

传统医药养生智慧的经典

宋敬东 主编

中医四大名著

【金匱要略】

【伤寒论】

【温病条辨】

【黄帝内经】

天津出版传媒集团

天津科学技术出版社



中医四大名著

宋敬东 主编

第四卷



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社



气穴论篇第五十八

【原文】

黄帝问曰：余闻气穴三百六十五，以应一岁，未知其所，愿卒闻之。

岐伯稽首再拜对曰：窘乎哉问也！其非圣帝，孰能穷其道焉！因请溢意尽言其处。

帝捧手逡巡^①而却曰：夫子之开余道也，目未见其处，耳未闻其数，而目以明，耳以聪矣。

岐伯曰：此所谓圣人易语，良马易御也。

帝曰：余非圣人之易语也，世言真数开人意，今余所访问者真数，发蒙解惑，未足以论也。然余愿闻夫子溢志尽言其处，令解其意，请藏之金匱，不敢复出。

岐伯再拜而起曰：臣请言之。背与心相控^②而痛，所治天突与十椎及上纪，上纪者，胃脘也；下纪者，关元也。背胸邪系阴阳左右，如此其病前后痛涩。胸胁痛而不得息，不得卧，上气短气偏痛，脉满起，斜出尻脉，络胸胁支心贯膈，上肩加天突，斜下肩交十椎下。

脏俞五十穴，腑俞七十二穴，热俞五十九穴，水俞五十七穴，头上五行行五，五五二十五穴。中髒^③两傍各五，凡十穴，大椎上两傍各一，凡二穴，目瞳子浮白二穴，两髀厌^④分中二穴，犊鼻二穴，耳中多所闻二穴，眉本二穴，完骨二穴，项中央一穴，枕骨二穴，上关二穴，大迎二穴，下关二穴，天柱二穴，巨虚上下廉四穴，曲牙二穴，天突一穴，天府二穴，天膈二穴，扶突二穴，天窗二穴，肩解二穴，关元一穴，委阳二穴，肩贞二穴，瘖门一穴，齐一穴，胸俞十二穴，背俞二穴，膺俞十二穴，分肉二穴，踝上横二穴，阴阳趺四穴，水俞在诸分，热俞在气穴，寒热俞在两髀^⑤厌中二穴，大禁二十五，在天府下五寸。凡三百六十五穴，针之所由行也。

帝曰：余已知气穴之处，游针之居，愿闻孙络谿谷，亦有所应乎？

岐伯曰：孙络三百六十五穴会，亦以应一岁，以溢奇邪，以通荣卫，荣卫稽留，卫散荣溢，气竭血著，外为发热，内为少气，疾泻无怠，以通荣卫，见而泻



之，无问所会。

帝曰：善。愿闻豁谷之会也。

岐伯曰：肉之大会为谷，肉之小会为豁，肉分之间，豁谷之会，以行荣卫，以会大气。邪溢气壅，脉热肉败，荣卫不行，必将为脓，内销骨髓，外破大腠，留于节奏，必将为败。积寒留舍，荣卫不居，卷肉缩筋，肋肘不得伸，内为骨痹。外为不仁，命曰不足，大寒留于豁谷也。豁谷三百六十五穴会，亦应一岁，其小痹淫溢，循脉往来，微针所及，与法相同。

帝乃辟左右而起，再拜曰：今日发蒙解惑，藏之金匱，不敢复出，乃藏之金兰之室，署日气穴所在。

岐伯曰：孙络之脉别经者，其血盛而当泻者，亦三百六十五脉，并注于络，传注十二络脉，非独十四络脉也，内解泻于中者十脉。

【注 释】

- ①逡巡：退让的意思。
- ②控：当牵引讲。
- ③胎：同膂，为脊椎两侧的肌肉。
- ④髀厌：髀厌是指髀骨和股骨接白处。
- ⑤骸：即胫骨。

【译 解】

黄帝问：听说人身上有三百六十五个气穴，与一年三百六十五天相对应，却不知道这些气穴所在的部位，愿意听你详尽地讲解一下。

岐伯叩头再拜而答：这真是个使我为难的问题啊！如果不是圣帝，谁还肯深入研究这些道理呢？既然圣帝已经提出来了，那么，就尽我所知道的，把这些气穴的部位详尽地说明一下。

黄帝拱手谦让道：先生对我的开导启发很大，虽然我眼睛没有看到你要讲的事物，耳朵也没有听见你要讲的道理，但是却好像已经使我耳聪目明，心领神会了。

岐伯道：这就是所谓的“圣人易语，良马易御”啊！

黄帝说道：我并不是易语的圣人，世人说气穴之数理可以开阔人的意识，现



在我向你所询问的是气穴的数理，主要是开发蒙昧和解除疑惑，还谈不到什么深奥的理论。然而我希望听先生将气穴的部位尽情地全都讲出来，使我能了解其意义，并藏于金匱之中，不敢轻易传授于人。

