



上海研究院
智库报告系列

丛书主编 李培林

SHANGHAI



互联网与中国青少年

多维视角下的网络使用与网络安全

INTERNET AND CHINESE YOUTH:
MULTIDIMENSIONAL PERSPECTIVE OF NETWORK USAGE
AND NETWORK SECURITY

郭冉 田丰 朱迪 / 著



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

海外借



上海研究院
智库报告系列

丛书主编 李培林

SHANGHAI



互联网与中国青少年

多维视角下的网络使用与网络安全

INTERNET AND CHINESE YOUTH:
MULTIDIMENSIONAL PERSPECTIVE OF NETWORK USAGE
AND NETWORK SECURITY

郭冉 田丰 朱迪 / 著



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

图书在版编目(CIP)数据

互联网与中国青少年：多维视角下的网络使用与网络安全 / 郭冉, 田丰, 朱迪著. -- 北京: 社会科学文献出版社, 2018. 11

(上海研究院智库报告系列)

ISBN 978-7-5201-3972-4

I. ①互… II. ①郭… ②田… ③朱… III. ①互联网 - 影响 - 青少年 - 研究 - 中国 IV. ①D669.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 268162 号

· 上海研究院智库报告系列 ·

互联网与中国青少年：多维视角下的网络使用与网络安全

著 者 / 郭 冉 田 丰 朱 迪

出 版 人 / 谢寿光

项目统筹 / 杨桂凤

责任编辑 / 杨桂凤 隋嘉滨 胡庆英

出 版 / 社会科学文献出版社 · 社会学出版中心 (010) 59367159

地址: 北京市北三环中路甲 29 号院华龙大厦 邮编: 100029

网址: www.ssap.com.cn

发 行 / 市场营销中心 (010) 59367081 59367083

印 装 / 三河市龙林印务有限公司

规 格 / 开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 18.5 字 数: 237 千字

版 次 / 2018 年 11 月第 1 版 2018 年 11 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5201-3972-4

定 价 / 89.00 元



本书如有印装质量问题, 请与读者服务中心 (010-59367028) 联系

版权所有 翻印必究

“上海研究院智库报告系列”编委会

主 编 李培林

副主编 李友梅 赵克斌 周国平

编 委 熊 厚 杨会军 陈 瑶 朱 承

目 录

CONTENTS

导 言 / 001

一 研究缘起 / 001

二 章节安排 / 003

第一部分 基础研究

第一章 研究背景、目标和研究意义 / 007

一 研究背景：网络发展和青少年网络使用 / 007

二 研究目标 / 012

三 研究意义 / 013

第二章 相关政策梳理和以往研究回顾 / 015

一 国内外青少年保护政策梳理 / 015

二 青少年网络使用行为研究 / 020

三 述评 / 024

第三章 互联网使用与青少年社会化的理论图景 / 026

一 符号互动论与青少年社会化 / 026

- 二 结构功能主义理论 / 028
- 三 规训理论与青少年社会化 / 030
- 四 嵌入理论与青少年社会化 / 034
- 五 总结：互联网对青少年的影响 / 036

