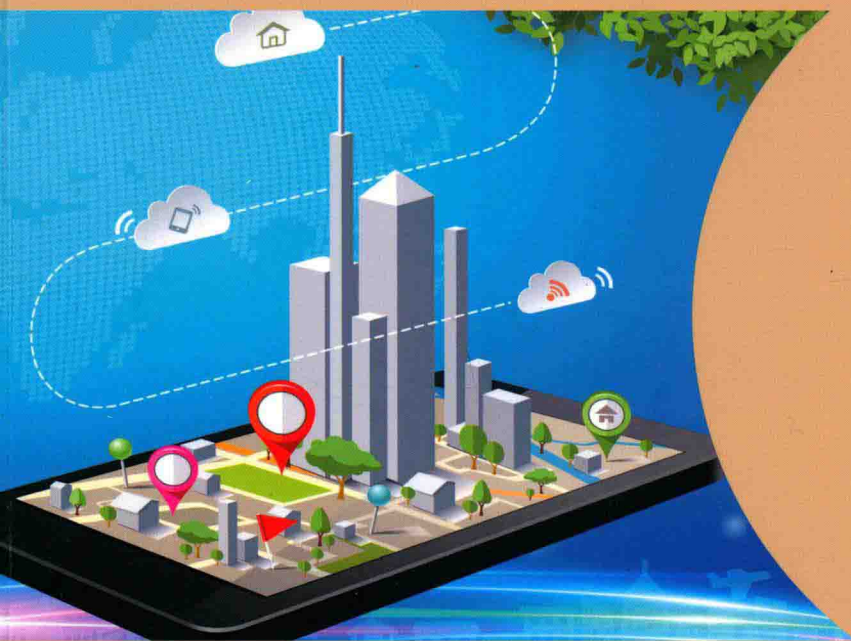


丛书总主编 蒋海鹰
分册主编 刘敏华



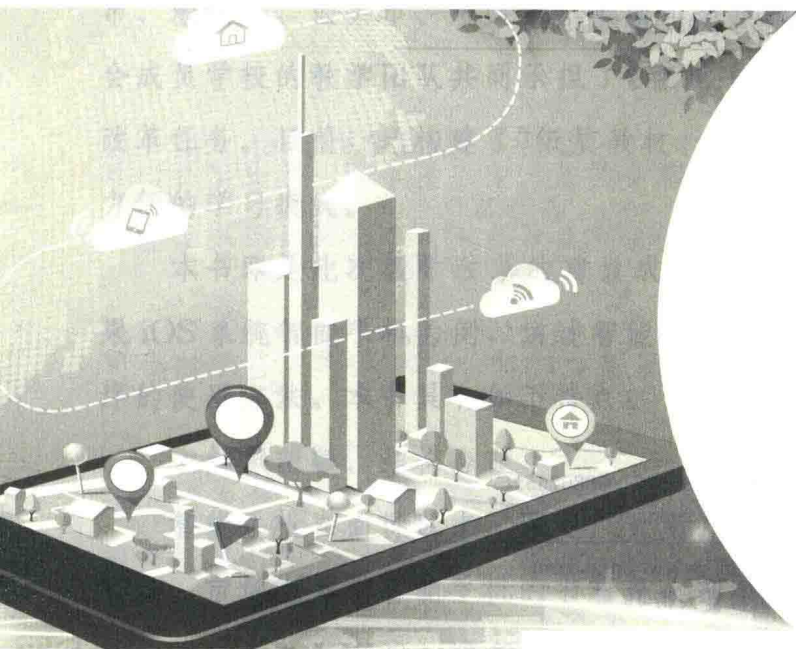
智能手机应用

老年大学统编教材

蒋海鹰

分册主编

刘敏华



智能手机应用

老年大学统编教材



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

智能手机应用 / 刘敏华主编. —北京: 北京师范大学出版社, 2017.11
老年大学统编教材
ISBN 978-7-303-23035-8

I. ①智… II. ①刘… III. ①移动电话机—老年大学—教材 IV. ①TN929.53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 284594 号

营 销 中 心 电 话 010-58805072 58807651
北师大出版社高等教育与学术著作分社 <http://xueda.bnup.com>

出版发行: 北京师范大学出版社 www.bnup.com
北京市海淀区新街口外大街 19 号
邮政编码: 100875

印 刷: 大厂回族自治县正兴印务有限公司
经 销: 全国新华书店
开 本: 890 mm×1240 mm 1/16
印 张: 13.5
印 数: 255 千字
版 次: 2017 年 11 月第 1 版
印 次: 2017 年 11 月第 1 次印刷
定 价: 39.00 元

策划编辑: 郭兴举 责任编辑: 马力敏
美术编辑: 李向昕 装帧设计: 袁 麟
责任校对: 陈 民 责任印制: 马 洁

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话: 010-58800697

北京读者服务部电话: 010-58808104

外埠邮购电话: 010-58808083

本书如有印装质量问题, 请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话: 010-58805079

前 言