岐伯再拜而起说：我现在就谈吧！背部与心胸互相牵引而痛，其治疗方法应取任脉的天突穴和督脉的中枢穴，以及上纪下纪。上纪就是胃脘部的中脘穴，下纪就是关元穴。盖背在后为阳，胸在前为阴，经脉斜系于阴阳左右，因此其病前胸和背相引而痹涩，胸胁痛得不敢呼吸，不能仰卧，上气喘息，呼吸短促，或一侧偏痛，若经脉的邪气盛满则溢于络，此络从尻脉开始斜出，络胸胁部，支心贯穿横膈，上肩而至天突，再斜下肩交于背部第十椎节之下，所以取此处穴位治疗。

五脏各有井荣腧经和五腧，五五二十五，左右共五十穴；六腑各有井荣俞原经合六腧，六六三十六，左右共七十二穴；治热病的有五十九穴，治诸水病的有五十七穴。在头部有五行，每行五穴，五五二十五穴。五脏在背部脊椎两旁各有五穴，二五共十穴。环跳二穴，悽鼻二穴，听宫二穴，攒竹二穴，完骨二穴，风府一穴，枕骨二穴，上关二穴，大迎二穴，下关二穴，天柱二穴，上巨虚，下巨虚左右共四穴，颊车二穴，天突一穴，天府二穴，天牖二穴，扶突二穴，天窗二穴，肩井二穴，关元一穴，委阳二穴，肩贞二穴，瘖门一穴，神阙一穴，胸膈左右共十二穴，大杼二穴，膺腧左右共十二穴，分肉二穴，交信、跗阳左右共四穴，照海，申脉左右共四穴。治诸水病的五十七穴，皆在诸经的分肉之间；治热病的五十九穴，皆在精气聚会之处；治寒热之腧穴，在两膝关节的外侧，为足少阳胆经的阳关左右共二穴。大禁之穴是天府下五寸处的五里穴。以上凡三百六十五穴都是针刺的部位。

黄帝说道：我已经知道气穴的部位，即是行针刺的处所，还想听听孙络与溪谷是否也与一岁相应呢？

岐伯说：孙络与三百六十五穴相会以应一岁，若邪气客于孙络，溢注于络脉而不入于经就会产生奇病，孙络是外通于皮毛，内通于经脉以通行营卫，若邪客之则营卫稽留，卫气外散，营血满溢，若卫气散尽，营血留滞，外则发热，内则少气，因此治疗时应迅速针刺，用泻法以通畅营卫，凡是见到有营卫稽留之处，即泻之，不必问其是否是穴会之处。

黄帝说：好。想听听溪骨之会合是怎样的。

岐伯说：较大的肌肉与肌肉会合的部位叫谷，较小的肌肉与肌肉会合的部位叫溪。分肉之间，溪谷会合的部位，能通行营卫，会合宗气。若邪气溢满，正气壅滞，则脉发热，肌肉败坏，营卫不能畅行，必将郁热腐化成脓，内则消烁骨髓，外则可溃大肉，若邪流连于关节肌腠，必使髓液皆溃为脓，而使筋骨败坏。若寒邪所客，积留而不去，则营卫不能正常运行，以致筋脉肌肉卷缩，肘肘不得伸展，内则发生骨痹，外则肌肤麻木不仁，这是不足的症候，乃由寒邪流连溪谷所致。溪谷与三百六十五穴相会合，以应于一岁。若是邪在皮毛孙络的小痹，则邪气随脉往来无定，用微针即可治疗，方法与刺孙络是一样的。

黄帝这时候让左右之人退避到室外，然后起身向岐伯再拜说：今天承蒙先生开导启发，使我解除了疑惑，我要把这些安藏在金匱之中，不轻易拿出来给别人，并将金匱藏在金兰之室，名为《气穴所在》。

