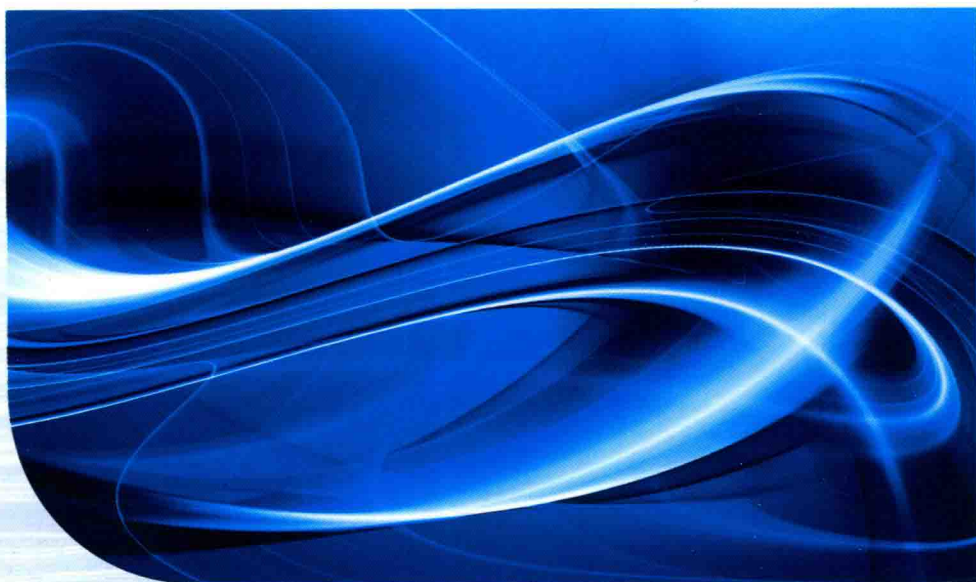




技能型人才培养“十三五”规划实训教材

妇产科护理 实训指导

主编 梁琼文 黄珍玲



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS



技能型人才培养“十三五”规划实训教材

妇产科护理 实训指导

主 编 梁琼文 黄珍玲

副主编 农秀全 杨 祺 李向华 郭佩勤

编 者 (按姓氏笔画排序)

农秀全 李向华 杨 祺 郭佩勤

黄珍玲 黄彩展 梁琼文



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理实训指导/梁琼文,黄珍玲主编. —西安:西安交通大学出版社,2017.8

技能型人才培养“十三五”规划实训教材

ISBN 978-7-5693-0017-8

I. ①妇… II. ①梁… ②黄… III. ①妇产科学-护理学-高等职业教育-教材 IV. ①R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 203034 号

书 名 妇产科护理实训指导

主 编 梁琼文 黄珍玲

责任编辑 王 雯

出版发行 西安交通大学出版社

(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)

网 址 <http://www.xjupress.com>

电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)

(029)82668315(总编办)

传 真 (029)82668280

印 刷 陕西时代支点印务有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16 印张 8.25 字数 189 千字

版次印次 2018 年 8 月第 1 版 2018 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5693-0017-8

定 价 26.00 元

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。

订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82668803 (029)82668804

读者信箱:med_xjup@163.com

版权所有 侵权必究

技能型人才培养“十三五”规划实训教材 建设委员会

主任委员 黄绍琪 吴润田

副主任委员 梁俊玉 覃海云 韦桂祥 马文斌

委员 (按姓氏笔画排序)

韦柳春 刘庆苗 李亮之

李翠琼 肖泽凤 欧阳愿忠

罗莹 凌翠云 黄正美

黄安胜 黄海珊 麻尔光

梁启斌 梁琼文 潘毅

FOREWORD

前言

妇产科护理学是一门实践性较强的学科,为培养高素质技能型护理人才,使护理专业的学生在实践技能的操作上能有更好的提高,我校妇产科教研室全体教师共同编写了《妇产科护理实训指导》一书。该书突出以人为本的教学理念和护理专业的服务理念,对实训目的、实训方式、实训准备及实训步骤等进行详细的阐述,力求做到层次分明、图文并茂、文字通俗易懂,强调实用性和可操作性,以提高学生的学习兴趣,有利于教师教学和学生课后对照自行练习。