作为广东省老年大学协会统编教材项目之一，来自广东省老干部大学，广州市、潮州市、汕头市、东莞市、肇庆市老干部大学以及华南理工大学老年大学等协会会员学校的教学团队共同承担了《智能手机应用(安卓、iOS通用版)》课程的教学改革任务。目前，已构建了“纸质教材—云盘共享”立体化学习资源，为读者提供更方便的学习模式。

本书即是此次教学改革的建设成果之一。它以主流的安卓(Android)系统及苹果iOS系统智能手机为例，讲述智能手机的基本使用、基本设置和常见手机应用程序的使用方法。本书具有如下特点：

- 知识新颖、结构合理

智能手机自面世以来，深受广大用户欢迎，基于智能手机的应用程序也越来越普及。市场上关于智能手机的书籍绝大部分仅介绍安卓系统或者苹果系统智能手机的使用或者开发方法，读者无法全面地了解主流智能手机操作系统的情况。而本书同时介绍了安卓系统和苹果系统的操作要求，方便读者对比使用。

本书主要介绍与移动生活息息相关的图片美化、即时通讯、新闻娱乐资讯、交通导航、网上支付、网上购物等方面的手机应用程序，除此之外，还向读者介绍了智能手机的基本设置和使用技巧。

- 针对性强、面向中老年读者

针对中老年读者的学习特性，本书使用通俗易懂的行业用语，并提供方便读者阅读和理解的操作步骤插图。全书的编排图文并茂，使中老年读者能够更容易掌握学习的要领，让读者有信心、有兴趣保持良好的学习状态。

本书各部分内容既相互联系又相互独立，为了便于中老年读者学习，在每章的开篇均提供了导读和建议学习时间长度，以适应不同的需求。

- 内容丰富、详略得当

本书分为七章，由具有丰富老年教学经验、教学效果优秀的一线教师根据课程

实践各环节的先后顺序以及知识结构合理地编排教材结构，尽可能地使读者更加快速地掌握各单元的内容。

第1章介绍智能手机的多点触控操作，设置铃声和音量、显示效果、解锁屏样式、接入网络，以及程序图标管理；第2章介绍智能手机常用自带程序的使用方法：拨号和联系人、信息发送和接收、时钟和日历、照相机和图库、浏览器；第3章介绍手机助手程序、手机卫士程序，以及如何同步手机与电脑资源；第4~7章分别介绍与移动生活息息相关的图片美化、即时通讯、新闻娱乐资讯、交通导航、网上支付、网上购物等方面的手机应用程序。

- 资源丰富、适用面广

本书提供详细的操作步骤及图解，操作过程中的技巧或注意事项。除此之外，本书向教师提供了配套的教学课件，以云盘共享的形式免费使用。免费课件百度云盘地址为 <http://pan.baidu.com/s/1eR8Sh5g>。