岐伯道：孙络之脉是经脉分出来的别支，如果孙络血盛满应该用泻法，虽然有三百六十五脉，但都能回流入络脉之中，络脉再回注入十二经脉；虽不是与十四经脉相通，实际上已经包括在其中了。即便是深入到骨缝中的络脉，受邪后也可以传人五脏的经脉之中。

气府论篇第五十九

【原文】

足太阳脉气所发者七十八穴：两眉头各一，人发至项三寸半，傍五，相去三寸，其浮气在皮中者凡五行，行五，五五二十五，项中大筋两旁各一，风府两旁各一，侠背以下至尻尾二十一节，十五间各一，五脏之俞各五，六腑之俞各六，委中以下至足小指傍各六俞。

足少阳脉气所发者六十二穴：两角上各二，直目上发际内各五，耳前角上各一。耳前角下各一，锐发下各一，客主人各一，耳后陷中各一，下关各一，耳下牙车之后各一，缺盆各一，腋下三寸，肋下至肘，八间各一，髀枢中傍各一，膝以下至足小指次指各六俞。

足阳明脉气所发者六十八穴：额颅发际旁各三，面颞^①骨空各一，大迎之骨空



各一，人迎各一，缺盆外骨空各一，膺中骨^②间各一，侠鸠尾之外，当乳下三寸，侠胃脘各五，侠齐广三寸各三，下脐二寸侠之各三。气街动脉各一，伏菟上各一，三里以下至足中指各八俞，分之所在穴空。

手太阳脉气所发者三十六穴：目内眦各一，目外各一，颞骨下各一，耳郭^③上各一，耳中各一，巨骨穴各一，曲掖上骨穴各一，柱骨上陷者各一，上天窗四寸各一，肩解各一，肩解下三寸各一，肘以下至手小指本各六俞。

手阳明脉气所发者二十二穴：鼻空外廉，项上各二，大迎骨空各一，柱骨之会各一，髃骨之会各一，肘以下至手大指次指本各六俞。

手少阳脉气所发者三十二穴：颞骨下各一，眉后各一，角上各一，下完骨后各一，项中足太阳之前各一，侠扶突各一，肩贞各一，肩贞下三寸分间各一，肘以下至手小指次指本各六俞。

督脉气所发者二十八穴：项中央二，发际后中八，面中三，大椎以下至尻尾及傍十五穴，至骶下凡二十一节，脊椎法也。

任脉之气所发者二十八穴：喉中央二，膺中骨陷中各一，鸠尾下三寸，胃脘五寸，胃脘以下至横骨^④六寸半一，腹脉法也。下阴别一，目下各一，下唇一，断交^⑤一。

冲脉气所发者二十二穴：侠鸠尾外各半寸至齐寸一，侠齐下傍各五分至横骨寸一，腹脉法也。

足少阴舌下，厥阴毛中急脉各一，手少阴各一，阴阳跻各一，手足诸鱼际脉气所发者，凡三百六十五穴也。

【注 释】

- ①面颞：就是颞骨。
- ②膺中骨：就是胸骨。
- ③耳郭：就是耳壳，也叫耳翼。
- ④横骨：在本节指耻骨言。
- ⑤断交：就是牙齿和牙龈相交的部位。

【译 解】

足太阳膀胱经脉气所发的有七十八个俞穴：在眉头的陷中左右各有一穴，自



眉头直上入发际，当发际正中至前顶穴，有神庭、上星、囟会三穴，计长三寸五分，其左右分次两行和外两行，共为五行，自中行至外两行相去各为三寸，其浮于头部的脉气，运行在头皮中的有五行，即中行、次两行和外两行，每行五穴，共五行，五五二十五，下行至项中的大筋两旁左右各有一穴，即风池穴；在风府穴的两旁左右各有一穴；侠脊自上面下至低尾骶骨有二十一节，其中十五个椎间左右各有一穴；五脏肺、心、肝、脾、肾的俞穴，在左右各有一穴，六腑三焦、胆、胃、大小肠、膀胱的俞穴，左右各有一穴；自委中以下至足中趾傍左右各有井、荣、俞、原、经、合六个俞穴。

