

俄语系列图书



新编俄语通用国家概况

主 编 高 郁 刘淑梅 项 男

副主编 顾俊玲 雷玉梅 赵彤宇 刘丽秋

源于国情 ● 开阔视野

内容丰富 ● 实用高效

大家一起了解 **俄 语** 国家



哈尔滨工业大学出版社
HARBIN INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

俄语系列图书



新编俄语通用国家概况

XINBIAN EYU TONGYONG GUOJIA GAIKUANG

主 编 高 郁 刘淑梅 项 男

副主编 顾俊玲 雷玉梅 赵彤宇 刘丽秋



源于国情 ● 开阔视野

内容丰富 ● 实用高效

大家一起了解 ● ● 国家



哈尔滨工业大学出版社
HARBIN INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

新编俄语通用国家概况/高郁等主编.

—哈尔滨:哈尔滨工业大学出版社,2018.1

ISBN 978-7-5603-7238-9

I. ①新… II. ①高… III. ①俄语-国家-概况
IV. ①K91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 018751 号

策划编辑 甄森森

责任编辑 陈洁

封面设计 刘长友

出版发行 哈尔滨工业大学出版社

社址 哈尔滨市南岗区复华四道街10号 邮编 150006

传真 0451-86414749

网址 <http://hitpress.hit.edu.cn>

印刷 黑龙江艺德印刷有限责任公司

开本 787mm×1092mm 1/16 印张 13.5 插页 2 字数 419千

版次 2018年1月第1版 2018年1月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5603-7238-9

定价 38.80元



前言

目前,伴随着经济全球化和教育国际化的步伐,外语教学蓬勃发展,我国有180余所高等学校开设了俄语专业,还有许多学校开设了俄语二学位。同时,在“一带一路”倡议的带动下,我国各领域与俄语国家的合作以及对俄语人才的需求空前发展。而学习俄语语言的同时,还需要了解语言使用国的国情与文化,才能更好地掌握语言。因此,学习俄语通用国家的国情及文化知识,对于开阔俄语学生的视野、拓宽知识面有重要的现实意义。

本教材内容广泛,不仅有俄罗斯概况,还包括俄语通用国家,如:哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦、塔吉克斯坦、土库曼斯坦、吉尔吉斯斯坦等中亚国家,白俄罗斯、乌克兰、摩尔多瓦等东欧国家,阿塞拜疆、格鲁吉亚、亚美尼亚等外高加索国家,爱沙尼亚、立陶宛、拉脱维亚等波罗的海国家的概况。

本书的编写旨在服务于高校的复合型国际化俄语人才的培养。希望我们的努力能为广大俄语学习者提供便捷的帮助和有价值的参考。

本书由高郁完成10.5万字;刘淑梅完成10.1万字;顾俊玲完成6万字;项男、雷玉梅、赵彤宇分别完成5.1万字,共41.9万字。刘丽秋完成了本书的一稿校对工作。

作者

2018年1月



目 录

第一篇 俄罗斯联邦

第一章 地理与历史 //5

- 第一节 地形·气候·自然条件·水文 //5
- 第二节 基辅罗斯 //9
- 第三节 鞑靼蒙古人统治时期(1240~1480) //10
- 第四节 莫斯科公国(15~17世纪) //11
- 第五节 俄罗斯帝国(1721~1917) //13
- 第六节 俄罗斯苏维埃社会主义联邦和苏联(1917~1991) //20