本书可作为中老年读者“智能手机应用”类课程的教材，也可以作为自学的参考用书。

本书由刘敏华任主编，黄斌任副主编，谭敏智、林家新、谭嘉仪、肖国权等老师共同参与编写。其中，刘敏华编写了第1、4章，谭敏智编写了第2章，林家新编写了第3章，谭嘉仪编写了第5章，黄斌编写了第6章，肖国权编写了第7章，全书由刘敏华、黄斌统稿，最后由刘敏华定稿。

由于时间仓促，加之作者水平有限，不当之处在所难免，恳请读者多提宝贵意见。作者联系邮箱：ZLNSJYY@163.COM。

编者

2016年12月

目录

第 1 章 智能手机的基本设置	(1)
1.1 智能手机的基本功能按键	(1)
1.2 多点触控和智能手机的通知栏	(3)
1.2.1 智能手机的多点触控操作	(3)
1.2.2 智能手机的通知/开关栏	(4)
1.3 设置铃声和音量	(5)
1.3.1 设置铃声效果	(5)
1.3.2 设置音量和铃声	(7)
1.4 设置屏幕效果和解锁样式	(8)
1.4.1 设置壁纸	(9)
1.4.2 设置字体大小和字体样式	(11)
1.4.3 设置屏幕亮度	(12)
1.4.4 设置休眠时间	(13)
1.4.5 电池电量	(14)
1.4.6 屏幕解锁样式	(16)
1.5 设置网络和蓝牙	(20)
1.5.1 开启 WiFi 功能	(20)
1.5.2 选择 WiFi 热点	(20)
1.5.3 设置移动数据	(22)
1.5.4 设置蓝牙功能	(22)
1.6 使用文件夹管理程序	(24)
1.6.1 新建文件夹	(24)



1.6.2	重命名文件夹	(26)
1.6.3	向文件夹添加程序图标	(27)
1.6.4	从文件夹移出程序图标	(28)
1.6.5	卸载程序	(28)
第2章	手机自带程序的使用	(30)
2.1	拨号和联系人	(30)
2.1.1	拨号和接听	(30)
2.1.2	新建联系人	(32)
2.1.3	查找联系人	(33)
2.1.4	联系人分组	(34)
2.2	信息的管理	(35)
2.2.1	信息的编辑	(35)
2.2.2	转发信息	(36)
2.2.3	删除信息	(36)
2.3	时钟和日历	(37)
2.3.1	闹钟	(37)
2.3.2	设置世界时间	(38)
2.3.3	查看日历和提醒活动	(39)
2.4	手机里的照相机	(41)
2.4.1	拍摄照片	(41)
2.4.2	照相机的设置	(42)
2.4.3	拍摄视频	(43)
2.4.4	拍摄技巧	(44)
2.4.5	对图像进行处理	(44)
2.4.6	图库/相册的使用	(47)
2.5	通往世界的浏览器	(49)
2.5.1	网页的打开	(49)
2.5.2	网页的收藏	(49)
2.5.3	搜索资料或程序	(51)
第3章	给手机保驾护航	(53)
3.1	360手机助手和 App Store	(53)

3.1.1	为手机安装 360 手机助手	(54)
3.1.2	管理手机应用程序	(55)
3.2	通过电脑管理手机资源	(60)
3.2.1	为电脑安装手机助手程序	(60)
3.2.2	连接电脑和手机的准备	(63)
3.2.3	连接手机和电脑	(63)
3.2.4	管理手机资源	(65)
3.2.5	电脑媒体文件导入手机	(68)
3.2.6	手机通讯录或短信的备份和恢复	(70)
3.3	360 手机卫士	(74)
3.3.1	为手机安装 360 手机卫士	(74)
3.3.2	手机的防护与清理	(75)
3.3.3	流量监控与骚扰拦截	(76)
3.3.4	手机杀毒	(79)
第 4 章	美图和即时通讯程序	(80)
4.1	美图秀秀	(80)
4.1.1	美化图片	(81)
4.1.2	拼图的制作	(85)
4.1.3	人像美容	(89)
4.2	即时通讯程序：微信	(92)
4.2.1	微信消耗的流量	(93)
4.2.2	隐私及账号安全	(94)
4.2.3	管理通讯录	(95)
4.2.4	微信消息的处理	(99)
4.2.5	微信钱包	(103)
4.2.6	微信收款	(107)
4.2.7	迁移微信聊天记录	(111)
4.3	便捷的微信公众号	(114)
4.3.1	订阅微信公众号	(115)
4.3.2	取消订阅公众号	(115)