足少阳胆经脉气所发的有六十二穴：头两角上各有二穴；两目瞳孔直上的发际内各有五穴；两耳前角上各有一穴；上关左右各一穴；两耳后的陷凹中各有一穴；下关左右各有一穴；两耳下牙车之后各有一穴；缺盆左右各有一穴；腋下三寸，从肋下至胁，八肋之间左右各有一穴；髀枢中左右各一穴；膝以下至足第四趾的小趾侧各有井、荣、俞、愿、经、合六腧穴。

足阳明胃经脉气所发的有六十八穴：额频发际旁各有三穴；颧骨骨空中间各有一穴；大迎穴在颌角前至骨空陷中，左右各有一穴；在结喉之旁的人迎，左右各有一穴；缺盆外的骨空陷中左右各有一穴；膺中的骨空间陷中左右各有一穴；侠鸠尾之外，乳下三寸，侠胃脘左右各有五穴；侠脐横开三寸左右各有三穴；气冲在动脉跳动处左右各一穴；在伏兔上左右各有一穴；足三里以下到足中趾内间，左右各有八个腧穴。以上每个穴都有它一定的空穴。

手太阳小肠经脉气所发的有三十六穴：目内眦各有一穴；目外侧各有一穴；颧骨下各有一穴；耳郭上各有一穴；耳中珠子旁各有一穴；巨骨穴左右各一；曲掖上各有一穴；柱骨上陷中各有一穴；两天窗穴之上四寸各有一穴；肩解部各有一穴；肩解部之下三穴处各有一穴；肘部以下至小指端的爪甲根部各有井、荣、俞、愿、经、合六穴。

手阳明大肠经脉气所发的有二十二穴；鼻孔的外侧各有一穴；项部左右各有一穴；大迎穴在下颌骨空间左右各有一穴；柱骨之会左右各有一穴；髻骨之会左右各有一穴；肘部以下至十指端的爪甲根部左右各有井、荣、俞、愿、经、合六穴。

手少阳三焦经脉气所发的有三十二穴：颧骨下各有一穴；眉后各有一穴；耳

前角上各有一穴；耳后完骨后下各有一穴；项中足太阳经之前各有一穴；侠扶突之外侧各有一穴；肩贞穴左右各一；在肩贞穴之下三寸分肉之间各有三穴；肘部以下至手无名指之端爪甲根部各有井、荣、俞、愿、经、合六穴。

督脉之经气所发的有二十八穴：项中央有二穴；前发际向后中行有八穴；面部的中央从鼻至唇有三穴；自大椎以下至尻尾旁有十五穴。自大椎至尾骨共二十一节，这是脊椎穴位的计算方法。

任脉之经气所发的有二十八穴：喉部中行有二穴；胸膺中行之骨陷中有六穴；自蔽骨之上腕是三寸，上腕至脐中是五寸，脐中至横骨是六寸半，计十四寸半，每寸一穴，计十四穴，这是腹部取穴的方法。自曲骨向下至前后阴之间有会阴穴；两目之下各有一穴；下唇下有一穴；上齿缝有一穴。

冲脉之经气所发的有二十二穴：侠鸠尾傍开五分向下至脐一寸一穴，左右共十二穴；自脐傍开五分向下至横骨一寸一穴，左右共十穴。这是腹脉取穴的方法。

足少阴肾经脉气所通达灌注的穴位：在舌下有二穴；肝足厥阴经脉之气所通达灌注的穴位，在毛际左右各有一个急脉穴；心手少阴在腕后左右各有一个阴都穴；阴跷、阳跷各有一穴，左右共四穴。手足掌两旁肌肉丰满隆起之处，都是经脉之气通达灌注的地方。以上共计三百六十五个穴位。



黄帝内经·灵枢

九针十二原第一

【原文】

黄帝问于岐伯曰：余子万民，养百姓而收其租税。余哀其不给，而属有疾病。余欲勿使被毒药^①，无用砭石，欲以微针通其经脉，调其血气，营其逆顺出入之会。令可传于后世，必明为之法。令终而不灭，久而不绝，易用难忘，为之经纪。异其章，别其表里，为之终始。令各有形，先立针经。愿闻其情。