第二部分 青少年网络使用和网络风险的多维度描述分析

第四章 青少年网络使用调查的总体情况 / 041

- 一 本次调查的基本情况 / 041
- 二 网络使用情况 / 043
- 三 网络风险 / 059
- 四 父母上网活动和子女教育 / 073

第五章 不同城市类型青少年网络保护状况 / 085

- 一 网络使用情况 / 086
- 二 网络风险 / 107
- 三 父母教育 / 115

第六章 不同年龄段青少年的网络保护状况 / 124

- 一 初、高中生的网络使用 / 124
- 二 行走在网络风险中的初、高中生 / 135
- 三 初、高中生父母的网络介入 / 153

第七章 不同居住类型青少年网络保护状况 / 166

- 一 网络使用情况 / 166
- 二 网络关注情况 / 174

- 三 网络活动的强度 / 186
- 四 生活时间安排与网络依赖 / 198
- 五 网络风险 / 200
- 六 父母沟通和行动 / 211

第三部分 青少年网络使用和网络风险的机制研究

第八章 青少年网络依赖影响因素分析 / 217

- 一 研究背景 / 217
- 二 文献综述 / 218
- 三 研究设计 / 220
- 四 主要分析结果 / 222
- 五 结论与讨论 / 227

第九章 青少年网络娱乐影响因素分析 / 230

- 一 研究背景 / 230
- 二 研究设计 / 231
- 三 主要分析结果 / 234
- 四 结论与讨论 / 245

第十章 青少年网络风险影响因素 / 248

- 一 研究背景 / 248
- 二 文献综述 / 249
- 三 研究设计 / 251
- 四 主要分析结果 / 254
- 五 结论与讨论 / 259

第十一章 研究结论和政策建议 / 262

- 一 主要研究发现 / 262
- 二 青少年网络保护的政策建议和具体措施 / 272
- 三 关于家庭和学校在青少年网络保护中角色的讨论 / 276

参考文献 / 280

导 言

一 研究缘起

伴随着网络社会的崛起以及互联网及其经济形态对经济社会的全面融入，我们生活的现实世界与互联网越来越紧密地连接在一起了。互联网成为社会系统的重要组成部分，甚至在一定程度上重组了社会结构，这使得以往的社会规范、行动方式、角色系统都发生了重大的变化。

新的现象带来新的问题。在互联网大举介入社会生活这个宏观的背景之下，许许多多的新问题也应运而生，尤其是有关青少年的网络使用和网络安全问题，如青少年网络成瘾机制、青少年上网都在做什么等。青少年网络使用和网络安全的问题也为青少年保护这个主题扩展了新的内涵和研究领域，也是本书最关心的问题。

以往研究多从以下几个方面着手：第一，从青少年网络使用行为的习惯和特点着手，利用若干调查数据加以分析，并进行相应的列联表分析；第二，从宏观的总体人群网络使用着手，将青少年作为其中的一个子总体进行分析；第三，政策研究，从中外相关青少年保护政

策着手，进行制度和文本分析；第四，进行小规模访谈和个案分析，对部分青少年及其家长、老师进行深度访谈，并得到相应的结论。综合来看，尚未有对这些问题进行全面研究的文本。而且，从调查数据来讲，也没有专门针对青少年网络使用和网络安全综合性的、公开的大型数据集。这都在一定程度上制约了对此问题的深入研究。

2018年，共青团中央维护青少年权益部和中国社会科学院社会学研究所等机构共同开展了“2018年度中国青少年互联网使用及网络安全情况调查”研究。本研究主要涵盖了全国4~18岁儿童和青少年，并主要侧重于12~18岁青少年的网络使用行为和网络安全研究，将青少年网络使用行为类型、时间、特点、遭遇的网络风险等纳入调查范畴；并将分析单位扩展到家庭和学校，考察家庭结构、父母文化程度、家庭和学校保护等；进而从社会化角度分析青少年各种网络使用行为的特点和类型，从因果推论的角度来看其网络使用行为和遭遇网络风险的影响因素。

本书的出发点以及最为关注的问题就是青少年互联网使用行为和网络安全。但正如前文所言，这个问题是一个非常宏大且综合的问题。因此，在撰写过程中，笔者也抱着“战战兢兢，如临深渊，如履薄冰”的态度，力图将青少年网络使用行为及遭遇的网络安全问题进行细致的描画，并结合我国社会转型的现实背景，对青少年在互联网世界的社会化过程中遭遇的种种问题进行深入分析。通过理论阐释和实证研究，二者并行推进，力图保持研究的严谨性、全面性和可信性。我们也抱着开放的态度，希望能在未来的研究中，对相关问题进行更深入的探讨，对青少年保护工作提出更多有价值的建议。