4.3.3	“翼健康”服务号(中国电信 114 挂号)	(116)
4.3.4	“广州公安”服务号	(119)
4.3.5	“中国银行微银行”服务号	(123)
4.4	安装和使用微信	(125)
4.4.1	下载和安装微信	(125)
4.4.2	登录和退出微信账号	(125)
第 5 章	身边的新闻和娱乐	(129)
5.1	今日头条	(129)
5.1.1	阅读并分享新闻	(130)
5.1.2	编辑我的频道	(131)
5.1.3	观看视频新闻	(133)
5.1.4	设置关注的话题	(134)
5.1.5	我的设置	(135)
5.2	酷狗音乐	(137)
5.2.1	搜索并试听歌曲	(138)
5.2.2	收藏、下载歌曲	(138)
5.2.3	设置我的歌单	(141)
5.2.4	观看 MV	(142)
5.2.5	K 歌功能	(143)
5.2.6	小工具的使用	(144)
5.2.7	我的设置	(149)
5.3	优酷视频	(150)
5.3.1	搜索并观看视频	(151)
5.3.2	频道分类	(152)
5.3.3	下载视频	(152)
5.3.4	我的设置	(154)
第 6 章	说走就走的行程	(155)
6.1	百度地图	(155)
6.1.1	查看我的当前位置	(156)
6.1.2	查看实时路况	(156)

6.1.3	搜索地点	(157)
6.1.4	发现周边服务	(159)
6.1.5	分享位置	(160)
6.1.6	规划路线和导航	(160)
6.1.7	语音导航	(161)
6.2	车来了	(162)
6.2.1	切换到当前城市	(162)
6.2.2	查看附近的公交、地铁站点	(163)
6.2.3	查看当地地铁路线图	(164)
6.2.4	规划公交线路、出行时间	(165)
6.2.5	查看实时公交路况	(166)
6.3	铁路 12306	(167)
6.3.1	账号的注册和登录	(168)
6.3.2	车票查询和预订	(168)
6.3.3	正晚点查询	(170)
6.3.4	车次查询	(171)
6.3.5	票价查询	(171)
6.3.6	代售点查询	(171)
6.3.7	车站车次查询	(171)
6.3.8	起售时间查询	(171)
6.3.9	遗失物品查找	(171)
6.3.10	订单查询	(172)
6.4	携程旅行	(172)
6.4.1	账号的注册和登录	(173)
6.4.2	酒店的查询和预订	(174)
6.4.3	机票的查询和预订	(175)
6.4.4	火车票的查询和预订	(176)
6.4.5	汽车票、船票的查询和预订	(177)
6.4.6	自驾租车、专车接送预订	(177)
6.4.7	旅游线路的查询和预订	(180)



6.4.8	周边游、一日游、主题游的查询和预订	(181)
6.4.9	定制个性化的旅游线路	(181)
6.4.10	邮轮之旅	(182)
6.4.11	驴友攻略	(183)
第7章	随时随地的订购	(184)
7.1	支付宝	(184)
7.1.1	下载和安装	(185)
7.1.2	注册和登录	(185)
7.1.3	银行卡的管理	(186)
7.1.4	支付宝付款	(188)
7.1.5	支付宝转账	(190)
7.2	淘宝	(191)
7.2.1	下载和安装	(192)
7.2.2	注册和登录	(192)
7.2.3	搜索和收藏商品	(192)
7.2.4	购物结算、确认收货及评价	(195)
7.3	大众点评	(199)
7.3.1	下载和安装	(199)
7.3.2	注册和登录	(199)
7.3.3	商品查找和结账	(200)
7.3.4	团购券的购买、使用及点评	(202)
参考文献		(206)