本教材内容以临床工作需要而定,共有九个实训项目,每个项目包括七部分内容:实训目的、学时安排、实训方式、实训准备、实训步骤(内容)、注意事项、实训流程、实训评价,旨在对学生的实训课进行加深和巩固。

本书能够得以顺利完成,百色市民族卫生学校的各位编写老师付出了辛勤的劳动,咸阳职业技术学院赵小义老师为本书做了全面审读,提高了书稿质量,在此表示衷心的感谢!由于时间仓促,编写水平有限,难免会有一些缺点和错误,衷心希望使用本教材的广大师生提出宝贵意见。

编者

2018年5月

CONTENTS

目 录

实训一	女性生殖系统解剖	(1)
实训二	妇科检查	(11)
实训三	产前检查	(22)
实训四	枕左前位的分娩机制	(37)
实训五	正常分娩各产程的处理	(47)
实训六	新生儿沐浴	(64)
实训七	新生儿窒息抢救	(72)
实训八	计划生育手术	(84)
实训九	妇产科常用护理技术	(97)

实训一

女性生殖系统解剖

器械准备(一)

器械准备(二)



实训目的

1. 能说出女性内、外生殖器的名称和位置。
2. 认识内生殖器与邻近器官的关系。
3. 准确指出女性骨盆的主要骨性标志。
4. 指出骨盆各平面的组成及各径线的起止点,说出其正常值。
5. 能准确测量骨盆主要径线。



学时安排

2 学时



实训方式

教师在模型上示教,学生分组练习。



实训准备

1. 护士准备

熟悉实训内容,衣帽整洁。

2. 用物准备

女性内、外生殖器模型,女性盆腔矢状切面模型,女性正常骨盆模型,多媒体视频。

3. 内生殖器与邻近器官

指出输卵管、膀胱、尿道、直肠的位置及与邻近生殖器的关系(图1-3)。

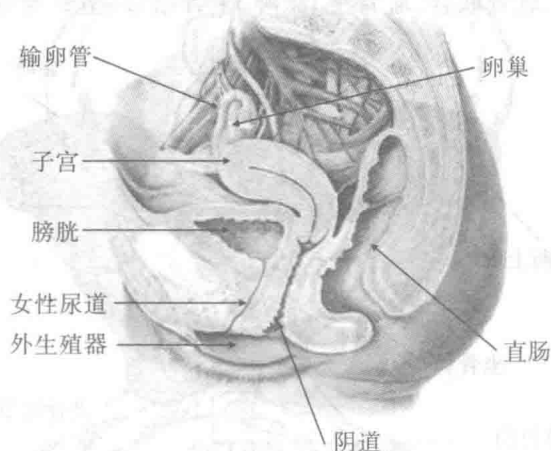


图1-3 女性盆腔矢状切面

(二) 骨盆

1. 骨盆的类型(图1-4)

