

Clinical Guidelines for
General Practice

全科临床诊疗常规

名誉主编 杜雪平

主 编 吴 浩 吴永浩 屠志涛



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

全科临床诊疗常规

名誉主编 杜雪平

主 编 吴 浩 吴永浩 屠志涛

副主编 王 仲 王会玲 黄 毅



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内 容 提 要

根据国家卫生健康委员会《医师定期考核管理办法》的要求,我们组织全科医学专家、学科带头人及中青年业务骨干共同编写本书。全书体例清晰、明确,内容具有基础性、专业性、指导性及可操作性等特点。既可作为全科医师定期考核辅导用书,也可作为全科医师临床指导用书。本书适合广大执业医师、在校师生参考学习。

图书在版编目(CIP)数据

全科临床诊疗常规 / 吴浩, 吴永浩, 屠志涛主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2018.8

ISBN 978-7-5067-8779-6

I. ①全… II. ①吴… ②吴… ③屠… III. ①临床医学—诊疗 IV. ①R4

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第171658号

美术编辑 陈君杞

版式设计 南博文化

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787×1092mm^{1/16}

印张 53^{3/4}

字数 1461千字

版次 2018年8月第1版

印次 2018年8月第1次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8779-6

定价 188.00元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《全科临床诊疗常规》

西医学专业编委会

主 编 吴 浩 (北京市丰台区方庄社区卫生服务中心)

副主编 王 仲 (北京清华长庚医院)

编 委 (按姓氏笔画排序)

丁 静 (北京市西城区首都医科大学附属复兴
医院月坛社区卫生服务中心)

王 雁 (首都医科大学附属北京妇产医院)

王立万 (北京清华长庚医院)

王尚才 (北京市昌平区回龙观社区卫生服务中心)

孔 锋 (首都医科大学宣武医院)

刘力戈 (北京友谊医院平谷医院)

李 月 (北京大学航天临床医学院
永定路社区卫生服务中心)

李兴旺 (首都医科大学附属北京世纪坛医院)

闵寒毅 (北京协和医院)

宋 妍 (北京社区健康促进会)

张丰川 (北京中医药大学东方医院)

张宇迪 (首都医科大学附属北京妇产医院)

张秋航 (首都医科大学宣武医院)

陈有信 (北京协和医院)

周亦伦 (首都医科大学附属北京天坛医院)

姜 岳 (北京市朝阳区高碑店社区卫生服务中心)

聂秀红 (首都医科大学宣武医院)

高荣寰 (北京市丰台区方庄社区卫生服务中心)

徐俊杰 (北京市房山区韩村河社区卫生服务中心)

黄晓峰 (首都医科大学附属北京友谊医院)

龚 涛 (北京医院)

康 骅 (首都医科大学宣武医院)

董继革 (中国中医科学院望京医院)

谢估伯 (北京量衡快线全科诊所)

秘 书 组 (按姓氏笔画排序)

孔 敏 (北京市丰台区方庄社区卫生服务中心)

朱夏媛 (北京市丰台区方庄社区卫生服务中心)

刘秀梅 (北京市丰台区方庄社区卫生服务中心)

张学新 (北京市房山区韩村河社区卫生服务中心)

陈 锐 (首都医科大学附属北京天坛医院)

高文娟 (北京市丰台区方庄社区卫生服务中心)

吴永浩 (北京医师协会全科医师分会)

马 力 (首都医科大学附属北京天坛医院)

马 萍 (北京市西城区广内社区卫生服务中心)

王以新 (首都医科大学附属北京安贞医院)

王亚军 (首都医科大学宣武医院)

牛小羽 (首都医科大学宣武医院)

冯 靓 (北京市朝阳区小红门社区卫生服务中心)

庄俊玲 (北京协和医院)

李玉玲 (北京市西城区新街口社区卫生服务中心)

李永锦 (北京市朝阳区团结湖社区卫生服务中心)

杨顶权 (中日友好医院)

沈 蕾 (北京市东城区社区卫生服务管理中心)

张 华 (首都医科大学附属北京口腔医院)