第二章 政治与经济 //22

- 第一节 行政区划 //22
- 第二节 政治体制 //23
- 第三节 经济区划 //25
- 第四节 国民经济 //32
- 第五节 交通和运输 //33

第三章 科教与文化 //36

- 第一节 科技·教育 //36
- 第二节 语言·文学 //38
- 第三节 艺术 //42
- 第四节 民族节日 //48
- 第五节 民俗·礼节 //50

第二篇 中亚五国

哈萨克斯坦

第一章 地理与历史 //56

- 第一节 自然地理 //56
- 第二节 矿产资源 //57
- 第三节 历史 //58

0222 符拉迪沃斯托克 章二第

0223 市制及市·区制 章一第

0224 市制及市·区制 章二第

0225 市制及市·区制 章三第

0226 市制及市·区制 章四第

0227 市制及市·区制 章五第

0228 市制及市·区制 章三第

0229 市制及市·区制 章一第

0230 市制及市·区制 章二第

0231 市制及市·区制 章三第

0232 市制及市·区制 章四第

乌兹别克斯坦

0233 市制及市·区制 章一第

0234 市制及市·区制 章一第

0235 市制及市·区制 章二第

0236 市制及市·区制 章三第

0237 市制及市·区制 章二第

0238 市制及市·区制 章一第

0239 市制及市·区制 章二第

0240 市制及市·区制 章二第

0241 市制及市·区制 章四第

0242 市制及市·区制 章五第

0243 市制及市·区制 章三第

0244 市制及市·区制 章一第

0245 市制及市·区制 章二第

0246 市制及市·区制 章三第

塔吉克斯坦

0247 市制及市·区制 章一第

0248 市制及市·区制 章一第

0249 市制及市·区制 章二第

0250 市制及市·区制 章二第

0251 市制及市·区制 章二第

0252 市制及市·区制 章一第

0253 市制及市·区制 章二第

0254 市制及市·区制 章三第

0255 市制及市·区制 章四第

第二章 政治与经济 //59

- 第一节 行政区划·主要城市 //59
- 第二节 政治体制·对外政策 //59
- 第三节 经济特征·经济区划 //60
- 第四节 国民经济发展状况 //61
- 第五节 对外关系 //63

第三章 科教与文化 //65

- 第一节 科技·教育 //65
- 第二节 语言·文化·艺术 //66
- 第三节 民族 //66
- 第四节 民俗·节日 //67

土库曼斯坦

第一章 地理与历史 //69

- 第一节 自然地理 //69
- 第二节 矿产资源 //69
- 第三节 历史 //70

第二章 政治与经济 //71

- 第一节 行政区划·主要城市 //71
- 第二节 政治体制·对外政策 //71
- 第三节 经济特征·经济区划 //72
- 第四节 国民经济发展状况 //73
- 第五节 对外关系 //74