【注释】

①毒药：古人将一般可以治疗疾病的药石通称为毒药。

【译解】

黄帝问岐伯说：“我怜爱万民，亲养百姓，并向他们征收租税。我哀怜他们生活尚难自给，还不时为疾病所苦。我想不采用服药物和砭石的治法，而是用微针，以疏通经脉，调理气血，增强经脉气血的逆顺出入来治疗疾病。同时，为了把这种疗法流传到后世去，就必须明确地制定出使用法则，而使它永远不会湮没，历久而不失传；并且这个法则还应该是容易运用而不容易忘记的，要做到这一点，就必须使其有纲有纪。清楚地分出章节，辨明表里关系，确定气血终而复始的循行规律。而所用的针具也都要交代出具体的形状。为此，我想综合以上的问题先著一部针经。现在，我想听听你对于这个问题的意见。”

【原文】

岐伯答曰：臣请推而次之，令有纲纪，始于一，终于九焉。请言其道。小针^①之要。易陈而难入。粗守形，工守神。神乎神，客在门，未睹其疾，恶知其原。刺之微，在速迟，粗守关，上守机，机之动，不离其空^②，空中之机，清静而微，

其来不可逢，其往不可追。知机之道者，不可挂以发，不知机道，叩之不发，知其往来，要与之期，粗之暗乎，妙哉工独有之。往者为逆，来者为顺，明知逆顺，正行无问。逆而夺之，恶得无虚，追而济之，恶得无实，迎之随之，以意和之，针道毕矣。

【注 释】

①小针：亦称微针，即现代所用的毫针。

②空：即孔穴，也就是穴位。

【译 解】

岐伯答道：让我按次序，从小针开始，直到九针，说说其中的道理。小针治病，容易掌握，但要达到精妙的地步却很困难。低劣的医生死守形迹，高明的医生则能根据病情的变化来加以针治。神奇啊！气血循行于经脉，出入有一定的门户，病邪也可从这些门户侵入体内。没有认清疾病，怎么能了解产生疾病的原因呢？针刺的奥妙，在于针刺的快慢。医生仅仅死守四肢关节附近的固定穴位，而针治高手却能观察经气的动静和气机变化，经气的循行，不离孔空，孔空里蕴含的玄机，并且还能了解客居在人体内的外邪往来出入的门户所在。要知道，没有看出疾病的性质，怎么能知道疾病的来源，而给以适当的治疗呢？至于针刺的微妙作用，关键在于正确使用疾除的不同手法。劣医昏昧无知，只有大医才能体察它的奥妙。正气去者叫作逆，正气来复叫作顺，明白道顺之理。就可以大胆直刺而不必犹豫不决了。正气已虚，反用泻法，怎么会不更虚呢？邪气正盛，反用补法，怎么会不更实呢？迎其邻而泻，随其去而补，用心体察其中的奥妙，针刺之道也就到此而止了。

【原 文】

凡用针者，虚则实之，满则泄之，宛陈^①则除之，邪胜则虚之。《大要》曰：徐而疾则实，疾而徐则虚。言实与虚，若有若无，察后与先，若存若亡，为虚与实，若得若失。

【注 释】

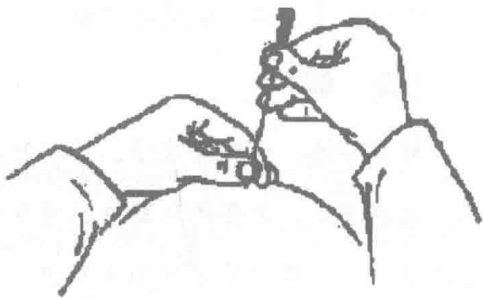
①宛陈：宛，同“郁”。宛陈，即血郁积日久的意思。

【译解】

凡在针刺时，正气虚弱则应用补法，邪气盛实则用泻法，气血瘀结的给予破除，邪气胜的则用攻下法。《大要》说：进针慢而出针快并急按针孔的为补法，进针快而出针慢不按针孔的为泻法。这里所说的补和泻，应为似有感觉又好像没有感觉；考察气的先至与后至，以决定留针或去针。无论是用补法还是用泻法，都要使患者感到补之若有所得，泻之若有所失。

【原文】

虚实之要，九针最妙，补泻之时，以针为之。泻曰：必持内之^①，放而出之，排阳得针^②，邪气得泄。按而引针，是谓内盈^③。血不得散，气不得出也。补日随之，随之意若妄之，若行若按，如蚊虻止，如留如还，去如弦绝，令左属右^④，其气故止，外门已闭，中气乃实，必无留血，急取诛之。