二 章节安排

全书的章节大致可以分为三个部分。

第一部分为理论性和政策性的综述和思考，也是本书的研究基础，共分为三章。第一章为导言，主要分析当前青少年互联网使用的总体情况和面临的新形势。第二章为研究综述，包括实证部分和政策实践部分，重点关注国内外相关学者对于青少年网络使用的行为习惯、特点以及影响因素的分析，进而从政策梳理的角度来看各个国家如何通过制定法律和规章制度来保护青少年的合法权益。第三章为理论研究，主要从社会学相应理论中寻找青少年社会化过程、互动理论、身体规训等理论对于其网络使用行为及调整的解释。

第二部分为基于“青少年网络保护数据”进行的多维度描述分析，具体呈现青少年网络使用的方方面面特点。分析视角从总体到城市级别，再到青少年群体细分，再到居住类型，总共有四个维度；在四章中分别加以论述。第四章从调研总体对青少年网络使用的方方面面行为和网络使用风险、父母教育和规训等进行呈现。第五章对青少年所在城市的级别进行划分，看不同发达程度地区的青少年在网络使用方面存在何种差异。第六章从青少年群体细分着手，主要关注两个中学生群体（初中生、高中生）互联网使用方面的差异。第七章则从青少年与父母（或其他监护人）是否同住出发，来看亲情是否缺失、有无父母陪伴等因素对青少年上网行为、身心健康等的影响。

第三部分为基于“青少年网络保护数据”进行的因果推断和模型分析，为机制分析。主要分析青少年网络依赖、网络娱乐行为和网络风险的影响因素，分别在第八、第九、第十章中进行论述。研究中采

用的变量主要有四组：社会人口学变量，主要包括性别、年龄、城乡属性、受教育年限四个变量；家庭层面变量则包括了父母的受教育程度、是否与父母同住，为考察不同家庭类型（如留守青少年家庭等），分析中加入了家庭类型和城乡属性的交互项；个体网络使用行为变量则包括触网年龄、网络使用能力、网络学习行为、生活/网购行为、网络社交行为、青少年对于娱乐和学习的关注，借此考察网络依赖的“积极”和“消极”因素如何影响网络娱乐行为；父母对子女的网络了解与规训则包括父母是否使用网络、父母的网络使用强度、父母知晓子女的上网内容。

最后一部分为思考和总结。主要从青少年网络使用中存在的问题、家庭和学校在其中扮演的角色等角度，为未来的研究和政策制定提出相应的建议。

第一部分

基础研究

第一章 研究背景、 目标和研究意义

一 研究背景： 网络发展和青少年网络使用

1. 我国网民总数和互联网覆盖率大幅增加

近 20 年来，无论从软件、硬件方面，还是从互联终端方面，以互联网为代表的信息科技取得了巨大的进步，互联网逐渐融入人们的社会生活。互联网方便、快捷、高效，融合了信息、传媒、资讯、娱乐等多方面的内容，从最初单方面传输信息的“互联网 1.0”时代，发展到了人机互动、线上线下交互的“互联网 3.0”时代。互联网的长足发展表明我国网络普及水平的提升，以及网络使用人口的大幅度增长。根据中国互联网络信息中心（CNNIC）第 41 次《中国互联网络发展状况统计报告》，截至 2017 年 12 月，我国网民规模达到 7.72 亿人，网络普及率达到 55.8%，较 2010 年分别增加了 3.15 亿人和 21.5 个百分点。

中国社会进入移动互联时代，一个重要的技术推手就是智能手机的普及。近 10 年来，智能手机的功能不断完善，性能不断提升，逐渐消除了电脑和手机的界限。此外，平板电脑、电视机的智能化也功



图 1-1 中国网民规模和互联网普及率

数据来源：中国互联网络信息中心（CNNIC）第 41 次《中国互联网络发展状况统计报告》。

不可没。统计数据显示：2017 年，通过手机上网的网民占比达到 97.5%，高居第一位，远超台式计算机的 53.0% 以及笔记本电脑的 35.8%；使用电视机和平板电脑上网的网民数量则分别占比 28.2% 和 27.1%。可以说，智能手机的普及在客观上促进了互联网的普及。