第 1 章 智能手机的基本设置

导读

目前，智能手机的操作系统以安卓和苹果 iOS 为主。其中，iOS 操作系统应用于苹果公司各系列电子设备；安卓操作系统应用于除苹果公司以外的大部分移动电子设备。

除了主流的安卓和 iOS，还有诺基亚 Symbian，微软 Windows，三星 Tizen，BlackBerry OS，谋智 Firefox(支持品牌有中兴、TCL 等)，YunOS(支持品牌有天语、海尔等)，Ubuntu，以及多种基于安卓二次开发的操作系统，如 HTC Sense、LG Optimus、小米 MIUI、华为 Emotion UI、摩托罗拉 Blur、魅族 Flyme、中国移动 OMS 等。

建议课时：6

1.1 智能手机的基本功能按键

在智能手机设备上，都会提供 Home 键(主页键)、回退、多程序窗口选择、音量、开关、卡槽、耳机插口等基本功能按键。对于不同的品牌、型号的智能机，上述功能按键的位置略有不同，华为 Mate 7 常用的功能按键如图 1-1 所示。



图 1-1 华为 Mate 7 常用的功能按键

部分主流品牌型号智能手机的常见功能按键如图 1-2 所示。



图 1-2 部分主流品牌型号智能手机的常用功能按键

【练习 1】请将手机音量调整到最小或者振动状态。


【练习 2】找找手机以下功能按键：Home 键、充电或 USB 数据接口的位置。

1.2 多点触控和智能手机的通知栏

大部分智能手机都是触摸屏的，用手指触控可以完成不同的操作，如点击、双击、拖动、滑动、缩放以及长按等。此外，智能手机的通知栏提供手机常用功能的设置，可以提高手机的使用效率。通知栏主要提供的功能包括：启用网络、蓝牙、屏幕亮度、音量、振铃、自动旋转、GPS、飞行模式等。

1.2.1 智能手机的多点触控操作

1. 点击(轻按)

手指点击(轻按)屏幕画面，用于打开一个对象、选项或者按钮，相当于电脑鼠标的单击。在智能手机的操作中，经常会出现开关按钮，如 。通过点击操作，可以改变按钮的状态。

2. 双击

用手指快速连续点击触摸屏两次，用以快速放大或还原。例如，在浏览网页或图片时，双击放大视图，再次双击还原。当然，双击操作需要相关程序支持(目前绝大部分程序是支持双击操作的)。

3. 拖动

手指按住屏幕滚动或平移块状对象。在开始拖动之前，必须用手指按住并施加一定的压力，直到拖动到所要的位置之前都不能放开手指。

4. 滑动或快速滑动

表示在画面上用手指做出快速的垂直或水平拖曳的动作。例如，在查看图库相册的时候，滑动操作可以快速切换上一张或下一张图片。

5. 缩放(捏或伸)

用于设备有多点触摸支持时，放大或缩小屏幕上显示内容的操作。例如，在查看图片或网页时可以用两根手指在屏幕上“缩放”，以进行放大或缩小。

6. 长按

属于较常用的手势，可以在某些情况下弹出必要的菜单，可以从弹出菜单中选择



“复制”“转发”等功能。

7. 旋转

针对大部分画面，只要将手机侧向转动，屏幕方向将自动从垂直变为横向。


使用 iOS 系统智能手机的时候，可以使用虚拟 Home 键来代替默认 Home 键的功能，主要的操作方法是：点击手机主屏幕上的“设置”图标(通常是齿轮符号)，然后点击选择“通用”栏目中的“辅助功能”，开启“Assistive Touch”之后，屏幕上显示虚拟 Home 键图标，主要的操作步骤如图 1-3 所示。