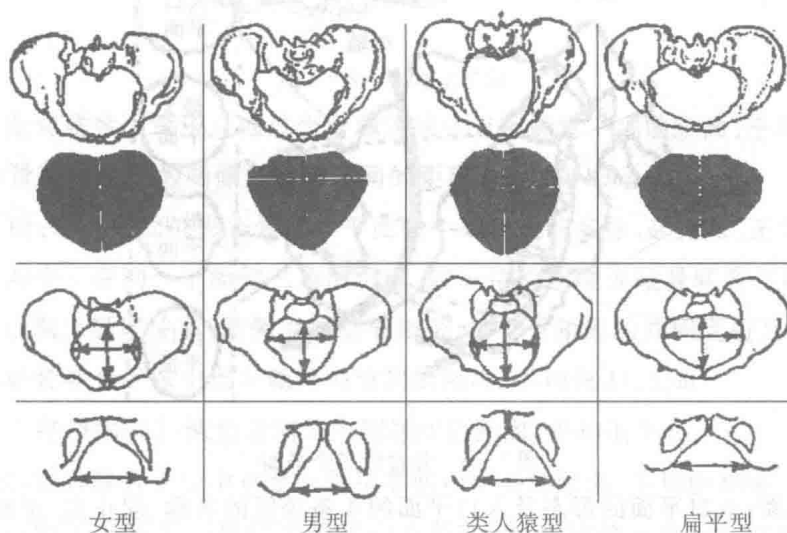


图1-4 骨盆的四种基本类型

2. 指出骨盆的组成

- (1) 骨骼: 骶骨、尾骨、左右两块髋骨。
- (2) 关节: 耻骨联合、骶髂关节、骶尾关节。
- (3) 韧带: 骶棘韧带、骶结节韧带。

3. 骨盆分界线

以耻骨联合上缘、两侧髂耻线及骶岬上缘的连线为界,将骨盆分为上方的假骨盆(大骨

盆)和下方的真骨盆(小骨盆)。

4. 骨性标志

指认髂前上棘、髂嵴、耻骨联合、耻骨弓、骶岬、坐骨结节、坐骨棘等(图 1-5)。

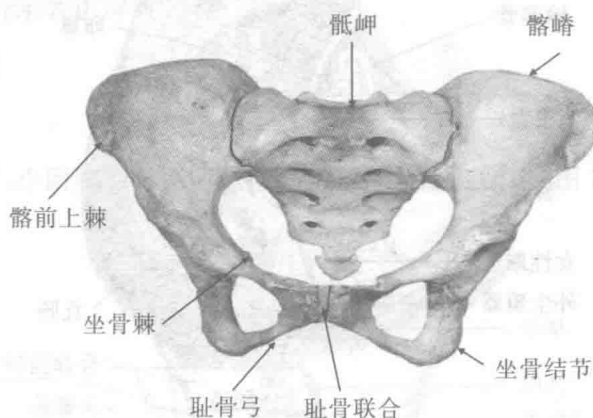


图 1-5 骨盆的骨性标志

4. 骨盆的平面(图 1-6)

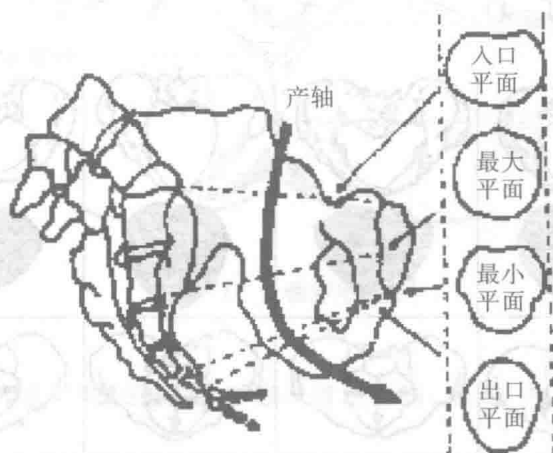


图 1-6 骨盆的三个平面

(1)入口平面:入口平面的形态及入口平面的 4 条径线的名称、起止点、正常值。

1)形态:呈横椭圆形,前方为耻骨联合上缘,两侧为髂耻缘,后方为骶岬上缘(图 1-7)。

2)前后径(又称真结合径):耻骨联合上缘中点至骶岬上缘中点的距离,平均值 11cm。

3)横径:左右髂耻缘间的最大距离,平均值 13cm。

4)斜径:左右各一,左侧骶髂关节至右侧髂耻隆突间的距离为左斜径;右侧骶髂关节至左侧髂耻隆突间的距离为右斜径,平均值 12.75cm。

(2)中骨盆平面:中骨盆平面的形态及中骨盆平面的 2 条径线的名称、起止点、正常值。

1)形态:呈纵椭圆形,前方为耻骨联合下缘,两侧为坐骨棘,后方为骶骨下端,为骨盆腔最

小平面(图1-8)。

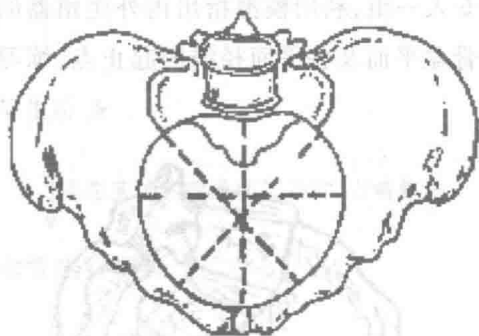


图1-7 入口平面



图1-8 中骨盆平面

2) 前后径:耻骨联合下缘中点通过坐骨棘连线中点到骶骨下端的距离,平均值 11.5cm。

3) 横径(坐骨棘间径):为两侧坐骨棘之间的距离,平均值 10cm。

(3) 出口平面:出口平面的形态及出口平面的4条径线的名称、起止点、正常值。

1) 形态:由两个不在同一平面的三角形组成,前三角的顶端为耻骨联合下缘,两侧为耻骨降支;后三角的顶端为骶尾关节,两侧为骶结节韧带,两个三角形的共同底边为坐骨结节间径。