第三章 科教与文化 //75

- 第一节 语言·文化 //75
- 第二节 民族 //75
- 第三节 民俗·节日 //75

乌兹别克斯坦

第一章 地理与历史 //78

- 第一节 自然地理 //78
- 第二节 矿产资源 //79
- 第三节 历史 //79

第二章 政治与经济 //80

- 第一节 行政区划·主要城市 //80
- 第二节 政治体制·对外政策 //80
- 第三节 经济体制·部门经济 //82
- 第四节 对外经济关系 //84

第三章 科教与文化 //86

第一节 科技·教育 //86

第二节 语言·文化·艺术 //86

第三节 民族·民俗·节日 //87

吉尔吉斯斯坦

第一章 地理与历史 //90

第一节 自然地理 //90

第二节 矿产资源 //90

第三节 历史 //91

第二章 政治与经济 //92

第一节 行政区划·主要城市 //92

第二节 政治体制·对外政策 //92

第三节 经济概况 //93

第四节 对外经济关系 //93

第三章 科教与文化 //94

第一节 科技·教育 //94

第二节 语言·文化·艺术 //94

第三节 民族 //95

第四节 民俗·节日 //96

塔吉克斯坦

第一章 地理与历史 //98

第一节 自然地理 //98

第二节 矿产资源 //99

第三节 历史 //99

第二章 政治与经济 //100

第一节 行政区划·主要城市 //100

第二节 政治体制 //100

第三节 经济体制·部门经济·国民经济发展状况 //100

第四节 对外关系 //102

第三章 科教与文化 //103

第一节 科技·教育 //103

第二节 语言·文化·媒体 //103

第三节 民族·民俗·节日 //103

目录

801X 史前已数章 章一第

801X 史前已数章 章一第

801X 革命史观 章二第

811X 语言已数章 章二第

811X 市郊变法·城郊变法 章一第

811X 水利前观 章二第

811X 海关交代 章三第

811X 贸易观或贸易观 章四第

811X 海关交代 章三第

821X 市文已数章 章三第

821X 市文已数章 章三第

821X 市文已数章 章三第

821X 市文已数章 章三第

821X 市文已数章 章三第

目录

821X 市文已数章 章三第

821X 市文已数章 章三第

821X 市文已数章 章三第

821X 市文已数章 章三第

821X 市文已数章 章三第

821X 市文已数章 章三第

821X 市文已数章 章三第

821X 市文已数章 章三第

821X 市文已数章 章三第

821X 市文已数章 章三第

821X 市文已数章 章三第

目录

821X 市文已数章 章三第

821X 市文已数章 章三第

第三篇 东欧国家

乌克兰

- 第一章 地理与历史 //108
 - 第一节 地理概况 //108
 - 第二节 历史沿革 //109
- 第二章 政治与经济 //113
 - 第一节 行政区划·主要城市 //113
 - 第二节 政治体制 //114
 - 第三节 外交关系 //116
 - 第四节 国民经济发展状况 //116
 - 第五节 对外经贸关系 //118
- 第三章 科教与文化 //120
 - 第一节 科技·教育·医疗 //120
 - 第二节 语言·民族 //121
 - 第三节 习俗·节日 //122

白俄罗斯

- 第一章 地理与历史 //126
 - 第一节 地理概况 //126
 - 第二节 历史沿革 //127
- 第二章 政治与经济 //128
 - 第一节 行政区划·主要城市 //128
 - 第二节 政治体制 //128
 - 第三节 外交关系 //129
 - 第四节 国民经济发展状况 //129
 - 第五节 对外经贸关系 //131
- 第三章 科教与文化 //133
 - 第一节 科技·教育·医疗 //133
 - 第二节 语言·民族 //133
 - 第三节 习俗·节日 //134

摩尔多瓦

- 第一章 地理与历史 //136
 - 第一节 地理概况 //136

第二节 历史沿革 //136

第二章 政治与经济 //138

第一节 行政区划·主要城市 //138

第二节 政治体制 //138

第三节 外交关系 //139

第四节 国民经济发展状况 //140

第五节 对外经贸关系 //141

第三章 科教与文化 //142

第一节 科技·教育·医疗 //142

第二节 语言·民族 //142

第三节 习俗·节日 //142

第四篇 外高加索三国

格鲁吉亚

第一章 地理与历史 //148

第一节 地理概况 //148

第二节 简史 //148

第二章 政治与经济 //150

第一节 政治体制 //150

第二节 国民经济 //150

第三节 经济改革 //152

第四节 人口·城市·交通 //152

第三章 科教与文化 //154

第一节 教育·体育 //154

第二节 文化·习俗 //154

第三节 语言·文学 //155

亚美尼亚

第一章 地理与历史 //157

第一节 地理概况 //157

第二节 简史 //157

第二章 政治与经济 //159

第一节 政治体制 //159

第二节 国民经济 //160

第三节 人口·城市·交通 //161

2611X 语文已选样 章三第
2611X 资料·音译 章一第
2611X 语言·语文 章二第
2611X 英文·音译 章三第

翻译案例

2611X 史册已甄选 章一第
2611X 资料·音译 章一第
2611X 语言·语文 章二第
2611X 英文·音译 章三第
2611X 资料·音译 章一第
2611X 语言·语文 章二第
2611X 英文·音译 章三第
2611X 资料·音译 章一第
2611X 语言·语文 章二第
2611X 英文·音译 章三第

翻译案例

2611X 史册已甄选 章一第
2611X 资料·音译 章一第
2611X 语言·语文 章二第
2611X 英文·音译 章三第
2611X 资料·音译 章一第
2611X 语言·语文 章二第
2611X 英文·音译 章三第
2611X 资料·音译 章一第
2611X 语言·语文 章二第
2611X 英文·音译 章三第

第三章 科教与文化 //163
 第一节 教育·体育 //163
 第二节 文化·习俗 //163
 第三节 语言·文学 //164

阿塞拜疆

第一章 地理与历史 //167
 第一节 地理概况 //167
 第二节 简史 //167
 第二章 政治与经济 //168
 第一节 政治体制 //168
 第二节 国民经济 //169
 第三节 经济发展规划 //170
 第四节 人口·城市·交通 //170