图 1-3 iOS 系统智能手机虚拟 Home 键的操作步骤

1.2.2 智能手机的通知/开关栏

显示通知栏的操作方法是：①对于安卓系统智能手机，通过屏幕顶部往下滑动；②对于 iOS 系统智能手机，通过屏幕底部往上滑动。通知栏如图 1-4 所示。

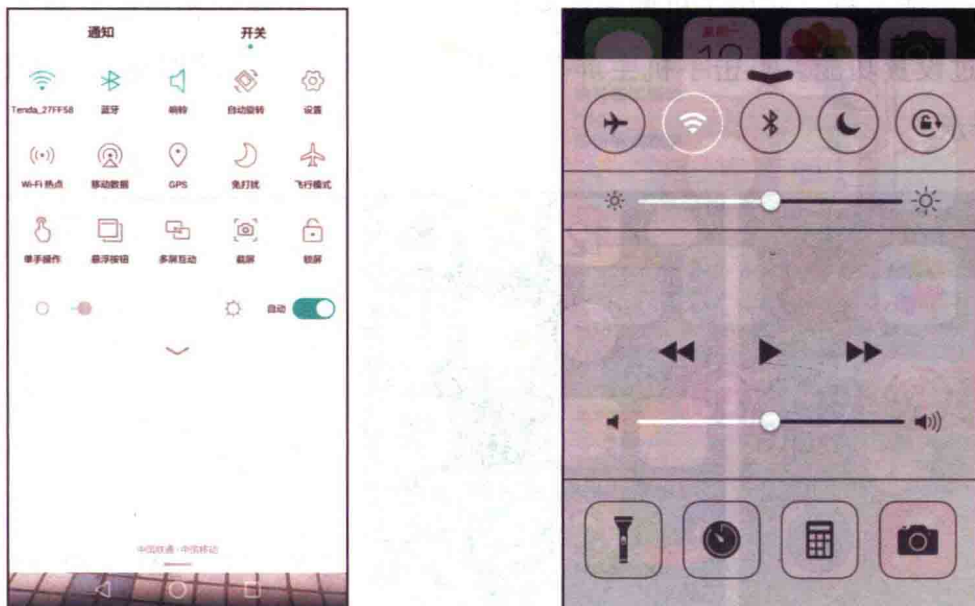


图 1-4 智能手机的通知栏

使用通知栏开启功能的操作方法包括：①点亮通知栏上相应的功能符号，如图 1-4 所示已经开启 WiFi 功能；②左右拖动滑竿上的圆圈，增加或减低相应功能的程度，如图 1-4 所示用于调整屏幕亮度的滑竿；③点击开关按钮，切换相应功能的开启或者关闭状态，如图 1-4 所示已开启自动屏幕亮度功能按钮。