张兆国 (北京市第一中西医结合医院)

张金声 (北京市西城区德胜社区卫生服务中心)

陈 琦 (首都医科大学附属北京天坛医院)

陈嘉林 (北京协和医院)

赵 辉 (中国人民解放军总医院)

耿稚平 (首都医科大学附属北京同仁医院)

袁明霞 (首都医科大学附属北京同仁医院)

徐 东 (北京协和医院)

陶 红 (首都医科大学附属北京安贞医院)

黄捷英 (首都医科大学附属北京友谊医院)

崔 红 (首都医科大学附属北京友谊医院)

蒋荣猛 (首都医科大学附属北京世纪坛医院)

谢苗荣 (首都医科大学附属北京友谊医院)

憨广伶 (北京市东城区体育馆路社区卫生服务中心)

邓 杰 (北京市丰台区方庄社区卫生服务中心)

刘玉江 (北京市朝阳区高碑店社区卫生服务中心)

许彩儒 (北京市朝阳区南磨房社区卫生服务中心)

陈 硕 (北京市西城区新街口社区卫生服务中心)

姜 倩 (北京市昌平区回龙观社区卫生服务中心)

魏学娟 (北京市丰台区方庄社区卫生服务中心)

《全科临床诊疗常规》

中医学专业编委会

主 编 屠志涛（北京市中医管理局）

副主编 王会玲（北京市中医管理局）

编 委（按姓氏笔画排序）

丁晓燕（中国社区卫生协会）

王国华（北京中医药大学第三附属医院）

任晓棣（北京中研医院管理中心东城中医医院）

孙书臣（中国中医科学院广安门医院）

杨顶权（中日友好医院）

肖燕兰（北京市第一中西医结合医院）

张书信（北京中医药大学东直门医院）

罗 斌（北京中医药大学第三附属医院）

夏仲元（中日友好医院）

衷敬柏（中国中医科学院西苑医院）

常淑玲（北京市西城区展览路社区卫生服务中心）

吴永浩（北京医师协会全科医师分会）

黄 毅（北京针灸学会）

王玉光（首都医科大学附属北京中医医院）

王洪霞（中国中医科学院西苑医院）

刘秀芹（中国中医科学院望京医院）

李 智（北京同仁堂医院）

杨晓晖（北京中医药大学东方医院）

邱礼新（首都医科大学附属北京同仁医院）

张亚兰（北京市朝阳区南磨房社区卫生服务中心）

赵 海（北京市海淀区双榆树社区卫生服务中心）

徐荣谦（北京中医药大学东直门医院）

曹克刚（北京中医药大学东直门医院）

蔡 江（北京中医药大学附属护国寺中医医院）

全科医学是当今全球健康领域所备受瞩目与关注的医学学科。1972年，世界全科/家庭医生组织（WONCA）成立，标志着全科医学交流走向国际化，全科医学的发展以势不可挡的澎湃潮涌从发达国家走向众多发展中国家。到2018年，WONCA已经主办了22次世界全科医学大会，全科医生制度目前已在世界70多个国家和地区推行，为完善卫生法律体制、合理利用医疗资源、降低疾病经济负担、改善公众健康状况、满足社区居民对高品质生活的不断追求等诸多涉及国家发展战略与民生大计的方方面面发挥了积极而卓越的推动作用。

21世纪的医学重心将从仅仅针对“已病”的诊断治疗，转移至对“未病”的健康管理和对“欲病”的有效干预；21世纪的医学核心是矢志不渝地建立与健全疾病控制三级预防体系，从而提供“病因防控→‘三早’（早发现、早诊断、早治疗）干预→延缓病程→康复管理→最大限度降低疾病负担”的全程化、持续化医疗服务。虽然综合医院有“高、精、尖”的临床专科医师阵容，但缺乏连续性、融合性的全科医学诊疗管理，必将极大影响医疗卫生资源的合理分配与疾病防控效率的持续提升。