夹持进针法

【注释】

- ①必持内之：内，作“纳”字解。
- ②排阳得针：指皮肤的浅表部。即摇大针孔，以利邪气泄出。
- ③内盈：指气血蕴蓄于内。
- ④令左属右：即右手出针，左手随即按压针孔的意思。

【译解】

虚实补泻的要点，以九针最为有效。补或泻都可用针刺实现。所谓泻法，指的是要很快持针刺入，得气后，摇大针孔，转而出针，排出表阳，以泄去部气。如果病症当用泻法，而反用按住针孔后出针的手法，就会使血气怫郁在内，这就是一般所说的内温。内温会造成瘀血不得泄散，邪气不得外出的后果。所谓补的手法，主要是随着经气将去的方向而进针，以补其气。像这样在气去之后随之行针，医者的意念、手法可轻松随意。而在行针导气和按穴下针时，又要非常轻巧，如同蚊子用尖锐的嘴叮在皮肤上一样，似有似无。在留针与出针时，更要像蚊子叮完皮肤后，悄然飞去，而感觉上好像它仍旧停留在那里那样的轻妙。出针时，



又要同箭离开了弓弦那样干脆与迅疾。针入皮肤，候气之时，仿佛停留徘徊；得气之后，急速出针，如箭离弦，右手出针，左手急按针孔，经气会因此而留止，针孔已闭，中气仍然会充实，也不会有瘀血停留，若有瘀血，应及时除去。

【原文】

持针之道，坚者为宝。正指直刺。无针左右。神在秋毫，属意病者。审视血脉者，刺之无殆。方刺之时，必在悬阳^①及与两卫^②。神属勿去，知病存亡。血脉者，在腧横居，视之独澄，切之独坚。



舒张进针法

【注释】

①悬阳：卫气居表而属阳，固护于外，如太阳之悬挂在天，故称悬阳。

②两卫：脾所主之肌肉为脏腑的外卫，卫气循行皮肤之中，为表之外卫，二者合称两卫。

【译解】

持针的方法，紧握而有力最为贵。对准输穴，端正直刺，针体不可偏左偏右。进针时用右手拇、食、中三指夹持针具，要直针而下，切不可偏左或偏右。在操作过程中，必须聚精会神于针下的感觉，明察秋毫。同时还要凝神注意病者神态的变化，并细心观察病人血脉的虚实，唯有这样去进行针刺，才不致发生不良的后果。刚开始针刺的时候，必先刺到表阳所主的卫分，然后再刺到脾阴所主的肌肉；而由此体察病者的神气及其各脏腑的气是否有散失，则可知道病的存在或消失。至于血脉横结在经穴之间的病症，更是可以观察清楚的，而用手去按切时，由于外邪的结聚，有病的部位必然显得特别坚实。

【原文】

九针之名，各不同形。一曰镵针^①。长一寸六分；二曰员针，长一寸六分；三

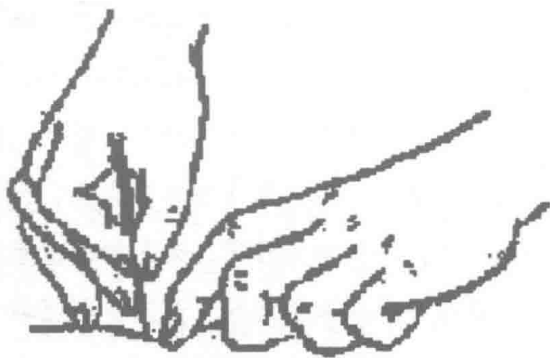
曰提针^②，长三寸半；四曰锋针，长一寸六分；五曰铍针^③，长四寸，广二分半；六曰员利针，长一寸六分；七曰毫针，长三寸六分；八曰长针，长七寸；九曰大针，长四寸。鑱针者，头大末锐，去泻阳气。员针者，针如卵形。措摩分间，不得伤肌肉，以泻分气。提针者，锋如黍粟之锐，主按脉勿陷。以致其气。锋针者，刃三隅，以发痼疾。铍针者，末如剑锋，以取大脓。员利针者，大如毫^④，且员且锐，中身微大，以取暴气。毫针者，尖如蚊虻喙，静以徐往。微以久留之而养，以取痛痹。长针者，锋利身薄，可以取远痹。大针者，尖如挺^⑤。其锋微员，以泻机关之水也。九针毕矣。