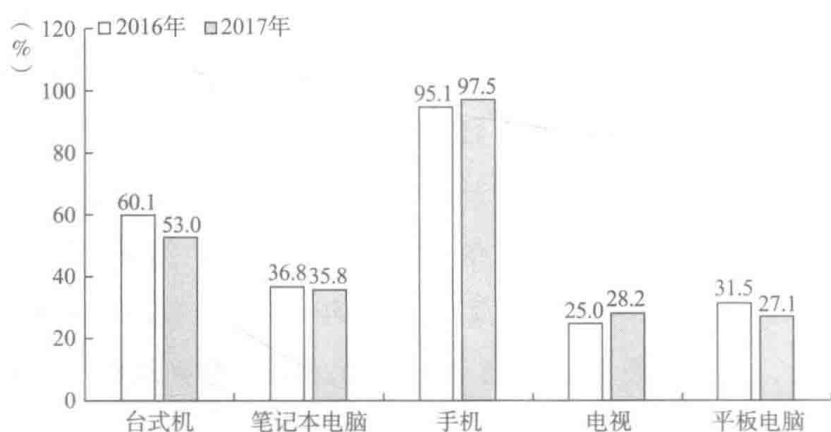


图 1-2 互联网接入设备使用情况

数据来源：中国互联网络信息中心（CNNIC）第 41 次《中国互联网络发展状况统计报告》。



2. 谁在上网:中国网民性别和年龄结构

互联网服务场景不断多元化,移动终端规模不断提升、数据量不断扩大,因此网络覆盖人群也趋向多元。无论男女老幼,都能够使用手机、平板电脑等接入互联网,享受各种网络服务。截至2017年12月,中国网民男女比例为52.6:47.4,二者比例接近。而从年龄结构来看,10~49岁网民群体为网民主体。其中,20~29岁人群所占比重最高,达到30.0%;30~39岁群体所占比重居于第二位,为23.5%;10~19岁群体所占比重居于第三位,为19.6%;40~49岁网民占比为13.2%;其余网民群体所占比重较低。

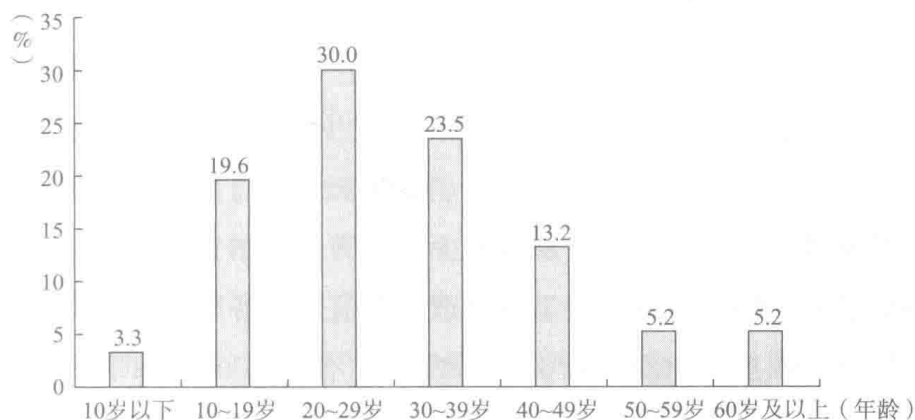


图1-3 中国网民年龄结构

数据来源:中国互联网络信息中心(CNNIC)第41次《中国互联网络发展状况统计报告》。

互联网的发展,使得网络接入的成本大幅下降。即便是经济条件相对贫困的中国家庭,也能够支付起接入互联网的费用。以往由互联网接入瓶颈和硬件设备造成的网络鸿沟已经不复存在,取而代之的是网络生活的无处不在,互联网的服务场景千差万别。无论是在繁华的都市,还是在偏远的山村;无论是在拥挤的地铁内,还是在奔驰的高铁上,人们都可以随时随地享受互联网带来的便利。中国进入了“人