基层医疗建设是中国奠定与完善分级诊疗医学模式的基石，而成功的关键在于要有一支训练有素、干劲十足的全科医生团队。全科医学是一个面向社区与家庭，整合临床医学、预防医学、康复医学以及人文社会学科相关内容于一体的综合性医学专业学科，其范围涵盖了各种年龄阶段与不同性别人群、各个器官系统的各类疾病，其主旨是强调以人为中心、以家庭为单位、以社区为范围、以整体健康的维护与促进为方向的长期综合性、责任导向式医疗照护，并将个体健康与公众健康融为一体。全科医学重视疾病预防控制与健康教育管理，其

所研究的重点不仅是对某些疾病的诊疗手段和处理技术，而且更要研究生活中浩繁广博的健康问题、医学伦理与生命价值观。

作为全科医学的主体，全科医生应该是综合程度较高的医学人才，主要在基层承担预防保健、常见病与多发病诊疗和转诊、慢性病康复等持续性、综合性与个体化的全程健康管理服务，堪称人民健康的“守门人”与“护卫者”。加强全科医生队伍的建设与培养，对于提高基层医疗卫生服务水平、建立分级诊疗制度、深化医药卫生体制改革、维护和增进人民群众健康、推进健康中国建设，具有深远意义。为强化全科医生的临床思维模式和医疗服务能力，为切合新形势下全科医生诊疗工作的实践需求，在北京市卫生和计划生育委员会、北京市中医管理局和北京医师协会的指导和大力支持下，北京医师协会全科专家委员会组织北京协和医学院、北京大学医学部、首都医科大学和北京中医药大学四所高等医学院校附属教学综合医院以及北京地区36家三甲医院和社区卫生服务机构的近170位专家共同参与编写的新版《全科临床诊疗常规》应运而生。“博极医源成大器，精勤不倦济苍生”，愿更多的医生朋友能够投身于国家基层医疗与全科医学建设中，愿《全科临床诊疗常规》可以成为全科医生临床工作的金匮要略与良师益友，陪伴诸位医者同仁践行“扶伤济世、敬德修业”的崇高信仰与终生信念。

第十三届全国政协委员
世界家庭医学组织候任主席
香港医学专科学院前任主席



2018年7月

《国务院关于建立全科医生制度的指导意见》明确提出建立全科医生制度是保障和改善城乡居民健康的迫切需要。全科医生应该是综合程度较高的医学人才，主要在基层承担预防保健、常见病与多发病诊疗和转诊、慢性病康复等持续性、综合性与个体化的全程健康管理服务，堪称人民健康的“守门人”与“护卫者”。因此，只有抓好全科医师队伍建设，不断加强对全科医师的培养，规范全科医师诊疗行为，提高全科医师技术水平，才能充分发挥全科医师的作用，扎实做好国家基本医疗与公共卫生服务，更好地呵护公众健康。

北京医师协会全科专家委员会于2012年2月正式成立，其目的是服务于北京市的全科医生队伍行业自律建设，逐步规范全科诊疗服务技能和流程，加快提升全科医生服务能力，更好地为广大社区居民提供安全、有效、优质的全科诊疗服务。

在北京市卫生和计划生育委员会、北京市中医管理局和北京医师协会的指导和大力支持下，北京医师协会全科专家委员会组织北京协和医学院、北京大学医学部、首都医科大学和北京中医药大学四所高等医学院校附属教学综合医院以及北京地区36家三甲医院和社区卫生服务机构的近170位专家共同参与编写了新版《全科临床诊疗常规》（以下简称《常规》），这是提升全科医生服务能力的重大举措。《常规》包含西医学和中医学两部分，力求内容准确实用、文字精炼简洁，具有循证医学的全科特色，重点编写了社区常见病、多发病与慢性病诊疗管理过程中全科医生需要掌握的技术与方法。为了切合并强化当今健康中国“强基层”医疗卫生战略规划下全科医师的临床思维模式培养与实践能力提升，《全科临床诊疗常规》一书具有以下实用性特点和创新化编写特色。