第三章 科教与文化 //172
 第一节 教育·体育 //172
 第二节 文化·习俗 //172
 第三节 语言·文学 //173

第五篇 波罗的海国家

爱沙尼亚

第一章 地理与历史 //178
 第一节 地理概况 //178
 第二节 历史沿革 //178
 第二章 政治与经济 //180
 第一节 行政区域·主要城市 //180
 第二节 政治体制 //180
 第三节 经济体制 //181
 第四节 军事·外交 //182
 第三章 科教与文化 //184
 第一节 人口·民族 //184
 第二节 教育 //184

立陶宛

84111 史用已野献 章一第
 84112 国别野献 章一第
 84113 史简 章二第

02111 希登已部献 章二第
 02112 辅科部献 章一第
 02113 希登已部献 章二第

52111 革斯希登 章三第
 52112 重交·市制·口人 章四第
 52113 外文已籍译 章三第

52114 育科·育特 章一第
 52115 俗区·外文 章二第
 52116 学文·官语 章三第

拉脱维亚

72111 史用已野献 章一第
 72112 国别野献 章一第
 72113 史简 章二第

02111 希登已部献 章二第
 02112 辅科部献 章一第
 02113 希登已部献 章二第

10111 重交·市制·口人 章三第

立陶宛

第一章 地理与历史 //186

 第一节 地理概况 //186

 第二节 历史沿革 //186

第二章 政治与经济 //188

 第一节 行政区域·主要城市 //188

 第二节 政治体制 //188

 第三节 经济体制 //189

 第四节 军事·外交 //190

第三章 科教与文化 //192

 第一节 节日·饮食 //192

 第二节 人口·民族 //192

 第三节 社会生活·旅游 //192

拉脱维亚

第一章 地理与历史 //195

 第一节 地理概况 //195

 第二节 历史沿革 //195

第二章 政治与经济 //196

 第一节 行政区域·主要城市 //196

 第二节 政治体制 //196

 第三节 经济体制 //197

 第四节 军事·外交 //198

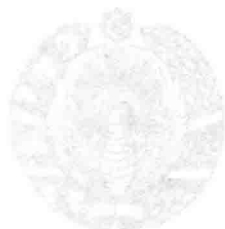
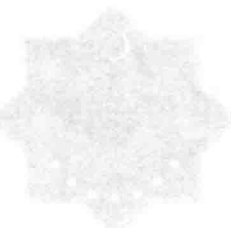
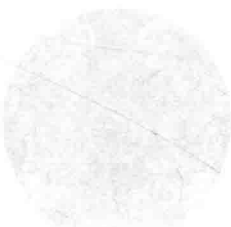
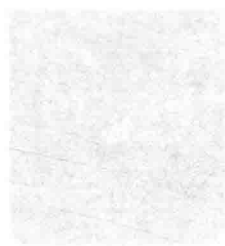
第三章 科教与文化 //199

 第一节 语言·节日 //199

 第二节 人口·民族 //199

 第三节 教育·旅游 //199

参考文献 //201



俄罗斯联邦(Российская Федерация),简称俄罗斯或俄罗斯,是由21个自治共和国,46个州,1个边疆区,4个自治区,1个自治州,1个联邦直辖市组成的联邦共和立宪制国家。国徽为白、蓝、红三色,国徽主体为双头鹰图案。俄罗斯位于欧亚大陆北部,地跨欧亚两大洲,国土面积为1709.82万平方公里,是世界上面积最大的国家,总人口为1.47亿,以俄罗斯族为主体民族,共有194个民族,俄罗斯族占81%。

第一篇

一、国名

9世纪在以基辅为中心的罗斯国家建立过程中,逐次形成了俄罗斯人的祖先——古罗斯那族人(东斯拉夫人),并进而以此而命名。

“俄罗斯”这个称呼是中国人进行最早称俄罗斯人的蒙古人字来的,在蒙古语中很少有以辅音字母开头的词,西蒙古人在遇到这种情况时往往都要加上相应的元音字母,因此“罗斯”在蒙古语译为“兀里思”,第一个音节为“兀”。这也是中国元朝史籍中将俄罗斯称为“朵儿思”或“兀里思”的原因。