2) 前后径:耻骨联合下缘中点至骶尾关节间的距离,平均值 11.5cm。

3) 横径(坐骨结节间径):两坐骨结节内侧缘间的距离,平均值 9cm。

4) 前矢状径:耻骨联合下缘中点至坐骨结节间径中点的距离,平均值 6cm。

5) 后矢状径:骶尾关节至坐骨结节间径中点的距离,平均值 8.5cm。若出口横径 $< 8\text{cm}$ 时,需要进一步测量后矢状径,若两者之和 $> 15\text{cm}$ 时,一般大小的胎儿可通过后三角区经阴道娩出。

5. 骨盆轴

连接骨盆各个假想平面中点的曲线称为骨盆轴(即产轴)。此轴方向为上段向下、向后,中段向下,下段向下、向前,分娩时胎儿沿此轴娩出。

6. 骨盆倾斜度(图1-9)

指妇女直立时,骨盆入口平面与地平面所形成的角度,一般为 60° 。若倾斜度过大,可影

响胎头入盆。

学生分组练习:学生5~6人一组,利用模型指出内外生殖器的位置,说出其解剖结构、功能与邻近器官的关系。指出骨盆平面及各平面径线的起止点,练习测量骨盆各平面的主要径线,教师巡回指导。



图 1-9 骨盆倾斜度



注意事项

1. 要遵守实训室各项纪律及规章制度,注意保持卫生。
2. 爱护模型,避免损坏,用后放回原处,摆放整齐。

实训流程

学生准备

熟悉实训内容及实训目的、衣帽整洁

教师示教或看视频

用物准备

女性内外生殖器模型、女性盆腔矢状切面模型、女性正常骨盆模型

实训操作

仔细辨认各种解剖结构及进行骨盆测量

了解临床意义

学生自己辨认

根据学生辨认结果进行评价



实训评价

女性生殖系统解剖考核参考标准

项目	分值	要求	量分	得分
用物准备	16	女性内生殖器模型	4	
		女性外生殖器模型	4	
		女性盆腔矢状切面模型	4	
		女性骨盆模型	4	
实训操作 (根据回答情况适当扣分)	64	辨认女性外生殖器的结构,说出其名称	10	
		辨认女性内生殖器的结构,说出其名称	10	
		辨认内生殖器周围结构,说出其名称	10	
		说出女性骨盆的组成和特点	12	
		指出女性骨盆的主要骨性标志	10	
		测量女性骨盆的主要径线	12	
熟练程度	10	操作时间 10 分钟	5	
		辨认准确,测量精确	5	
职业规范 行为	10	服装、鞋帽整洁	4	
		仪表大方、举止端庄	3	
		态度和蔼	3	
总分			100	



【文惠惠】

实训一 女性生殖系统解剖实训报告

姓名		实训日期		学号	
班级		带教老师		评分	

【实训目的】

【辨认各模型上的结构】

【临床意义】

教师签名：

批阅时间：

实训二

妇科检查



实训目的

1. 掌握妇科检查的物品准备。
2. 掌握妇科检查的操作流程及注意事项。
3. 了解盆腔检查的注意事项。
4. 学会阴道窥器的使用方法及盆腔检查结果的记录。



学时安排

2 学时



实训方式

教师在模型上示教,学生分组练习。



实训准备

1. 护士准备

熟悉实训内容,衣帽整洁。

2. 用物准备

妇科检查模型、妇科检查床、臀垫、阴道窥器、无菌手套、长镊子、长棉签、消毒用品、污物桶、照明灯、润滑剂。

3. 患者准备

解大小便,了解检查的意义及目的,配合检查。