【练习 3】找找手机通知栏中以下功能的符号：蓝牙、无线网络、飞行模式。

1.3 设置铃声和音量

智能手机的铃声可以设置为响铃或者振铃，如果是响铃，还可以进一步设置铃声的大小以及选择声音的效果。

1.3.1 设置铃声效果

铃声效果通常包括响铃、振动、静音。设置铃声效果的主要操作方法有以下两种：

(1)使用通知栏或者手机的基本功能按键。对于安卓系统智能手机，展开通知栏之后，点击“响铃”符号，可以循环地设置为“响铃”、“振动”或者“静音”状态；对



于 iOS 系统智能手机，使用手机侧面的响铃/静音按钮，切换到相应的状态。

(2)通过设置功能。点击手机主屏幕或者通知栏中的“设置”图标，打开设置功能，如图 1-5 所示。

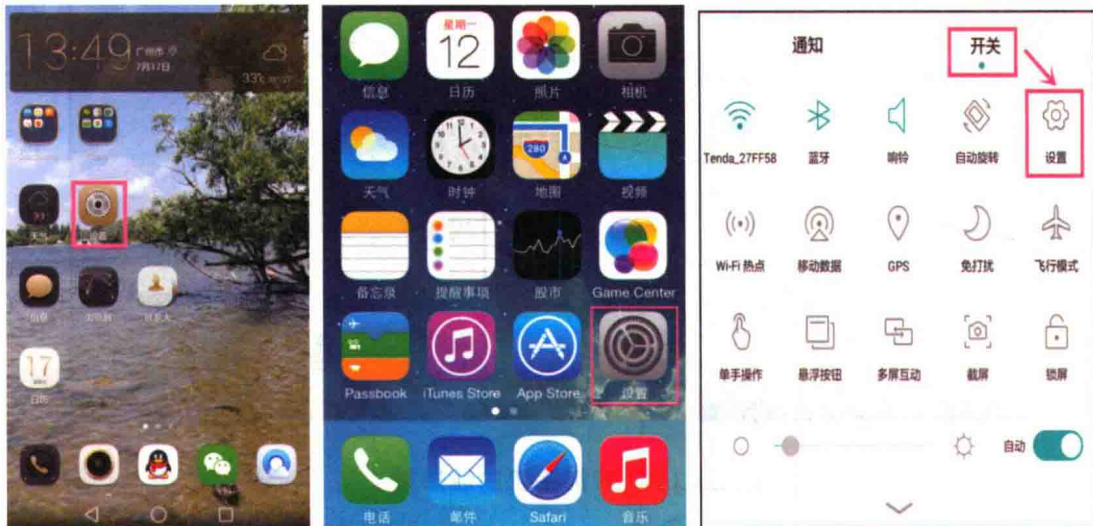


图 1-5 智能手机的“设置”功能图标

说明：部分品牌、型号手机提供“设定”“setup”等功能，本书将该类功能统称为“设置”。

打开设置功能之后，通过“声音”栏目可以分别设置音量、铃声效果、按键音、锁屏提示音等效果，如图 1-6 和图 1-7 所示。

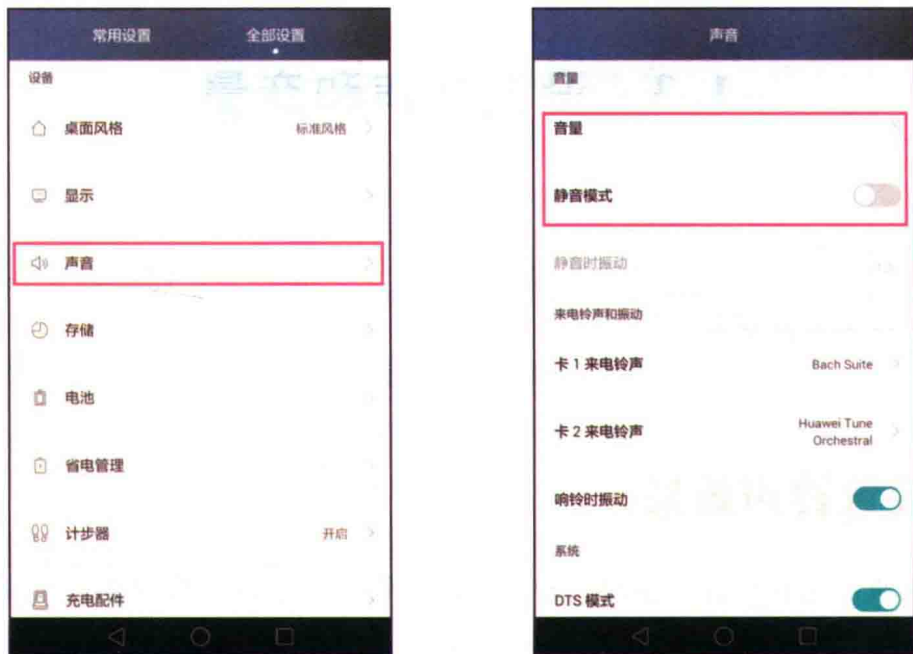


图 1-6 安卓系统智能手机“设置”功能中的“声音”栏目