到了明朝,中倭关系中断,直到明末中世才有直接接触,那时还中倭人便将其直译为“罗刹”。清朝这一称呼直到清初仍旧存在,比如康熙帝下令编纂的《平定回疆方略》就是名为《平定罗刹方略》。到清初的统治者便是满蒙,受蒙古语影响较深,故采取源于蒙古语的词译音译,在康熙以后统一称为“俄罗斯”。

俄罗斯联邦

二、国徽

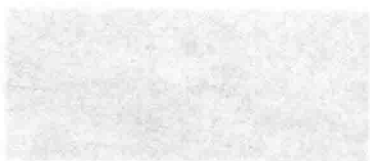
俄罗斯国徽采用传统的俄罗斯国徽,由两面由上至下并排用5个正方形组成,自上到下依次是白、蓝、红三色,中间由白色代表布带,象征在一年四季的白、花、草、绿色代表夏季,象征俄罗斯丰富的地下矿藏和森林,东方绿自然茂盛;红色代表温暖,象征俄罗斯悠久的历史和对人类文明的贡献。三色的排列表示了俄罗斯幅员辽阔,另一方面,白、蓝、红又分别象征着真理、纯洁与忠诚、美好和勇敢。

1629年彼得大帝到荷兰学习造船术时,他意识到需要为俄国的海军设计一面旗帜。因此,他设计出的三色国旗设计,国徽也是同样的(当时的俄国国旗是橙、白、蓝三色)。彼得大帝当时选择的颜色是红、白、蓝三色,也就是后来的俄罗斯国徽。1283年5月7日波西面积正式成为俄国国徽,1917年十月革命后三色旗被取消,1991年8月24日这面旗帜再次被采用,成为独立的俄罗斯联邦的国徽。

三、国徽

俄罗斯国徽为双头鹰,1993年11月30日,俄决定采用十月革命前伊凡雷帝时代的,以双头鹰为图案的国徽,红色周围上有一枚金色的双头鹰,鹰头上是彼得大帝的不灭皇冠,鹰爪抓着象征皇权的权杖和全球。国徽顶端是一个十字架,上面是一匹骑士和一匹白马。双头鹰由来可追溯到10世纪,双头鹰原是拜占庭皇帝用来象征了双头鹰的徽记。1497年拜占庭皇帝君士坦丁十一世从罗马帝国迁到新拜占廷(君士坦丁堡),国徽改为双头鹰,这一头望着西方,另一头望着东方,象征着“拜占庭西向罗马”。1453年,君士坦丁堡陷落,拜占庭帝国灭亡,拜占庭皇帝君士坦丁十一世战死。他有两个儿子,一个继承了东罗马拜占庭帝国,另一个继承了两个儿子和女儿的事业,船西罗马帝国到罗马。后来,这一头在其父死后被拜占庭皇帝伊萨克二世,西面的罗马政治家们为了援助俄罗斯的军事力量双头鹰上拜占庭,使用双鹰的图案将皇帝称号配给了莫斯科大公伊凡三世。伊凡三世是拜占庭皇帝君士坦丁十一世的直系后代,因此,形成了一个继承过传统,统一的国家。1993年,双头鹰作为国家徽记首次出现在俄罗斯国徽上,1998年10月10日,这面旗帜成为俄罗斯

13. 蓝色



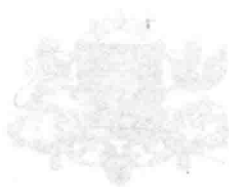
14. 白色

15. 黑色



湘芝棋類

16. 红色



17. 黄色

18. 绿色

俄罗斯联邦(Российская Федерация),简称俄联邦或俄罗斯,是由21个自治共和国、46个州、9个边疆区、4个自治区、1个自治州、2个联邦直辖市组成的联邦共和立宪制国家。国旗为白、蓝、红三色旗。国徽主体为双头鹰图案。俄罗斯位于欧亚大陆北部,地跨欧亚两大洲,国土面积为1 707.54万平方千米,是世界上面积最大的国家。总人口约1.443亿,以俄罗斯族为主体民族,共有193个民族,俄罗斯族占81%。

俄罗斯是具有较大影响力的强国,其军工实力雄厚,特别是高等教育、航空航天技术,居世界前列。俄罗斯还是联合国安全理事会五大常任理事国之一,对安理会议案拥有一票否决权。除此以外,俄罗斯还是金砖国家之一。