【注 释】

- ①鑱针：鑱，锐也。即针尖非常尖锐的针。
- ②提针：提音敌，同“镒”。谓针尖如箭头。
- ③铍针：铍音劈。即剑形针具。
- ④大如毫：毫，音毛，指长毛，牦牛尾之毛。
- ⑤尖如挺：挺，音艇，作杖解。

【译 解】

九针的形状依据名称的不同而各有不同：第一种叫作经针，长一寸六分；第二种叫员针，长一寸六分；第三种是提针，长三寸半；第四种叫锋针，长一寸六分；第五种叫铍针，长四寸，宽二分半；第六种叫员利针，长一寸六分；第七种叫毫针，长三寸六分；第八种叫长针，长七寸；第九种叫大针，长四寸。头大而针尖锐利，浅刺可以泻肌表阳热；员针，针形如卵，用以在肌肉之间按摩，不会损伤肌肉，却能疏散肌肉之间的邪气；提针，其锋如黍粟粒一样做圆，用于按压经脉，不会陷入皮肤内，所以可以引正气祛邪气；锋针，三面有刃，可以用来治疗顽固的旧疾；铍针，针尖像剑锋一样锐利，可以用来刺痛排脓；员利针，针尖像长毛，圆而锐利，针的中部稍粗，可以用来



指切进针法



治疗急性病；毫针，针就像蚊子的嘴，可以轻微地刺入皮肉，轻微提插而留针，正气可以得到充养，邪气尽散，出针养神，可以治疗痛痹；长针，针尖锐利，针身细长，可以用来治疗日月已久的痹证；大针，针尖像折断后的竹茬，其锋稍圆，可以用来泻去关节积水。关于九针的情况大致就是这样的。

九针的名称、形状与主治作用。都尽在于此了。

【原文】

夫气之在脉也，邪气在上，浊气在中，清气在下。故针陷脉^①则邪气出，针中脉则浊气出，针太深则邪气反沉，病益。故曰：皮肉筋脉各有所处，病各有所宜，各不同形，各以任其所宜，无实无虚。损不足而益有余，是谓甚病，病益甚。取五脉者死，取三脉者悞^②夺阴者死，夺阳者狂，针害毕矣。

【注释】

①陷脉：指孔穴在筋骨陷中而言。

②取三脉者悞：即形体衰败的意思。此言泻手足三阳脉，必致形气虚弱。

【译解】

说到邪气侵犯经脉引起疾病的情况，一般是这样的贼风邪气，常常由头部侵入，所以说邪气在上；由饮食不节所致的浊气，往往滞留在肠胃，所以说浊气在中；清冷寒湿之邪，大多从足部侵入，所以说清气在下。在针刺的时候，上部取筋骨陷中的各经腧穴，则能使贼风邪气随针而出。针刺中土的经脉（指足阳明胃经），就可以排除滞留在肠胃中的浊气。凡是病在浅表的，都不宜深刺；如果刺得过深，邪气反而会随之深入，而加重病情。所以说皮、肉、筋、脉各有自己一定的部位，而每种病也各有与之相适应的治疗方法。九针之形状各不相同，各有其适应的病症，要根据病情适当选用。实证不可以用补法，虚证不可以用泻法。如果正气不足的反用了泻法，或是邪气有余的反用了补法，就会使病情更趋严重，这就是所谓的病上加病。在病重的时候，如果误泻了五脏阴经的经气，就会造成死亡；而如果误泻了六腑阳经的经气，就使病人形体衰败，难以恢复。误泻阴经，使脏气耗竭，就会导致死亡；误泻阳经，损耗阳气，就会使人发狂。这些都是误用补泻的害处。