1. 以社区常见、多发疾病的诊疗技术为导向，总共纳入235个病种/

技术，包涵西医部分9篇 151个病种/技术、中医部分8篇 84个病种/技术。

2. 常见、多发疾病配有全科思维模式的诊疗管理流程图。
3. 常见、多发疾病配有社区康复、护理、卫生适宜技术。
4. 配有电子书版本和电子药品查询工具，便于智能查阅与检索。
5. 各病种列有重点思考题，部分思考题配有专家解读视频课程。第一批将有 100 个视频课程资源上线，与本书配套使用，从而使本书内容更加立体化、生动化、鲜活化。

本书是各级医疗机构承担全科医学诊疗服务的医生和管理人员必备的临床工作指导手册，也是全科医疗服务质量的考核依据，亦是全科医师在岗职业继续教育的培训规范，更是北京市全科医师执业定期考核的唯一指定用书。《常规》也将作为广大社区居民自我保健学习的良师益友。

由于新版《全科临床诊疗常规》在编写过程中，时间紧、任务重，且全科医学所涉及内容广泛而浩繁，难免存在不足或疏漏之处，恳请医学同道提出宝贵意见，以便日臻修订完善。

编 者

2018 年 7 月



电子药品查询工具

第一部分 西医学专业

第一篇 常见临床症状	1
第一章 发热	1
第二章 头痛	8
第三章 胸痛	13
第四章 关节痛	19
第五章 咳嗽	31
第六章 血尿	35
第七章 腹痛	42
第八章 水肿	47
第二篇 内科疾病	52
第一章 心血管疾病	52
第一节 高血压	52
第二节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	61
第三节 心力衰竭	68
第四节 心律失常	71
第五节 心脏瓣膜病	76
第六节 心脏急症	79
第二章 呼吸系统疾病	83
第一节 上呼吸道感染	83
第二节 支气管哮喘	86
第三节 慢性阻塞性肺疾病	95
第四节 社区获得性肺炎	103
第五节 原发性支气管肺癌	107
第六节 阻塞性睡眠呼吸暂停	115
第三章 消化系统疾病	118
第一节 胃食管反流病	118
第二节 慢性胃炎	121
第三节 消化性溃疡	124
第四节 老年功能性腹泻	127
第五节 便秘	130
第六节 急性胰腺炎	134
第四章 血液系统疾病	137

第一节 贫血	137
第二节 白细胞减少症	144
第三节 出血性疾病	146
第五章 风湿性疾病	150
第一节 骨关节炎	150
第二节 痛风	153
第三节 类风湿关节炎	155
第六章 内分泌系统及营养代谢性疾病	159
第一节 糖尿病	159
第二节 血脂异常	170
第三节 高尿酸血症	175
第四节 肥胖症	179
第五节 甲状腺疾病	182
第六节 原发性骨质疏松症	192
第七章 神经系统疾病与精神疾病	200
第一节 脑卒中	200
第二节 痴呆	210
第三节 偏头痛	214
第四节 失眠症	218
第五节 抑郁症	221
第六节 焦虑障碍	224
第八章 泌尿系统疾病	228
第一节 急性肾小球肾炎	228
第二节 慢性肾小球肾炎	230
第三节 慢性肾衰竭	232
第三篇 外科疾病	236
第一章 常见外科疾病	236
第一节 浅表软组织感染	236
第二节 手部急性化脓性感染	238
第三节 常见体表肿块	240
第四节 浅表烧伤和蜇咬伤	243
第五节 创伤	249
第六节 常见颈部疾病	252
第七节 乳房疾病	256
第八节 腹外疝	261
第九节 急性阑尾炎	262
第十节 消化性溃疡穿孔	264
第十一节 胆石症	265