一、国名

9世纪在以基辅为中心的古罗斯国家建立过程中,逐步形成了俄罗斯人的祖先——古罗斯部族人(东斯拉夫人),并成为此后国家名称。

“俄罗斯”这个称呼是中国人通过较早接触俄罗斯人的蒙古人学来的,在蒙古语中很少有以辅音R开头的词,而蒙古人在遇到这种情况时往往都要加上相应的元音O,因此“罗斯”在蒙古语译为OROS,第一个音节为O。这也是中国元朝史籍中将俄罗斯称为“斡罗斯”或“鄂罗斯”的原因。

到了明朝,中俄联系中断,直到明末中俄才有直接接触,那时候中原汉人便将其直译为“罗刹”。罗刹国这一称呼直到清初仍旧存在,比如康熙帝下令编纂的中俄交涉史料就定名为《平定罗刹方略》。但清朝的统治民族是满族,受蒙古族影响较深,故采取源于蒙古语的间接音译,在康熙以后统一称为“俄罗斯”并沿用至今。

二、国旗

俄罗斯国旗采用传统的泛斯拉夫色,旗面由三个平行且相等的横长方形组成,由上到下依次是白、蓝、红三色。国旗中的白色代表寒带,象征着一年四季的白雪茫茫,蓝色代表亚寒带;象征俄罗斯丰富的地下矿藏和森林、水力等自然资源;红色代表温带,象征俄罗斯悠久的历史和对人类文明的贡献。三色的排列显示了俄罗斯的幅员辽阔。但另一方面,白、蓝、红又分别象征着真理、纯洁与忠诚、美好和勇敢。

1699年彼得大帝到荷兰学习造船术时,他意识到需要为俄国的海军设计一面军旗。因此,他效仿荷兰的三色国旗设计,但颜色是另选的(当时的荷兰国旗是橙、白、蓝三色)。彼得大帝当时选择的颜色是红、白、蓝三色,也就是后来的泛斯拉夫色。1883年5月7日这面旗帜正式成为俄国国旗,1917年十月革命后三色旗被取消。1991年8月21日这面旗帜再次被采用,成为独立的俄罗斯联邦的国旗。

三、国徽

俄罗斯国徽为盾徽。1993年11月30日,俄决定采用十月革命前伊凡雷帝时代的、以双头鹰为图案的国徽:红色盾面上有一只金色的双头鹰,鹰头上是彼得大帝的三顶皇冠,鹰爪抓着象征皇权的权杖和金球。鹰胸前是一个小盾形,上面是一名骑士和一匹白马。双头鹰由来可追溯到15世纪。双头鹰原是罗马帝国皇帝君士坦丁一世的徽记。330年君士坦丁大帝将罗马帝国的首都从罗马迁到新都拜占庭(意为第二罗马),国徽改为双头鹰,它一头望着西方,另一头望着东方,象征着“神佑东西两罗马”。1453年,曾辉煌一时的拜占庭帝国被奥斯曼土耳其帝国灭亡,拜占庭皇帝君士坦丁十一世战死。他的两个弟弟,一个臣服于奥斯曼土耳其帝国,另一个带着两个儿子和女儿索菲亚·帕列奥洛格逃到罗马。后来,这两儿一女在其父死后被罗马教皇抚养成人。当时的罗马政治家们为了借助俄罗斯的军事力量抵御土耳其人,便用联姻的方式将索菲亚许配给了莫斯科大公伊凡三世。索菲娅由此佩戴着拜占庭帝国威严的双头鹰徽记来到了俄罗斯。索菲娅协助夫君伊凡三世把俄罗斯的土地基本上联合到一起,形成了一个疆域辽阔的、统一的国家。1497年,双头鹰作为国家徽记首次出现在俄罗斯的国玺上,1918年后废止。1993年11月30日,这只象征着俄罗斯

第一章 地理与历史

第一节 地形·气候·自然条件·水文

一、地理位置

俄罗斯位于东经 $30^{\circ} \sim 180^{\circ}$, 北纬 $50^{\circ} \sim 80^{\circ}$, 地跨欧亚两大洲, 位于欧洲东部和亚洲大陆北部, 领土面积为 1 709.82 万平方千米(占苏联国土面积的 76.3%, 占地球陆地面积的 11.4%), 水域面积占总国土的 13%。