【原文】

刺之而气不至，无问其数。刺之而气至，乃去之，勿复针。针各有所宜，各不同形，各任其所。为刺之要，气至而有效，效之信，若风之吹云，明乎若见苍天，刺之道毕矣。

黄帝曰：愿闻五脏六腑所出之处。

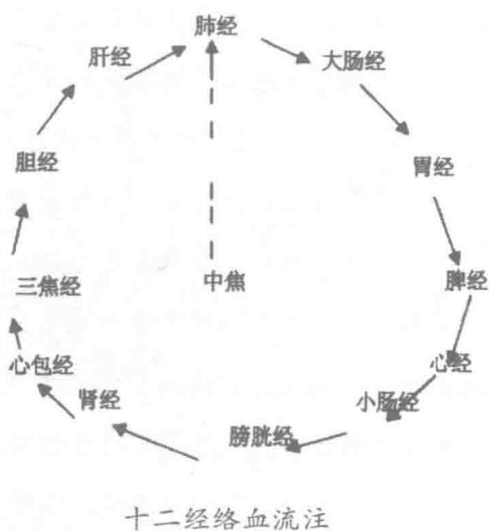
岐伯曰：五脏五腧，五五二十五腧，六腑六腧，六六三十六腧，经脉十二，络脉十五，凡二十七气，以上下，所出为井，所溜为荣，所注为腧，所行为经，所入为合，二十七气所行，皆在五腧也。节之交，三百六十五会，知其要者，一言而终，不知其要，流散无穷。所言节者，神之所游行出入也，非皮肉筋骨也。

【译解】

进针之后，如果没有得气的感觉，就说明“气”还没有“至”，应当继续施行手法，而不需拘泥于手法的次数，总之，以达到“气至”为度。如进针之后，有了得气的感觉（即“气至”）就可以出针，不需再行针刺和留针了。九针各有它的适应证，因而针的形状也各不相同，要根据病情选用，才能适合需要。针刺的要领，就在于达到气至，有了“气至”的感觉就表明有了疗效。疗效确切的，就好像风吹云散，立刻明朗地看到了青天一样。针刺的主要道理，就完全包括在这里了。

黄帝说：我想听你谈谈五脏六腑的经气所出的情况。

岐伯回答说：五脏经脉，各有井、荣、输、经、合五个腧穴，五则有二十五腧穴。六腑经脉，各有井、荣、输、原、经、合六个腧穴，六六共三十六个腧穴。脏腑有十二条经脉，每经又各有一络，加上任、督脉二络和脾之大络，便有十五络了。十二经加十五络，这二十七脉之气在全身循环周转，经气所出的孔穴，



叫作“井”，如同初出的山间泉水；经气所流过的孔穴，叫作“荣”，就像刚出泉

源的微小水流，说明经气尚很微弱；经气所灌注的孔穴，叫作“输”，即像水流汇聚，而能转输运行，其气也在逐渐盛大了；经气所行走的孔穴，叫作“经”，像水流已经成渠，脉气正当旺盛；经气所进入的地方，叫作“合”，像百川汇流入海，经气已就入合于内了。这二十七条经脉，都出入流注运行于井、荣、输、经、合五腧周身关节空隙的交通之处，共有三百六十五个腧穴。如果掌握了它的特点，懂得了其中的要领，那么一句话就可以将它说得明白；如果不懂得其中的要领，就会感到散漫而没有体系，而对这么多腧穴也就无法完全了解。需要指出的是，这里所说的关节空隙之处，指的是神气运行活动、出入内外的处所，着重于内部功能的反映，而并非指皮、肉、筋、骨的局部形态。

【原文】

观其色，察其目，知其散复；一其形。听其动静，知其邪正。右主推之，左持而御之，气至而去之。

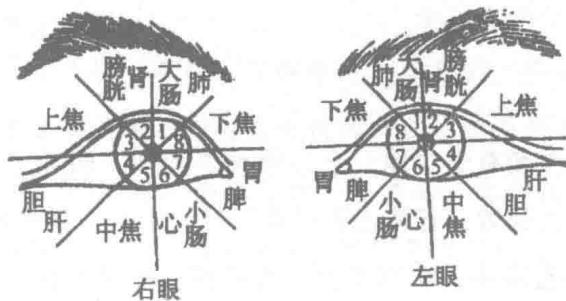
凡将用针，必先诊脉，视气之剧易，乃可以治也。五脏之气已绝于内，而用针者反实其外，是谓重竭，重竭必死，其死也静，治之者，辄反其气，取腋与膺；五脏之气已绝于外，而用针者反实其内，是谓逆厥，逆厥则必死，其死也躁，治之者，反取四末^①刺之，害中而不去，则精泄；害中而去，则致气。精泄则病益甚而民悞，致气则生为痈疡。

【注释】

①四末：指四肢的末梢部位。

【译解】

在进行针刺时，医者必须先观察病人的气色，注意病人的眼神，以了解病人



眼针穴