第十二节 急性胆囊炎	267
第十三节 急性胰腺炎	269
第十四节 慢性胰腺炎	270
第十五节 肠梗阻	271
第十六节 常见直肠肛管疾病	273
第十七节 急腹症的诊断与鉴别诊断	276
第十八节 尿石症	278
第十九节 前列腺炎	280
第二十节 良性前列腺增生症	282
第二十一节 前列腺癌	284
第二十二节 尿路感染	286
第二十三节 腹主动脉瘤	289
第二十四节 周围动脉疾病	291
第二十五节 下肢静脉疾病	301
第二十六节 颈椎病	307
第二十七节 腰椎间盘突出症	310
第二十八节 筋膜与滑囊疾病	313
第二章 皮肤疾病	315
第一节 单纯疱疹	315
第二节 带状疱疹	317
第三节 疣	319
第四节 毛囊炎、疖和疖病	321
第五节 手足癣	323
第六节 接触性皮炎	325
第七节 湿疹	328
第八节 荨麻疹	332
第九节 药疹	334
第十节 斑秃	337
第十一节 银屑病	339
第十二节 性传播疾病	342
第四篇 妇产科疾病	350
第一章 子宫颈炎	350
第二章 阴道炎症	352
第三章 子宫肌瘤	356
第四章 卵巢肿瘤	360
第五章 原发性痛经	366
第六章 绝经综合征	369
第七章 异位妊娠	374

第五篇 儿科疾病	379
第一章 新生儿黄疸	379
第二章 急性上呼吸道感染	383
第三章 肺炎	387
第四章 支气管哮喘	390
第五章 小儿腹泻	396
第六章 急性肾小球肾炎	400
第七章 麻疹	403
第八章 幼儿急疹	406
第九章 流行性腮腺炎	408
第十章 水痘	410
第六篇 传染性疾病	414
第一章 传染病的防治	414
第二章 感染性腹泻	420
第三章 病毒性肝炎	423
第四章 结核病	431
第五章 艾滋病	437
第六章 流行性感冒	446
第七篇 五官疾病	451
第一章 眼部疾病	451
第一节 睑腺炎	451
第二节 睑板腺囊肿	452
第三节 急性或亚急性细菌性结膜炎	453
第四节 干眼症	454
第五节 角膜炎	456
第六节 年龄相关性白内障	456
第七节 青光眼	458
第八节 屈光不正及老视	461
第九节 斜视	462
第十节 弱视	464
第十一节 视网膜血管阻塞	465
第十二节 糖尿病性视网膜病变	466
第十三节 年龄相关性黄斑变性	468
第二章 耳鼻咽喉疾病	470
第一节 急性化脓性中耳炎	470
第二节 良性阵发性位置性眩晕	473
第三节 突发性聋	475
第四节 变应性鼻炎	477
第五节 鼻-鼻窦炎	479

第六节 鼻出血	481
第七节 急性扁桃体炎	483
第八节 慢性咽炎	485
第三章 口腔疾病	486
第一节 口腔疾病与全身系统性疾病的关系	486
第二节 牙体牙髓疾病	491
第三节 牙周炎	497
第四节 口腔黏膜病	500
第五节 牙外伤	506
第六节 颌面部炎症疾病	512
第七节 颞下颌关节疾病	516
第八节 口腔卫生保健	519
第八篇 常见急症	524
第一章 心脏骤停	524
第二章 过敏性休克	528
第三章 糖尿病酮症酸中毒	530
第四章 癫痫持续状态	533
第五章 消化道出血	536
第六章 急性气道梗阻	540
第七章 急腹症	543
第八章 急性中毒	547
第一节 一氧化碳中毒	548
第二节 有机磷农药中毒	550
第三节 杀鼠剂中毒	552
第四节 镇静催眠药中毒	553
第五节 阿片类药物中毒	556
第六节 急性酒精中毒	557
第七节 亚硝酸盐中毒	559
第八节 毒蕈中毒	561
第九节 河豚鱼中毒	563
第十节 急性细菌性食物中毒	564
第九章 犬咬伤	566
第九篇 社区常见病康复适宜技术	571
第一章 骨关节疾病康复	571
第二章 颈腰椎疾病康复	573
第三章 脑卒中康复	575
第四章 冠心病康复	580
第五章 慢性阻塞性肺疾病康复	582