俄罗斯北邻北冰洋, 东濒太平洋, 西接大西洋, 西北临波罗的海和芬兰湾。俄罗斯位于欧洲东部和亚洲大陆的北部, 约有 $1/4$ 的领土在欧洲, $3/4$ 的领土在亚洲。俄罗斯的欧洲部分包括俄罗斯平原(东欧平原)的绝大部分、北高加索山脉和乌拉尔山, 亚洲部分包括西伯利亚和远东。俄罗斯陆地领土的主体部分处于温带, 大部分领土在北纬 $50^{\circ} \sim 70^{\circ}$ 之间, 约有 18% 的领土位于北极圈以内。陆地领土最北端是泰梅尔半岛上的切柳斯金角, 岛屿领土最北端是法兰士约瑟夫地群岛的弗里格里角; 最南端位于高加索北部山脊的达吉斯坦境内。俄罗斯的东西边界长度达到 9 000 千米, 南北宽为 4 000 千米, 跨越 4 个气候带。俄罗斯最西端位于加里宁格勒城附近的波罗的海沙嘴, 陆地领土最东端是杰日尼奥夫角, 岛屿领土最东端位于白令海峡的拉特曼诺夫岛, 与美国接壤。俄罗斯疆域辽阔, 跨越 11 个时区, 从东 2 区至东 12 区。俄罗斯标准时间以莫斯科东 3 区为准。

二、疆界

俄罗斯疆界总长 6.093 2 万千米, 其中陆地边界长 2.212 5 万千米, $2/3$ 为海疆, $1/3$ 为陆界。海岸线长达 4.3 万千米, 濒临 3 大洋的 12 个海; 与 14 个国家接壤, 即陆地邻国西北面有挪威、芬兰, 西面有爱沙尼亚、拉脱维亚、立陶宛、波兰、白俄罗斯, 西南面有乌克兰, 南面有格鲁吉亚、阿塞拜疆、哈萨克斯坦, 东南面有中国、蒙古和朝鲜(其中立陶宛和波兰仅与俄罗斯外飞地的加里宁格勒州接壤)。俄罗斯与中国的边界线长度为 4 350 千米, 和朝鲜、哈萨克斯坦的边界线长度分别为 17 千米、7 200 千米。同时, 俄罗斯还与日本、加拿大、格陵兰、冰岛、瑞典和美国隔海相望。其北部领土中 36% 在北极圈内。俄罗斯的北部边界完全为北冰洋诸海(巴伦之海、白海、喀拉海、拉普捷夫海)。除了巴伦之海的部分海面, 其余诸海终年为冰雪覆盖。东部边界主要为太平洋及其海域(日本海、鄂霍次克海和白令海)所环绕。西部和西南部濒临大西洋的三个海(波罗的海、黑海和亚速海)。

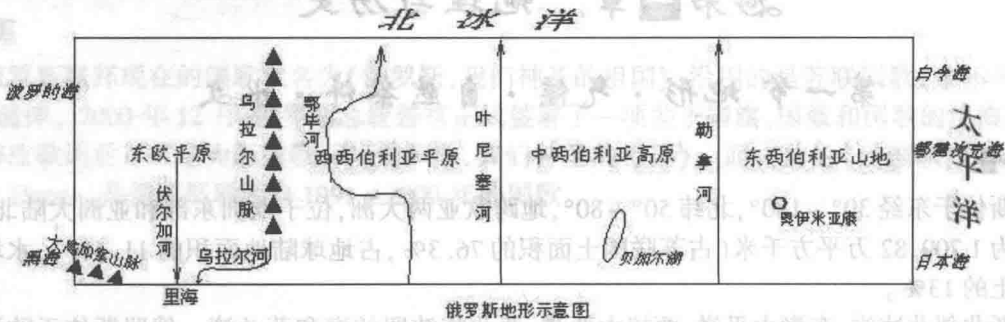
三、地形

俄罗斯国土呈长方形, 中部叶尼塞河自南向北流, 将其国土一分为二。叶尼塞河以西主要是平原和低地, 叶尼塞河以东为高原和山地。其地势为东部高、西部低, 地貌以平原为主。俄罗斯地形总的特征是从东南向西北逐渐下降。平原、低地和丘陵占国土总面积的 $3/5$, 高原和山地各占 $1/5$ 。

