169

徐鸿儒起义 \ 174

明末三大疑案 \ 177

阉党的崛起 \ 181

崇祯朝乱局 \ 185

努尔哈赤对明朝的复仇 \ 189

张献忠起义 \ 194

闯王李自成起义 \ 198