第二部分 中医学专业

第十篇 中医药健康管理	584
第一章 健康管理概念	584
第一节 健康管理基本概念	584
第二节 常用中医药健康管理方法	585
第二章 老年人中医药健康管理	592
第一节 老年人中医药健康管理要求	592
第二节 老年人中医体质辨识	592
第三节 老年人体质养生	596
第三章 0~36 个月儿童中医药健康管理	601
第一节 0~36 个月儿童中医药健康管理要求	601
第二节 饮食调养、起居调摄指导	602
第三节 推拿方法指导	603
第四章 孕产妇中医药健康管理	604
第一节 孕产妇中医健康管理要求	604
第二节 孕产妇中医保健知识	604
第三节 孕产妇常用的中医保健技术	605
第五章 常见慢性病中医药健康管理	607
第一节 高血压病中医健康管理	607
第二节 2 型糖尿病中医健康管理	610
第十一篇 常用中医适宜技术	613
第一章 毫针法	613
第二章 艾灸法	616
第三章 拔罐法	618
第四章 刮痧法	620
第五章 穴位贴敷法	621
第六章 皮肤针法	623
第七章 三棱针法	624
第八章 耳针法	625
第九章 电针法	627
第十章 熏洗法	628
第十一章 推拿法	629
附录 1 临床常用腧穴及定位	634
附录 2 中成药临床应用指导原则	659
第十二篇 内科病证	661
第一章 感冒	661
第二章 发热	664

第三章 咳嗽	667
第四章 胸痹（冠心病心绞痛）	670
第五章 心衰病（慢性心力衰竭）	673
第六章 心悸（心律失常）	675
第七章 眩晕（高血压病）	677
第八章 痹证	680
第九章 胃脘痛	682
第十章 胃痞	686
第十一章 吐酸	688
第十二章 呕吐	691
第十三章 呃逆	694
第十四章 胁痛	697
第十五章 泄泻	699
第十六章 便秘	701
第十七章 头痛	704
第十八章 中风	706
第十九章 不寐	710
第二十章 郁证	712
第二十一章 面瘫	715
第二十二章 消渴	718
第二十三章 水肿	722
第二十四章 淋证	724
 第十三篇 妇科病证	 728
第一章 月经先期	728
第二章 月经后期	730
第三章 月经先后无定期	732
第四章 月经过多	734
第五章 月经过少	736
第六章 痛经	738
第七章 经断前后诸证	741
第八章 缺乳	743
第九章 带下病	745
第十章 盆腔炎症性疾病	748
 第十四篇 儿科病证	 752
第一章 感冒	752
第二章 咳嗽	755
第三章 泄泻	757
第四章 呕吐	760
第五章 厌食	762

第六章 积滞	764
第七章 疳证	766
第八章 遗尿	768
第九章 便秘	770
第十章 婴儿湿疹	772
 第十五篇 外科病证	 775
第一章 乳痈（急性乳腺炎）	775
第二章 乳癖（乳腺增生）	777
第三章 精癥（前列腺增生症）	778
第四章 褥疮（压疮）	780
第五章 瘰癧（甲状腺疾病）	782
第六章 疔	786
第七章 丹毒	788
第八章 痔	791
第九章 蛇串疮	793
第十章 湿疮	795
第十一章 瘾疹	797
第十二章 风热疮	799
第十三章 虫咬皮炎	800
第十四章 粉刺	802
第十五章 蛙发癣	804
 第十六篇 骨伤科病证	 807
第一章 急性腰扭伤	807
第二章 肩关节周围炎	809
第三章 颈椎病	812
第四章 肱骨外上髁炎	816
第五章 膝关节骨性关节炎	817
第六章 小儿桡骨头半脱位	820
 第十七篇 五官科病证	 821
第一章 针眼（麦粒肿）	821
第二章 天行赤眼（流行性出血性结膜炎）	822
第三章 神水将枯（干眼症）	824
第四章 鼻渊（变应性鼻炎）	825
第五章 鼻渊（鼻窦炎）	828
第六章 乳蛾（扁桃体炎）	830
第七章 喉痹（咽炎）	832
第八章 耳鸣耳聋	835
 主要参考书目	 839