俄罗斯地形以平原为主, 平原、低地和丘陵占国土总面积的 60%; 其欧洲领土大部分为东欧平原, 向东为乌拉尔山脉、西西伯利亚平原、中西伯利亚高原、北西伯利亚低地和东西伯利亚山地、太平洋沿岸山地等。东欧平原(Восточно-Европейская/Русская равнина)及西西伯利亚平原(Западно-Сибирская равнина)是俄罗斯两大著名平原。前者面积 400 万平方千米; 后者面积 300 万平方千米。中西伯利亚高原(Среднесибирская плоскогорье)、图尔盖高原、帕米尔高原是俄罗斯的三大著名高原。

俄罗斯山脉众多, 大部分分布在边缘地区, 可分为高加索山带、东部山带和斜交山带; 主要山脉自西向东依次为高加索山、乌拉尔山、阿尔泰山、萨彦岭、贝加尔湖沿岸山脉、外兴安岭和勘察加山脉。高加索山脉在俄罗斯西南部, 其最高峰是厄尔布鲁士山峰, 高达 5 642 米, 是欧亚两洲分界线

的一部分。东部山带海拔4750米的克留赤夫火山是欧亚大陆最高的火山；斜交山带斜着纵贯俄罗斯东半部，整个斜交山带的山体不高。



四、气候

俄罗斯地域辽阔，气候复杂多样且差异很大，属于北半球温带和亚寒带大陆性气候。依其大陆性程度的不同，以叶尼塞河为界分为两部分，西部属温和的大陆性气候，西伯利亚属强烈的大陆性气候。西北部沿海地区具有海洋性气候的特征，而远东太平洋沿岸则带有季风性气候的特点。俄罗斯大部分地区冬季漫长、寒冷，夏季短促、温暖，春秋两季很短。就全俄罗斯而言，降水偏少，年平均降水量为530毫米。1月平均温度为 $-18^{\circ}\text{C} \sim -10^{\circ}\text{C}$ ，7月平均温度为 $11^{\circ}\text{C} \sim 27^{\circ}\text{C}$ 。

俄罗斯联邦有极北地区，极北地区位于北极圈以北，包括北极冰带、苔原带、森林苔原带和部分泰加林带，特点是气候酷寒、人口稀少。那里永久冻土层的温度常年在 -60°C 以下。按照当地土著居民的说法，一年之中有9个月是严冬，3个月是夏天。但即使在盛夏7月里，只要有风从北冰洋吹来，顿时就会暴风雪大作。俄罗斯联邦的楚科奇、雅库特、多尔干—涅涅茨自治区的一部分、科米共和国的煤都沃尔库塔和北方的不冻港摩尔曼斯克都位于北极圈内，属寒带气候。这些地区的面积占全俄罗斯领土的15%。这里的冬季没有白天，终日昏暗。雅库特的平均温度达 -50°C 。俄罗斯联邦冬季最低气温区在维尔霍扬斯克和奥伊米亚康，那里的最低气温竟达 -68°C ，被称为北半球的“寒极”。俄罗斯的南部，在黑海之滨的索契，四季温暖如春，是典型的亚热带气候，盛产柠檬和橙子。俄罗斯的三月、四月、五月是春，六月、七月、八月是夏，九月、十月、十一月是秋，十二月、一月、二月是冬。但总的来说，俄罗斯给人的感觉是冬季漫长、寒冷、干燥，春夏秋三季迅速交替，难以区分。

五、自然条件

自然带 (Природные зоны)

俄罗斯气候自北向南逐渐变化，其领土上自然带分布自北向南依次为北极荒漠带、冻土带、草原带、森林冻土带、森林带、森林草原带和半荒漠带（详见下表）。在山区，俄罗斯的气候呈高山带状分布。

自然带	分布区域	气候特点	植物	动物
北极荒漠带 (Арктическая пустыня)	北冰洋诸岛	冬季严寒漫长，夏季寒冷短促。	地衣、苔藓	海豹、海象、白熊、海鸟